

ВОДА ЗДОРОВЬЕ ЖИЗНЬ



Колонка главного редактора

В советское время нас объединяла идея построения коммунизма. С распадом СССР в России так и не придумали новой национальной идеи, которая сплотила бы народ, укрепила его веру в новые идеалы и дала силы для ускоренного движения вперед по всем направлениям - наука, спорт, бизнес, сельское хозяйство, промышленность и т.д. Предлагаю идею, которая никого не оставит равнодушным:

«Здоров Я! Здоровая семья! Здоровая страна!»

«Здоров Я»

Уверен, что невозможно найти здорового человека, не желающего быть здоровым. Главная задача - научить быть здоровыми людей с активной жизненной позицией и поверивших в такую возможность. Они, безусловно, не оставят без внимания своих родственников. И вот уже появятся здоровые семьи!

«Здоровая семья» -

основа общества. У семей есть друзья и знакомые, которым они желают добра и здоровья. Подтверждением может послужить то, что второе место по количеству звонков в кол.центр «Воды здоровья», занимают звонки «от знакомых». Так постепенно, один за другим, коллектив за коллективом, все вместе мы получим здоровую и умную страну.

«Здоровая страна».

Представьте себе - вокруг здоровые, а значит добрые, отзывчивые, гуманные люди. Улучшится атмосфера не только в обществе, но и в природе. Вот здесь и будет развитие по всем отраслям. Возможно, это и будет первый шаг к построению того самого коммунизма. Этой идеей можно будет «заразить» людей других стран. Я уверен, что и там захотят быть здоровыми, и уже не будут видеть в нас агрессоров. Их политикам придется отбиваться от населения, желающего быть здоровым, поскольку информацию о «здоровой стране» скрыть будет невозможно. И тогда у нас будет «Здоровая Земля».

Что, очень похоже на «Нью Васюки»? Возможно. А может это потому, что многие даже не слышали об этой «прекрасной столице», просто ленивы, и это касается даже собственного здоровья.

Что же поможет нам быть здоровыми? С чего начать?



Вода!? Что же это такое?

Начните со знаний о «Воды».

У каждого свое мнение на ее счет, оно разнообразно и постоянно меняется, как впрочем, и сама «Вода». Приведу всего лишь два взгляда на воду народного артиста России В. И. Гафта, которые он выразил в стихах

*Потоп - страшнее нет угрозы,
Эта Вода - спасение!
Но явны признаки Беды,
Я говорю полной мерою.*

*Смертелен уровень воды,
Эта Вода - восхищение!
Когда в нее впадают - Слёзы!
Верьте мне! Я в нее верую!*

Не знаю, под впечатлением каких чувств было написано первое четверостишие, а вот второе - в течении пяти минут, на моих глазах и посвящено оно воде «Svetla». Что предшествовало этому событию?

Летом 2014 года, вернувшись из отпуска, по радио я услышал, что Валентин Иосифович находится в реанимации. Я быстро отвез воду «Svetla» его жене О. М. Остроумовой. Она также сработала оперативно и уже через день, опять же по радио я услышал, что В. И. Гафт **неожиданно быстро** пошел на поправку. После этого случая он и написал эти стихи и даже снялся в нашем новом фильме о воде, где сказал о ней много теплых и проникновенных слов. Несколько фраз, которые меня очень удивили, (я не принимал участие в съемках) были посвящены (дословно не повторю) и мне, что-то вроде: «Назаров - удивительный человек. Как можно идти в народ и убеждать его, что вода - лекарство. Это же бред! А он идет второй, третий раз, и у него получается, ему верят и выздоравливают. Спасибо ему!». У Гафта сказано, конечно, красивее, сможете убедиться сами, посмотрев наш новый фильм о значимости воды для жизни.

Валентин Иосифович, большое Вам спасибо!

Какие же факты и доказательства помогут убедиться в важности и даже главенстве воды для нашего здоровья и долголетия? Но мы, почему-то, не обращаем на них внимания.

Медициной собрано множество разных научных данных. Я, для простоты и понимания, многократно сократил их и вывел.

Аксиомы здоровья и долголетия

1 Наш организм на 75, мозг на 85, кровь на 94% состоит из воды. 99% молекул нашего организма - молекулы воды.

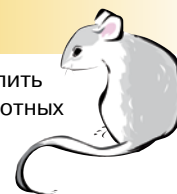
Продолжение на стр. 5

Замедляем старение

Самая заветная мечта человечества - жить, как можно дольше и стареть при этом помедленнее. За исполнение этой мечты люди готовы платить огромные деньги и с давних времен над ее воплощением трудились и величайшие умы, и алхимики.

«Svetla» - вода для долголетия

В экспериментах продлить жизнь подопытных животных удалось в 2 раза при помощи воды или оливкового масла, активированных фуллеренами (прежде удавалось только на 15%).



«BioVita Plus» - вода растворяющая камни

По всей видимости, «Вода» никогда не перестанет нас удивлять и радовать.

Фьюджи - генеральная очистка организма!

В настоящее время минеральная вода «Фьюджи» аккредитована в Минздраве Италии для лечения мочекаменной болезни и профилактики приступов подагры



Эти простые знания помогут меньше болеть и дольше жить!

Одной из главных причин старения является плохая экология, но еще важнее - эндоэкология организма. С возрастом в нем накапливаются токсины. Их выносит из организма вода через мочевой пузырь, желудочно-кишечный тракт, легкие и кожу. Но это пути вывода. А где находятся места концентрации токсинов?

Оказывается, в межклеточном пространстве! Именно через него осуществляются все обменные процессы в организме.

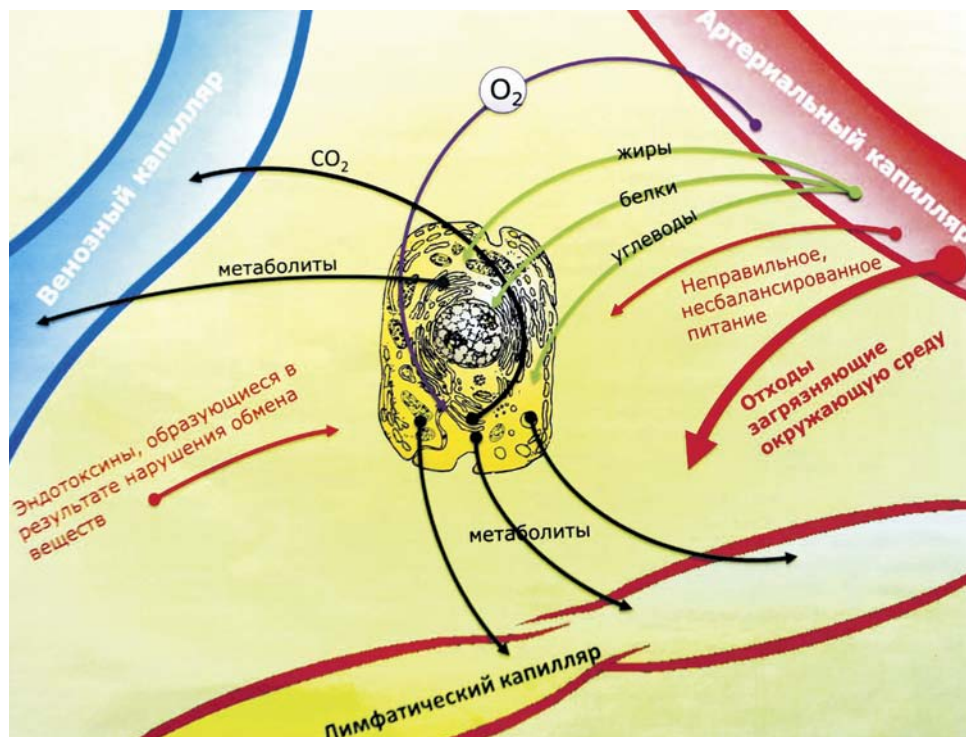
Кровеносная система несет кислород и питание, но капилляры не подключены напрямую к клеткам. Вода доставляет их в межклеточное пространство, а затем в клетку.

Продукты метаболизма клеток также сначала выносятся в межклеточное пространство. Оттуда все внутреннее (эндо) и принесенные (экзо) токсины должны попадать в венозные и лимфатические капилляры, интенсивно перерабатываться в лимфатических узлах, печени и почках и выноситься из организма. И это делает **Вода**. Но когда ее не хватает, процесс осуществляется недостаточно быстро и эффективно, токсины начинают скапливаться и мешать поступлению в клетку как питательных веществ (теряется энергетика), так и лекарств, и поэтому при болезнях необходимо пить больше «активной» воды.

В настоящий момент интоксикация межклеточного пространства в совокупности с недостаточно эффективно работающими механизмами выноса токсинов является важнейшей причиной многих заболеваний, а в основе лежит обезвоживание организма. Не убрав эту причину, невозможно добиться выздоровления. Любая победа над болезнью будет иметь временный характер, а сами болезни значительно ускорят процесс старения.

В межклеточной жидкости скапливаются до 83% токсинов. Чтобы быстрее их вывести через лимфатическую и венозную системы, необходимо пить активные, энергонасыщенные воды.

Все воды разные, например, по энергонасыщенности. В обычной воде энергонасыщенность 40 кДж/моль, в напитках - 0, в капиллярах - 212, а в порах - 500 кДж/моль. Поэтому, чтобы организм не расходовал жизненную энергию на подзакладку воды, пейте активные воды!



В активной воде гибнут и не развиваются болезнетворные бактерии (МГУ г. Москва), а выздоровление наступает на 35-40% быстрее (НЦ Курортологии). Почему?

Активная вода имеет энергонасыщенность > 270 кДж/моль, быстрее движется, растворяет пищу, проходит в межклеточное пространство, неся питание, а также измельчает, «сжигает» там токсичные вещества и легко выводит их из организма. При этом быстро падает энтропия (хаос), увеличивается синхронность в работе органов и защищенность организма от воздействия вредных внешних факторов. В итоге увеличивается биоактивность и вырабатывается больше энергии благодаря которой мы и живем.

Таковой активной водой является вода «BioVita». О ее активности говорит такой факт: она замерзает при t -6 -8°C, при наружном применении быстро справляется с ушибами, ожогами, кровотечениями, значит, подобные процессы происходят и внутри организма.

