

ВОДА ЗДОРОВЬЕ ЖИЗНЬ



Запрещенная информация Минеральные воды – лекарство? Запретить говорить и писать! (штраф – 800 тыс.руб.)

Еще 6 лет назад минеральные воды считались лекарством, для которого более 100 лет назад была разработана классификация: лечебно-столовые (малой, средней, высокой минерализации) и лечебные. Мы знаем, что они помогают от многих болезней и, практически, без противопоказаний (внутренние кровотечения, которые сегодня можно лечить активными водами и острая почечная недостаточность). И что удивительно, одну болезнь можно лечить разными водами и одной водой можно лечить различные болезни, при этом одновременно проводя профилактику многих болезней.

Что произошло в 2010 году? Информацию о лечебно-профилактических свойствах минеральных вод запретили! Запретили более чем 1000-летние наблюдения за влиянием на здоровье минеральных вод! Запретили историю!

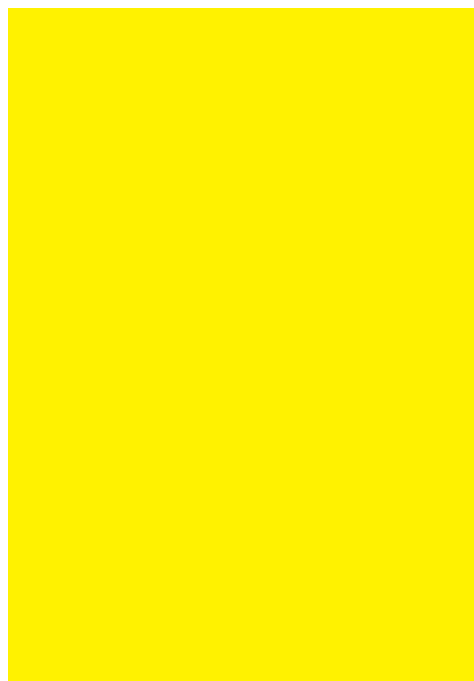
В 1711 году по приказу Петр-I на территории России стали искать целебные источники и дворяне поехали лечиться «на воды». После 1945 года И.В.Сталин, узнав о том, что солдаты, залечивающие раны на источниках с минеральной водой возвращались в строй вдвое быстрее, приказал строить в этих местах санатории и дома отдыха.

А сегодня запретили! Почему? Кому это выгодно? Фармкомпаниям – чем больше мы будем болеть, тем больше купим лекарств – вот они и пролоббировали – купили закон о рекламе № 38 ФЗ. Выгодно отдельным чиновникам, работающим в сфере закупок лекарств, строительства больниц (откаты), медцентрам – больше больных, больше болезней, больше доход,...

Какие еще преимущества у минеральных вод перед лекарствами (помимо противопоказаний)?

Действие минеральных вод на наш организм предсказуемо и объяснимо в отличие от лекарств, состав которых порой засекречен. А если взять простое комплексное лекарство, например, Магний В-6, то у минеральной воды, содержащей Mg > 200 мг/л перед ним значительное преимущество, поскольку Mg уже растворен в воде, он находится в ионной электрически активной форме и значит быстрее поступит к проблемным местам. В минеральных водах всегда есть HCO₃ – гидрокарбонат. Попадая в кишечник он значительно увеличивает выработку гормонов, которые помогают усвоению других микроэлементов и витаминов, а также ускоряют выработку других гормонов уже во всем организме. Это они регулируют

процессы, происходящие в организме, нормализуя обмен веществ. Нужен витамин В-6? Возьмите водорастворимый витаминный комплекс, например «Девятка здоровья» и вы получите не только В-6, но еще 8 жизненно необходимых для организма витаминов.



И еще. Перед минеральными водами не могут устоять болезни не подвластные лекарствам. Например, болезнь Паркинсона (можно жить комфортно) или сахарный диабет 2 типа, 100% гарантия от возникновения онкологии даже при нахождении в зоне риска возникновения этой страшной болезни. Не говоря уже о рядовых болезнях типа гастритов, язв, холециститов, сердечно-сосудистых, и множество других, вплоть до замедления старения. И вот об этом запретили рассказывать, т.е. нести информацию, ее назвали рекламой и у нас оно стало почти ругательным словом.

Почему вода так необходима организму?

Основная причина возникновения болезни – обезвоживание организма. Наш организм – это проточная система, вода в которой должна постоянно меняться, за 5-7 дней в межклеточном пространстве (МП) (без воды человек может прожить 5-7 дней). Если где-то образуется застой – происходит «закисление» - возникает болезнь, и организм болью подает об этом сигнал. Полностью вода в организме меняется за 28-30, а вот в крови - постепенно, всего дважды в год. Это говорит о том, что вода в капиллярах крови другая – активная. Именно такая вода через стенки капилляров доносит питание в межклеточное пространство. Клетки его забирают и перерабатывают. Появившиеся в результате переработки отходы «закисляют» межклеточное пространство и их выводит вода в венозную и лимфатическую системы для детоксикации и фильтрации.

Если воды в организме не хватает - клетки начинают болеть. При 30% заболевших клеток в органе мы чувствуем недомогание, а при 50% - возникает болезнь и боль.

В природе, если вода застаивается и не обновляется, закисает - образуется болото, в котором не будет кислорода и жизни. Но если пропустить через него ручеек, оно очистится и опять появится жизнь. В нашем организме все, как в природе. Если пить правильные минеральные и активные воды вовремя и в достаточном количестве, то постепенно восстанавливается водно-солевой баланс, нормализуется обмен веществ и болезни постепенно уйдут и не вернуться. Мне уже более 15-ти лет удается обходиться без лекарств, а раньше я имел более 20-ти болезней и до отказа набитую лекарствами тумбочку....

Колонка главного редактора



Задумайтесь и запомните на всю жизнь: «Здоровье – самая большая ценность каждой личности и зависит в первую очередь от нее, т.е. от вас».

Изучите информацию, проведите «техобслуживание», «капремонт», наладьте синхронную работу органов и систем, это очень просто, и вы увидите, что организм может еще долго служить верой и правдой радивому хозяину.

ПРИГЛАШАЮ на лекции о воде и ее влиянии на здоровье

Лекции состоятся

**22 октября, 12 и 26 ноября,
10 декабря 2016 года**

по адресу:

**г. Москва, Минаевский пер., д. 2
(7-й корпус МИИТа)**

в 11.00.

Проезд:

**ст.м. «Новослободская»,
трамвай 19 до ост. «Дом культуры
МИИТа»**

Какие болезни помогут победить и не допустят в дальнейшем минеральные «Воды Здоровья»?

Найдите свою болезнь, и помогите организму обрести здоровье.

Изжога!

По последним исследованиям изжога является предвестником онкологии пищевода. Клетки пищевода не способны жить в кислой среде и при частой изжоге могут переродиться в раковые.

Изжога может вызвать инфаркт даже при здоровой сердечно-сосудистой системе. Кислота, попав на нервную связь от сердца к мозгу, может исказить информацию и мозг остановит здоровое сердце.

Изжога – это сигнал о том, что у вас могут появиться эрозии и язвы в желудке и тонкой кишке, а также камни в почках или желчном пузыре.

Изжога – «кричит» о том, что человек пьет мало воды, заменив ее на напитки, коктейли, чай, или воду с большим содержанием NaCl – соли. Только с пищей мы потребляем 3 суточных нормы NaCl, а в воде она активная и обезвоживает организм.

Очень важно!

Не лечите изжогу альмагелями, они содержат алюминий, который ведет к утрате памяти и болезни Альцгеймера в старости.

Воды «BioVita», «Sulinka» и «Sulinka кремниевая», выпитые за 15-20 минут до еды не допустят изжоги, а «Donat Mg» снимает изжогу пока ее пьешь.

Запор!

До 150 тыс. граждан США ежегодно умирают от болезни, вызванных запорами.

Запоры вызывают множество болезней, вплоть до онкологии. Их не надо стесняться, их надо лечить и лучше без лекарств и навсегда.

Запоры способны вызвать в первую очередь онкологию кишечника, желудка, печени и поджелудочной железы и другие болезни.

Запор приводит к поступлению в организм отравленной фекалиями воды, что приводит к ухудшению работы печени и отравлению крови, поступающей к клеткам, и они могут переродиться в раковые.

Каловые массы становятся «колом», блокируют работу двигательных мышц кишечника, которые перестают работать. Организму не хватает воды, наступает обезвоживание, ухудшается снабжение органов, это приводит к дефицитным состояниям и болезням.

Запор – это показатель того, что вы мало пьете воды, заменив ее на напитки, и у организма уже не хватает энергии приготовить из них воду, которая обеспечивает клетки питательными веществами, а они его энергией. Круг замкнулся. Обезвоживание – запор – болезнь.

Очень важно!

Вылечить запор медикаментозно невозможно! Наступает процесс привыкания и он возвращается. Лечите его сульфатно-магниевыми водами «Donat Mg» или «Stelmas Mg очищающая», они увеличивают выработку желчи, которая улучшает двигательную функцию кишечника и постепенно восстанавливает его мышцы. Воды «Donat Mg» и «Stelmas Mg очищающая» быстро справятся с запорами и лекарств не потребуется.

Ожирение!

Сегодня ожирение многие воспринимают за чисто косметическую проблему.

Увы, это совсем не так. Небольшое ожирение, вызванное, как правило, перепада-

нием и питьем вместо воды сладких газированных напитков, является спусковым крючком к метаболическому синдрому, или «смертельной тетраде» - как его называют врачи.

Организм, в зависимости от ваших пристрастий, сам выберет вам болезнь.

1. Ожирение – выражается в слабости, сонливости, тошноте, желании кушать, одышке, отеке нижних конечностей, болях в суставах и позвоночнике и многое другое.

Потребляемая пища вместо энергии превращается в жир, и чем дальше, тем больше нарушается обмен веществ.

2. Гипертония – повышение напряженности тканей и органов, чаще обозначают повышение кровяного давления. Является основным признаком гипертонической болезни, нефрита и др.

3. Сахарный диабет – нарушение обмена веществ. Различают две категории.

1-я – поджелудочная железа не вырабатывает инсулин.

2-я – клетки не узнают инсулин и его вырабатывается в разы больше, чем у здорового человека. Из хорошего гормона он превращается в плохой, перерабатывая углеводы и белки в жиры, а не в энергию.

В организме не хватает Mg и HCO₃.

4. Атеросклероз – хроническое заболевание, характеризующееся уплотнением и потерей эластичности стенок артерий, сужением просвета с последующим нарушением кровоснабжения органов. Утяжеляет течение и лечение всех болезней. Возможна полная закупорка сосуда – тромбоз.

С ожирения – нарушения обмена веществ начинаются и многие другие болезни. Начинать борьбу с ним необходимо с очищения кишечника. Справиться помогут воды «Donat Mg», «Sulinka», «Sulinka кремниевая» и «Stelmas Mg очищающая».

Подагра.

