

«Девять десятых нашего счастья зависит от здоровья»

Артур Шопенгауэр

От Автора

Последнее время ловлю себя на мысли, вот бы придумать, как донести до вас доказанную информацию о том, что можно замедлить старение и жить долго, и это зависит в основном от каждого и не требует много времени. Порой, об этом хочется кричать, но где найти такое место, чтобы тебя услышали, и кто будет слушать, узнав, что о здоровье пытается рассказывать не врач. И это ваша главная ошибка. Врачи лечат и, значит, опаздывают, а каждая болезнь и лекарства ведут к новой болезни ускоряя старение.

Наш великий врач Н.И. Пирогов 150 лет назад сказал **«Медицина будущего должна быть предупредительной»**, а значит профилактической и врачи должны учить нас, как предупреждать болезни, но их этому тоже не учат, их учат лечить и значит мы должны болеть, чтобы у них была работа. Мы больше бодем и быстрее стареем. Но, оказывается, можно обходиться без лекарств (я более 20 лет обхожусь без врачей и лекарств).

Недавно был в Госдуме на круглом столе посвящённом теме **«предложения по возможностям улучшения здравоохранения»**. Пригласили лучших специалистов, профессоров и в основе всех выступлений были жалобы на нехватку врачей, денег, лекарств, оборудования, большую смертность, ни одного предложения по улучшению, что делать и как улучшать? Долго, нудно, на меня времени не хватило, предложения отправил по почте. Надеюсь, обратят внимание. Ведь в них возможность снизить количество болезней, замедлить старение и продлить жизнь, на которые медицина почти не реагирует!

А если не обратят? То профилактике нас учить не будут, и все, как прежде, будет зависеть от нас самих.

В очередной раз пытаюсь до вас «докричаться» в своих новых работах. Уверен, они помогут, прочитавшим и воспользовавшимся, жить дольше меньше болея.

«Люди, здоровье зависит от Вас!!!»

ИСПОЛНИ СВОЮ МЕЧТУ

Мы все мечтаем жить долго, замедлив старение и меньше бо-
лея. И оказывается это просто! Чем мы готовы «пожертвовать»
ради этого?

На первый взгляд, глупый вопрос. Самое ценное для нас – здо-
ровье, а жизнь бесценна, значит Всем!!! (имеется в виду, матери-
альным). Только когда дело доходит до конкретики, мы, убиваю-
щие каждый день массу времени на телевизор, интернет, а порой
и пустые переговоры, не находим 2-5 минут на здоровье.

Этого времени хватит на то, чтобы выпить вовремя необходи-
мое количество правильной минеральной воды.

Почему ВОДА так важна для здоровья и долголетия?

За все время существования человечество придумало всего
две теории возникновения жизни на Земле – «**Божественную**»
и «**Эволюционную**», и в обеих первую жизнь произвела Вода.
Это она растворяет питательные вещества и через стенки арте-
риальных капилляров вместе с кислородом доставляет их клет-
кам, а затем вымывает отработанные ими отходы, использован-
ные лекарства, тяжелые металлы, и другие вредные вещества.
Без воды этот процесс невозможен, и борясь с обезвоживанием,
организм ежедневно вырабатывает более 1,5 литров воды. Вода
отвечает за чистоту организма – эндоэкологию.

Лёд – вода – пар – вода - вечное движение, работа. Вода и есть
вечная энергия, а появилась она задолго до Земли-матушки, и в
космосе ее много, то есть **она живет вечно**. И чем больше уче-
ные узнают о воде, тем больше появляется вопросов и они всё
сложнее.

**И получается, что выпивая стакан воды, мы вливаем в себя
не только вечную энергию, но и немного вечной жизни.** На-
сколько она будет значима для вашего здоровья и долголетия,
зависит от ее качества, состава, активности. Ведь она вся разная
и постоянно меняется.

Многочисленные научные исследования, проводимые с давних
времен, доказывают, что старение начинается с возникновения в
организме дефицитных состояний и падения в связи с этим выра-
ботки жизненной энергии, это и укорачивает нашу жизнь. Но есть
и другие исследования в области курортологии, о которых сегод-
ня, в угоду фармкомпаниям, запрещено информировать вас че-
рез СМИ, так как они показывают, **что у нашего организма есть
значительные скрытые резервы**, и они могут быть задейство-

ваны, а пробуждают их правильные, вовремя выпитые минеральные лечебные и активные воды.

Почему минеральные?

По исследованиям швейцарского профессора Дж.Девис, такая вода пролилась дождем сотни и тысячи лет назад. Она собрала энергию, информацию, химические элементы ускоряющие переработку пищи в энергию и позволяющие получать ее значительно больше из одних и тех же продуктов. А ведь и жизнь, и весь наш мир и есть энергия. Вода родила и поддерживает жизнь (без нее нет ни одной формы жизни).

А может, собрав воедино все данные и знания о воде, просто следует принять за аксиому, что **«Вода – наместник Бога на Земле»**.

ТЕОРИИ СТАРЕНИЯ

Давайте рассмотрим, как можно без лекарств решать поставленные задачи по замедлению старения и продлению жизни, пробуждая и активируя заложенные в организме энергетические резервы минеральными лечебными и активными водами.