И последняя наша разработка - это активированная фуллеренами вода «Svetla». Все теории сегодня обвиняют в старении свободные радикалы, нам не хватает восстановителей - антиоксидантов. Самыми эффективными, активными антиоксидантами длительного действия являются фуллерены. По этому поводу исследования проводятся в более 40 ведущих университетах мира. Возможным подтверждением свободно-радикальной теории стали два эксперимента, в кото-

рых с помощью воды и оливкового масла, активированных фуллеренами, удалось продлить жизнь животным вдвое (ранее удавалось максимум на 15%). В других экспериментах подопытных крыс травил, облучали смертельными дозами радиации, прививали неизлечимые болезни, а они выжили и еще долго жили. И еще очень важный в социальной сфере эксперимент: крыс длительное время поили алкоголем на воде с активированными фуллеренами, и, что удивительно, у них практически не менялось поведение, почти не страдала центральная нервная система и осталась здоровой печень и селезенка. При приеме фуллеренов людьми, у них быстрее пропадают болевые синдромы и наступает выздоровление. А вдруг фуллерены действительно так помогают? Других вариантов замедления старения нам не предлагают, да и вряд ли предложат. Наша медицина направлена на борьбу с болезнями, значит, мы должны болеть, но лечение - путь в тупик, а болезни еще и ускоряют старение. Только их профилактика предоставляет варианты быть здоровыми и жить дольше!

Почитайте подробнее о фуллеренах. Это третья форма углерода, самая идеальная молекула, и третий по количественному содержанию элемент. В организме 75% - H₂O и 18% - C - углерод, он отвечает за энергетические процессы, а без энергии нет жизни...

95% наших постоянных покупателей заказывают «Svetla». Все отметили стабилизацию давления и прилив энергии. Это подтверждают и исследования на клеточном уровне. Митохондрии вырабатывают больше энергии - это и есть энергия жизни. В статье о воде «Svetla» можно познакомиться с другими исследованиями, которые мы проводим, в том числе и касающиеся онкологических болезней.

Начинать путь к здоровому долголетию следует с очищения кишечника, так поступают во всех мировых системах оздоровления, а поможет в этом минеральная вода «Stelmas MgSO₄ очищающая».

И главное, не забывайте, что ваше здоровье зависит от вас.

Продолжение. Начало на стр. 1

Вода - основа организма. Уберите основу из любой вещи и ее не будет.

2 Появляясь на свет человек на 90, а умирая по старости только на 60-65% состоит из воды. **С потерей воды мы начинаем болеть и стареть.**

3 Без пищи человек может прожить до 40 дней, без воды только 5-7, дети 2-3 дня. **Вода - важнее, чем еда.** Вода без пищи вырабатывает в нас энергию жизни.

4 При дефиците воды в 2-3% хуже работает мозг. 8% - начинаются галлюцинации, 10% - кома, >12% - наступает смерть. **Вода - самый ценный продукт нашего организма.** Когда воды не хватает организм бросает всю энергию на ее выработку. Ежедневно из пищи вырабатывается до 1,5 л воды и при этом более 1,0 л расходуется только на дыхание.

5 Мы состоим из десятков триллионов клеток - микромоторчиков, объединенных в единую сеть



кровеносной системой. Обменные процессы на клеточном уровне происходят в межклеточном пространстве. Не кровь, а вода доносит питание и вымывает отработанные вещества. **Вода отвечает за питание и эндоэкологию организма.**

6 В нашем организме усваиваются и перерабатываются в энергию только водорастворимые вещества. Молекулярные связи любого вещества при попадании в воду ослабевают в 100 раз. **Вода - лучший растворитель.**

7 Лед → вода → пар → вода → вечное движение, превращение, работа. **Вода - вечная энергия и вечный двигатель.**

8 Вода видит, слышит, читает (даже мысли) и хранит информацию. А при создании определенных условий способна возродить забывшиеся структуры и даже жизнь. **Вода - волшебница.**

9 Чтобы мы не делали с водой, как бы ее не травил - она уходит под землю и выходит чистым источником, испаряется и проливается дождем неся жизнь. Так было и

будет всегда и везде, где она есть. **Вода - вечная жизнь.**

Человечество за все время существования придумало всего две теории возникновения жизни «Божественную» и «Эволюционную» и в обеих первую жизнь родила Вода. Наша жизнь начинается с клетки на 99% состоящей из воды.

Вода наша прародительница и наша Мама. Жизнь есть только там, где есть вода и вода заботится о ней. Можно привести еще множество примеров незаменимости воды. Ученые, изучающие ее, говорят о том, что **чем больше они узнают о воде, тем больше возникает вопросов и они все сложнее.**

А может все просто? Нам следует довериться ей, ведь по всем показателям получается «Вода - наместник Бога на земле».

При этом следует знать, что вода вся разная и постоянно меняется. А еще помнить хорошую поговорку «На Бога надейся, да сам не плошай». Она очень хорошо вписывается в концепцию здоровья, которое в основном зависит от нас.

Надеюсь, вы поняли, что с каждым глотком «хорошей» и «правильной» Воды орга-

низм получает не только вечную энергию, но и немного вечной жизни. Насколько она будет значима для здоровья и долголетия - зависит от качества воды, ведь она вся разная и постоянно меняется.

Не ленитесь, прочтите газету, начните со своего здоровья, подключите семью и друзей. Давайте вместе продвигать новую национальную идею «Здоров Я. Здоровая семья. Здоровая страна». Мне нравится. Если понравилось вам - подключайтесь. Только помогая и желая добра друг другу мы сможем построить страну здоровых, чутких, отзывчивых людей. И пусть нам завидуют, а лучше присоединяются, и тогда весь мир будет добрее.

Что опять Остапа понесло? Но ведь если в этой цепочке здоровья не будет вашего звена, она просто оборвется.

Принесите в этот мир каплю добра, и он обязательно станет чище.

Расскажите одному человеку как просто можно быть здоровым и попросите, чтобы он в знак своей благодарности рассказал об этом еще одному. И очень скоро у нас будет и «Здоровая страна и здоровая Земля».

«Sulinka» - вода красоты и долголетия (Словакия)

Возраст воды «Sulinka», которую мы пьем сегодня, ~ 28000 лет!

«Sulinka» содержит 13 из 15 жизненно необходимых химических элементов и более 5000 мг/л HCO_3 , они находятся в ионном электрически активном состоянии, это увеличивает выработку пищеварительных гормонов и ускоряет производство инсулина. В миллиарды раз ускоряются реакции по перевариванию пищи в энергию (как в юности);

- содержит в одном литре суточную норму кремния и фтора, большое количество кальция и магния - они не допустят остеопороза, наполнят жидкостью межсуставные полости, поддержат в хорошем состоянии кожу, волосы, ногти. Са, Mg и Fe помогут женщинам лучше чувствовать себя в постменструальный период;
- содержит мало NaCl (соли), а с возрастом Na увеличивает межклеточное пространство, уменьшая размер клетки и энергетику организма, приводя к бы-

строй усталости, старению и ожирению;

- при длительном приеме «Sulinka» значительно снижается чувствительность к действию различных вредных факторов (так риск заболеть язвенной болезнью желудка и 12-перстной кишки снижается в несколько раз);
- активизирует инсулиновую регуляцию обмена веществ, за счет этого понижается сахар, холестерин, уменьшается давление, помогает при лечении и профилактике болезней сердечно-сосудистой системы и органов пищеварения;



- «Sulinka» помогает похудеть, она тормозит всасывание пищевых веществ в кишечнике на 1,5-2 часа, уменьшая поступление питательных веществ в организм на 25-30%;
- образует с жирами соли, которые не усваиваются организмом;
- увеличивает количество рецепторов, открываемых на клеточной мембране, способствуя ускоренной переработке собственных жиров в энергию.

В Словакии ее используют как лучшее средство при заболеваниях дыхательных путей (ингаляции) и аллергиях.

Эти и многие другие лечебные эффекты, связанные с отличным составом «Sulinka», происходят одновременно, без побочных эффектов и позволяют быть красивыми, здоровыми и продлить активную жизнь.

«Sulinka - кремниевая» (Словакия) - вода для маленьких и стареньких

Суточная потребность взрослого человека в кремнии (Si) - 20-30 мг.

«Sulinka» содержит три суточные нормы Si, так необходимого и маленьким, и стареньким. Беременным и детям до 11 лет Si требуется в 5 раз больше, чем взрослому человеку.

При дефиците Si у детей развивается рахит, даже при наличии Са и витамина D.

У молодых людей Si в организме в два раза больше, чем у пожилых.



«Stelmas O₂» - вода, обогащенная кислородом

«Stelmas O₂» - активная вода для активных людей!

Для жизнедеятельности всех органов организма постоянно нужны вода и кислород. Ученые давно пытались обогатить их, и вот сегодня, в результате долгих исследований, появилась вода нового поколения, обогащенная кислородом.

Особую популярность в Европе она завоевала у людей, ведущих активный образ жизни, и у тех, кто следит за своим здоровьем.

Содержащийся в воде кислород также активно стимулирует кровоснабжение мозга, что способствует



концентрации внимания, улучшению памяти, повышает быстроту реакции при принятии ответственных и срочных решений, обеспечивает успех в учебе и делах.

Таким образом, начав пить воду «Stelmas O₂», обогащенную кислородом, вы насытите дополнительный кислородом желудочно-кишечный тракт, это позволит нормализовать переработку и усвоение пищи. Далее вода поступит в кровь, печень, а затем в сердце, легкие и другие органы, дополнительно обогащая их кислородом, производя, таким обра-

зом, профилактику и лечение вашего организма.

Вода «Stelmas O₂» помогает нормализовать работу органов пищеварения после удаления желчного пузыря (мой опыт), снять усталость организма, чувствовать себя бодрее.

Организм - наш лучший врач. Получая воду и дополнительный кислород, он подает об этом сигнал в мозг, а тот перераспределяет кислород, поступивший через легкие, в другие органы и системы, которые получали его в дефиците, в места, где он особенно необходим в настоящее время. При этом бактерии кишечника начинают делиться медленнее и лучше перерабатывать питательные вещества, ускоряются аэробные реакции по переработке углеводов, вы получаете быстро и больше энергии. Это очень важно для спортсменов, но почему-то не используется.

300-500 мл воды «Stelmas O₂», выпитой за раз в течение нескольких минут, снимают проблему диареи.

«BioVita» - вода, продлевающая жизнь

Вода растворила в нашем организме 79 химических элементов и переносит их в клетку для переработки в энергию, а затем выносит вредные вещества

И когда ее не хватает, организм бросает все силы на выработку воды из чая, пива и других напитков. В них нет воды, необходимой организму, но есть жидкость, из которой ее можно выработать, затратив энергию, которую можно было бы пустить на другие нужды организма.

Вода в организме постоянно меняется. И если где-то образуется застой (болото), там и заводится болезнь, но если через него пустить чистый ручеек, то он ее вымоет.

Вся вода разная. Разная даже в одном стакане. В каждой воде есть внутренняя и пограничная энергия. Ее энергонасыщенность 40 кДж/моль и 60 кДж/моль соответственно, в капиллярах же энергонасыщенность 212 кДж/моль, а в порах уже 500 кДж/моль. Через капилляры осуществляется: питание клеток и вывод вредных веществ.

Когда энергии воды не хватает, капилляры забиваются, и в первом случае клетка не получает питания, заболевает и может умереть. При выводе вредных веществ закисляется межклеточное пространство, что ведет к заболеваниям и отмиранию капилляров, возможно перерождение клетки в онкологическую.