Эта болезнь, как правило, возникает после 40 лет. Основной причиной является то, что клетки не полностью перерабатывают белки. В результате образуется повышенное количество мочевой кислоты, которая выводится в межклеточное пространство и если воды имеется в организме в достаточном количестве, она вымывается, когда же воды не хватает мочевая кислота начинает «путешествовать» с кровью по всему организму, и поскольку это все же кислота, то обжигает клетки, стенки сосудов и т.д. До какой-то концентрации организм терпит это «безобразия», видимо считает, что это не такое большое зло и с ним можно жить. Но наступает какой-то предел (он у каждого человека свой) и он решает, что концентрация мочевой кислоты превышена, нарушен кислотно-щелочной баланс в сторону кислотного, а воды ему все так и не дали, возникает необходимость принимать экстренные меры по нормализации обмена веществ. И он принимает следующие меры: ночью (обычно под утро), когда вы спокойно отдыхаете, нет больших нагрузок, кровь спокойно и равномерно течет по сосудам, мозг - биокomпьютер дает команду: «Собрать мочевую кислоту в одно место и произвести в нем кристаллизацию мочевой кислоты в соль мочевой кислоты». Как правило, это самое удаленное место – все начинается с большого пальца ноги. Представляете, какая это боль, когда живой сустав опустить в концентрированную кислоту. Кристаллизация происходит в течении 3-5 дней, организму конечно легче, но вот суставу и вам в эти дни не позавидуешь. Лекарства здесь уже не помогут, только

покой и обильное питье воды (минимум 3 литра в сутки) и здесь лучшая вода для лечения и профилактики это «Sulinka». Если не упустить момент начала болезни можно спокойно справиться за 1-2 дня и практически без боли, но лучше не допускать до обострения. Лучший друг и помощник в этом – Вода - до и после еды. Летом 2006 года, будучи на обследовании в Германии, я поинтересовался в аптеке, не появилось ли новых лекарств от подагры. Мне их перечислили, новых не оказалось. Узнав, что они мне не помогли, провизор сказал: «Тогда пейте 2,5 – 3,0 л воды в день и забудьте про эту болезнь». К тому времени я так и поступал.

Почечные камни.

Недостаточный прием воды приводит к тому, что для удаления вредных веществ отработанных и выведенных клеткой в межклеточное пространство, организм вынужден воду-кровь, которая уже неоднократно производила очистку межклеточного пространства и после этого проходила «фильтрацию» в почках, снова и снова направлять на очистку. Почки, которые также должны промываться водой, вместо нее получают все более кислотный состав, не справляясь с полноценной фильтрацией и вот уже более кислый состав попадает в межклеточное пространство, при этом «обжигаются» клетки, сосуды, а затем опять все идет в почки. Такой режим работы как раз и провоцирует формирование первичных кристаллов, появление песка и камней в почках. Постарайтесь осознать, что темная или мутная моча, вышедшая из вашего организма, это не показатель того, что удалось вымыть много вредного, а показатель обезвоженности вашего организма и ему необходимо срочно выпить залпом 250-300 мл воды. В 2004-2005 году я смотрел передачу «Здоровье» на 1-м канале, о том, как мальчику раздробили и вывели камень из почки. И вот Е.Малышева задает вопрос профессору: «Что надо делать, чтобы камешки больше не образовывались?» Как «вертелся» и «выкручивался» в медицинских терминах профессор, но на вопрос так и не ответил. Спасибо Елене Малышевой, она сказала: «Мальчик, пей больше воды». Получается, что мы нужны, а вернее «мы ценнее» с камнями в почках. Если же у вас или у кого-то из знакомых имеются в почках песочек или камешки размером до 0,5 см, то вывести их можно очень просто – необходимо всего лишь пропить курс вод «Donat Mg» и «Stelmas» на очищение кишечника, и они обязательно выйдут, а если камешки большие – возможно их поможет растворить структурированная вода «BioVita» или «Fiuggi», у многих это получилось.

Высокий уровень холестерина в крови.

Сегодня каждый знает, что повышенный холестерин это первый признак возможного развития болезни сердца и мозга – последствием закупорки артерий. Выработка вредного холестерина (есть и полезный) в организме – это прямое следствие хронического обезвоживания. Клетка человеческого организма обладает такой же, как у бактерий, способностью приспосабливаться к окружающей среде, изменяя структуру своей мембраны. Аналогичным образом клетки меняют содержание холестерина в мембранах, чтобы предотвратить неконтролируемую фильтрацию воды внутрь или наружу. В нормальных условиях вода должна просачиваться в клетку медленно и ста-

бильно. Если клеточную воду необходимо удержать внутри, потому что окружающая среда становится сравнительно сухой (соленой, поскольку в межклеточном пространстве у нас находится растворимый NaCl), мембрану клетки следует запечатать. Запасы холестерина в структуре мембраны выполняют задачу по запечатыванию – закрытию тех самых пор, которые позволяют воде проходить через мембрану.

Когда мы не даем организму воды и у него уже нет сил выработать ее из напитков, он посылает нам, уже довольно значительный сигнал – повышение уровня холестерина. Многие врачи считают его плохим, на самом деле он очень хороший и если бы его не было или не хватало, многие бы умирали, не успев пожить. С возрастом, когда вы уже практически перестаете пить воду, заменив ее на чай, кофе, пиво и др. напитки, или смолodu ему безразлично. Организм начинает забирать воду из клеток и может забрать до 66% потребности. Но это наши клетки, это они вырабатывают энергию, которая питает наш мозг – наш биокomпьютер и если ее не хватит, начнутся сбои в передаче информации и проблемы со здоровьем, а далее не хватит энергии для мышц и т.д. Мы состоим из нескольких триллионов живых клеток на 75% состоящих из воды и когда из них начиная забираться вода, они подают сигнал тревоги, посылая его в мозг и начинает отбирать из кровотока холестерин для того чтобы замазать им отверстие в мембране для выхода воды – иначе болезнь и быстрая смерть. Мозг же дает команду печени пополнить уровень холестерина в крови, но если воды постоянно не хватает, его вырабатывается все больше, уменьшается количество вырабатываемой энергии и ее уже не хватает мозгу, он просчитывает ситуации с ошибками и еще больше вырабатывается холестерин. Это как при диабете 2 типа, у больных инсулина в крови в разы больше, чем у здорового человека, но клетки его не узнают. Рецепторы на клеточной мембране не открываются инсулина вырабатывается поджелудочной железой все больше и он из хорошего гормона превращается в плохой и начинает перерабатывать белки и углеводы в жиры, усугубляя ситуацию и обостряя болезненное состояние. А причина, возможно, та же – обезвоживание – клетка замазалась холестерином и у нее уже не хватает сил открыть рецепторы, и без воды ну ни как не обойтись. Вы не поняли сигнал обезвоживания? Тогда вода начнет забираться из межклеточного пространства до 28% и у вас появятся камни в почках и желчном пузыре и подагра,... а затем до 8% воды может забраться из крови, но тогда начнутся сердечно-сосудистые болезни, вплоть до атеросклероза и тромбоза. А если какой-то их органов окажется слабым, например, сердце, то можно и умереть. Хотите жить долго и без болезней, следите за тем, чтобы вода всегда была в организме в достаточном количестве.

Чтобы предотвратить накопление избыточного холестерина клетками внутренней оболочки артерий и печени, вы должны регулярно выпивать достаточное количество воды за полчаса до приема пищи. Благодаря этой процедуре клетки смогут насытиться водой, до того как столкнутся с концентрированной кровью после приема пищи. Кроме того, эта вода сможет обеспечить процессы пищеварения и дыхания, не покушаясь на запасы воды в клетках, выстилающих стенки кровеносных сосудов.

Если регулировать ежедневный прием воды на протяжении какого-то времени, клетки постепенно насытятся водой полностью и потребность в холестеринной защите уменьшится, а выработка холестерина снизится.

При курсовом приеме вод «Donat Mg» и «Stelmas» уровень холестерина нормализовался, практически, у всех больных сахарным диабетом II типа.

Атеросклероз.

Хроническое заболевание, характеризующееся уплотнением и потерей эластичности стенок артерий, сужением просвета с последующим нарушением кровоснабжения органов (БСЭ). Риск возникновения и развития увеличивается с возрастом. Атеросклероз в свою очередь утяжеляет течение и лечение всех болезней, характеризуется отложением холестериновых бляшек во внутренней оболочке артерий с последующим отложением кальция в стенке сосуда, что приводит к его сужению вплоть до полной закупорки артерии – тромбозу.

И так, казалось бы, все связано с возрастом, но атеросклероз молодеет, а в итоге мы имеем потерю эластичности сосудов, увеличение количества кальция в стенках и холестерин на стенках артерий – это проблема. Вернее мы имеем минимум три проблемы! Потеря эластичности, избыток холестерина и кальция. За эластичность (и еще многие функции) в нашем организме, в том числе, эластичность сосудов, отвечает кремний (Si).

Si – беременным и детям до 11 лет его необходимо в 5 раз больше, чем взрослому человеку, а вот у пожилых его уже в 2 раза меньше. Он выстилает стенки сосудов и они становятся эластичными, за них не зацепится холестерин, а вот когда Si не хватает – он замещается кальцием (Ca), который отвечает за твердые структуры, при этом эластичность теряется, за него уже спокойно цепляется холестерин, который представляет собой очень липкую субстанцию и вот уже холестерин за кальций, холестерин за холестерин растет холестериновая бляшка, способная полностью закупорить сосуд и даже привести к его обрыву. Но откуда берется этот избыток холестерина? И здесь все на самом деле просто, это организм подает нам сигнал, что ему не хватает воды и холестерин ему необходим для спасения клеток от обезвоживания и гибели и, соответственно, нашей смерти. Так что, разговоры о плохом и хорошем холестерине не уместны, без плохого мы умирали бы также быстро, как и без хорошего, и это мы виноваты в его избытке в крови.

А откуда излишки кальция в крови? Ведь его так не хватает в костях, что они ломаются. Почему он в крови, а не в костях? Чего ему не хватает? А не хватает, оказывается, еще и магния (Mg), а когда Mg не хватает, он замещается как и Si на Ca, в том числе и в клетке, при этом и клетка и наш организм теряет энергетику. Нарушается обмен веществ, происходит сбой в работе всего организма. Mg необходим для усвоения Ca в нужном месте.

Но чем хорош наш организм? Когда ему чего-то не хватает, он подает нам сигналы, если мы их по незнанию не выполняем, он замещает одни элементы на другие, например Mg и Si на Ca. Но как только мы начинаем ему давать Mg и Si, они замещают Ca, и он уходит туда, где он наиболее необходим, например в кости.

Чем может помочь минеральная вода «Donat Mg»? В ней, как раз, находится в ионном электрически активном состоянии три суточных нормы Mg и 4 суточных нормы Si, которых так не хватало, а еще ~ 8 г/л HCO₃ – гидрокарбоната, который значительно увеличивает выработку собственных гормонов в кишечнике, помогает и ускоряет усвоение микроэлементов, улучшает белковый (энергия) и холестериновый обмен в организме. Мы проводили несколько исследований в ведущих клиниках – у всех пациентов холестерин нормализовался после курсового приема минеральных вод «Donat Mg» и «BioVita». Атеросклероз был отодвинут. Помогут в

решении этой проблемы воды «Sulinka», «Stelmas Mg», «Mivela Mg».

