

# ВОДА ЗДОРОВЬЕ ЖИЗНЬ



## Вам не хочется болеть?

Прочитайте эту газету и вы узнаете, как и какая вода вернет здоровье, когда надежды почти не осталось.

Вас смущает возраст? Оказывается и после 80 лет регулярный прием минеральных вод поможет улучшить качество жизни даже при сахарном диабете, подагре, болезни Паркинсона, сердечно-сосудистых заболеваниях.

Ваше здоровье будет в ваших руках, а болезни, если захотите, уйдут!

## Эти простые знания помогут меньше болеть и дольше жить!

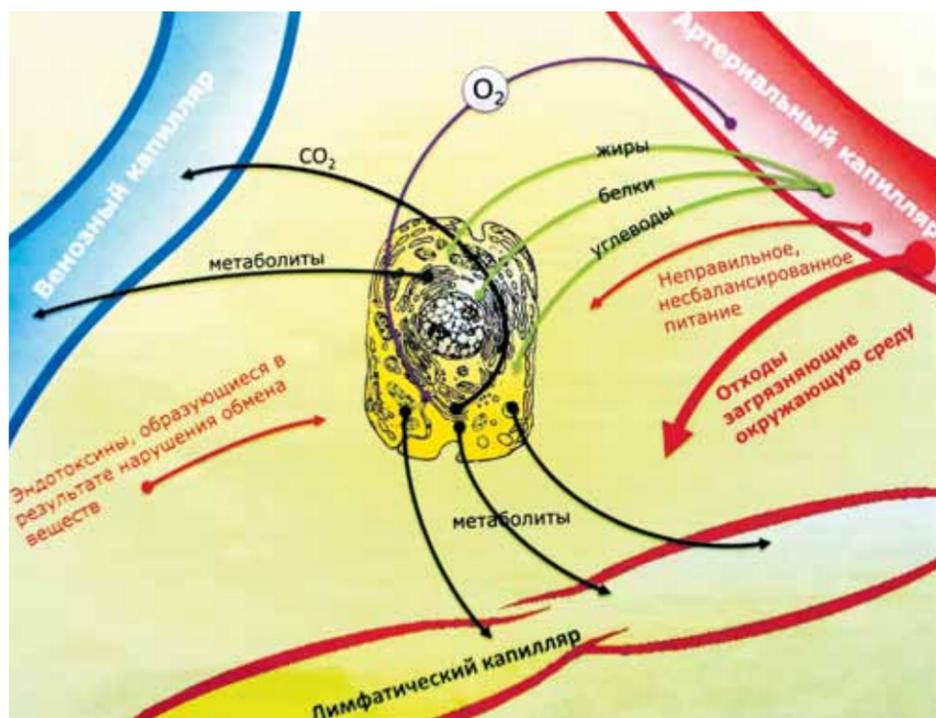
Одной из главных причин старения является плохая экология, еще важнее - эндозекология нашего организма. С возрастом в организме накапливаются токсины. Их выносит из нашего организма вода через мочевой пузырь, желудочно-кишечный тракт, легкие и кожу.

Но это пути вывода. А где находятся места концентрации токсинов?

Оказывается, в межклеточном пространстве! Именно через него осуществляются все обменные процессы в организме.

Кровеносная система несет кислород и питание, но капилляры не подключены напрямую к клеткам. Вода доставляет их в межклеточное пространство и затем она же вливает их в клетку.

Продукты метаболизма клеток также сначала выносятся в межклеточное пространство. Оттуда все внутренние (эндо) и привнесенные (экзо) токсины должны попадать в венозные и лимфатические капилляры, интенсивно перерабатываться в лимфатических узлах, печени и почках и выноситься из организма. И это делает вода. Но когда ее



не хватает, процесс осуществляется недостаточно быстро и эффективно, токсины начинают скапливаться и мешать поступлению в клетку как питательных веществ (теряется энергетика), так и лекарств, и поэтому при болезнях жизненно необходимо пить больше «активной» воды.

ка), так и лекарств, и поэтому при болезнях жизненно необходимо пить больше «активной» воды.

Продолжение на стр. 6

### Колонка главного редактора



Здравствуйтесь, уважаемые читатели!

Поздравляю Вас с Новым годом!

Желаю Вам самого ценного в жизни каждого человека - здоровья (жизнь бесценна), успехов и удачи во всех Ваших начинаниях. Я очень рад, что нас, поверивших в Воду, становится все больше, что удалось помочь людям с болезнью Паркинсона и они сказали «спасибо». В 2015 году я хочу попробовать помочь больным с онкологией и с диабетической стопой. Расскажите об этом своим знакомым, имеющим такие проблемы.

Очень жаль, что сегодня общество зомбировано понятием того, что здоровым можно быть только через хороших врачей, импортные лекарства и первоклассное лечение. Но болезни ускоряют старение и глупо пытаться с помощью кремов и подтяжек вернуть молодость. Меняется только отражение в зеркале. Объединяет же в единое целое наш организм - Вода! Вода, а не кровь несет питание клеткам и выносит вредные вещества. А кровь? Мне кажется, что это еще один орган вроде печени, почек... В ней тоже происходят различные биологические процессы и ей чрезвычайно нужна Вода. Дефицит воды на 2-3% ухудшает работу мозга!

Вода... Ученые недавно открыли, что она уже была в то время, когда еще не было планет и Солнца. Значит, Вода живет вечно! Она постоянно дает энергию - Вода вечный двигатель, и когда вы пьете хорошую воду - вы вливаете в себя энергию жизни. Всем желаю счастья, здоровья и долголетия!

Но без воды это не возможно! Начинайте каждое утро со стакана активной Воды, она поддержит здоровье!

Александр Алексеевич НАЗАРОВ

### «Svetla» - вода для долголетия



В экспериментах продлить жизнь подопытных животных удалось в два раза при помощи воды или оливкового масла, активированных фуллеренами (прежде удавалось только на 15%).

### Онкология молочной железы

Исследования показали стопроцентную реабилитацию (восстановление) иммунной системы за месяц после приема вод.



### Витамины с минеральной водой

Очень нравятся детям, заменяют вредную газировку, добавляют организму энергии и здоровья. Организмом усваиваются только водорастворимые вещества.

# С чего начинаются болезни?

Для работы нашего организма необходимы кислород  $O_2$ , вода  $H_2O$  и пища, содержащая множество химических элементов. Если чего-то стало не хватать - появляются болезни. Мы начинаем принимать лекарства, одни болезни уходят и появляются другие, и все сопровождается болью. Так что такое боль как не попытка вашего организма подать сигнал о том, что ему чего-то не хватает -  $O_2$ ,  $H_2O$ , каких-то элементов. Проблему кислорода решить невозможно. А вот вода? Она не только растворяет все необходимые для нашей жизни вещества, организм усваивает только водорастворимую пищу, но и вымывает вредные после переработки пищи, и ликвидирует негативные последствия приема лекарств. Напомню, что без пищи можно прожить до 40, а без воды только 5-7 дней. Значит, вода сама способна вырабатывать энергию и продлевать жизнь. При этом в первую очередь погибают нездоровые клетки - это один из способов лечения - голоданием. И что же необходимо нашему организму, чтобы он не подавал нам эти сигналы, а мы не болели...

**Для начала зададимся вопросом «почему мы болеем?»** Существует несколько причин. **На первом месте** (за исключением врожденных болезней) является наша лень и трусость. Мы лечимся и боимся узнать что-то о здоровье и профилактике болезней. Ведь узнав о них мы должны будем отвечать за свое здоровье, гораздо проще все свалить на врачей. Правда, при этом, будем больше болеть и быстрее умрем, но это издержки.

**Попробуем разобраться в вопросе, как работает наш организм. Мы живем за счет энергии, получаемой при переработке организмом пищи и воды.** Наш организм, образно, можно представить как некую биомашину, перерабатывающую множество всевозможных веществ в энергию, в процессе работы которой, постоянно и везде нужна вода. Во рту, где, чего греха таить, мы плохо пережевываем пищу и смочив ее слюной через пищевод отправляем в желудок. Здесь процесс пищеварения активизируется, в дело вступает соляная кислота, рвутся молекулярные связи и для того чтобы не получить эрозии и язв стенок желудка организму в большом количестве нужна вода.

Для этого внутренний слой желудка покрывает слизь, которая на 98% состоит из воды и на 2% из муцина, удерживающего воду. Расположенные внизу клетки выделяют бикарбонат натрия, который задерживается в этом «водном слое». Если кислота из желудка пытается проникнуть сквозь этот защитный слой, бикарбонат натрия моментально нейтрализует ее.

В результате данного процесса образуется соль (натрий - из бикарбоната, хлор - из кислоты). Избыточное количество соли меняет водоудерживающие свойства муцина. Если организм обезвожен, то слишком сильная нейтрализация кислоты и слишком большие отложения соли в слизи делают ее менее однородной и вязкой; в результате кислота попадает на слизистый слой, вызывая боль и появление эрозий и язв.

При повторном просачивании воды сквозь слизь происходит «промывка» слоя слизи и вымывание отложений соли, при этом также выделяется новая слизь. Обновленный, плотный и клейкий слизистый барьер служит естественной преградой для кислоты в желудке. Следовательно, эффективность барьера зависит от регулярного употребления воды, особенно перед приемом твердой пищи, стимулирующей выработку кислоты. Таким образом, вода в слизистый слой желудка является единственной защитой от кислоты.

На начальном этапе переваривания пищи в желудке выделяется кислота, активизирующая энзимы и способствующая расщеплению твердых белков, например мяса, и трудноперевариваемой пищи. Обычно разжиженное, но высококислотное содержимое желудка выбрасывается во входной отдел кишечника. Между желудком и кишечником находится пилорический клапан. Его действие регулируется системой обмена сообщениями по обеим сторонам кишечника тракта, когда, с одной стороны, пища из желудка должна поступить в кишечник, а с другой - кишечник должен быть готов принять исключительно едкое и кислотное содержимое желудка.

**Поджелудочная железа - это железа, секретирующая инсулин, который регу-**

**Болезнь - боль, откуда она берется, что ей предшествует?**



**лирует уровень сахара в крови. Кроме того, она выделяет в кишечник некоторые важные пищеварительные энзимы. Наиболее же важная функция железы - выделение двууглекислого раствора - щелочи, нейтрализующей кислоту, попадающей из желудка.** Для производства двууглекислого раствора поджелудочной железе необходимо большое количество воды из кровотока. При обезвоживании данный процесс не слишком эффективен. Поэтому пилорический клапан не получает четких сигналов раскрыться и не позволяет желудочной кислоте проникнуть в кишечник. Это вызывает боли в области желудка - первоначальный индикатор жажды, испытываемой организмом.

При наличии в организме достаточного количества воды для всех зависящих от нее пищеварительных процессов, поджелудочная железа вырабатывает двууглекислый раствор, чтобы подготовить верхнюю часть кишечного тракта для принятия кислотного содержимого желудка. В таких идеальных условиях пилорический клапан открывается для приема желудочного содержимого.

**Проблемы возникают, когда в организме не хватает воды для пищеварительных процессов.** Система ни в коем случае не позволяет высококислотному содержимому желудка проникнуть в кишечник, если механизм нейтрализации работает неэффективно. Вред в таких случаях непоправим. Стенки кишечника не имеют такого защитного слоя против кислоты, как желудок. Первое, что происходит, - это изменение силы сокращений клапанов по обеим сторонам желудка. Пилорический клапан будет сжиматься все сильнее и сильнее.

Кольцевой клапан между пищеводом и желудком и внешний клапан диафрагмы расслабляются. Некоторое количество кислоты может попасть в пищевод и вызвать боль, часто называемую изжогой, чтобы избежать ее за полчаса до еды выпейте стакан воды.

А организм продолжает работать в обезвоженном режиме, забирая воду для производства щелочи из клеток, межклеточного пространства. Работа продолжается. Печень производит желчь и ферменты, но они не поступают в кишечник, а продолжают собираться в желчном пузыре. Плотность желчи в нем увеличивается, появляются сгустки, которые при различных формах желчного пузыря из него не выходят, поскольку ко времени ее потребности желчи собирается много

и в таком количестве она не требуется, эти сгустки со временем уплотняются, превращаясь в камни. Хорошо, если холестериновые, их можно растворить и вывести. Но при этом, опять же, необходимо пить большое количество воды. Лучше, если это будет лечебная минеральная вода «Donat Mg» или лечебная столовая вода «Sulinka» - они активизируют процессы, происходящие в организме, и вы обойдетесь без эрозий и других побочных эффектов. По поводу лекарств, растворяющих камни посоветуйтесь с врачом. Моим знакомым удалось растворить их информационно структурированной водой «BioVita».

**При изжоге старайтесь избегать приема препаратов, содержащих антациды, они весьма опасны, в каждой таблетке или чайной ложке жидкости, содержится от 150 до 600 м/г алюминия, а избыточное содержание алюминия в крови является одной из важнейших причин вызывающих болезнь Альцгеймера.** Поэтому, при изжоге выпейте 150-200 мл «Donat Mg» или «Sulinka» и изжога пройдет через несколько секунд, т.е. гораздо быстрее, чем при приеме лекарства. Вы дадите организму так необходимую для него воду и подстрахуете от других проблем, которые могут возникнуть из-за недостатка воды и химических элементов.

Далее, частично переработанная желудком пища попадает в кишечник, где делится на водорастворимую, которая перерабатывается клетками стенок тонкого кишечника и поступает в кровь и водонерастворимую, она выводится в толстый кишечник и далее из организма. В кровь поступают как полезные, так и вредные для нашего организма вещества, они направляются в печень, где проводится детоксикация вредных веществ и уже очищенная кровь поступает в сердце, затем в легкие насыщается кислородом, возвращается в сердце и разносится по всему организму доставляя питание и кислород. При этом ~ 20% всей крови поступает в мозг. Клетки получают питание (а ведь именно они обеспечивают наш организм энергией, при этом до 70% вырабатываемой энергии тратится на собственное жизнеобеспечение) перерабатывают его и выводят в межклеточное пространство отработанные вещества. Здесь они забираются кровью, которая фильтруется почками, выводя вредные вещества в мочевой пузырь, а кровь - воду отправляют обратно для работы организма. Водонерастворимая часть пищи попала в толстый кишечник, здесь пищеварительного процесса не происходит и организм забирает из нее воду и некоторые витамины для своей работы. Для этого толстый

кишечник соединен с другими органами водопроводящей пленкой и с каждого его участка вода забирается для работы определенного органа. Воды требуется большое количество и когда мы вместо воды начинаем пить кофе, чай, компот, пиво и др. напитки организм воспринимает их за пищу и они в основном усваиваются в тонком кишечнике и выводятся довольно быстро через почки, а воды для толстого кишечника и в дальнейшем для работы других органов в числе которых в первую очередь желудок, печень и др. не хватает. Стенки кишечника сжимаются все сильнее и мы получаем «запор», а органы остаются без воды или получают плохую воду, где же ее взять из фекалий - хорошую.

**Запор! Казалось бы не такая большая проблема, а это совсем не так. В России до 30% детей и до 70% людей старше 50 лет страдают запорами и у нас на этом статистика закончилась, а вот в США подсчитали, что ежегодно до 150 тыс. американцев умирают от болезней вызванных запорами.** И это в стране с наиболее развитой прогрессивной медициной, но и там врачи ничего не знают, а возможно и не хотят знать о минеральных водах. В большом количестве запоры провоцируют онкологические и другие очень серьезные заболевания, вызываемые отравлением организма, ведь эта «вода» несет большое количество отравленных веществ... Так, что запор - это один из сигналов обезвоживания организма, а с другой стороны - предвестник больших проблем со здоровьем в недалеком будущем. Лечить его лекарствами мало эффективно, поскольку они отучают кишечник работать самостоятельно и проблемы будут накапливаться в том числе и увеличиваться количество принимаемых лекарств и не только для борьбы с запорами. Лучшим средством для борьбы с этой болезнью являются минеральные воды «Donat Mg» и «Stelmas Mg SO<sub>4</sub>» Они не только быстро справляются с запорами, но и «учат» кишечник работать самостоятельно, увеличивая двигательную функцию, восстанавливая работоспособность его мышц, что в итоге приводит к отказу от лекарств - изжога, тошнота, носовые кровотечения, то, со временем гастриты, язва, камни в желчном пузыре, неизлечимая подагра и др., но как только я стал давать ему воду - все болезни исчезли. Изменились и взаимоотношения Я (царь) и ОН (раб) мы стали друзьями и если раньше при недостатке воды ОН поднимал восстания Спартака в виде страшных продолжающихся по нескольку дней болей, то теперь шлет понятные предупреждающие сигналы, и получив нужную воду успокаивается и продолжает свою ежедневную работу на наше общее здоровье.