Организм должен постоянно подпитывать получаемую воду энергией. Есть другой вариант - пить энергонасыщенную воду. И такая вода есть, это «BioVita». Ее энергонасыщенность, как показали исследования, практически в 3 раза превосходит энергонасыщенность исходной воды источника и не требует подпитки организмом. Она производится из природной ми-

неральной воды, ее структура не разрушается пропусканием через мембранные фильтры. Очищенные воды не несут энергии. «BioVita» пропускается через два активирующих прибора, которые организуют воду и позволяют ей более двух лет сохранять свои уникальные свойства: содержать и переносить больше кислорода, быть более текучей, замерзать при отрицательных температурах, дольше сохранять жизнь поставленных в нее цветов и многое другое.

«BioVita» - активная вода, а в такой воде, по многочисленным исследованиям, проведенным в МГУ, болезнетворные бактерии гибнут или теряют активность, а по исследованиям в НЦ Восстановительной медицины и курортологии, выздоровление при питье такой воды ускоряется на 35-40%.

При наружном применении она быстро снижает болевые синдромы, заживляет раны, ушибы, ожоги, порезы...

Таблица 1

	Организм	«BioVita»	Обычная вода	Чай
Кислотность (Ph)	7,3-7,4	7,4-7,5	6,5-8,5	4,2
Энергонасыщенность кДж/моль	в капиллярах 212	~ 270	40 и менее	0
ОВП - количество антиоксидантов	~ 1 млрд	~ 1 млн 200 тыс.	~ 10 тыс.	~ 1 тыс.

При питье воды «BioVita» происходит заживление внутренних ран, удавалось справиться с проблемами предстательной железы и даже растворять камни в почках.

Если водой «BioVita» умывать и не вытирать лицо полотенцем, можно уменьшить морщины и улучшить состояние кожи.

В воде «BioVita» отличный состав. Она содержит > 400 мг/л гидрокарбоната (HCO_3). При попадании в желудок он вырабатывает гастрин, который помогает в лечении гастрита, язвы и не допускает их. Далее, попадая в кишечник, он значительно увеличивает выработку гормонов. Со временем их вырабатывается все меньше, и мы стареем, значит, «BioVita» замедляет старение. Гормоны ускоряют выработку инсулина, и он будет вовремя поступать в организм, не допуская



сахарного диабета и увеличивая энергетику. HCO_3 улучшает работу поджелудочной железы, печени, улучшает белковый и холестериновый обмен и нормализует работу организма в целом.

«BioVita» содержит 15-25 мг/л кремния (Si) - (потребность ~ 30 мг). В нашем организме он отвечает за эластичность - элемент молодости. В организме молодого человека его в два раза больше, чем у пожилого. Si формирует нервную и костно-мышечную системы и помогает усвоению 74 химических элементов, а тяжелые металлы и вредные бактерии выводит, не допуская отравления. Отвечает за коллагены и межпозвоноковую жидкость. С возрастом Si не хватает, он замещается на твердый Са, кости становятся хрупкими, сосуды перестают быть эластичными и хуже переносят кровь, сердце вынуждено работать с большей нагрузкой, увеличивается давление вплоть до инфарктов, хуже снабжаются органы - возникают и развиваются многие болезни. Все эти и многие другие проблемы поможет снять активная вода «BioVita».

Очень важно: «BioVita» помогает долгое время обходиться без еды, позволяя организму использовать свои запасы из «депо» и жиры, способствуя похудению и улучшению обмена веществ.

Вся вода разная. Сравним ее по трем параметрам. См. таблицу 1.

Как видите, отличия разительные. Эти параметры очень важны для организма, поэтому он вынужден постоянно тратить значительную энергию на преобразование обычной воды и напитков в воду, способную работать в нем и доставлять питательные вещества до клеток.

Замедляем старение.

У вас обязательно получится

Самая заветная мечта человечества - жить, как можно дольше и стареть при этом помедленнее. За исполнение этой мечты люди готовы платить огромные деньги и с давних времен над ее воплощением трудились и величайшие умы, и алхимики. Пытались создать омолаживающую жидкость, философский камень... И иногда казалось, что, вот еще немного и задача будет решена. Но открывались новые аспекты работы организма, и становилось понятно, что решение этой задачи - это всего лишь промежуточный этап и работа продолжалась. А где же результат?

В результате созданы сотни теорий старения, придумано множество лекарств и препаратов, которые в момент их открытия объявлялись чуть ли не панацеей от всех болезней. Но через какое-то время они оказывались довольно вредными, появлялся на свет новая панацея, и все повторяется. В конечном итоге, такая чехарда очень выгодна фармкомпаниям и чиновникам. Сегодня додумались до того, что наше здоровье оценивают количеством денег, потраченных на лекарства - чем больше потратили, тем здоровее. Вот так, чем больше тратим денег на лекарства, т.е. чем больше болеем, тем мы здоровее? Может поэтому и принят Закон о рекламе, в котором запрещено говорить, писать и доносить другими способами информацию о лечебных свойствах минеральных вод, а ведь у них практически нет побочных эффектов и вместо противопоказаний получаем одновременную профилактику от множества болезней. Кстати, мы - единственная в мире страна с таким законом. В европейских странах лечебные воды относятся к лекарствам группы «С».

Можно ли замедлить старение? Давайте разбираться вместе.

«И создал Господь Бог человека по своему образу и подобию». Значит мы дети Бога. Что желают родители своим детям? Конечно же здоровья, долголетия, счастья...

Для здоровья и долголетия Господь постарался в полную силу. Создал Адама и Еву из клеток, которые могут жить и питать организм энергией вечно, и при этом заложил возможность их пятидесятикратного деления. А на случай создания каких-то экстренных и критических ситуаций предусмотрел множество защитных систем от глупости до невежества, правда, мы научились их обходить.

Вот некоторые, самые явные.

1. Он создал нас в основном из воды, в то время это была самая легко доступная пища, позволяющая получать чистую энергию и сегодня есть люди способные обходиться до 90 дней без еды, а есть так называемые солнцееды, годами обходящиеся без пищи.

2. Предусмотрел и возможность обезвоживания организма и запустил для этого в кровь холестерин, дав таким образом возможность клеткам защищаться от дефицита воды, посылая нам сигналы - потеря энергии, вялость, болезни... (правда, мы до сих пор эти сигналы, кроме болезней, не понимаем). Да и холестерин врачи считают вредным, но уберечь его сегодня из крови и, думаю, половина людей на планете умрет за неделю от обезвоживания.

3. При дефиците макро- и микроэлементов, являющихся катализаторами биохимических процессов, ускоряющих переработку пищи в миллиарды раз, без которых жизнь невозможна, и предусмотрел возможность их некоторой взаимозаменяемости. Например, Mg и Si заменяются на Ca, но Mg - спазмолитик, Si отвечает за эластичность, а Ca за твердые структуры - плоховато. Однако организм будет подавать об этом сигналы и когда вы догадаетесь и начнете пополнять организм Mg и Si, они опять займут свои места. Например в клетке и она станет работать энергичнее, сосуды станут пропускать больше крови с питательными веществами, в костях не будет остеопороза.

4. Дал нам эластичные и гибкие сосуды, способные сужаться и расширяться в зависимости от объема крови - воды, тем самым позволяя сохранять постоянное давление в сердечно-сосудистой системе.

Есть и другие системы и все они связаны между собой с помощью «Воды» - самой



активной части нашего организма, постоянно работающей на наше здоровье. Однако, за истекшие годы в угоду вкусовым рецепторам мы заменили ее на убитую жидкость в напитках и организм затрачивает значительную часть энергии на выработку «Воды» способной работать в организме и переносить кислород и питательные вещества.

Эти и другие системы защиты позволили Адаму прожить 900 лет, Еве > 900 лет, их детям - сотни лет.

Давайте зададимся вопросом «что помогло им жить так долго?» Большинство опрошенных ответило «хорошая экология», и это правильный ответ. Однако сегодня медицина говорит, что сегодня наше здоровье только на 20% зависит от экологии. И получается нестыковка, не могут 20% забрать у нас сотни лет жизни. В чем же причина? А причина в том, что мы рассматриваем разные экологии. Всемирная организация здравоохранения рассматривает экологию как окружающую нас среду обитания. Я же говорю про экологию организма - эндозкологию - нашу внутреннюю среду. О сохранности экологии организма я ни разу не слышал. В медицине даже нет понятия «очищение кишечника». При этом, во всех мировых системах оздоровления, именно с процедуры очищения кишечника начинают лечение и профилактику болезней. Но и здесь имеется в виду толстый кишечник, а обменные процессы происходят в тонком. Он, к стати, не только наш основной пищеварительный, но и эндокринный и иммунный орган. Вы понимаете, что за годы жизни в организме собирается столько хлама, что не сразу и убедиться, а если в нем не убираться, то жизнь

будет с болезнями. Особенно трудно это делать в современном загазованном мире при дефиците многих жизненно необходимых химических элементов, которые Адам с Евой получали в достатке. Они пили воду из которой их создали. Поэтому очищение происходило естественным путем без клизм и таблеток, и главное - чистилось межклеточное пространство, пили много воды, а не пива и чая.

Почему межклеточное пространство для организма важнее, чем сама клетка? Почему из клетки при обезвоживании может забираться до 66% потребности воды, а из межклеточного пространства только 26%?

Давайте задумаемся? Клетка - живой организм с центром управления - «мозгом» в ядре.

Она, как и мы, знает, что при дефиците воды 2-3% будет хуже работать мозг, при 8% - начнутся галлюцинации и начнется неуправляемый процесс обезвоживания. Значит, при дефиците воды 8% в крови она густеет до такой степени, что очень малое количество способно проникнуть через капилляры и поэтому, чтобы этого не допустить, клетка отдает воду в межклеточное пространство. Затем, дабы не погибнуть, воду в кровь отдает межклеточное пространство. Наш организм это знает и работает как машина без чувств и эмоций, производя постепенное обезвоживание, чтобы выжить. Мы тоже знаем про эти проблемы организма и не только не помогаем, но и вредим ему. Почему? По глупости, или есть что-то другое? Во всяком случае об этом должны знать и рассказывать нам врачи. Неужели они не могут просчитать простую подсказку, чем значимее для ор-

ганизма вещество, тем и в последнюю очередь оно будет отдаваться. И вот задача, из крови, на 94% состоящей из воды, может забраться 8 %, и это уже вызывает галлюцинации. Должно быть понятно всем, что «Вода» для крови и всего организма «самое ценное вещество». И, значит, зная работу организма, при гипертонии нельзя назначать мочегонное, дополнительно обезвоживая организм. Необходимо назначать активную воду, постоянно увеличивая выпиваемое за день количество. Это позволит почистить сосуды и понизить давление. Воды «Svetla» и «BioVita» идеальны для этой процедуры.

