

ВОДА ЗДОРОВЬЕ ЖИЗНЬ



Вам не хочется болеть?

Прочитайте эту газету, и вы узнаете, как и какая вода поможет вернуть здоровье, когда надежды почти не осталось.

Вас смущает возраст? - Помогают и после 80 лет...

При сахарном диабете, подагре, болезни Паркинсона, сердечно-сосудистых заболеваниях... - Помогут жить комфортно...

Ваше здоровье будет в ваших руках, а болезни, если захотите, уйдут!

Колонка главного редактора



Здравствуйте, уважаемые читатели!

Уже более семи лет я пытаюсь подправить основной постулат нашей жизни, который приписывается жившему 2500 лет назад Гиппократу «Мы едим то, что мы едим».

Мы просто зомбированы этим постулатом и живем под его прессом, а ведь на самом деле мы давно знаем, что:

«Вода - основа организма»

«С потерей воды мы начинаем болеть и стареть»
И наконец «Вода, важнее, чем еда» (без еды мы можем прожить до 40 дней, а без воды только 5-7). Есть и другие аксиомы, доказывающие, что вода самый ценный продукт для организма, и когда ее не хватает все сила организма бросается на ее выработку, ведь при дефиците 8% воды начинаются галлюцинации, 10% - кома, >12% - смерть!

Какие еще нужны доказательства? Сколько еще детей должно умереть на уроках физкультуры, чтобы о значимости воды начали говорить в школах детям и их родителям?

Мы пытаемся помочь и постоянно «кричим» об этом, однако общество сегодня пронизано повальным недоверием к рекламе, хотя мы пытаемся донести всего лишь жизненно важную информацию. Однако, без Вас, уважаемые читатели, это не возможно, помогите своим близким и друзьям быть здоровыми, расскажите им о «Воды». В нашем мире только «Воды» живет вечно, при этом, она же вечный двигатель и прародительница всего живого!

Назаров Александр Алексеевич

Эти простые знания помогут жить дольше!

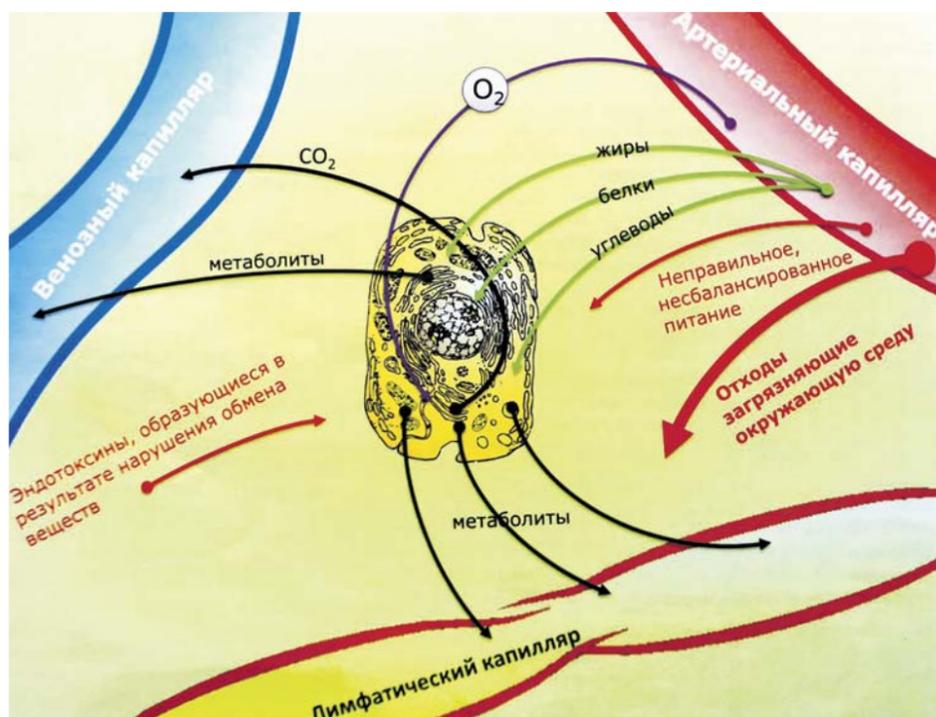
Одной из главных причин старения является плохая экология, еще важнее - эндоэкология нашего организма. С возрастом в организме накапливаются токсины. Их выносит из нашего организма вода через мочевой пузырь, желудочно-кишечный тракт, легкие и кожу.

Но это пути вывода. А где находятся места их концентрации?

Оказывается, в межклеточном пространстве! Именно через него осуществляются все обменные процессы в организме.

Кровеносная система несет кислород и питание, но капилляры не подключены напрямую к клеткам. «Вода» доставляет их в межклеточное пространство и затем, она же вливает их в клетку.

Продукты метаболизма клеток также сначала выносятся в межклеточное пространство. Оттуда все внутренние (эндо) и привнесенные (экзо) токсины должны попадать в венозные и лимфатические капилляры, интенсивно перерабатываться в лимфатических узлах, печени и почках и выноситься из организма. И это делает «Воды». Но когда ее не хватает, процесс осуществляется недостаточно быстро и эффективно, токсины начинают скапли-



ваться и мешать поступлению в клетку как питательных веществ (теряется энергетика), так и лекарств, и поэтому при болезнях жизненно необходимо пить больше активной «Воды».

В настоящий момент интоксикация межклеточного пространства в совокуп-

ности с недостаточно эффективно работающими механизмами выноса токсинов является важнейшей причиной многих заболеваний, а в основе лежит обезвоживание организма.

Продолжение на стр. 6

«Svetla» - вода для долголетия



В экспериментах жизнь опытных животных удалось продлить в два раза с помощью воды или оливкового масла, активированных фуллеренами (прежде удавалось только на 15%).

Онкология молочной железы

Исследования показали 100% реабилитацию (восстановление) иммунной системы за месяц после приема вод.



Витамины с минеральной водой

Очень нравятся детям, заменяют вредную газировку, добавляют организму энергии и здоровья. Организмом усваиваются только водорастворимые вещества.

Приглашаю на
лекции о воде и ее
влиянии на здоровье
Лекции состоятся

25 октября, 8 и 22 ноября,
6 декабря 2014 года

по адресу: г. Москва,
Минаевский пер., д.2
(7-й корпус МИИТа), ауд. 7203

в 11.00.

Проезд: ст.м. «Новослободская»,
трамвай 19 до ост. «Дом культуры
МИИТа»

Ваши соседи и знакомые уже пьют воды здоровья!

Узнайте, чем они отличаются от тех, что пьете вы

Питьевые воды

Первая группа, содержит самые дефицитные жизненно необходимые микроэлементы. Их дефицит грозит болезнями, а полная потеря - смертью.

Дефицит в организме

Селен (Se) ~ 58% - самый известный и важный элемент антиоксидантной системы.

Йод (J) - 50-55%. Участвует в развитии и регуляции сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, половой и костно-мышечной систем.

Цинк (Zn) - дефицит 47-50%. При дефиците Zn в организме возникают проблемы, которые могут привести к посещению врачей 35-ти разных специальностей, а это сотни болезней.

Вторая группа - активные - энергонасыщенные воды.

Многие воды, как и все напитки не обладают энергией (активностью). «Отсутствие активности питьевых вод может объясняться тем, что они подверглись слишком интенсивной очистке (например, путем обратного осмоса), что нарушило их структурные особенности, отвечающие за активность», - проф. В.Л.Воейков, МГУ.

Оказывается в нашем организме работает вода, значительно отличающаяся от той, которую мы пьем.

Работает - доставляет в межклеточное пространство питательные вещества и забирает отработанные - вредные. Оказывается, кровь в межклеточное пространство и далее в клетку не поступает, это вода доставляет питательные вещества и способствует выработке энергии. При ее дефиците в 2-3 % хуже работает мозг, 8% - галлюцинации,

10% - кома, >12% - смерть. Но это не обычная вода. Ее энергонасыщенность в капиллярах не менее 212 кДж/моль, а в обычной - 40, в напитках - 0. Организм, подзаряжает их расходует энергию, которой с возрастом вырабатывается все меньше и мы при этом быстрее устаем, даже от небольших нагрузок. Замедлить этот процесс можно, если пить воду, тах близкую к воде организма. Она быстро поступает в кровь, разжижает ее, наполняет кислородом, активизирует работу клеток, организм вырабатывает больше энергии и происходит синхронизация работы всех органов. И, что не менее важно, она нейтрализует и выводит из межклеточного пространства вредные вещества.

Эта энергия и дает нам возможность жить дольше. И, как показывают наблюдения, помочь организму можно, практически, в любом возрасте.

Вот два примера. Очень коротко.

Два года назад позвонила женщина, как оказалось - врач: «Спасибо, большое! Я три года пью воду по вашим рекомендациям. Вчера прошла исследования на биовозраст. В мои 57 - биовозраст - 28 лет! Спасибо!»

На мои лекции второй год подряд ходит пожилая женщина. Поговорили. Оказалось ей 84 года! Два года назад о здоровье она уже и не мечтала, а сейчас чувствует себя великолепно. Мы провели исследование на энергоэффективность работы ее организма и оказалось, что ей могут позавидовать молодые - ее организм работает на отлично! Приходите осенью на лекции, я вас с ней познакомлю.

О чем говорят эти два случая? Можно не только замедлить старение, но и повернуть возраст немного вспять.

И это делают активные воды «BioVita» и «Svetla».

А начинать путь к здоровому долголетию следует с важнейшей процедуры - очищения кишечника. Так поступают во всех мировых системах оздоровления, лечение и профилактику болезней начинают с очищения кишечника. Это, и кухня, и туалет нашего организма, и если там грязно - болезней не избежать.

Кишечник наш основной пищеварительный (через него усваивается 95% питательных веществ), эндокринный (вырабатывается 80% гормонов) и иммунный орган (70% иммунитета), в котором трудятся миллиарды микроорганизмов.

Клизма и колонотерапия здесь не помогут, они чистят только толстый кишечник (туалет) - выделительную систему, а работа по приготовлению питания для организма происходит в тонком кишечнике (кухня). И Слава Богу, что туда эти процедуры не проникают (стоит защитный клапан), иначе - смерть. Провести это очищение дешево, безопасно, естественным путем, поможет минеральная вода «Stelmas MgSO₄ очищающая».

Минеральные лечебно-столовые и лечебные воды

Самое важное в них - минерализация и состав макро- и микроэлементов.

В такой воде должно быть как можно меньше Na и Cl, NaCl - это соль («белая смерть»). Ее только с продуктами питания мы ежедневно получаем 3-4 суточных нормы. Ведет к потере энергии, гипертонии, ускоренному старению.

В хорошей воде должны быть:

Магний (Mg) - спазмолитик, антистрессовый минерал. Его дефицит в организме ~ 20-25% (депо находится

в печени и костях, дефицит определяется по симптомам), а с возрастом и во время беременности увеличивается.

Кремний (Si) - элемент молодости и красоты. Беременным и детям до 11 лет его требуется в 5 раз больше, чем взрослому человеку, а в организме пожилого, его в 2 раза меньше. Si отвечает за эластичность, образование и работу нервной и костно-мышечной систем,...

Сульфаты (SO₄) - способствуют выработке желчи, которая производит детоксикацию вредных веществ, улучшается работа печени, желудочно-кишечного тракта и других систем организма.

Гидрокарбонат (HCO₃) - увеличивает выработку собственных гормонов, они ускоряют выработку инсулина, помогает усвоению питательных веществ, **регулирует дыхательные процессы в организме.**

Подробнее о влиянии на работу организма этих и других жизненно необходимых химических элементов можно прочесть в книге А.А.Назарова «Минеральные воды на страже здоровья. С чего начинаются болезни и как замедлить старение». Книгу можно получить в подарок, заказав воду по тел. **8-800-100-15-15** или на сайте **www.водыздоровья.рф**, а также по адресу: **Новосушевская ул., д.22, стр. 3.**

Рассмотрите таблицу 1.

Теперь вы сможете осознанно выбирать воду, необходимую для вашего здоровья. Насколько важны для организма дефицитные жизненно необходимые J, Se, Zn, Mg и из каких продуктов их можно получить, вы можете узнать из Интернета и моей книги «Как замедлить старение и с чего начинаются болезни». Приходите на лекции, приглашайте в коллективы, я расскажу вам о «Воды» и как сохранить и возродить здоровье.

Таблица 1. Суточная потребность макро- и микроэлементах для нормальной работы организма и их содержание в отдельных минеральных водах.

Название вод	Суточная потребность организма в макро- и микроэлементах (мг)												
	K	Na	Ca	Mg	J	Si	Se	Zn	F	Cl	SO ₄	HCO ₃	Общая минерализация
	1850-3500	1100-3300	800-1200	350-400	0,1-0,2	30	0,05-0,2	12-15	2-3				
	Наличие вышеуказанных элементов в мг/л												
Боржом	28	1498,4	120,0	46,7						388,4	6,9	3952,0	6000
Эссентуки №17	11,2	3687,4	139,2	70,8	1,3*					2532	2,8	6246,4	12700
Эссентуки №4	14,3	2278,4	143,2	53,6						1589,2	1,2	4050,1	8200
Новотерская целебная	700-1200		300-400	<100		30-60				300-400	900-1700	1000-2000	5500
Липецкая	21	1190	101,8	46,8						900,0	1470,0	262,0	4000
Кармадон	24	1000	54,0	5,4						1414,0	7,4	484,8	3200
Нарзан	16,7	171,8	455,7	86,4						133,2	498,3	1452,0	2900
Донат Mg	20	1460	420	1080		118			0,1	67	2200	7800-8000	13300
Sulinka	29	600-900	240	280	<0,1	34	0,005		2,6	45-60	10	4300-5500	6000
Sulinka Si		150-300	200	190	<0,1	93			0,8	<25	10	1900-2000	2500
Stelmas MgSO ₄	25	769	350-380	315-380	<0,1	13	0,005		0,6	427-500	2670	610-760	3500
Stelmas Zn, Se	5	<20	25-130	5-65	0,125		0,005	4,5-5,0		40-80		200-300	<1000
BioVita	20	<100	<130	20-30		15-25				40-60	40-45	300-450	<1000
Vittel	4,9	3,7	91	19,9						3,7	105	258	520
Evian	10		70-90	20-40						10	15	340-370	300-750
S.Pellegrino	2,0	34	179	52						55	445	239	1000

* на источнике, далее улетучивается

Ваши дети будут здоровы

Какое ваше самое сокровенное желание? Конечно, чтобы дети были здоровыми, умными, спокойными.



Что нужно делать, чтобы этого добиться? Мы должны понять, что отвечаем за их здоровье, ведь это мы кормим и поим их с первых дней жизни, и от того насколько сами подкованы в этом вопросе, во многом зависит здоровье, а под час и жизнь наших детей и внуков. Они беззащитны перед природой и обстоятельствами. Они еще не умеют читать, и у них нет жизненного опыта и навыков, и наша обязанность научить их азам здорового образа жизни. Моя четырехлетняя внучка, когда я прихожу в гости, бежит навстречу, здоровается и говорит: «Дедушка, я водичку пила». «Молодец» - отвечаю я: «Поэтому ты у нас здоровая и умная».

