

ВОДА ЗДОРОВЬЕ ЖИЗНЬ



«Русская космическая вода», так в Европе начали называть воду «Svetla»

Чудесная вода вернула Грегу на теннисные соревнования

Одного из лучших теннисистов Грегу Жемлю скосила болезнь мононуклеоз. Много чего было перепробовано, а поставила на ноги только вода «Svetla».

Мирна. Многие из нас, столкнувшись с болезнью, для того чтобы вернуть здоровье, готовы сделать все, даже то, во что ранее не верили. Проблемы со здоровьем - это серьезные испытания для любого человека, но особенно критично это для

профессиональных (топовых) спортсменов, которым необходимо постоянно находиться в «обойме». Планы по покорению «теннисного Олимпа» у Грегу Жемлю, 28-летнего успешного теннисиста, который первым из словенцев вошел в список

50-ти лучших теннисистов мира и в список третьего круга Уимбилдона, нарушила серьезная болезнь инфекционный мононуклеоз. Это же заболевание стало поводом для окончания спортивной карьеры у теннисиста хорвата Марио Анчич. Бешенный ритм жизни, частые перелеты, смены климатических и часовых поясов, высокие нагрузки у спортсменов способствуют снижению иммунитета, делая организм более уязвимым для различных вирусов.

Тогда Нико при помощи специального аппарата внимательно измерил его энергетический уровень, который на тот момент, для профессионального спортсмена был очень низок - немного выше 14 000 единиц. Что для организма не достаточно даже для борьбы с вирусами, так как для этого требуется хотя бы 22 000 единиц.

Через две минуты после принятия внутрь «Svetla», энергетический уровень не изменился, может быть, даже немного упал. Через 20 минут произошел резкий скачок, аппарат показал почти 24 000 единицы.

«Не было такого, что я мгновенно почувствовал себя «юхуху» хорошо. На следующий день произошло невероятное. Воду я пил на голодный желудок утром, на тренировке я был неутомим. Это был вообще первый настоящий тренинг за два года. Я бегал и тренировался без всяких передышек и ограничений. Энергетический уровень вырос до 34 000 единиц и теперь в течении дня падает чуть более 10%».

Убедительные гости

Болезнь так ослабила организм спортсмена, что он не мог даже тренироваться. В чем заключается причина того, что происходит с Грегой, задавались вопросом многие.

Грегу: «Иногда мне приходилось тренировку полностью адаптировать под самочувствие. «Если два дня я усиленно тренировался, потом два дня лежал дома, так как оставался без сил». «Сейчас, совсем не так, как было», - радуется заметному улучшению спортсмен. Этим летом он первый раз с 2013 года сыграл матч с пятью сетами, который прошел без особых трудностей. Улучшению самочувствия и увеличению энергии ему помогла активная вода «Svetla» в комбинации с водой «Dana». Обе разливают в Доленской компании «Dana». Первый раз Грегу довелось попробовать воду «Svetla» 7 июля, после того, как он встретился с владельцем завода «Dana» Франц Фрелих и руководителем проекта «Активная вода "Svetla"» Нико Миятович. Уже ранее харизматичные доленские бизнесмены, люди хорошего настроения и вообще «позитивчики», как их назвал Грегу, долгое время пытались наладить с ним контакт. Изначально безуспешно. Спортсмен отказывался.

Грегу: «Попыток улучшить мое состояние уже было огромное количество. Это были и «волшебные» приборы, какие-то электроды, дыхательная гимнастика и, конечно, лекарственные препараты. Я так же проходил лечебный курс другой минеральной воды, но ничего мне особо не помогло. Когда нет ожидаемого результата от лечения, начинаешь испытывать еще больший стресс, что дополнительно тебя изматывает, так как больше не веришь, что тебе еще что-то поможет. Даже, отступая, в надежде на то, что может быть, выздоровеешь сам.....».

Теннисист не мог понять, чем ему в данной ситуации может помочь вода. Потом сказал себе: «На самом деле, что я теряю. Попробую. Франц и Нико были так убедительны».

8 DAN V NOVICAH

SILOVENSKE NOVICE
septembra, 12. septembra 2013

Grego je čudežna voda vrnila na teniške tekme

Тениškega asa Grego Žemljo je položila bolezen mononukleoz
Marsikaj je poskusil, a okrepila ga je šele Danina voda svetla

MIRNA Za svoje zdravje, da bi bili čisti in zdravi, da nas ne bi bolelo, smo pripravljene narediti tudi kaj takega, v kar sprva sploh nismo verjele. V upanju, da bo pomagalo in pregledno bolezen. Težave so se posebno moteče za vrhunske športnike. Občutili jih je tudi 28-letni teniški as Grego Žemlja, ki je kot prvi Slovenec prišel med 50 najboljših na svetu, za nameček pa še v tretji krog čistanega Wimbledona. Potem pa ni šlo več, z višav ga je zbolela bolezen mononukleoz. Ni edini tenisec, ki se je boril z njo. Hrvat Mario Ančić je zaradi nje celo končal kariero. Menda so tenišci, pravi ena od teorij, še bolj dovzetni zanje, ker veliko potujejo, naglo menjajo države, imunski sistem pa postaja neodporn ali vsaj oslabi.

Znova lahko vidi
logar. (FOTO: BRANKO PERKO)



posebno kuro z vodo sem imel, pa ni pomagala. Ko se izjalovi, je vse še bolj stresno. Saj sploh ne verjameš več, da ti bo še kaj pomagalo. Morda se celo prepustiš, da se bo le samo pozdravilo, če pač ni zdravi! Kaj bo pomagala voda, si je mislil. Potem pa si rekel: «Saj pravzaprav nimam kaj izgubiti. Puhknilsi bom. Franc in Niko sta bila tako prepričljiva.» Niko mu je tedaj s posebno napravo pozorno izmerili energijski nivo, ki je bil za vrhunskega športnika izjemno nizek - le nekaj več kot 14.000 enot. Kar telesu ne zadošča niti za boj proti virusom, saj zanje potrebuje vsaj 22.000 enot. Dve minuti po zaužitju svetle se nivo ni dvignil, morda je celo padel. Po 20 minutah pa

pakala v Izraelu, prvič po boleznem pet setov, za nameček je v Portorožu odigral v petih dneh pet zahtevnih tekem: «Zjutraj se zbujam pred alarmom, nisem več zabuhel in zaliman, potrebujem več toliko kot prej.» Grega, ki spi po litra te vode na dan, k njej še naravno mineralno Danino vodo, drugih tekočin niti ne potrebuje. «Dve leti sem se mučil in igral s 70-odstotno močjo. Hudo je bilo, ker sem vedel, da zmorem več. Če sem stoodstoten, sem lahko med petdesetimi na svetu,» je po prestani kalvariji znova željan dokazovanja. Kakšno vodo, za bojjo voljo, pije Grega, smo povprašali v Danino. Povedali so, da je partner projekta proizvodnje aktivne vode svetla ruski go-

Prepričljiva obiskovalca
Bolezen je Grego tako oslabil, da ni mogel niti trenirati: «Kdaj sem moral trenirati posevsem prilagoditi počutju. Če sem dva dni trdo treniral,

sem potem dva dni ležal doma, saj sem ostal brez moči.» Kje tiči vzrok, kaj se dogaja z Grego, so se spraševali mnogi. «Zdaj ni več tako,» se veseli občutnega izboljšanja. Poleti

je prvič po letu 2013 odigral tekmo s petimi seti. Šlo je brez pretranih težav. K izboljšanju počutja in dvigu energije mu je odlično pripomogla aktivna voda svetla v kombinaciji z vodo dana. Obe polnijo

je sledil preobrat, merilnik je pokazal skoraj 24.000 enot. «Ni bilo kar tako, da sem se počutil juhuhu dobro. Najbolj hечно pa je bilo naslednji dan. Vodo sem pil na tekle zjutraj, na treningu pa sem bil neverjeten. To je bil sploh prvi pravi trening po dveh letih! Neomejeno sem tekel in vadil.» Energijska raven je narasla do 34.000 enot, čez dan porabi dobro desetino. Meritve opravja redno.

Z netopnim fulerenom
Odkar pije svetlo, je Grego odigral tudi tekme Davisovega

spodarstvenik in šef podjetja Stelmas-D LLC Aleksander Aleksejevič Nazarov. V svojem portfelju ima že dobro poznanje magnezijeve vode iz Rogoške Slatine. Ko so zdravniški resno zmagajali z glavno ob Nazarovem zdravju, ga je prišel iskat v Rogoško Slatino. Redno je pil lokalne vode neposredno na izviru in jih kombiniral z drugimi zdravimi slovenskimi vodami, vključno z Danino. Potrebno je iskati načine, da bi vsaj eno izmed težav, kalcinacijo sklepov, omilil. Zbral je najboljšje evropske vode, analiza je kot najboljšo izbrala aktivno vodo svetla. Mimogrede, črpa jo 200 metrov pod površjem na neokrnjenem območju Mirne na Dolenskem. Aktivirajo jo s posebnim visokotehnološkim procesom, pri čemer na ohranijo nespremenjene vse kemične lastnosti mineralne vode Dana, vključno s pi, ki je tako prvi vodi dana kot tudi pri svetli skoraj enak telesnemu in je z vrednostjo 7,35 začelno rahlo baričen. Svetla vsebuje še v vodi netopni fuleren, ki je ob diamantu in grafitu tretja pojava ogljikova oblika.



Grego krepčata Danini vodi. (FOTO: BRANKO PERKO)



BRANKO PERKO

«SVETLA» - вода для здоровой и долгой жизни

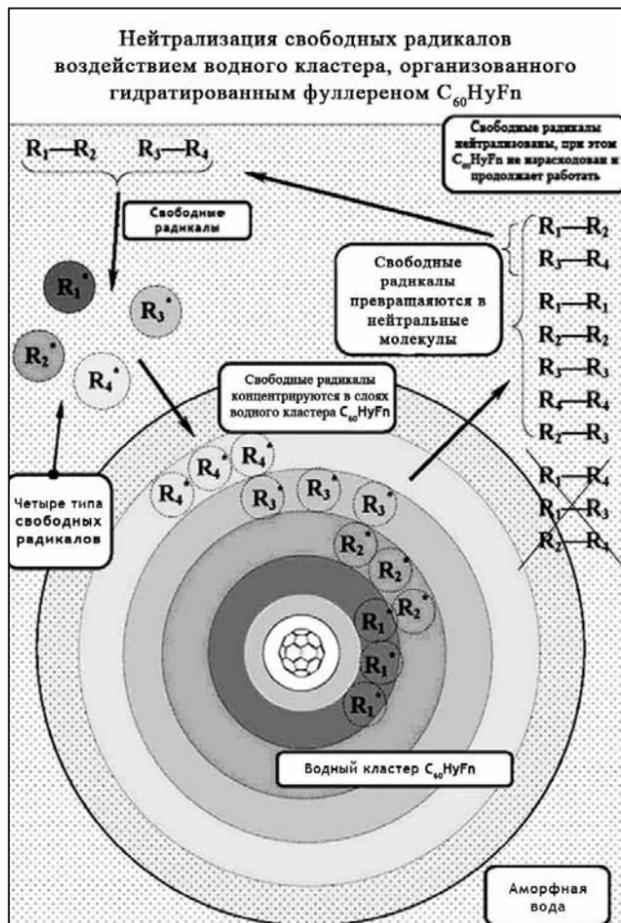
Связаны эти оздоравливающие эффекты воды «SVETLA» с ее уникальными способностями, с одной стороны, поддерживать необходимую энергетику организма, при этом уничтожать больные, инфицированные клетки, сражаться с вирусами, микробами и пр., а с другой стороны, защищать здоровые клетки, создавая для них идеальные условия существования, проявляя антиоксидантные свойства.