Межклеточное пространство, это среда обитания клетки, из которой она получает питание и куда выводит отработанные вещества и от состава этой среды, ее экологии зависит жизнь клетки. Если из нее забрать воду - среда засолится, закиснет и клетка погибнет быстрее. Вот поэтому клетка отдает больше воды для сохранения экологии своего места жительства. Мы, кстати, поступаем также - больше заботимся об экологии дома, немного об улице и городе..., но почему-то совсем не заботимся об экологии организма. Мы об этом не знаем и не задумываемся.

Вот что говорит Нобелевский лауреат Алексис Карелл: «Процессам вырождения подвержена лишь жидкость, в которой клетки плавают».

Получается, что если клетке создать идеальные условия, она сможет жить вечно. Сегодня этому находят подтверждения, во всяком случае не так давно были обнаружены клетки возрастом 3 млн лет! А теперь давайте еще раз вернемся к нашему «Отцу», «Создателю», «Богу» и его системам защиты от наших глупостей. Он создал нас как раз из таких клеточек, могущих жить вечно и еще предусмотрел возможные варианты нашей глупости и дал возможность этим клеткам поделиться 50 раз, при возникновении критических ситуаций. И казалось бы чего проще - создай хорошую экологию для клетки, всего трудов, вовремя пить хорошую воду, которая позволит подводить полезные и выводить вредные вещества. Но мы, легких путей не ищем, и вот уже залезли в клетку, открыли теломеры и выяснили, что с каждым делением клетки они укорачиваются. И вроде опять подсказка. Мы ведь знаем, что в хороших условиях все живет дольше, но опять внимания не обращаем и продолжаем «копать глубже», куда - никто не знает, похоже под свое здоровье. Обратите внимание, все работы, в том числе и по геронтологии, направлены на лечение болезней, и ни слова о профилактике. О профилактике болезней минеральными водами даже запретили говорить. Профилактика лекарствами с их множественными противопоказаниями не возможна.

В итоге сегодня средняя продолжительность жизни в мире ~ 70 лет. В развитых странах она больше, но исследования последних 40 лет показывают, что в течении этого времени каждое последующее поколение больше предыдущего. Так что, похоже, скоро начнется обратный отсчет. Конечно, медицина развивается, и вроде скоро начнутся вырабатывать новые органы, которые позволят значительно продлевать жизнь. И, казалось бы, живи и радуйся! Абсолютное большинство имеющих на это деньги, надеются, а многие верят, что так и будет. Увы, не будет. Вот таким способом точно не будет. В этом случае необходимо будет постепенно пересадить весь организм, заменить 100000 км сосудов и поменять кровь и мозг. К решению этого вопроса пока не собираются приступать, да и, наверное, не стоит строить из себя Бога, не получится. Но возможно, решение этой задачи лежит на поверхности и не надо копать очень глубоко.

И так, во всех начинаниях, ищем самое трудное, все, что не укладывается в уже доказанное объявляется лженаукой.

Мне очень понравилось одно обвинение в адрес И. Ньютона, высказанное австрий-

ским изобретателем В. Шаубергером. Он изучал работу воды в природе и построил единственную летающую тарелку, работающую на воде. Так вот, он обвиняет И. Ньютона в том, что открыв Закон всемирного тяготения он направил всю науку против принципов природы. **Когда И. Ньютону упало яблоко на голову, ему следовало задуматься не почему оно упало, а как оно туда попало. Если бы он открыл этот закон - мы жили бы в другом, чистом мире.** И вот сегодня Ньютон - гений, а Шаубергера, попытавшегося изменить мир в лучшую сторону, увы, никто не знает. Как он был прав оценивая роль воды в жизни, но мы и сегодня продолжаем отдавать предпочтение более сложному и вредному. Хотя, на самом деле ничего более сложного и непредсказуемого чем «Вода» в этом мире нет! Вода вся разная и постоянно меняется, она видит, слышит, читает, обладает памятью.

Из воды одной скважины мы сделали две, совершенно разных, воды «**BioVita**» и «**BioVita Plus**», а ведь есть еще исходная, значит их уже три.

Удивительный эксперимент провел Люк Монтелье - лауреат Нобелевской премии за открытие ВИЧ-вирусов иммунодефицита. Воду, в которой жили клетки пораженные ВИЧ вирусами он процедил через нано-фильтр, получив абсолютно чистую воду, в которую внес здоровые клетки, через две недели на них появились те же ВИЧ вирусы. Затем усложнил эксперимент: раствор был снова процежен и разведен стократно, рядом с ним поставили стакан чистой воды, через 4 часа стакан, в котором были ВИЧ вирусы убрали, а в чистую воду поместили здоровые клетки. Через три недели на них обнаружили те самые ВИЧ вирусы!

Получается, что вода не только помнит, но и при создании определенных благоприятных условий, способна воссоздать забывшуюся структуру и даже жизнь.

И вот здесь хотелось бы коснуться немного водных растворов. Если любую, даже самую идеальную воду пропустить через наш водопровод - она изменит свою структуру. А что будет, если затем пропустите ее через фильтр? Вы надеетесь, что вредное останется в фильтрующем элементе? Хорошо, осталось раз, два, три и теперь любая, самая хорошая вода, пропущенная через фильтр, получает эту плохую информацию. При фильтрации количество хлороформа, как установили американские, а затем и российские ученые, на фильтрующем элементе утраиваются (хлороформ - это яд) и затем все это вливается в наш организм. Болезней прибавится. А ведь именно болезни ускоряют старение.

Все знают, что часто болеющие люди живут меньше. Возможно поэтому не-

сколько китайских императоров додумались платить зарплату врачам только за то время, когда они не болели. Они жили долго и, практически, не болели, видимо потому, что врачи вынуждены были подбирать для них все лучшее и самое ценное, предупреждать болезни, заниматься их профилактикой.

Сегодня мы уже знаем, что самый ценный продукт для нашего организма - «Вода». Только вот про ценный опыт императоров почему-то забыли. Возможно поэтому больных все больше, а врачей не хватает. А может их так много и не надо, просто с детства необходимо учить пить хорошую воду, делать зарядку, заниматься спортом (хотя бы пешими прогулками) и привить немного знаний о работе нашего организма, чтобы заниматься профилактикой болезней. В школьной программе ничего этого нет, скорее всего, и не будет. Чиновики продолжают жить по «закону» «Мы есть то, что мы едим» - утверждение приписываемое Гиппократу, жившему 2500 лет назад.

Все это опять служит доказательством того, что наше здоровье в основном зависит от нас. И здесь хотелось бы сказать, что при желании, настрое и работе над собой удастся победить неизлечимые болезни даже в преклонном возрасте - это и болезнь Паркинсона, и диабетическая стопа, и атеросклероз, удастся даже повернуть возраст вспять и помолодеть.

И вот здесь хотелось бы обратить внимание, что от вас зависит не только ваше здоровье, но и здоровье ваших родных и близких, особенно детей. Это самая дорогая и самая незащищенная часть нашего общества, доверяющая нам все. Мы для них - Боги. Недавний пример такого доверия. Няня просит внучку назвать слова, начинающиеся на букву «Й», и дает подсказку «Вот ты ободрала коленку, чем ее тебе будут лечить?»

- «Водой».

- «Обычно же лечат йодом».

- «А дедушка всегда это делает водой. Это не больно и не страшно».

Основная задача людей, желающих жить дольше и при этом почти не болея, вовремя поставлять питание «микромоторчикам» - клеткам. При этом, еще более важная задача - вовремя вывести отработанные ею вредные вещества из межклеточного пространства, оно постоянно закисляется, кислота может превратиться в яд, и если его не промывать, клетки начнут умирать быстрее и мы будем терять энергию жизни...

Причин старения организма множество. **Что можно сделать для замедления старения и по возможности, хоть немного, повернуть возраст вспять?** Оказывается, и это возможно.

В апреле 2012 года мне позвонила женщина, что особенно порадовало - врач.

«А. А. спасибо вам большое. Три года назад прочитала вашу книгу и с тех пор пользуюсь ее рекомендациями. Вчера прошла тестирование на биовозраст, оно показало 28, в мои 57 лет. Я считаю, что в этом мне помогла «Вода». Еще раз огромное спасибо!»

Вот так, за три года с 54 в 28 лет! Это нереально? Быстро - нет! А вот за три года оказалось возможным. Мы годами не обращаем внимание на здоровье, а потом при помощи лекарств пытаемся восстановить его. Восстановить все функции организма за считанные часы невозможно. А вот месяца за три - можно многое, а через год вы себя не узнаете.

Человечеству давно известен путь к здоровью и долголетию, Просто пользуются этими знаниями крайне редко, в основном в экстренных случаях, например, перед операциями (я имею ввиду очищение кишечника). Так вот, во всех мировых системах оздоровления (обратите внимание «во всем мире») лечение и профилактику болезней начинают с очищения кишечника. Кишечник - это кухня нашего организма, отсюда он получает питание для выработки энергии и жизни. Еще это наш основной эндокринный орган, в нем вырабатывается ~ 80% всех гормонов, а также иммунный, в котором работает 70% иммунной системы. Здесь же трудятся миллиарды микроорганизмов, разрывающих пищу на мельчайшие кусочки, которые усваиваются и перерабатываются клетками стенок кишечника.

Основные наши болезни растут из кишечника. Он загрязняется, ухудшается работа систем. Его следует чистить.

А еще, практически, все теории старения медицина рассматривает, как какие-то дефицитные состояния в работе организма. Однако, представьте картинку - в организме хватает всего, кроме воды. В результате биохимических реакций в межклеточное пространство будет выделяться и не выводиться большое количество вредных веществ, мы будем больше «закисляться» и начнутся болезни. Сегодня все так и происходит. До 1,5 л воды мы получаем из еды, так не проще ли ее выпить? Ведь организм, не получив «чего-то» из пищи выработает жир, а это уже прямой путь к метаболическому синдрому с гипертонией, сахарным диабетом и другим болезням. Глупо не учитывать работу воды.

Для того чтобы жить дольше, замедлить старение и меньше болеть необходимо:

1 Не допускать обезвоживания, т. е. пить 30-35 мл воды в сутки на 1 кг вашего веса. Особенно важен утренний прием, т.к. за ночь организм значительно

обезвоживается. За полчаса до еды выпейте 300-400 мл воды «**BioVita**».

2 Перед едой за 15-20 минут старайтесь пить минеральные лечебно-столовые воды с дефицитными макро- и микроэлементами (Mg, Si, Zn...) и гидрокарбонатом (HCO₃), типа «**Sulinka**» и «**Stelmas MgSO₄ очищающая**». Они активируют процесс подготовки организма к приему пищи, пищеварению. Это позволит из меньшего количества пищи получать больше энергии, не допускать ожирения и получить многие другие оздоравливающие и профилактические эффекты (Книга 1).