Если взрослому в сутки требуется выпить 30-35 мл воды на 1 кг веса, то ребенку - min 70 мл/кг. Он растет, а каждая новая клетка на 75% состоит из воды, где же ее брать, если пить сладкие газированные напитки? Они дополнительно обезвоживают организм.

У вас родился ребенок, вы кормите его грудью, он растет и возрастают его, а следовательно, и ваши потребности в минералах и витаминах. Значимость витаминов для организма известна всем, а о значимости макро- и микроэлементов для него, мало кто имеет представление. Следствием их дефицитов является ферментативная и гормональная недостаточность, снижение адаптивных возможностей организма, иммунитета, уровня восстановительных процессов.

Кроме того, дети постоянно испытывают обезвоживание. Процесс роста и деления клеток требует большого количества воды, в противном случае роста просто не будет. Вода - это 75% каждой клетки и всего организма; мозг на 85%, а кровь на 94% состоит из воды. Если естественные потребности организма в воде будут удовлетворяться с помощью жидкостей, содержащих химикаты, то здоровый рост и развитие будут протекать не достаточно активно, что чревато кризисными явлениями, такими как астма, аллергия, запоры. Живость ума и способность к обучению зависит от потребляемой воды, при увеличении нормы потребления воды и микроэлементов до полного насыщения мозг начинает лучше работать.

Детей нужно приучать пить минеральные и питьевые воды, они намного полезнее, чем искусственные напитки. Все эти напитки содержат жидкость и чтобы получить из них воду, организм должен затратить жизненную энергию.

Особенностью всех минеральных вод является то, что находящиеся в них макро- и микроэлементы находятся в растворенном электрически активном состоянии, поэтому, поступая в организм, они начинают очень быстро с ним взаимодействовать.

Принцип действия минеральной воды «Sulinka»: поступая в желудок, связывает свободную соляную кислоту. Эта реакция является пусковой для различных процессов, происходящих в желудке. Ощелачивающее действие минеральной воды включает в реакцию гастрин - гормон желудка, который оказывает не только стимулирующее действие на выработку пепсина и соляной кислоты, но и, что более важно, этот гормон имеет наиболее мощный в пищеварительной системе трофический потенциал (под его влиянием резко интенсифицируется синтез белков в слизистой желудка и кишечника, что является основой для восстановительных процессов - заживление язв и эрозий). Кроме того, под влиянием гастрина и за счет кратковременного снижения уровня кислотности в желудке активизируется его моторно-эвакуаторная активность, и содержимое желудка вместе с минеральной водой поступает в кишечник, двенадцатиперстную кишку и проксимальный отдел тонкого кишечника.

Именно здесь и реализуется основной неспецифический потенциал минеральной воды «Sulinka». Двенадцатиперстная кишка и тонкий кишечник являются не только пищеварительными, но и эндокринными органами. Установлено, что в слизистой сосредоточено до 80% всех гормонов, вырабатываемых в организме человека, а гормоны являются главными координаторами практически всех функций и, в первую очередь, обмена веществ. А нарушение метаболических реакций отмечается при всех заболеваниях и зачастую даже предшествуют их появлению. Под влиянием гидрокарбонатной минеральной воды «Sulinka» увеличивается выработка практически всех пищеварительных гормонов. Все эти гормоны и гормоноподобные вещества кишечника оказывают выраженное стимулирующее влияние на выработку инсулина в поджелудочной железе, а этот гормон является главным контролером метаболических реакций. Установлено, что только минеральные воды могут «безвредно» для организма активизировать инсулиновую регуляцию обмена веществ.

В процессе приема минеральных вод организм насытится макро- и микроэлементами. При этом Li, Mg, Si, J, S, Fe своим специфическим влиянием действует успокаивающе на нервную систему, щитовидную железу. Под их воздействием организм быстро успокаивается, нормализуется сон, гораздо спокойнее воспринимаются внешние раздражающие факторы, переносятся нервные стрессы. В таком состоянии организм легко и быстро реагирует на другие специфические реакции, приводя к нормальному обмену веществ и предупреждению возможных осложнений.

Российская фирма «Стэлмас-Д» - официальный дистрибьютор лечебной минеральной воды «Donat Mg» из Словении, провела исследования по ее действию на детский организм. Вначале они были проведены в школе №1271 ЦАО г. Москвы и судьями были родители. Вот их отзывы:

Жалобы	Количество детей с жалобами	Улучшение (количество детей)	Улучшение, %
1. Раздражительность	25 чел.	16 чел.	64%
2. Снижение внимания	23 чел.	14 чел.	61%
3. Плохое настроение	21 чел.	14 чел.	67%
4. Боли в мышцах, судороги	17 чел.	14 чел.	82%
5. Утомление глаз	26 чел.	14 чел.	54%
6. Головные боли, головокружение	29 чел.	19 чел.	65,5%
7. Снижение аппетита	12 чел.	8 чел.	66,6%
8. Боли в животе	32 чел.	23 чел.	72%
9. Менструальные боли	4 чел.	3 чел.	75%

А это данные из материалов исследований, проведенных в Российской медицинской академии последипломного образования МЗ РФ на кафедре педиатрии. Очень похожие результаты, что говорит о верности исследований.

Кардиология

Вегетососудистая дистония - курс лечения «Donat Mg» снизил частоту клинических проявлений нейро-вегетативных нарушений у обследованных больных.

Исчезли головные боли (особенно, по типу мигрени) у 75% детей, головокружения - у 70%, кардиалгии - у 70%, сердцебиения - у 70%, тахикардия - у 68%, слабость и утомляемость - у 70%, тревожность и раздражительность - у 75 - 80%, беспокойный сон - у 70%, повышенное АД нормализовалось в 60% случаев.

Артериальная гипертензия и вегетативная дистония по симпатикотоническому типу - курс лечения «Donat Mg» оказывает отчетливое гипотензивное действие - АД полностью нормализуется в 62,5% случаев, в 37,5% случаев (при наследственных формах артериальной гипертензии) АД снижается, но не полностью, что свидетельствует о целесообразности повторных курсов лечения и дополнительного приема столовой воды через 2,5 часа после приема пищи.

По окончании курса лечения «Donat Mg» полностью исчезли жалобы на кардиалгии и ощущение сердцебиений, положительная динамика зубца Т у всех детей, при синусовой тахикардии - нормализация ЧСС (62,5%), исчезли экстрасистолия, депрессия сегмента ST, нормализовался интервал QT во всех случаях.

Нефрология

Курс лечения (3 недели) выявил статистически значимое снижение концентрации оксалатов в суточной моче со 159 ммоль/л до 95 ммоль/л - на 40%, что свидетельствует о положительном влиянии минеральной воды «Donat Mg» на метаболизм щавелевой кислоты.

Содержание липидов и перекисей в моче рассматривают как маркеры нестабильности цитомембран.

После курсового лечения (3 недели) минеральной водой «Donat Mg» у 65% детей перестали определяться липиды в моче, а у 35% содержание липидов в моче уменьшилось с 516 ммоль/л до 443 ммоль/л - на 15%.

Значительное содержание перекисей в моче (+++ и более) определялось у 6-ти больных, после курса лечения высокого содержания перекисей ни у одного из исследуемых не выявилось - в 100%.

Гастроэнтерология

У детей, страдающих функциональными нарушениями толстого кишечника в виде простого запора, отмечено появление регулярного стула - 100% при приеме минеральной воды «Donat Mg»

- на 3 сутки - у 33% детей,
- на 4 сутки - у 88% детей,
- на 5 сутки - у 100% детей.

При оценке копрологического исследования кала отмечалась положительная динамика: уменьшение мышечных волокон, жира, крахмала, содержания растительной клетчатки.

Принимать «Donat Mg» следует курсом. Продолжительность курса составляет 30-36 дней. Суточная доза - 6 мл на 1 кг веса ребенка. Принимайте «Donat Mg» за 15-20 минут до еды. Разделите суточную дозу на 5 частей, 2 части примите утром, 2 - перед обедом и 1 часть перед ужином. Через 2,5 часа после приема пищи принимайте питьевую воду «Stelmas» или «BioVita» из расчета 50 мл на 1 кг веса в сутки.

Дело в том, что «Donat Mg» минеральная вода, а для работы организма необходима и питьевая вода. И когда в 2007 году мы подарили детскому санаторию «Малаховка» «Donat Mg» и «Stelmas Zn Se», оздоровительные процессы в организме детей стали происходить значительно быстрее. Так, запоры стали ликвидироваться уже на вторые сутки, а это говорит о том, что быстрее нормализуется обмен веществ. Здесь, скорее всего, воде дополнительно помогают дефицитные микроэлементы Zn, Se, J, Cr, Mn, которые в свою очередь активизируют различные процессы, происходящие в нашем организме.

Прием вод по этой методике поможет избавиться и от других заболеваний, таких как астма, аллергия, ожирение, гипертония, сахарный диабет II типа, повышенное содержание холестерина и др. Приучите детей и себя за полчаса до еды выпивать воду «Stelmas Zn Se» с дефицитными жизненно необходимыми микроэлементами: хромом, селеном, цинком, йодом или активированную воду «BioVita», она так близка к воде организма, и тогда вы и ваши дети будете здоровы.

«Вода для долголетия»

«SVETLA» - активированная фуллеренами

В экспериментах жизнь опытных животных удалось продлить в два раза с помощью воды или оливкового масла, активированных фуллеренами (прежде удавалось только на 15%). Но мы то еще умнее, может следует попробовать?

В создании этой воды (косвенно?) участвовали лауреаты двух Нобелевских премий. За открытие 3-й формы углерода - фуллеренов в 1996 году и за открытие ВИЧ-бактерий иммунодефицита в 2008 году.

За это открытие можно отдать все Нобелевские премии!

«Этого не может быть! Потому что не может быть никогда».

«Это ставит всю науку биологию с ног на голову и тогда я уже ничего в ней не понимаю, и я не профессор и доктор биологических наук»

«Но почему?»

«Ученые были подкуплены, исследования заказные. Бизнес постарался».

«Но исследования были произведены 10 лет назад и ими никто не воспользовался, а в этом году они подтверждены во Франции».

Пауза.

«Да?! Ну, тогда за это открытие можно отдать все Нобелевские премии».

Примерно такой разговор состоялся у меня с д.б.н. проф. В.К.Фролковым, который более 40 лет проводит исследования на крысах, а том числе и по герантологии. Он очень «загорелся» при вопросе о продлении жизни крыс. «Однажды нам удалось продлить их жизнь с помощью минеральной воды на 15%, для крыс-то вроде мало, но для человека - это дополнительно 8-10 лет жизни. Это же здорово!» - это начало разговора и это, действительно, здорово. И вдруг я говорю о продлении жизни крыс в два раза, на что и прозвучало, что «этого не может быть».

А ведь, возможно, обнаружено недостающее звено, которое позволит объяснить очень многое: от возникновения жизни до почему первые люди жили сотни лет и при этом медленно старели.

Первые исследования, проведенные в МГУ, показали, что энергонасыщенность (мощность - активность) воды «SVETLA» в десятки раз превосходит активность исходной воды «DANA» - одной из лучших вод Европы.

Обратите внимание, что в первый день энергонасыщенность исходной воды «DANA» в разы превышает «SVETLA». Но уже на вторые сутки у воды «SVETLA» энергонасыщенность в десятки раз выше, чем у воды «DANA». На четвертые сутки у воды «DANA» энергонасыщенность (как и у всех вод, за исключением воды «BioVita») падает, в то время как у воды «SVETLA» продолжает расти. По энергонасыщенности вода «SVETLA» в 82 раза превышает воду «DANA», а российские бренды в сотни раз! Это подтверждено исследованиями, проведенными в 2011 году.

Энергонасыщенность у воды «SVETLA» падает очень медленно и сохраняется в огромном количестве и на 7 день. Помните: вода в межклеточном пространстве меняется за 5-7 дней; без воды человек живет 5-7 дней, а без пищи более 40 дней. **Значит, вода не только вырабатывает, но и хранит энергию в нашем организме.**

В активной воде перестают размножаться, теряют свою активность и в результате гибнут болезнетворные бактерии. В такой воде значительно больше активных форм кислорода (АФК). Это также подтверждено

исследованиями, проводимыми в МГУ. Во втором эксперименте в кровь, взятой у здорового человека добавили всего по 1% воды «DANA» и «SVETLA»

Количество АФК в крови с добавлением воды «SVETLA» увеличилось более, чем в 3,5 раза. АФК очень мало в кислороде воздуха, всего несколько сотен в 1 см³, тогда как молекул кислорода (O₂) порядка 10¹⁶. АФК чрезвычайно важны для работы организма, без них живая жизнь не возможна. В организме из кислорода воздуха постоянно вырабатывается от 8 до 15% АФК, а в стрессовых ситуациях до 30%.

Для нормальной активной жизни необходимо обязательное потребление хотя бы малого количества АФК извне - с воздухом, пищей, водой, не смотря на выработку значительного количества АФК организмом.

Еще профессор А.Л.Чижевский доказал, что отрицательно заряженные ионы воздуха необходимы для нормальной жизнедеятельности. И хотя их концентрация в чистом воздухе ничтожно мала, подопытные животные в их отсутствии погибали от удушья в течении нескольких дней. Сегодня установлено, что обогащение АФК воздуха **нормализует давление крови и ее реологию, облегчает насыщение тканей кислородом, усиливает устойчивость организма к стрессовым факторам и многое другое.**

В присутствии АФК организм вырабатывает энергии в 3 раза больше, чем в обычных биохимических реакциях, а без энергии нет жизни. Таким образом, АФК - универсальный регуляторный фактор, благотворно влияющий на процессы жизнедеятельности, как на уровне клетки, так и организма в целом.

Биологические процессы в организме постоянно замедляются. Это, как тлеющие дрова или уголь в печи, которые не могут догореть, поскольку нет тяги или начальной мощности (жара).

В организме все сложнее, но все же похоже. В детстве все перерабатывается им на «ура» и он выдает больше энергии,

если только не отравить плохим продуктом (сырые дрова) - тогда болезнь. С возрастом каналы-сосуды и организм в целом засоряется, и его тоже необходимо чистить или «дожигать» продукты. Как почистить кишечник, печень минеральной водой «Stelmas очищающая» многие уже знают. **А теперь мы получили воду «SVETLA» с АФК, которые помогут «дожечь» не переработанные продукты и вывести их из организма. Продукты сгорят полностью, передавая всю запасенную ими энергию организму.** Каналы в печи от сажи очищают, сжигая в ней сухие осиновые дрова, они не выделяют сажи и попутно сжигают ее, а мы получаем дополнительное тепло. То же самое происходит в нашем организме при поступлении в него дополнительно АФК.

АФК выступают здесь в роли новой искры, или свежее ветерка, сдувающего пепел, что позволяет дожечь продукты до полного сгорания и получить больше энергии. Процессы, подобные этому, происходят и в больном организме, поэтому зачастую, так эффективна озонотерапия.

Участвующие во многих биологических процессах производные АФК защищают от повреждения мембраны клеток, разрушают старые и иммунологически несовместимые клетки, способствуют разрушению злокачественных клеток и клеток пораженных вирусами...