За время существования медицина собрала много теорий объясняющих возникновение и развитие процессов старения в нашем организме. Каждая, возникающая в свое время, теория подразумевала, что решение поставленных ею задач продлит нашу жизнь и замедлит старение. Как медицина пыталась и пытается сегодня решить эти задачи? Правильно, совместно с фарм компаниями лекарствами, которых разрабатывается и выпускается все больше и больше. Однако у лекарств противопоказаний в десятки раз больше, чем показаний к приему, т.е. увеличивается риск возникновения новых и все более страшных болезней и сегодня от приема лекарств ежегодно уже умирает 1% населения Земли. И еще очень важно, что лекарства, а порой и БАДы отучают организм сопротивляться и самому производить необходимые вещества. И здесь следует вспомнить, что дольше всех жили Адам и Ева, более 800 лет, а Муфусаил прожил 969 лет, а тогда лекарств не было.



1) Современная медицина утверждает, что старение начинается в кишечнике. С возрастом микрофлора кишечника меня-

ется, уменьшается количество полезных лакто- и бифидобактерий, которые помогают выработке витаминов, они вместе с химическими элементами ускоряют переработку пищи в энергию в миллиарды раз и без них не только не замедлить старение, но и жизнь невозможна. При этом растет вредная – патогенная и условно патогенная микрофлора, пищеварение нарушается и проблемы разносятся по всему организму, вызывая болезни и ускоряя старение.

В США придумали пересаживать микробиоту от молодых к пожилым и поставили процедуру на поток. Процедура долгая, дорогая, неприятная, но вроде помогает и люди стоят в очереди.

Компания «Стэлмас-Д» нашла более простой, дешевый и безопасный способ решения этой задачи. Были проведены исследования по влиянию минеральной лечебно-столовой воды «**Стэлмас Mg**» на кишечную микрофлору, которые показали, что у больных, получавших воду «**Стэлмас Mg**», восстановился уровень лактобактерий и увеличилось количество бифидобактерий, при этом уменьшился рост патогенной и условно патогенной микрофлоры, значит старение замедляется. Улучшается кишечная микрофлора, участвующая в процессах пищеварения, синтезе витаминов и аминокислот, оказывается регуляторное влияние на иммунитет слизистых оболочек кишечника. Химические элементы воды «**Стэлмас Mg**» и дополнительно выработанные витамины ускоряют процесс переваривания пищи в энергию, ее вырабатывается больше, а она и обеспечивает нашу жизнь. При курсовом приеме эффект сохраняется от 3-х до 6-ти месяцев.

2) С возрастом уменьшается выработка гормонов, которые регулируют все обменные процессы в организме и это тоже ведет к старению.

Что в таком случае делает врач? Подбирает и назначает гормональные препараты, которые отучат организм вырабатывать собственные гормоны и не только назначаемые, но и другие, ведь в организме все взаимосвязано. Задачу можно решить гораздо проще и эффективнее.

Многочисленные исследования с минеральной водой «**Стэлмас Mg**», показали, что она значительно увеличивает выработку в желудке и кишечнике собственных пищеварительных гормонов и ферментов, которые ускоряют и увеличивают производство других гормонов в организме. Это способствует улучшению усво-

ения питательных веществ и увеличению выработки энергии, что и необходимо организму для жизни.

3) Многие болезни, ускоряющие старение, зарождаются в кишечнике, и поэтому лечение и профилактику болезней, а значит и замедление старения, во всех мировых системах оздоровления начинают с его очищения.

На внутренней поверхности тонкого кишечника находится множество рецепторов, отвечающих за синтез почти всех гормонов и ферментов. Кишечник – наш основной пищеварительный, эндокринный и иммунный орган. Общая длина тонкого кишечника около восьми метров, и в норме пища проходит это расстояние примерно за 4—16 часов. Минеральная вода «**Стэлмас Mg**» преодолевает это расстояние за считанные минуты, контактирует со слизистой пищеварительного тракта и оказывает модифицирующее влияние на активность всех внутренних органов. Внутренний прием минеральной воды вызывает в организме различные приспособительные и адаптивные реакции. На все подобные реакции необходима дополнительная энергия, которую организм выделяет из эндогенных (внутренних) источников. Вода «**Стэлмас Mg**» - основная и уникальная компонента для активизации этих энергетических процессов!

Кроме того, кишечник загрязняется, образуются слизь, токсины, отравляются питательные вещества, а далее печень не справляется с их детоксикацией и так из кишечника растут многие болезни: от прыщей до сахарного диабета, ускоряя старение. И снова быстро, безопасно и дешево почистить кишечник поможет вода «**Стэлмас Mg**» - пьется за 15-20 минут до еды, а через 2 и 3 часа после еды выпейте стакан активной воды «**BioVita**». При курсовом приеме вы одновременно очистите печень, почки, сосуды, понизите давление, сахар, холестерин, проведете профилактику и окажите помощь в лечении болезней вплоть до онкологии, укрепите иммунитет (профилактика ОРЗ и ОРВИ), нормализуете обмен веществ (проведены исследования, прочтите книгу «Азбука семейного здоровья»), и это тоже поможет замедлить старение.