3 Необходимо два раза в год (лучше весной и осенью) проводить очищение кишечника сульфатно-магниевой водой «**Stelmas MgSO₄ очищающая**». При этом очищаются печень, почки, сосуды, улучшается работа пищеварительной, эндокринной и иммунной систем и поскольку все системы организма связаны между собой с помощью «Воды», происходит улучшение их работы, нормализуется обмен веществ.

4 И, наконец, самое главное на данный период развития науки. Все теории старения сводятся к свободно радикальной, мы закисляемся, не хватает восстановителей - антиоксидантов. Сегодня они найдены - это фуллерены, они признаны самыми мощными антиоксидантами длительного действия, они структурируют воду и в этих ступках - кластерах объединяются свободные радикалы. Фуллерен при этом не расходуется и он один способен нейтрализовать тысячи свободных радикалов. Однако, я думаю, что поверим мы в них лет через 70-80, когда кто-то проживет лет 120-130, а выглядеть при этом будет на 70. Пока, в подтверждении свободно радикальной теории, это удалось доказать в двух экспериментах, проведенных на крысах. В пересчете на человеческий возраст крысы в контрольной группе прожили 51-68 лет, а в опытной - 126-132 года. Поэтому следует пить воду активированную фуллеренами «**Svetla**». В начале - неделю по 1,5 л в день, а затем достаточно будет 0,5 л за три приема в течении суток. Также можно использовать активированное фуллеренами оливковое масло.

Помогут ли эти рекомендации замедлить старение? Уверен, что, да! Прочтите про действие на наш организм физически активных вод, которые работают не своей массой, а энергией, которая вырабатывается этой водой и помогает быстрее растворять пищу, доставлять питание и получать больше энергии, растворять и выводить токсины и другие вредные вещества из организма.

Здоровье самое ценное, что у нас есть и оно зависит в основном от нас. Здоровые и умные живут дольше.

«Stelmas MgSO₄ Очищающая» - замедляет старение!

В начале определимся, что мы имеем ввиду под термином «замедлить старение»?

Здесь может подойти такое понимание, что в возрасте 50-60 лет вы будете иметь здоровье и энергетику здорового 30-40-летнего человека, а еще это поможет прожить вам в здравии на 30-40 лет дольше. Согласитесь, это все же основное понятие.

С чего начать этот путь? Займитесь профилактикой болезней. Во всех мировых системах оздоровления лечение и профилактику болезней начинают с очищения кишечника.

А еще необходимо иметь чистые, хорошо работающие печень и почки. Одновременно и без побочных эффектов очистить кишечник, печень, почки, сосуды, понизить давление, сахар, холестерин и укрепить иммунитет поможет минеральная вода «**Stelmas MgSO₄ Очищающая**».

Залог здоровья - чистые, эластичные сосуды. По ним доставляются питательные вещества к каждой клетке, которые вырабатывают энергию для нашей жизни. С возрастом сосуды засоряются, теряют гибкость и эластичность, что ведет к атеросклерозу.

Атеросклероз - хроническое заболевание, характеризующееся отложением холестерина в бляшек с последующим отложением кальция, вплоть до полной закупорки. Есть у пожилых людей еще проблема - остеопороз - нехватка кальция в кости. И вот парадокс, у одного и того же человека и атеросклероз и остеопороз! Са в костях не хватает, а в сосудах и крови его много. В чем причина? Оказывается, чтобы хорошо усваивался Са, в организме должно быть достаточное количество Mg (магния) и Si (кремния). Mg является спазмолитиком - расслабляет сосуды, мышцы. При дефиците замещается на Са. Si отвечает за гибкость и эластичность в организме, и при дефиците также замещается на Са, отвечающий за твердые структуры.

Чем хорош наш организм? Когда ему дают недостающие микроэлементы, он сразу направляет их в дефицитные места, замещая, например, Са в сосудах на Mg и Si - сосуды становятся гибкими и эластичными, а Са направляет в кости - они будут твердыми. Проблема решена. Получайте Mg и Si из минеральной воды «**Stelmas MgSO₄ Очищающая**».



«Stelmas Zn, Se»

У этой воды есть преимущество перед другими питьевыми водами.

Она содержит самые дефицитные жизненно необходимые микроэлементы J (йод), Zn (цинк), Se (селен), Mn (марганец), Cr (хром), Mg (магний). Их дефицит в Москве и в больших городах: J ~ 60%, Zn ~ 43-47%, Mn, Cr и Mg ~ 17-20%. Этим жизненно необходимым микроэлементам нашему организму требуется очень мало, но без них мы можем не только заболеть, но и умереть, а в воде «**Stelmas Zn Se**» они содержатся в значимом для организма количестве.

Zn - активизирует в организме 200 реакций, детоксикатор тяжелых металлов. Мужчине его требуется в 1,5 раза больше, чем женщинам (для выработки половых гормонов). Zn отвечает за умственное развитие и память. Если его не хватает, можно попасть к 35-ти врачам разных специальностей.

Люди с дефицитом цинка часто и длительно болеют простудными и инфекционными заболеваниями.

А еще Zn и Se являются детоксикаторами тяжелых металлов - свинца и кадмия, которые ведут к возникновению сердечно-сосудистых и раковых заболеваний. Справиться с плохой экологией каждому из нас не под силу, а вот помочь своему организму произвести детоксикацию Pb и Cd и застраховать себя от болезни мы можем начав пить воду «**Stelmas Zn, Se**».

«Вода для долголетия»

«Svetla» - активированная фуллеренами

В экспериментах жизнь опытных животных удалось продлить в два раза с помощью воды или оливкового масла, активированных фуллеренами (прежде удавалось только на 15%). Но мы то еще умнее, может следует попробовать?

В создании этой воды (косвенно) участвовали лауреаты двух Нобелевских премий. и МГУ (Москва). Разработка технологии и оборудования велись два года.

Первые исследования, проведенные в МГУ, показали, что энергонасыщенность (мощность - активность) воды «Svetla» в десятки раз превосходит активность исходной воды «Dana» - одной из лучших вод Европы.

Обратите внимание, уже на вторые сутки у воды «Svetla» энергонасыщенность в десятки раз выше, чем у воды «Dana».

Энергонасыщенность у воды «Svetla» падает очень медленно и сохраняется в огромном количестве и на 7 день. Вода в межклеточном пространстве меняется за 5-7 дней и без воды человек живет 5-7 дней.

В активной воде перестают размножаться, теряют свою активность и гибнут болезнетворные бактерии. В такой воде значительно больше активных форм кислорода (АФК). Это также подтверждено исследованиями, проводимыми в МГУ. Во втором эксперименте в кровь, взятой у здорового человека добавили всего по 1% воды «Dana» и «Svetla».

Количество АФК в крови с добавлением воды «Svetla» увеличилось более, чем в 3,5 раза. АФК очень мало в кислороде воздуха, всего несколько сотен в 1 см³, тогда как молекул кислорода (О₂) порядка 1016. АФК чрезвычайно важны для работы организма, без них живая жизнь не возможна. **В организме из кислорода воздуха постоянно вырабатывается от 8 до 15% АФК, а в стрессовых ситуациях до 30%.**

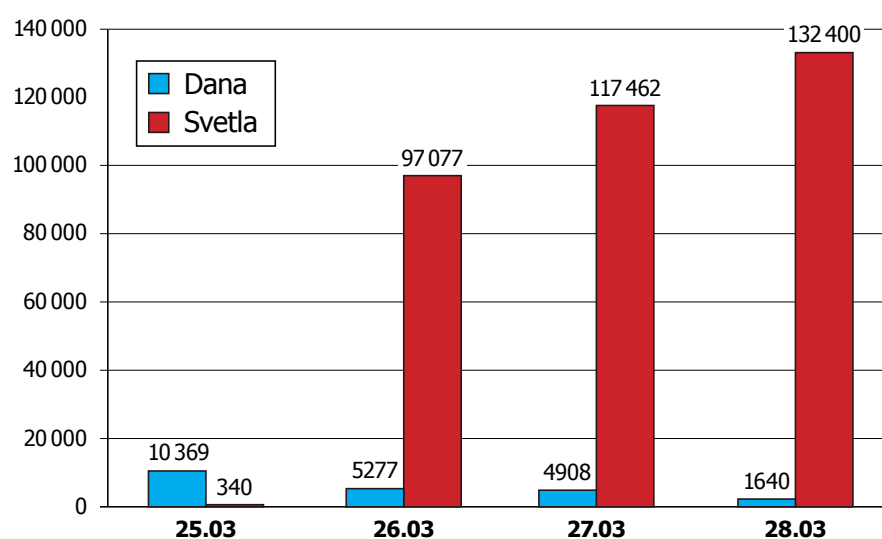
Для нормальной активной жизни необходимо обязательное потребление хотя бы малого количества АФК извне - с воздухом, пищей, водой, не смотря на выработку основного количества АФК организмом.

Еще профессор А. Л. Чижевский доказал, что отрицательно заряженные ионы воздуха необходимы для нормальной жизнедеятельности. И хотя их концентрация в чистом воздухе ничтожно мала, подопытные животные в их отсутствии погибали от удушья в течении нескольких дней. Сегодня установлено, что **АФК нормализует давление крови и ее реологию, облегчает насыщение тканей кислородом, усиливает устойчивость организма к стрессовым факторам и многое другое.**

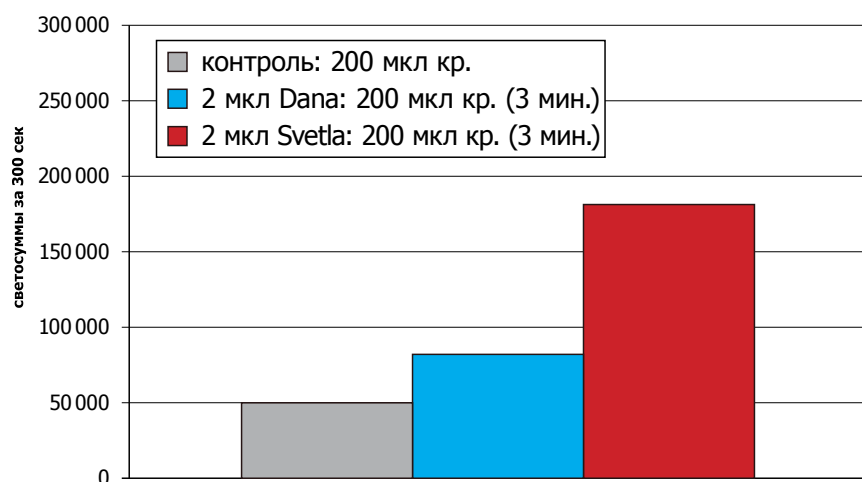
В присутствии АФК организм вырабатывает энергии в 3 раза больше, чем в обычных биохимических реакциях, а без энергии нет жизни. Таким образом, АФК - универсальный регуляторный фактор, благотворно влияющий на процессы жизнедеятельности, как на уровне клетки, так и организма в целом.