Надеюсь, теперь ясно, что на всех этапах работы нашего организма нужна вода, она жизненно необходима, как и кислород, но только в отличие от него ее прием зависит от нас и питье воды должно стать для нас жизненно необходимым понятием. Мне после 50-тилетия удалось справиться со всеми болезнями, значит если бы я начал пить хорошую воду с детства, то этих болезней и не было бы. Позаботьтесь о здоровье своих детей и внуков, научите их пить воды и тогда они будут здоровы и жить долго вооруженные этими тривиальными знаниями, которых нам, почему-то не дают ни в школе ни в дальнейшей жизни. Государство тратит миллиарды на лекарства, телевидение - программы о здоровье, в которых, почему-то путаются понятия профилактики болезней с диспансеризацией и медосмотром, после которых назначаются очередные лекарства и ты отправляешься на очередной круг болезней (смотри противопоказания имеющиеся у всех лекарств). Лучше займитесь профилактикой, как показывают отзывы наших покупателей - это никогда не поздно и всегда помогает.

**Рассмотрим некоторые болезни, которые возникают при нехватке воды в организме.**

## Помощь при подагре

Эта болезнь, как правило, возникает после 40 лет. Основной причиной является то, что клетки не полностью перерабатывают белки. В результате образуется повышенное количество мочевой кислоты, которая выводится в межклеточное пространство и если воды имеется в организме в достаточном количе-

стве, она вымывается, когда же воды не хватает мочевая кислота начинает «путешествовать» с кровью по всему организму, и поскольку это все же кислота, то обжигает клетки, стенки сосудов и т.д. До какой-то концентрации организм терпит это «безобразия», видимо считает, что это не такое большое зло и с ним можно жить. Но наступает какой-то предел (он у каждого человека свой) и он решает, что концентрация мочевой кислоты превышена, нарушен кислотно-щелочной баланс в сторону кислотного, а воды ему все так и не дали, возникает необходимость принимать экстренные меры по нормализации обмена веществ. И он принимает следующие меры: ночью (обычно под утро), когда вы спокойно отдыхаете, нет больших нагрузок, кровь спокойно и равномерно течет по сосудам, мозг - биокомпьютер дает команду: «Собрать мочевую кислоту в одно место и произвести в нем кристаллизацию мочевой кислоты в соль мочевой кислоты». Как правило, это самое удаленное место - все начинается с большого пальца ноги. Представляете, какая это боль, когда живой сустав опустить в концентрированную кислоту. Кристаллизация происходит в течении 3-5 дней, организму конечно легче, но вот суставу и вам в эти дни не позавидуешь. Лекарства здесь уже не помогут, только покой и обильное питье воды (минимум 3 литра в сутки) и здесь лучшая вода для лечения и профилактики это «Sulinka». Если не упустить момент начала болезни можно спокойно справиться за 1-2 дня и практически без боли, но лучше не допускать до обострения. Лучший друг и помощник в этом - Вода - до и после еды. Летом 2006 года, будучи на обследовании в Германии, я поинтересовался в аптеке, не появилось ли новых лекарств от подагры. Мне их перечислили, новых не оказалось. Узнав, что они мне не помогли, провизор сказал: «Тогда пейте 2,5-3,0 л воды в день и забудьте про эту болезнь». К тому времени я так и поступал.

### Почечные камни

Недостаточный прием воды приводит к тому, что для удаления вредных веществ отработанных и выведенных клеткой в межклеточное пространство, организм вынужден воду-кровь, которая уже неоднократно производила очистку межклеточного пространства и после этого проходила «фильтрацию» в почках, снова и снова направлять на очистку. Почка, которые также должны промываться водой, вместо нее получают все более кислотный состав, не справляясь с полноценной фильтрацией и вот уже более кислый состав попадает в межклеточное пространство, при этом «обжигаются» клетки, сосуды, а затем опять все идет в почки. Такой режим работы как раз и провоцирует формирование первичных кристаллов, появляемых песка и камней в почках. Постарайтесь осознать, что темная или мутная моча, вышедшая из вашего организма, это не показатель того, что удалось вымыть много вредного, а показатель обезвоженности вашего организма и ему необходимо срочно выпить залпом 250-300 мл воды. В 2004-2005 году я смотрел передачу «Здоровье» на 1-м канале, о том, как мальчику раздробили и вывели камень из почки. И вот Е. Малышева задает вопрос профессору: «Что надо делать, чтобы камешки больше не образовывались?» Как «вертелся» и «выкручивался» в медицинских терминах профессор, но на вопрос так и не ответил. Спасибо Елене Малышевой, она сказала: «Мальчик, пей больше воды». Получается, что мы нужны, а вернее «мы ценнее» с камнями в почках. Если же у вас или у кого-то из знакомых имеются в почках песочек или камешки размером до 0,5 см, то вывести их можно очень просто - необходимо всего лишь пропить курс вод «Donat Mg» и «Stelmas» на очищение кишечника, и они обязательно выйдут, а если камешки большие - возможно их поможет растворить структурированная вода «BioVita», у многих это получилось.

### Работа сердечно-сосудистой системы

Сердечно-сосудистая система разносит по нашему организму питательные вещества и кислород, способствуя выработке энергии клетками, выводит вредные отработанные вещества, способствует в том числе и продлению нашей жизни.

Сердце - его размер, как говорят врачи, равен размеру вашего кулака. Сосуды - их протяженность в нашем организме порядка 100000 км, ими можно 2,5 раза обмотать Землю вокруг Экватора. И вот, нам говорят, что этот насос с кулачек прокачивает 100 000 км тончайших сосудов и мы принимаем это на веру, как аксиому. Сердце качает, и все! Недавно я спросил у профессора по гидравлике: «Какой мощности должен быть такой насос?» «Бесконечной!» - ответил профессор. Люди пока не изобрели хоть чуть-чуть подобный по мощности и производительности насос. Допустим, сердце работает, как насос, но у него нет всасывающей функции - и встает вопрос тогда, как работает венозная система, почему кровь поднимается вверх?

Предложу вам свою очень простую гипотезу работы сердечно-сосудистой системы. Давайте посмотрим на деревья, они живут и растут, не имея сердца - насоса. Помните, в школе нам объясняли это тем, что деревья растут за счет капиллярного подсоса воды, а ведь растут и растут они на высоту до нескольких десятков метров, и сок в деревьях это не только вода, а вода, содержащая макро- и микроэлементы. Их же, но в другой концентрации содержит и наша кровь, есть в ней много чего другого, но какая разница воде, что поднимать за счет капиллярного подсоса и наверное поэтому и наши тончайшие сосуды названы капиллярами. И получается вода за счет капиллярного подсоса разносит по нашему организму питательные вещества, вдобавок она растворяет их и снабжает энергией. Вода движется по сосудам, как по спирали в результате в месте соприкосновения воды и сосуда образуются пузырьки, которые взрываясь передают энергию воде, передвигая ее при дальнейшем движении эта энергия увеличивается и накапливается и позволяет воде-крови подниматься вверх, в том числе и в сосудах достаточно большого диаметра, переносить питательные вещества. Эту энергию в научном мире называют кавитационной энергией. Этой энергией люди уже пользовались тысячи лет назад, поднимая воду по соединенным конусообразным трубам на десятки метров вверх без насосов, задав небольшую энергию в начале, в месте забора воды (резервуара). А что же сердце? Мне кажется, что оно и выполняет роль накопительного резервуара крови, в котором ей придается определенный импульс - частота работы организма и начальная энергия. Воспользовавшись ей вода-кровь и разносит к каждой клеточке питательные вещества и кислород. **О том, насколько вода необходима для работы сердечно-сосудистой системы говорит тот факт, что сегодня установлено, что до 30% людей умерших от инфаркта могли бы продолжить жить, если бы в первые минуты им дали выпить стакан воды.** И когда сегодня врачи говорят, что у вас густая кровь, ее необходимо разжижать и для этого принимать лекарство... Задумайтесь, кровь на 94% состоит из воды, может вы ее просто не пьете, пугая ее с чаем, кофе и другими напитками. Но поскольку вода в кровь при ее нехватке быстро не попадает, а в начале будет рассоливать межклеточное пространство, начните пить по немногу, постепенно увеличивая суточную норму приема воды. Прочтите повнимательнее раздел о «Sulinke кремневой» и «BioVita» и вы поймете, на сколько вода и микроэлементы важны в профилактике атеросклероза и старения.

И еще, сердце немного все же насос, который качает кровь в сосуды диаметром ~ 2 см. Получается, что капилляры постоянно подкачивают кровь в сердце, а оно, наполнившись, должно успеть выгнать ее из себя, иначе будет повышаться давление в сосудах, которое в конечном итоге приведет к инфаркту. Поэтому, когда сердце останавливается, его пытаются «завести» придать импульс вибрации, способные выгнать кровь из сердца, перезапустить его, в это время вода - кровь - жива и готова продолжить работу по перекачке питательных веществ, выработке энергии и продлению нашей жизни. Возможно причина простая, вы не дали организму вовремя хорошей воды и хуже стали работать капилляры, нагружая все больше сердце, вот оно и не выдержало. Постарайтесь понять основное наше «сердце» - это наши капилляры, наши мышцы, поэтому старайтесь больше гулять, чтобы разгрузить сердце. И запомните очень простую аксиому:

«Вода - важнее чем еда», тогда болезней будет меньше, а жить будете дольше.

### Помощь при высоком уровне холестерина в крови

Сегодня каждый знает, что повышенный холестерин это первый признак возможного развития болезней сердца и мозга - последствий закупорки артерий. Выработка вредного холестерина (есть и полезный) в организме - это прямое следствие хронического обезвоживания. Клетка человеческого организма обладает такой же, как у бактерий, способностью приспосабливаться к окружающей среде, изменяя структуру своей мембраны. Аналогичным образом клетки меняют содержание холестерина в мембранах, чтобы предотвратить бесконтрольную фильтрацию воды внутрь или наружу. В нормальных условиях вода должна просачиваться в клетку медленно и стабильно. Если клеточную воду необходимо удержать внутри, потому что окружающая среда становится сравнительно сухой (соленой), поскольку в межклеточном пространстве у нас находится растворимый NaCl, мембрану клетки следует запечатать. Запасы холестерина в структуре мембраны выполняют задачу по запечатыванию - закрытию тех самых пор, которые позволяют воде проходить через мембрану.

Когда мы не даем организму воды и у него уже нет сил выработать ее из напитков, он посылает нам, уже довольно значительный сигнал - повышение уровня холестерина. Многие врачи считают его плохим, на самом деле он очень хороший и если бы его не было или не хватало, многие бы умирали, не успев пожить. С возрастом, когда вы уже практически перестаете пить воду, заменив ее на чай, кофе, пиво и другие напитки, или смолоду ему безразлично. Организм начинает забирать воду из клеток и может забрать до 66% потребности. Но это наши клетки, это они вырабатывают энергию, которая питает наш мозг - наш биокмьютер и если ее не хватает, начнутся сбои в передаче информации и проблемы со здоровьем, а далее не хватит энергии для мышц и т.д. Мы состоим из нескольких триллионов живых клеток на 75% состоящих из воды и когда из них начиная забираться вода, они посылают сигнал тревоги, посылая его в мозг и начинают отбирать из кровотока холестерин для того чтобы замазать им отверстия в мембране для выхода воды - иначе болезнь и быстрая смерть. Мозг же дает команду печени пополнить уровень холестерина в крови, но если воды постоянно не хватает, его вырабатывается все больше, уменьшается количество вырабатываемой энергии и ее уже не хватает мозгу, он просчитывает ситуации с ошибками и еще больше вырабатывается холестерин. Это как при диабете 2 типа, у больных инсулина в крови в разы больше, чем у здорового человека, но клетки его не узнают. Рецепторы на клеточной мембране не открываются инсулина вырабатывается поджелудочной железой все больше и он из хорошего гормона превращается в плохой и начинает перерабатывать белки и углеводы в жиры, усугубляя ситуацию и обостряя болезненное состояние. А причина, возможно, та же - обезвоживание - клетка замалась холестерином и у нее уже не хватает сил открыть рецепторы, и без воды ну ни как не обойтись. Вы не поняли сигнал обезвоживания? Тогда вода начнет забираться из межклеточного пространства до 28% и у вас появятся камни в почках и желчном пузыре и подагра, а затем до 8% воды может забраться из крови, но тогда начнутся сердечно-сосудистые болезни, вплоть до атеросклероза и тромбоза. А если какой-то их органов окажется слабым, например, сердце, то можно и умереть. **Хотите жить долго и без болезней, следите за тем, чтобы вода всегда была в организме в достаточном количестве.**

**Чтобы предотвратить накопление избыточного холестерина клетками внутренней оболочки артерий и печени, вы должны регулярно выпивать достаточное количество воды за полчаса до приема пищи.** Благодаря этой процедуре клетки смогут насытиться водой, до того как столкнутся с концентрированной кровью после приема пищи. Кроме того, эта вода сможет обеспечить процессы пищеварения и дыхания, не покушаясь на запасы воды в клетках, выстилающих стенки кровеносных сосудов.

Если регулировать ежедневный прием воды на протяжении какого-то времени, клетки постепенно насытятся водой полностью и потребность в холестеринной защите уменьшится, а выработка холестерина снизится.

При курсовом приеме вод «Donat Mg» и «Stelmas» уровень холестерина нормализовался, практически, у всех больных сахарным диабетом II типа.

### Атеросклероз

Хроническое заболевание, характеризующееся уплотнением и потерей эластичности стенок артерий, сужением просвета с последующим нарушением кровоснабжения органов (БСЭ). Риск возникновения и развития увеличивается с возрастом. Атеросклероз в свою очередь утяжеляет течение и лечение всех болезней, характеризуется отложением холестериновых бляшек во внутренней оболочке артерий с последующим отложением кальция в стенки сосуда, что приводит к его сужению вплоть до полной закупорки артерии - тромбозу.

Итак, казалось бы, все связано с возрастом, но атеросклероз молодеет, а в итоге мы имеем потерю эластичности сосудов, увеличение количества кальция в стенках и холестерин на стенках артерий - это проблема. Вернее мы имеем минимум три проблемы! Потеря эластичности, избыток холестерина и кальция. За эластичность (и еще многие функции) в нашем организме, в том числе, эластичность сосудов, отвечает кремний (Si).

**Si - беременным и детям до 11 лет его необходимо в 5 раз больше, чем взрослому человеку, а вот у пожилых его уже в 2 раза меньше.** Он выстилает стенки сосудов и они становятся эластичными, за них не зацепится холестерин, а вот когда Si не хватает - он замещается кальцием (Ca), который отвечает за твердые структуры, при этом эластичность теряется, за него уже спокойно цепляется холестерин, который представляет собой очень липкую субстанцию и вот уже холестерин за кальций, холестерин за холестерин растет холестериновая бляшка, способная полностью закупорить сосуд и даже привести к его обрыву. Но откуда берется этот избыток холестерина? И здесь все на самом деле просто, это организм подает нам сигнал, что ему не хватает воды и холестерин ему необходим для спасения клеток от обезвоживания и гибели и, соответственно, нашей смерти. Так что, разговоры о плохом и хорошем холестерине не уместны, без плохого мы умирали бы также быстро, как и без хорошего, и это мы виноваты в его избытке в крови.

**А откуда излишки кальция в крови? Ведь его так не хватает в костях, что они ломаются. Почему он в крови, а не в костях?** Чего ему не хватает? А не хватает, оказывается, еще и магния (Mg), а когда Mg не хватает, он замещается как и Si на Ca, в том числе и в клетке, при этом и клетка и наш организм теряет энергетiku. Нарушается обмен веществ, происходит сбой в работе всего организма. Mg необходим для усвоения Ca в нужном месте.

Но чем хорош наш организм? Когда ему чего-то не хватает, он подает нам сигналы, если мы их по незнанию не выполняем, он замещает одни элементы на другие, например Mg и Si на Ca. Но как только мы начинаем ему давать Mg и Si, они замещают Ca, и он уходит туда, где он наиболее необходим, например в кости.