Организм, пытаясь победить болезнь, производит все больше АФК, ведь болезнь для организма - стресс, а в стрессовой ситуации АФК производится в 2-3 раза больше. Это, как при сахарном диабете 2-го типа, у больных инсулина вырабатывается в разы больше, чем у здорового человека, но клетки его не узнают и он не работает. И здесь, хоть и малым доказательством будет стабилизация давления у 83-летнего мужчины и облегчение паркинсонизма у женщины, после начала приема ими воды «SVETLA».



Получается, что без АФК невозможно полноценное функционирование иммунной системы, а значит, и жизни. В нашем случае, при добавлении в кровь 1% воды «SVETLA» количество вырабатываемых АФК увеличивается более чем в 3,5 раза, за счет активации работы нейтрофилов. Возможно, именно этот факт способствовал замедлению роста онкоклеток до 70% у опытных крыс (исследования РОНЦ им. Н.Н.Блохина, проведенные в 2002 году). Подобным эффектом обладает вода «BioVita», которая в эксперименте в онкологическом центре г.Самара, совместно с минеральной водой «Stelmas Mg очищающая» смогла привести к 100% реабилитации иммунной системы при раке молочной железы, после химиотерапии и облучения.

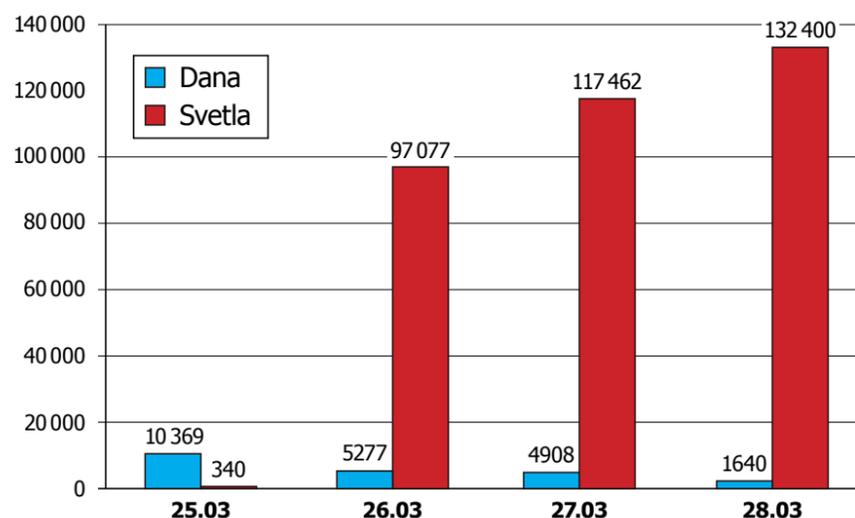
Давайте порассуждаем немного о роли АФК в организме, с точки зрения здравого смысла. И так, в 1 мл воздуха АФК ~ 500 молекул. И вот, организм зная, что АФК вредны для него, все же вырабатывает их из кислорода воздуха 1x10¹⁵ молекул АФК из каждого мл (напомню, его в 1 мл ~ 10¹⁶ молекул), а в стрессовых ситуациях 3x10¹⁵ АФК. Неужели мозг нашего организма, наш «биокомпьютер» самоубийца, медленно убивающий себя и нас заодно? Конечно, нет!

Когда организму нужна помощь в виде всего лишь воды, мы, расчувствовавшись, начинаем курить, пить спиртные напитки или кофе,... дополнительно обезвоживая организм и наносим еще больший вред. Вот здесь, как раз, и поможет стакан воды «SVETLA». Надеюсь, вы помните, что 30% людей, умерших от инфаркта, могли бы жить, если бы им в первые минуты дали всего лишь стакан воды.

«Причем здесь продление жизни?», - спросите вы.

Несмотря на многочисленные, продолжающиеся и по сей день исследования ученых, нет единой теории, которая объяснила бы, почему мы стареем. Пока все теории сводятся к свободно радикальной - не хватает антиоксидантов. Мне кажется, не хватает еще и АФК, а значит и энергии.

Динамика изменения активностей вод Dana (синие столбики) и Svetla (красные столбики) в течение 5 суток после разлива воды в бюксы.



Предлагаю свою, не во всем научную гипотезу.

В связи с нехваткой АФК все биохимические процессы в нашем организме замедляются и мы «закисяемся». Иными словами - костер затухает, энергии вырабатывается все меньше, мы стареем и покидаем сей мир. Что мы получаем, выпив стакан воды «SVETLA», 1% которой увеличивает количество АФК в крови более чем в 3,5 раза? В организме взросло-

го человека работает ~ 5,0-5,5 л крови. 1% составит 55 мл, значит мы получаем одновременно 4,5%, т.е. количество АФК, получаемых организмом извне без затрат энергии, увеличивается в разы. При этом и количество получаемой жизненно необходимой энергии, вырабатываемой в присутствии АФК, также, увеличивается в разы и, значит, мы получим больше и других положительных эффектов. Например, лучше заработает мозг,

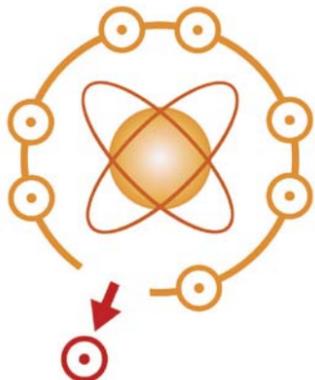
эффективнее заработают мышцы,... Наверное, при этом будет вырабатываться больше свободных радикалов, и вот здесь в работу вступят водные кластеры, образованные гидратированными фуллеренами, а каждый может нейтрализовать тысячи свободных радикалов. В итоге мы получаем тах количество энергии, не нанося при этом вреда организму. «Костер горит» с максимальным коэффициентом полезного действия, «согревая» организм

и поставляя ему энергию для жизни. Пока организм вырабатывает энергию, мы живы. Возможно поэтому, в далеком (Библейском) прошлом, когда в воздухе было много АФК, а в пище много антиоксидантов, люди жили сотни лет (Мафусаил прожил 969 лет).

А теперь, давайте попробуем разобраться, что такое фуллерены и как они нейтрализуют свободные радикалы. Сделаем несколько последовательных шагов.

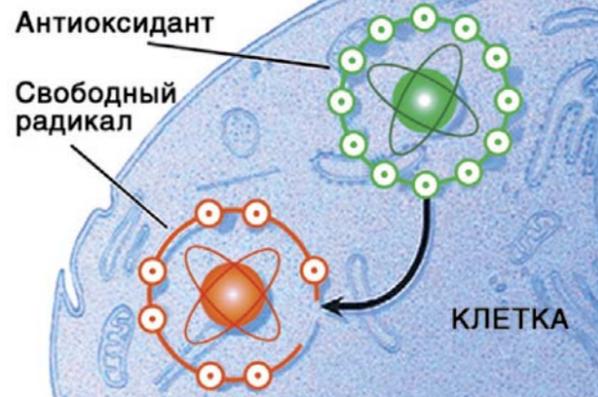
1 Шаг - узнать, что такое свободный радикал

Свободные радикалы (закислители) - это неправильные молекулы, возникающие как отходы деятельности человеческого организма. В процессе жизнедеятельности их становится все больше. Окислительные процессы приводят в природе к разрушению, а в организме - к болезням и старению. В мире существует около 200 теорий старения, которые в итоге все сводятся к свободно-радикальной. Защитой от свободных радикалов служат антиоксиданты.



2 Шаг - узнать, что такое антиоксидант

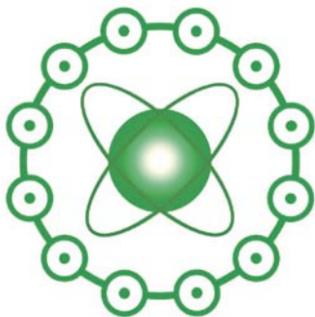
Антиоксиданты (антиокислители) - нейтрализуют разрушительное действие свободных радикалов, замедляют закисление, сохраняя клетки нашего организма, давая им возможность работать без сбоев, вырабатывать больше энергии, предупреждать болезни и замедлять старение.



3 Шаг - узнать, какие бывают антиоксиданты

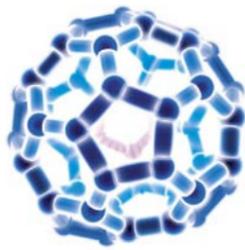
Нам давно известны основные антиоксиданты: это витамины С, Е, бета-каротин и микроэлемент селен.

Сегодня нам стал известен еще один антиоксидант. Он в тысячи раз эффективнее, чем ранее известные. Это водный раствор фуллерена С60.



4 Шаг - узнать, что такое фуллерен

Фуллерен - это недавно открытая третья форма углерода, отличная от известных ранее графита и алмаза. Наиболее распространенным среди фуллеренов является фуллерен С60. Он состоит из 60-ти атомов углерода, которые образуют идеальную сферическую поверхность - молекулярный аналог футбольного мяча. Вода и углерод составляют основу всех живых организмов на нашей планете.

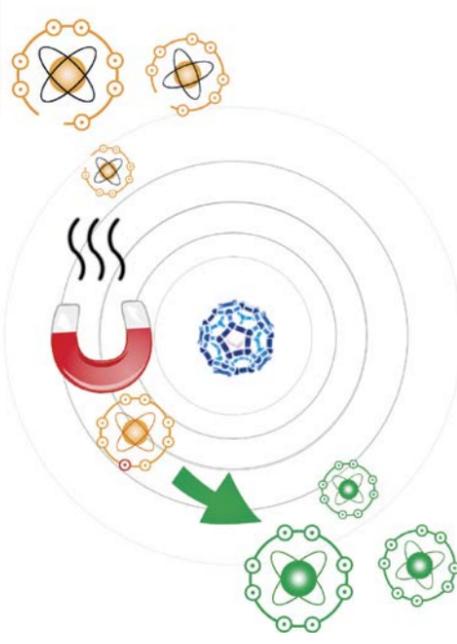


5 Шаг - узнать, чем фуллерен отличается от других антиоксидантов

В отличие от других антиоксидантов, которые расходуются один на один радикал, водные растворы фуллерена С60 работают, организуя вокруг себя кластеры воды, которые собирают и нейтрализуют в своих слоях радикалы.

Фуллерены способны восстановить практически все нарушенные функции организма. Они являются «разумными» антиоксидантами длительного действия, превосходя по эффективности уничтожения свободных радикалов все известные антиоксиданты.

Исследования на животных показали 30-70% снижение роста онкоклеток, 95% выживаемости при критической интоксикации, повышенное сопротивление радиационным облучениям и привели к двукратному продлению их жизни.



На сегодня исследования по фуллеренам и их необычным свойствам ведутся более, чем в 40 ведущих университетах и НИИ всего мира и всеми они признаны самыми мощными антиоксидантами. Исследования, проводимые не только на животных, но и в группах добровольцев, подтвердили более быстрое выздоровление, относительно контрольных групп и, значит, в дальнейшем профилактику болезней.

В ходе исследований по изучению противоопухолевого действия фуллеренов и их токсичности, совершенно случайно выяснилась возможность продления жизни крыс практически в 2 раза, при помощи воды, а затем и оливкового масла активированного фуллеренами.

Более подробно проведено и описано исследование с оливковым маслом, о нем и расскажем.

Было взято три группы крыс. Одну группу кормили обычно, второй в еду добавляли оливковое масло (не будем ее рассматривать), а третьей - масло с фуллеренами. Когда начали эксперимент, крысам было по 10 месяцев, что соответствует человеческому возрасту 30 лет (1 мес. равен 3 годам). Это установлено довольно давно и точно, поскольку ежегодно в экспериментах участвуют ~ 40 млн крыс. Поэтому, для наглядности перейдем в расчете к возрасту человека. Первая особь в контрольной группе (КГ) умерла в 51 год, и с этого момента опытной группе (ОГ) перестали давать масло с фуллеренами. Последняя скончалась в 69 лет, а в ОГ все животные были бодр и здоровы, как в молодости и первая умерла только в 126 лет, а последняя в 132 года. Здесь следует обратить внимание, что

в КГ крысы умирали на протяжении 18 лет, а в опытной 6 лет. Напрашивается вывод, что в контрольной группе крысы болели и медленно умирали, а в ОГ смерть скорее всего наступала от старости, при этом большой промежуток времени они жили не старея. После смерти первой крысы в 51 год, первая умершая в ОГ прожила еще 75 лет, т.е. на 1,5 жизни больше. И, возможно, если бы им продолжали давать масло или воду с фуллеренами, они прожили бы еще 3-4 жизни. Оценить результаты по продлению жизни у человека, пока не представляется возможным, прошло еще очень мало време-

ни, чтобы выявить эту возможность, но при лечении болезней водные растворы очень хорошо себя проявили. В США и Европе уже появились десятки тысяч людей, которые начали принимать масло с фуллеренами. Они, общаясь в интернете, в шутку называют себя «большими крысами». Большинство отмечает снижение веса, рост мышечной массы, укрепление иммунитета (отсутствие болезни). Я тоже принимаю масло и пью воду «SVETLA». Удастся ли нам продлить жизнь? Уверен, что Да! Ведь мы умнее крыс и знаем, зачем принимаем масло или воду «SVETLA», и делаем это пра-

вильно, понимая, что без воды это не возможно.

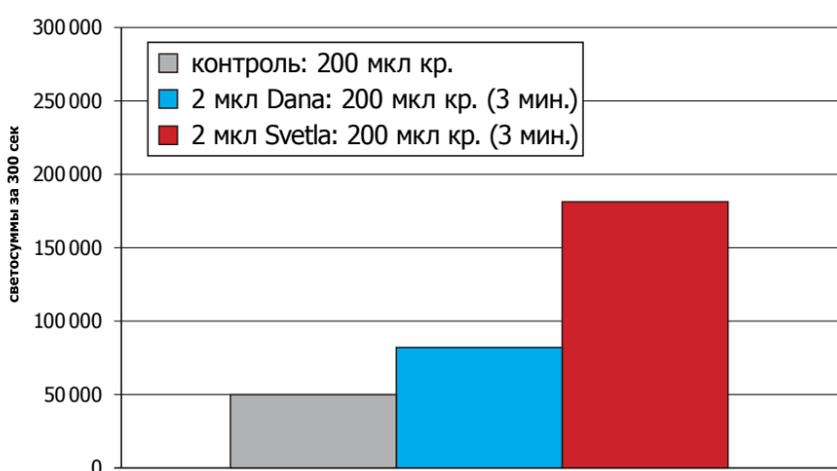
В научном мире в последнее время отмечено, что водные растворы фуллеренов в миллионы раз активнее, чем масляные. Фуллерены не имеют направленного лечебного действия на определенную болезнь или орган. Они действуют как мощный антиоксидант, долговременного характера. Тем самым помогая избавиться от множества заболеваний, и, что еще более важно, предупреждают их возникновение.

Помимо активизации фуллеренами, вода «SVETLA» проходит через 2 активирующие прибора (агрегата), один из которых изобретен мною и изготовлен пока в единичном экземпляре. Он так значительно меняет исходную воду «DANA», что по вкусу ее не узнают даже работники завода, на котором ее разливают.