Остеопороз.

Вы уже догадались почему идет вымывание Ca – из-за нехватки Mg с одной стороны и нехватки того же Si с другой. Оказывается, кремний в нашей кости играет, как бы, роль арматуры в бетоне, на него садится Ca. И если Si не хватает, как показывает медицина, даже при наличии Ca и витамина D у детей развивается рахит, а у пожилых продолжается интенсивное вымывание Ca из кости. А ведь еще кремний отвечает за связки, межпозвоночную жидкость, за выработку организмом коллагенов и т.д., чего так не хватает с возрастом.

А еще минеральные воды «Donat Mg» и «Sulinka» содержат ~ 30-40 % суточной потребности Ca. И все они, и магний, и кремний, и кальций, и гидрокарбонат находятся в ионном электрически активном состоянии, быстро поступают в организм, производя при необходимости определенные замены микроэлементов, нормализуя обмен веществ, увеличивая энергетику, и при этом лишний Ca из крови поступает в кости, а K (калий) – в клетку, и при этом уходит аритмия. Ибо для того, чтобы усвоился K (калий) вначале необходимо принять Mg и «Donat Mg», по проведенным исследованиям, является лучшим средством от аритмии.

И случай из жизни. 6 лет назад производили с женой установку имплантов. Вставили штифты с пластиковыми пробочками и врачи нам сказали, что скорее всего необходимо принимать лекарства для укрепления кости, но мы тогда пропивали курс «Donat Mg» и когда пришло время менять пластиковые пробочки на металлические штифты, оказалось, что у обоих пробочки заросли новой костью и ее у меня срубали 1,5 часа. Это очень удивило профессоров, но вряд ли они рассказывают об этом способе укрепления кости.

Сахарный диабет

Сахарный диабет по своей распространенности, медицинским и социальным последствиям прочно входит в число "лидирующих" заболеваний современности. Практически все проблемы этого заболевания связаны с нарушением обмена веществ, в первую очередь, углеводов и жиров. В основе этих патологических реакций лежит недостаточная эффективность действия инсулина, причем, если у больных сахарным диабетом I типа инсулин может вообще не поступать в кровь, то при диабете II типа этот гормон присутствует в больших количествах, однако клетки организма просто "не узнают" инсулин (нарушена связь гормона с рецептором).

Патологические изменения обмена веществ при сахарном диабете имеют очень грозные последствия: первоначально повышается уровень глюкозы в крови, затем возрастает концентрация холестерина, постепенно увеличивается артериальное давление. Так создаются предпосылки для инфаркта миокарда и инсульта. Безусловно, что на этом пути больного ожидают различные проблемы с кровеносными сосудами (ангиопатии), почками (нефропатии), зрением.

Вот материалы исследований официальной медицины по сахарному диабету.

Из отчета Российского научного центра восстановительной медицины и курортологии МЗ РФ:

Уже в первые 1-2 часа после приема минеральной воды «Donat Mg» у больных сахарным диабетом уменьшается на 30-40% уровень глюкозы в крови и на 15-20% падает концентрация холестерина. Отчетливо наблюдается тенденция значительного увеличения выработки собственных гормонов в кишечнике, помогает и ускоряет усвоение микроэлементов, улучшает белковый (энергия) и холестериновый обмен в организме. Мы проводили несколько исследований в ведущих клиниках – у всех пациентов холестерин нормализовался после курсового приема минеральных вод «Donat Mg» и «BioVita». Атеросклероз был отодвинут. Помогут в

мембране увеличивается в 2 раза».

Фролков В.К. д.б.н., профессор, зав. кафедрой.

Из отчета кафедры эндокринологии и диабетологии ФППО ММА им. И.М. Сеченова:

«Таким образом, на фоне применения минеральной воды «Donat Mg» отмечается четкое снижение индекса инсулиновой резистентности и улучшения функции островкового аппарата поджелудочной железы».

Включение в комплексную терапию минеральной воды «Donat Mg» сопровождается улучшением состояния больных сахарным диабетом, а также изменениями некоторых биохимических, гормональных показателей гемостаза, что, несомненно, оказывает положительное влияние на течение сахарного диабета и его поздних осложнений. Следует отметить, что больные, получавшие минеральную воду, отмечали улучшение общего самочувствия, повышение работоспособности, улучшение функции желудочно-кишечного тракта и повышение качества жизни».

Балаболкин М.И. д.м.н. профессор, зав. кафедрой.

«Я больна сахарным диабетом II типа. Провела курс «Donat Mg» в феврале этого года. После шестинедельного курса сахар крови и холестерин пришли в абсолютную норму. Других лекарств, кроме воды, я не принимала. Свойства воды уникальные!»

Лариса Харченко – врач-педиатр

Болезни печени

Здоровая печень – это залог здоровья всего организма, поскольку печень отвечает за самые важные процессы, происходящие внутри человека; она способствует улучшению обмена веществ, выводит из организма токсичные вещества. Это – одна из самых важных функций печени: пропускающая через себя кровь, печень забирает из нее токсины и продукты белкового обмена, перерабатывая их в менее вредные и легко выводимые соединения.

Основной причиной нарушения этого процесса является обезвоживание. В организме должна поступить вода, чтобы расщеплять белки на составляющие аминокислоты. Кишечнику требуется еще больше воды на переработку пищевых компонентов и доставку их к печени. Клетки печени – гепатоциты, основные функции которых в совокупности связаны с метаболизмом всех веществ в организме*, продолжают перерабатывать содержимое кишечника, а затем пропускают концентрированную кровь к правой стороне сердца. При дефиците воды этот процесс нарушается, поэтому печени также требуется много воды для переработки пищевых компонентов. То есть, если перед приемом пищи вы не выпьете воды, процесс пищеварения скажется на клетках всего организма, а на клетках печени – особенно.

Вода «Svetla» не только поможет избежать обезвоживания, но и позволит получить и еще ряд положительных эффектов в силу своих особенностей, связанных со следующим.

В печени синтезируется наш главный собственный антиоксидант – глутатион. Его называют «ферзем» антиоксидантной защиты организма, потому что именно он отвечает за работу других антиоксидантов. Из печени он направляется в желчь и в кровотоки. Глутатион не только обеспечивает выработку детоксикационных ферментов, но и защищает клетки самой печени и обеспечивает их регенерацию. Стрессы, курение, промышленные выбросы, радиация, некачественное питание и неподходящая для организма вода, лекарственная или алкогольная интоксикация – все это снижает эффективность работы антиоксидантных систем вообще и выработку глутатиона в частности, увеличивая уровень свободных радикалов. Повышение уровня свободных радикалов губительно для печени, поскольку оно приводит к перекисному окислению липидов, повреждению мембран гепатоцитов, ухудшает ме-

таболизм холестерина и липопротеидов. Свободные радикалы также поражают митохондрию клеток печени и препятствуют попаданию достаточного количества кислорода для выработки энергии. А, состояние кислородного голодания или гипоксия еще более усиливает повреждение митохондрий и формирование жировых отложений, которые в итоге перерастают в цирроз.

Принимая во внимание ведущую роль печени в поддержании нормальных функций организма, а также ее детоксикационную функцию, для предупреждения ее заболеваний, а также в комплексной терапии важное значение имеют гепатопротекторы, антиоксиданты и витамины.

Гепатопротекторы и антиоксиданты прописывают иногда доктора, но, следует иметь в виду, что прием любых таблеток – дополнительная нагрузка на печень, дополнительный фактор риска возникновения и развития печеночной недостаточности. И среди них встречаются препараты, которые опасны не только для здоровья, но и для жизни (по мнению врачей!). Например, из 170 препаратов, претендующих на роль гепатопротекторов, реально не вредных всего 4!

Последние исследования (Российский Онкологический научный центр имени Н.Н. Блохина, кафедра биоорганической химии Биологического факультета Московского Государственного Университета им. М.В. Ломоносова; институт Физиологически Активных Соединений (г. Харьков Украина), лаборатория эндогенной регуляции академии МАЭИН (международной Академии энергоинформационных наук)) показали, что вода «Svetla», содержащая гидратированные фуллерены (C60HyFn), обладает мощной антиоксидантной и гепатопротекторной активностью. Особенно важно, что, эта вода, являясь антиоксидантом, активизирует и системы собственной антиоксидантной защиты в организме, ведущая роль которых, как было сказано, неразрывно связана с глутатионом.

К настоящему времени, на основании комплексного анализа многочисленных экспериментальных фактов, официальных био-медицинских испытаний основных биологических свойств гидратированного фуллерена (HyFn), было выяснено, что водные растворы гидратированного фуллерена C60 обладают обширным и универсальным спектром положительной биологической активности и, в частности, они:

- являются "разумными" и длительно действующими антиоксидантами, которые не только нормализуют процессы перекисного окисления липидов и липидный состав клеточных мембран, но и защищают, активируют системы собственной антиоксидантной защиты в организме;

- повышают устойчивость клеточных мембран к воздействию неблагоприятных факторов и восстанавливают нарушенное энергоснабжение внутри клеток;

- являются высокоэффективными гепатопротекторами при терапии и при профилактике патологий печени с различной этиологией, в т.ч. при циррозе печени;

Параллельно с исследованиями на молекулярном и клеточном уровне, эксперименты in vivo (на лабораторных животных) выявили, что C60HyFn в широком диапазоне суммарных доз C60 (от супермалых и вплоть до 25 мг/кг веса тела):

- оказывают положительное влияние на антиоксидантные системы;

- обладают мощной гепатопротекторной активностью.

«Donat Mg» - лечебная минеральная вода от «всех» болезней и напрасной смерти (по незнанию, глупости...)

Чтобы быть здоровым - просто займитесь профилактикой болезней.

С чего начать?

Во всех мировых системах оздоровления лечение и профилактику болезней начинают с очищения кишечника.

Почему?

Кишечник является наиболее серьезным резервуаром и источником токсичных веществ, особенно при нарушении его функций (запоры, дисбактериоз и др.).

В кишечнике скапливаются остатки переработанной пищи, фекалии, слизь, которые отравляют питательные вещества, и постепенно отравляется как кишечник, так и весь организм. К зашлакованности кишечника ведет и возросшее потребление лекарственных препаратов, особенно у пожилых людей.

Основные пищеварительные процессы происходят в тонком кишечнике, через него организм получает до 95% питательных веществ, в нем вырабатывается до 80% всех гормонов, и работает 70% иммунной системы.

Как он работает?

Водорастворимая часть пищи перерабатывается клетками стенок кишечника и направляется в кровь, далее в печень для

детоксикации, затем в сердце, легкие, где обогащается кислородом, возвращается в сердце и разносится по всему организму.

Водонерастворимая - медленно движется по кишечнику, поступает в толстый кишечник, здесь из нее забирается вода, если ее не хватает - получим в первую очередь запор, а в перспективе - болезнь того органа, которому не хватило воды.