Чем поможет минеральная вода «Donat Mg»? В ней, как раз, находится в ионном электрически активном состоянии три суточных нормы Mg и 4 суточных нормы Si, которых так не хватало, а еще ~ 8 г/л HCO<sub>3</sub> - гидрокарбоната, который значительно увеличивает выработку собственных гормонов в кишечнике, помогает и ускоряет усвоение микроэлементов, улучшает белковый (энергия) и холестериновый обмен в организме. Мы проводили несколько исследований в ведущих клиниках - у всех пациентов холестерин нормализовался после курсового приема минеральных вод «Donat Mg» и «BioVita». Атеросклероз был отодвинут. Помогут в решении этой проблемы воды «Sulinka».

### Остеопороз

Мы уже догадались почему идет вымывание Ca - из-за нехватки Mg с одной стороны и нехватки того же Si с другой. Оказывается, кремний в нашей кости играет, как бы, роль арматуры в бетоне, на него садится Ca. И если Si не хватает, как показывает медицина, даже при наличии Ca и витамина D у детей может развиваться рахит, а у пожилых продолжается интенсивное вымывание Ca из кости. А ведь еще кремний отвечает за связки, межпозвоноковую жидкость, за выработку организмом кологенов и т.д., чего так не хватает с возрастом.

А еще минеральные воды «Donat Mg» и «Sulinka» содержат ~ 30-40 % суточной потребности Ca. И все они, и магний, и кремний, и кальций, и гидрокарбонат состоятся в ионном электрически активном состоянии, быстро поступают в организм, производя при необходимости определенные замены микроэлементов, нормализуя обмен веществ, увеличивая энергетiku, и при этом лишней Ca из крови поступает в кости, а K (калий) - в клетку, и при этом уходит аритмия.

Продолжение на 8 стр.



# Вода для долголетия «SVETLA» - активированная фуллеренами

**В экспериментах жизнь подопытных животных удалось продлить в два раза с помощью воды или оливкового масла, активированных фуллеренами (прежде удавалось только на 15%). Но мы то еще умнее, может следует попробовать?**

В создании этой воды (косвенно) участвовали лауреаты двух Нобелевских премий, которые были награждены за открытие 3-й формы углерода - фуллеренов - в 1996 году и за открытие ВИЧ-бактерий иммунодефицита в 2008 году. МГУ (Москва). Разработка технологии и оборудования велось два года.

**За это открытие можно отдать все Нобелевские премии!**

«Этого не может быть! Потому что не может быть никогда».

«Это ставит всю науку биологию с ног на голову и тогда я уже ничего в ней не понимаю, и я не профессор и доктор биологических наук»

«Но почему?»

«Ученые были подкуплены, исследования заказные. Бизнес постарался».

«Но исследования были произведены 10 лет назад и ими никто не воспользовался, а в этом году они подтверждены во Франции».

Пауза.

«Да?! Ну, тогда за это открытие можно отдать все Нобелевские премии».

Примерно такой разговор состоялся у меня с д.б.н. проф. В.К. Фролковым, который более 40 лет проводит исследования на крысах, а том числе и по герантологии. Он очень «загорелся» при вопросе о продлении жизни крыс. «Однажды нам удалось продлить их жизнь с помощью минеральной воды на 15%, для крыс-то вроде мало, но для человека - это дополнительно 8-10 лет жизни. Это же здорово!» - это начало разговора и это, действительно, здорово. И вдруг я говорю о продлении жизни крыс в два раза, на что и прозвучало, что «этого не может быть».

А ведь, возможно, обнаружено недостающее звено, которое позволит объяснить очень многое: от возникновения жизни до почему первые люди жили сотни лет и при этом медленно старели.

Первые исследования, проведенные в МГУ, показали, что энергонасыщенность (мощность - активность) воды «SVETLA» в десятки раз превосходит активность исходной воды «DANA» - одной из лучших вод Европы.

Обратите внимание, что в первый день энергонасыщенность исходной воды «DANA» в разы превышает «SVETLA». Но уже на вторые сутки у воды «SVETLA» энергонасыщенность в десятки раз выше, чем у воды «DANA». На четвертые сутки у воды «DANA» энергонасыщенность (как и у всех вод, за исключением воды «BioVita») падает, в то время как у воды «SVETLA» продолжает расти. По энергонасыщенности вода «SVETLA» в 82 раза превышает воду «DANA», а российские бренды в сотни раз! Это подтверждено исследованиями, проведенными в 2011 году.

Энергонасыщенность у воды «SVETLA» падает очень медленно и сохраняется в огромном количестве и на 7-й день. Помните: вода в межклеточном пространстве меняется за 5-7 дней; без воды человек живет 5-7 дней, а без пищи более 40 дней. **Значит, вода не только вырабатывает, но и хранит энергию в нашем организме.**

В активной воде перестают размножаться, теряют свою активность и в результате гибнут болезнетворные бактерии. В такой воде значительно больше активных форм

кислорода (АФК). Это также подтверждено исследованиями, проводимыми в МГУ. Во втором эксперименте в кровь, взятой у здорового человека, добавили всего по 1% воды «DANA» и «SVETLA»

Количество АФК в крови с добавлением воды «SVETLA» увеличилось более, чем в 3,5 раза. АФК очень мало в кислороде воздуха, всего несколько сотен в 1 см<sup>3</sup>, тогда как молекул кислорода (O<sub>2</sub>) порядка 10<sup>16</sup>. АФК чрезвычайно важны для работы организма, без них живая жизнь невозможна. **В организме из кислорода воздуха постоянно вырабатывается от 8 до 15% АФК, а в стрессовых ситуациях до 30%.**

Для нормальной активной жизни необходимо обязательное потребление хотя бы малого количества АФК извне - с воздухом, пищей, водой, несмотря на выработку значительного количества АФК организмом.

Еще профессор А.Л. Чижевский доказал, что отрицательно заряженные ионы воздуха необходимы для нормальной жизнедеятельности. И хотя их концентрация в чистом воздухе ничтожно мала, подопытные животные в их отсутствии погибли от удушья в течение нескольких дней. Сегодня установлено, что **АФК нормализует давление крови и ее реологию, облегчает насыщение тканей кислородом, усиливает устойчивость организма к стрессовым факторам и многое другое.**

В присутствии АФК организм вырабатывает энергии в 3 раза больше, чем в обычных биохимических реакциях, а без энергии нет жизни. Таким образом, АФК - универсальный регуляторный фактор, благотворно влияющий на процессы жизнедеятельности, как на уровне клетки, так и организма в целом.

**АФК нормализует давление крови и ее реологию, облегчает насыщение тканей кислородом, усиливает устойчивость организма к стрессовым факторам и многое другое.**

Биологические процессы в организме постоянно замедляются. Это как тлеющие дрова или уголь в печи, которые не могут догореть, поскольку нет тяги или начальной мощности (жара).

В организме все сложнее, но все же похоже. В детстве все перерабатывается им на «ура» и он выдает больше энергии, если только не отравит плохим продуктом - тогда болезнь. С возрастом каналы-сосуды и организм в целом засоряется, и его тоже необходимо чистить или «дожигать» продукты. Как почистить кишечник, печень минеральной водой «Stelmas Очищающая» многие уже знают. **А теперь мы получили воду «SVETLA» с АФК, которая поможет «дожечь» переработанные продукты и вывести их из организма. Продукты сгорят полностью, передавая всю запасенную ими энергию организму.** Каналы в печи от сажи очищают, сжигая в ней сухие осиночные дрова, они не выделяют сажи и попутно сжигают ее, вырабатывая дополнительное тепло. То же самое происходит в нашем организме при поступлении в него дополнительно АФК.

АФК выступают здесь в роли новой искры, или свежего ветерка, сдувающего пепел, что позволяет дожечь продукты до полного сгорания и получить больше энергии. Процессы, подобные этому, происходят и в больном организме, поэтому так эффективна озонотерапия.

**Участвующие во многих биологических процессах производные АФК защищают от повреждения мембраны клеток, разрушают старые и иммунологически несовместимые клетки, способствуют разрушению злокачественных клеток и клеток пораженных вирусами.**

Организм, пытаясь победить болезнь, производит все больше АФК, ведь болезнь для организма - стресс, а в стрессовой ситуации АФК производится в 2-3 раза больше. Это, как при сахарном диабете II типа: у больных инсулина вырабатывается в разы больше, чем у здорового человека, но клет-



**Участвующие во многих биологических процессах производные АФК защищают от повреждения мембраны клеток, разрушают старые и иммунологически несовместимые клетки, способствуют разрушению злокачественных клеток и клеток пораженных вирусами.**

ки его не узнают и он не работает. А здесь, доказательством будет стабилизация давления у 83-летнего мужчины и облегчение паркинсонизма у женщины после начала приема ими воды «SVETLA».

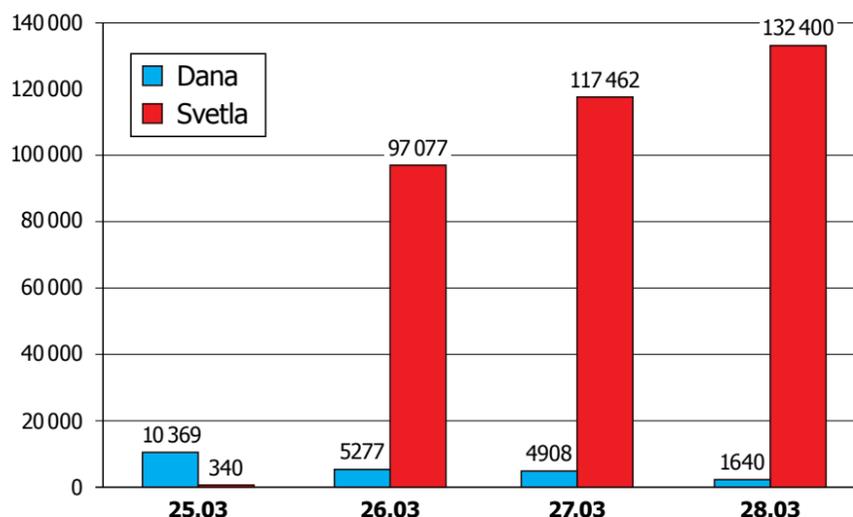
Получается, что без АФК невозможно полноценное функционирование иммунной системы, а, значит, и жизни. В нашем случае, при добавлении в кровь 1% воды «SVETLA» количество вырабатываемых АФК увеличивается более чем в 3,5 раза за счет активации работы нейтрофилов. Возможно именно этот факт способствовал замедлению роста онкоклеток до 70% у подопытных крыс (исследования РОНЦ им. Н.Н. Блохина, проведенные в 2002 году). Подобным эффектом обладает вода «BioVita», которая в эксперименте в онкологическом центре г. Самара, совместно с минеральной водой «Stelmas Mg Очищающая», смогла привести к 100% реабилитации иммунной системы при раке молочной железы после химиотерапии и облучения.

Когда организму нужна помощь в виде всего лишь воды, мы, расчувствовавшись, начинаем курить, пить спиртные напитки или кофе, дополнительно обезвоживая организм и нанося еще больший вред. Вот здесь как раз и поможет стакан воды «SVETLA». Надеюсь, вы помните, что 30% людей, умерших от инфаркта, могли бы жить, если бы им в первые минуты дали всего лишь стакан воды.

«Причем здесь продление жизни?» - спросите вы.

Несмотря на многочисленные, продолжающиеся и по сей день исследования ученых, нет единой теории, которая объяснила бы, почему мы стареем. Пока все теории сводятся к свободной радикальной - не хватает антиоксидантов. Мне кажется, не хватает еще и АФК, а, значит, и энергии.

Динамика изменения активностей вод Dana (синие столбики) и Svetla (красные столбики) в течение 5 суток после разлива воды в бьюксы



Предлагаю свою, не во всем научную гипотезу.

В связи с нехваткой АФК все биохимические процессы в нашем организме замедляются, и мы «закисяемся». Иными словами - костер затухает, энергии вырабатывается все меньше, мы стареем и покидаем сей мир. **Что мы получаем, выпив стакан воды «SVETLA», 1% которой увеличивает количество АФК в крови более чем в 3,5 раза?** В организме взрослого человека

работает ~ 5,0-5,5 л крови. 1% составит 55 мл, значит, мы получаем одновременно 4,5%, т.е. количество АФК, получаемых организмом извне без затрат энергии, увеличивается в разы. **При этом и количество получаемой жизненно необходимой энергии, вырабатываемой в присутствии АФК, также, увеличивается в разы** и, значит, мы получим больше и других положительных эффектов. Например, лучше заработает мозг, эффективнее зарабо-

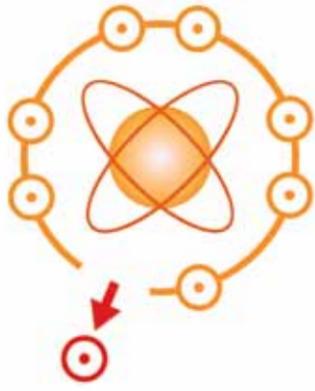
тают мышцы... **Наверное, при этом будет вырабатываться больше свободных радикалов, и вот здесь в работу вступят водные кластеры, образованные гидратированными фуллеренами, а каждый может нейтрализовать тысячи свободных радикалов. В итоге мы получаем максимальное количество энергии, не нанося при этом вреда организму.** «Костер горит» с максимальным коэффициентом полезного действия, «согревая»

организм и поставляя ему энергию для жизни. Пока организм вырабатывает энергию, мы живы. **Возможно поэтому, в далеком (Библейском) прошлом, когда в воздухе было много АФК, а в пище много антиоксидантов, люди жили сотни лет** (Мафусаил прожил 969 лет).

А теперь давайте попробуем разобраться, что такое фуллерены и как они нейтрализуют свободные радикалы. Сделаем несколько последовательных шагов.

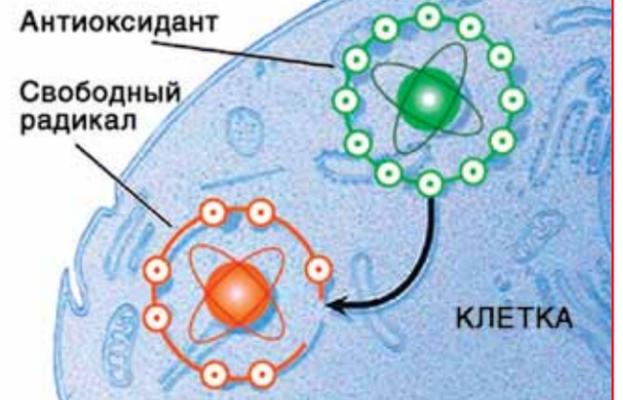
## 1 Шаг - узнать, что такое свободный радикал

Свободные радикалы (закислители) - это неправильные молекулы, возникающие как отходы деятельности человеческого организма. В процессе жизнедеятельности их становится все больше. Окислительные процессы приводят в природе к разрушению, а в организме - к болезням и старению. В мире существует около 200 теорий старения, которые в итоге все сводятся к свободно-радикальной. Защитой от свободных радикалов служат антиоксиданты.



## 2 Шаг - узнать, что такое антиоксидант

Антиоксиданты (антиокислители) - нейтрализуют разрушительное действие свободных радикалов, замедляют закисление, сохраняя клетки нашего организма, давая им возможность работать без сбоев, вырабатывать больше энергии, предупреждать болезни и замедлять старение.



## 3 Шаг - узнать, какие бывают антиоксиданты

Нам давно известны основные антиоксиданты: это витамины С, Е, бета-каротин и микроэлемент селен.

Сегодня нам стал известен еще один антиоксидант. Он в тысячи раз эффективнее, чем ранее известные. Это водный раствор фуллерена C60.



## 4 Шаг - узнать, что такое фуллерен

Фуллерен - это недавно открытая третья форма углерода, отличная от известных ранее графита и алмаза. Наиболее распространенным среди фуллеренов является фуллерен C60. Он состоит из 60 атомов углерода, которые образуют идеальную сферическую поверхность - молекулярный аналог футбольного мяча. Вода и углерод составляют основу всех живых организмов на нашей планете.

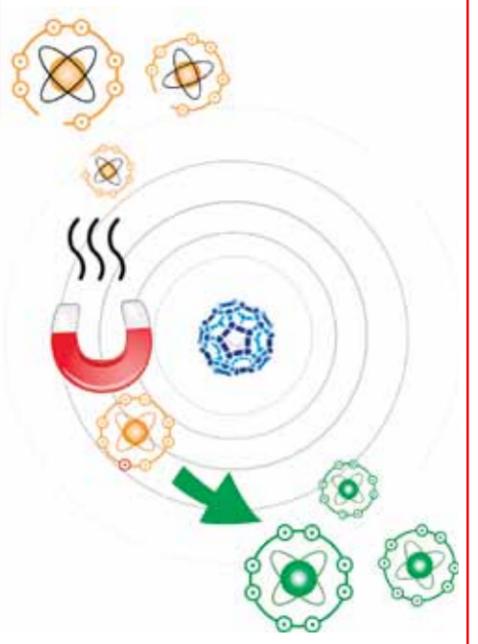


## 5 Шаг - узнать, чем фуллерен отличается от других антиоксидантов

В отличие от других антиоксидантов, которые расходуются один на один радикал, водные растворы фуллерена C60 работают, организуя вокруг себя кластеры воды, которые собирают и нейтрализуют в своих слоях радикалы.