4) И все же, наша жизнь, болезни и старение начинается с клетки, и продлив ее жизнь, мы продлим свою. Наш организм состоит из десятков триллионов клеток, которые

вырабатывают жизненную энергию – энергия и есть жизнь. Нобелевский лауреат Алексис Каррель утверждает, что **процессам вырождения подвержена лишь жидкость, в которой клетки плавают**. То есть, если обеспечить им условия, они могут жить и вырабатывать энергию **«вечно»**, и уже найдены клетки возрастом 3 млн.лет.

Клетки живут в межклеточном пространстве (МП), куда через стенки капилляров вода заносит им питание, переработав которое, клетки выводят в него токсины, загрязняя отравляя его. Сюда же попадают и вредные вещества из воздуха, лекарства, а также возвращается все то вредное, что не переработано печенью и лимфатической системой и не отфильтровано почками. Скорость выведения токсинов из межклеточного пространства меньше, чем скорость их накопления. Со временем МП все более загрязняется, клетки вырабатывают меньше энергии, обеспечивая ею только себя (на это уходит 60% вырабатываемой энергии). Питаясь «с помойки», клетки болеют, отравляются, погибают или могут переродиться в онкологические, а это грозит возникновением самой опасной болезни современности - рака. И снова помогут воды компании «Стэлмас-Д», теперь уже активные - **«Svetla» и «BioVita»**.

В онкологии есть К-коэффициент злокачественности, пороговое значение которого равно 1,4, превышение – указывает на возможность возникновения рака. Исследования показали, что питье вод **«Svetla»** (0,5 литра в день три раза за полчаса до еды) и **«BioVita»** (по стакану через 2 и 3 часа после еды) в течении месяца снижало этот К с 3,31 (max у обследуемых) до 1,14, т.е. риск возникновения убирается (рис. 1).

Исследования при раке молочной железы показали возможность прохождения химио- и лучевой терапии без вреда для здоровья.

Исследования проведены в Самарском онкологическом диспансере. В контрольной группе КГ все прошло обычным образом – выпадение волос, язвы, а в опытной ОГ (60 чел.) – будто химии и облучения не было. Со слов докторов, можно сразу было начинать следующий курс лечения. На предложения продолжить исследования на других видах рака врачи ответили, что в этом нет необходимости, т.к. **«Svetla»** доходит до каждой клеточки организма, помогая в выработке энергии и в лечении. **Согласитесь, этим женщинам жизнь была од-**

нозначно продлена. Исследования в Москве показали, что при курсовом приеме 3 недели «**Svetla**» и «**BioVita**» **мастопатия исчезает**, не оставляя шансов появления онкологии и другим болезням.

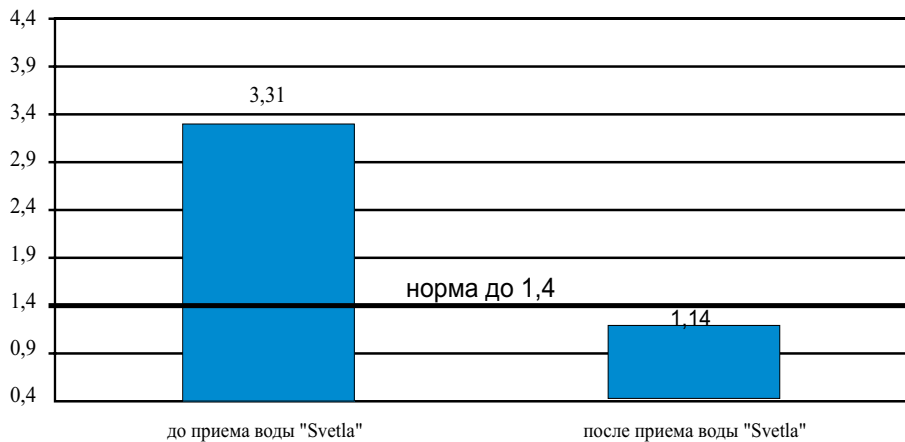


Рис. 1 Коэффициент PO-тест пациентов с раком молочной железы до и после приема минеральной лечебной воды «Svetla» (n=10 чел).

По своим физическим параметрам «**Svetla**» и «**BioVita**» близки к воде организма. Вода в капиллярах крови должна отвечать 12-ти параметрам, и ее организму приходится готовить – подзаряжать, раскислять, увеличивать текучесть, структурировать, энергонасыщать. И если вода в МП должна меняться за 5-7 дней, полностью в организме за 29-30, то вода в крови меняется постепенно дважды за год, организм ее бережет.

Исследованиями на клеточном уровне и под темнопольным микроскопом (см. www.водыздоровья.рф) доказано, что воды «**Svetla**» и «**BioVita**» быстро разжижают и активируют кровь, увеличивая текучесть, постепенно растворяя вредные вещества и остатки лекарств, увеличивая антивирусную защиту и укрепляя иммунитет. **Подзаряжаются эритроциты**, они разлипаются и переносят больше кислорода и питательных веществ, и **лимфоциты**, укрепляя иммунитет и значительно быстрее справляясь с возникающими проблемами, и при болезнях выздоровление наступает на 30-40% быстрее. Значительно быстрее вымываются отходы из МП (см. слайд) при курсовом приеме вы не просто замедлите старение, но и повернете возраст немного вспять.