Биологические процессы в организме постоянно замедляются. В детстве все перерабатывается им на «ура» и он выдает больше энергии. С возрастом каналы-сосуды и организм в целом засоряется, и его необходимо чистить или «дожигать» продукты. Как почистить кишечник, печень минеральной водой «Stelmas MgSO₄ очищающая» многие уже знают. **А теперь мы получили воду «Svetla» с АФК, которые помогут «дожечь» не переработанные продукты и вывести их из организма. Продукты сгорят полностью, передавая всю запасенную ими энергию организму.** Каналы в печени от сажи очищаются, сжигая в ней сухие осиновые дрова, они не выделяют сажи и попутно

Динамика изменения активностей вод Dana (синие столбики) и Svetla (красные столбики) в течение 5 суток после разлива воды в бьюксы.



Сравнение показателей интенсивности выделения АФК (активных форм кислорода) белыми клетками крови (нейтрофилами) при воздействии вод Dana и Svetla на образцы крови здорового донора



сжигают ее, вырабатывая дополнительное тепло. Тоже самое происходит в нашем организме при поступлении в него дополнительно АФК.

АФК выступают здесь в роли новой искры, или свежего ветерка, сдувающего пепел, что позволяет дожечь продукты до полного сгорания и получить больше энергии. Процессы, подобные этому, происходят и в больном организме, поэтому так эффективна озонотерапия.

Участвующие во многих биологических процессах производные АФК защищают от повреждения мембраны клеток, разрушают старые и иммунологически несовместимые клетки, способствуют разрушению злокачественных клеток и клеток пораженных вирусами.

Организм, пытаясь победить болезнь, производит все больше АФК, ведь болезнь для организма - стресс, а в стрессовой

ситуации АФК производится в 2-3 раза больше. И доказательством будет стабилизация давления у многих, даже после 80 и более лет жизни, и облегчение паркинсонизма после начала приема ими воды «Svetla».

Без АФК невозможно полноценное функционирование иммунной системы, а значит, и жизни. В нашем случае, при добавлении в кровь 1% воды «Svetla» количество вырабатываемых АФК увеличивается более чем в 3,5 раза за счет активации работы нейтрофилов. Возможно, именно этот факт способствовал замедлению роста онкоклеток до 70% у опытных крыс (исследования РОНЦ им. Н. Н. Блохина, проведенные в 2002 году). Подобным эффектом обладает вода «BioVita», которая в эксперименте в онкологическом центре г. Самара, совместно с минеральной водой «Stelmas MgSO₄ очищающая», смогла привести к 100%



реабилитации иммунной системы при раке молочной железы, после химиотерапии и облучения.

Когда организму нужна помощь в виде всего лишь воды, мы, расчувствовавшись, начинаем курить, пить спиртные напитки или кофе, дополнительно обезвоживая организм и нанося еще больший вред. Вот здесь, как раз, и поможет стакан воды «Svetla». Надеюсь, вы помните, что 30% людей, умерших от инфаркта, могли бы жить, если бы им в первые минуты дали всего лишь стакан воды.

Несмотря на многочисленные, продолжающиеся и по сей день исследования ученых, нет единой теории, которая объяснила бы, почему мы стареем. Пока все теории сводятся к свободно радикальной - не хватает антиоксидантов. Мне кажется, не хватает еще и АФК, а значит и энергии.

В связи с нехваткой АФК все биохимические процессы в нашем организме замедляются и мы «закисляемся». Иными словами - костер затухает, энергии вырабатывается все меньше, мы стареем и покидаем сей мир. **Что мы получаем, выпив стакан воды «Svetla», 1% которой увеличивает количество АФК в крови более чем в 3,5 раза? При этом и количество получаемой жизненно необходимой энергии, вырабатываемой в присутствии АФК, также, увеличивается в разы и, значит, мы получим больше и других положительных эффектов. Например, лучше заработает мозг, эффективнее заработают мышцы, ... Наверное, при этом будет появляться больше свободных радикалов, и вот здесь в работу вступят водные кластеры, образованные гидратированными фуллеренами и каждый может нейтрализовать тысячи свободных радикалов. В итоге мы получаем тах количество энергии, не нанося при этом вреда организму. Возможно поэтому, в далеком (Библейском) прошлом, когда в воздухе было много АФК, а в пище много антиоксидантов, люди жили сотни лет (Мафусаил прожил 969 лет).**

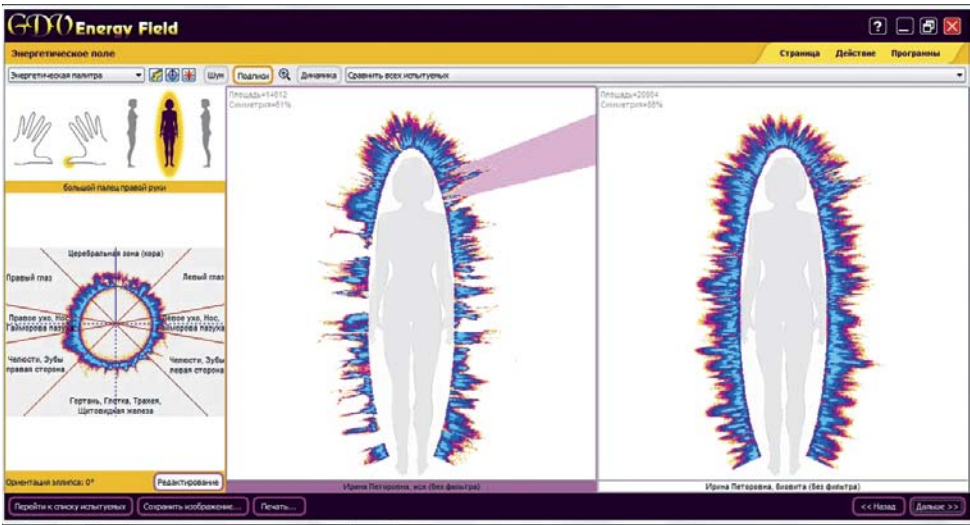
На сегодня исследования по фуллеренам и их необычным свойствам ведутся более, чем в 40 ведущих университетах и НИИ всего мира и всеми они признаны самыми мощными антиоксидантами. Исследования, проводимые не только на животных, но и в группах добровольцев, подтвердили более быстрое выздоровление, относительно контрольных групп и, значит в дальнейшем профилактику болезней.

В ходе исследований по изучению противоопухолевого действия фуллеренов и их токсичности, совершенно случайно выяснилась возможность продления жизни крыс практически в 2 раза, при помощи воды, а затем и оливкового масла активированного фуллеренами.

Более подробно проведено и описано исследование с оливковым маслом, о нем и расскажу.

Было взято три группы крыс. Одну группу кормили обычно, второй в еду добавляли оливковое масло (не будем ее рассматривать), а третьей - масло с фуллеренами. Когда начали эксперимент, крысам было по 10 месяцев, что соответствует человеческому возрасту 30 лет (1 мес. равен 3 годам). Это установлено довольно точно, поскольку ежегодно в экспериментах участвуют ~ 40 млн. крыс. Поэтому, для наглядности перейдем в расчете к возрасту человека. Первая особь в контрольной группе (КГ) умерла в 51 год, и с этого момента опытной группе (ОГ) перестали давать масло с фуллеренами. Последняя скончалась в 69 лет, а в ОГ все животные были бодры и здоровы, как в молодости и первая умерла только в 126 лет, а последняя в 132 года. Здесь следует обратить внимание, что в КГ крысы умирали на протяжении 18 лет, а в опытной 6 лет. Отмечено, что в контрольной группе крысы болели и медленно умирали, а в ОГ смерть скорее всего наступала от старости, при этом большой промежуток времени они жили не старея. И, возможно, если бы им продолжали давать масло или воду с фуллеренами, они прожили бы еще 3-4 жизни.

Оценить результаты по продлению жизни у человека, пока не представляется возможным, прошло еще очень мало времени, чтобы выявить эту возможность, но при лечении болезней водные



растворы очень хорошо себя проявили. Большинство отмечает снижение веса, рост мышечной массы укрепление иммунитета (отсутствие болезней). Я тоже принимаю масло и пью воду «Svetla». Удастся ли нам продлить жизнь? Уверен, что Да! Ведь мы умнее крыс и знаем, зачем принимаем масло или воду «Svetla», и делаем это правильно, понимая, что без воды это не возможно.

Фуллерены не имеют направленного лечебного действия на определенную болезнь или орган. Они действуют как мощный антиоксидант, долговременного характера. Тем самым помогая избавиться от множества заболеваний, и, что еще более важно, предупреждают их возникновение.

Помимо активизации фуллеренами, вода «Svetla» проходит через 2 активирующие прибора (агрегата), один из которых изобретен мною и изготовлен пока в единичном экземпляре. Он так значительно меняет исходную воду «Dana», что по вкусу

ее не узнают даже работники завода, на котором ее разливают.

Самые последние исследования, проведенные с водой «Svetla», показали, что при добавлении 10% воды «Svetla» к сперме, увеличилась активность сперматозоидов и продлилась их жизнь. Процесс похож на добавление воды «Svetla» в кровь. Значит, подобная активация процессов происходит и в организме человека, пьющего эту воду.

Уже более года мы проводим исследования и ведем наблюдения за людьми, принимающими воду «Svetla» и «BioVita», посредством прибора ГРВ (газоразрядный визуализатор). Принцип его действия основан на древнекитайской системе знаний о человеке, энергоинформационных меридианах человеческого организма, сходящихся в определенные точки тела. Прибор позволяет увидеть целостную картину энергетического поля человека и через пробоины в нем узнать об энергетических проблемах (предболезненных состояниях) отдельных органов человека.

Исследования показали, что уже через минуту после приема воды «Svetla», биополе значительно увеличивается, и заываются многие биоэнергетические дыры.

При длительном приеме (~1 мес.) уже изначально биополе больше, оно ровнее и дыр почти нет. Это говорит о том, что организм убрал хаотичность в своей работе, органы начали работать симметрично, ускоряется и увеличивается выработка жизненной энергии. Мы не останавливались на этих исследованиях и провели стандартные медицинские исследования, которые подтвердили результаты исследований на ГРВ. Приведу выдержки из отчетов. При приеме 400-500 мл в сутки воды «Svetla» и 1,1 л воды «BioVita» в течении месяца наблюдается нормализующий эффект на биоэнергетические показатели митохондрий и их регуляция.

1. Скорость образования АТФ становится выше нормы на 22,7 - 35%.
2. Повышается до величин выше нормы на 19,7-22,5 количество вырабатываемой АТФ.
3. Регуляция процессов также полностью нормализуется.

Принцип и эффективность работы структурированных питьевых вод «BioVita» и «SVETLA» наглядно иллюстрируют диаграммы биоэнергетических полей человека, полученные в ходе экспериментов, проводимых с помощью прибора газо-разрядной визуализации (прибора ГРВ). На них четко видна разница площади биоэнергетического поля человека «до» приема воды и «после». Достаточно выпить за один прием 0,5-0,6 л воды «BioVita» или «SVETLA», чтобы бреши в поле человека, свидетельствующие о проблемах в том или ином его органе либо сгладились, либо полностью исчезли.