Существуют различные способы очищения кишечника, но самым простым, дешевым, естественным и безопасным будет очищение кишечника минеральной водой «Donat Mg» и питьевой водой «Stelmas Zn Se». Очищающее действие этих вод на кишечник объясняется просто. Вода «Donat Mg» содержит в большом количестве магний (Mg) и сульфаты (SO₄). Поступив в кишечник, находясь в ионном электрически активном состоя-



нии, они быстро усваиваются клетками, поступают в кровь и далее в печень. Сульфаты обладают желчегонным свойством, т.е. печень начинает ее больше и быстрее вырабатывать и поставлять в кишечник. Желчь обладает свойством увеличивать его перистальтику, т.е. моторно-эвакуаторную активность, быстро ликвидируются запоры.

При курсовом приеме вод вы не только не нарушите, но и восстановите микрофлору кишечника, нормализуете его работу.

Прием вод таков: воды «Donat Mg» пьют за 15-20 минут до еды, из расчета «Donat Mg» 8-10 мл на 1 кг вашего веса. Утром половину дозы, оставшуюся часть поделить пополам и выпить перед обедом и ужином.

Не бойтесь слабительного эффекта (первые 5-7 дней выделения будут как после чистки вантузом старой ванны), он пройдет через 15-20 минут после еды, и можно спокойно отправляться по делам. Через 2-2,5 часа после еды выпейте

200-250 мл воды «Stelmas Zn Se». Этот прием обязателен, поскольку «Donat Mg» не восполняет потребность организма в воде, а вода «Stelmas» доставит в ваш организм дополнительно дефицитные, жизненно необходимые Zn, Se, J, Mn, Cr, помогая проводить профилактику заболеваний. При этом вы одновременно очистите печень, почки, сосуды, кровь, понизите давление, сахар, холестерин, поухудеете, проведете профилактику и лечение нервных, сердечно-сосудистых и многих других заболеваний неинфекционного характера, укрепите иммунитет, а это уже профилактика инфекционных болезней. Представляете, сколько денег могло стоить такое лекарство, если бы его создала фармкомпания.

Такой прием позволит отказаться от приема многих лекарств. Если вы почувствовали какое-то недомогание, не торопитесь принять лекарство. Выпейте стакан «Donat Mg», и через несколько секунд вы избавитесь от изжоги, а через несколько минут - от головной и мышечной боли, понизите давление, быстро нормализуется работа желудочно-кишечного тракта... Так что пить эту воду можно не только курсами, и если выпить ее после приема пищи - слабительного эффекта не последует.

Питьевая вода «Stelmas Zn, Se»

У этой воды есть преимущество перед другими питьевыми водами.

Она содержит самые дефицитные жизненно необходимые микроэлементы J (йод), Zn (цинк), Se (селен), Mn (марганец), Cr (хром), Mg (магний). Их дефицит в Москве и в больших городах:

J ~ 60%, Zn ~ 43-47%, Mn, Cr и Mg ~ 17-20%. Этих жизненно необходимых микроэлементов нашему организму требуется очень мало, но без них мы можем не только заболеть, но и умереть, а в воде «Stelmas Zn Se» они содержатся в значимом для организма количестве.

Zn - активизирует в организме 200 реакций, детоксикатор тяжелых металлов. Мужчинам его требуется в 1,5 раза больше, чем женщинам (для выработки половых гормонов). Zn отвечает за умственное развитие и память. Если его не хватает, можно попасть к 35-ти врачам разных специальностей.



«Stelmas Mg очищающая» - замедляет старение!

В начале определимся, что мы имеем в виду под термином «замедлить старение»?

Здесь может подойти такое понимание, что в возрасте 50-60 лет вы будете иметь здоровье и энергетику здорового 30-40-летнего человека, а еще это поможет прожить вам в здравии на 30-40 лет дольше. Согласитесь, это все же основное понятие.

С чего начать этот путь? Займитесь профилактикой болезней. Во всех мировых системах оздоровления лечение и профилактику болезней начинают с очищения кишечника.

А еще необходимо иметь чистые, хорошо работающие печень и почки. Одновременно и без побочных эффектов очистить кишечник, печень, почки, сосуды, понизить давление, сахар, холестерин и укрепить иммунитет поможет минеральная вода «Stelmas Mg очищающая».

Залог здоровья - чистые, эластичные сосуды. По ним доставляются питательные вещества к каждой клетке, которые вырабатывают энергию для нашей жизни. С возрастом сосуды засоряются, теряют гибкость и эластичность, что ведет к атеросклерозу.

Атеросклероз - хроническое заболевание, характеризующееся отложением

холестериновых бляшек с последующим отложением кальция, вплоть до полной закупорки. Есть у пожилых людей еще проблема - остеопороз - нехватка кальция в кости. И вот парадокс, у одного и того же человека и атеросклероз и остеопороз! Ca в костях не хватает, а в сосудах и крови его много. В чем причина? Оказывается, чтобы хорошо усваивался Ca, в организме должно быть достаточное количество Mg (магния) и Si (кремния). Mg является спазмолитиком - расслабляет сосуды, мышцы. При дефиците замещается на Ca. Si отвечает за гибкость и эластичность в организме, и при дефиците также замещается на Ca, отвечающий за твердые структуры.

Чем хорош наш организм? Когда ему дают недостающие микроэлементы, он сразу направляет их в дефицитные места, замещая, например, Ca в сосудах на Mg и Si - сосуды становятся гибкими и эластичными, а Ca направляет в кости - они будут твердыми. Проблема решена. Получайте Mg и Si из минеральной воды «Stelmas Mg очищающая».

Натуральный березовый сок «Stelmas»

Подарок природы

Пить березовый сок в чистом виде - удовольствие. Это экологически чистый, вкусный, освежающий и укрепляющий здоровье напиток. Он издревле славился своими целебными свойствами. Пока не распустились клейкие листочки у березы начинается сокодвижение, называемое «плач березы». В течение 15-20 дней, береза дает нам сладкий березовый сок. Именно в это время ведется массовая заготовка березового сока, который собирается в большие асептические емкости. В них при определенной температуре он может храниться несколько лет - до момента розлива в бутылки. Розлив именно в стеклянные бутылки позволяет не добавлять в соки «Stelmas» излишних консервантов - продукт перед розливом пастеризуется, подвергаясь тепловой обработке.

Мы постарались максимально сохранить все уникальные полезные свойства березового сока в процессе производства.

Легкие ароматы черники и шиповника приятно оттеняют вкус натурального березового сока и придают ему дополнительные полезные свойства, поскольку этот аромат возникает не после добавления в березовый сок каких-либо ароматизаторов, а благодаря смешению с небольшим количеством (до 0,2%) натурального сока черники и натурального сиропа шиповника.

Издавна и до наших дней березу называют блаженным деревом, так как в переводе с латинского береза и означает «блаженный, ос-

частливенный». Еще из древних летописей известно, что славяне поклонялись березе, считая ее главной богиней. И лечились ее почками, листьями, соком.

Его рекомендуют при авитаминозе, болезнях крови, суставов, кожи, органов дыхания. Сок обладает кроветворным действием, а также способствует растворению мочевых камней фосфатного и карбонатного происхождения. Весьма ценен при лечении заболеваний, вызванных нарушением обменных процессов в организме, включая онкологические.

Его используют как мочегонное средство. Пьют по 1 стакану перед едой 3-4 раза в день в течение

2-3 недель при подагре, отеках, бронхите, ангине, туберкулезе, воспалении легких.

При хроническом насморке свежий сок пьют каждое утро по 1 стакану. При кашле и простуде употребляют подогретым, разбавляя молоком.

Березовый сок помогает при ревматизме и артрите. К тому же березовый сок находит применение как укрепляющее средство - по одному стакану 2-3 раза в день.

Он обладает стимулирующим обмен веществ эффектом. Действительно хорошо выводит шлаки из организма.

Так же березовый сок оказывает на организм прекрасное тонизирующее действие, поэтому даже вполне здоровым людям рекомендуется пить его без ограничений как обычный напиток, а уж тем более детям вместо сладких газированных напитков и непонятных соков, в которых натурального сока, как выясняется, нет.



«Sulinka» - вода красоты и долголетия (Словакия)

Возраст воды «Sulinka», которую мы пьем сегодня, ~ 28000 лет!

Она содержит 13 из 15-ти жизненно необходимых химических элементов и более 5000 мг/л HCO_3 , они находятся в ионном электрически активном состоянии, это увеличивает выработку пищеварительных гормонов и ускоряет производство инсулина. В миллиарды раз ускоряются реакции по перевариванию пищи в энергию (как в юности);

- «Sulinka» содержит в одном литре суточную норму кремния и фтора, большое количество кальция и магния - они не допустят остеопороза, наполнят жидкостью межсуставные полости, поддержат в хорошем состоянии кожу, волосы, ногти. Са, Mg и Fe помогут женщинам лучше чувствовать себя в постменструальный период;

- содержит мало NaCl (соли), а с возрастом Na увеличивает межклеточное пространство, уменьшая размер клетки и энергетику организма, приводя

к быстрой усталости, старению и ожирению;

- при длительном приеме «Sulinka» значительно снижается чувствительность к действию различных вредных факторов (так риск заболеть язвенной болезнью желудка и 12-перстной кишки снижается в несколько раз);

- активизирует инсулиновую регуляцию обмена веществ, за счет этого понижается сахар, холестерин, уменьшается давление, помогает при лечении и профилактике болезней сердечно-сосудистой системы и органов пищеварения;



- «Sulinka» помогает похудеть, она тормозит всасывание пищевых веществ в кишечнике на 1,5-2 часа, уменьшая поступление питательных веществ в организм на 25-30%;

- образует с жирами соли, которые не усваиваются организмом;

- увеличивает количество рецепторов, открываемых на клеточной мембране, способствуя ускоренной переработке собственных жиров в энергию.

В Словакии ее используют как лучшее средство при заболеваниях дыхательных путей (ингаляции) и аллергиях.

Эти и многие другие лечебные эффекты, связанные с отличным составом «Sulinka», происходят одновременно, без побочных эффектов и позволяют быть красивыми, здоровыми и продлить активную жизнь.

«Sulinka - кремниевая» (Словакия) - вода для маленьких и стареньких

Суточная потребность взрослого человека в кремнии (Si) - 20-30 мг.

«Sulinka» содержит три суточных нормы Si, так необходимого и маленьким, и стареньким. Беременным и детям до 11 лет Si требуется в 5 раз больше, чем взрослому человеку.

При дефиците Si у детей развивается рахит, даже при наличии Ca и витамина D.

У молодых людей Si в организме в 2 раза больше, чем у пожилых. Si - элемент молодости.

Элемент жизни - без него не могут жить ни человек, ни животное, ни растение. Это элемент красоты - влияет на состояние кожи, волос, ногтей, элемент молодости. Кремний необходим для формирования костей и хрящей, активно участвует в системе свертывания крови, необходим для построения нервных клеток и, что очень важно, необходим для сбалансированной работы и усвоения практически всех микро- и макроэлементов J, F, Fe, Zn, K, Ca, Mg, Na. Практически все они находятся в «Sulinke», и возможно, этим объясняются уникальные свойства этой воды.