Фуллерены способны восстановить практически все нарушенные функции организма. Они являются «разумными» антиоксидантами длительного действия, превосходя по эффективности уничтожения свободных радикалов все известные антиоксиданты.

Исследования на животных показали 30-70-процентное снижение роста онкоклеток, 95-процентную выживаемость при критической интоксикации, повышенное сопротивление радиационным облучениям и привели к двукратному продлению их жизни.



На сегодня исследования по фуллеренам и их необычным свойствам ведутся более, чем в 40 ведущих университетах и НИИ всего мира, и всеми они признаны самыми мощными антиоксидантами. Исследования, проводимые не только на животных, но и в группах добровольцев, подтвердили более быстрое выздоровление относительно контрольных групп и, значит, в дальнейшем профилактику болезней.

В ходе исследований по изучению противоопухолевого действия фуллеренов и их токсичности, совершенно случайно выяснилась возможность продления жизни крыс практически в 2 раза при помощи воды, а затем и оливкового масла, активированного фуллеренами.

Более подробно проведено и описано исследование с оливковым маслом, о нем и расскажу.

**Было взято три группы крыс. Одну группу кормили обычно, второй в еду добавляли оливковое масло (не будем ее рассматривать), а третьей - масло с фуллеренами. Когда начали эксперимент, крысам было по 10 месяцев, что соответствует человеческому возрасту 30 лет (1 мес. равен 3 годам). Это установлено довольно давно и точно, поскольку ежегодно в экспериментах участвуют ~ 40 млн крыс. Поэтому, для наглядности перейдем в расчете к возрасту человека. Первая особь в контрольной группе (КГ) умерла в 51 год, и с этого момента опытной группе (ОГ) перестали давать масло с фуллеренами. Последняя скончалась в 69 лет, а в ОГ все животные были бодры и здоровы, как в молодости и первая умерла только в 126 лет, а последняя в 132 года. Здесь следует обратить внимание, что в КГ крысы умирали на протяжении 18 лет, а в опытной 6 лет. Напрашивается вывод, что в кон-**

**трольной группе крысы болели и медленно умирали, а в ОГ смерть скорее всего наступала от старости, при этом большой промежуток времени они жили, не старея. После смерти первой крысы в 51 год первая умершая в ОГ прожила еще 75 лет, т.е. на 1,5 жизни больше. И, возможно, если бы им продолжали давать масло или воду с фуллеренами, они прожили бы еще 3-4 жизни.**

Оценить результаты по продлению жизни у человека пока не представляется возможным, прошло еще очень мало времени, чтобы выявить эту возможность, но при лечении болезней водные растворы очень хорошо себя проявили. В США и Европе уже появи-

лись десятки тысяч людей, которые начали принимать мас-ло с фуллеренами. Они, общаясь в Интернете, в шутку называют себя «большими крысами». Большинство отмечает снижение веса, рост мышечной массы, укрепление иммунитета (отсутствие болезней). Я тоже принимаю масло и пью воду «SVETLA». Удастся ли нам продлить жизнь? Уверен, что да! Ведь мы умнее крыс и знаем, зачем принимаем масло или воду «SVETLA», и делаем это правильно, понимая, что без воды это невозможно.

**В научном мире в последнее время отмечено, что водные растворы фуллеренов в миллионы раз активнее, чем масляные. Фуллерены не имеют на-**

**правленного лечебного действия на определенную болезнь или орган. Они действуют как мощный антиоксидант долговременного характера. Тем самым помогаю избавиться от множества заболеваний, и, что еще более важно, предупреждают их возникновение.**

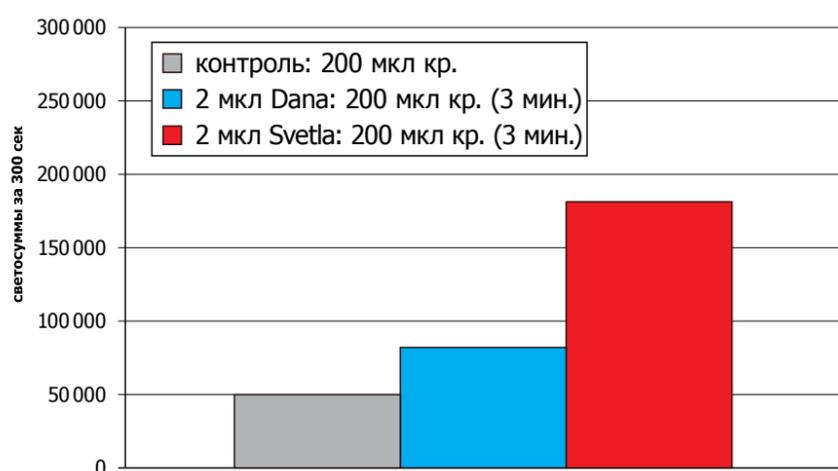
Помимо активизации фуллеренами, вода «SVETLA» проходит через два активирующих прибора (агрегата), один из которых изобретен мною и изготовлен пока в единичном экземпляре. Он так значительно меняет исходную воду «DANA», что по вкусу ее не узнают даже работники завода, на котором ее разливают.

Самые последние исследования, проведенные в МГУ с водой «SVETLA», показали, что при добавлении 10% воды «SVETLA» к сперме, увеличилась активность сперматозоидов и продлилась их жизнь. Процесс похож на добавление воды «SVETLA» в кровь. Значит, подобная активация процессов происходит и в организме человека, пьющего эту воду. Многие мужчины пожилого возраста (хотя, и у молодых сегодня есть такие же проблемы) в доверительных беседах отмечали увеличение потенции без применения специальных препаратов, а значит, улучшилась работа предстательной железы. Надеюсь, это поможет молодым парам, мечтающим о детях, наконец-то воплотить свои мечты в жизнь, а пожилым - справиться с проблемами предстательной железы.

Защищена кандидатская диссертация по воздействию сверх малых доз фуллеренов на онкоболезнь, привитую китайским хомячком. Опухоль разбивается на более мелкие части, развитие замедляется и болезнь можно победить. Человеку, прожившему более 80-ти лет удалось справиться с ней, молодым сделать это будет гораздо проще.

Мы по-прежнему хотим научить вас не болеть и в этом поможет вода «SVETLA», активированная фуллеренами.

Сравнение показателей интенсивности выделения АФК (активных форм кислорода) белыми клетками крови (нейтрофилами) при воздействии вод Dana и Svetla на образцы крови здорового донора



# Мы можем и будем жить долго

## Оказывается, исполнение заветного желания совсем близко и зависит от нас.

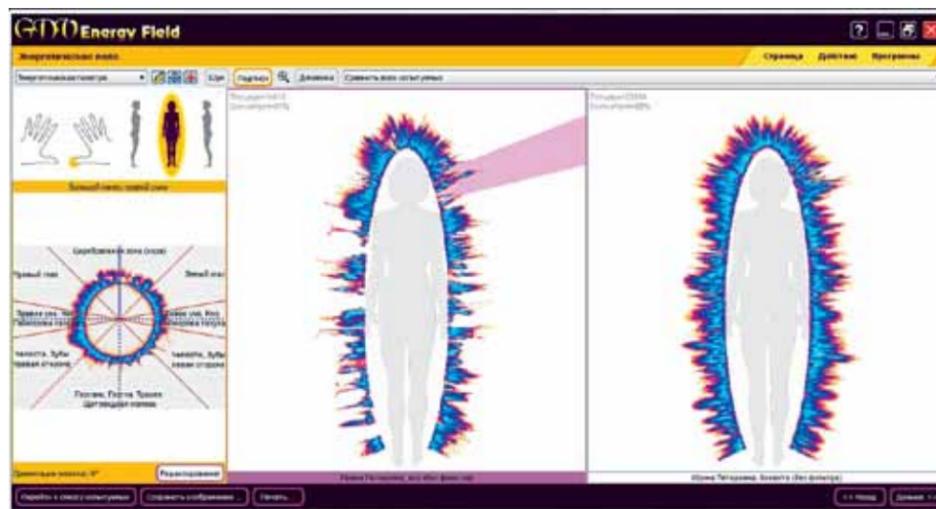
Все знают, что в чистоте все служит и живет дольше, наше здоровье зависит от экологии, и мы пытаемся следить за ее чистотой... Но еще важнее для здоровья - эндэкология, т.е. экология нашего организма. **Попробуем разобраться.**

Наш организм состоит из нескольких триллионов клеток, вырабатывающих энергию жизни. Нобелевский лауреат А. Карелл утверждает «процессам вырождения подвержена лишь жидкость, в которой клетки плавают», в нашем случае - межклеточная жидкость, а клетки могут жить вечно. Сегодня найдены клетки возрастом 3 млн лет. Значит за эндэкологией необходимо следить.

**Разбираемся далее.** В результате реакций в организме образуются свободные радикалы - нестандартные агрессивные молекулы, ведущие к его закислению и болезням. Их нейтрализуют антиоксиданты, а когда их не хватает - природные восстановители: витамины, микроэлементы. При этом функции, возложенные на них организмом, не выполняются, вредные вещества накапливаются, энергии вырабатывается меньше и мы стареем.

**На сегодня все теории старения сводятся к свободно-радикальной, антиоксидантов не хватает.**

Значит, свободные радикалы необходимо нейтрализовывать и выводить из организма. В этом помогут фуллерены - самые мощные на сегодня антиоксиданты длительного действия, каждый способен нейтрализовать тысячи свободных радикалов. Исследования проводились в более 40 ведущих университетах мира. Подопытных животных травил, облучал смертельными дозами радиации, прививали неизлечи-



**Принцип и эффективность работы структурированных питьевых вод «BioVita» и «SVETLA» наглядно иллюстрируют диаграммы биоэнергетических полей человека, полученные в ходе экспериментов, проводимых с помощью прибора газо-разрядной визуализации (прибора ГРВ). На них четко видна разница площади биоэнергетического поля человека «до» приема воды и «после». Достаточно выпить за один прием 0,5-0,6 л воды «BioVita» или «SVETLA», чтобы бреши в поле человека, свидетельствующие о проблемах в том или ином его органе либо сгладились, либо полностью исчезли.**

мые болезни, а они выживали и еще долго жили, а в двух экспериментах жизнь крыс продлили более, чем в два раза. При этом они долго не старели и, возможно, не прекрати им давать фуллерены, прожили бы и 3-4 жизни.

**Исследования на людях показали более быстрое исчезновение болезненных синдромов и ускорение выздоровления.**

Вода «SVETLA», активированная фуллеренами, сразу же удивила ученых, ее активность в десятки раз выше, чем у других питьевых вод (в активной воде гибнут и не размножаются болезнетворные бактерии), при добавлении в кровь всего 1% воды «SVETLA» количество активных форм кислорода (АФК) вырабатываемых нейтрофилами, увеличилось более, чем в 3,5 раза, выросла

активность и продолжительность жизни сперматозоидов...

АФК защищают здоровые и разрушают старые больные клетки. Без АФК жизнь невозможна. При выпивании всего одного стакана «SVETLA» биоэнергетика организма уже через одну минуту увеличивается от 20% до 100%, при этом уменьшается энтропия (хаотичность) и повышается синхронность работы всех наших органов.

Этот эффект сохраняется долго, тогда как при выпивании других вод он очень мал и короток, а при потреблении сладких газированных напитков работа организма ухудшается. Эти эксперименты проводятся уже очень давно, но вода «SVETLA» удивила даже разработчиков оборудования ГРВ, и они сегодня тоже ее пьют.

**Подведем итог.** Крысы прожили две жизни! Мы значительно умнее! **А вдруг...?!** Почему бы не узнать больше о фуллеренах и попробовать жить дольше?

Вода «SVETLA» пьется за пол часа до, и через два часа после еды.

Путь к долголетию следует начинать с очищения кишечника минеральной водой «Donat Mg» или «Stelmas Очищающая». Во всех мировых системах оздоровления лечение и профилактику болезней начинают с этой процедуры, ибо кишечник не только пищеварительный, но и основной эндокринный и иммунный орган, и если он загрязнен - здоровья не будет. Очищение пройдет естественным путем, что гораздо эффективнее, безопаснее и дешевле, при курсовом приеме восстанавливаются мышцы кишечника и запоры не возвращаются, при этом очищаются печень, почки, сосуды, понижается давление, сахар, холестерин, вы худеете... Укрепляется иммунитет, а это уже профилактика инфекционных болезней.

**Помните - ваше здоровье в основном зависит от вас.**

# Эти простые знания помогут меньше болеть и жить дольше!

**Продолжение. Начало на стр. 1**

**В настоящий момент интоксикация межклеточного пространства в совокупности с недостаточно эффективно работающими механизмами выноса токсинов является важнейшей причиной многих заболеваний, а в основе лежит обезвоживание организма. Не убрав эту причину, невозможно добиться выздоровления. Любая победа над болезнью будет иметь временный характер, да и сами болезни значительно ускоряют процесс старения.**

В межклеточной жидкости скапливаются до 83% токсинов. Чтобы быстрее их вывести через лимфатическую и венозную системы, необходимо пить активные, энергонасыщенные воды.

Все воды разные, например, по энергонасыщенности. В обычной воде энергонасыщенность 40 кДж/моль, в напитках - 0, в капиллярах - 212, а в порах - 500 кДж/моль. Поэтому **чтобы организм не расходовал жизненную энергию на подзарядку воды, пейте активные воды!**

**В активной воде гибнут и не развиваются болезнетворные бактерии (МГУ**

**г. Москва), а выздоровление наступает на 35-40% быстрее (НЦ Курортологии). Почему?**

Активная вода имеет энергонасыщенность более 270 кДж/моль, быстрее движется и растворяет пищу, проходит в межклеточное пространство, неся питание, а также измельчает, «сжигает» там токсичные вещества и легко выводит их из организма. При этом быстро падает энтропия (хаос), увеличивается синхронность в работе органов и защищенность организма от воздействия вредных внешних факторов. В итоге увеличивается биоактивность и вырабатывается больше энергии, благодаря которой мы и живем.

Такой активной водой является вода «BioVita». О ее активности говорит тот факт, что она замерзает при  $t = -6 - 8^{\circ}\text{C}$ , при наружном применении быстро справляется с ушибами, ожогами, кровотечениями, значит, подобные процессы происходят и внутри организма.

Одна из последних наших разработок - это активированная фуллеренами вода «SVETLA». Все теории сегодня обвиняют в старении свободные радикалы, нам не хватает восстановителей-анти-

оксидантов. Самыми эффективными, активными антиоксидантами длительного действия являются фуллерены. По этому поводу исследования проводились в более 40 ведущих университетах мира. **Возможно, подтверждением свободно-радикальной теории стали два эксперимента, в которых с помощью воды и масла, активированных фуллеренами, удалось продлить жизнь животным вдвое (ранее удавалось максимум на 15%).** В других экспериментах подопытных крыс травил, облучал смертельными дозами радиации, прививали неизлечимые болезни, а они выживали и затем долго жили. И еще очень важный в социальной сфере эксперимент: крыс длительное время полил алкоголем, активированным фуллеренами, и, что удивительно, у них практически не менялось поведение, почти не страдала центральная нервная система и осталась здоровой печень и селезенка. При приеме фуллеренов людьми, у них быстрее пропадают болевые синдромы и наступает выздоровление. Уходит седина. Люди замечают это и думают, что человек начал подкрашиваться. Значит, организм начал обновление? **А вдруг фул-**

**лерены действительно так помогают? Других вариантов замедления старения нам не предлагают, да и вряд ли предложат.** Наша медицина направлена на борьбу с болезнями, значит, мы должны болеть, но лечение - путь в тупик, а болезни еще и ускоряют старение. Только их профилактика предоставляет варианты быть здоровыми и жить дольше!

Почитайте подробнее о фуллеренах. Это третья форма углерода, самая идеальная молекула, и третий по количественному содержанию элемент. В организме 75% -  $\text{H}_2\text{O}$  и 18% - C-углерод, он отвечает за энергетические процессы, а без энергии нет жизни...