Энергообразование в живом организме и уничтожение больных клеток осуществляется при активном участии Активных Форм Кислорода (АФК), которые образуются из потребляемого организмом кислорода. Если АФК достаточно, обменные процессы протекают бурно, организм быстро справляется с болезнями, либо не допускает заболевания вообще ввиду повышенной устойчивости к стрессовым факторам, крепкого иммунитета. Что и наблюдается, как правило, в молодом здоровом организме.

Если же свободных радикалов становится слишком много, сверх нормы, необходимой для нормальной деятельности организма? Это уже плохо, так как приводит к окислительному стрессу - повреждению здоровых клеток, разрушению ферментов, снижению иммунитета и, как следствие, раннему старению и развитию болезней. Недостаточные физические нагрузки, стрессы, несбалансированное питание, некачественная вода, токсины способствуют нарушению хода нормальных процессов обмена веществ и увеличению уровня свободных радикалов.

Для ограничения уровня свободных радикалов в границах нормы, поддержания нужного баланса между образованием свободных радикалов и их нейтрализацией организм вырабатывает собственную защиту - продуцирует антиоксиданты разного механизма действия. Но, современному человеку, при бешеном темпе жизни, вечных стрессах и неблагоприятной экологии, собственных антиоксидантов не хватает, естественный баланс нарушается.

Уникальные свойства воды «Svetla» объясняются ее способностью поддерживать устойчивый баланс между количеством образующихся радикалов и количеством антиоксидантов в случае болезни, приводить организм в это сбалансированное состояние. По мнению многочисленных ученых, занимающихся проблемами здоровья, здорового образа жизни и проблемами старения, именно этот баланс является залогом здоровья и долголетия.



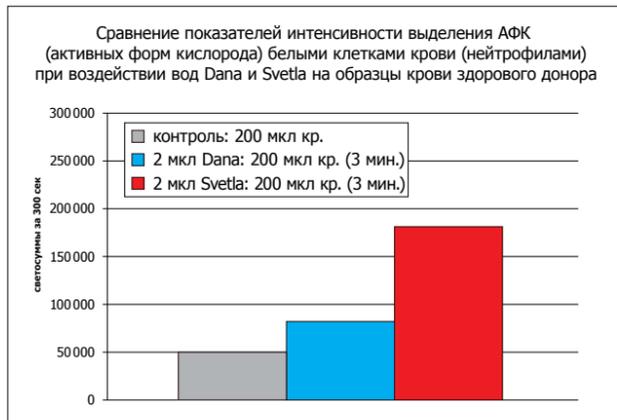
Рассмотрим действия на эти процессы воды «Svetla» подробно.

Энергонасыщение

АФК принимают участие в окислительно-восстановительных процессах организма, в ходе которых высвобождаются порции (кванты) энергии. То есть, процессы с участием АФК являются энергогенерирующими. Интенсивность протекающих в воде окислительно-восстановительных реакций называется энергонасыщенностью (или активностью) воды. Вот эта энергонасыщенность и измерялась в ходе многочисленных научных исследований.

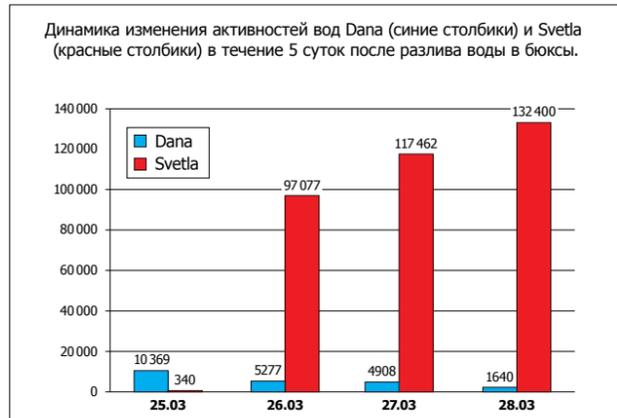
Первые исследования, проведенные в МГУ, показали, что энергонасыщенность воды «Svetla» в десятки раз превосходит активность исходной воды «DANA» - одной из лучших вод Европы. Обратите внимание, что в первый день энергонасыщенность ис-

ходной воды «DANA» в разы превышает «Svetla». Но уже на вторые сутки у воды «Svetla» энергонасыщенность в десятки раз выше, чем у воды «DANA». На четвертые сутки энергонасыщенность у всех вод (за исключением воды «BioVita») падает, в то время как у воды «Svetla» продолжает расти. По энергонасыщенности вода «Svetla» в 82 раза превышает воду «DANA», а российские бренды в сотни раз! Это подтверждено исследованиями, проведенными в 2011 году. Энергонасыщенность у воды «Svetla» падает очень медленно и сохраняется в огромном количестве и на 7 день. Значит, эта вода не только вырабатывает, но и хранит энергию в нашем организме.



Вспомните теперь, что вода в межклеточном пространстве меняется за 5-7 дней.

Во втором эксперименте, проведенном в МГУ, в кровь, взятую у здорового человека добавили всего по 1% воды «DANA» и «Svetla». Количество АФК в крови с добавлением воды «Svetla» увеличилось более, чем в 3,5 раза за счет активации работы нейтрофилов.



И это увеличение является потребностью здорового организма, необходимостью для нормальных обменных процессов, для активного образа жизни. Так, в случае обычных, не критичных напряжений, в состоянии повышенной физической активности (например, при занятиях физкультурой) организм начинает интенсивнее продуцировать АФК. У взрослых в состоянии покоя до 15% потребляемого кислорода превращается в АФК и гораздо больше того (до 30%) при высокой активности и в стрессовых ситуациях. Должно быть, это и связано с энергообразующей способностью процессов, в которых принимают участие АФК. И, в состоянии напряжения, физической активности, потребность в энергетическом обеспечении у организма возрастает. В присутствии АФК организм вырабатывает энергии в 3 раза больше, чем в обычных биохимических реакциях. Т.е. АФК чрезвычайно важны для работы организма, без них живая жизнь невозможна.

При увеличении уровня АФК начинают интенсивнее работать антиоксидантные (АО) системы. В отсутствие физической нагрузки (сидячий образ жизни) АО системы затухают, антиоксиданты перестают вырабатываться, организм все более становится беззащитным перед угрозой уже неконтролируемого действия радикалов, которые в организме продуцируются непрерывно. (Т.е. для нормального функционирования, безотказного их действия, АО системы нужно тоже «тренировать», например, физическими нагрузками!)

АФК очень мало в кислороде воздуха, всего несколько сотен в 1 см³, тогда как молекул кислорода (O₂) порядка 10¹⁶. Для нормальной активной жизни необходимо обязательное потребление хотя бы малого количества АФК извне - с воздухом, пищей, водой, несмотря на выработку значительного количества АФК организмом. Еще профессор А.Л. Чижевский доказал, что отрицательно заряженные ионы воздуха необходимы для нормальной жизнедеятельности. И хотя их концентрация в чистом воздухе ничтожно мала, подопытные

животные в их отсутствии погибали от удушья в течение нескольких дней.

Сегодня установлено, что обогащение АФК воздуха нормализует давление крови и ее реологию, облегчает насыщение тканей кислородом, усиливает устойчивость организма к стрессовым факторам и многое другое.

Таким образом, АФК - универсальный регуляторный фактор, благотворно влияющий на процессы жизнедеятельности, как на уровне клетки, так и организма в целом. Организм сам регулирует производство АФК, но когда сил на их выработку не хватает, вырабатывать АФК энергию и выздороветь, помогает вода «Svetla».

Борьба с инфекциями, больными, трансформированными клетками

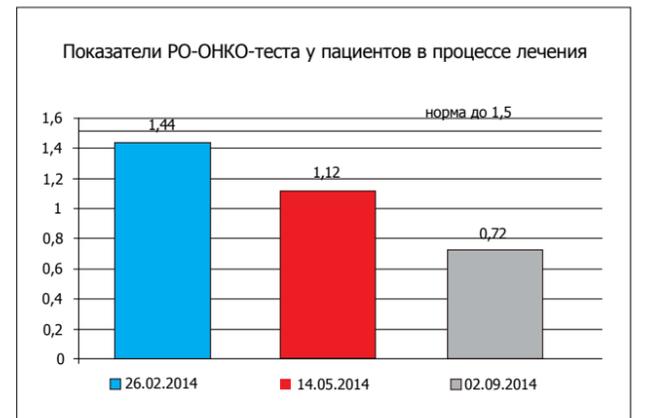
Участвующие во многих биологических процессах производные АФК, разрушают старые и иммунологически несовместимые, злокачественные клетки и клетки, пораженные вирусами, а также сражаются с «внешними» агентами: микробами, вирусами, грибами и пр.

Одним из подтверждений такого действия гидратированных фуллеренов HuFn, содержащихся в воде «Svetla» и способствующих поддержанию нормальных балансовых количеств АФК, служат результаты диссертационной работы (МГУ), где впервые показано, что HuFn в сверхнизких концентрациях подавляет разрастание и вызывает гибель онко-кленок, привитых китайскому хомячку.

В другом из исследований показано, что прием воды «Svetla» приводит к снижению в два раза коэффициента злокачественности, характеризующего наличие либо предрасположенность к онкологии. Есть данные, что человеку, прожившему более 80 лет, удалось справиться с онкологией, используя воду «Svetla».

В активной воде перестают размножаться, теряют свою активность и в результате гибнут болезнетворные бактерии. Это подтверждено большим комплексом исследований.

Еще одним доказательством оздоравливающего действия воды «Svetla» является облегчение в состоянии страдающих болезнью Паркинсона у 14 человек, которым мы дали рекомендации и бесплатно воды «Svetla» и «Stelmas Mg». Наступила стабилизация давления у многих пожилых людей после начала приема ими этих вод.



А исследования РОНЦ им. Н.Н. Блохина, проведенные в 2002 году показали, что использование гидратированных фуллеренов HuFn, как основной терапии, способствовало замедлению роста онко-клеток до 70% у опытных крыс. А вот вода «BioVita», которая в эксперименте в онкологическом центре г. Самары, совместно с минеральной водой «Stelmas Mg очищающая» смогла привести к 100% реабилитации иммунной системы при раке молочной железы, после курса облучения и химиотерапии.

В ходе исследований (Франция, Россия) по изучению противоопухолевого действия фуллеренов и их токсичности, совершенно случайно выяснилась возможность продления жизни крыс практически в 2 раза, при помощи воды, а затем и оливкового масла, активированного фуллеренами.

Опытных животных травили, облучали смертельными дозами радиации, прививали неизлечимые болезни, а они выживали и еще долго жили.

При этом они долго не старели и, возможно, не прекратили им давать фуллерены, прожили бы и 3-4 жизни. И это последнее обстоятельство ученые связывают уже с **антиоксидантной активностью** фуллеренов.

При этом, в научном мире в последнее время отмечено, что водные растворы фуллеренов в миллионы раз активнее, чем масляные. Они не имеют направленного лечебного действия на определенную болезнь или орган, а действуют как мощный антиоксидант долговременного характера. Тем самым, помогая избавиться от множества заболеваний, и, что еще более важно, предупреждают их возникновение.

Как он действует в этом случае? Пытаясь победить болезнь организм, производит все больше АФК, ведь болезнь для организма - стресс, а в стрессовой ситуации АФК производится в 2-3 раза больше.

В случае серьезных стрессовых ситуаций (тяжелых заболеваний, отравлений, чрезмерных физических и психических нагрузок) уровень радикалов становится чрезвычайно высок. Например, у пациентов, страдающих стенокардией, уровень АФК значительно превышает таковую крови здоровых доно-

ров. А при хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ) в остром состоянии скорость образования АФК в два раза больше, чем в хроническом. В этом случае, даже «тренированные» АО системы могут не справиться со шквальным увеличением уровня свободных радикалов, которые начинают свое разрушительное действие, убивая и разрушая уже не только трансформированные, но и здоровые клетки. Многими исследователями отмечается связь между повреждением здоровых клеток и повышенным риском развития хронических заболеваний, например, рака, сердечно-сосудистых и неврологических заболеваний, а также нарушений обмена веществ.