А еще в этой воде содержится Mg, Ca и HCO_3 .

HCO_3 (гидрокарбонат) - это основа нашего организма, который на 93% состоит из этих элементов - кислорода (O), водорода (H) и углерода (C). Попадая в кишечник HCO_3 значительно увеличивает выработку собственных гормонов, которые ускоряют выработку инсулина и помогают усвоению всех химических элементов, без которых жизни без болезней просто быть не может.



«Stelmas O₂» - вода, обогащенная кислородом

«Stelmas O₂» - активная вода для активных людей.

Для жизнедеятельности всех органов организма постоянно нужны вода и кислород. Ученые давно пытались объединить их, и вот сегодня, в результате долгих исследований, появилась вода нового поколения, обогащенная кислородом.

Особую популярность в Европе она завоевала у людей, ведущих активный образ жизни, и у тех, кто следит за своим здоровьем.

Содержащийся в воде кислород также активно стимулирует кровоснабжение мозга, что способствует



концентрации внимания, улучшению памяти, повышает быстроту реакции при принятии ответственных и срочных решений, обеспечивает успех в учебе и делах.

Таким образом, начав пить воду «Stelmas O₂», обогащенную кислородом, вы насытите дополнительным кислородом желудочно-кишечный тракт, это позволит нормализовать переработку и усвоение пищи. Далее вода поступит в кровь, печень, а затем в сердце, легкие и другие органы, дополнительно обогащая их кислоро-

дом, производя таким образом профилактику и лечение вашего организма.

Вода «Stelmas O₂» помогает нормализовать работу органов пищеварения после удаления желчного пузыря (мой опыт), снять усталость организма, чувствовать себя бодрее.

Организм - наш лучший врач. Получая воду и дополнительный кислород, он подает об этом сигнал в мозг, а тот перераспределяет кислород, поступивший через легкие, в другие органы и системы, которые получали его в дефиците, в места, где он особенно необходим в настоящее время. При этом бактерии кишечника начинают делиться медленнее и лучше перерабатывать питательные вещества, ускоряются аэробные реакции по переработке углеводов, вы получаете быстро и больше энергии. Это очень важно для спортсменов, но почему-то не используется.

300-500 мл воды «Stelmas O₂», выпитой за раз в течение нескольких минут, снимают проблему диареи.

«BioVita» - вода, продлевающая жизнь

Вода растворила в нашем организме 79 химических элементов и переносит их в клетку для переработки в энергию, а затем выносит вредные вещества.

И когда ее не хватает, организм бросает все силы на выработку воды из чая, пива и других напитков. В них нет воды, необходимой организму, но есть жидкость, из которой ее можно выработать, затратив энергию, которую можно было бы пустить на другие нужды организма.

Вода в организме постоянно меняется. И если где-то образуется застой (болото), там и заводится болезнь, но если через него пустить чистый ручеек, то он ее вымоет.

Вся вода разная. Разная даже в одном стакане. В каждой воде есть внутренняя и пограничная. Их энергонасыщенность 40 кДж/моль и 60 кДж/моль соответственно, в капиллярах же ее энергонасыщенность 212 кДж/моль, а в порах уже 500 кДж/моль. Через капилляры осуществляется:

- питание клеток
- вывод вредных веществ.

Когда энергии воды не хватает, они забиваются, и в первом случае клетка не получает питания, заболевает и может умереть. При п. 2 закисляется межклеточное пространство, что ведет к заболеваниям и отмиранию капилляров, возможно, перерождение клетки в онкологическую.

Организм должен постоянно подпитывать получаемую воду энергией. Есть другой вариант - пить энергонасыщенную воду. И такая вода есть, это «BioVita». Ее энергонасыщенность, как показали исследования, практически в 3 раза превосходит энергонасыщенность исходной воды источника и не требует подпитки организмом. Она производится из природной минераль-

ной воды, ее структура не разрушается пропусканием через мембранные фильтры. Очищенные воды не несут энергии. «BioVita» пропускается через 2 активирующие прибора, которые организуют воду и позволяют ей более двух лет сохранять свои уникальные свойства: содержать и переносить больше кислорода, быть более текучей, замерзает при отрицательных температурах, дольше сохранять жизнь поставленным в нее цветам и многое другое.

«BioVita» - активная вода, а в такой воде, по многочисленным исследованиям, проведенным в МГУ, болезнетворные бактерии гибнут или теряют активность, а по исследованиям в НЦ Восстановительной медицины и курортологии, выздоровление при питье такой воды ускоряется на 35-40%.

При наружном применении она быстро снижает болевые синдромы, заживляет раны, ушибы, ожоги, порезы...

И значит, при питье воды «BioVita» происходит заживление внутренних ран и бо-

лезней, удавалось справиться с проблемами предстательной железы и даже растворять камни в почках.

Если водой «BioVita» умыться и не вытирать лицо полотенцем, можно уменьшить морщины и улучшить состояние кожи.

В воде «BioVita» отличный состав. Она содержит > 400 мг/л гидрокарбоната (HCO_3). При попадании в желудок он вырабатывает гастрин, который помогает в лечении гастрита, язв и не допускает их. Далее, попадая в кишечник, он значительно увеличивает выработку гормонов. Со временем их вырабатывается все меньше, и мы стареем, значит, «BioVita» замедляет старение. Гормоны ускоряют выработку инсулина, и он будет вовремя поступать в организм, не допуская сахарного диабета и увеличи-



вая энергетику. HCO_3 улучшает работу поджелудочной железы, печени, улучшает белковый и холестериновый обмен и нормализует работу организма в целом.

«BioVita» содержит 15-25 мг/л кремния (Si) - (потребность ~ 30 мг). В нашем организме он отвечает за эластичность - элемент молодости. В организме молодого человека его в 2 раза больше, чем у пожилого. Si формирует нервную и костно-мышечную систему и помогает усвоению 74 химическим элементам, а тяжелые металлы и вредные бактерии выводит, не допуская отравления. Отвечает за коллагены и межпозвоноковую жидкость. С возрастом Si не хватает, он замещается на твердый

Ca, кости становятся хрупкими, сосуды перестают быть эластичными и хуже переносят кровь, сердце вынуждено работать с большей нагрузкой, увеличивается давление вплоть до инфарктов, хуже снабжаются органы - возникают и развиваются многие болезни. Все эти и многие другие проблемы поможет снять активная вода «BioVita».


Очень важно: «BioVita» помогает долгое время обходиться без еды, позволяя организму использовать свои запасы из «депо» и жиры, способствуя похудению и улучшению обмена веществ.

Вся «Вода» разная. Сравним ее по трем параметрам. См. таблицу 2.

Как видите, отличия разительные. Эти параметры очень важны для организма, поэтому он вынужден постоянно тратить значительную энергию на преобразование обычной воды и напитков в воду, способную работать в нем и доставлять питательные вещества до клеток.

Таблица 2

	Организм	«BioVita»	Обычная вода	Чай
Кислотность (Ph)	7,3-7,4	7,4-7,5	6,5-8,5	4,2
Энергонасыщенность кДж/моль	в капиллярах 212	~ 270	40 и менее	0
ОВП - количество антиоксидантов	~ 1 млрд.	~ 1 млн. 200 тыс.	~ 10 тыс.	~ 1 тыс.