Девяносто пять процентов наших постоянных покупателей заказывают «SVETLA». Все отметили стабилизацию давления и прилив энергии. Это подтверждают и исследования на клеточном уровне. **Митохондрии вырабатывают больше энергии - это и есть энергия жизни.** Скоро можно будет познакомиться с этими и другими исследованиями, которые мы проводим, в том числе и касающиеся онкологических болезней.

Главное, не забывайте, что ваше здоровье зависит от вас.

# Можно ли меньше болеть?

**Давайте сегодня попробуем дать ответ на этот вопрос тем, кто хоть однажды задавал его себе или врачам.**

**Самое главное** - необходимо захотеть быть здоровым. Ведь наше здоровье, по данным ВОЗ, на 48%, а по-моему минимально на 70% зависит от нас самих.

**Основные болезни возникают, как правило, из-за обезвоживания организма.**

Почему?

Наш организм на 75, мозг - на 85, а кровь - на 94% состоят из воды. **Вода - основа организма.**

Без пищи можно прожить до 40 дней, а без воды только 5-7, дети - 2-3 дня. Вода тоже вырабатывает энергию.

**Вода важнее, чем еда.**

Появляясь на свет, мы на 90% состоим из воды, а умирая по старости - только на 65%. **С потерей воды мы начинаем болеть и стареть.**

Сегодня медицина говорит, что мы болеем и стареем из-за избытка сахара, холестерина и дефицита гормонов, ферментов, микроэлементов и пр. Но возьмем пожилого человека с избытком сахара и холестерина, дефицитом гормонов и пр. > 80% - он жив. А вот абсолютно здоровый молодой человек при дефиците воды >12% умрет. Значит **12% воды ценнее 80% всего остального и Вода - самый ценный продукт в организме.** При ее дефиците организм расходует часть энергии на выработку воды.

Таким образом, начав пить воду, мы сэкономим микроэлементы, витамины и пр., при помощи которых будет выработана дополнительная энергия. Мы будем меньше болеть и замедлим старение. Об этом говорит и тот факт, что в Европе пьют воды в 10-12 раз больше и живут на 10 лет дольше, а в Израиле - первый вопрос на приеме у врача «Сколько вы пьете воды?» В Японии живут на 20 лет дольше, там долгожители пьют специальную воду, которая близка к воде организма. **Теперь эта возможность появилась и у нас.**

**Что значит «вода организма»? Чем она отличается от воды, которую мы пьем?**

Вода организма должна отвечать трем основным параметрам - параметрам здоровья.

## Ph - кислотность

В организме постоянно происходят окислительно-восстановительные реакции, в результате которых мы закисляемся. Ph должно быть 7,3-7,4 (в крови 7,36-7,42). Ее изменение даже на 0,1 ведет к недомоганию и болезням, а на 0,3 - к смерти. В обычной воде Ph 6,5-8,5, но, как правило, воды кислые и для ошелачивания организм расходует запасы Mg и Ca, это ведет к потере энергии, остеопорозу и другим болезням.

## ОВП

Окислительно-восстановительный потенциал - характеризует наличие свободных электронов в среде. В нашем организме в 1 мл должно быть ~1 млрд, в воде их ~10-100 тыс., в чае ~1 тыс., в сладких напитках их нет. Свободные электроны - антиоксиданты нейтрализуют радикалы, а практически все теории старения сводятся к свободно-радикальной, когда электронов не хватает - действуют натуральные антиоксиданты - витамины, микроэлементы и пр., у которых есть свои функции в организме и они в этом случае не выполняются. Когда и их не хватает - начинают срываться электроны с орбит молекул, они разрушаются, затем гибнут клетки, их становится все меньше, падает энергетика организма и мы стареем.

## Энергонасыщенность

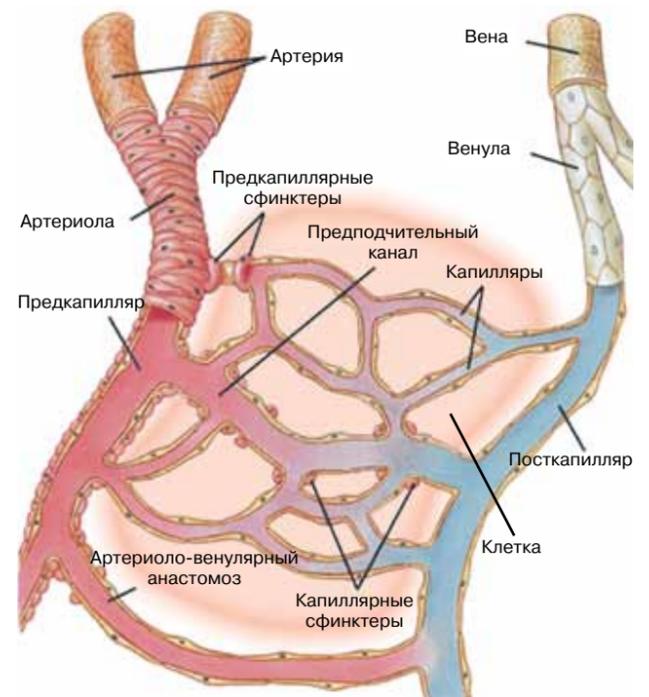
Наша кровеносная система состоит из двух систем - артериальная, подающая питательные вещества, и венозная, отводящая вредные, отработанные, и трех видов сосудов: артерия (вена), артериола (венула) и капилляры (см. рис.).

Кровь, обогащенная кислородом, из сердца поступает в артерии и далее через артериолы и капилляры поставляет питательные вещества каждой клетке. Для того, чтобы пройти через самый тонкий сосуд - капилляр, энергонасыщенность крови - воды должна быть 212 кДж/моль. Если энергонасыщенности не хватает, кровь с питательными веществами обходит клетку по обводному каналу и поступает в венулу, далее в почки или печень, где происходит фильтрация или детоксикация. Вы не получили энергии, а врачи по вашей моче и переработанным питательным веществам в ней определяют, что у вас есть проблемы со здоровьем. По этому же пути проходят и различные напитки с низким уровнем Ph и практически отсутствующей энергонасыщенностью. Именно поэтому, выпив пива или кофе, вы довольно быстро отправляетесь в туалет.

Когда энергонасыщенности хватает - все работает нормально, поступают питательные и выводятся вредные вещества, а вот когда не хватает, могут быть два варианта:

**1. Не хватает энергонасыщенности в артериальной системе.** Поднимается давление, если это не помогает, клетка, не получив питания, умирает, теряется энергетика, мы начинаем болеть и стареть.

**2. Не хватает энергонасыщенности в венозной системе.** Клетка получает питание, но отработанные вредные вещества не выводятся. Все более закисля-



**Рис. Схема работы кровеносной системы вокруг клетки**

ется межклеточное пространство, и клетка погибает в муках. Однако здесь есть еще один вариант. Поскольку мимо каждой клетки проходят несколько капилляров артериальных и венозных, то может случиться, что часть отводящих будет работать и процесс гибели клетки затянется. Она, как и каждый живой организм, стремится выжить, может переродиться в онкологическую.

**Можно ли как-то наглядно представить работу нашего организма?**

Кровеносную систему, да и организм в целом, можно образно сравнить с некой проточной системой. Когда в ней все течет и движется - мы здоровы, но стоит где-то образоваться застою (болоту) в природе постепенно начинается гниение, а в организме возникают болезни.

Советую поступать как в природе. Если пропустить через болото ручеек чистой активной воды, гниль вымоется, а если через организм - вы перестанете болеть. Не зря же при всех болезнях советуют больше пить воды.

Теперь вы знаете, что вся вода разная и это самый ценный продукт нашего организма, она должна быть лучшей.

## Рассмотрите таблицу. Теперь вы сможете осознанно выбирать воду, необходимую для вашего здоровья.

**Таблица 1. Суточная потребность в макро- и микроэлементах для нормальной работы организма и их содержание в отдельных минеральных водах**

Название вод	Суточная потребность организма в макро- и микроэлементах (мг)												
	K	Na	Ca	Mg	J	Si	Se	Zn	F	Cl	SO <sub>4</sub>	HCO <sub>3</sub>	Общая минерализация
	1850-3500	1100-3300	800-1200	350-400	0,1-0,2	30	0,05-0,2	12-15	2-3				
	Наличие вышеуказанных элементов в мг/л												
Боржоми	28	1498,4	120,0	46,7						388,4	6,9	3952,0	6000
Ессентуки №17	11,2	3687,4	139,2	70,8	1,3*					2532	2,8	6246,4	12700
Ессентуки №4	14,3	2278,4	143,2	53,6						1589,2	1,2	4050,1	8200
Новотерская целебная	700-1200		300-400	<100		30-60				300-400	900-1700	1000-2000	5500
Липецкая	21	1190	101,8	46,8						900,0	1470,0	262,0	4000
Кармадон	24	1000	54,0	5,4						1414,0	7,4	484,8	3200
Нарзан	16,7	171,8	455,7	86,4						133,2	498,3	1452,0	2900
Донат Mg	20	1460	420	1080		118			0,1	67	2200	7800-8000	13300
Sulinka	29	600-900	240	280	<0,1	34	0,005		2,6	45-60	10	4300-5500	6000
Sulinka Si		150-300	200	190	<0,1	93			0,8	<25	10	1900-2000	2500
Stelmas MgSO <sub>4</sub>	25	769	350-380	315-380	<0,1	13	0,005		0,6	427-500	2670	610-760	3500
Stelmas Zn, Se	5	<20	25-130	5-65	0,125		0,005	4,5-5,0		40-80		200-300	<1000
BioVita	20	<100	<130	20-30		15-25				40-60	40-45	300-450	<1000
Vittel	4,9	3,7	91	19,9						3,7	105	258	520
Evian		10	70-90	20-40						10	15	340-370	300-750
S. Pellegrino	2,0	34	179	52						55	445	239	1000

\* на источнике, далее улетучивается

**Продолжение. Начало на 2-3 стр.**

Ибо для того, чтобы усвоился К (калий) вначале необходимо принять Mg и «Donat Mg», по проведенным исследованиям, является лучшим средством от аритмии.

И случай из жизни. 6 лет назад производили с женой установку имплантов. Вставили штифты с пластиковыми пробочками и врачи нам сказали, что скорее всего необходимо принимать лекарства для укрепления кости, но мы тогда пропивали курс «Donat Mg» и когда пришло время менять пластиковые пробочки на металлические штифты, оказалось, что у обоих пробочки заросли новой костью и ее у меня срубали 1,5 часа. Это очень удивило профессоров, но вряд ли они рассказывают об этом способе укрепления кости.

**Кардиология**

Вегетососудистая дистония - курс лечения «Donat Mg» снизил частоту клинических проявлений нейро-вегетативных нарушений у обследованных больных.

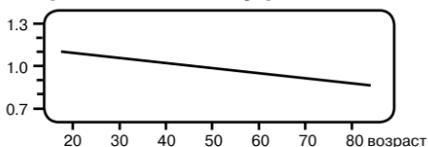
Исчезли головные боли (особенно, по типу мигрени) у 75% детей, головокружения - у 70%, кардиалгии - у 70%, сердцебиения - у 70%, тахикардия - у 68%, слабость и утомляемость - у 70%, тревожность и раздражительность - у 75-80%, беспокойный сон - у 70%, повышенное АД нормализовалось в 60% случаев.

Артериальная гипертензия и вегетативная дистония по симпатикотоническому типу - курс лечения «Donat Mg» оказывает отчетливое гипотензивное действие - АД полностью нормализуется в 62,5% случаев, в 37,5% случаев (при наследственных формах артериальной гипертензии) АД снижается, но не полностью, что свидетельствует о целесообразности повторных курсов лечения и дополнительного приема столовой воды через 2,5 часа после приема пищи.

По окончании курса лечения «Donat Mg» полностью исчезли жалобы на кардиалгии и ощущение сердцебиений, положительная динамика зубца Т у всех детей, при синусовой тахикардии - нормализация ЧСС (62,5%), исчезли экстрасистолия, депрессия сегмента ST, нормализовался интервал QT во всех случаях.

Как видите, здоровье зависит от Вас и не большого количества знаний, которые не допустят болезней при их применении.

Можно продолжить рассмотрение болезней и болезненных состояний, которые вызываются обезвоживанием организма, но читать о болезнях, мне кажется, тяжело. Необходимо просто прийти к пониманию, что из-за неудовлетворения жажды наш организм постоянно, с самого детства, обезвоживается. С возрастом количество воды в клетках уменьшается и растет во внеклеточном пространстве, это соотношение изменяется с 1,1 - в юности, до 0,8 - в старости.

**Изменение соотношения между содержанием воды внутри и вне клеток**

Обезвоженная клетка уже не обеспечит вас и ваш организм энергией, болезни будут нарастать, как снежный ком и никакие лекарства не помогут, а будут проводить к новым проблемам со здоровьем. В межклеточном пространстве у нас работает натрий (Na), в соединении с хлором он образует NaCl (соль), именно она удерживает воду, с одной стороны не пускает ее в клетку, а с другой вытягивает воду из нее. Поэтому после 30-35 лет старайтесь меньше есть пищи и пить воду с высоким содержанием NaCl, не подсаливать пищу, соли и так хватает в сырах, колбасах и др. продуктах. Учеными-биологами установлено, что ежедневно с продуктами питания мы получаем практически три суточных нормы соли. В Древнем Китае существовала страшная казнь, когда человеку заливали стакан солевого раствора в рот и он, поступив в организм начинал вытягивать из него воду и человек умирал в течении нескольких часов в страшных муках. Не зря же соль называют «белой смертью». Чтобы избежать подобных процессов в организме, своевременно пейте воду и больше ешьте овощей, фруктов, зелени с хорошим содержанием калия, именно от него зависит энергия клетки, при таком питании вы быстро начнете худеть. Последним признаком обезвоживания организма является сухость во рту. Но при значительном обезвоживании, даже при сухости во рту, многие пожилые люди не утоляют жажду водой, а предпочитают чай или кофе, усугубляя тем самым свои проблемы и приводя к болезням организм.

# «ФЬЮДЖИ».

## Здоровые почки + здоровый организм!

**«Не иначе, как рукой Божественного провидения этой волшебной воде с ее неисчерпаемым мощным потенциалом предуготовлена была роль стать на службу здоровью человека!»**

**Папа Бонифаций VIII, 1299.**

**800 лет на службе Здоровья!**

Минеральная вода знаменитого итальянского курорта «Фьюджи» имеет 800-летнюю историю и миллионы благодарных потребителей во всем мире. Добывается из недр Ерниских гор. Знаменитый Микеланджело в 1549 году, исцелившись с ее помощью от мочекаменной болезни, назвал ее «водой, дробящей камни».

Фундаментальные исследования показали, что секрет лечебных свойств воды «Фьюджи» состоит в наличии в ее составе гуминовых и фульвовых кислот, способных разрушать кристаллы оксалата и фосфата кальция, и таким образом выводить камни из организма человека.

В бутилированном виде вода «Фьюджи» имеет отрицательные значения ОВП (-30... -40 мВ) и водородный показатель (pH) равный 7,3-7,6. По этим параметрам она максимально приближена к крови, лимфе, межклеточной и внутрисуставной жидкости в организме здорового человека.

**В настоящее время минеральная вода «Фьюджи» аккредитована при Министерстве Здравоохранения Италии для лечения мочекаменной болезни.**

Воду «Фьюджи» так же рекомендуют всем здоровым людям - в целях очистки и детоксикации организма, для похудения, поддержания веса, против целлюлита, в профилактических и общеоздоровительных целях. Ее очень легко и приятно пить.

Это природная вода, которая относится к разряду лечебно-столовых вод с низким уровнем минерализации (0,15-0,20 г/л). Благодаря пониженному содержанию солей она легко усваивается организмом и оказывает активное мочегонное действие.

При регулярном и достаточном употреблении **помогает выведению конкре-**

ментов и микроли-тиаза при лечении мочекаменной болезни и способствует наиболее эффективному выводу из организма продуктов распада, стимуляции работы почек, мочевого пузыря и очищению организма, корректирует обменные процессы в организме.

Питьевой курс воды «Фьюджи» так же облегчает выведение мочевой кислоты и азотистых шлаков из организма.

**Как, когда и зачем**

Для профилактики начинаем прием с 2-х стаканов в день (2 по 250 мл), каждый день добавляем один стакан по нарастающей, и доводим норму до 2-х литров в день. Важно не забывать выпивать достаточно большое количество воды натощак в утреннее время.