Последние мировые открытия в области медицины помогают доказать эффективность активных вод компании «Стэлмас-Д» в замедлении старения и продлении жизни.

Многие слышали про теломеры и теломеразы. С укорочением теломер сокращается жизнь клеток и, следовательно, наша тоже. Вспомним А.Карреля: «Процессам вырождения...» и применим ее к ядру клетки - все те же процессы с выработкой энергии и очищением. В итоге, как всем известно, в чистоте все живет и служит дольше. Чем дальше в клетку, тем тщательнее отбор воды, а в мозгу на капиллярах даже установлены спецфильтры. Чем активнее вода, тем проще ей выполнить работу по очищению ядра клетки и продлению ее жизни.

Давайте посмотрим, чем они отличаются от обычных вод.

Это исследования МГУ, из которых видно, что активность вод «**Svetla**» и «**BioVita**» в тысячи раз превосходит ее у вод «БонАква», «АкваМинерале», «Байкальской» и других вод (рис. 2, рис. 3).

В воде постоянно и очень быстро происходят процессы диссоциации (распада), когда H_2O распадается на водород H и гидроксильную группу OH и процессы ассоциации (объединения), когда составные продукты водород и кислород образуют воду. Во время этих рекомбинантных процессов высвобождается энергия. В водах «**Svetla**» и «**BioVita**» эти процессы идут в тысячи раз быстрее (рис.1). Следовательно, энергетические возможности этих вод значительно выше!

Посмотрите, как это отличие выглядит на съемке на сайте www.svetla.ru. Ролик «Эксперимент с красителями» <https://yadi.sk/i/SeaKwyuqh2sX4> или на слайде (рис. 4).

Здесь вы видите процесс, в котором «**Svetla**» быстро растворяет, сжигает и выводит из себя инородные вредные вещества (работает вода исключения - $EZ H_3O_2^+$). Подобное происходит в организме, ускоряется процесс получения энергии и очищения организма от токсинов.

Мы давно изучаем и наблюдаем за возможностями улучшать работу организма с помощью прибора ГРВ (газоразрядный визуализатор К.Г.Короткова), работа которого основана на эффекте Кирлиана и на принципах китайской медицины энергопоток, и обратили внимание, что если выпить обычную воду, то эффект увеличения энергопоток и синхронизации в работе органов и систем минимален и сохраняется на 15-20 минут, а если выпить активной воды «**Svetla**» и «**BioVita**», он максимален, наступает уже

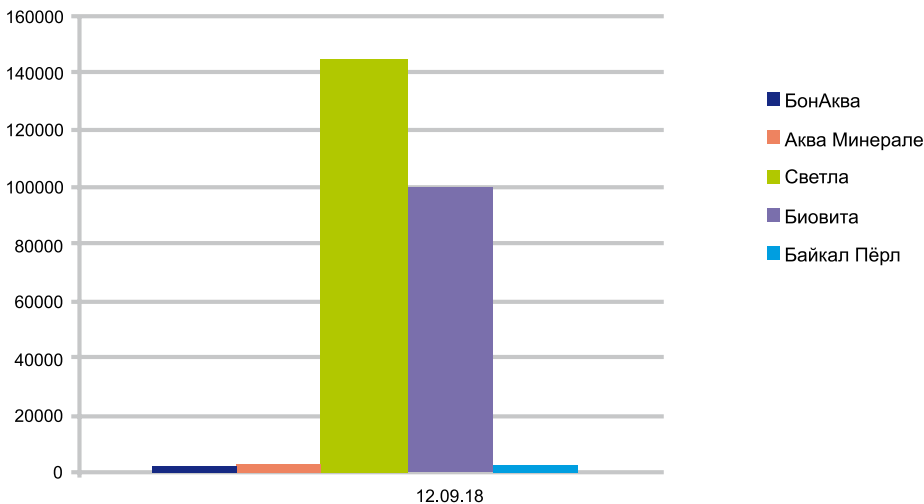


Рис. 2. 11.09.18 (1 день измерения) ХЛ вод: (1) Бонаква, (2) АкваМинерале, (3) Светла, (4) Биовита, (5) Байкал Пёрл.