 ВОДЫ ЗДОРОВЬЯ Состояния и заболевания:	ПАМЯТКА ПО ПРИЕМУ ВОД ПРИ САМЫХ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ИЛИ ДИСКОМФОРТНЫХ СОСТОЯНИЯХ										Стандартные схемы приема минеральных и питьевых столовых вод. Курсовой прием лечебных минеральных вод назначается только вне стадии обострения, при отсутствии противопоказаний к приему (необходи- мо проконсультироваться с врачом), лечебно-сто- ловые и столовые питьевые воды принимаются без ограничений.	
	Donat Mg	Stelmas Mg	Sulinka	Sulinka кремниевая	Mivela ++	Fiuggi	Stelmas Zn Se	Stelmas O ₂	Svetla	Sulinka Baby Water		BioVita BioVita +
	Питьевая лечебная*	Питьевые лечебно-столовые*				Питьевые столовые**						
1. Заболевания желудка и двенадцатиперстной кишки, изжога.	Donat Mg		Sulinka	Sulinka кремниевая	Mivela ++							По 100-150 мл в теплом виде (36-37°C), 3-4 раза в день перед едой. Курс 3-4 нед., повторить через 3-6 мес.
2. Старение организма (борьба за увеличение продолжительности жизни в 1,5-2 раза - нейтрализация свободных радикалов за счет антиоксидантного эффекта).		Stelmas Mg	Sulinka						Svetla		BioVita BioVita +	Лечебно-столовые воды: рекомендован систематический прием 250-300 мл за 20-30 минут до еды и через 1-1,5 часа после каждого приема пищи. При курсовом приеме - до 1,5 л в день. Питьевые столовые активные воды: «BioVita» - по 1 л в день - постоянно, «Svetla» - по 0,5 л в день - постоянно. Пьется вода небольшими глотками, слегка охлажденной или комнатной температуры.
3. Заболевания печени, поджелудочной железы, заболевания желчевыводящих путей, состояния после удаления желчного пузыря, тубаж.	Donat Mg	Stelmas Mg	Sulinka	Sulinka кремниевая	Mivela ++	Fiuggi			Svetla			Прием рекомендован по 100 мл, 4-6 раз в день перед приемом пищи, в теплом виде, без газа. Курс 21-28 дн. Тубаж рекомендован 1 раз в 7-14 дней, однократно утром принимается 300-500 мл воды, Т. 40-45°C, пить быстро. Воды «Fiuggi» и «Svetla» использовать в качестве питьевой воды - до 1 л в день.
4. Нарушение функции толстого кишечника (запор), колиты.	Donat Mg	Stelmas Mg				Fiuggi	Stelmas Zn Se			Sulinka Baby Water	BioVita BioVita +	Лечебные и лечебно-столовые воды: 3 раза в день перед едой: утро 250-300 мл, в теплом виде, пить быстро, перед обедом и ужином по 150-200 мл, комнатной температуры, прием 4-6 нед., затем возможен переход на однократный поддерживающий прием только утром по 200-250 мл на 1,5-2 мес., через 2-3 мес. курс возможно повторить. Питьевые столовые воды в процессе курсового приема пьются по 250 мл через 1,5 часа после каждого приема пищи.
5. Заболевания обмена веществ: сахарный диабет, ожирение, метаболический синдром, высокий уровень холестерина, подагра.	Donat Mg	Stelmas Mg	Sulinka		Mivela ++	Fiuggi	Stelmas Zn Se		Svetla		BioVita BioVita +	Курс 4-6 нед., 3 раза в году. Средняя терапевтическая дозировка 500-600 мл в сутки, 3 раза в день, за 15-20 минут до еды. Утро 200-250 мл, теплая без газа, обед 200-250 мл, вечер 100 мл, комнатной температуры. Столовые воды «BioVita», «Svetla» и «Stelmas O ₂ » - постоянно.
6. Заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертония, тахикардия), атеросклероз, инсульты (профилактика).	Donat Mg	Stelmas Mg	Sulinka	Sulinka кремниевая	Mivela ++	Fiuggi	Stelmas Zn Se	Stelmas O ₂	Svetla	Sulinka Baby Water	BioVita BioVita +	Минеральные воды принимаются небольшими порциями 100-125 мл, часто дробно, в теплом виде, перед едой. Курс до 6 нед., повторить через 2-3 месяца. Столовые воды «Stelmas O ₂ », «Stelmas Zn Se», «BioVita», «Svetla» рекомендуются для ежедневного приема - по 1,5 л в день.
7. Стресс, заболевания нервной системы, головные боли, мигрень.	Donat Mg	Stelmas Mg	Sulinka		Mivela ++			Stelmas O ₂	Svetla			Схема приема - см. пункт 5. Возможен симптоматический прием при головной боли, в течение суток небольшими количествами, но не более 500 мл. Столовая вода «Stelmas O ₂ » обогащенная кислородом - симптоматически (0,5 л) или постоянно (1,5 л) в день.
8. Заболевания опорно-двигательного аппарата, травмы, переломы.			Sulinka	Sulinka кремниевая					Svetla		BioVita BioVita +	Лечебно-столовые воды - по 100-200 мл, 3 раза в день перед едой, в течение 3-6 недель, повторить через 2-3 месяца. Питьевые столовые воды - ежедневно, от 1,5 до 2,0 л в день для взрослого человека (в зависимости от массы тела) - по 250-300 мл за 20-30 минут до еды и через 1-1,5 часа после каждого приема пищи.
9. Профилактика кальциевых или оксалатных, цистинных и уратных камней, хронический пиелонефрит.	Donat Mg	Stelmas Mg	Sulinka	Sulinka кремниевая		Fiuggi			Svetla		BioVita BioVita +	При диагностированной МКБ суточное количество «Fiuggi» или «BioVita+» - 20 мл на 1 кг массы тела, прием 3-4 раза в день до еды, курс 6-8 недель, 2-3 раза в год. Критически важно постепенно (за 3 дня) довести норму утреннего приема натошак до половины от общей дневной нормы. Остальные воды применяются для ежедневного профилактического (не курсового) приема - по 0,5-1,0 л в сутки.
10. Дефицит магния, повышенная потребность в магнии (во время беременности, для спортсменов и др.).	Donat Mg	Stelmas Mg	Sulinka	Sulinka кремниевая	Mivela ++							Принимается небольшими порциями 100-125 мл, часто дробно, в теплом виде, перед едой. Курс до 6 нед., повторить через 2-3 месяца.
11. Профилактика онкологических заболеваний.	Donat Mg	Stelmas Mg	Sulinka				Stelmas Zn Se		Svetla		BioVita BioVita +	Для питьевых столовых вод рекомендован систематический прием 250-300 мл за 20-30 минут до еды и через 1-1,5 часа после каждого приема пищи. Пьется небольшими глотками, слегка охлажденной или комнатной температуры. Для лечебно-столовой воды «Stelmas Mg» прием аналогичен п. 4 данной таблицы.
12. Утомляемость, бессонница, понижение мужской потенции, понижение внимательности, ухудшение зрения, памяти, усидчивости (последнее чаще проявляется у школьников и студентов).	Donat Mg	Stelmas Mg	Sulinka	Sulinka кремниевая			Stelmas Zn Se	Stelmas O ₂	Svetla			Рекомендован систематический прием столовых вод по 250-300 мл за 20-30 минут до еды и через 1-1,5 часа после каждого приема пищи. Пьется небольшими глотками, слегка охлажденной или при комнатной температуре. Для лечебно-столовой воды «Stelmas Mg» - 1 раз в день 250-300 мл через 1-1,5 часа после приема пищи.
13. Потеря водного баланса у грудных детей, беременных и кормящих женщин, нарушение микрофлоры желудка и кишечника ребенка.	Donat Mg	Stelmas Mg		Sulinka кремниевая				Stelmas O ₂	Svetla	Sulinka Baby Water	BioVita BioVita +	Рекомендован систематический прием минеральной природной питьевой воды «Sulinka Baby Water» (для детей с первого года жизни, начиная с момента рождения) - за 20-30 минут до еды и через 1 час после каждого приема пищи. Эта вода также идеальна для приготовления детской пищи - для разведения сухих смесей. Остальные воды рекомендованы беременным и кормящим женщинам для ежедневного приема.
14. Значительный расход энергии во время спортивных тренировок или при других больших физических нагрузках. Усталость и мышечные боли.	Donat Mg	Stelmas Mg	Sulinka					Stelmas O ₂	Svetla		BioVita BioVita +	Рекомендован прием минеральных лечебно-столовых вод до тренировки, а прием столовых вод - до, во время и после тренировки. Пьются небольшими глотками, слегка охлажденными или комнатной температуры.

Для достижения наибольшего эффекта: * Минеральные лечебные и лечебно-столовые воды пьются за 15-20 минут до приема пищи. ** Столовые воды пьются за 25-30 минут до и через 1-2 часа после приема пищи.

Консультации врачей по тел: 8-800-100-15-15 (звонок по России бесплатный), в Москве: (495) 684-29-21, в Санкт-Петербурге: (812) 318-70-48

СПРАШИВАЙТЕ ЭТИ ВОДЫ В АПТЕКАХ И МАГАЗИНАХ ВАШЕГО ГОРОДА!

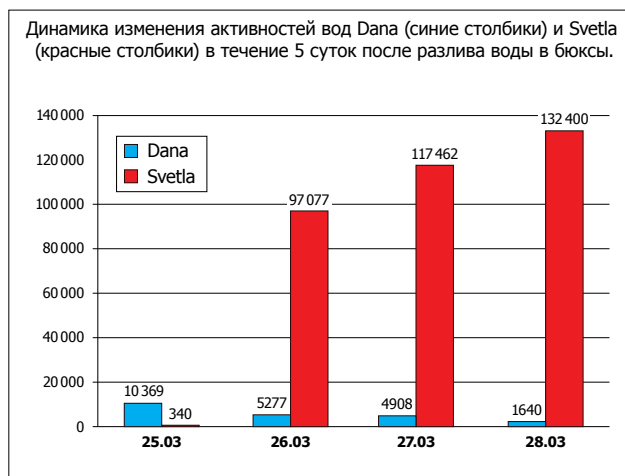
WWW.ВОДЫЗДОРОВЬЯ.РФ WWW.SVETLA.COM WWW.SULINKA.RU WWW.BIOVITA.RU WWW.STELMAS.RU

«Вода для долголетия» «Svetla» - активированная фуллеренами

В экспериментах жизнь опытных животных удалось продлить в два раза с помощью воды или оливкового масла, активированных фуллеренами (прежде удавалось только на 15 %). Но мы-то еще умнее, может, следует попробовать?

В создании этой воды (косвенно) участвовали лауреаты двух Нобелевских премий и МГУ (Москва). Разработка технологии и оборудования велась два года.

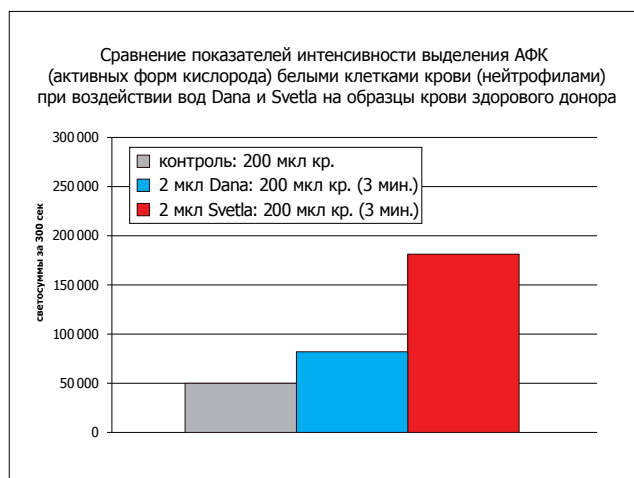
Первые исследования, проведенные в МГУ, показали, что энергонасыщенность (мощность - активность) воды «SVETLA» в десятки раз превосходит активность исходной воды «DANA» - одной из лучших вод Европы.



Обратите внимание, уже на вторые сутки у воды «SVETLA» энергонасыщенность в десятки раз выше, чем у воды «DANA».

Энергонасыщенность у воды «SVETLA» падает очень медленно и сохраняется в огромном количестве и на 7 день. Вода в межклеточном пространстве меняется за 5-7 дней, и без воды человек живет 5-7 дней.

В активной воде перестают размножаться, теряют свою активность и гибнут болезнетворные бактерии. В такой воде значительно больше активных форм кислорода (АФК). Это также подтверждено исследованиями, проводимыми в МГУ. Во втором эксперименте в кровь, взятую у здорового человека, добавили всего по 1 % воды «DANA» и «SVETLA».



Количество АФК в крови с добавлением воды «SVETLA» увеличилось более чем в 3,5 раза. АФК очень мало в кислороде воздуха, всего несколько сотен в 1 см³, тогда как молекул кислорода (O₂) порядка 10¹⁶. АФК чрезвычайно важны для работы организма, без них живая жизнь невозможна. В организме из кислорода воздуха постоянно вырабатывается от 8 до 15 % АФК, а в стрессовых ситуациях до 30 %.

В присутствии АФК организм вырабатывает энергии в 3 раза больше, чем в обычных биохимических реакциях, а без энергии нет жизни. Таким образом, АФК - универсальный регуляторный фактор, благотворно влияющий на процессы жизнедеятельности как на уровне клетки, так и организма в целом.

Участвующие во многих биологических процессах производные АФК защищают от повреждения мембраны клеток, разрушают старые и иммунологически несовместимые клетки, способствуют разрушению злокачественных клеток и клеток, пораженных вирусами.

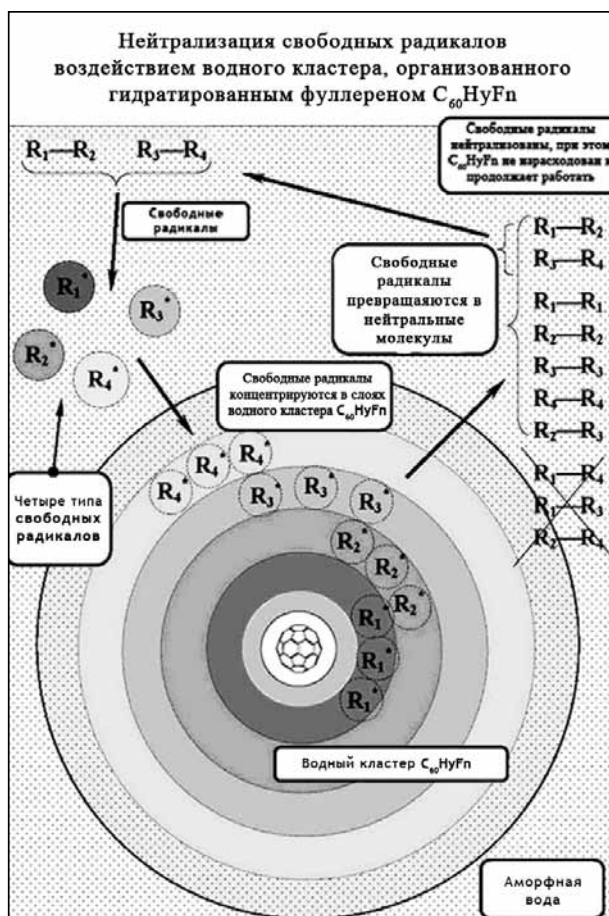
Организм, пытаясь победить болезнь, производит все больше АФК, ведь болезнь для организма - стресс, а в стрессовой ситуации АФК производится в 2-3 раза больше. И доказательством будет стабилизация давления у многих, даже после 80 и более лет жизни, и облегчение паркинсонизма после начала приема ими воды «SVETLA».