## Питьевая вода «Stelmas Zn, Se»

**У этой воды есть преимущество перед другими питьевыми водами.**

Она содержит самые дефицитные жизненно необходимые микроэлементы J (йод), Zn (цинк), Se (селен), Mn (марганец), Cr (хром), Mg (магний). Их дефицит в Москве и в больших городах: J ~ 60%, Zn ~ 43-47%, Mn, Cr и Mg ~ 17-20%. Этих жизненно необходимых микроэлементов нашему организму требуется очень мало, но без них мы можем не только заболеть, но и умереть, а в воде «Stelmas Zn Se» они содержатся в значимом для организма количестве.

Zn - активизирует в организме 200 реакций, детоксикатор тяжелых металлов. Мужчинам его требуется в 1,5 раза больше, чем женщинам (для выработки половых гормонов). Zn отвечает за умственное развитие и память. Если его не хватает, можно попасть к 35-ти врачам разных специальностей.



Люди с дефицитом цинка часто и длительно болеют простудными и инфекционными заболеваниями.

А еще Zn и Se являются детоксикаторами тяжелых металлов - свинца и кадмия, которые ведут к возникновению сердечно-сосудистых и раковых заболеваний. Справиться с плохой экологией каждому из нас не под силу, а вот помочь своему организму произвести детоксикацию Pb и Cd и застраховать себя от болезней мы можем начав пить воду «Stelmas Zn, Se».

## «Stelmas MgSO<sub>4</sub> Очищающая» - замедляет старение!

**В начале определимся, что мы имеем в виду под термином «замедлить старение»?**

Здесь может подойти такое понимание, что в возрасте 50-60 лет вы будете иметь здоровье и энергетику здорового 30-40-летнего человека, а еще это поможет прожить вам в здравии на 30-40 лет дольше. Согласитесь, это все же основное понятие.

С чего начать этот путь? Займитесь профилактикой болезней. Во всех мировых системах оздоровления лечение и профилактику болезней начинают с очищения кишечника.

А еще необходимо иметь чистые, хорошо работающие печень и почки. Одновременно и без побочных эффектов очистить кишечник, печень, почки, сосуды, понизить давление, сахар, холестерин и укрепить иммунитет поможет минеральная вода «Stelmas MgSO<sub>4</sub> Очищающая».

Залог здоровья - чистые, эластичные сосуды. По ним доставляются питательные вещества к каждой клетке, которые вырабатывают энергию для нашей жизни. С возрастом сосуды засоряются, теряют гибкость и эластичность, что ведет к атеросклерозу.

Атеросклероз - хроническое заболевание, характеризующееся отложением холестерина в сосудах с последующим отложением кальция, вплоть до полной закупорки. Есть у пожилых людей еще проблема - остеопороз - нехватка кальция в кости. И вот парадокс, у одного и того же человека и атеросклероз и остеопороз! Са в костях не хватает, а в сосудах и крови его много. В чем причина? Оказывается, чтобы хорошо усваивался Са, в организме должно быть достаточное количество Mg (магния) и Si (кремния). Mg является спазмолитиком - расслабляет сосуды, мышцы. При дефиците замещается на Са. Si отвечает за гибкость и эластичность в организме, и при дефиците также замещается на Са, отвечающий за твердые структуры.

Чем хорош наш организм? Когда ему дают недостающие микроэлементы, он сразу направляет их в дефицитные места, замещая, например, Са в сосудах на Mg и Si - сосуды становятся гибкими и эластичными, а Са направляет в кости - они будут твердыми. Проблема решена. Получайте Mg и Si из минеральной воды «Stelmas MgSO<sub>4</sub> Очищающая».





# Онкология молочной железы

## Исследования показали реабилитацию за 1 месяц

Опыт применения питьевых минеральных вод в коррекции иммунологических нарушений у больных раком молочной железы. (ГБУЗ «Самарский областной клинический онкологический диспансер», отделение реабилитации).

### Введение

Влияние течения опухолевого процесса на иммунную систему онкобольных вызывает интерес у широкого круга исследователей. Получены данные, что опухоли развиваются на основе выраженных нарушений иммунной системы. У пациентов при развитии злокачественных новообразований часто обнаруживаются нарушения иммунитета, затрагивающие практически все звенья иммунной системы. Наиболее эффективные радикальные методы лечения опухолей - химиотерапия, лучевая терапия - помимо действия на опухоль усиливают иммунный дисбаланс и снижают неспецифическую резистентность больных к инфекциям, и, напротив, хирургическое вмешательство ведет к постепенной нормализации иммунного статуса больных (Е.Н. Куслаев, В.И. Поляков, М.Б. Баслаева, А.Е. Тулеулов, Р.К. Медеубаев, Б.В. Засорин, Ш.Ж. Талаева, 2010).

Имеющиеся в литературе данные об изменениях иммунной системы у больных с злокачественным опухолевым процессом, и, в частности, раком молочной железы, носят неоднозначный характер и часто противоречивы. Множество различных факторов, оказывающих влияние на иммунный статус, в том числе локализация и морфологический характер опухоли, сопутствующая патология, исходное состояние иммунной системы, проводимая химиолучевая терапия, требуют более детального изучения для разработки эффективных и, вместе с тем, безопасных методов иммунокоррекции.

### Цель исследования

Изучить иммунологические изменения у больных, получивших радикальное противоопухолевое лечение по поводу рака молочной железы, под влиянием комплексной программы реабилитации.

### Материалы и методы

Первую группу составили 15 женщин (от 38 до 61 года), имеющие стадию опухолевого процесса T1-3N0-2M0 и прошедшие радикальное хирургическое лечение и последующую химиолучевую терапию, давность которых составила от 3 месяцев до 1 года. На базе отделения реабилитации Самарского областного клинического онкологического диспансера в течение 10-15 дней пациентки получали комплекс физической реабилитации, состоящий из занятий специальной лечебной физкультурой, скандинавской ходьбой и адаптированной йогой, физиотерапевтических процедур, психокоррекционных и релаксационных занятий, а также принимали питьевую минеральную воду «Stelmas MgSO<sub>4</sub> Очищающая» (1-3 день лечения: 100 мл на прием, 3 раза в день за

Таблица 2. Уровень иммунологических показателей крови у пациенток до и после проведенного курса реабилитации

Показатели	Норма	Контрольная группа		Основная группа	
		До начала лечения	После окончания курса лечения	До начала лечения	После окончания курса лечения
IgA, мг/дл	70-400	43,4-56,1	54,2-65,5	50,4-61,2	126,1-264,5
IgM, мг/дл	40-230	27,6-39,3	32,9-41,5	31,7-42,4	103,7-186,2
IgG, г/л	7-16	2,7-7,1	4,6-6,9	4,3-7,4	8,9-14,3
Фагоцитоз, %	40-80	40-52	43-57	38-54	41-57
Фагоцитарное число	4-9	2-6	4-7	4-6	4-7
С3 компонент, г/л	0,9-1,8	1,02-1,59	1,2-1,63	0,94-1,39	1,15-1,52
С4 компонент, г/л	0,1-0,4	0,17-0,39	0,2-0,39	0,19-0,33	0,2-0,36
IL 2, пг/мл	15-20	1,4-8,6	4,7-9,2	0,7-12,6	17,5-18,8
IL 4, пг/мл	2-6	0,0-0,7	0,5-1,1	0,25-0,9	3,4-5,8
IL 6, пг/мл	2-40	0,0-1,2	0,3-1,2	0,3-1,1	4,9-36,2
IL 8, пг/мл	2-30	9,1-11,0	9,6-13,7	7,2-15,7	8,1-16,3

30 минут до еды; 4-28 день лечения: 200 мл на прием, 3 раза в день за 30 минут до еды) совместно с бутилированной питьевой водой «BioVita» (1-1,5 л в день).

Контрольную группу составили 13 женщин, получавшие в процессе лечения только комплекс процедур, состоящий из физических методов реабилитации, физиотерапии и психокоррекции в течение того же промежутка времени.

По своему составу обе группы были репрезентативны.

В первый и последний день лечения пациентки проходили анкетирование на выявление жалоб и общетерапевтический осмотр. Перед началом лечения и через 2 недели после окончания курса реабилитации (у пациенток 1-й группы - после окончания приема минеральной воды) проводилось исследование иммунологического статуса по следующим показателям: иммуноглобулины А, М, G, С3 и С4 компонент комплемента, интерлейкины 2, 4, 6, 8, показатели фагоцитоза и фагоцитарное число.

### Результаты

Уровень иммунологических показателей крови у пациенток до и после проведенного курса реабилитации представлены в таблице 2.

### Выводы

У больных раком молочной железы наблюдалась иммуносупрессия с выраженным иммунологическим дисбалансом. Химиолучевая терапия у больных раком молочной железы приводит к иммуносупрессии. Удаление опухолевого очага увеличивает количество цитотоксических иммунных клеток и снижает иммунологический дисбаланс.

Проводимый нами комплекс реабилитационных мероприятий с применением минеральной лечебно-столовой воды «Stelmas MgSO<sub>4</sub> Очищающая» совместно с бутилированной питьевой водой «BioVita» в течение короткого промежутка времени (курс приема -

1 месяц) приводит к значительному изменению исследуемых показателей и нормализации их значений. Применение данной питьевой минеральной воды, по нашему мнению, может являться одним из основных компонентов восстановительного лечения после проведенного комплексного противоопухолевого лечения, приводя к значительному улучшению функционального состояния иммунной системы.

### Вы обратили внимание?

Что только ни включено в комплекс реабилитации (и релаксация, и...), а результата практически нет. Как только назначили хорошие минеральные воды «Stelmas MgSO<sub>4</sub>» и «BioVita» - все показатели нормализовались, произошла полная реабилитация иммунной системы, попали, можно сказать, в десяточку. И если вовремя начать пить эти воды, то онкологические и многие другие болезни, включая инфаркты и инсульты, можно навсегда исключить из появления в своей жизни.

### Почему такая разительная разница в результатах реабилитации?

Попробуем разобраться. Врачи, назначая комплекс физической реабилитации, пытаются через активизацию биохимических процессов произвести очистку организма от вредных веществ, полученных в результате химиолучевой терапии, при этом совершенно не обращая внимание на режим приема воды (узнал из бесед с врачами).

Почему были выбраны «Stelmas MgSO<sub>4</sub>» - сульфатно-магниева «очищающая» и «BioVita»? Для того чтобы активизировать биохимические процессы в организме, должно быть достаточное количество магния (Mg), он отвечает за 350 из 1000 ферментативных реакций, ускоряющих переваривание пищи в энергию в миллиарды раз и многое другое. Mg дефицитен, а в 1 литре воды «Stelmas MgSO<sub>4</sub>» имеется его суточная норма в активном ионном состоянии. Энергия будет вырабатана!

Однако при этом появятся вредные вещества к уже имеющимся. Их детоксикация в нашем организме происходит в печени при помощи желчи. Затем желчь поступает в кишечник и выводится из организма, но до 85% ее возвращается обратно в печень, на дальнейшее использование организмом. Вот здесь помогает MgSO<sub>4</sub>. Попадая в печень, он значительно увеличивает выработку желчи печеночными клетками, и она уже в большем количестве поступает в кишечник, увеличивая его перистальтику (двигательную функцию), вызывает слабительный эффект (запор - одна из причин возникновения онкологии), и при этом выводится значительное количество старой желчи. Желчь обновляется, лучше производится детоксикация, и выводится значительно больше вредных веществ.

Другая часть вредных веществ фильтруется почками и выводится через мочевыделительную систему. В межклеточное пространство может пройти и вывести вредные вещества только энергонасыщенная вода.

Вот здесь и вступает в работу «BioVita», помогая очистить межклеточное пространство от вредных веществ, сосуды от холестерина и кальция, они станут эластичными, что будет способствовать увеличению кровотока и активизации очищения организма от вредных веществ, в том числе и продуктов химиотерапии, и иммуносупрессивных факторов погибших опухолевых клеток.

Еще более эффективной здесь будет вода «SVETLA», поскольку содержит большее количество антиоксидантов - фуллеренов, которые, как показали эксперименты, проведенные на животных, на 30-70% замедляют рост онкологических клеток, разбивая при этом опухоль на более мелкие части и постепенно их ликвидировав.

Прежде чем начать реабилитацию водой «Stelmas MgSO<sub>4</sub> Очищающая», убедитесь, что онкологические клетки побеждены. Возможно, на первых порах воспользуйтесь водами «SVETLA» и «BioVita».

## «BioVita Plus» - растворяющая камни

По всей видимости, «Вода» никогда не перестанет нас удивлять и радовать.

Мы начали розлив еще одной воды - «BioVita Plus». Она разливается из того же источника, что и «BioVita», но пропускается через другой активирующий прибор и на выходе мы получили еще одну удивительную воду. Исследований по ней проведено пока мало, но и они очень удивили не только сотрудников нашей компании, но и ученых МГУ - получилась совсем другая вода по энергонасыщенности и активности. Я провел эксперимент по растворению каменного налета от солей «Donat Mg».

Для этого дважды налил ее в бокал и испарял. На дне и стенках бокала остались камни, затем в бокал налил воду «BioVita» и менял ее каждые 2 дня. Через месяц камни растворились.

Таким образом, уже удалось растворить камни в почках у моего приятеля и помогать работе предстательной железы.

Все ли виды камней будет растворять эта вода - не знаю. Поэтому, обращаясь к вам за помощью, если у кого-то есть в организме камни, пришлите, пожалуйста, нам подтверждающий доку-

мент, купите и пропейте в течении месяца эту воду. Если результат будет положительный - мы вернем вам деньги и будем об этом рассказывать, помогая избавиться другим от этой проблемы безопасным путем. И еще очевидно, что если хоть пару раз в году пить эту воду курсом - проблем с образованием камней не возникнет.

Почему я обращаюсь к вам, уважаемые читатели? Просто Минздрав запретил проводить любые исследования по здоровью без его ведома, а добиться



разрешения и провести их в клинике - очень дорого и займет много времени, и все равно рассказать об этом в средствах массовой информации будет нельзя. Таков сегодня закон о рекламе, необходимо будет зарегистрировать воду, как лекарство. Прогнозирую ответ чиновника: «Вода - лекарство? Это же бред!»

Конечно, «бред!» Как из одного источника, не меняя состав получать три разных по энергетике воды «Еринская», «BioVita» и «BioVita Plus»?

Желаю всем здоровья! Оно в ваших руках и, безусловно, в голове!

# «Donat Mg» - уникальное лекарство от природы!

## Минеральная вода «Donat Mg» заботится о вашем здоровье

Мировая жемчужина среди природных минеральных вод - «Donat Mg».

Эта жемчужина природы рождается на глубине от 280 до 600 м, растворяя минеральные породы, содержащие магний, кальций, сульфаты, гидрокарбонаты и целый ряд микроэлементов, необходимых для нормального функционирования метаболических процессов в организме.

Благодаря своему химическому составу и физическим свойствам, а также накопленным медицинским знаниям и бальнеологическому опыту эта вода используется в лечебных и профилактических целях более 200 лет.

### Donat Mg рекомендуется:

При запоре, изжоге, вздутии и других нарушениях пищеварения, к которым приводит современный ритм и образ жизни. Неправильное и нерегулярное питание, недостаточное количество жидкости, малоподвижный образ жизни, ежедневный стресс и т. п. - это факторы, которые способствуют нарушениям работы пищеварительной системы.

Показания к применению «Donat Mg»:

- хронические гастриты вне стадии обострения;
- синдром раздраженного кишечника и функциональные нарушения кишечника с запором;
- болезни печени в неактивной фазе;
- болезни желчного пузыря и желчевыводящих путей вне стадии обострения;
- сахарный диабет легкой и средней тяжести в стадии компенсации;
- нарушение толерантности к глюкозе;
- ожирение первичное, экзогенно-конституциональное 1-3-й степени.

### Запор

«Donat Mg» содержит в большом количестве магний и сульфаты. Поступив в кишечник, находясь в ионном электрически активном состоянии, они быстро усваиваются клетками, поступают в кровь и далее в печень. Сульфаты обладают желчегонным свойством, т.е. печень начинает ее больше и быстрее вырабатывать и поставлять в кишечник. Желчь обладает свойством увели-

чивать перистальтику кишечника, т.е. его моторно-эвакуаторную активность, быстро ликвидируя запоры, укрепляются мышцы кишечника.

### Изжога

Природная минеральная вода «Donat Mg» обладает гармонизирующим воздействием при лечении расстройств желудочной секреции, характеризующихся как пониженной, так и повышенной кислотностью (изжога), улучшает кровоснабжение слизистой желудка. Магний предотвращает спазмы в желудке, улучшает перистальтику, нормализует функцию кардии (входной сфинктер, который отделяет пищевод от внутренней полости желудка) и стимулирует обновление клеток.