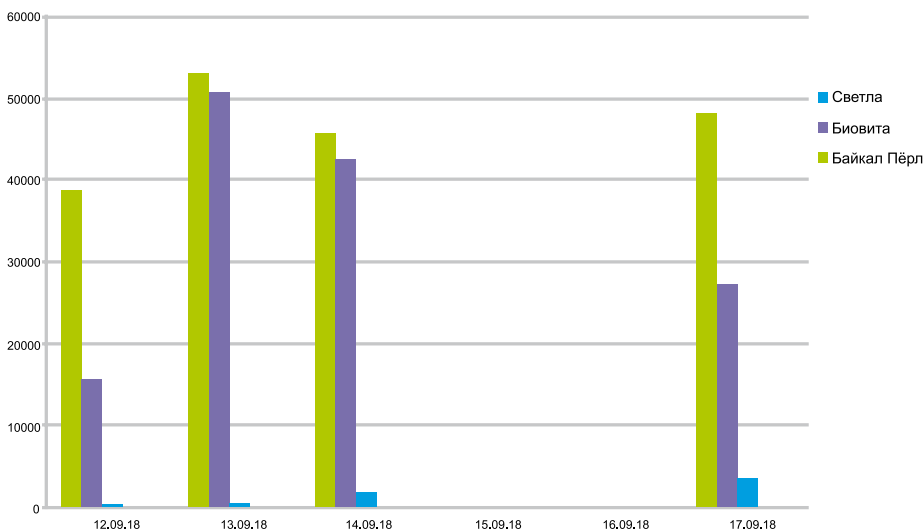


Рис. 3. Изменение активности вод, с 12.09.18 (1 сутки инкубации на воздухе) по 17.09.18. (6 суток инкубации на воздухе). Использовали реагент, разведенный в 100 раз. Представлены средние значения для 3-х параллельных измерений для каждой из вод

через 1 минуту и сохраняется до 4-х часов, а при курсовом приеме - до четырех месяцев. «**Svetla**» достаточно выпивать 0,5 л в день за



полчаса до еды, и «BioVita» 1,5 л после еды.

Объяснение этому получено недавно. Медицина установила, что в организме есть запасы активной воды (H_3 – не-прикосновенные запасы) - воды исключения H_3O_2 (заряженной отрицательно) – это самый ценный продукт для здоровья, ведь ее дефицит в 2% ухудшает работу мозга, а далее наступают болезни и старение.

Когда мы пьем активные воды «Svetla» и «BioVita», мозг быстро получает сигнал о возможности замены H_3 и разрешает ими пользоваться, с первых минут увеличивая выработку энергии и производя синхронизацию (см.слайд) и нормализацию в работе органов и систем по всему организму, это объясняет такую сверх-

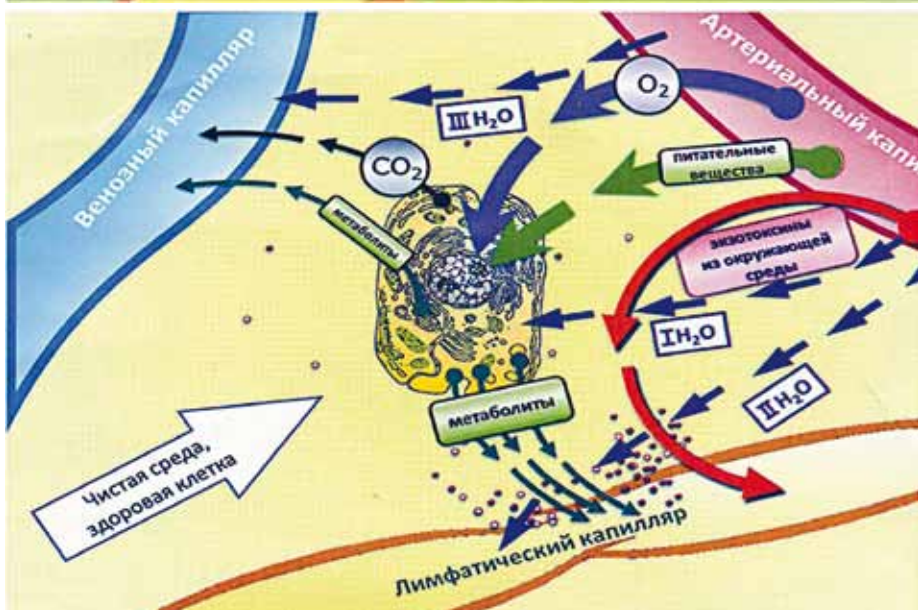
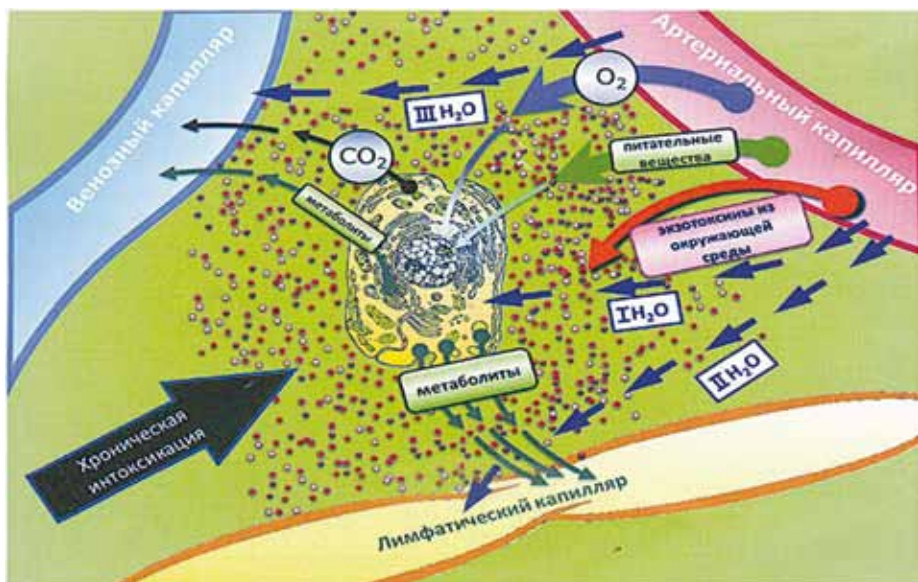


Рис. 4.