Самые последние исследования, проведенные в МГУ с водой «SVETLA», показали, что при добавлении 10% воды «SVETLA» к сперме, увеличилась активность сперматозоидов и продлилась их жизнь. Процесс похож на добавление воды «SVETLA» в кровь. Значит, подобная активизация процессов происходит и в организме человека, пьющего эту воду. Многие мужчины пожилого возраста (хотя, и у молодых сегодня есть такие же проблемы) в доверительных беседах отмечали увеличение потенции без применения специальных препаратов, а значит, улучшилась работа предстательной железы. Надеюсь, это поможет молодым парам, мечтающим о детях, наконец-то воплотить свои мечты в жизнь, а пожилым - справиться с проблемами предстательной железы.

Мы по-прежнему хотим научить вас не болеть и в этом поможет вода «SVETLA», активированная фуллеренами.

Сравнение показателей интенсивности выделения АФК (активных форм кислорода) белыми клетками крови (нейтрофилами) при воздействии вод Dana и Svetla на образцы крови здорового донора



Мы можем и будем жить долго

Оказывается, исполнение заветного желания совсем близко и зависит от нас.

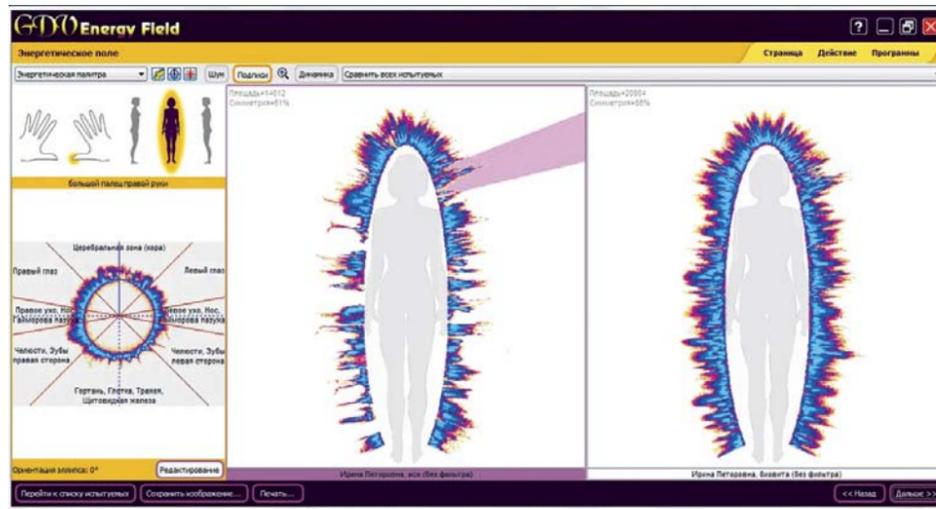
Все мы знаем, что в чистоте все слугит и живет дольше, наше здоровье зависит от экологии и пытаемся следить за ее чистотой,... Но еще важнее для здоровья - эндэкология - экология нашего организма. Попробуем разобраться.

Наш организм состоит из нескольких триллионов клеток, вырабатывающих энергию жизни. Нобелевский лауреат А.Карелл утверждает «процессам вырождения подвержена лишь жидкость, в которой клетки плавают», в нашем случае - межклеточная жидкость, а клетки могут жить вечно. Сегодня найдены клетки возрастом 3 млн.лет. Значит за эндэкологией необходимо следить.

Разбираемся далее. В результате реакций в организме образуются свободные радикалы - нестандартные агрессивные молекулы, ведущие к его закислению и болезням. Их нейтрализуют антиоксиданты, а когда их не хватает - природные восстановители: витамины, микроэлементы. При этом, функции возложенные на них организмом не выполняются, вредные вещества накапливаются, энергии вырабатывается меньше и мы стареем.

На сегодня все теории старения сводятся к свободно радикальной, антиоксидантов не хватает.

Значит, свободные радикалы необходимо нейтрализовывать и выводить из организма. В этом помогут фуллерены - самые мощные на сегодня антиоксиданты длительного действия, каждый способен нейтрализовать тысячи свободных радикалов. Исследования проводились в более 40 ведущих университетах мира. Опытных животных травили, облучали смертельными дозами радиации, прививали неизлечимые бо-



Принцип и эффективность работы структурированных питьевых вод «BioVita» и «SVETLA» наглядно иллюстрируют диаграммы био-энергетических полей человека, полученные в ходе экспериментов, проводимых с помощью прибора Газо-Разрядной Визуализации (прибора ГРВ). На них четко видна разница площади био-энергетического поля человека «до» приема воды и «после». Достаточно выпить за один прием 0,5-0,6 л воды «BioVita» или «SVETLA», чтобы бреши в поле человека, свидетельствующие о проблемах в том или ином его органе, либо сгладились, либо полностью исчезли.

лезни, а они выжили и еще долго жили, а в двух экспериментах жизнь крыс продлила более, чем в 2 раза. При этом они долго не старели и, возможно, не прекратили им давать фуллерены, прожили бы и 3-4 жизни.

Исследования на людях показали более быстрое исчезновение болезненных синдромов и ускорение выздоровления.

Вода «SVETLA», активированная фуллеренами, сразу же удивила ученых, ее активность в десятки раз выше, чем у других питьевых вод, (в активной воде гибнут и не размножаются болезнетворные бактерии - МГУ), при добавлении в кровь всего 1% воды «SVETLA» количество активных форм кислорода (АФК) вырабатываемых нейтрофилами, увеличилось более, чем в 3,5 раза, выросла

активность и продолжительность жизни сперматозоидов...

АФК защищают здоровые и разрушают старые, больные клетки. Без АФК жизнь невозможна. При выпивании всего 1 стакана «SVETLA», биоэнергетика организма уже через 1 минуту увеличивается от 20% до 100%, при этом уменьшается энтропия (хаотичность) и повышается синхронность работы всех наших органов.

Этот эффект сохраняется долго, тогда как при выпивании других вод, он очень мал и короток, а при потреблении сладких газированных напитков ухудшается работа организма. Эти эксперименты проводятся уже очень давно, но вода «Svetla» удивила даже разработчиков оборудования и они сегодня тоже ее пьют.

Подведем итог. Крысы прожили две жизни! Мы значительно умнее! **А вдруг...?!** Почему бы не узнать больше о фуллеренах и попробовать жить дольше?

Вода «SVETLA» пьется за пол часа до, и через 2 часа после еды.

Путь к долголетию следует начинать с очищения кишечника минеральной водой «Donat Mg» или «Stelmas очищающая». Во всех мировых системах оздоровления лечение и профилактику болезней начинают с этой процедуры, ибо кишечник не только пищеварительный, но и основной эндокринный и иммунный орган и если он загрязнен - здоровья не будет. Очищение пройдет естественным путем, что гораздо эффективнее, безопаснее и дешевле, при курсовом приеме восстанавливаются мышцы кишечника и запоры не возвращаются, при этом очищается печень, почки, сосуды, понижается давление, сахар, холестерин, вы худеете,... Укрепляется иммунитет, а это уже профилактика инфекционных болезней,....

И помните - ваше здоровье в основном зависит от вас.

Эти простые знания помогут жить дольше!

Продолжение. Начало на стр. 1

Неубрав эту причину, невозможно добиться выздоровления. Любая победа над болезнью будет иметь временный характер, да и сами болезни значительно ускоряют процесс старения.

В межклеточной жидкости скапливаются до 83% токсинов. Чтобы быстрее их вывести через лимфатическую и венозную системы, необходимо пить активные, энергонасыщенные воды.

Все воды разные, например, по энергонасыщенности. В обычной воде энергонасыщенность 40 кДж/моль, в напитках - 0, в капиллярах - 212, а в порах - 500 кДж/моль. Поэтому, чтобы организм не расходовал жизненную энергию на подзарядку воды, пейте активные воды!

В активной воде гибнут и не развиваются болезнетворные бактерии (МГУ г.Москва) и выздоровление наступает на 35-40% быстрее (НЦ Курортологии). Почему?

Они имеют энергонасыщенность > 270 кДж/моль, быстрее движутся и рас-

творяют пищу, проходят в межклеточное пространство неся питание, а также измельчают, «сжигают» там токсичные вещества и легко выводят их из организма. При этом быстро падает энтропия (хаос), увеличивается синхронность в работе органов и защищенность организма от воздействия вредных внешних факторов. В итоге увеличивается биоактивность и вырабатывается больше энергии благодаря которой мы и живем.

Таковой активной водой является вода «BioVita». О ее активности говорит такой факт: она замерзает при t -6 -8°C, при наружном применении быстро справляется с ушибами, ожогами, кровотечениями, значит подобные процессы происходят и внутри организма.

И последняя наша разработка - это активированная фуллеренами вода «SVETLA». Все теории старения на сегодня сводятся к свободно радикальной, нам не хватает восстановителей - антиоксидантов. Самыми эффективными, активными антиоксидантами длительного действия являются фуллерены, исследования проводи-

лись в более 40 ведущих университетах мира. Возможно, подтверждением свободно радикальной теории стали два эксперимента, в которых с помощью воды и масла активированных фуллеренами удалось продлить жизнь животным вдвое (ранее удавалось max на 15%). В других экспериментах опытных крас травили, облучали смертельными дозами радиации, прививали неизлечимые болезни, а они выжили и еще долго жили. И еще очень важный в социальной сфере эксперимент крыс длительного время поили алкоголем, активированным фуллеренами, и, что удивительно, у них практически не менялось поведение, почти не страдала центральная нервная система и осталась здоровой печень и селезенка. При приеме фуллеренов людьми, в них быстрее пропадают болевые синдромы и наступает выздоровление. У меня стала уходить седина. (Первой заметила жена: «Ты что, стал подкрашиваться?») Значит организм начал обновляться? А вдруг фуллерены действительно так помогают? Других вариантов замедления старения нам не предлагают, да, и

вряд ли предложат. Наша медицина направлена на борьбу с болезнями, значит мы должны болеть, но лечение - путь в тупик, а болезни еще и ускоряют старение. Только их профилактика предоставляет варианты быть здоровыми и жить дольше!

Почитайте подробнее о фуллеренах. Это третья форма углерода, самая идеальная молекула, и третий по количественному содержанию элемент. В организме 75% - H₂O и 18% - C - углерод, он отвечает в нашем организме за энергетические процессы, а без энергии нет жизни... Мне кажется - следует попробовать. Во всяком случае, 95% наших постоянных покупателей заказывают «SVETLA». Все отметили стабилизацию давления и прилив энергии. Это подтверждают и исследования на клеточном уровне. Митохондрии вырабатывают больше энергии - это и есть энергия жизни. Скоро можно будет познакомиться с этими и другими исследованиями, которые мы проводим, в том числе и с онкологическими болезнями.

И главное, не забывайте - Ваше здоровье зависит от Вас.

Можно ли меньше болеть?

Давайте сегодня попробуем дать ответ на этот вопрос тем, кто хоть однажды задавал его себе или врачам.

Самое главное - необходимо захотеть быть здоровым. Ведь наше здоровье, по данным ВОЗ, на 48%, а по моему мн на 70% зависит от нас самих.

Основные болезни возникают, как правило, из-за обезвоживания организма.

Почему?

Наш организм на 75, мозг - на 85, а кровь - на 94% состоят из воды. **Вода - основа организма.**

Без пищи можно прожить до 40 дней, а без воды только 5-7, дети - 2-3 дня. Вода тоже вырабатывает энергию. **Вода важнее, чем еда.**

Появляясь на свет, мы на 90% состоим из воды, а умирая по старости - только на 65%. **С потерей воды мы начинаем болеть и стареть.**

Сегодня медицина говорит, что мы болеем и стареем из-за избытка сахара, холестерина и дефицита гормонов, ферментов, микроэлементов и пр. Но возьмем пожилого человека с избытком сахара и холестерина, дефицитом гормонов и пр. > 80% - он жив. А вот абсолютно здоровый молодой человек при дефиците воды >12% умрет. Значит **12% воды ценнее 80% всего остального и Вода - самый ценный продукт в организме.** При ее дефиците организм бросает часть энергии на выработку воды.

Таким образом, начав пить воду мы сэкономим микроэлементы, витамины и пр., при помощи которых будет выработана дополнительная энергия. Мы будем меньше болеть и замедлим старение. Об этом говорит и тот факт, что в Европе пьют воды в 10-12 раз больше и живут на 10 лет дольше, а в Израиле - первый вопрос на приеме у врача «Сколько Вы пьете воды?» В Японии живут на 20 лет дольше, там долгожители пьют специальную «Воду», которая близка к воде организма. **Теперь эта возможность появилась и у нас.**

Что значит «вода организма»? Чем она отличается от воды, которую мы пьем?

Вода организма должна отвечать трем основным параметрам - параметрам здоровья.

Ph - кислотность

В организме постоянно происходят окислительно-восстановительные реакции, в результате которых мы закисляемся. Ph должно быть 7,3-7,4 (в крови 7,36-7,42). Ее изменение даже на 0,1 ведет к недомоганию и болезням, а на 0,3 - к смерти. В обычной воде Ph 6,5-8,5, но, как правило, воды кислые и для ощелачивания организм расходует запасы Mg и Ca, это ведет к потере энергии, остеопорозу и другим болезням.

ОВП

Окислительно-восстановительный потенциал - характеризует наличие свободных электронов в среде. В нашем организме в 1 мл должно быть ~1 млрд, в воде их ~10-100 тыс., в чае ~1 тыс., в сладких напитках их нет. Свободные электроны - антиоксиданты нейтрализуют радикалы, а практически все теории старения сводятся к свободно-радикальной, когда электронов не хватает - действуют натуральные антиоксиданты - витамины, микроэлементы и пр., у которых есть свои функции в организме и они в этом случае не выполняются. Когда и их не хватает - начинают срывать электроны с орбит молекул, они разрушаются, затем гибнут клетки их становится все меньше, падает энергетика организма и мы стареем.

Энергонасыщенность

Наша кровеносная система состоит из 2-х систем - артериальная, подающая питательные вещества и венозная, отводящая вредные, отработанные и 3-х видов сосудов - артерия (вена), артериола (венула) и капилляры (см. рис.).

Кровь, обогащенная кислородом из сердца поступает в артерии и далее через артериолы и капилляры поставляет питательные вещества каждой клетке. Для того, чтобы пройти через самый тонкий сосуд - капилляр, энергонасыщенность крови - воды должна быть 212 кДж/моль. Если энергонасыщенности не хватает, кровь с питательными веществами обходит клетку по обводному каналу и поступает в венулу, далее в почки или печень, где происходит фильтрация или детоксикация. Вы не получили энергии, а врачи по вашей моче и не переработанным питательным веществам в ней определяют, что у вас есть проблемы со здоровьем. По этому же пути проходят и различные напитки с низким уровнем Ph и практически отсутствующей энергонасыщенностью. Именно поэтому, выпив пива или кофе, вы довольно быстро отправляетесь в туалет.

Когда энергонасыщенности хватает - все работает нормально, поступают питательные и выводятся вредные вещества, а вот когда не хватает, могут быть два варианта:

1. Не хватает энергонасыщенности в артериальной системе. Поднимается давление, если это не помогает, клетка, не получив питания умирает, теряется энергетика, мы начинаем болеть и стареть.