### Ожирение и избыточная масса тела

Ожирение характеризуется избыточным накоплением жира в организме, что приводит к нарушениям в обменных процессах, различным заболеваниям, в том числе к диабету II типа, сокращению продолжительности жизни и, следовательно, снижению качества жизни.

Во время похудения организм теряет важные минералы. Натуральная минеральная вода «Donat Mg» нейтрализует кислоты и возмещает потерю минералов. Кроме того, она обладает естественным слабительным эффектом, очищает организм от шлаков и токсинов, помогает восстановить кислотно-щелочной баланс и, таким образом, избавляет организм от конечных метаболитов. Благодаря богатому содержанию сульфатных солей, регулярное употребление минеральной воды снижает аппетит. Сульфаты также помогают освободить желчный пузырь. Высокое содержание магния в природной минеральной воде «Donat Mg» способствует пищеварению, укрепляет иммунитет и увеличивает запасы энергии.

### 1 л Donat Mg содержит 1000 мг магния. Почему это важно?

Магний задействован в более, чем 300 жизненно важных процессах в организ-

ме. Поскольку организм человека не вырабатывает магний самостоятельно, то этот минерал необходимо получать ежедневно с едой и питьем. Магний снижает утомляемость и нервное истощение, нормализует электролитный баланс, работу мышц и нервной системы. Кроме того, он играет важную роль в делении клеток и синтезе белков, а также способствует высвобождению энергии в процессе метаболизма. Магний является одним из компонентов плазмы крови и необходим для сокращения мышц, в том числе сердечной мышцы. В значительной степени он способствует поддержанию здоровья костей и опорно-двигательного аппарата.

### Кому угрожает дефицит магния?

Особенно уязвимы подростки, женщины в период беременности, курильщики, а также люди, подвергающиеся постоянному психическому и физическому перенапряжению. Пожилые люди испытывают дефицит магния частично из-за снижения потребления, частично из-за возрастного ухудшения абсорбции минералов и повышения их выделения через почки. В силу этих причин очень важно, чтобы пожилые люди получали необходимую суточную дозу магния. Рекомендуемая суточная доза магния для взрослых людей составляет 375 мг.

Тяжелая форма дефицита магния встречается редко; легкая форма проявляется в недостатке энергии, частых головных болях, неврозах, бессоннице, мышечных спазмах и снижении сопротивляемости организма.

### Беременность

Магний жизненно необходим во время беременности, когда потребность в нем значительно возрастает. Недостаточное потребление питательных веществ, в том числе магния, во время беременности мо-

жет привести ко многим нежелательным осложнениям: преждевременным родам, низкому весу плода, сахарному диабету беременных, высокому кровяному давлению, преэклампсии и другим заболеваниям.

Вода «Donat Mg» - эффективная помощь для всего организма.

Принимая «Donat Mg», вы одновременно очистите печень, почки, сосуды, кровь, понизите давление, сахар, холестерин, нормализуете обмен веществ, снизите вес, проведете профилактику и лечение нервных, сердечно-сосудистых и многих других заболеваний неинфекционного характера, укрепите иммунитет. Также «Donat Mg» быстро восстановит организм при абстинентном синдроме (похмелье) и пищевых отравлениях.

### Общие рекомендации по употреблению

Для мгновенного благотворного воздействия на пищеварение воду «Donat Mg» необходимо пить подогретой утром, натощак. Для повышения абсорбции минералов лучше пить воду медленно в течение дня, за 20 минут до еды. Через 2-2,5 часа после приема «Donat Mg» выпейте 200-250 мл негазированной питьевой низкоминерализованной воды, это позволит избежать обезвоживание организма и улучшить очищение кишечника.

### В каких случаях употребление минеральной воды «Donat Mg» нежелательно?

Употребление «Donat Mg» не рекомендуется пациентам с почечной недостаточностью, тахикардией, некоторыми нарушениями кислотно-щелочного баланса (алкалоз).

Если у вас есть серьезные заболевания, перед употреблением «Donat Mg» необходимо проконсультироваться с врачом.

[www.donatmg.ru](http://www.donatmg.ru)  
8(800) 100-15-15 (звонок по России бесплатный)

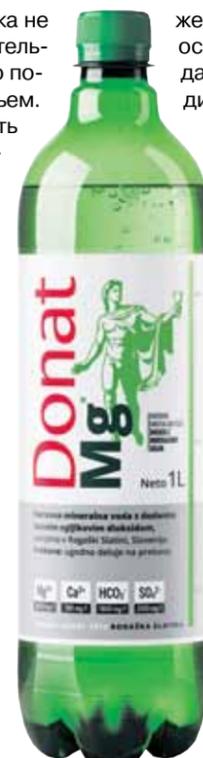


Таблица 3. Рекомендации по приему воды «Donat Mg»

Тип заболевания (диагноз)	Время приема	Температура и количество	Способ употребления	Продолжительность
Болезни желчного пузыря, желчных каналов, состояния после операции по удалению желчного пузыря и желчевыводящих путей, при хронических заболеваниях поджелудочной железы	натощак перед обедом перед ужином	теплой 300-500 мл холодной 200 мл теплой 200 мл	медленно медленно медленно	6 недель, перерыв на 4 недели 3 раза в год
Заболевания печени, вздутие живота	натощак перед обедом перед ужином	теплой 200-300 мл теплой 100 мл холодной 100 мл	медленно медленно медленно	2 месяца, перерыв на 1 месяц 3 раза в год
Сахарный диабет, повышенное содержание мочевой кислоты, повышенный холестерин	натощак перед обедом перед ужином	теплой 300 мл холодной 100 мл холодной 100 мл	умеренно быстро медленно медленно	5 дней, перерыв на 2 дня, регулярно
Запор (обстипация)	натощак перед сном (при необходимости)	теплой 300-800 мл теплой 200 мл	быстро умеренно быстро	непрерывно в течение 5 дней, перерыв на 2 дня
Заболевания желудка и двенадцатиперстной кишки	натощак перед обедом перед сном	теплой 200-300 мл теплой 100 мл теплой 100 мл	медленно медленно медленно	3 месяца весной 3 месяца осенью
Повышенная кислотность (изжога)	несколько раз в день за 20 минут до еды, между приемами пищи и через 1-2 часа после еды	комнатной температуры 100 мл	медленно	постоянно, но с короткими перерывами
Ожирение, повышенная масса тела	натощак при чувстве голода между и перед приемами пищи	теплой 300-500 мл холодной 100 мл	быстро медленно	3 месяца, перерыв на 1 месяц 3 раза в год
Сердечно-сосудистые заболевания	3-4 раза в день	комнатной температуры 100 мл	медленно	2 месяца, перерыв на 1 месяц 3 раза в год
Здоровым для улучшения самочувствия	перед едой	холодной 100-200 мл	медленно	постоянно, но с короткими перерывами
Неврологические заболевания, стресс, головные боли, мигрень	натощак перед сном	холодной 300 мл холодной 100-200 мл	медленно медленно	2 месяца, перерыв на 1 месяц 3 раза в год
Дефицит магния; повышенная потребность в магнии (беременность, занятия спортом и т. п.)	натощак в полдень вечером	холодной 200 мл холодной 100 мл холодной 100 мл	медленно медленно медленно	постоянно, но с короткими перерывами
Снижение вероятности рецидива или образования кальциевых оксалатных, цистиновых и уратных камней	натощак перед обедом перед ужином перед сном и ночью, если проснулись	теплой 200 мл теплой 200 мл теплой 200 мл	медленно медленно медленно	постоянно, но с короткими перерывами

## «Sulinka» - вода красоты и долголетия (Словакия)

**Возраст воды «Sulinka», которую мы пьем сегодня, ~ 28000 лет!**

«Sulinka» содержит 13 из 15 жизненно необходимых химических элементов и более 5000 мг/л  $\text{HCO}_3$ , они находятся в ионном электрически активном состоянии, это увеличивает выработку пищеварительных гормонов и ускоряет производство инсулина. В миллиарды раз ускоряются реакции по перевариванию пищи в энергию (как в юности);

- содержит в одном литре суточную норму кремния и фтора, большое количество кальция и магния - они не допускают остеопороза, наполняют жидкостью межсуставные полости, поддерживают в хорошем состоянии кожу, волосы, ногти. Са, Mg и Fe помогут женщинам лучше чувствовать себя в постменструальный период;

- содержит мало NaCl (соли), а с возрастом Na увеличивает межклеточное пространство, уменьшая размер клетки и энергетику организма, приводя к бы-

строй усталости, старению и ожирению;

- при длительном приеме «Sulinka» значительно снижается чувствительность к действию различных вредных факторов (так риск заболеть язвенной болезнью желудка и 12-перстной кишки снижается в несколько раз);

- активизирует инсулиновую регуляцию обмена веществ, за счет этого понижается сахар, холестерин, уменьшается давление, помогает при лечении и профилактике болезней сердечно-сосудистой системы и органов пищеварения;



- «Sulinka» помогает похудеть, она тормозит всасывание пищевых веществ в кишечнике на 1,5-2 часа, уменьшая поступление питательных веществ в организм на 25-30%;

- образует с жирами соли, которые не усваиваются организмом;

- увеличивает количество рецепторов, открываемых на клеточной мембране, способствуя ускоренной переработке собственных жиров в энергию.

В Словакии ее используют как лучшее средство при заболеваниях дыхательных путей (ингаляции) и аллергиях.

Эти и многие другие лечебные эффекты, связанные с отличным составом «Sulinka», происходят одновременно, без побочных эффектов и позволяют быть красивыми, здоровыми и продлить активную жизнь.

## «Sulinka - кремниевая» (Словакия) - вода для маленьких и стареньких

Суточная потребность взрослого человека в кремнии (Si) - 20-30 мг.

«Sulinka» содержит три суточные нормы Si, так необходимого и маленьким, и стареньким. Беременным и детям до 11 лет Si требуется в 5 раз больше, чем взрослому человеку.

При дефиците Si у детей развивается рахит, даже при наличии Ca и витамина D.

У молодых людей Si в организме в два раза больше, чем у пожилых.

Si - элемент молодости,

элемент жизни - без него не могут жить ни человек, ни животное, ни растение. Это элемент красоты - влияет на состояние кожи, волос, ногтей, элемент молодости. Кремний необходим для формирования костей и хрящей, активно участвует в системе свертывания крови, необходим для построения нервных клеток и, что очень важно, необходим для сбалансированной работы и усвоения практически всех микро- и макроэлементов J, F, Fe, Zn, K, Ca, Mg, Na. Практически все они находятся в «Sulinka», и, возможно, этим объясняются уникальные свойства этой воды.

А еще в этой воде содержится Mg, Ca и  $\text{HCO}_3$ .

$\text{HCO}_3$  (гидрокарбонат) - это основа нашего организма, который на 93% состоит из этих элементов - кислорода (O), водорода (H) и углерода (C). Попадая в кишечник  $\text{HCO}_3$  значительно увеличивает выработку собственных гормонов, которые ускоряют выработку инсулина и помогают усвоению всех химических элементов, без которых полноценной жизни просто быть не может.



## «Stelmas O<sub>2</sub>» - вода, обогащенная кислородом

**«Stelmas O<sub>2</sub>» - активная вода для активных людей!**

Для жизнедеятельности всех органов организма постоянно нужны вода и кислород. Ученые давно пытались объединить их, и вот сегодня, в результате долгих исследований, появилась вода нового поколения, обогащенная кислородом.

Особую популярность в Европе она завоевала у людей, ведущих активный образ жизни, и у тех, кто следит за своим здоровьем.

Содержащийся в воде кислород также активно стимулирует кровоснабжение мозга, что способствует



концентрации внимания, улучшению памяти, повышает быстроту реакции при принятии ответственных и срочных решений, обеспечивает успех в учебе и делах.

Таким образом, начав пить воду «Stelmas O<sub>2</sub>», обогащенную кислородом, вы насытите дополнительным кислородом желудочно-кишечный тракт, это позволит нормализовать переработку и усвоение пищи. Далее вода поступит в кровь, печень, а затем в сердце, легкие и другие органы, дополнительно обогащая их кислородом, производя, таким образом, профилактику и лечение вашего организма.

Вода «Stelmas O<sub>2</sub>» помогает нормализовать работу органов пищеварения после удаления желчного пузыря (мой опыт), снять усталость организма, чувствовать себя бодрее.

Организм - наш лучший врач. Получая воду и дополнительный кислород, он подает об этом сигнал в мозг, а тот перераспределяет кислород, поступивший через легкие, в другие органы и системы, которые получали его в дефиците, в места, где он особенно необходим в настоящее время. При этом бактерии кишечника начинают делиться медленнее и лучше перерабатывать питательные вещества, ускоряются аэробные реакции по переработке углеводов, вы получаете быстро и больше энергии. Это очень важно для спортсменов, но почему-то не используется.

300-500 мл воды «Stelmas O<sub>2</sub>», выпитой за раз в течение нескольких минут, снимают проблему диареи.

## «BioVita» - вода, продлевающая жизнь

**Вода растворила в нашем организме 79 химических элементов и переносит их в клетку для переработки в энергию, а затем выносит вредные вещества**

И когда ее не хватает, организм бросает все силы на выработку воды из чая, пива и других напитков. В них нет воды, необходимой организму, но есть жидкость, из которой ее можно выработать, затратив энергию, которую можно было бы пустить на другие нужды организма.

Вода в организме постоянно меняется. И если где-то образуется застой (болото), там и заводится болезнь, но если через него пустить чистый ручеек, то он ее вымоет.

Вся вода разная. Разная даже в одном стакане. В каждой воде есть внутренняя и пограничная энергия. Ее энергосыщенность 40 кДж/моль и 60 кДж/моль соответственно, в капиллярах же энергосыщенность 212 кДж/моль, а в порах уже 500 кДж/моль. Через капилляры осуществляется: питание клеток и вывод вредных веществ.

Когда энергии воды не хватает, капилляры забиваются, и в первом случае клетка не получает питания, заболевает и может умереть. При выводе вредных веществ закисляется межклеточное пространство, что ведет к заболеваниям и отмиранию капилляров, возможно перерождение клетки в онкологическую.

Организм должен постоянно подпитывать получаемую воду энергией. Есть другой вариант - пить энергосыщенную воду. И такая вода есть, это «BioVita». Ее энергосыщенность, как показали исследования, практически в 3 раза превосходит энергосыщенность исходной воды источника и не требует подпитки организмом. Она производится из природной ми-

неральной воды, ее структура не разрушается пропусканием через мембранные фильтры. Очищенные воды не несут энергии. «BioVita» пропускается через два активирующих прибора, которые организуют воду и позволяют ей более двух лет сохранять свои уникальные свойства: содержать и переносить больше кислорода, быть более текучей, замерзая при отрицательных температурах, дольше сохранять жизнь поставленных в нее цветов и многое другое.

«BioVita» - активная вода, а в такой воде, по многочисленным исследованиям, проведенным в МГУ, болезнетворные бактерии гибнут или теряют активность, а по исследованиям в НИЦ Восстановительной медицины и курортологии, выздоровление при питье такой воды ускоряется на 35-40%.

При наружном применении она быстро снижает болевые синдромы, заживляет раны, ушибы, ожоги, порезы...

Таблица 4

	Организм	«BioVita»	Обычная вода	Чай
Кислотность (Ph)	7,3-7,4	7,4-7,5	6,5-8,5	4,2
Энергосыщенность кДж/моль	в капиллярах 212	~ 270	40 и менее	0
ОВП - количество антиоксидантов	~ 1 млрд	~ 1 млн 200 тыс.	~ 10 тыс.	~ 1 тыс.

При питье воды «BioVita» происходит заживление внутренних ран, удавалось справиться с проблемами предстательной железы и даже растворять камни в почках.

Если водой «BioVita» умывать и не вытирать лицо полотенцем, можно уменьшить морщины и улучшить состояние кожи.

В воде «BioVita» отличный состав. Она содержит > 400 мг/л гидрокарбоната ( $\text{HCO}_3$ ). При попадании в желудок он вырабатывает гастрин, который помогает в лечении гастрита, язв и не допускает их. Далее, попадая в кишечник, он значительно увеличивает выработку гормонов. Со временем их вырабатывается все меньше, и мы стареем, значит, «BioVita» замедляет старение. Гормоны ускоряют выработку инсулина, и он будет вовремя поступать в организм, не допуская



сахарного диабета и увеличивая энергетику.  $\text{HCO}_3$  улучшает работу поджелудочной железы, печени, улучшает белковый и холестериновый обмен и нормализует работу организма в целом.