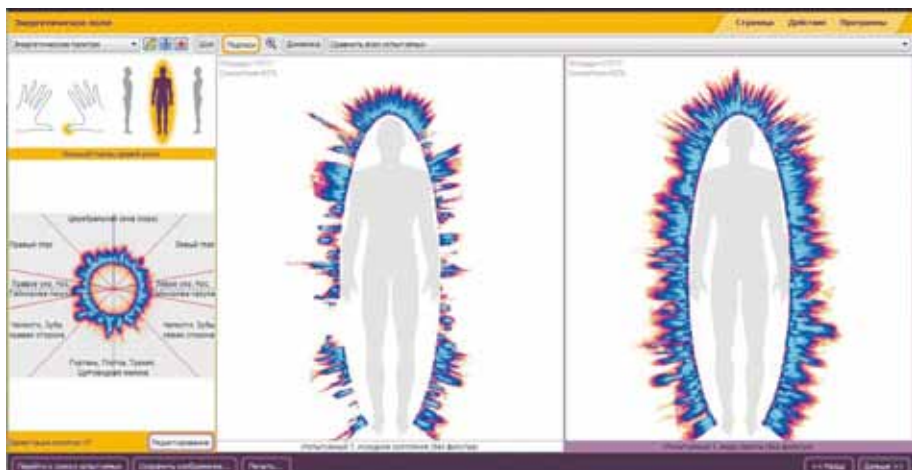
быструю реакцию на активную воду. Больше энергии – дольше жизнь. «SVETLA» и «BioVita» производит перераспределение энергии, как врач иголками, только с тах. возможным эффектом.

С возрастом у каждого из нас появляются свои болезни. Это организм посылает нам сигналы о дефицитных состояниях в данных органах и системах. Принимаемые лекарства перераспределяют энергопотоки, забирая энергию у одних и передавая другим органам, их легко определить по противопоказаниям. Исследования с водой «Svetla» показали, что она без лекарств производит синхронизацию окислительного и энергетического обмена. Таким образом оказывается помощь в лечении и одновременная профилактика болезней (см.график) вплоть до онкологии.

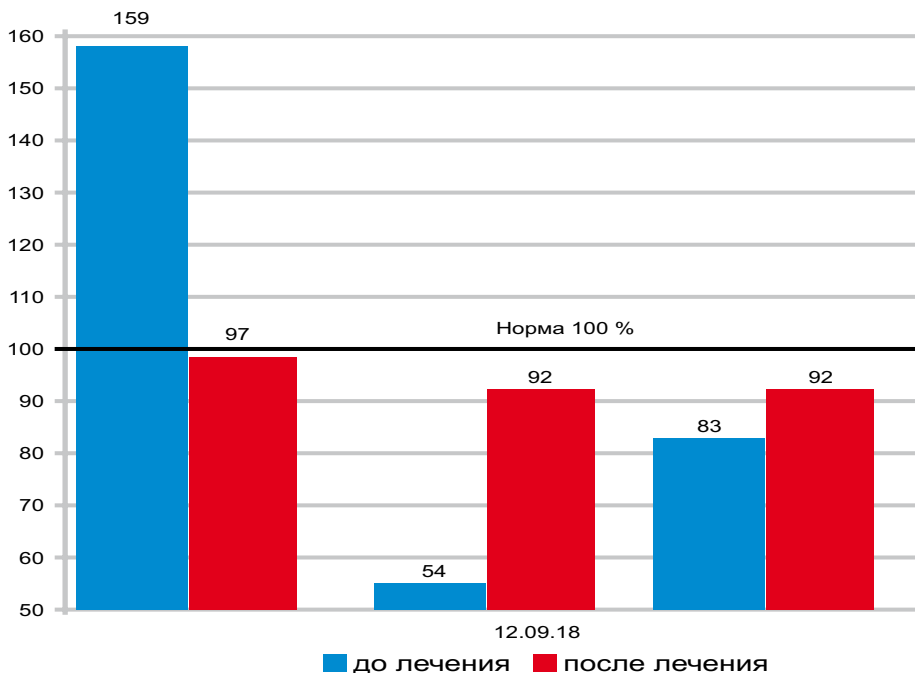
5) Еще одно открытие в области возможности замедления старения получено летом 2019 года. Было опубликовано исследование из США о том, что старение ускоряется из-за того, что с возрастом (после 45-50 лет) в организме вырабатывает-



ся все меньше активных форм кислорода (АФК), уменьшается стрессоустойчивость, теряется энергетика и возникает вопрос, где их взять и можно ли помочь организму увеличить их выработку. Ответ дали наши исследования в Московском государственном университете.