2. Не хватает энергонасыщенности в венозной системе. Клетка получает питание, но отработанные вредные вещества не выводятся. Все более закисля-

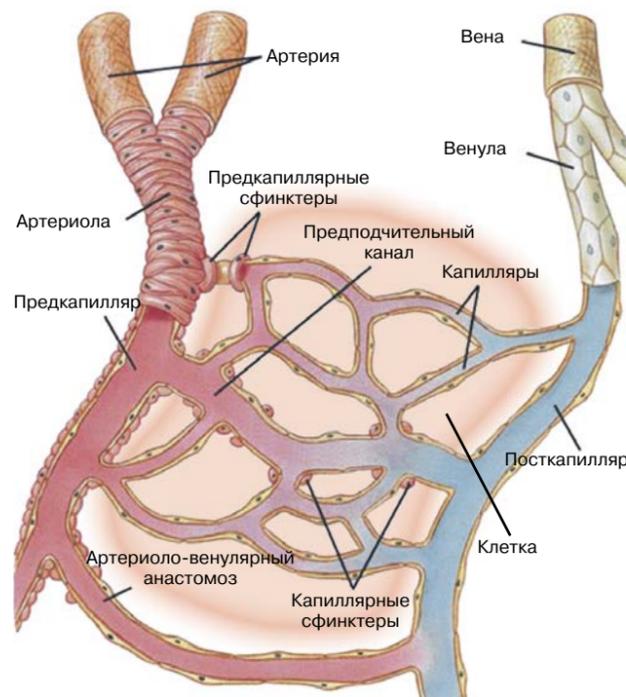


Рис. Схема работы кровеносной системы вокруг клетки

ется межклеточное пространство и клетка погибает в муках. Однако, здесь есть еще один вариант. Поскольку к каждой клетке подходят несколько капилляров артериальных и венозных, то может случиться, что часть отводящих будет работать и процесс гибели клетки затянется. Она, как и каждый живой организм, стремясь выжить, может переродиться в онкологическую.

Можно ли как-то наглядно представить работу нашего организма?

Кровеносную систему, да и организм в целом, можно образно сравнить с некой проточной системой. Когда в ней все течет и движется - мы здоровы, но стоит где-то образоваться застою (болоту) в природе постепенно начинается гниение, а в организме возникают болезни.

Советую поступать как в природе. Если пропустить через болото ручеек чистой активной воды, гниль вымоется, а если через организм - вы перестанете болеть. Не зря же при всех болезнях советуют больше пить воды.

Теперь вы знаете, что вся вода разная и это самый ценный продукт нашего организма, она должна быть лучшей.

Питьевая вода «Stelmas Zn, Se»

С любовью и благодарностью! От плохой экологии!

Сегодня многочисленные исследования ученых доказывают, что вода видит, слышит, читает и при этом в зависимости от информации меняет структуру соединенных своих молекул.

Лучшие структуры вода образует когда к ней обращаются со словами «С любовью и благодарностью», или играет классическая музыка. Эти слова мы написали на нашей новой этикетке, а на складе, где хранится вода играет классическая музыка. Мы уверены, что наша вода «Stelmas» ответит нам «благодарностью» за нашу «любовь» и «благодарность» за «благодарность» и образует структуру, которая наиболее хорошо будет подходить под работу нашего организма и ему не придется тратить энергию иммунной системы (предназначенной для борьбы с вредным внешним воздействием) на структуризацию, как это происходит когда вы пьете обычную воду или хуже того различные напитки. Структурированная вода содержит в себе и переносит больше кислорода, это очень важно для здоровья.

Питьевые воды разливают двумя способами:

1. Воду из водопровода очищают до состояния практически дисциплинированной и добавляют различные макро- и микроэлементы. Так поступают импортные монстры, но вода в нашем водопроводе хлорируется и забирается из открытых водоемов, в которых имеются органические вещества, при соединении с которыми

хлор образует ядовитый хлороформ. Стоит ли пить такую воду?

2. Воду разливают из артезианских скважин. Такую воду швейцарский профессор Джоан С.Дэйвис, посвятившая 30 лет изучению вод называет «мудрой». Ее исследования показывают, что воде, упавшей с неба дождем требуется порой сотни лет чтобы стать артезианской. Вода становится «мудрой» после того, как упав на землю дождем она просачивается сквозь нее собирая информацию, содержащуюся в минералах. «Stelmas» - «мудрая» вода, добываемая с глубины 187 м, пролившаяся дождем в XVII-XVIII веках, тогда была хорошая экология и меньше людей с вредными мыслями и наклонностями, они верили в Бога. Вот такую воду мы рекомендуем вам пить. Есть у нее и третье преимущество перед другими питьевыми водами. Она содержит дефицитные жизненно необходимые микроэлементы J (йод), Zn (цинк), Se (селен), Mn (марганец), Cr (хром), Mg (магний). Их дефицит в Москве и в больших городах: J ~ 60%, Zn ~ 43-47%, Se ~ 53-57%, Mn, Cr и Mg ~ 17-20%. Этих жизненно необходимых микроэлементов нашему организму требуется очень мало, но без них мы можем не только заболеть, но и умереть, а в воде «Stelmas» они содержатся в значимом для организма количестве.

Как они влияют на наше здоровье?

Йод (J) - (~125 мкг/л)

Является обязательным структурным компонентом гормонов щитовидной железы. Для выработки гормонов только щитовидная железа должна в сутки поглощать около 60 мкг йодида.

Способствует увеличению общего обмена, увеличивает потребление кислорода, влияет на общий рост, физическое и психическое развитие, состояние кожи и волос; участвует в развитии нервной системы и регуляции психики; участвует в регуляции и развитии сердечно-сосудистой системы, ЖКТ, половой и костно-мышечной ткани. Крайне необходим для нормального роста и умственного развития детей, для регулирования содержания жидкости в теле; повышает активность крови. Йод абсолютно необходим щитовидной железе для выработки тироксина - главного гормона, заставляющего клетки производить все белковые насосы, регулирующие баланс натрия, калия и других минералов снаружи и внутри клеток, а также по ходу дела вырабатывающих энергию.

По данным ВОЗ наше здоровье на 20% зависит от экологии. Повлиять на нее каждый из нас не в состоянии, но вот помочь справиться с ее вредным воздействием



на наш организм нам по силам. Вредными факторами в экологии являются тяжелые металлы, особенно свинец (Pb) и кадмий (Cd). Из-за их увеличения в атмосфере количество смертей от сердечно-сосудистых заболеваний в Москве за последние годы увеличилось на 25%. А вот Zn и Se, находящиеся в воде «Stelmas», служат их детоксикаторами, а еще цинка и селена мужчинам в сутки требуется в 1,5 раза больше, чем женщинам.

Селен (Se) - (10 мкг/л)

В Финляндии его ввели в рацион питания и за два года количество сердечно-сосудистых заболеваний снизилось в два раза, а болезней эндокринной системы - на 77%, общее количество заболеваний - на 47%. Самая значительная нехватка селена в возрасте 45-55 лет и после 70 лет. Этот феномен, названный профессором А.В.Скальным «селеновой ямой», - одна из основных причин повышенной заболеваемости и смертности этих возрастных групп, в том числе от раковых новообразований и сердечно-сосудистых заболеваний.

Селен присутствует в ядре клетки. У мужчин 50% селена содержится в яичках и семенных канатиках, т.к. данный микроэлемент связан с половыми гормонами. При достаточном поступлении селен определяет остроту зрения, повышает восприятие света сетчаткой (что очень важно при работе с компьютером), эффективен при заболеваниях поджелудочной железы и инфаркте миокарда, поддерживает эластичность кожи, ускоряет заживление ран, помогает в лечении и профилактике перхоти....

Продолжение на стр. 8

Живите долго не старея!

Самая заветная мечта человечества - жить подольше не старея. Об этом слагались сказки и легенды, а ученые бились над созданием эликсира молодости. Увы!

И сегодня тратятся миллиарды долларов на исследования и эксперименты в поисках не понятно чего, что помогло бы жить дольше. И некоторые ученые говорят, что «Оно» (средство) вот-вот будет открыто и изготовлено. И вот - **Эврика!** Им показалось, что «Оно» найдено. Что будет дальше?

1. Начнутся эксперименты на крысах. У них такое же количество хромосом, они, как и мы, всеядны, так что обмен веществ где-то достаточно сопоставим, а живут 24-30 месяцев. Месяц соответствует ~ 3 годам нашей жизни. Из всех известных исследований их жизнь удалось продлить так на 30%, достигнуто при ограничении питания. Нам это не подходит - очень кушать любим! На это уйдет лет 10-15.

2. После экспериментов на крысах проводят исследования на людях - добровольцах. Начнут исследования на 30-40-летних. Как и когда определяют, что они проживут дольше? Когда им будет лет 90-100?! Но тогда нас не будет, нам какой прок?

Хорошая новость

Уже проведены исследования на крысах, в пищу которых добавляли препарат на основе оливкового масла, активированного самым мощным антиоксидантом - фуллереном. Он позволил увеличить продолжительность их жизни более чем в 2 раза! Эксперимент был начат, когда им было по 10 месяцев (~30 человеческих лет), препарат получали в течении только первых 7-ми месяцев.

К размышлению

Грызуны в контрольной группе умирали в течение 7 месяцев, а в опытной (ОГ) прожили на 21 месяц дольше, а умерли в течение 2 месяцев. Не говорит ли это о том, что они умерли от старости? И, может быть, если бы им и далее давали препарат, то они прожили и в 3, и 4 раза дольше?!

Фантастика

А может, и нет? Ведь получается, что все 7 месяцев и какое-то время потом, крысы в ОГ жили не старея?! (см. График)

Интересно

Почему крысы живут недолго? Оказывается, у них нет механизма замедления старения, который есть у нас, и мы живем все дольше. И если уж крысы прожили в 2 раза дольше, то сколько сможем прожить мы с нашим механизмом...?!

Дополнительная информация

Проводили и другие исследования. Их травили и облучали смертельной дозой радиации, при этом 95% выжило. Развитие онкологических клеток в их организме замедлялось до 70%, помогло при лечении болезни Альцгеймера.

Проводились исследования и на людях. При лечении были отмечены более быстрое снятие болевых синдромов и ускорение процесса выздоровления при яз-



венной болезни двенадцатиперстной кишки, хроническом гастрите токсического генеза, хронической обструктивной болезни легких и др.

Пожилые добровольцы отметили значительное улучшение состояния здоровья, молодые перестали болеть.

Как работает?

Если вы здоровы, то можете и не почувствовать разницы в своем состоянии, будете получать профилактический эффект. При скрытых заболеваниях организм может вам их показать, появится дискомфорт в проблемных местах. Об одних вы уже знаете, о других, возможно, и понятия не имеете.

Эти ощущения будут постепенно исчезать, унося болезни.

Масло работает за счет уникальных антиоксидантных свойств фуллерена, а на сегодня все теории старения сводятся к свободно радикальной. Оно позволяет организму воспользоваться дефицитными жизненно необходимыми витаминами, микроэлементами, которые перестают выполнять роль антиоксидантов. Ведь у каждого из них есть еще множество функций, невыполнение которых ведет к старению. Например, ускорение переваривания пищи в энергию в миллиарды раз, когда их не хватает, пища перерабатывается в жир или, того хуже, гниет в кишечнике. Это ведет к болезням и старению.

Прием

1-я неделя: по 1 чайной ложке (5 мл) 3 раза (до еды).

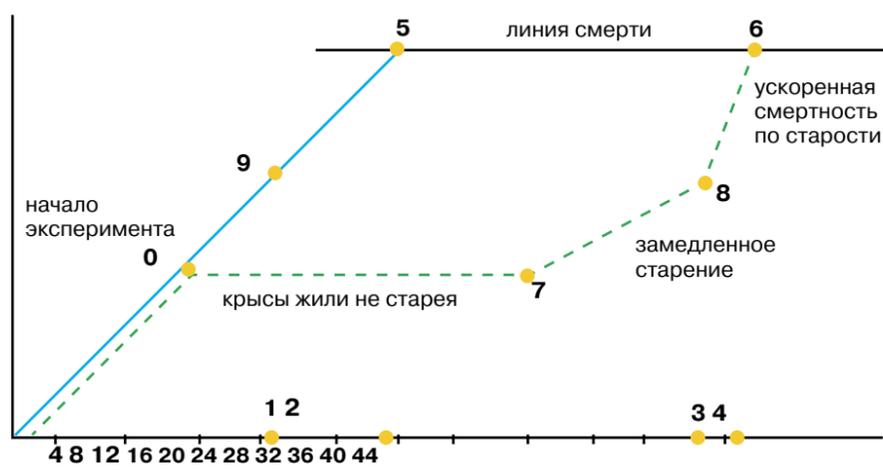
2-я неделя: по 2 чайных ложки 2 раза в день.

Далее: по 1 чайной ложке в течение 10-14 дней.

Обязательно пейте хорошую активную воду.

Мы уже принимаем этот продукт и знаем, что он работает. Сегодня и у вас есть выбор. Конечно, это не панацея. А вдруг?! Может попробуем дать нашему организму шанс? Абсолютно безвреден. Сертифицирован для продуктов питания в Украине, аналог выпускается в Норвегии.

Смоделированный график жизни и смертности крыс



- контрольная группа
- - - опытная группа
- 0 начало эксперимента
- 1-2 время смертности контрольной группы - 7 мес.
- 3-4 время смертности опытной группы - 2 мес.
- 5 смерть последней крысы в контрольной группе
- 6 смерть последней крысы в опытной группе
- 7-8 точки начала старения и первой смерти в опытной группе
- 9 смерть первой крысы в контрольной группе

«Stelmas MgSO₄ очищающая» - замедляет старение!

В начале определимся, что мы имеем в виду под термином «замедлить старение»?

Здесь может подойти такое понимание, что в возрасте 50-60 лет вы будете иметь здоровье и энергетику здорового 30-40-летнего человека, а еще это поможет прожить вам в здравии на 30-40 лет дольше. Согласитесь, это все же основное понятие.

С чего начать этот путь? Займитесь профилактикой болезней. Во всех мировых системах оздоровления лечение и профилактику болезней начинают с очищения кишечника.

А еще необходимо иметь чистые, хорошо работающие печень и почки. Одновременно

и без побочных эффектов очистить кишечник, печень, почки, сосуды, понизить давление, сахар, холестерин и укрепить иммунитет поможет минеральная вода «Stelmas MgSO₄ очищающая».

Залог здоровья - чистые, эластичные сосуды. По ним доставляются питательные вещества к каждой клетке, которые вырабатывают энергию для нашей жизни. С возрастом сосуды засоряются, теряют гибкость и эластичность, что ведет к атеросклерозу.