На сегодня исследования по фуллеренам и их необычайным свойствам ведутся более, чем в 40 ведущих университетах и НИИ всего мира и всеми они признаны самыми мощными антиоксидантами.

Исследования, проводимые не только на животных, но и в группах добровольцев (в Европе и в Америке), подтвердили более быстрое выздоровление, относительно контрольных групп и, значит в дальнейшем профилактику болезней.

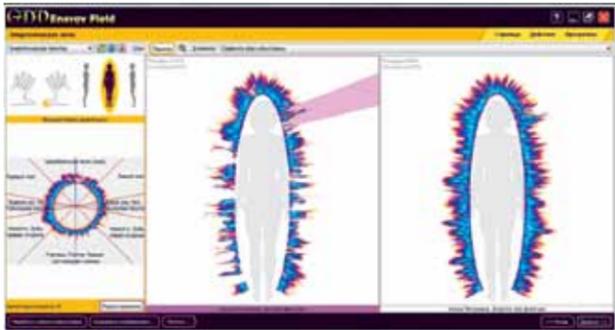
Оценить результаты по продлению жизни у человека, пока не представляется возможным, прошло еще очень мало времени, чтобы выявить эту возможность, но при лечении болезней водные растворы очень хорошо себя проявили. В США и Европе уже появилось десятки тысяч людей, которые начали принимать масло с фуллеренами. Они, общаясь в интернете, в шутку называют себя «большими крысами».

Большинством отмечается снижение веса, рост мышечной массы укрепление иммунитета (отсутствие болезней). Я тоже принимаю масло и пью воду «Svetla».

Уже более 1,5 лет мы проводим исследования и ведем наблюдения за людьми, принимающими воду «Svetla» и «BioVita» посредством прибора ГРВ (газоразрядный визуализатор). Принцип его действия основан на древнекитайской системе знаний о человеке, энергоинформационных меридианах человеческого организма, сходящихся в определенные точки тела. Прибор позволяет увидеть целостную картину энергетического поля человека и через пробоины в нем узнать об энергетических проблемах (предболезненных состояниях) отдельных органов человека.

Исследования показали, что уже через минуту после приема вод «Svetla» или «BioVita» биополе значительно увеличивается, и «затываются» многие биоэнергетические дыры.

При длительном приеме (~ 1 мес.) уже изначально биополе больше, оно ровнее и дыр почти нет. Это говорит о том, что организм убрал хаотичность в своей работе, органы начали работать синхронно, сбалансировано, ускоряется и увеличивается выработка жизненной энергии.



Принцип и эффективность работы структурированных питьевых вод «BioVita» и «Svetla» наглядно иллюстрируют диаграммы биоэнергетических полей человека, полученные в ходе экспериментов, проводимых с помощью прибора Газоразрядной Визуализации (прибора ГРВ). На них четко видна разница площади биоэнергетического поля человека «до» приема воды и «после». Достаточно выпить за один прием 0,5-0,6 л воды «BioVita» или «Svetla», чтобы бреши в поле человека, свидетельствующие о проблемах в том или ином его органе, либо сгладлись, либо полностью исчезли.

Антиоксидантные свойства воды «Svetla» подтверждают и стандартные медицинские и биохимические исследования. Так, в одном из них использовалась сыворотка крови пациентов (10 человек: 5 мужчин и 5 женщин, в возрасте 30-50 лет), с разными хроническими заболеваниями: заболевание сосудов, атеросклероз, гипертония, заболевание суставов, щитовидной железы, желудочно-кишечного тракта, простатиты, аденомы и др. Сыворотка их крови вызывала значительное снижение биоэнергетических функций изолированных митохондрий (МХ), поскольку обладала повышенной токсичностью. (Митохондрии - это внутриклеточные органеллы, которые определяют осуществление практически всех основных обменных процессов в организме).

Исследование показало, что минеральная вода «Svetla», активированная фуллеренами, характеризуется исключительно важными свойствами, улучшающими здоровье человека. Это относится, прежде всего, к нормализации нарушенных биоэнергетических показателей МХ и их регуляции.

1. Скорость образования АТФ становится выше нормы на 22,7-35%.
 2. Повышается до величин выше нормы на 19,7-22,5 количество вырабатываемой АТФ.
 3. Регуляция процессов также полностью нормализуется (синхронизация).
 4. Выявлены антиоксидантные свойства воды «Svetla».
 5. Способствует уменьшению воспалительных процессов в организме.
 6. Способствует повышению энергетического статуса организма.
 7. Способствует укреплению иммунитета.
 8. Приводит к снижению коэффициента злокачественности (нейтрализация проблем онкологии).
- Следствием этого является стабилизация клеточных мембран и активности ряда ферментных систем.

Прием минеральной воды «Svetla» в количестве 400-500 мл/день в сочетании со структурированной водой

«BioVita» (1,5 л/день) приводит к уменьшению воспалительных процессов в организме.

В других исследованиях обнаружено, что НuFn оказывает стабилизирующее действие на ферменты (относящиеся к различным группам энзимов), предохраняя их от термической и окислительной инактивации.

Самые последние исследования, проведенные в МГУ с водой «Svetla», показали, что при добавлении 10% воды «Svetla» к сперме, увеличилась активность сперматозоидов и продлилась их жизнь. Процесс похож на добавление воды «Svetla» в кровь. Значит, подобная активация процессов происходит и в организме человека, пьющего эту воду. Многие мужчины пожилого возраста (хотя, и у молодых сегодня есть такие же проблемы) в доверительных беседах отмечали увеличение потенции без применения специальных препаратов, а значит, улучшилась работа предстательной железы. Надеюсь, это поможет молодым парам, мечтающим о детях, наконец-то воплотить свои мечты в жизнь, а пожилым - справиться с проблемами предстательной железы.

То есть, здоровье нашего организма, устойчивая работа его органов зависит, как упоминалось, от баланса между образующимися радикалами и контролирующими их рост и действие АО. К этому взгляду склоняется все большее количество ученых, занимающихся проблемами здоровья, здорового образа жизни и проблемами старения.

Предлагаю свою, не во всем научную гипотезу, но все же основанную на тех исследованиях, которые мы провели, проводим и данными которых располагаем.

В связи с нехваткой АФК все биохимические процессы в нашем организме, особенно с возрастом, затухают. Энергии вырабатывается все меньше, мы стареем и покидаем сей мир. Что мы получаем, выпив стакан воды «Svetla», 1% которой увеличивает количество АФК в крови более чем в 3,5 раза?

Количество получаемой жизненно необходимой энергии, вырабатываемой в присутствии АФК, увеличивается в разы. В результате мы получим и другие положительные эффекты. Например, лучше заработает мозг, эффективнее заработают мышцы. В случае нападения внешних врагов - вирусов, микробов и пр. организм будет надежно защищен от инфекций и болезней. При этом заработают интенсивнее и антиоксидантные механизмы, которые строго следят за уровнем радикалов, не допуская повреждения здоровых клеток. Необходимый для здоровья баланс будет поддержан.

В случае болезни, стресса, иных причин, когда организм сам вырабатывает больше АФК, дабы не произошло повреждение здоровых клеток и тканей, в работу вступают водные кластеры, образованные гидратированными фуллеренами. Каждый может нейтрализовать тысячи свободных радикалов, выступая в роли мощного антиоксиданта. И в этом случае также необходимый баланс будет восстановлен.

Эту мою точку зрения подтверждают и недавние исследования, проведенные в МГУ. Они показали, что добавление гидратированных фуллеренов в сверхмалых дозах к крови здоровых доноров приводит к возрастанию уровня АФК. Это влияние сохраняется и усиливается в течение нескольких суток.

В итоге мы получаем тах количество энергии, не нанося вреда организму, активно сражаясь с инфекциями, болезнями и создавая при этом нормальные, необходимые для здоровья, даже, можно сказать, идеальные условия существования для здоровых клеток, систем и органов.

А вывод можно сделать один: волшебное слово БАЛАНС - ключ устойчивого функционирования любой системы. И человека - в частности. А надежно поддержать этот устойчивый баланс и привести к нему, если вы больны, поможет вода «Svetla», активированная фуллеренами.

Возможно поэтому, в далеком (Библейском) прошлом, когда в воздухе было много АФК, а в пище много антиоксидантов, и не нарушался баланс между ними, люди жили сотни лет (Мафусаил прожил 969 лет).

Подведем итог. Природа подарила нам уникальное средство для комфортной жизни, здоровья и долголетия - гидратированный фуллерен! Крысы прожили две жизни! Может быть, и нам попробовать жить дольше?

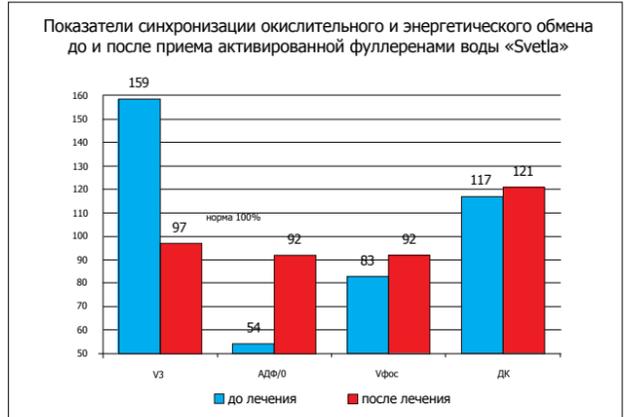
Мы по-прежнему хотим научить вас не болеть, и в этом поможет вода «Svetla», активированная фуллеренами.

Вода «Svetla» пьется за полчаса до еды.

Хочу вам напомнить, что путь к здоровью и долголетию следует начинать с очищения кишечника минеральной водой «Stelmas Mg очищающая».

Во всех мировых системах оздоровления лечение и профилактику болезней начинают с этой процедуры, ибо кишечник не только пищеварительный, но и основной эндокринный и иммунный орган, и если он загрязнен - здоровью не будет. Очищение пройдет естественным путем, что гораздо эффективнее, безопаснее и дешевле, при курсовом приеме восстанавливаются мышцы кишечника и запоры не возвращаются, при этом очищается печень, почки, сосуды, понижается давление, сахар, холестерин, вы худеете. Укрепляется иммунитет, а это уже профилактика инфекционных болезней.

И помните: здоровье - самая большая индивидуальная ценность и, в основном, зависит от вас.



Колонка главного редактора



Комментарии А.А. Назарова:

Почему в Европе ее начали называть «русской космической водой»?

Мне кажется, вариантов ответа два и они дополняют друг друга. На этикетке изображена молекула фуллерена - это третья форма углерода, самая симметричная и красивая, впервые была обнаружена в космосе. Вот так мы ее и изобразили, летящей в космос. И, второе, то с какой скоростью, после двух лет лечения у лучших специалистов, произошло восстановление физических возможностей. Как говорит Грегга на второй день, 2 года и 2 дня - скорость «космическая».

Были ли подобные «скоростные» случаи оздоровления в России?

Было множество и при разных болезнях. Но один мне особенно дорог: удалось вовремя помочь народному артисту РФ В.И. Гафту. Он попал в реанимацию, о чем я узнал случайно, по радио. Связался с О.М. Остроумовой - его женой, и передал воду «Svetla». На второй день по радио я услышал, что В. Гафт неожиданно быстро пошел на поправку. Позже мы с ним неоднократно встречались. Он подарил мне свою книгу стихов и при мне написал стихотворение, посвященное воде «Svetla»:

*Эта Вода - спасение!
Я говорю полной мерой.
Эта Вода - восхищение!
Верьте мне! Я в нее верую!*

Какова история создания воды «Svetla»?