Исследование прибором ГРВ



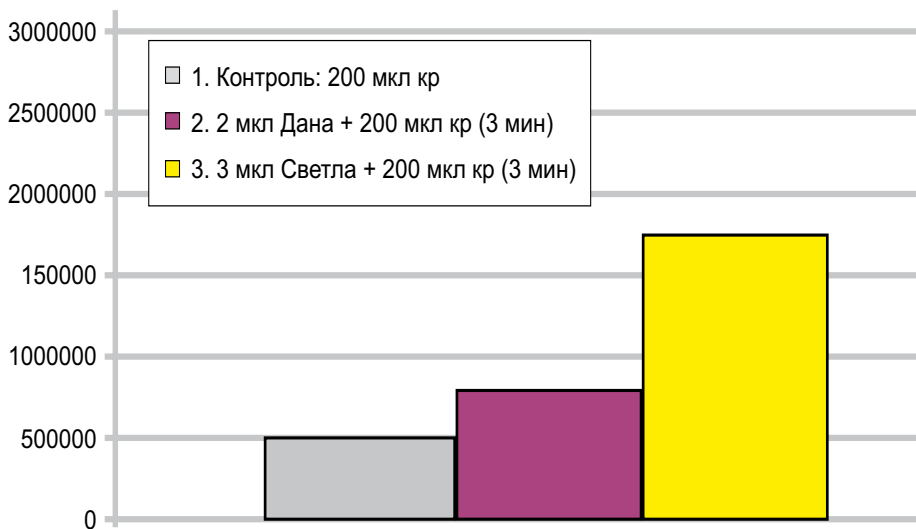
Показатели синхронизации окислительного и энергетического обмена до и после приема активированной фуллеренами воды Svetla

Оказалось, что вода «**Svetla**», активированная фуллеренами, увеличивает выработку АФК в крови в 3,5 раза. Дальнейшие ис-

следования показали, что это ускоряет и увеличивает выработку энергии на 25-30%. Представляете, вы просто начали пить воду «**Svetla**» и получили на четверть больше энергии, 20% которой поступит в мозг, который начнет эффективнее работать, улучшая умственные возможности, память, реакции, регулируя обменные процессы в организме и ускоряя выздоровление.

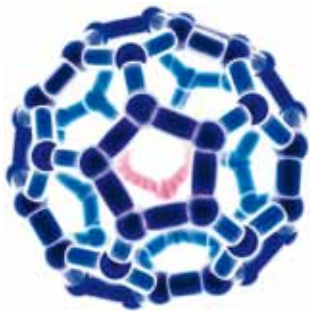
Воду «**Svetla**» пила сборная РФ по футболу. Футболисты пробежали больше всех и не уставали. Так за 1 матч сборная РФ пробежала 118 км, Германия – 110, остальные – еще меньше. И вот как это написано в отзыве медицинского штаба сборной России по футболу: «Учитывая великолепные вкусовые качества воды приверженность к ее применению во время тренировок и матчей была близка к 100%, воду пили все футболисты. За более чем 50 дней сборов не зафиксировано ни одного случая вирусного заболевания, физические кондиции футболистов были на «максимальном уровне». Несомненно, свой вклад в это внесла и вода «**Svetla**». АФК также снимают стрессовые ситуации.

Осенью сборная РФ проиграла ФРГ 0:2, «Они нас перебежали», заявил главный тренер Станислав Черчесов. Они просто перестали пить «**Svetla**» заменив ее простой водой.



Сравнение показателей интенсивности выделения АФК (активных форм кислорода) белыми клетками крови (нейтрофилами) при воздействии вод «Дана» и «Светла» на образцы крови здорового донора

6) Сегодня большинство теорий старения сводятся к свободно радикальной, не хватает антиоксидантов (АО), мы «закисляемся» и стареем. АО в необходимом количестве организм поможет обеспечить вода «Svetla», активированная фуллеренами.