Атеросклероз - хроническое заболевание, характеризующееся отложением хо-

лестериновых бляшек с последующим отложением кальция, вплоть до полной закупорки. Есть у пожилых людей еще проблема - остеопороз - нехватка кальция в кости. И вот парадокс, у одного и того же человека и атеросклероз и остеопороз! Са в костях не хватает, а в сосудах и крови его много. В чем причина? Оказывается, чтобы хорошо усваивался Са, в организме должно быть достаточное количество Mg (магния) и Si (кремния). Mg является спазмолитиком - расслабляет сосуды, мышцы. При дефиците замещается

на Са. Si отвечает за гибкость и эластичность в организме, и при дефиците также замещается на Са, отвечающий за твердые структуры.

Чем хорош наш организм? Когда ему дают недостающие микроэлементы, он сразу направляет их в дефицитные места, замещая, например, Са в сосудах на Mg и Si - сосуды становятся гибкими и эластичными, а Са направляет в кости - они будут твердыми. Проблема решена. Получайте Mg и Si из минеральной воды «Stelmas MgSO₄ очищающая».



Онкология молочной железы

Исследования показали реабилитацию за 1 месяц

Опыт применения питьевых минеральных вод в коррекции иммунологических нарушений у больных раком молочной железы.
(ГБУЗ «Самарский областной клинический онкологический диспансер», отделение реабилитации).

Введение

Влияние течения опухолевого процесса на иммунную систему онкобольных вызывает интерес у широкого круга исследователей. Получены данные, что опухоли развиваются на основе выраженных нарушений иммунной системы. У пациентов при развитии злокачественных новообразований часто обнаруживаются нарушения иммунитета, затрагивающие практически все звенья иммунной системы. Наиболее эффективные радикальные методы лечения опухолей - химиотерапия, лучевая терапия - помимо действия на опухоль усиливают иммунный дисбаланс и снижают неспецифическую резистентность больных к инфекциям, и напротив, хирургическое вмешательство ведет к постепенной нормализации иммунного статуса больных (Е.Н. Юсупов, В.И. Поляков, М.Б. Баспаева, А.Е. Тулеулов, Р.К. Медеубаев, Б.В. Засорин, Ш.Ж. Талаева, 2010).

Имеющиеся в литературе данные об изменении иммунной системы у больных с злокачественным опухолевым процессом, и в частности, раком молочной железы носят неоднозначный характер и часто противоречивы. Множество различных факторов, оказывающих влияние на иммунный статус, в том числе локализация и морфологический характер опухоли, сопутствующая патология, исходное состояние иммунной системы, проводимая химиолучевая терапия, требуют более детального изучения для разработки эффективных и вместе с тем безопасных методов иммунокоррекции.

Цель исследования

Изучить иммунологические изменения у больных, получивших радикальное противоопухолевое лечение по поводу рака молочной железы, под влиянием комплексной программы реабилитации.

Материалы и методы

Первую группу составили 15 женщин (от 38 до 61 года), имеющие стадию опухолевого процесса T1-3N0-2M0 и прошедшие радикальное хирургическое лечение и последующую химиолучевую терапию, давность которого составила от 3 месяцев до 1 года. На базе отделения реабилитации Самарского областного клинического онкологического диспансера в течение 10-15 дней пациентки получали комплекс физической реабилитации, состоящий из занятий специальной лечебной физкультурой, скандинавской ходьбой и адаптированной йогой, физиотерапевтических процедур, психокоррекционных и релаксационных занятий, а также принимали питьевую минеральную воду «Stelmas MgSO₄ очищающая» (1-3 день лечения: 100 мл на прием, 3 раза в день за

Таблица 3. Уровень иммунологических показателей крови у пациенток до и после проведенного курса реабилитации.

Показатели	Норма	Контрольная группа		Основная группа	
		До начала лечения	После окончания курса лечения	До начала лечения	После окончания курса лечения
IgA, мг/дл	70-400	43,4-56,1	54,2-65,5	50,4-61,2	126,1-264,5
IgM, мг/дл	40-230	27,6-39,3	32,9-41,5	31,7-42,4	103,7-186,2
IgG, г/л	7-16	2,7-7,1	4,6-6,9	4,3-7,4	8,9-14,3
Фагоцитоз, %	40-80	40-52	43-57	38-54	41-57
Фагоцитарное число	4-9	2-6	4-7	4-6	4-7
С3 компонент, г/л	0,9-1,8	1,02-1,59	1,2-1,63	0,94-1,39	1,15-1,52
С4 компонент, г/л	0,1-0,4	0,17-0,39	0,2-0,39	0,19-0,33	0,2-0,36
IL 2, пг/мл	15-20	1,4-8,6	4,7-9,2	0,7-12,6	17,5-18,8
IL 4, пг/мл	2-6	0,0-0,7	0,5-1,1	0,25-0,9	3,4-5,8
IL 6, пг/мл	2-40	0,0-1,2	0,3-1,2	0,3-1,1	4,9-36,2
IL 8, пг/мл	2-30	9,1-11,0	9,6-13,7	7,2-15,7	8,1-16,3

30 минут до еды; 4-28 день лечения: 200 мл на прием, 3 раза в день за 30 минут до еды) совместно с бутилированной питьевой водой «BioVita» (1-1,5 литра в день).

Контрольную группу составили 13 женщин, получавшие в процессе лечения только комплекс процедур, состоящий из физических методов реабилитации, физиотерапии и психокоррекции в течение того же промежутка времени.

По своему составу обе группы были репрезентативны.

В первый и последний день лечения пациентки проходили анкетирование на выявление жалоб и общетерапевтический осмотр. Перед началом лечения и через 2 недели после окончания курса реабилитации (у пациенток 1 группы - после окончания приема минеральной воды) проводилось исследование иммунологического статуса по следующим показателям: иммуноглобулины А, М, G, С3 и С4 компонент комплемента, интерлейкины 2, 4, 6, 8, показатели фагоцитоза и фагоцитарное число.

Результаты

Уровень иммунологических показателей крови у пациенток до и после проведенного курса реабилитации представлены в таблице 3.

Выводы:

У больных раком молочной железы наблюдалась иммуносупрессия с выраженным иммунологическим дисбалансом. Химиолучевая терапия у больных раком молочной железы приводит к иммуносупрессии. Удаление опухолевого очага увеличивает количество цитотоксических иммунных клеток и снижает иммунологический дисбаланс.

Проводимый нами комплекс реабилитации комплекс с применением минеральной лечебно-столовой воды «Stelmas MgSO₄ очищающая» совместно с бутилированной питьевой водой «BioVita» в течение

короткого промежутка времени (курс приема - 1 месяц) приводит к значительному изменению исследуемых показателей нормализации их значений. Применение данной питьевой минеральной воды, по нашему мнению, может являться одним из основных компонентов восстановительного лечения после проведенного комплексного противоопухолевого лечения, приводя к значительному улучшению функционального состояния иммунной системы.

Вы обратили внимание?

Что только ни включено в комплекс реабилитации (и релаксация, и ...), а результата практически нет. Как только назначили хорошие минеральные воды «Stelmas MgSO₄» и «BioVita» - все показатели нормализовались, произошла полная реабилитация иммунной системы, попали, можно сказать, в десяточку.

И еще эти исследования «показали», что если вовремя начать пить эти воды, то онкологические и многие другие болезни, включая инфаркты и инсульты, можно навсегда исключить из появления в своей жизни.

Почему такая разительная разница в результатах реабилитации?

Попробуем разобраться. Врачи, назначая комплекс физической реабилитации, пытаются через активизацию биохимических процессов произвести очистку организма от вредных веществ, полученных в результате химиолучевой терапии, при этом совершенно не обращая внимание на режим приема воды (узнал из бесед с врачами).

Почему были выбраны «Stelmas MgSO₄» - сульфатно-магниевая «очищающая» и «BioVita»? Для того, чтобы активизировать биохимические процессы в организме, должно быть достаточное количество магния (Mg), он отвечает за 350 из 1000 ферментативных реакций, ускоряющих переваривание пищи в энергию в миллиарды раз и многое другое. Mg дефицитен, а в 1 литре воды «Stelmas MgSO₄» имеется

его суточная норма в активном ионном состоянии. Энергия будет выработана!

Однако при этом появляются вредные вещества к уже имеющимся. Их детоксикация в нашем организме происходит в печени при помощи желчи. Затем желчь поступает в кишечник и выводится из организма, но до 85% ее возвращается обратно в печень, на дальнейшее использование организмом. Вот здесь помогает MgSO₄. Попадая в печень, он **значительно** увеличивает выработку желчи печеночными клетками, и она уже в большем количестве поступает в кишечник, увеличивая его перистальтику (двигательную функцию), вызывает слабительный эффект (запор - одна из причин возникновения онкологии), и при этом выводится значительное количество старой желчи. Желчь обновляется, лучше производится детоксикация, и выводится значительно больше вредных веществ.

Другая часть вредных веществ фильтруется почками и выводится через мочевыделительную систему. В межклеточное пространство может пройти и вывести вредные вещества только энергонасыщенная вода.

Вот здесь и вступает в работу «BioVita», помогая очистить межклеточное пространство от вредных веществ, сосуды от холестерина и кальция, они станут эластичными, что будет способствовать увеличению кровотока и активизации очищения организма от вредных веществ, в том числе и продуктов химиотерапии, и иммуносупрессивных факторов погибших опухолевых клеток.

Еще более эффективной здесь будет вода «SVETLA», поскольку содержит большее количество антиоксидантов - фуллеренов, которые, как показали эксперименты, проведенные на животных, на 30-70% замедляют рост онкологических клеток.

Прежде чем начать реабилитацию водой «Stelmas MgSO₄» - очищающая, убедитесь, что онкологические клетки побеждены. Возможно, на первых порах воспользуйтесь водами «SVETLA» и «BioVita».

Продолжение. Начало на стр. 6

Селен способствует борьбе с инфекционными заболеваниями, высокой концентрацией холестерина, нарушением работы сердца, поджелудочной железы и печени, снижает риск возникновения злокачественных образований желудка, кишечника, молочной железы, яичников, простаты и легких. По исследованиям, в США при нормализации уровня селена в организме, риск заболевания раком легких снижается на 44%, молочной железы на 60%, ЖКТ - 61%, простаты - 65%. У людей пожилого возраста смертность от раковых заболеваний снизилась на 75%.

Уровень селена в крови у беременных женщин уменьшается с увеличением срока беременности. Дефицит селена повышает риск развития у плода и новорожденного сердечно-сосудистой патологии, злокачественных новообразований, может приве-

сти к синдрому внезапной смерти. Продукты детского питания практически не содержат селен. Отмечен дефицит селена у недоношенных детей - возникают заболевания дыхательной системы. Вследствие дефицита селена могут возникнуть частые заболевания, мышечная дистрофия, болезнь поджелудочной железы.

Цинк (Zn) - 5 мг/л

Цинк 98% - это внутриклеточный антистрессовый минерал.

Цинк входит в состав двухсот ферментов, катализирует энергетические процессы в клетке. Цинк стимулирует развитие мозга, умственную активность. Стимулирует рост и развитие. Цинк активизирует костеобразование, ускоряет заживление внутренних и наружных ран, необходим для нормального роста кожи, волос, ногтей, влияет на созревание половых органов. Цинк стимулирует функции

размножения, участвуя в синтезе мужского полового гормона - тестостерона; помогает в лечении бесплодия и болезней предстательной железы. Повышает сексуальную активность и увеличивает потенцию. Имеет решающее значение в регуляции дыхания. Является детоксикатором при детоксикации алкоголя.

Действие инсулина, глюкагона и кортикостероидов зависят от концентрации цинка в организме.

Цинк используется при лечении шизофрении, предотвращает атеросклероз, головные боли, способствует заживлению послеоперационных ран вдвое.

Люди с дефицитом цинка часто и длительно болеют простудными и инфекционными заболеваниями.

А еще Zn и Se являются детоксикаторами тяжелых металлов - свинца и кадмия, которые ведут к возникновению сердечно-сосудистых и раковых заболеваний.

Справиться с плохой экологией каждому из нас не под силу, а вот помочь своему организму произвести детоксикацию Pb и Cd и застраховать себя от болезней мы можем начав пить воду «Stelmas Zn, Se».

Вот такую жизненно необходимую воду компания «Стэлмас-Д» стала выпускать для Вашего здоровья. Пить ее рекомендуется хотя бы 1 литр в сутки. Эффективность воды «Stelmas» увеличится, если пить ее за 1/2 часа до еды и через 2,5 часа после еды по 200-250 мл. Это позволит вам вылечить и провести профилактику многих заболеваний. На этой воде можно готовить пищу.

Мы провели такой эксперимент. Взяли пять бутонов роз и поставили в различные известные воды. Во многих они просто распустились, а в воде «Stelmas» распустились очень красиво и простояли, минимум, на два дня дольше. Это говорит о ее большой жизненной силе.

«Donat Mg» - уникальное лекарство от природы!

Минеральная вода «Donat Mg» заботится о вашем здоровье.

Мировая жемчужина среди природных минеральных вод - «Donat Mg».

Эта жемчужина природы рождается на глубине от 280 до 600 м, растворяя минеральные породы, содержащие магний, кальций, сульфаты, гидрокарбонаты и целый ряд микроэлементов, необходимых для нормального функционирования метаболических процессов в организме.

Благодаря своему химическому составу и физическим свойствам, а также накопленным медицинским знаниям и бальнеологическому опыту эта вода используется в лечебных и профилактических целях более 200 лет.

Donat Mg рекомендуется:

При запоре, изжоге, вздутии и других нарушениях пищеварения, к которым приводит современный ритм и образ жизни. Неправильное и нерегулярное питание, недостаточное количество жидкости, малоподвижный образ жизни, ежедневный стресс и т. п. - это факторы, которые способствуют нарушениям работы пищеварительной системы.

Показания к применению «Donat Mg»:

- хронические гастриты вне стадии обострения
- синдром раздраженного кишечника и функциональные нарушения кишечника с запором
- болезни печени в неактивной фазе
- болезни желчного пузыря и желчевыводящих путей вне стадии обострения
- сахарный диабет легкой и средней тяжести в стадии компенсации
- нарушение толерантности к глюкозе
- ожирение первичное, экзогенно-конституциональное 1-3 степени

Запор

«Donat Mg» содержит в большом количестве магний и сульфаты. Поступив в кишечник, находясь в ионном электрически активном состоянии, они быстро усваиваются клетками, поступают в кровь и далее в печень. Сульфаты обладают желчегонным свойством, т.е. печень начинает ее больше и быстрее вырабатывать и поставлять в кишечник. Желчь

обладает свойством увеличивать перистальтику кишечника, т.е. его моторно-эвакуаторную активность, быстро ликвидируя запоры, укрепляются мышцы кишечника.

Изжога

Природная минеральная вода «Donat Mg» обладает гармонизирующим воздействием при лечении расстройств желудочной секреции, характеризующихся как пониженной, так и повышенной кислотностью (изжога), улучшает кровоснабжение слизистой желудка. Магний предотвращает спазмы в желудке, улучшает перистальтику, нормализует функцию кардии (входной сфинктер, который отделяет пищевод от внутренней полости желудка) и стимулирует обновление клеток.

Ожирение и избыточная масса тела

Ожирение характеризуется избыточным накоплением жира в организме, что приводит к нарушениям в обменных процессах, различным заболеваниям, в том числе к диабету 2 типа, сокращению продолжительности жизни и, следовательно, снижению качества жизни.