До 2010 года я изучал влияние воды на наше здоровье своим химическим составом. А с 2010 года, познакомившись с д.б.н. проф. В.Л. Воейковым, попытался разобраться, как на нас влияют физические особенности воды. Ведь вода вся разная. У нас уже была активированная вода «BioVita», которая замерзала при температуре ниже -8°C , быстро залечивала раны, ушибы, ожоги. Однажды проф. Воейков рассказал мне о фуллеренах, об исследованиях, проводимых во всем мире, о том, что это самые мощные антиоксиданты, а пока все теории старения сводятся к свободно радикальной, т. е. антиоксидантов не хватает. В экспериментах опытные крысы живут значительно дольше, даже если их травят и прививают неизлечимые болезни. А в двух экспериментах, проведенных в России и Франции, они прожили в два раза дольше и при этом было отмечено, что долгое время крысы жили не старея.

И Вы заразились идеей «жить дольше меньше болея»?

Да, и не только для себя, но и своих близких, да и всех людей, поверивших в эту идею. Я два года следил за исследованиями в МГУ, изучал различные труды ученых по воде. В результате удалось разработать технологию и оборудование для активации воды фуллеренами. Результаты превзошли ожидания! «Что Вы сделали с водой? Я никогда не видел воды такой активности», - заявил проф. Воейков после изучения первых проб воды «Svetla» и исходной воды «Dana». А дальше, оказалось, что добавление в кровь всего 1% воды «Svetla», более чем в 3,5 раза увеличивает в ней выработку АФК, и сперматозоиды становятся активнее и живут дольше, давление стабилизируется, онкоциты замедляют размножение, энергия вырабатывается быстрее и больше, увеличивается симметрия в работе органов...

Быстрое получение большого количества энергии, это так важно для спортсменов. Пьют ли они воду «Svetla»?

Увы. Мои обращения в РФС и футбольные команды ни к чему не привели, несмотря на то, что вода «Svetla» впервые за сборы молодежной сборной позволила пройти их без единого поражения, а юношеская женская сборная выиграла все три отборных матча чемпионата Европы. У нас на это внимания пока не обратили. А вот производитель воды «Svetla» в Европе уже поставил ее для юношеской сборной Словении, и решил продавать ее по всему миру. Я думаю, получится. Люди хотят жить дольше. Других вариантов продления жизни пока не предлагается.

Каковы новые мечты и задумки

Мечтаю объединить в одной воде ее химические и физические возможности. Задумки уже есть. Думаю, получится. Вот это будет «Космос».

Подробные материалы и исследования на сайте www.svetla.ru.

Уроки здоровья.

1 занятие

Человек состоит из воды на 75%. Это знают все, даже дети. Не логичен ли вывод этого факта, что все процессы в организме протекают устойчиво, а органы работают надежно, без болезней и предпосылок к ним в водной среде. Это утверждает наука и об этом говорит здравый смысл. И, если с этой средой что-то не так, а еще хуже - ее не хватает, все в организме - от клетки до любого органа: печени и почек, мозга и суставов, желудка и кишечника - начинает работать плохо! Начинаются недомогания разного характера, нарушения сна и пищеварения, утомление и нервозность, болезни, наступает преждевременное старение. Так не следует ли позаботиться о том, чтобы эта внутренняя среда своего собственного организма была бы в нужном количестве. И официальная, и традиционная медицина солидарны в этом - воду необходимо пить! 2-3 литра в день!

Дефицит воды - ускорение старения, недомогания, болезни. С потерей воды мы начинаем болеть и стареть

Чтобы вы поняли эту прямую связь между вашим самочувствием и наличием воды в вашем организме, напомним коротко кое-что из жизни клеток вашего организма. В клетке происходит переработка питательных веществ, в результате чего организм снабжается энергией. 70% вырабатываемой энергии клетка тратит на свое собственное жизнеобеспечение (а уж вам - что осталось). Клетка сама состоит на 75% из воды и, «зная» это, при нехватке воды организм забирает ее (до 66% своей потребности) из клетки. В таких условиях эффективность работы клетки снижается на 40-50%. Понятно, что вам уж тут совсем мало перепадает. Все те неприятности со здоровьем, о которых мы сказали выше, начинаются с этого момента.

Дефицит воды - снижение к.п.д. (коэффициента полезного действия) клетки - непроизводительные энергетические затраты организма - болезни, старение!

Теперь представьте, что вы пожизненно не пьете воду. «Понимая», что ждать помощи не приходится, клетка, в целях самозащиты начинает «замазывать» себя холестерином. И это еще не все! Среда обитания клетки - межклеточное пространство, из него поступают питательные вещества и туда же отправляются отработанные клеткой вредные. Выводит эти выбросы вода. При нехватке воды организм может забирать воду и из межклеточного пространства (до 26% своей потребности). Для клетки это - совсем невыносимые условия существования. Теперь она живет в бульоне с токсинами и ей приходится извлекать оттуда питательные вещества. Напрягаясь, из последних сил добывать пропитание на помойке! Не стоит рассчитывать, что клетка при этом будет снабжать вас необходимым количеством энергии, и вы будете хорошо себя чувствовать. Нехватка воды в межклеточном пространстве приводит к образованию камней в почках, в желчном пузыре, к подагре и не только.

Дефицит воды - нарушение процесса удаления отходов - опухолевое перерождение клетки - развитие хронических воспалительных состояний!

Дефицит воды - песок, камни в почках, в желчном пузыре!

А организм на этом не останавливается, если испытывает нужду в воде, начинает забирать ее теперь уже из крови (до 8% своей потребности). Это - начало сердечно-сосудистых заболеваний, вплоть до тромбоза и атеросклероза.

Дефицит воды - самозащита клетки - холестериновые бляшки, тромбы, потеря эластичности сосудов - атеросклероз, инфаркт, инсульт!

И это еще не все! В нашем организме постоянно идет обновление клеток, каждую минуту погибает и зарождается 300 тысяч, одни живут 2-3 недели, другие - до двух лет, только клетки мозга живут всю жизнь с нами, но они могут замещаться соседними, которые берут на себя функцию погибших. Наш организм, просчитав неоднократно, что воды он не получит, производя в очередной раз клонирование, в целях экономии воды, создает клетку чуть меньшего размера. Поскольку этот процесс постоянен, мы получаем энергию все меньше и меньше, болезней все больше и больше, старость надвигается все быстрее и быстрее.

Дефицит воды - уменьшение размера новых клеток - старение, болезни!

Кроме того, есть еще одно подтверждение важности воды для работы организма и замедления старения. В 2013 году присудили Нобелевскую премию по медицине за открытие в области деления хромосом. Оказывается, каждая хромосома и, следовательно, клетка имеет ограниченное количество делений. Поэтому, от того, насколько времени мы сможем продлить жизнь каждой клетки, и будет зависеть сохранение молодости и продолжительность нашей жизни!

Дефицит воды - ускоренное деление клеток - сокращение жизни клеток - быстрое старение, болезни!



В молодости в организме достаточно воды, клетки справляются, но со временем воды все меньше, и ее нехватка все сильнее сказывается на работе клетки, «поставляемой» энергии все меньше, выбросов, токсинов все больше, организму все хуже. Ничтожные недомогания перерастают в хронические. С потерей воды мы начинаем болеть и стареть! При рождении человек на 90% состоит из воды, а в старости - только на 65%

Итак, мы получаем:

ДЕФИЦИТ ВОДЫ - недостаток энергии в организме - НЕВАЖНОЕ САМОЧУВСТВИЕ.

ДЕФИЦИТ ВОДЫ - недостаток энергии в организме, скопление токсинов - СБОЙ В РАБОТЕ ВНУТРЕННИХ ОРГАНОВ.

ДЕФИЦИТ ВОДЫ - недостаток энергии в организме, скопление токсинов - НАЧАЛО ЗАБОЛЕВАНИЯ.

ДЕФИЦИТ ВОДЫ - сбой в работе клетки, скопление токсинов - недостаток энергии в организме - РАЗВИТИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.

Стоит ли продолжать?

Делаем вывод:

Необходимо пить 2 литра ВОДЫ ежедневно!

- 200 мл за 30 минут до еды - позволит избежать обезвоживания клетки и межклеточного пространства, обеспечит ее бесперебойную работу, позволит не тратить энергию клетки напрасно!

- 200 мл через 1,5-2 часа после еды позволит вывести отработанные клеткой вредные вещества, очистить межклеточное пространство!

Предлагаем вам, уважаемые читатели, проверить себя, насколько внимательно вы читали и насколько хорошо вы усвоили материал 1-го занятия.

Начиная с этого выпуска газеты, мы будем размещать тесты, которые помогут вам больше узнать свой организм и лучше о нем заботиться.

Тест 1

Проверьте себя, знаете ли вы как замедлить старение и избежать болезней.

На каждый из вопросов можно ответить «ДА» или «НЕТ».

- 1 Я знаю, что мое долголетие и мое здоровье определяются условиями жизни клеток моего организма.
- 2 Я помню, что клетки моего организма живут в межклеточном пространстве.
- 3 Я знаю, что межклеточное пространство - это среда обитания клетки, из этой среды поступает питание клетки и в эту среду выводятся отработанные вещества.
- 4 Я знаю, что при дефиците воды в межклеточном пространстве накапливаются отработанные вредные вещества и токсины.
- 5 Я знаю, что нехватка вода в межклеточном пространстве приводит к старению, вырождению и даже смерти клеток.
- 6 Я понимаю, что для очищения межклеточного пространства необходимо пить ВОДУ.
- 7 Я отдаю себе отчет в том обстоятельстве, что вода для клеток моего организма - самое ценное вещество.
- 8 Я забочусь, чтобы сделать жизнь клеток моего организма комфортной и пью 2 литра ВОДЫ ежедневно.
- 9 Я знаю, что самая активная часть моего организма - ВОДА.
- 10 Я знаю, что нужно пить ВОДУ за 30 мин. до еды и через 1,5 часа после. Я делаю это каждый день.

Оценить свои знания и навыки вы можете, заглянув на последнюю страницу газеты.

Проверьте себя, насколько правильно вы ответили на вопросы Теста 1.

Если на все вопросы Вы ответили ДА. Вас не назовешь лентяем! При всей своей занятости вы внимательно следите за здоровьем, вы, действительно, замедляете старение и у вас есть все шансы продлить молодость и жить без болезней. Для углубления ваших знаний рекомендуем книги Назарова А.А. «Как замедлить старение и с чего начинаются болезни. Минеральные воды на страже здоровья», «Активная вода для здоровья и долголетия».

Если на все вопросы, кроме 8 и 10 вы ответили ДА. Вы много знаете, вы думаете о своем здоровье, но еще не приступили к решительным действиям, направленным на оздоровление своего организма и борьбу с болезнями. Рекомендуем обратить внимание на наши публикации на сайте, статьи в газете и книги Назарова А.А. «Как замедлить старение и с чего начинаются болезни. Минеральные воды на страже здоровья», «Активная вода для здоровья и долголетия».

Если на все вопросы теста вы ответили НЕТ. Не отчаивайтесь! Вам, конечно, следует поднять уровень знаний о работе организма и задуматься о возможностях сохранения здоровья, продления молодости и причинах болезней. Но, если вы очень заняты и вам некогда было прочитать информацию 1-го занятия, достаточно пока усвоить, что на все вопросы теста нужно было ответить ДА.

После 2-го занятия Вам будет предложен более сложный тест.

Для подготовки к тестированию советуем почитать статьи на наших сайтах, газеты, и книги А.А. Назарова «Как замедлить старение и с чего начинаются болезни. Минеральные воды на страже здоровья», «Активная вода для здоровья и долголетия».