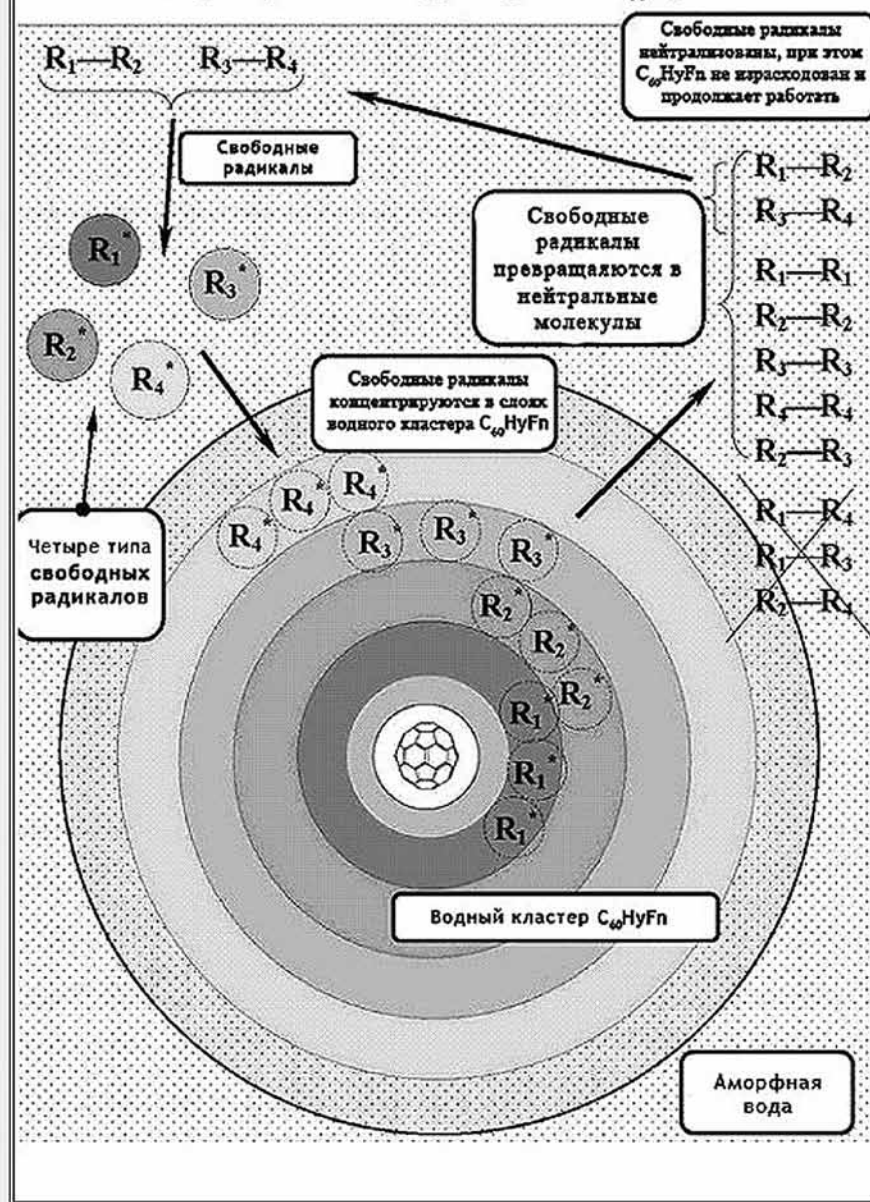
Фуллерен – это третья аллотропная форма углерода - «умный» и самый мощный антиоксидант. Образует вокруг себя водные кластеры, в слоях разной плотности которых соединяются и нейтрализуются между собой свободные радикалы, при этом вырабатывается дополнительная энергия и экономятся природные АО - дефицитные витамины и химические элементы, которые выполняют свою работу, активируя обмен веществ и увеличивая выработку жизненной энергии на 25-30%, что подтверждено исследованиями. При этом исследования на крысах показали возможность как профилактики и помощи в лечении самых страшных болезней, вплоть до болезни Альцгеймера и онкологии, **так и продления жизни более чем в два раза с замедлением старения (Контрольная группа (КГ) – 60 лет, Опытная группа (ОГ) ~ 130 в переводе на человеческий возраст).**

Эти исследования, проведены в Москве и в Париже, и такого больше никогда ни с одним веществом и препаратом не было. ОГ могла бы прожить и дольше, но ей прекратили давать добавку с фуллереном после смерти первой крысы в КГ. Последнюю крысу в ОГ умертвили – эксперимент надоел.

Исследования по продлению жизни на людях не проводились и провести не возможно – мы все разные. А вот наблюдения (наши воды только в Москве пьют более 500 тысяч семей) показывают, за какую бы болезнь мы не брались, нам удастся помочь в ее лечении, вплоть до самых страшных, гипертонии, сахарного диабета, болезни Паркинсона, онкологии, и все это затем подтверждается медицинскими исследованиями. Этим людям наши воды помогают начать вести комфортный образ жизни, и значит, многим замедлили старение и продлили жизнь.

Если вы читали внимательно и задумались, то поняли, что **вода – основа организма и самый ценный продукт для здоровья. Она важнее, чем еда, и с ее потерей мы начинаем бо-**

Нейтрализация свободных радикалов воздействием водного кластера, организованного гидратированным фуллереном $C_{60}H_{12}F_n$



леть и стареть, а самое главное для замедления старения и продления жизни – пить вовремя правильные воды. Они доставят питание и активируют работу клеток, а затем вымоют отходы жизнедеятельности.

Можно было написать больше и подробнее, есть много других теорий старения, но без воды жизнь невозможна, а наши воды «**Стэлмас Mg**», «**Svetla**» и «**BioVita**» - лучшие в мире для достижения этой цели.

Пройдите бесплатно обследование на приборе ГРВ, получите в подарок книгу «Азбука семейного здоровья» и воду в компании «Стэлмас-Д». Как это сделать узнайте по тел. 8-800-100-15-15. Ознакомьтесь с материалами исследований, книгами и фильмами о влиянии воды на наше здоровье можно на сайте www.водыздоровья.ру.

Правильный прием вод для замедления старения:

«**Svetla**» - стакан за полчаса до еды.

«**Stelmas Mg**» - за 15 минут до еды всего 10мл на 1 кг вашего веса, дозу разделите на 4 части, две выпейте утром, одну перед обедом, 4-ю перед сном.

«**BioVita**» по стакану через 2 и 3 часа после еды.

Общий объем выпитой воды должен быть 30-35 мл на 1 кг вашего веса.

При проблемах с почками начинайте с меньших доз, проконсультируйтесь с лечащим врачом (со специалистами нашей компании по тел. 8-800-100-15-15), или задайте вопрос на сайте www.healthwaters.ru (www.водыздоровья.рф).