Во время похудения организм теряет важные минералы. Натуральная минеральная вода «Donat Mg» нейтрализует кислоты и возмещает потерю минералов. Кроме того, она обладает естественным слабительным эффектом, очищает организм от шлаков и токсинов, помогает восстановить кислотно-щелочной баланс и таким образом избавляет организм от конечных метаболитов. Благодаря богатому содержанию сульфатных солей, регулярное употребление минеральной воды снижает аппетит. Сульфаты также помогают освободить желчный пузырь. Высокое содержание магния в природной минеральной воде «Donat Mg» способствует пищеварению, укрепляет иммунитет и увеличивает запасы энергии.

1 л Donat Mg содержит 1000 мг магния. Почему это важно?

Магний задействован в более, чем 300 жизненно важных процессах в организ-

ме. Поскольку организм человека не вырабатывает магний самостоятельно, то этот минерал необходимо получать ежедневно с едой и питьем. Магний снижает утомляемость и нервное истощение, нормализует электролитный баланс, работу мышц и нервной системы. Кроме того он играет важную роль в делении клеток и синтезе белков, а также способствует высвобождению энергии в процессе метаболизма. Магний является одним из компонентов плазмы крови и необходим для сокращения мышц, в том числе сердечной мышцы. В значительной степени он способствует поддержанию здоровья костей и опорно-двигательного аппарата.

Кому угрожает дефицит магния?

Особенно уязвимы подростки, женщины в период беременности, курильщики, а также люди, подвергающиеся постоянному психическому и физическому перенапряжению. Пожилые люди испытывают дефицит магния частично из-за снижения потребления, частично из-за возрастного ухудшения абсорбции минералов и повышения их выведения через почки. В силу этих причин очень важно, чтобы пожилые люди получали необходимую суточную дозу магния. Рекомендуемая суточная доза магния для взрослых людей составляет 375 мг.

Тяжелая форма дефицита магния встречается редко; легкая форма проявляется в недостатке энергии, частых головных болях, неврозах, бессоннице, мышечных спазмах и снижении сопротивляемости организма.

Беременность

Магний жизненно необходим во время беременности, когда потребность в нем значительно возрастает. Недостаточное потребление питательных веществ, в том числе магния, во время беременности мо-

жет привести ко многим нежелательным осложнениям: преждевременным родам, низкому весу плода, сахарному диабету беременных, высокому кровяному давлению, преэклампсии и другим заболеваниям.

Вода «Donat Mg» - эффективная помощь для всего организма.

Принимая «Donat Mg», Вы одновременно очистите печень, почки, сосуды, кровь, понизите давление, сахар, холестерин, нормализуете обмен веществ, снизите вес, проведете профилактику и лечение нервных, сердечно-сосудистых и многих других заболеваний неинфекционного характера, укрепите иммунитет. Также «Donat Mg» быстро восстановит организм при абстинентном синдроме (похмелье) и пищевых отравлениях.

Общие рекомендации по употреблению

Для мгновенного благотворного воздействия на пищеварение воду «Donat Mg» необходимо пить подогретой утром, натощак. Для повышения абсорбции минералов лучше пить воду медленно в течение дня, за 20 минут до еды. Через 2-2,5 часа после приема «Donat Mg» выпейте 200-250 мл негазированной питьевой низко-минерализованной воды, это позволит избежать обезвоживание организма и улучшить очищение кишечника.

В каких случаях употребление минеральной воды «Donat Mg» нежелательно?

Употребление «Donat Mg» не рекомендуется пациентам с почечной недостаточностью, тахикардией, некоторыми нарушениями кислотно-щелочного баланса (алкалоз).

Если у вас есть серьезные заболевания, перед употреблением «Donat Mg» необходимо проконсультироваться с врачом.

www.donatmg.ru
8-800-100-15-15 (звонок по России бесплатный)



Таблица 4.

Тип заболевания (диагноз)	Время приема	Температура и количество	Способ употребления	Продолжительность
Болезни желчного пузыря, желчных каналов, состояния после операции желчного пузыря и желчевыводящих путей, хронических заболеваниях поджелудочной железы	натощак перед обедом перед ужином	теплой 300-500 мл холодной 200 мл теплой 200 мл	медленно медленно медленно	6 недель, перерыв на 4 недели 3 раза в год
Заболевания печени, вздутие живота	натощак перед обедом перед ужином	теплой 200-300 мл теплой 100 мл холодной 100 мл	медленно медленно медленно	2 месяца, перерыв на 1 месяц 3 раза в год
Сахарный диабет, повышенное содержание мочевой кислоты, повышенный холестерин	натощак перед обедом перед ужином	теплой 300 мл холодной 100 мл холодной 100 мл	умеренно быстро медленно медленно	5 дней, перерыв на 2 дня, регулярно
Запор (обстипация)	натощак перед сном (при необходимости)	теплой 300-800 мл теплой 200 мл	быстро умеренно быстро	Непрерывно в течение 5 дней перерыв на 2 дня
Заболевания желудка и двенадцатиперстной кишки	натощак перед обедом перед сном	теплой 200-300 мл теплой 100 мл теплой 100 мл	медленно медленно медленно	3 месяца весной 3 месяца осенью
Повышенная кислотность (изжога)	несколько раз в день за 20 минут до еды, между приемами пищи и через 1-2 часа после еды	Комнатной температуры 100 мл	медленно	постоянно, но с короткими перерывами
Ожирение, повышенная масса тела	натощак при чувстве голода между и перед приемами пищи	теплой 300-500 мл холодной 100 мл	быстро медленно	3 месяца, перерыв на 1 месяц 3 раза в год
Сердечно-сосудистые заболевания	3-4 раза в день	комнатной температуры 100 мл	медленно	2 месяца, перерыв на 1 месяц 3 раза в год
Здоровым для улучшения самочувствия	перед едой	холодной 100-200 мл	медленно	постоянно, но с короткими перерывами
Неврологические заболевания, стресс, головные боли, мигрень	натощак перед сном	холодной 300 мл холодной 100-200 мл	медленно медленно	2 месяца, перерыв на 1 месяц 3 раза в год
Дефицит магния; повышенная потребность в магнии (беременность, занятия спортом и т. п.)	натощак в полдень вечером	холодной 200 мл холодной 100 мл холодной 100 мл	медленно медленно медленно	постоянно, но с короткими перерывами
Снижение вероятности рецидива или образования кальциевых оксалатных, цистиновых и уратных камней	натощак перед обедом перед ужином перед сном и ночью, если проснулись	теплой 200 мл теплой 200 мл теплой 200 мл	медленно медленно медленно	постоянно, но с короткими перерывами

«Sulinka» - вода красоты и долголетия (Словакия)

Возраст воды «Sulinka», которую мы пьем сегодня, ~ 28000 лет!

Она содержит 13 из 15-ти жизненно необходимых химических элементов и более 5000 мг/л HCO_3 , они находятся в ионном электрически активном состоянии, это увеличивает выработку пищеварительных гормонов и ускоряет производство инсулина. В миллиарды раз ускоряются реакции по перевариванию пищи в энергию (как в юности);

- «Sulinka» содержит в одном литре суточную норму кремния и фтора, большое количество кальция и магния - они не допустят остеопороза, наполнят жидкостью межсуставные полости, поддержат в хорошем состоянии кожу, волосы, ногти. Са, Mg и Fe помогут женщинам лучше чувствовать себя в постменструальный период;

- содержит мало NaCl (соли), а с возрастом Na увеличивает межклеточное пространство, уменьшая размер клетки и энергетику организма, приводя

к быстрой усталости, старению и ожирению;

- при длительном приеме «Sulinka» значительно снижается чувствительность к действию различных вредных факторов (так риск заболеть язвенной болезнью желудка и 12-перстной кишки снижается в несколько раз);

- активизирует инсулиновую регуляцию обмена веществ, за счет этого понижается сахар, холестерин, уменьшается давление, помогает при лечении и профилактике болезней сердечно-сосудистой системы и органов пищеварения;



- «Sulinka» помогает похудеть, она тормозит всасывание пищевых веществ в кишечнике на 1,5-2 часа, уменьшая поступление питательных веществ в организм на 25-30%;

- образует с жирами соли, которые не усваиваются организмом;

- увеличивает количество рецепторов, открываемых на клеточной мембране, способствуя ускоренной переработке собственных жиров в энергию.

В Словакии ее используют как лучшее средство при заболеваниях дыхательных путей (ингаляции) и аллергиях.

Эти и многие другие лечебные эффекты, связанные с отличным составом «Sulinka», происходят одновременно, без побочных эффектов и позволяют быть красивыми, здоровыми и продлить активную жизнь.

«Sulinka - кремниевая» (Словакия) - вода для маленьких и стареньких

Суточная потребность взрослого человека в кремнии (Si) - 20-30 мг.

«Sulinka» содержит три суточных нормы Si, так необходимого и маленьким, и стареньким. Беременным и детям до 11 лет Si требуется в 5 раз больше, чем взрослому человеку.

При дефиците Si у детей развивается рахит, даже при наличии Ca и витамина D.

У молодых людей Si в организме в 2 раза больше, чем у пожилых. Si - элемент молодости.

Элемент жизни - без него не могут жить ни человек, ни животное, ни растение. Это элемент красоты - влияет на состояние кожи, волос, ногтей, элемент молодости. Кремний необходим для формирования костей и хрящей, активно участвует в системе свертывания крови, необходим для построения нервных клеток и, что очень важно, необходим для сбалансированной работы и усвоения практически всех микро- и макроэлементов J, F, Fe, Zn, K, Ca, Mg, Na. Практически все они находятся в «Sulinka», и возможно, этим объясняются уникальные свойства этой воды.

А еще в этой воде содержится Mg, Ca и HCO_3 .

HCO_3 (гидрокарбонат) - это основа нашего организма, который на 93% состоит из этих элементов - кислорода (O), водорода (H) и углерода (C). Попадая в кишечник HCO_3 значительно увеличивает выработку собственных гормонов, которые ускоряют выработку инсулина и помогают усвоению всех химических элементов, без которых жизни без болезней просто быть не может.



«Stelmas O₂» - вода, обогащенная кислородом

«Stelmas O₂» - активная вода для активных людей.

Для жизнедеятельности всех органов организма постоянно нужны вода и кислород. Ученые давно пытались объединить их, и вот сегодня, в результате долгих исследований, появилась вода нового поколения, обогащенная кислородом.

Особую популярность в Европе она завоевала у людей, ведущих активный образ жизни, и у тех, кто следит за своим здоровьем.

Содержащийся в воде кислород также активно стимулирует кровоснабжение мозга, что способствует



концентрации внимания, улучшению памяти, повышает быстроту реакции при принятии ответственных и срочных решений, обеспечивает успех в учебе и делах.

Таким образом, начав пить воду «Stelmas O₂», обогащенную кислородом, вы насытите дополнительным кислородом желудочно-кишечный тракт, это позволит нормализовать переработку и усвоение пищи. Далее вода поступит в кровь, печень, а затем в сердце, легкие и другие органы, дополнительно обогащая их кислородом.

дом, производя таким образом профилактику и лечение вашего организма.

Вода «Stelmas O₂» помогает нормализовать работу органов пищеварения после удаления желчного пузыря (мой опыт), снять усталость организма, чувствовать себя бодрее.

Организм - наш лучший врач. Получая воду и дополнительный кислород, он подает об этом сигнал в мозг, а тот перераспределяет кислород, поступивший через легкие, в другие органы и системы, которые получали его в дефиците, в места, где он особенно необходим в настоящее время. При этом бактерии кишечника начинают делиться медленнее и лучше перерабатывать питательные вещества, ускоряются аэробные реакции по переработке углеводов, вы получаете быстро и больше энергии. Это очень важно для спортсменов, но почему-то не используется.

300-500 мл воды «Stelmas O₂», выпитой за раз в течение нескольких минут, снимают проблему диареи.

«BioVita» - вода, продлевающая жизнь

Вода растворила в нашем организме 79 химических элементов и переносит их в клетку для переработки в энергию, а затем выносит вредные вещества.

И когда ее не хватает, организм бросает все силы на выработку воды из чая, пива и других напитков. В них нет воды, необходимой организму, но есть жидкость, из которой ее можно выработать, затратив энергию, которую можно было бы пустить на другие нужды организма.

Вода в организме постоянно меняется. И если где-то образуется застой (болото), там и заводится болезнь, но если через него пустить чистый ручеек, то он ее вымоет.

Вся вода разная. Разная даже в одном стакане. В каждой воде есть внутренняя и пограничная. Их энергонасыщенность 40 кДж/моль и 60 кДж/моль соответственно, в капиллярах же ее энергонасыщенность 212 кДж/моль, а в порах уже 500 кДж/моль. Через капилляры осуществляется:

- питание клеток
- вывод вредных веществ.

Когда энергии воды не хватает, они забиваются, и в первом случае клетка не получает питания, заболевает и может умереть. При п. 2 закисляется межклеточное пространство, что ведет к заболеваниям и отмиранию капилляров, возможно, перерождение клетки в онкологическую.

Организм должен постоянно подпитывать получающую воду энергией. Есть другой вариант - пить энергонасыщенную воду. И такая вода есть, это «BioVita». Ее энергонасыщенность, как показали исследования, практически в 3 раза превосходит энергонасыщенность исходной воды источника и не требует подпитки организмом. Она производится из природной минераль-

ной воды, ее структура не разрушается пропусканием через мембранные фильтры. Очищенные воды не несут энергии. «BioVita» пропускается через 2 активирующие прибора, которые организуют воду и позволяют ей более двух лет сохранять свои уникальные свойства: содержать и переносить больше кислорода, быть более текучей, замерзает при отрицательных температурах, дольше сохранять жизнь поставленным в нее цветам и многое другое.

«BioVita» - активная вода, а в такой воде, по многочисленным исследованиям, проведенным в МГУ, болезнетворные бактерии гибнут или теряют активность, а по исследованиям в НЦ Восстановительной медицины и курортологии, выздоровление при питье такой воды ускоряется на 35-40%.

При наружном применении она быстро снижает болевые синдромы, заживляет раны, ушибы, ожоги, порезы...

И значит, при питье воды «BioVita» происходит заживление внутренних ран и бо-

лезней, удавалось справиться с проблемами предстательной железы и даже растворять камни в почках.

Если водой «BioVita» умыться и не вытирать лицо полотенцем, можно уменьшить морщины и улучшить состояние кожи.

В воде «BioVita» отличный состав. Она содержит > 400 мг/л гидрокарбоната (HCO_3). При попадании в желудок он вырабатывает гастрин, который помогает в лечении гастрита, язв и не допускает их. Далее, попадая в кишечник, он значительно увеличивает выработку гормонов. Со временем их вырабатывается все меньше, и мы стареем, значит, «BioVita» замедляет старение. Гормоны ускоряют выработку инсулина, и он будет вовремя поступать в организм, не допуская сахарного диабета и увеличи-



вая энергетику. HCO_3 улучшает работу поджелудочной железы, печени, улучшает белковый и холестериновый обмен и нормализует работу организма в целом.