Знаете ли Вы, что:

- По последнему социальному опросу 2014 года 80% населения согласны с утверждением, что сохранение здоровья является важнейшей задачей человека, но только 20% готовы что-либо для этого делать.
- Скорость развития возрастных изменений в 30-40 лет выше, чем в старости! Именно в этом возрасте начинают быстро развиваться нарушения эндокринной и сердечно-сосудистой систем, желудочно-кишечного тракта и т.д..
- В Европе пьют ВОДЫ в 15-20 раз больше, чем у нас, и живут на 15-17 лет дольше!
- Больше всего ВОДЫ пьют в Италии, там меньше всего болеют гипертонией!

О чем говорит наука

- Человек на 75-80%, мозг - на 85%, кровь - на 94% состоят из воды!
- 99% молекул человеческого организма - молекулы воды.
- Ежедневно организм «добывает» из пищи до 1,5 литров ВОДЫ, при этом более 1 литра расходуется на дыхание!

О чем говорят факты

- Без пищи человек может прожить до 40 дней, а без воды только 5-7, дети - 2-3 дня!
- При дефиците воды на 2-3% хуже работает мозг!
- Дефицит 8% воды вызывает галлюцинации, 10% кому, более 12% - смерть!

Информация к размышлению

В 1950 году у нас родилось 98% здоровых малышей, а в 2002 - только 2%. Принято винить экологию. Но, у нас в сельской местности живет 27% населения, где с экологией все нормально! А, может быть, люди перестали пить ВОДУ, заменив ее напитками?

О минеральных водах

Мы предлагаем вам лучшие питьевые минеральные воды.

Наши воды помогут избежать основных причин болезней и преждевременного старения:

- дефицита химических элементов;
- зашлаковки организма.

Благодаря правильному сочетанию приема артезианских **структурированных столовых вод «BioVita»** и **«SVETLA»** с особыми свойствами, и **столовых вод «STELMAS», Фьюджи, лечебно-столовых вод «STELMAS Mg», «SULINKA», «SULINKA Кремниевая»** с содержанием необходимых дефицитных химических элементов в значимом для человека количестве, а также соединений, способствующих очистке и сбалансированной работе органов и систем. Вы обязательно будете здоровы и сможете экономить не только на лекарствах, но и еде, а энергии будете получать больше из одного количества пищи.

Все наши воды являются природными артезианскими и различаются общей минерализацией и ионным составом. Основными ионами, определяющими действие минеральных вод при их внутреннем применении, считаются: Na^+ , Ca^{2+} , Mg^{2+} , Cl^- , HCO_3^- (гидрокарбонат), SO_4 (сульфаты), Br, Li, Si, Zn. Они, попадая в организм, оказывают различное профилактическое и лечебное действие.

Основное неспецифическое действие любой минеральной воды реализуется в тонком кишечнике.

Воды столовые «STELMAS», «BioVita», «SVETLA», «Фьюджи» (Fiuggi) и «Sulinka Bebi» пригодны для ежедневного применения без ограничений. Их минерализация менее 1 г/л, они считаются пресными.

Воды лечебно-столовые «STELMAS Mg», «SULINKA» и «SULINKA Кремниевая» пригодны для столового потребления здоровыми людьми без ограничений непродолжительный период или нерегулярно; лечебно-столовые воды могут применяться для профилактики и лечения. Их минерализация от 1 до 10 г/л включительно.

Вода **«SULINKA»** содержат большое количество **гидрокарбоната (HCO_3^-)**.

При курсовом приеме такие воды значительно увеличивают выработку гормонов, потому оказывают дополнительную помощь в замедлении старения. Гидрокарбонаты тормозят кислотообразование в желудке, влияют на кислотно-основное равновесие, стимулируют желчеобразование и желчевыделение, обладают противовоспалительным действием, повышают окислительные процессы, участвуют в углеводном и нуклеиновом обмене. Показаны тем, кто занимается спортом, т.к. оказывают благоприятное влияние при усиленной мышечной работе, восстанавливая резервную щелочность крови, а также при диабете, инфекционных заболеваниях. Применяются при лечении гастритов, язв, эрозий, мочекаменной болезни и подагры.

Вода **«STELMAS Mg»** содержит большое количество **сульфатов ($\text{SO}_4 > 2500$ мг/л)**. **Сульфатосодержащие воды** оказывают влияние на функциональные состояния печени, улучшают физико-химические свойства желчи, холестериновый и белковый обмен веществ, способствуют постепенному сокращению желчного пузыря, уменьшению застоя желчи, улучшению ее оттока из желчных протоков и пузыря, изменяют активность серосодержащих ферментов и др. Поэтому рекомендуются тем, у кого наблюдаются проблемы с печенью и желчным пузырем (в качестве желчегонного, а также как слабительное). В сочетании с ионами кальция сульфаты активируют работу печени, уплотняют сосудистую стенку, уменьшают содержание внутриклеточной воды и слизи при воспалении стенок желудочно-кишечного тракта и мочевыводящих путей, тренирует мышцы кишечника, навсегда избавляет от запоров.

Магниево-водные оказывает многостороннее влияние на самые разные функции организма. И энергетический обмен, и укрепление скелета, и работа сердечно-сосудистой, и нервной систем, и активизация обмена углеводов и защита печени - это неполный перечень всего, за что отвечает Магний. Магний - это химический элемент, который участвует в работе более 300 ферментов и в организме человека не синтезируется. Его можно получить извне: с продуктами питания, водой или лекарственными препаратами.

В значимом для взрослого человека количестве магний содержится в водах **«STELMAS Mg», «SULINKA», «SULINKA Кремниевая»**.

Противопоказания - склонность к расстройству желудка.

«STELMAS Mg», «SULINKA» содержат также в значимом для взрослого человека количестве натрия. **Катион натрия** поддерживает в тканях осмотическое давление, играет важную роль в водно-солевом обмене, стимулирует секреторную функцию желез пищеварительной системы и др.

<p>Stelmas ZnSe Stelmas O₂</p>  <p>«Защита от плохой экологии. Успеваемость – для школьников и студентов, отличная память – для всех!»*</p>	<p>Stelmas O₂ SPORT</p>  <p>«Спортсменам – скорость, мощь, победа! Усталости – нет!»*</p>	<p>SVETLA</p>  <p>«Вода из будущего! Пришло время стать долгожителем!»*</p>
<p>Stelmas Девятка здоровья</p>  <p>Такие нужные! Такие вкусные! Витамины для взрослых и детей!</p>	<p>Stelmas Mg</p>  <p>«Очищение. Бодрость. Энергия молодости!»*</p>	<p>BioVita BioVita Plus</p>  <p>«Повышает иммунитет, замедляет старение. Болезни её бояться!»*</p>
<p>Donat Mg</p>  <p>«Вода от всех болезней и напрасной смерти (по незнанию и глупости)!»*</p>	<p>FIUGGI</p>  <p>Здоровые почки + здоровый организм. Уникум из Италии!</p>	<p>Нектары Stelmas Premium</p>  <p>Ягоды как они есть! Незабываемый вкус и волшебные свойства!</p>
<p>Sulinka</p>  <p>«Красота. Здоровье. Долголетие. Вода европейских монархов теперь доступна всем!»*</p>	<p>Sulinka кремниевая</p>  <p>«Гибкость и эластичность. Для маленьких и стареньких. Бережём сосуды – боремся с инсультом!»*</p>	<p>Соки и нектары Stelmas</p>  <p>Вкусные кладовые здоровья. Попробуйте и влюбитесь!</p>

Ионы кальция-антагонисты натрия, являются регулятором разнообразных внутриклеточных процессов. Играют роль в передаче внутриклеточных сигналов, свертывании крови, работе нервной и мышечной ткани и сердечно-сосудистой системы, в функционировании ферментов и гормонов.

Около 99% всего кальция в организме входит в состав скелета. При обычной системе питания с пищей может не поступать достаточное количество кальция (ежедневно 800-1000 мг), а всего лишь 1/3 от нормы.

В значимом для организма человека количестве кальций содержится в водах **«STELMAS Mg», «SULINKA», «SULINKA Кремниевая»**.

Кремниевые минеральные воды. Известно, что кремниевые соединения входят в состав всех органов и тканей человеческого организма. Особенно богаты кремнием кожные покровы, слизистые оболочки и другие соединительно-тканые и эпителиальные образования (кровь, мышцы, связки и др.). В молодом возрасте в клетках, тканях и жидкостных средах организма содержание кремния в два раза выше, чем у людей старшего и пожилого возраста. Потеря кремния с возрастом, по мнению некоторых исследователей, является одной из причин старения организма. Преждевременное старение соединительной ткани, особенно кожи, потеря ее упругости, эластичности, ранняя морщинистость лица, шеи, рук, по-видимому, являются результатом потерь кремния. Имеются также данные, свидетельствующие об активации кремнием

протоплазматической функции клеток и улучшении интимных обменных процессов. Кремнийсодержащие воды оказались достаточно эффективными при терапии гиперсекреторных и гиперкинетических расстройств желудка, при хронических гастритах с сохраненной и повышенной секрецией, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки в фазе полной ремиссии. При переломах количество кремния в поврежденных тканях увеличивается в 50 раз, т.е. он перераспределяется в организме, создавая дефицитные состояния в других органах и тканях. Заживление переломов пройдет значительно быстрее, если пить в это время воды с высоким содержанием кремния. Рекомендуется после умывания и принятия ванн из кремнистой минеральной воды не пользоваться полотенцем, не обтираться, а дать просохнуть кожным покровам.

Суточная норма кремния (в литре) содержится в водах **«SULINKA»** и **«BioVita»**.

В значимом количестве - в водах **«STELMAS Mg»** и **«SVETLA»**.

Три суточных нормы - воде **«SULINKA Кремниевая»**.

Минеральные воды, содержащие **микроэлементы (фтор, йод, селен, цинк, хром и пр.)** относят к специфическим водам, и их действие во многом зависит от уровня содержания этих элементов в воде. Многие из наших вод содержат важнейшие дефицитные микроэлементы. Информация о их содержании, действии и потребности размещена в описаниях всех наших вод.



Почему детям нужна вода и МЭ

Для здорового роста, нормальной физической активности и развития интеллекта ребенку более, чем взрослому необходимы:

1. ВОДА
2. Баланс микро-и макроэлементов в организме!

1 Организм человека на 75 % состоит из ВОДЫ. В водной среде обитают клетки, в которых осуществляются обменные процессы. Вода - это универсальный проводник, который доставляет питательные вещества в клетку и выводит отработанные продукты ее жизнедеятельности и токсины. От количества и качества воды - среды обитания клетки зависит все энергообеспечение организма, здоровье и нормальные функции всех органов, особенно в период их развития, роста, становления.

Современные дети практически не пьют ВОДЫ, а утоляют жажду лимонадом, спрайтом, кока-колой, соками и другими напитками. Организм при этом тратит энергию на добычу из напитков и пищи нужной ему ВОДЫ, ту энергию, которая матушкой-природой предназначена совсем на другие нужды - для роста и формирования систем. Клетки организма при этом живут в болоте с отходами и им очень сложно получить питательные вещества из этой отравленной токсинами среды! На 40-50% снижается при этом эффективность работы клетки!

Бабушки и дедушки современных детей пили лимонад по праздникам, о кока-коле и спрайте не имели представления, кофе и чай и сегодня потребляют пару раз в день, а жажду утоляют ВОДОЙ! С младшего дошкольного возраста сегодняшней ребенок уже хорошо знаком с напитками, знаком лучше, чем с ВОДОЙ.

С этим обстоятельством связано катастрофическое «омоложение» болезней, о котором говорит медицина. Это причина того, что у нас рождается все меньше здоровых младенцев, 20% детей (!) страдает от ожирения, 30% мучается от запоров, а постоянное хворающие ОРВИ дети считаются уже нормальным явлением. Какая же организму ребенка требуется ВОДА?