Без АФК невозможно полноценное функционирование иммунной системы, а значит, и жизни. В нашем случае при добавлении в кровь 1 % воды «SVETLA» количество вырабатываемых АФК увеличивается более чем в 3,5 раза за счет активации работы нейтрофилов. Возможно, именно этот факт способствовал замедлению роста онкоклеток до 70 % у опытных крыс (исследования РОНЦ им. Н.Н. Блохина, проведенные в 2002 году).

Что происходит? «Молекула фуллерена обладает свойствами и молекулы и коллоидной частицы». То есть она организует вокруг себя воду, которая, по исследованиям, выполняет роль мощнейшего антиоксиданта, в тысячи раз превосходящего общеизвестные: витамины, микроэлементы и другие вещества. В итоге они перестают выполнять роль антиоксидантов (из-за чего всегда были в организме в дефиците), а выполняют другие возложенные на них функции, например ускорение переваривания пищи в энергию и снабжение ею мозга, мышц и других органов и частей тела, давая возможность организму жить дольше.

По исследованиям, фуллерены размером 0,6-0,8 нанометров организуют вокруг себя из воды коллоидные структуры размером в 200 раз больше, чем фуллерен. Вот эти коллоидные сгустки «собирают» и нейтрализуют свободные радикалы. Фуллерен при этом не расходуется, он выполняет роль организующей структуры и задерживается в организме от 1 до 2 месяцев. Но как показали эксперименты, память о нем организм хранит значительное время, как бы передается от клетки к клетке - от «детей к внукам и т.д.». Фуллерен работает активно, когда в организме много свободных радикалов и активность падает с их нейтрализацией, т.е. он поддерживает равновесное, здоровое, состояние.

В мире существует более 200 теорий старения, но в итоге все сводятся к свободнорадикальной. В нашем случае мы получаем необходимое количество антиокси-



дантов и повышаем адаптивность организма к возникающим негативным ситуациям, повышается его профилактическая активность. И здесь срабатывает вода «SVETLA».

Проведены исследования в области активизации воды фуллеренами и ее последующем действии на кровь, онкологические клетки, отравление печени, выживание в условиях смертельной дозы радиации и многие другие, которые показали великолепные результаты. В 95 % случаев испытываемые крысы выжили и еще долго жили.

Что мы получаем, выпив стакан воды «SVETLA», 1 % которой увеличивает количество АФК в крови более чем в 3,5 раза? При этом и количество получаемой жизненно необходимой энергии, вырабатываемой в присутствии АФК, также увеличивается в ра-

зы, и значит, мы получим больше и других положительных эффектов. Например, лучше заработает мозг, эффективнее заработают мышцы... Наверное, при этом будет появляться больше свободных радикалов, и вот здесь в работу вступят водные кластеры, образованные гидратированными фуллеренами, и каждый может нейтрализовать тысячи свободных радикалов. В итоге мы получаем та же количество энергии, не нанося при этом вреда организму. Возможно поэтому в далеком (Библейском) прошлом, когда в воздухе было много АФК, а в пище много антиоксидантов, люди жили сотни лет (Мафусаил прожил 969 лет).

В ходе исследований по изучению противоопухолевого действия фуллеренов и их токсичности совершенно случайно выяснилась возможность продления жизни крыс практически в 2 раза при помощи воды, а затем и оливкового масла, активированного фуллеренами.

Более подробно проведено и описано исследование с оливковым маслом, о нем и расскажем.

Было взято три группы крыс. Одну группу кормили обычно, второй в еду добавляли оливковое масло (не будем ее рассматривать), а третьей - масло с фуллеренами. Когда начали эксперимент, крысам было по 10 месяцев, что соответствует человеческому возрасту 30 лет (1 месяц равен 3 годам). Это установлено довольно точно, поскольку ежегодно в экспериментах участвуют ~ 40 млн крыс. Поэтому для наглядности перейдем в расчете к возрасту человека. Первая особь в контрольной группе (КГ) умерла в 51 год, и с этого момента опытной группе (ОГ) перестали давать масло с фуллеренами. Последняя скончалась в 69 лет, а в ОГ все животные были бодры и здоровы, как в молодости, и первая умерла только в 126 лет, а последняя в 132 года. Здесь следует обратить внимание, что в КГ крысы умирали на протяжении 18 лет, а в опытной 6 лет. Отмечено, что в контрольной группе крысы болели и медленно умирали, а в ОГ смерть скорее всего наступала от старости, при этом большой промежуток времени они жили не старея. И, возможно, если бы им продолжали давать масло или воду с фуллеренами, они прожили бы еще 3-4 жизни.

Фуллерены не имеют направленного лечебного действия на определенную болезнь или орган. Они действуют как мощный антиоксидант долговременного характера. Тем самым помогают избавиться от множества заболеваний и, что еще более важно, предупреждают их возникновение.

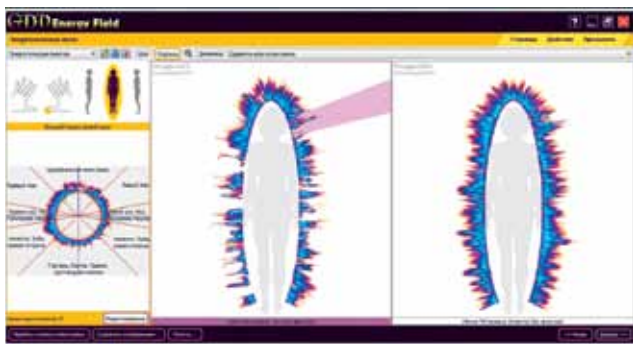
Самые последние исследования, проведенные с водой «SVETLA», показали, что при добавлении 10 % воды «SVETLA» к сперме увеличилась активность сперматозоидов и продлилась их жизнь. Процесс похож на добавление воды «SVETLA» в кровь. Значит, подобная активация процессов происходит и в организме человека, пьющего эту воду.

Уже более года мы проводим исследования и ведем наблюдения за людьми, принимающими воду «SVETLA» и «BioVita», посредством прибора ГРВ (газоразрядный визуализатор). Принцип его действия основан на древнекитайской системе знаний о человеке, энергоинформационных меридианах человеческого организма, сходящихся в определенные точки тела. Прибор позволяет увидеть целостную картину энергетического поля человека и через пробоины в нем узнать об энергетических проблемах (предболезненных состояниях) отдельных органов человека. →

→ Исследования показали, что уже через минуту после приема воды «SVETLA» биополе значительно увеличивается и затекают многие биоэнергетические дыры (см. рис. «Биополе»).

При длительном приеме (~1 мес.) уже изначально биополе больше, оно ровнее и дыр почти нет. Это говорит о том, что организм убрал хаотичность в своей работе, органы начали работать симметрично, ускоряется и увеличивается выработка жизненной энергии. Мы не остановились на этих исследованиях и провели стандартные медицинские исследования, которые подтвердили результаты исследований на ГРВ.

Приведу выдержки из отчетов. При приеме 400-500 мл в сутки воды «SVETLA» и 1,5 л воды «BioVita» в течение месяца наблюдается нормализующий эффект на биоэнергетические показатели митохондрий и их регуляция.



При длительном приеме (~1 мес.) уже изначально биополе больше, оно ровнее и дыр почти нет. Это говорит о том, что организм убрал хаотичность в своей работе, органы начали работать симметрично, ускоряется и увеличивается выработка жизненной энергии.

Рис 1. Биополе.

1. Скорость образования АТФ становится выше нормы на 22,7-35 %.

2. Повышается до величин выше нормы на 19,7-22,5 количество вырабатываемой АТФ.

3. Регуляция процессов также полностью нормализуется (синхронизация).

4. Выявлены антиоксидантные свойства воды «Svetla».

5. Способствует уменьшению воспалительных процессов в организме.

6. Способствует повышению энергетического статуса организма.

7. Способствует укреплению иммунитета.

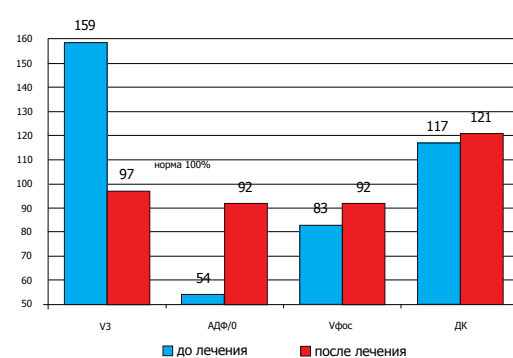
8. Приводит к снижению коэффициента злокачественности (нейтрализация проблем онкологии) (см. графики «Показатели ПО. Показ окислительного и энергетического обмена из книги по "Svetla"»).

Еще одним подтверждением такого действия может послужить защита кандидатской диссертации по воздействию сверхмалых доз фуллеренов на онкоблезнь, привитую китайским хомячком. Опухоль разбивается на более мелкие части, развитие замедляется, и болезнь можно победить. Человеку, прожившему более 80-ти лет, удалось справиться с онкологией, молодым сделать это будет гораздо проще.

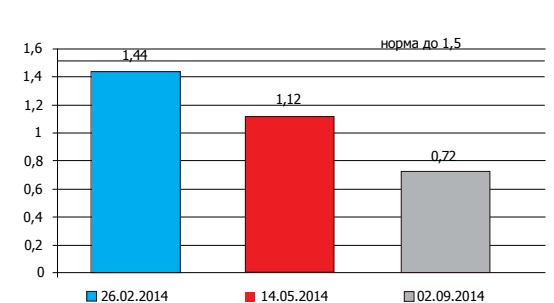
Многие мужчины пожилого возраста (хотя и у молодых сегодня есть такие же проблемы) в доверительных беседах отмечали увеличение потенции без применения специальных препаратов, а значит, улучшилась работа предстательной железы. Надеюсь, это поможет молодым парам, мечтающим о детях, наконец-то воплотить свои мечты в жизнь, а пожилым - справиться с проблемами предстательной железы.

Мы по-прежнему хотим, чтобы вы не болели, и я уверен, в этом поможет вода «SVETLA», активированная фуллеренами.