4. Выявлены антиоксидантные свойства воды «Svetla».

5. Способствует уменьшению воспалительных процессов в организме.

6. Способствует повышению энергетического статуса организма.

7. Способствует укреплению иммунитета.

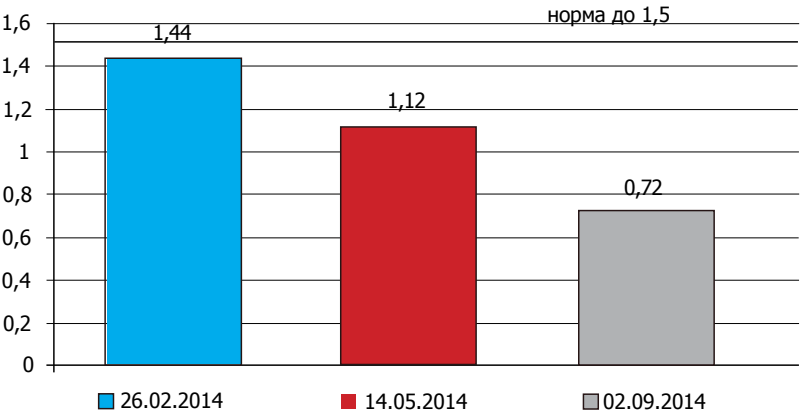
8. Приводит к снижению коэффициента злокачественности. ПО (нейтрализация проблем онкологии).

Еще одним подтверждением такого действия может послужить защита кандидатской диссертации по воздействию сверх малых доз фуллеренов на онкоболезнь, привитую китайским хомячком. Опухоль разбивается на более мелкие части, развитие замедляется и болезнь можно победить. Человеку, прожившему более 80-ти лет, удалось справиться с онкологией, молодым сделать это будет гораздо проще.

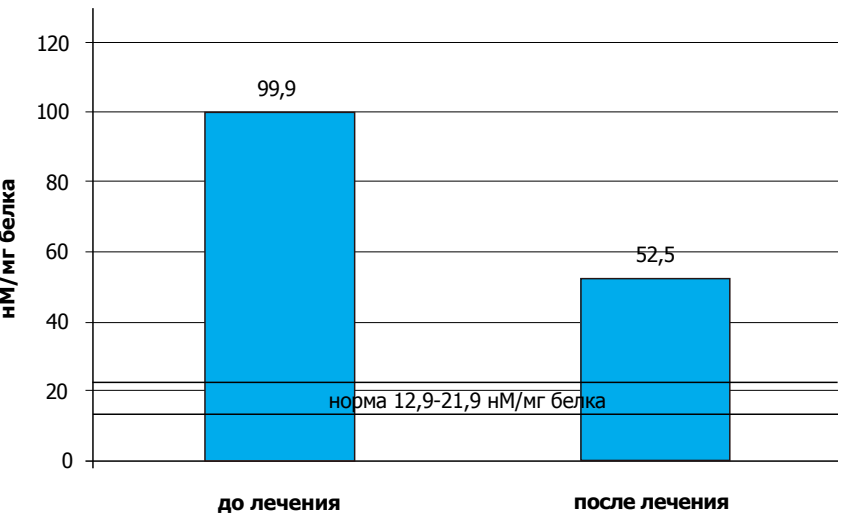
Многие мужчины пожилого возраста (хотя, и у молодых сегодня есть такие же проблемы) в доверительных беседах отмечали увеличение потенции без применения специальных препаратов, а значит, улучшилась работа предстательной железы. Надеюсь, это поможет молодым парам, мечтающим о детях, наконец-то воплотить свои мечты в жизнь, а пожилым - справиться с проблемами предстательной железы.

Мы по-прежнему хотим чтобы вы не болели, и я уверен, в этом поможет вода «Svetla», активированная фуллеренами.

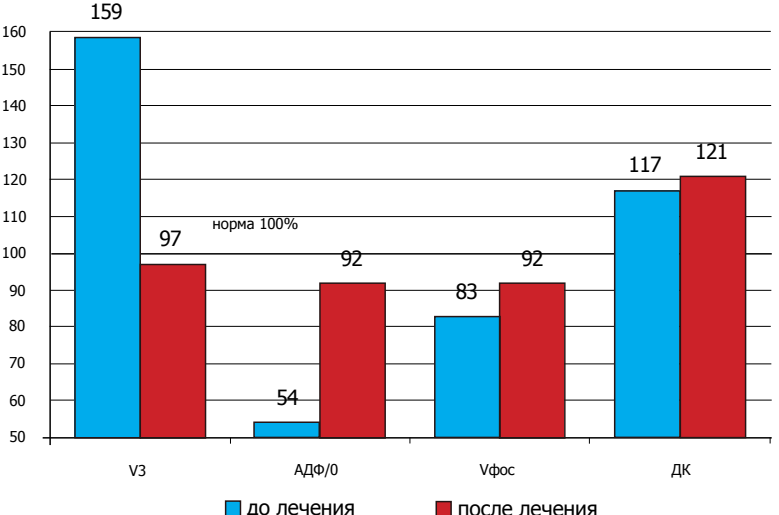
Показатели РО-ОНКО-теста у пациентов в процессе лечения



Перекисное окисление липидов в мембранах эритроцитов до и после приема активированной фуллеренами воды «Svetla»



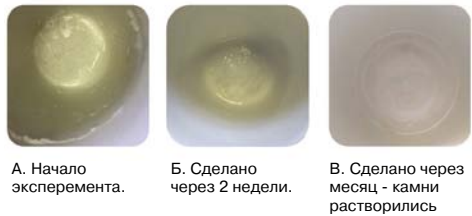
Показатели синхронизации окислительного и энергетического обмена до и после приема активированной фуллеренами «Svetla»



«BioVita Plus» - растворяющая камни

По всей видимости, «Вода» никогда не перестанет нас удивлять и радовать.

Мы начали розлив еще одной воды - «**BioVita Plus**». Она разливается из того же источника, что и «**BioVita**», но пропускается через другой активирующий прибор и на выходе мы получили еще одну удивительную воду. Исследований по ней проведено пока мало, но и они очень удивили не только сотрудников нашей компании, но и ученых МГУ - получилась совсем другая вода по энергетическому насыщению и активности. Я провел эксперимент по растворению каменного налета от солей «**Donat Mg**». Для этого дважды наливал ее в бокал и испарял. На дне и стенках бокала остались камни, затем в бокал наливал воду «**BioVita**» и менял ее каждые 2 дня. Через месяц камни растворились.



Таким образом, уже удалось растворить камни в почках у моего приятеля и помочь работе предстательной железы. Все ли виды камней будет растворять эта вода - не знаю. Поэтому, обращаюсь к вам за помощью, если у кого-то есть в организме камни, пришлите, по-

жалуйста, нам подтверждающий документ, купите и пропейте в течение месяца эту воду. Если результат будет положительный - мы вернем вам деньги и будем об этом рассказывать, помогая избавиться другим от этой проблемы безоперационным путем. И еще очевидно, что если хоть пару раз в году пить эту воду курсом - проблем с образованием камней не возникнет.

Почему я обращаюсь к вам, уважаемые читатели? Просто Минздрав запретил проводить любые исследования по здоровью без его ведома, а добиться разрешения и провести их в клинике - очень дорого и займет много времени, и все равно рассказать об этом в средствах массовой информации будет нельзя. Таков сегодня закон о рекламе, необходимо будет зарегистрировать воду, как лекарство. Прогнозирую ответ чиновника: «Вода - лекарство? Это же бред!»

Конечно, «бред»! Как из одного источника, не меняя состав получать три разных по энергетике воды «Еринская», «**BioVita**» и «**BioVita Plus**»? Желаю всем здоровья! Оно в ваших руках и, безусловно, в голове!



«Фьюджи»

Здоровые почки + здоровый организм!

«Не иначе, как рукой Божественного провидения этой волшебной воде с ее неисчерпаемым мощным потенциалом предуготовлена была роль стать на службу здоровью человека!» Папа Бонифаций VIII, 1299.

800 лет на службе Здоровья!

Минеральная вода знаменитого итальянского курорта «**Фьюджи**» имеет 800-летнюю историю и миллионы благодарных потребителей во всем мире. Добывается из недр Ерниских гор. Знаменитый Микеланджело в **1549 году**, исцелившись с ее помощью от мочекаменной болезни, назвал ее «водой, дробящей камни».

Фундаментальные исследования показали, что **секрет лечебных свойств** воды «Фьюджи» состоит в наличии в ее составе **гуминовых и фульвовых кислот**, способных разрушать кристаллы оксалата и фосфата кальция, и таким образом выводить камни из организма человека.

В бутилированном виде вода «Фьюджи» имеет отрицательные значения ОВП (-30... -40 мВ) и водородный показатель (рН) равный 7.3-7.6. По этим параметрам она максимально приближена к крови, лимфе, межклеточной и внутрисуставной жидкости в организме здорового человека.

В настоящее время минеральная вода «Фьюджи» аккредитована при Министерстве Здравоохранения Италии для лечения мочекаменной болезни.



Воду «Фьюджи» так же рекомендуют всем здоровым людям - в целях очистки и дезинтоксикации организма, для похудения, поддержания веса, против целлюлита, в профилактических и общеоздоровительных целях. Ее очень легко и приятно пить.

Это природная вода, которая относится к разряду лечебно-столовых вод с низким уровнем минерализации (0,15-0,20 г/л). Благодаря пониженному содержанию солей она легко усваивается организмом и оказывает активное мочегонное действие.

При регулярном и достаточном употреблении **помогает выведению конкрементов и микролитиаза при лечении мочекаменной болезни** и способствует наиболее эффективному выводу из организма продуктов распада, стимуляции работы почек, мочевых пузырей и очищению организма, корректирует обменные процессы в организме.

Питьевой курс воды «Фьюджи» так же облегчает выведение мочевой кислоты и азотистых шлаков из организма.

Как, когда и зачем

Для профилактики начинаем прием с 2-х стаканов в день (2 по 250 мл), каждый день добавляем один стакан по нарастающей, и доводим норму до 2-х литров в день. Важно не забывать выпивать достаточно большое количество воды натощак в утреннее время.

Забойтесь о себе. Пейте лучшее и будете здоровы!