2 Значимость для детского организма макро- и микроэлементов сложно переоценить. Они ускоряют процесс переваривания пищи в миллиарды раз и в продуктах их год от года все меньше. При отсутствии или недостаточном поступлении жизненно важных элементов, таких как магний, кальций, калий, натрий, железо, цинк, йод, селен, хром организм перестает расти и развиваться, не может осуществлять свой биологический цикл, в частности не способен к репродукции. Дефицит микро-макроэлементов является первопричиной или показателями 95% всех известных науке заболеваний. Это - одна из распространенных патологий, при которой страдает, прежде всего, иммунная система и нарушается обмен веществ.

Следствием их дефицита является ферментативная и гормональная недостаточность, снижение иммунитета, адаптивных возможностей организма, восстановительных процессов, страдают нервная, эндокринная системы и не только они.

По данным Центра биотической медицины (ЦБМ) в результате обследования 30 000 жителей Российской Федерации, дефицит магния, цинка и железа обнаруживается у большинства детей и подростков. Пища, которую в основном употребляют наши дети, обеспечивает только 53% потребности в кальции, 56% - в цинке, 48% в селене, 43% - в йоде.

Трудно при этом говорить об иммунитете детей, хорошей успеваемости и, вообще, о необычайных умственных способностях и внешней привлекательности.

ВОДЫ, которые мы предлагаем детям:

- Близики по своим параметрам к ВОДЕ организма человека благодаря обработке по уникальным технологиям ВОДЫ природных источников! Это ВОДЫ BioVita, BioVita +, SVETLA.

- Позволяют поддерживать устойчивый БАЛАНС микро-и макроэлементов при чередовании их приема! Это ВОДЫ «Sulinka Baby Water», Sulinka, Sulinka кремниевая, Stelmas Zn Se, Stelmas O2, Stelmas MgSO4.

Начиная с этого выпуска газеты, мы будем рассказывать вам о том, почему наши воды так важны для детей, какие их особенности помогают детям быть здоровыми.

Кроме вод «STELMAS Mg» и «STELMAS» для детей есть еще и другие воды, о которых можно узнать на сайте www.водыздоровья.рф.

«Stelmas» для детей

«STELMAS Mg» (Mg SO₄) - вода минеральная лечебно-столовая (газированная) сульфатная кальциево-магниевая-натриевая.

Регион добычи: Северный Кавказ, Ставропольский край.
Глубина скважины: 250 метров.
Минерализация: 4 500-6 500 мг/л

В ней содержится:

250-450 мг/л кальция Поступление кальция в необходимом количестве является одним из важнейших условий гармоничного развития ребенка с внутриутробного периода до подросткового возраста.

Кальций предотвращает развитие кариеса, нервных расстройств, диатезов и аллергических реакций, утомляемости и возникновение непроходящих простудных заболеваний, обеспечивает укрепление иммунитета, является необходимым условием формирования здорового скелета, профилактики остеопороза на протяжении всей последующей жизни.

По данным Центра биотической медицины (ЦБМ) пища, которую в основном употребляют наши дети, обеспечивает только 53% потребности в кальции.

250-450 мг/л магния. Дефицит магния приводит к рахиту, заторможенности, нервозности, быстрой утомляемости, плохой концентрации внимания, расстройству сна, развитию бронхита, ларингита, сокращению мелких групп мышц.

По данным Центра биотической медицины (ЦБМ) в результате обследования 30 000 жителей Российской Федерации, дефицит магния обнаруживается у большинства детей и подростков.

13 мг/л кремния. При его недостатке нарушается обмен веществ. У детей это выражается в анемии, размягчении костей, болезнях суставов, туберкулезе, нарушении осанки, склонности к травмам. Развивается рахит, даже в случае избытка в организме витамина D. Дефицит кремния у детей отражается на иммунной системе: снижается сопротивляемость организма к воспалительным и инфекционным заболеваниям; нарушаются функции нервной системы.

Детям до 11 лет требуется в 5 раз больше кремния, чем взрослому человеку. Дефицит кремния у детей составляет 50 и более процентов.

Гидрокарбонат (HCO₃) Он нормализует работу желудочно-кишечного тракта, улучшает белковый и углеводный обмен веществ, способствует полноценному усвоению макро- и микроэлементов, вместе с магнием активизирует выработку гормонов. Оказывает благоприятное влияние на организм при усиленной мышечной работе, при инфекционных заболеваниях.

Сульфаты (SO₄) и магний (Mg) Нормализуют холестериновый и белковый обмен веществ. Оказывают терапевтическое влияние на функциональные состояния печени, способствуя ее очищению от продуктов распада, улучшают физико-химические свойства желчи, способствуя обновлению желчи в кишечнике и печени, что приводит к быстрому устранению запоров.

Рекомендуемые для детей схемы приема

1 Курс **Stelmas MgSO₄** (30-36 дней).
Суточная доза - 10 мл на 1 кг веса ребенка. Следует разделить суточную дозу на 5 частей, 2 части выпить утром; 2 части - перед обедом и 1 часть - перед ужином. Прием за 15-20 минут до еды.

Через 2-2,5 часа после приема пищи следует принять питьевую воду **Stelmas Zn Se** или **Stelmas O₂** или **BioVita** из расчета 50 мл в сутки на 1 кг веса ребенка. Итого суммарное количество потребляемой воды - 60 мл в сутки на 1 кг веса ребенка.

Курс приема **Stelmas MgSO₄** следует проводить 2-3 раза в год.

2 После проведенного курса приучите детей ПОСТОЯННО за полчаса до еды и через 2-2,5 часа после еды выпивать воду **Stelmas Zn Se** или **Stelmas O₂** или структурированные воды **BioVita** или «SVETLA» из расчета 60 мл в сутки на 1 кг веса ребенка.



Запомните!

Минеральные воды следует принимать не более 3 раз в день за 15-20 минут до еды из расчета 10 мл на 1 кг веса ребенка в сутки.

«STELMAS» - вода питьевая первой категории.

Регион добычи: Тульская область, Россия.

Глубина скважины: 100 метров.

Минерализация: до 1000 мг/л.

Особенности:

В ней содержатся микроэлементы цинк (Zn), селен (Se), йод (I), хром (Cr), фтор (F), которые крайне необходимы для детей и подростков и при этом, как правило, дефицитны.

Так, в Москве по исследованиям Центра биотической медицины пища, которую в основном употребляют наши дети, обеспечивает только 56% потребности в цинке, 48% - в селене, 43% - в йоде.

Селен (Se) - 0,01 мг/л

крайне необходим во все периоды детства, а его дефицит у ребенка может наблюдаться уже с 6 месяцев после рождения. Это приводит к возникновению частых заболеваний, замедлению роста, мышечной дистрофии, снижению интеллектуальных способностей, расстройству сна, возникновению тревожности, неуверенности, перепадам настроения, болезни поджелудочной железы, нарушению остроты зрения и процессов полового созревания. Продукты детского питания практически не содержат селен.

Цинк (Zn) - до 5 мг/л

Цинк имеет огромное значение для детского организма. Дефицит цинка (Zn) приводит к нарушению роста ребенка, задержке полового развития, частым кожным и респираторным заболеваниям, нарушению аппетита, выпадению волос, ломкости ногтей, раздражительности, утомляемости, ухудшению памяти, снижению интеллектуального потенциала школьника. При недостатке этого микроэлемента развиваются стоматиты, повышенная утомляемость, формируются близорукость и искривление позвоночника. Немалую роль недостаток микроэлемента играет и в формировании тяги к алкоголю у детей и подростков. Zn и Se основные детоксикаторы тяжелых металлов, которые ведут к гибели клеток, ослаблению иммунитета.

Йод (I) - до 125 мкг/л

Дефицит йода грозит нарушением физического и умственного развития, слабостью, вялостью, снижением памяти и слуха, возникновением депрессий, головных болей, увеличением веса, разрушением зубов. У 30% детей из-за дефицита йода снижен интеллектуальный потенциал на 30%. Потребность в йоде имеет особое значение в период роста, полового созревания ребенка.

Хром (Cr) - до 0,05 мг/л

Хром содержится в продуктах питания в довольно низких концентрациях. Употребление таких продуктов питания, как сахар, мука, конфеты и газированные напитки способствуют снижению хрома в крови. Усвоению данного элемента также препятствуют инфекции, недостаток белка, стрессы и физическая нагрузка. Дефицит хрома приводит к задержке роста, снижению иммунитета; утомляемости, расстройству нервной системы; слабости, головным болям, беспокойству, заторможенности мышления, угнетению деятельности поджелудочной железы.

Фтор (F) - до 1,5 мг/л

Дефицит приводит к запаздыванию прорезывания зубов и специфическому поражению зубов молочного прикуса кариесом; плохой осанке и близорукости. Существуют косвенные указания на связь недостатка фтора у детей с развитием тонзиллита, рахита, неполноценностью иммунного статуса и нарушением обмена кальция. Фтор поступает в организм животных и человека преимущественно с питьевой водой.

Потребность детей и подростков в этих элементах зависит от возраста и приведена в таблице

Приучите детей ПОСТОЯННО за полчаса до еды и через 2-2,5 часа после еды выпивать воду **Stelmas Zn Se** или **Stelmas O₂** из расчета 60 мл в сутки на 1 кг веса ребенка.

Эти воды являются пресными и могут быть использованы без ограничений.

Таблица. Суточная потребность детей в макро-и микроэлементах.

Макро-микроэлементы	Возраст (лет)					
	0-0,5	0,5-1	1-3	3-6	6-10	10-14
Магний мг	40	60	80	120	170	270
Кальций	600		800-1000	800-1000	800-1000	1200-1500
Цинк		3-4	4-8	4-8	8-10	10-15
Йод	0,04	0,05	0,07	0,09	0,12	0,15
Марганец	0,001 мг/кг веса	мг/кг веса	0,002-0,01 мг/кг веса	0,002-0,01 мг/кг веса	0,05 мг	0,150-0,80 мг
Хром	0,0002 мг/кг веса	0,001-0,005	0,001-0,005	0,001-0,005	0,005	0,025 (14-18 лет - 35 мкг)
Селен	0,002-0,003 мг/кг веса	0,002-0,003 мг/кг веса	0,001-0,005	0,005	0,005	0,01-0,02
Фтор	0,1-0,5	0,2-1,0	0,5-1,5	1,0-2,5	1,5-2,5	1,5-2,5
Кремний	100-150 мг во все периоды роста					

Почему Вода так важна в процессе реабилитации (восстановления) здоровой работы организма

Реабилитация необходима после любой болезни потому, что для организма болезнь - это стресс, и отголоски остаются надолго. Правильно подобранные воды помогают всегда и без них просто не обойтись. Ознакомьтесь с опытом применения минеральной воды «Stelmas Mg» в комплексной реабилитации больных раком молочной железы. Исследования показали реабилитацию за 1 месяц.

Опыт применения питьевых минеральных вод в коррекции иммунологических нарушений у больных раком молочной железы.

(ГБУЗ «Самарский областной клинический онкологический диспансер», отделение реабилитации).

Введение

Влияние течения опухолевого процесса на иммунную систему онкобольных вызывает интерес у широкого круга исследователей. Получены данные, что опухоли развиваются на основе выраженных нарушений иммунной системы. У пациентов при развитии злокачественных новообразований часто обнаруживаются нарушения иммунитета, затрагивающие практически все звенья иммунной системы. Наиболее эффективные радикальные методы лечения опухолей - химиотерапия, лучевая терапия - помимо действия на опухоль усиливают иммунный дисбаланс и снижают неспецифическую резистентность больных к инфекциям, и напротив, хирургическое вмешательство ведет к постепенной нормализации иммунного статуса больных (Е.Н. Куспаев, В.И. Поляков, М.Б. Баспаева, А.Е. Тулеулов, Р.К. Медеубаев, Б.В. Засорин, Ш.Ж. Талаева, 2010).