«BioVita» содержит 15-25 мг/л кремния (Si) - (потребность ~ 30 мг). В нашем организме он отвечает за эластичность - элемент молодости. В организме молодого человека его в 2 раза больше, чем у пожилого. Si формирует нервную и костно-мышечную систему и помогает усвоению 74 химическим элементам, а тяжелые металлы и вредные бактерии выводит, не допуская отравления. Отвечает за коллагены и межпозвоноковую жидкость. С возрастом Si не хватает, он замещается на твердый

Са, кости становятся хрупкими, сосуды перестают быть эластичными и хуже переносят кровь, сердце вынуждено работать с большей нагрузкой, увеличивается давление вплоть до инфарктов, хуже снабжаются органы - возникают и развиваются многие болезни. Все эти и многие другие проблемы поможет снять активная вода «BioVita».

Очень важно: «BioVita» помогает долгое время обходиться без еды, позволяя организму использовать свои запасы из «депо» и жиры, способствуя похудению и улучшению обмена веществ.

Вся «Вода» разная. Сравним ее по трем параметрам. См. таблицу 2.

Как видите, отличия разительные. Эти параметры очень важны для организма, поэтому он вынужден постоянно тратить значительную энергию на преобразование обычной воды и напитков в воду, способную работать в нем и доставлять питательные вещества до клеток.

Таблица 2

	Организм	«BioVita»	Обычная вода	Чай
Кислотность (Ph)	7,3-7,4	7,4-7,5	6,5-8,5	4,2
Энергонасыщенность кДж/моль	в капиллярах 212	~ 270	40 и менее	0
ОВП - количество антиоксидантов	~ 1 млрд.	~ 1 млн. 200 тыс.	~ 10 тыс.	~ 1 тыс.

Быстрорастворимый витаминный комплекс «ДЕВЯТКА ЗДОРОВЬЯ Stelmas»

Содержит 9 важнейших витаминов!

Витамины - важная составляющая нашего организма. Девять, наиболее главных из них, мы объединили вместе и предлагаем Вам! **Витаминный комплекс «ДЕВЯТКА ЗДОРОВЬЯ Stelmas» надолго сохранит здоровье и жизненные силы!**

В Европе огромной популярностью пользуются водо-растворимые витаминные комплексы с различными фруктовыми вкусами. Они нравятся всем, а главное - детям, которых порой трудно заставить проглотить витаминку - таблетку. Витаминные напитки в таких случаях - просто спасение! Вкусные, и к тому же, очень полезные фруктовые напитки ребенок будет пить с большим удовольствием. **Они прекрасно заменят вредные лимонады и «колы»!**

Да и взрослым следует помнить, что организм усваивает только водо-растворимые вещества. Многочисленные витаминные комплексы, продающиеся сегодня в аптеках в форме таблеток, организм зачастую не усваивает.

Витамины «ДЕВЯТКА ЗДОРОВЬЯ Stelmas», растворенные в функциональных водах «Sulinka», «SVETLA», «Biovita» или «Stelmas», представляют собой **самую эффективную форму приема**. Попробуйте! Вы сразу ощутите разницу!

Мы предлагаем Вам самые популярные **фруктовые вкусы**: апельсин, лимон, ананас.

2 типа фасовки:

- баночка с удобным клапаном для дозирования, 200 г.
- экономичная упаковка - пакет-саше, 500 г.

Как пить:

Один стакан напитка (2 чайных ложки гранул + 200-250 мл охлажденной минеральной или питьевой воды) А лучше, подберите дозировку по своему вкусу. В этом случае Вы получите дополнительный оздоровительный эффект - за счет положительных эмоций.

Самые вкусные и полезные напитки получают при смешивании «ДЕВЯТКИ ЗДОРОВЬЯ» с минеральными водами «Sulinka» и «Sulinka Кремниевая». Гидрокарбонат (HCO₃), магний (Mg) и кремний (Si), в достатке содержащиеся в этих водах помогут витаминам быстрее усвоиться, и сами принесут организму неоценимую пользу.

Почему «ДЕВЯТКА ЗДОРОВЬЯ Stelmas»?

- Возместит дневные потребности детей и взрослых в 9-ти наиважнейших витаминах.
- Это продукт, в состав которого входят только натуральные природные ингредиенты, при его производстве не используются пищевые добавки, способные вызывать аллергические реакции у детей и подростков.
- Поможет снять усталость взрослым и детям, повысит успеваемость школьников и студентов.
- Поддержит жизненные функции организма и повысит его устойчивость к воздействию болезнетворных бактерий и вирусов (**грипп, ОРЗ, ОРВИ**).
- Многократно ускорит процесс переработки жиров, содержащихся в пище, в энергию.

• Отличная альтернатива вредным энергетическим напиткам, лимонадам и «колам».

Это необходимо знать!

В надежде укрепить здоровье, россияне ежегодно покупают витаминно-минеральные комплексы в форме таблеток на сотни миллионов долларов, не задумываясь, усвоятся ли эти комплексы организмом? В качестве эксперимента, опустите в стакан с водой таблетку любого

витаминного комплекса, из ряда тех, что продаются сегодня в наших аптеках, и наблюдайте за процессом. Результат наверняка Вас сильно удивит. Причем, неприятно... Примерно то же происходит и в нашем организме.

Помните! Организм усваивает и перерабатывает только водорастворимые вещества. Поэтому только быстрорастворимые в воде витамины, такие как «ДЕВЯТКА ЗДОРОВЬЯ Stelmas», приносят ему реальную пользу.



Забоитесь о себе. Пейте лучшее и будете здоровы!

Адреса аптек и магазинов в Вашем городе, а также всю интересующую информацию Вы можете узнать на наших сайтах WWW.STELMAS.RU, WWW.ВОДЫЗДОРОВЬЯ.РФ или по телефонам 8 (495) 684-29-21 (многоканальный с 10.00 до 18.00 по московскому времени), 8 (800) 100-15-15 (бесплатные консультации специалистов с 10.00 до 18.00 по московскому времени) и 8 (812) 318-70-48 (телефон филиала в Санкт-Петербурге). Вы можете проконсультироваться с нашими врачами и получить бесплатную консультацию для составления индивидуальной программы по употреблению вышеперечисленных вод. На наших сайтах WWW.STELMAS.RU, WWW.ВОДЫЗДОРОВЬЯ.РФ Вы можете прочитать книгу А.Назарова «Как замедлить старение и с чего начинаются болезни» и посмотреть фильм «Мир уникальной воды».

Телефоны наших региональных представителей:

ООО «Стэлмас-Д»	Москва	(495) 684-29-21, 8 (800) 100-15-15, www.stelmas.ru	Новый Уренгой	(495) 638-57-01, 8-916-688-57-58, (3494) 94-54-87, доб. 283, Татьяна Никитина
ООО «Стэлмас-Д» филиал	С-Петербург	(812) 316-32-74, 318-70-48, www.stelmas.ru	Новокузнецк	(3843) 537834, 537931, сот. 913-135-19-92
ИП Кузьмина Ф.С.	Архангельск	(8182) 47-37-61, www.водыздоровья.рф	Новокузнецк	(3843) 600-147, 33-99-61
ИП Степанова	Астрахань	(8512) 47-87-85, 8-903-321-78-83	Новосибирск	(383) 363-50-70
ООО «АС-Система Комплекс»	Барнаул	(3852) 335-356, 335-387	Новосибирск	8 (383) 363-17-88, 303-11-55, 303-10-41
ИП Скорнякова Е.А.	Белгород	8-910-731-23-66	Норильск	(3919) 34-01-14, 8-906-900-6814
«АСК-СЛАВЭК» (Братск)	Братск	(3953) 359-029	Орел	(4862) 72-46-07
ИП Серкова	Братск	(3953) 41-28-27	Орел	(4862) 43-51-93, 43-00-49, 54-49-31 (факс)
ООО «Д.Т.ТЕРМЕС»	Брянск	8 910 743 32 73	Омск	(3812) 588-848, 574-430
ООО «Мегаполис», ЗАО «МЭТР», ООО «Филигрань»	Брянск	(4832) 63-62-29, 63-15-19	Оренбург	(3532) 66-01-92 (93)
Юникал	Владивосток	(423) 230-03-93	Пенза	(8412) 757 857, 8 937 404-93-97
ООО «Компания Знак Качества»	Владимир	(4922) 46-10-75, 42-13-81	Пермь	(342)238-74-79, 238-76-79, www.клондайк59.рф
ООО «Здоровье»	Владикавказ	(8672) 57-20-21, 77-67-72, 61-16-12	Ростов-на-Дону	(863) 232-22-87, 255-32-32
ООО «Союз»	Владикавказ	(8672) 53-99-51	Ростов-на-Дону	(8632) 54-19-08 факс, 54-35-44, 54-47-14, 54-87-33
ИП Марзова	Владикавказ	(8672) 54-14-51	Ростов-на-Дону	8 (863) 262-57-75
ИП Черенков	Владикавказ	8-918-822-88-58	Ростов-на-Дону	8-8632-66-58-78; 8-863-266-62-64; 8-8632-292-32-80
Артемид-Дон	Волгодонск	(86392) 2-43-11	Ростов-на-Дону	(863) 269-59-55
ООО «АМП»	Воронеж	(4732) 246-888	Рязань	(4912) 93-92-15
ООО «Элли»	Вологда	(8172) 53-81-40	Рязань	(4912) 96-21-21
ООО «Фармация»	Вологда	(8172) 51-79-57, 53-56-28	Салехард	(34922) 302-84, 4-50-88
ООО Ника	Вышний Волочек	(48233) 6-14-17	Салехард	(34922) 4-44-46
ИП Киндаров А.А.	Грозный	8-916-018-42-24	Самара	(846) 226-14-16, (846) 931-15-41
ООО Пинта	Екатеринбург	(343) 371-52-16, 371-61-16	Самара	www.berzka63.ru
Компания Промконсервы	Екатеринбург	(343) 229-96-66, www.водыздоровья.рф	Самара, Сызрань, Тольятти	www.водыздоровья.рф
ООО «Солекс»	Иваново	(4932) 93-94-16	Сызрань, Тольятти	8 927 797-96-68
ООО «ФО Волжская мануфактура»	Иваново	(4932) ф. 33-05-42,44,45; 35-08-58, 35-09-00, 35-06-92, 35-09-06	Саратов	8 (8452) 75-40-88
ООО «Либер»	Ижевск	(3412) 50-56-84, 50-57-21	Саратов	(8452) 49-97-81, 988-399, vodovozoff64.ru
ООО «Региональная Торговая Сеть»	Ижевск	8-912-748-36-52 Татьяна	Сернурск	(8362) 73-17-97 / 64-08-55
ООО «АСК-Славзкс»	Иркутск	(3952) 706182, 706172	Соликамск	(34253) 5-35-12, 5-15-46
ИП Серкова	Иркутск	(3952) 51-96-79	Ставрополь и Пятигорск	(8652) 39-81-83, 39-63-83
ООО «Интерфарм»	Йошкар-Ола	(8362) 42-67-78, 42-11-53	Смоленск	(4812) 65-65-50, 65-67-70
ООО «ВИТА»	Калининград	(4012) 75-93-00	Сургут	(3462) 50-40-43 факс, 50-40-42, www.водыздоровья.рф
ЧП Нагаева В.М.	Калуга	8-910-548-50-01	Сызрань и Тольятти	(846) 931-15-41
ООО ПРОДСНАБ	Калуга	(4842) 78-37-05	Тамбов	(4752) 71-06-15, 75-96-33
ООО «Крепыш»	Казань	(843) 211-17-87, www.krepish.org	Тамбов	(4752) 56-53-65
ООО «ВИТА»	Калининград	(4012) 75-93-00, www.водыздоровья.рф	Тверь	(4822) 35-55-27
ООО «АС-Система Комплекс»	Кемерово	(3842) 454477, 454577	Томск	(3822) 663026, 663226
ООО «Спартак Интер»	Киров	(8332) 32-08-09, сот.8-912-737-81-59	Тюмень	(3452) 416-653, 486-683
ООО «НовЛаб»	Кострома	(4942) 314-016, 771-02-17, 8-916-628-31-60, 45-01-63 факс	Улан-Удэ	(3012) 44-75-11, 27-09-01, www.водыздоровья.рф
ООО «ИНТЕЛ»	Краснодар	(861) 260-34-56, 57, 58	Ульяновск	(8422) 44-12-24
АСК-Детям (Красноярск)	Красноярск	(3911) 205-51-26, 205-51-35	Уфа	8 (347) 298-29-92
ИП Скорнякова Е.А.	Курск	(4712) 31-23-66	Ухта	(8216) 76-41-49, 72-34-80
ООО «Гарант»	Лабитнанги	(34992) 5-58-03	Хабаровск	8-914-776-83-06, 8-914-546-69-80
МП «Фармация»	Лабитнанги	(34992) 2-30-95, 2-33-03	Чебоксары	(8352) 63-81-69
Вива Вита, Терещенко	Майкоп	(8772) 56-22-66, факс 54-41-88	Челябинск	(351) 270-91-70
ИП Шуклин Евгений Александрович	Магадан	(4132) 65-40-69, 65-35-70, 60-68-23 (доб 106)	Чита	(3022) 32 76 76
ИП Соловьев	Магнитогорск	(3519) 49-16-33, 8 912 805-84-00, www.водыздоровья.рф	Югорск	(34675) 7-25-36, 7-51-41, 7-56-17
ООО «Эвита-Юг»	Макачкала	(8722) 51-11-99, 51-11-77, 8-928-676-49-59	Якутск	(4112) 350-773
Маркет Олт	Мурманск	(8152) 43-43-25, факс (8152) 43-43-04	Казахстан	(727) 330-32-11
Макаров и Компания	Муром	(49234) 2-62-26/2-59-69		
ООО «Крепыш»	Набережные Челны	(8552) 70-81-23, www.krepish.org		
ООО «Аре-Лав»	Нижний Новгород	(831) 410-12-09, (831) 410-04-97, www.водыздоровья.рф		
ООО «Аптеки Скандер»	Новый Уренгой	8 (3494) 23-66-06(44); 97-33-20		
МУП «Фармация»	Новый Уренгой	(3494) 23-90-03		
ООО «Панацея»	Новый Уренгой	(3494) 25-66-06, 25-68-26		

Сайты: www.stelmas.ru, www.donat.ru, www.sulinka.ru, www.biovita.ru, www.водыздоровья.рф
Волгоград, Ростов-на-Дону, Сочи, Ставрополь, Краснодар, Липецк, Тамбов - ищем дистрибьюторов!

Всю продукцию компании «Стэлмас-Д» можно приобрести в аптеках и сетевых магазинах: МЕТРО, АШАН, Карусель, О'КЕЙ, РЕАЛ, ЛЕНТА, АТАК, Перекресток, 7-й Континент, Виктория, Квартал, Спаг, ВИЛЛА, Полушка, Риомаг, ГИПЕРГЛОБУС, ЗЕЛЫГРОСС, Я - Любимый, Первая примия, Фрэш, Находка, PRISMA, ЛЭНД, Супер Бабилон, Stockmann, Семь Шагов, ДИКСИ, Магнолия, 7-я Народная, Пятёрочка, Холидей, Мегас, Лама, Быстроном, Гигант, Горожанка, Золотая роща, БАХЕТЛЕ.