Адреса аптек и магазинов в вашем городе, а также всю интересующую информацию вы можете узнать на наших сайтах WWW.STELMAS.RU, WWW.ВОДЫЗДОРОВЬЯ.РФ или по телефонам 8 (495) 684-29-21 (многоканальный с 10.00 до 18.00 по московскому времени), 8 (800) 100-15-15 (бесплатные консультации специалистов с 10.00 до 18.00 по московскому времени) и 8 (812) 318-70-48 (телефон филиала в Санкт-Петербурге). Вы можете проконсультироваться с нашими врачами и получить бесплатную консультацию для составления индивидуальной программы по употреблению вышеперечисленных вод. На наших сайтах WWW.STELMAS.RU, WWW.ВОДЫЗДОРОВЬЯ.РФ вы можете прочитать книгу А. Назарова «Как замедлить старение и с чего начинаются болезни» и посмотреть фильм «Мир уникальной воды».

Телефоны наших региональных представителей:

ООО «Стэлмас-Д» ООО «Стэлмас-Д» филиал ИП Кузьмина Ф.С. ИП Назарова З.И. ООО «АС-Система Комплекс» ИП Скорнякова Е.А. «АСК-СЛАВЭКС» (Братск) ИП Серкова ООО «ТД ГЕРМЕС» ООО «Мегаполис», ЗАО «МЭТР», ООО «ФилиГрань» Юникап ООО «Компания Знак Качества» ООО «Здоровье» ООО «Союз» ИП Марзоева «ЭлМа» «Силк Вэй» «Артемиды-Плюс» ООО «АМП» ООО «Эли» ООО «Фармация» ИП Киндзаров А.А. ООО Пинта Компания Промконсервы ООО «Солекс» ООО «ФО Волжская мануфактура» ООО Либер Супермаркет «ФОН» ООО «АСК-Славэкс» ИП Серкова ООО «ТК "Маримедснаб"» ООО «ВИТА» ЧП Нагаева В.М. ООО ПРОДСНАБ ООО «Крепыш» ООО «ВИТА» ООО «АС-Система Комплекс» ООО «Спартак Интер» ООО «НовЛаб» ООО «ИНТЕЛ» АСК-Детям (Красноярск) «Клубника-Маркет» ИП Скорнякова Е.А. ООО «Гарант» МП «Фармация» Вива Вита, Терещенко ИП Шуклин Евгений Александрович ИП Соловьев ООО «ДиаПродукт» Маркет Оптима Макаров и Компания ООО «Крепыш» ООО «Феникс НН» ООО «Аптеки Сканер» МУП «Фармация» ООО «Панацея» Прод Оптима	Москва С-Петербург Архангельск Астрахань Барнаул Белгород Братск Братск Брянск Брянск Владивосток Владимир Владикавказ Владикавказ Владикавказ Владикавказ Волгоград Волгодонск Воронеж Вологда Вологда Грозный Екатеринбург Екатеринбург Иваново Иваново Ижевск Ижевск Иркутск Иркутск Йошкар-Ола Калининград Калуга Калуга Казань Калининград Кемерово Киров Кострома Краснодар Красноярск Красноярск Курск Лыбятнанги Лыбятнанги Майкоп Магадан Магнитогорск Махачкала Мурманск Муром Набережные Челны Новый Новгород Новый Уренгой Новый Уренгой Новый Уренгой Новый Уренгой	(495) 684-29-21, 8 (800) 100-15-15, www.stelmas.ru (812) 316-32-74, 318-70-48, www.stelmas.ru (8182) 47-37-61, www.водыздоровья.рф (8 903) 349-29-55 (3852) 335-356, 8 (962) 804-22-85 8-910-731-23-66 (3953) 359-029 (3953) 41-28-27 8 910 743 32 73 (4832) 63-62-29, 63-15-19 (423) 230-03-93 (4922) 46-10-75, 42-13-81 (8672) 57-20-21, 77-67-72, 61-16-12 (3852) 33-99-51 (8672) 54-14-51 8-918-822-88-58 8(8442) 980677, 8-917-338-06-77, 8-917-338-31-37 (86392) 2-43-11 (4732) 246-888 (8172) 53-81-40 (8172) 51-79-57, 53-56-28 8-916-018-42-24 (343) 371-52-16, 371-61-16 (343) 229-96-66, www.водыздоровья.рф (4932) 93-94-16 (4932) ф. 33-05-42,44,45; 35-08-58, 35-09-00, 35-06-92, 35-09-06 (3412) 50-56-84, 50-57-21 8(34145) 4-13-31 (3952) 706182, 706172 (3952) 51-96-79 8(8362) 46-77-88, 55-60-82 (4012) 75-93-00 8-910-548-50-01 (4842) 78-37-05 (843) 2-111-7777, www.krepish.org (4012) 75-93-00, www.водыздоровья.рф (3842) 454477, 454577 (8332) 32-08-09, сот.8-912-737-81-59 (4942) 314-016, 771-02-17, 8-916-628-31-60, 45-01-63 факс (861) 260-34-56, 57, 58 (391) 205-51-26, 205-51-35 8 (391) 271-72-92 (4712) 31-23-66 (34992) 5-58-03 (34992) 2-30-95, 2-33-03 (8772) 56-22-66, факс 54-41-88 (4132) 65-40-69, 65-35-70, 60-68-23 (доб 106) (3519) 49-16-33, 8 912 805-84-00, www.водыздоровья.рф (8722) 51-11-99, 51-11-77, 8-928-676-49-59 (8152) 43-43-25, факс (8152) 43-43-04 (49234) 2-62-26/2-59-69 (8552) 70-81-23, www.krepish.org (831) 410-12-09, (831) 410-04-97, www.водыздоровья.рф 8 (3494) 23-66-06(44); 97-33-20 (3494) 23-90-03 (3494) 25-66-06, 25-68-26 (495) 638-57-01, 8-916-688-57-58, (3494) 94-54-87, доб. 283, Татьяна Никитина	ООО «АС-Система Комплекс» ООО «Фирма Раритет» ООО «АС-Система Комплекс» ТД «СкаД» ИП Пимонова ИП Матушевский ИП «Черникова» ООО «АС-Система Комплекс» ООО «ПК «Источники» ООО «ПКФ Алиса» ИП Серова Клондайк ООО «Айболитмедсервис» ООО «Будь здоров» ООО «Дон Маг» ООО «КОСМОС» ООО «СупрамедЮг» ООО «БАРС» ООО «Спрэй» ООО «ФармаКом» МП «Фармация» ООО «Минеральная вода» Интернет-магазин Интернет-магазин Сеть аптек «Доктор» «Профиль» ИП Максимшина И.В. ИП Кузлин ЗАО Сернурский сыровод ИП Мельникова И.Е. ИП Борцова Л.Д. ЗАО «Полифарм» Мегаполис групп ООО «Минеральная вода» ИП Борисов супермаркет «Улей» ООО «Полифарм Плюс» ООО «АС-Система Комплекс» ООО «К2-Томск» «Ситифарм Плюс» «АСК-Радость» ООО Интермед ООО «ФармПродСнаб» ИП Гиффанов ООО «Фортуна» Регион Фарм ООО «ШАКТИ» ООО Деметра ООО Аква Трейд ТК «Забайкальский Привоз» ООО «Панацея» «АСК-Якутск» ООО Арионис Групп	Новокузнецк Новокузнецк Новосибирск Новосибирск Норильск Орел Орел Омск Омск Оренбург Пенза Пермь Ростов-на-Дону Ростов-на-Дону Ростов-на-Дону Ростов-на-Дону Ростов-на-Дону Рязань Рязань Салехард Салехард Самара Самара Самара, Сызрань, Тольятти Саранск Саранск Саратов Саратов Сернурск Соликамск Ставрополь, Пятигорск Смоленск Сургут Сызрань, Тольятти Тамбов Тамбов Тверь Томск Томск Тула Тюмень Улан-Удэ Ульяновск Уфа Уфа Ухта Хабаровск Чебоксары Челябинск Чита Югорск Якутск Казахстан	(3843) 537834, 537931, сот. 913-135-19-92 (3843) 600-147, 33-99-61 (383) 363-50-70 8 (383) 363-17-88, 303-11-55, 303-10-41 (3919) 34-01-14, 8-906-900-6814 (4862) 72-46-07 (4862) 43-51-93, 43-00-49, 54-49-31(факс) (3812) 588-848, 574-430 8 (3812) 470-480; 907-908 (3532) 66-01-92 (93) (8412) 757 857, 8 937 404-93-97 (342)238-74-79, 238-76-79, www.клондайк59.рф (863) 232-22-87, 255-32-32 (8632) 54-19-08 факс, 54-35-44, 54-47-14, 54-87-33 8 (863) 262-57-75 8-8632-66-58-78; 8-863-266-62-64; 8-8632-292-32-80 (863) 269-59-55 (4912) 93-92-15 (4912) 96-21-21 (34922) 302-84, 4-50-88 (34922) 4-44-46 (846) 226-14-16, (846) 931-15-41 www.berezka63.ru www.водыздоровья.рф 8 (8342) 72-66-16 8 (8342) 23-22-89; 32-71-12, 27-00-35 8 (8452) 75-40-88 (8452) 49-97-81, 988-399, vodovozoff64.ru (8362) 73-17-97 / 64-08-55 (34253) 5-35-12, 5-15-46 (8652) 39-81-83, 39-63-83 (4812) 65-65-50, 65-67-70 (3462) 50-40-43 факс; 50-40-42, www.водыздоровья.рф 8(846) 931-15-41, 8-927-797-96-68 (4752) 71-06-15, 75-96-33 (4752) 56-53-65 (4822) 35-55-27 (3822) 663026, 663226 (3822) 68-22-03 (4872) 33-67-19 (3452) 416-653, 486-683 (3012) 44-75-11, 27-09-01, www.водыздоровья.рф (8422) 44-12-24 8 917 388-07-07 , 8 917 388-09-09 8 (347) 298-29-92 (8216) 76-41-49, 72-34-80 8-914-776-83-06, 8-914-546-69-80 (8352) 63-81-69 (351) 270-91-70 (3022) 32 76 76 (34675) 7-25-36, 7-51-41, 7-56-17 (4112) 350-773 (727) 330-32-11
---	--	---	--	--	---

Сайты: www.stelmas.ru, www.donat.ru, www.sulinka.ru, www.biovita.ru, www.водыздоровья.рф

Волгоград, Ростов-на-Дону, Сочи, Ставрополь, Краснодар, Липецк, Тамбов - ищем дистрибьюторов!

Всю продукцию компании «Стэлмас-Д» можно приобрести в аптеках и сетевых магазинах: МЕТРО, АШАН, Карусель, О'КЕЙ, РЕАЛ, ЛЕНТА, АТАК, Перекресток, 7-й Континент, Виктория, Квартал, Spar, BILLA, Полушка, Риомаг, ГИПЕРГЛОБУС, ЗЕЛЫГРОСС, Я - Любимый, Первая примия, Фрэнш, Находка, PRISMA, ЛЭНД, Супер Бабилон, Stockmann, Семь Шагов, ДИКСИ, Магнолия, 7-я Народная, Пятёрочка, Холмидей, Мегас, Лама, Быстроном, Гигант, Горюжанка, Золотая роша, БАХЕТЛЕ.