Имеющиеся в литературе данные об изменениях иммунной системы у больных с злокачественным опухолевым процессом, и в частности, раком молочной железы несут неоднозначный характер и часто противоречивы. Множество различных факторов, оказывающих влияние на иммунный статус, в том числе локализация и морфологический характер опухоли, сопутствующая патология, исходное состояние иммунной системы, проводимая химиолучевая терапия требуют более детального изучения для разработки эффективных и вместе с тем безопасных методов иммунокоррекции.

Цель исследования

Изучить иммунологические изменения у больных, получивших радикальное противоопухолевое лечение по поводу рака молочной железы, под влиянием комплексной программы реабилитации.

Материалы и методы

Первую группу составили 15 женщин (от 38 до 61 года), имеющие стадию опухолевого процесса T1-3N0-2M0 и прошедшие радикальное хирургическое лечение и последующую химиолучевую терапию, давность которого составила от 3 месяцев до 1 года. На базе отделения реабилитации Самарского областного клинического онкологического диспансера в течение 10-15 дней пациент-

ки получали комплекс физической реабилитации, состоящий из занятий специальной лечебной физкультурой, скандинавской ходьбой и адаптированной йогой, физиотерапевтических процедур, психокоррекционных и релаксационных занятий, а также принимала питьевую минеральную воду «Stelmas MgSO₄ очищающая» (1-3 день лечения: 100 мл на прием, 3 раза в день за 30 минут до еды; 4-28 день лечения: 200 мл на прием, 3 раза в день за 30 минут до еды) совместно с бутилированной питьевой водой «BioVita» (1,0-1,5 литра в день).

Контрольную группу составили 13 женщин, получавшие в процессе лечения только комплекс процедур, состоящий из физических методов реабилитации, физиотерапии и психокоррекции в течение того же промежутка времени.

По своему составу обе группы были идентичны.

Выводы

Проводимый нами комплекс реабилитационных мероприятий с применением минеральной лечебно-столовой воды «Stelmas MgSO₄ очищающая» совместно с бутилированной питьевой водой «BioVita» в течение короткого промежутка времени (курс приема 1 месяц) приводит к значительному изменению исследуемых показателей и нормализации их значений. Применение данной питьевой минеральной воды, по нашему мнению, может являться одним из основных компонентов восстановительного лечения после проведенного комплексного противоопухолевого лечения, приводя к значительному улучшению функционального состояния иммунной системы.

Вы обратили внимание?

Что только не включено в комплекс реабилитации, а результата практически нет. Как только назначили хорошие минеральные воды «Stelmas MgSO₄» и «BioVita» - все показатели нормализовались, произошла полная реабилитация иммунной системы, попали, можно сказать, в десяточку.

И если вовремя начать пить эти воды, то онкологические и многие другие болезни, включая инфаркты и инсульты, можно навсегда исключить из появления в своей жизни.

Почему такая разительная разница в результатах реабилитации?

Попробуем разобраться. Врачи, назначая комплекс физической реабилитации, пытаются

через активизацию биохимических процессов произвести очистку организма от вредных веществ, полученных в результате химиолучевой терапии, при этом совершенно не обращая внимание на режим приема воды (узнал из бесед с врачами).

Почему были выбраны «Stelmas MgSO₄» - сульфатно-магниева «очищающая» и «BioVita»? Для того, чтобы активизировать биохимические процессы в организме, должно быть достаточное количество магния (Mg), он отвечает за 350 из 1000 ферментативных реакций, ускоряющих переваривание пищи в энергию в миллиарды раз и многое другое. Mg дефицитен, а в 1 литре воды «Stelmas MgSO₄» имеется его суточная норма в активном ионном состоянии. Энергия будет выработана!

Однако при этом появляются вредные вещества к уже имеющимся. Их детоксикация в нашем организме происходит в печени при помощи желчи. Затем желчь поступает в кишечник и выводится из организма, но до 85 % ее возвращается обратно в печень, на дальнейшее использование организмом. Вот здесь помогает MgSO₄. Попадая в печень, он значительно увеличивает выработку желчи печеночными клетками, и она уже в большем количестве поступает в кишечник, увеличивая его перистальтику (двигательную функцию), вызывает слабительный эффект (запор - одна из причин возникновения онкологии), и при этом выводится значительное количество старой желчи. Желчь обновляется, лучше производится детоксикация, и выводится значительно больше вредных веществ.

Другая часть вредных веществ фильтруется почками и выводится через мочевыделительную систему. В межклеточное пространство может пройти и вывести вредные вещества только энергонасыщенная вода.

Вот здесь и вступает в работу «BioVita», помогая очистить межклеточное пространство от вредных веществ, сосуды от холестерина и кальция, они станут эластичными, что будет способствовать увеличению кровотока и активизации очищения организма от вредных веществ, в том числе и продуктов химиотерапии, и иммуносупрессивных факторов погибших опухолевых клеток.

Еще более эффективной здесь будет вода «Svetla», поскольку содержит большее количество антиоксидантов - фуллеренов, которые, как показали эксперименты, проведенные на животных, на 30-70 % замедляют рост онкологических клеток, разбивая при этом опухоль на более мелкие части и постепенно их ликвидируя.

Прежде чем начать реабилитацию водой «Stelmas MgSO₄» очищающая, убедитесь, что онкологические клетки побеждены. Возможно, на первых порах воспользуйтесь водами «Svetla» и «BioVita».



Притчи и сказания о жизни Царя-батюшки - Организме человеческом

Расскажем мы вам притчи И сказания о вашем Царе-батюшке, О веселье его и горестях, Об ошибках и мудрости, О борьбе и войнах, О победах и поражениях, О тяготах и радостях, О жизни и хворостях.

Притча 1

Жил-был царь-Государь, Организмом его звали-величали. Государство имел не так, чтобы великое, но и не малое. Дабы не изнурять читателя политикой, Коротко скажем, что сам себе он был Государством, Сам себе начальником, сам себе и благодетелем. А, вот, подданных имел великое множество. И трудились они день и ночь На государевы потребности.

Царь же - Государь вел жизнь все больше беззаботную И о подданных своих не очень-то и задумывался. А подданные - смиренные, да работающие, К тяготам жизни с детства приученные, Тянут каждый свою ямку В хлопотах о царевом обеспечении Без ропота!

А жизнь-то Государева вся на водном хозяйстве строится: По морям-окиянам везут баржи с грузами - Все для царева пропитания. По ним же сплавляют и отбросы, Царева внимания не заслуживающие, Нутро царское отравляющие.

А ВОДА-то в тех морях-окиянах Не простая, а волшебная! Сила в ней немереная: Баржи да лодочки по той ВОДЕ Снуют, как заведенные, Без парусов или еще какого движителя! Так и прозвали эту ВОДУ - АКТИВНАЯ.

Царевы подданные имеют обязанность: Всяку воду, что на таможни поставляют

Для рек и морей наполнения В нужную ВОДУ переделывать Особым изнурительным способом. Да только не о способе сейчас повествование, А о царевом недомыслии.

Ему бы, нерадивому Закупить бы сразу ВОДУ волшебную Для своего же благополучия, Так нет же: закупает обычную! То ли по своей недалекости, То ли от присущей ему жадности. Вот и надрываются подданные из последних своих силушек, Воду-то преобразуячи!

И сами бы хотели Какую иную Важную пользу принести Для родного Царя-Батюшки. Да, где уж там, Коли все силы на добычу Нужной ВОДЫ трачены!

По сей день страдает народ - труженик, Все никак не дожидается от правителя решения мудрого Испить Водицы целительной!

Эти простые знания помогут меньше болеть и дольше жить!

Одной из главных причин старения является плохая экология, но еще важнее - эндозкология организма. С возрастом в нем накапливаются токсины. Их выносит из организма вода через мочевой пузырь, желудочно-кишечный тракт, легкие и кожу. Но это пути вывода. А где находятся места концентрации токсинов?

Оказывается, в межклеточном пространстве! Именно через него осуществляются все обменные процессы в организме.

Кровеносная система несет кислород и питание, но капилляры не подключены напрямую к клеткам. Вода доставляет их в межклеточное пространство, а затем в клетку.

Продукты метаболизма клеток также выносятся в межклеточное пространство. Оттуда все внутренние (эндо) и привнесенные (экзо) токсины должны попадать в венозные и лимфатические капилляры, интенсивно перерабатываться в лимфатических узлах, печени и почках и выноситься из организма. И это делает Вода. Но когда ее не хватает, процесс осуществляется недостаточно быстро и эффективно, токсины начинают скапливаться и мешать поступлению в клетку как питательных веществ (теряется энергетика), так и лекарств, и поэтому при болезнях необходимо пить больше «активной» воды.

В настоящий момент интоксикация межклеточного пространства в совокупности с недостаточно эффективно работающими механизмами выноса токсинов является важнейшей причиной многих заболеваний, а в основе лежит обезвоживание организма. Не убрав эту причину, невозможно добиться выздоровления. Любая победа над болезнью будет иметь временный ха-

актер, а сами болезни значительно ускорят процесс старения.

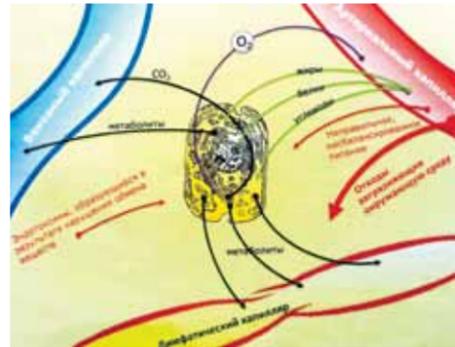
В межклеточной жидкости скапливаются до 83% токсинов. Чтобы быстрее их вывести через лимфатическую и венозную системы, необходимо пить активные, энергонасыщенные воды.

Все воды разные, например, по энергонасыщенности. В обычной воде энергонасыщенность 40 кДж/моль, в напитках - 0, в капиллярах - 212, а в порах - 500 кДж/моль. Поэтому, чтобы организм не расходовал жизненную энергию на подзарядку воды, пейте активные воды!

В активной воде гибнут и не развиваются болезнетворные бактерии (МГУ г. Москва), а выздоровление наступает на 35-40% быстрее (НЦ Курортологии). Почему?

Активная вода имеет энергонасыщенность > 270 кДж/моль, быстрее движется, растворяет пищу, проходит в межклеточное пространство, неся питание, а также измельчает, «сжигает» там токсичные вещества и легко выводит их из организма. При этом быстро падает энтропия (хаос), увеличивается синхронность в работе органов и защищенность организма от воздействия вредных внешних факторов. В итоге увеличивается биоактивность и вырабатывается больше энергии благодаря которой мы и живем.

Таковой активной водой является вода «BioVita». О ее активности говорит такой



факт: она замерзает при t -6 -8°C, при наружном применении быстро справляется с ушибами, ожогами, кровотечениями, значит, подобные процессы происходят и внутри организма.

И последняя наша разработка - это активированная фуллеренами вода «Svetla». Все теории сегодня обвиняют в старении свободные радикалы, нам не хватает восстановителей - антиоксидантов. Самыми эффективными, активными антиоксидантами длительного действия являются фуллерены. По этому поводу исследования проводятся в более 40 ведущих университетах мира. Возможным подтверждением свободно-радикальной теории стали два эксперимента, в которых с помощью воды и оливкового масла, активированных фуллеренами, удалось продлить жизнь животным

вдвое (ранее удавалось максимум на 15%). В других экспериментах подопытных крыс травляли, облучали смертельными дозами радиации, прививали неизлечимые болезни, а они выживали и еще долго жили. И еще очень важный в социальной сфере эксперимент: крыс длительное время поили алкоголем на воде с активированными фуллеренами, и, что удивительно, у них практически не менялось поведение, почти не страдала центральная нервная система и осталась здоровой печень и селезенка. При приеме фуллеренов людьми, у них быстрее пропадают болевые синдромы и наступает выздоровление. А вдруг фуллерены действительно так помогают? Других вариантов замедления старения нам не предлагают, да и вряд ли предложат. Наша медицина направлена на борьбу с болезнями, значит, мы должны болеть, но лечение - путь в тупик, а болезни еще и ускоряют старение. Только их профилактика предоставляет варианты быть здоровыми и жить дольше!