Показатели синхронизации окислительного и энергетического обмена до и после приема активированной фуллеренами воды «Svetla»



Показатели РО-ОНКО-теста у пациентов в процессе лечения



Заботьтесь о себе. Пейте лучшее и будете здоровы!

Адреса аптек и магазинов в вашем городе, а также всю интересующую информацию вы можете узнать на наших сайтах WWW.STELMAS.RU, WWW.ВОДЫЗДОРОВЬЯ.РФ или по телефонам 8 (495) 684-29-21 (многоканальный с 10.00 до 18.00 по московскому времени), 8 (800) 100-15-15 (бесплатные консультации специалистов с 10.00 до 18.00 по московскому времени) и 8 (812) 318-70-48 (телефон филиала в Санкт-Петербурге). Вы можете проконсультироваться с нашими врачами и получить бесплатную консультацию для составления индивидуальной программы по употреблению вышеперечисленных вод. На наших сайтах WWW.STELMAS.RU, WWW.ВОДЫЗДОРОВЬЯ.РФ вы можете прочитать книгу А. Назарова «Как замедлить старение и с чего начинаются болезни» и посмотреть фильм «Мир уникальной воды».

Телефоны наших региональных представителей:

ООО «Стэлмас-Д»	Москва	(495) 684-29-21, 8 (800) 100-15-15, www.stelmas.ru	ООО «Панacea»	Новый Уренгой	(3494) 25-66-06, 25-68-26
ООО «Стэлмас-Д»	С-Петербург	(812) 316-32-74, 318-70-48, www.stelmas.ru	ПродОптТорг	Новый Уренгой	(495) 638-57-01, 8-916-688-57-58, (3494) 94-54-87, доб. 283, Татьяна Никитина
ИП Витка	Архангельск	(8182) 47-37-61, www.водыздоровья.рф	ООО «Фирма Раритет»	Новокузнецк	(3843) 600-147, 33-99-61, www.водыздоровья.рф
ИП Назырова З.И.	Астрахань	8 (903) 349-29-55	ООО «АСК-Сибирь»	Новосибирск	(383) 363-50-70
ООО «АСК-Сибирь»	Барнаул	8 (962) 804-22-85, 8 (913) 360-69-21	ТД «СкаД»	Новосибирск	8 (383) 363-17-88, 303-11-55, 303-10-41, www.водыздоровья.рф
ИП Скорнякова Е.А.	Белгород	8-910-731-23-66	ИП Пименова	Норильск	(3919) 34-01-14, 8-906-900-6814
ООО «ТД ГЕРМЕС»	Брянск	8-910-743-32-73	ИП «Черникова»	Орел	(4862) 43-51-93, 43-00-49, 54-49-31(факс)
ООО «Мегаполис», ЗАО «МЭТР», ООО «Филигрань»	Брянск	(4832) 63-62-29, 63-15-19	ООО «Ваша Радость»	Омск	(3812)32-89-03, 32-89-04, www.водыздоровья.рф
Юникап	Владивосток	(423) 230-03-93	ООО «ПК «Источник»	Омск	8 (3812) 470-480; 907-908
ООО «Здоровье»	Владикавказ	(8672) 57-20-21, 77-67-72, 61-16-12	ООО «ПКФ Алиса»	Оренбург	(3532) 66-01-92 (93)
ООО «Союз»	Владикавказ	(8672) 53-99-51	ИП Серова	Пенза	(8412) 757 857, 8 937 404-93-97
ИП Марзоева	Владикавказ	(8672) 54-14-51	Клондайк	Пермь	(342)238-74-79, 238-76-79, www.клондайк59.рф
«ЭлМа»	Владикавказ	8-918-822-88-58	ООО «Айболитмедсервис»	Ростов-на-Дону	(863) 232-22-87, 255-32-32
«Силк Вэй»	Волгоград	8(8442) 980677, 8-917-338-06-77, 8-917-338-31-37	ООО «Дон Маг»	Ростов-на-Дону	8 (863) 262-57-75
«Артемид-Плюс»	Волгодонск	(86392) 2-43-11	ООО «КОСМОС»	Ростов-на-Дону	8-8632-66-58-78; 8-863-266-62-64; 8-8632-292-32-80
ООО «АМП»	Воронеж	(4732) 246-888	ООО «СупрамедЮг»	Ростов-на-Дону	(863) 269-59-55
ООО «Элиа»	Вологда	(8172) 53-81-40	ООО «БАРС»	Рязань	(4912) 93-92-15
ООО «Фармация»	Вологда	(8172) 51-79-57, 53-56-28	ООО «Спрэй»	Рязань	(4912) 96-21-21
Аптека Плюс	Вуктыл	8 (82146) 27853	ООО «ФармаКом»	Салехард	(34922) 302-84, 4-50-88
ИП Киндаров А.А.	Грозный	8-916-018-42-24	МП «Фармация»	Салехард	(34922) 4-44-46
ООО Пинта	Екатеринбург	(343)224-10-01	ООО «Минеральная вода»	Самара	(846) 226-14-16, (846) 931-15-41
Альянс Групп	Екатеринбург	8(343)283-09-59.	Интернет-магазин	Самара	www.bereзка63.ru
Компания Промконсервы	Екатеринбург	8(343)298-06-16, www.водыздоровья.рф	Интернет-магазин	Самара, Сызрань, Тольятти	www.водыздоровья.рф
ООО «Солекс»	Иваново	(4932) 93-94-16	Сеть аптек «Доктор»	Саранск	8 (8342) 72-66-16
ООО «ФО Волжская мануфактура»	Иваново	(4932) ф. 33-05-42,44,45; 35-08-58, 35-09-00, 35-06-92, 35-09-06	«Профальянс»	Саранск	8 (8342) 23-22-89; 32-71-12, 27-00-35
ООО Афина	Ижевск	8(3412) 50-54-60; 50-54-30	ИП Максимшина И.В.	Саратов	8 (8452) 75-40-88
Супермаркет «ФОН»	Ижевск	8(34145) 4-13-31	ИП Куликин	Саратов	(8452) 49-97-81, 988-399, vodovozoff64.ru
ООО «ТК "Маримедснаб"»	Йошкар-Ола	8(8362) 46-77-88, 55-60-82	ЗАО «Полифарм»	Смоленск	(4812) 65-65-50, 65-67-70
ООО Лидер-1	Казань	8(843) 2-111-777, www.krepish.org	ИП Мельникова И.Е.	Соликамск	(34253) 5-35-12, 5-15-46
ООО «АЛЕСТА»	Калининград	8(4012) 33-74-00	Супрамед-Юг	Сочи	8 (928) 456-98-95
ЧП Нагаева В.М.	Калуга	8-910-548-50-01	ИП Борцова Л.Д.	Ставрополь, Пятигорск	(8652) 39-81-83, 39-63-83
ООО ПРОДСНАБ	Калуга	(4842) 78-37-05	Мегаполис	Сургут	(346) 255-65-76, www.группводыздоровья.рф
ООО «Спартак Интер»	Киров	(8332) 32-08-09, сот.8-912-737-81-59	ООО «Минеральная вода»	Сызрань, Тольятти	8 (846) 931-15-41, 8-927-797-96-68
ООО Панacea	Кострома	8 (4942) 31-16-20	ИП Борисов	Тамбов	(4752) 71-06-15, 75-96-33
ООО «ИНТЕЛ»	Краснодар	(861) 260-34-56, 57, 58	Супермаркет «Улей»	Тамбов	(4752) 56-53-65
Супрамед-Юг	Краснодар	(861) 299-90-17, 299-90-08,	ООО «Полифарм Плюс»	Тверь	(4822) 35-55-27
ООО «АСК-Сибирь»	Красноярск	(391) 205-51-26, 205-51-35, 299-90-18	ООО «АСК-Сибирь»	Томск	8 (913)193-00-36
«Продукты Здоровья»	Красноярск	(391) 272-35-52, www.водыздоровья.рф	ООО «Пирамида»	Томск	(3822) 22-07-15, www.водыздоровья.рф
ИП Скорнякова Е.А.	Курск	(4712) 31-23-66	ООО «Ваша Радость»	Тюмень	(3452)41-41-70, 41-41-72, www.водыздоровья.рф
ООО «Гарант»	Лабитнанги	(34992) 5-58-03	ООО Интермед	Улан-Удэ	(3012) 44-75-11, 27-09-01, www.водыздоровья.рф
МП «Фармация»	Лабитнанги	(34992) 2-30-95, 2-33-03	ООО «ФармПродСнаб»	Ульяновск	(8422) 44-12-24
Вива Вита, Терещенко	Майкоп	(8772) 56-22-66, факс 54-41-88	ИП Гирфанов	Уфа	8 917 388-07-07 , 8 917 388-09-09
ИП Соловьев	Магнитогорск	(3519) 49-16-33, 8-912-805-84-00, www.водыздоровья.рф	ООО «Пивная карта»	Уфа	8-937-840-47-27, opt102@mail.ru
ООО «ДагПродукт»	Махачкала	(8722) 51-11-99, 51-11-77, 8-928-676-49-59	Аптеки	Чекбоксары	8 (8352) 220-344; 220-366;220-355
Делюкс	Мурманск	(8152) 43-43-25, факс (8152) 43-43-04	ООО Аква Трейд	Челябинск	(351) 270-91-70, (351) 267-22-80
ООО Лидер-1	Набережные Челны	(8(843) 2-111-777, www.krepish.org	ООО «Панacea»	Югорск	(34675) 7-25-36, 7-51-41, 7-56-17
ООО «Феникс НН»	Нижний Новгород	(831) 410-12-09, (831) 410-04-97, www.водыздоровья.рф	Фаворт-М	Казахстан (г. Алма-Ата)	313-25-56
ООО Феникс Трейд	Нижевартовск	(3466) 24-90-70	ТОО «ФИРКАН»	Казахстан (г. Шымкент)	8-725-2-57-47-97
ООО «Аптеки Сканер»	Новый Уренгой	8 (3494) 23-66-06(44); 97-33-20			
МУП «Фармация»	Новый Уренгой	(3494) 23-90-03			

Сайты: www.stelmas.ru, www.donat.ru, www.sulinka.ru, www.biovita.ru, www.водыздоровья.рф

Волгоград, Ростов-на-Дону, Сочи, Ставрополь, Краснодар, Липецк, Тамбов - ищем дистрибьюторов!

Всю продукцию компании «Стэлмас-Д» можно приобрести в аптеках и сетевых магазинах: МЕТРО, АШАН, Карусель, О'КЕЙ, РЕАЛ, ЛЕНТА, АТАК, Перекресток, 7-й Континент, Виктория, Квартал, Spar, ВІІІА, Полушка, Риомаг, ГИПЕРГЛОБУС, ЗЕЛЫГРОСС, Я - Любимый, Первая примия, Фрэнш, Находка, PRISMA, ЛЭНД, Супер Бабилюн, Stockmann, Семь Шагов, ДИКСИ, Магнолия, 7-я Народная, Пятёрочка, Холлидей, МегаС, Лама, Быстроном, Гигант, Горюжанка, Золотая роща, БАХЕТЛЕ.