Почитайте подробнее о фуллеренах. Это третья форма углерода, самая идеальная молекула, и третий по количественному содержанию элемент. В организме 75% - H₂O и 18% - C - углерод, он отвечает за энергетические процессы, а без энергии нет жизни...

95% наших постоянных покупателей заказывают «Svetla». Все отметили стабилизацию давления и прилив энергии. Это подтверждают и исследования на клеточном уровне. Митохондрии вырабатывают больше энергии - это и есть энергия жизни. В статье о воде «Svetla» можно познакомиться с другими исследованиями, которые мы проводим, в том числе и касающиеся онкологических болезней.

Начинать путь к здоровью долголетию следует с очищения кишечника, так поступают во всех мировых системах оздоровления, а поможет в этом минеральная вода «Stelmas MgSO₄ очищающая».

И главное, не забывайте, что ваше здоровье зависит от вас.

Заботьтесь о себе. Пейте лучшее и будете здоровы!

Адреса аптек и магазинов в вашем городе, а также всю интересующую информацию вы можете узнать на наших сайтах WWW.STELMAS.RU, WWW.ВОДЫЗДОРОВЬЯ.РФ или по телефонам 8 (495) 684-29-21 (многоканальный с 10.00 до 18.00 по московскому времени), 8 (800) 100-15-15 (бесплатные консультации специалистов с 10.00 до 18.00 по московскому времени) и 8 (812) 318-70-48 (телефон филиала в Санкт-Петербурге). Вы можете проконсультироваться с нашими врачами и получить бесплатную консультацию для составления индивидуальной программы по употреблению вышеперечисленных вод. На наших сайтах WWW.STELMAS.RU, WWW.ВОДЫЗДОРОВЬЯ.РФ вы можете прочитать книгу А. Назарова «Как замедлить старение и с чего начинаются болезни» и посмотреть фильм «Мир уникальной воды».

Телефоны наших региональных представителей:

ООО «Стэлмас-Д»	Москва	(495) 684-29-21, 8 (800) 100-15-15, www.stelmas.ru	ООО Феникс Трейд	Нижегородск	(3466) 24-90-70
ООО «Стэлмас-Д»	С-Петербург	(812) 316-32-74, 318-70-48, www.stelmas.ru	ООО «Аптеки Скандер»	Новый Уренгой	8 (3494) 23-66-06(44); 97-33-20
ИП Витка	Архангельск	(8182) 47-37-61, www.водыздоровья.рф	МУП «Фармация»	Новый Уренгой	(3494) 23-90-03
ИП Назырова З.И.	Астрахань	8 (903) 349-29-55	ООО «Панацея»	Новый Уренгой	(3494) 25-66-06, 25-68-26
ООО «АС-Система Комплекс»	Барнаул	(3852) 335-356, 8 (962) 804-22-85	ПродОптТорг	Новый Уренгой	(495) 638-57-01, 8-916-688-57-58, (3494) 94-54-87, доб. 283, Татьяна Никитина
ИП Скорнякова Е.А.	Белгород	8-910-731-23-66			
ООО «ТД ГЕРМЕС»	Брянск	8-910-743-32-73	ООО «Фирма Раритет»	Новокузнецк	(3843) 600-147, 33-99-61, www.водыздоровья.рф
ООО «Мегаполис», ЗАО «МЭТР», ООО «ФилиГрань»	Брянск	(4832) 63-62-29, 63-15-19	ООО «АС-Система Комплекс»	Новосибирск	(383) 363-50-70
Юникап	Владивосток	(423) 230-03-93	ТД «СкаД»	Новосибирск	8 (383) 363-17-88, 303-11-55, 303-10-41, www.водыздоровья.рф
ООО «Компания Знак Качества»	Владимир	(4922) 46-10-75, 42-13-81	ИП Пименова	Норильск	(3919) 34-01-14, 8-906-900-6814
ООО «Здоровье»	Владикавказ	(8672) 57-20-21, 77-67-72, 61-16-12	ИП «Черникова»	Орел	(4862) 43-51-93, 43-00-49, 54-49-31(факс)
ООО «Союз»	Владикавказ	(8672) 53-99-51	ООО «Ваша Радость»	Омск	(3812)32-89-03, 32-89-04, www.водыздоровья.рф
ИП Марзоева	Владикавказ	(8672) 54-14-51	ООО «ПК «Источники»	Омск	8 (3812) 470-480; 907-908
«ЭлМа»	Владикавказ	8-918-822-88-58	ООО «ПКФ Алиса»	Оренбург	(3532) 66-01-92 (93)
«Силк Вэй»	Волгоград	8(8442) 980677, 8-917-338-06-77, 8-917-338-31-37	ИП Серова	Пенза	(8412) 757 857, 8 937 404-93-97
«Артемид-Плюс»	Волгодонск	(86392) 2-43-11	Клондайк	Пермь	(342)238-74-79, 238-76-79, www.клондайк59.рф
ООО «АМП»	Воронеж	(4732) 246-888	ООО «Айболитмедсервис»	Ростов-на-Дону	(863) 232-22-87, 255-32-32
ООО «Элли»	Вологда	(8172) 53-81-40	ООО «Дон Маг»	Ростов-на-Дону	8 (863) 262-57-75
ООО «Фармация»	Вологда	(8172) 51-79-57, 53-56-28	ООО «КОСМОС»	Ростов-на-Дону	8-8632-66-58-78; 8-863-266-62-64; 8-8632-292-32-80
Аптека Плюс	Вуктыл	8 (82146) 27853	ООО «СупрамедЮг»	Ростов-на-Дону	(863) 269-59-55
ИП Киндаров А.А.	Грозный	8-916-018-42-24	ООО «БАРС»	Рязань	(4912) 93-92-15
ООО Пинта	Екатеринбург	(343)224-10-01	ООО «Спрэй»	Рязань	(4912) 96-21-21
Альянс Групп	Екатеринбург	8(343)287-56-55	ООО «ФармаКом»	Салехард	(34922) 302-84, 4-50-88
Компания Промконсервы	Екатеринбург	(343) 229-96-66, www.водыздоровья.рф	МП «Фармация»	Салехард	(34922) 4-44-46
ООО «Солекс»	Иваново	(4932) 93-94-16	ООО «Минеральная вода»	Самара	(846) 226-14-16, (846) 931-15-41
ООО «ФО Волжская мануфактура»	Иваново	(4932) ф. 33-05-42,44,45; 35-08-58, 35-09-00, 35-06-92, 35-09-06	Интернет-магазин	Самара	www.berezka63.ru
		8(3412) 50-54-60; 50-54-30	Интернет-магазин	Самара, Сызрань, Тольятти	www.водыздоровья.рф
ООО Амалина	Ижевск	(3412) 938-909, 796-758, www.водыздоровья.рф	Сеть аптек «Доктор»	Саранск	8 (8342) 72-66-16
Гармония	Ижевск	(3412) 50-56-84, 50-57-21	«Профальянс»	Саранск	8 (8342) 23-22-89; 32-71-12, 27-00-35
ООО Либер	Ижевск	8(34145) 4-13-31	ИП Максимшина И.В.	Саратов	8 (8452) 75-40-88
Супермаркет «ФОН»	Ижевск	8(8362) 46-77-88, 55-60-82	ИП Ку克林	Саратов	(8452) 49-97-81, 988-399, vodovozoff64.ru
ООО «ТК «Маримедснаб»	Йошкар-Ола	8(843) 2-111-777, www.krepish.org	ЗАО «Полифарм»	Смоленск	(4812) 65-65-50, 65-67-70
ООО Лидер-1	Казань	(4012) 75-93-00, www.водыздоровья.рф	ИП Мельникова И.Е.	Соликамск	(34253) 5-35-12, 5-15-46
ООО «ВИТА»	Калининград	8-910-548-50-01	ИП Борцова Л.Д.	Ставрополь, Пятигорск	(8652) 39-81-83, 39-63-83
ЧП Нагаева В.М.	Калуга	(4842) 78-37-05	Мегаполис	Сургут	(346) 255-65-76, www.группводыздоровья.рф
ООО ПРОДСНАБ	Калуга	(8332) 32-08-09, сот.8-912-737-81-59	ООО «Минеральная вода»	Сызрань, Тольятти	8 (846) 931-15-41, 8-927-797-96-68
ООО «Спартак Интер»	Киров	8 (4942) 31-16-20	ИП Борисов	Тамбов	(4752) 71-06-15, 75-96-33
ООО Панацея	Кострома	(861) 260-34-56, 57, 58	Супермаркет «Улей»	Тамбов	(4752) 56-53-65
ООО «ИНТЕЛ»	Краснодар	(391) 205-51-26, 205-51-35	ООО «Полифарм Плюс»	Тверь	(4822) 35-55-27
АСК-Детям (Красноярск)	Красноярск	(391) 272-35-52, www.водыздоровья.рф	ООО «АС-Система Комплекс»	Томск	(3822) 663026, 663226
«Продукты Здоровья»	Красноярск	(4712) 31-23-66	ООО «Пирамида»	Томск	(3822) 22-07-15
ИП Скорнякова Е.А.	Курск	(34992) 5-58-03	ООО «Ваша Радость»	Тюмень	(3452)41-41-70, 41-41-72, www.водыздоровья.рф
ООО «Гарант»	Лабитнанги	(34992) 2-30-95, 2-33-03	ООО Интермед	Улан-Удэ	(3012) 44-75-11, 27-09-01, www.водыздоровья.рф
МП «Фармация»	Лабитнанги	(8772) 56-22-66, факс 54-41-88	ООО «ФармПродСнаб»	Ульяновск	(8422) 44-12-24
Вива Вита, Терещенко	Майкоп	(3519) 49-16-33, 8-912-805-84-00, www.водыздоровья.рф	ИП Гирфанов	Уфа	8 917 388-07-07, 8 917 388-09-09
ИП Соловьев	Магнитогорск	(8722) 51-11-99, 51-11-77, 8-928-676-49-59	ООО «Пивная карта»	Уфа	8-937-840-47-27, opt102@mail.ru
ООО «ДагПродукт»	Махачкала	(8152) 43-43-25, факс (8152) 43-43-04	Аптеки	Чебоксары	8 (8352) 220-344; 220-366;220-355
Делюкс	Мурманск	8(843) 2-111-777, www.krepish.org	ООО Аква Трейд	Челябинск	(351) 270-91-70, (351) 267-22-80
ООО Лидер-1	Набережные Челны	(831) 410-12-09, (831) 410-04-97, www.водыздоровья.рф	ООО «Панацея»	Югорск	(34675) 7-25-36, 7-51-41, 7-56-17
ООО «Феникс НН»	Нижний Новгород				

Волгоград, Ростов-на-Дону, Сочи, Ставрополь, Краснодар, Липецк, Тамбов - наши дистрибьюторы!

Сайты: www.stelmas.ru, www.donat.ru, www.sulinka.ru, www.biovita.ru, www.водыздоровья.рф

Всю продукцию компании «Стэлмас-Д» можно приобрести в аптеках и сетевых магазинах: МЕТРО, АШАН, Карусель, О'КЕЙ, РЕАЛ, ЛЕНТА, АТАК, Перекресток, 7-й Континент, Виктория, Квартал, Spar, ВІІІА, Полушка, Риомаг, ГИПЕРГЛОБУС, ЗЕЛЫГРОСС, Я - Любимый, Первая примия, Фрэнш, Находка, PRISMA, ЛЭНД, Супер Бабилон, Stockmann, Семь Шагов, ДИКСИ, Магнолия, 7-я Народная, Пятёрочка, Холмидей, МегаС, Лама, Быстроном, Гигант, Горжжанка, Золотая роша, БАХЕТЛЕ.