«BioVita» содержит 15-25 мг/л кремния (Si) (потребность ~ 30 мг). В нашем организме он отвечает за эластичность - элемент молодости. В организме молодого человека его в два раза больше, чем у пожилого. Si формирует нервную и костно-мышечную системы и помогает усвоению 74 химических элементов, а тяжелые металлы и вредные бактерии выводит, не допуская отравления. Отвечает за коллагены и межпозвоноковую жидкость. С возрастом Si не хватает, он замещается на твердый Ca, кости становятся хрупкими, сосуды перестают быть эластичными и хуже переносят кровь, сердце вынуждено работать с большей нагрузкой, увеличивается давление вплоть до инфарктов, хуже снабжаются органы - возникают и развиваются многие болезни. Все эти и многие другие проблемы поможет снять активная вода «BioVita».

Очень важно: «BioVita» помогает долгое время обходиться без еды, позволяя организму использовать свои запасы из «депо» и жиры, способствуя похудению и улучшению обмена веществ.

**Вся вода разная. Сравним ее по трем параметрам. См. таблицу 4.**

Как видите, отличия разительные. Эти параметры очень важны для организма, поэтому он вынужден постоянно тратить значительную энергию на преобразование обычной воды и напитков в воду, способную работать в нем и доставлять питательные вещества до клеток.

# Быстрорастворимый витаминный комплекс «ДЕВЯТКА ЗДОРОВЬЯ Stelmas»

**Почему витамины нам так необходимы? Прочтите, это жизненно важно.**

Витаминами принято считать низкомолекулярные органические соединения различной химической природы и строения, синтезируемые главным образом растениями и микроорганизмами.

Витамины поступают в кишечник человека с пищей или синтезируются там микрофлорой, затем они всасываются в кровь и включаются в работу организма. Витамины являются незаменимыми компонентами специфических коферментов или ферментов, участвующих в метаболизме и других специализированных реакциях.

Ферменты являются катализаторами всех жизненно важных процессов. Они нужны для нормальной функции всех органов и систем, для роста организма и регенерации тканей, борьбы с внедрившейся инфекцией, инородными включениями, помогают организму своевременно уничтожать ненормальные, мутантные клетки и т.д.

Витамины участвуют во всех метаболических процессах человеческого организма. Особенно велика их роль в профилактике кардиологических заболеваний, включая атеросклероз и ишемическую болезнь сердца, в профилактике онкологических заболеваний, всех заболеваний внутренних и других органов.

В клетках животного и человека витамины, главным образом водорастворимые, участвующие в окислительно-восстановительных реакциях.

Витамины присутствуют в тканях в очень низких концентрациях, они нужны организ-

му человека в крайне ограниченных количествах. Например, за всю жизнь человеку требуется около 1 г витамина В12. Этого количества достаточно, чтобы многие десятилетия миллиарды клеток организма получали достаточную дозу данного витамина, без чего невозможна жизнь человека.

Клетки нашего организма нуждаются также в витаминах, которые им требуются не раз в неделю или даже в день, а каждое мгновение. Именно потому в желудочно-кишечном тракте они усваиваются намного быстрее, чем любые другие питательные вещества, и через кровь направляются в клетки всех органов и тканей. Поэтому, например, витамин С, играющий важнейшую роль в метаболических процессах организма человека, усваивается уже слизистой оболочкой рта. Он имеет особое значение для формирования соединительной ткани, деятельности нервной, сердечно-сосудистой, иммунной системы, психического состояния человека, его настроения и т.д. При понижении содержания витамина С в организме человек часто угнетен.

Потребность в витаминах возрастает при различных заболеваниях, в периоды усиленных физических нагрузок, когда резко повышаются метаболические процессы, а также в стрессовой ситуации. Известно, что в момент стресса в кровь человека выбрасывается огромное количество адреналина, происходит мобилизация резервных возможностей организма, в результате чего резко ускоряются все метаболические процессы. Часто эти механизмы, работающие на пределе, начинают функционировать асинхронно, так как поломка в одних звеньях происходит раньше, в других - позже. Во время стрес-

са в организме с огромной скоростью «сгорают» витамины. По некоторым данным, у лиц, находящихся в стрессовом состоянии, выявляется дефицит микроэлементов и важнейших витаминов (аскорбиновой кислоты - до 86% и более, витаминов Е - до 45%, А - до 30%, В1 - до 66%, В2 - до 76%, В6 - до 90%).

Ряд заболеваний, связанных с дефицитом гормонов, железа или белка, зачастую обусловлен не чем иным, как дефицитом витаминов. В других случаях недостаток витаминов сочетается со сниженным поступлением в организм микроэлементов, однако, возможно, что жизненно важных микроэлементов в организме вполне достаточно, но их использование в процессе обмена веществ нарушается из-за пониженного содержания в организме витаминов.

На поверхности и внутри клеток нашего тела находится множество атомов металлов и других элементов, которым нужны эти витамины, чтобы клетка активизировалась. Без витаминов функция клетки человеческого организма нарушается, клетки как бы «засыхают», наподобие цветка, лишенного влаги.

Давайте обобщим. Для нормальной работы организма, активизации переваривания пищи в энергию ему жизненно необходимы как макро- и микроэлементы, которые мы можем получать из пищи (в которой их остается все меньше) и воды, и сложные молекулы витаминов и их работа друг без друга не возможна, они, как и все в нашем организме взаимосвязаны. Поэтому, получать их лучше вместе в водорастворимом виде,

т.е. в минеральной воде. Идеальным будет их прием, когда в воде будет более 150 мг/л магния (Mg) и > 2000 мг/л гидрокарбоната (HCO<sub>3</sub>). (HCO<sub>3</sub>) значительно увеличивает выработку собственных гормонов (одна из теорий старения гласит, что именно из-за их дефицита мы стареем), которые помогают ускорить выработку инсулина и усвоению микроэлементов и витаминов в кишечнике.

И так, мы получили все во время. Mg открывает рецепторы на клеточной мембране, питание попадет в клетку и мы получим энергию. Какие витамины? Конечно, водорастворимые «Девятка здоровья Stelmas», содержащие более половины необходимых витаминов, в том числе и витамин С и В6 - это очень важно для больных сахарным диабетом 2 типа, им назначают Mg - В6. Если принимать эти витамины с минеральной водой «Sulinka» или «Donat Mg», то к началу пищеварительного процесса вырабатывается инсулин, и лекарств с их побочными эффектами не потребуется. Расскажите об этом знакомым, страдающим этой болезнью.

Какие воды максимально эффективно работают с витаминами «Девятка здоровья Stelmas»? «Sulinka», «Donat Mg», «Stelmas очищающая» - идеально подойдут к этому комплексу, а вы получите больше здоровья.

Детям заменить сладкую вредную газировку на напиток здоровья с минеральной водой «Sulinka кремниевая», он им не только понравится, но и добавит энергии.



## Забываетесь о себе. Пейте лучшее и будете здоровы!

Адреса аптек и магазинов в вашем городе, а также всю интересующую информацию вы можете узнать на наших сайтах WWW.STELMAS.RU, WWW.ВОДЫЗДОРОВЬЯ.РФ или по телефонам 8 (495) 684-29-21 (многоканальный с 10.00 до 18.00 по московскому времени), 8 (800) 100-15-15 (бесплатные консультации специалистов с 10.00 до 18.00 по московскому времени) и 8 (812) 318-70-48 (телефон филиала в Санкт-Петербурге). Вы можете проконсультироваться с нашими врачами и получить бесплатную консультацию для составления индивидуальной программы по употреблению вышеперечисленных вод. На наших сайтах WWW.STELMAS.RU, WWW.ВОДЫЗДОРОВЬЯ.РФ вы можете прочитать книгу А. Назарова «Как замедлить старение и с чего начинаются болезни» и посмотреть фильм «Мир уникальной воды».

### Телефоны наших региональных представителей:

ООО «Стэлмас-Д»	Москва	(495) 684-29-21, 8 (800) 100-15-15, <a href="http://www.stelmas.ru">www.stelmas.ru</a>	ПродОптТорг	Новый Уренгой	(495) 638-57-01, 8-916-688-57-58, (3494) 94-54-87, доб. 283, Татьяна Никитина
ООО «Стэлмас-Д» филиал	С-Петербург	(812) 316-32-74, 318-70-48, <a href="http://www.stelmas.ru">www.stelmas.ru</a>	ООО «АС-Система Комплекс»	Новокузнецк	(8343) 537834, 537931, сот. 913-135-19-92
ИП Кузьмина Ф.С.	Архангельск	(8182) 47-37-61, <a href="http://www.водыздоровья.рф">www.водыздоровья.рф</a>	ООО «Фирма Раритет»	Новокузнецк	(8343) 600-147, 33-99-61
ИП Назырова З.И.	Астрахань	8 (903) 349-29-55	ООО «АС-Система Комплекс»	Новосибирск	(383) 363-50-70
ООО «АС-Система Комплекс»	Барнаул	(3852) 335-356, 8 (962) 804-22-85	ТД «СкаД»	Новосибирск	8 (383) 363-17-88, 303-11-55, 303-10-41
ИП Скорнякова Е.А.	Белгород	8-910-731-23-66	ИП Пиманова	Норильск	(3919) 34-01-14, 8-906-900-6814
«АСК-СЛАЗЭК» (Братск)	Братск	(3953) 359-029	ИП Матушевский	Орел	(4862) 72-46-07
ИП Серкова	Братск	(3953) 41-28-27	ИП «Черникова»	Орел	(4862) 43-51-93, 43-00-49, 54-49-31 (факс)
ООО «ДТ ГЕРМЕС»	Брянск	8 910 743 32 73	ООО «АС-Система Комплекс»	Омск	(3812) 588-848, 574-430
ООО «Мегаполис», ЗАО «МЭТР», ООО «Филигрань»	Брянск	(4832) 63-62-29, 63-15-19	ООО «ПК «Источники»	Омск	8 (3812) 470-480; 907-908
Юникап	Владивосток	(423) 230-03-93	ООО «ПКФ Алиса»	Оренбург	(3532) 66-01-92 (93)
ООО «Компания Знак Качества»	Владимир	(4922) 46-10-75, 42-13-81	ИП Серова	Пенза	(8412) 757 857, 8 937 404-93-97
ООО «Здоровье»	Владикавказ	(8672) 57-20-21, 77-67-72, 61-16-12	Клондайк	Пермь	(342)238-74-79, 238-76-79, <a href="http://www.клондайк59.рф">www.клондайк59.рф</a>
ООО «Союз»	Владикавказ	(8672) 53-99-51	ООО «Айболитмедсервис»	Ростов-на-Дону	(863) 232-22-87, 255-32-32
ИП Марзоева	Владикавказ	(8672) 54-14-51	ООО «Будь здоров»	Ростов-на-Дону	(8632) 54-19-08 факс, 54-35-44, 54-47-14, 54-87-33
«ЭлМа»	Владикавказ	8-918-822-88-58	ООО «Дри Маг»	Ростов-на-Дону	8 (863) 262-57-75
«Силк Вэй»	Волгоград	8(8442) 980677, 8-917-338-06-77, 8-917-338-31-37	ООО «КОСМОС»	Ростов-на-Дону	8-8632-66-58-78; 8-863-266-62-64; 8-8632-292-32-80
«Артемид-Плюс»	Волгодонск	(86392) 2-43-11	ООО «СупрамедЮ»	Ростов-на-Дону	(863) 269-59-55
ООО «АМГ»	Воронеж	(4732) 246-888	ООО «БАРС»	Рязань	(4912) 93-92-15
ООО «Эли»	Вологда	(8172) 53-81-40	ООО «Спрай»	Рязань	(4912) 96-21-21
ООО «Фармация»	Вологда	(8172) 51-79-57, 53-56-28	ООО «ФармаКом»	Салехард	(34922) 302-84, 4-50-88
ИП Киндров А.А.	Грозный	8-916-018-42-24	МП «Фармация»	Салехард	(34922) 4-44-46
ООО Пинта	Екатеринбург	(343) 371-52-16, 371-61-16	ООО «Минеральная вода»	Самара	(846) 226-14-16, (846) 931-15-41
Компания Промконсервы	Екатеринбург	(343) 229-96-66, <a href="http://www.водыздоровья.рф">www.водыздоровья.рф</a>	Интернет-магазин	Самара	<a href="http://www.berezka63.ru">www.berezka63.ru</a>
ООО «Солекс»	Иваново	(4932) 93-94-16	Интернет-магазин	Самара, Сызрань, Тольятти	<a href="http://www.водыздоровья.рф">www.водыздоровья.рф</a>
ООО «ФО Волжская мануфактура»	Иваново	(4932) ф. 33-05-42,44,45; 35-08-58, 35-09-00, 35-06-92, 35-09-06	Сеть аптек «Доктор»	Саранск	8 (8342) 72-66-16
ООО Либер	Ижевск	(3412) 50-56-84, 50-57-21	«Профальян»	Саранск	8 (8342) 23-22-89; 32-71-12, 27-00-35
Супермаркет «ФОН»	Ижевск	8(34145) 4-13-31	ИП Максимшина И.В.	Саратов	8 (8452) 75-40-88
ООО «АСК-Славэкс»	Иркутск	(3952) 706182, 706172	ИП Кукулин	Саратов	(8452) 49-97-81, 988-399, <a href="http://vodovozoff64.ru">vodovozoff64.ru</a>
ИП Серкова	Иркутск	(3952) 51-96-79	ЗАО Сернурский сызровод	Сернурск	(8362) 73-17-97 / 64-08-55
ООО «ТК "Маримеднаб"»	Йошкар-Ола	8(8362) 46-77-88, 55-60-82	ИП Мельникова И.Е.	Соликамск	(34253) 5-35-12, 5-15-46
ООО «ВИТА»	Калининград	(4012) 75-93-00	ИП Борцова Л.Д.	Ставрополь, Пятигорск	(8652) 39-81-83, 39-63-83
ЧП Нагаева В.М.	Калуга	8-910-548-50-01	ЗАО «Полифарм»	Смоленск	(4812) 65-65-50, 65-67-70
ООО ПРОДСНАБ	Калуга	(4842) 78-37-05	Мегаполис группа	Сургут	(3462) 50-40-43 факс, 50-40-42, <a href="http://www.водыздоровья.рф">www.водыздоровья.рф</a>
ООО «Крепыш»	Казань	(843) 2-111-7777, <a href="http://www.krepish.org">www.krepish.org</a>	ООО «Минеральная вода»	Сызрань, Тольятти	(8465) 931-15-41, 8-927-797-96-68
ООО «ВИТА»	Калининград	(4012) 75-93-00, <a href="http://www.водыздоровья.рф">www.водыздоровья.рф</a>	ИП Борисов	Тамбов	(4752) 71-06-15, 75-96-33
ООО «АС-Система Комплекс»	Кемерово	(3842) 454477, 454577	супермаркет «Улей»	Тамбов	(4752) 56-53-65
ООО «Спартак Интер»	Киров	(8332) 32-08-09, сот.8-912-737-81-59	ООО «Полифарм Плюс»	Тверь	(4822) 35-55-27
ООО «НовЛаб»	Кострома	(4942) 314-016, 771-02-17, 8-916-628-31-60, 45-01-63 факс	ООО «АС-Система Комплекс»	Томск	(3822) 663026, 663226
ООО «ИНТЕЛ»	Краснодар	(861) 260-34-56, 57, 58	ООО «К2-Томск»	Томск	(3822) 68-22-03
АСК-Детям (Красноярск)	Красноярск	(391) 205-51-26, 205-51-35	«Ситифарм Плюс»	Тула	(4872) 33-67-19
«Клубника-Маркет»	Красноярск	8 (391) 271-72-92	«АСК-Радость»	Томень	(3452) 416-653, 486-683
ИП Скорнякова Е.А.	Курск	(4712) 31-23-66	ООО Интермед	Улан-Удэ	(3012) 44-75-11, 27-09-01, <a href="http://www.водыздоровья.рф">www.водыздоровья.рф</a>
ООО «Гарант»	Лабитнанги	(34992) 5-58-03	ООО «ФармПродСнаб»	Ульяновск	(8422) 44-12-24
МП «Фармация»	Лабитнанги	(34992) 2-30-95, 2-33-03	ИП Гиффанов	Уфа	8 917 388-07-07, 8 917 388-09-09
Вива Вита, Терещенко	Майкоп	(8772) 56-22-66, факс 54-41-88	ООО «Фортуна»	Уфа	8 (347) 298-29-92
ИП Шуклин Евгений Александрович	Магадан	(4132) 65-40-69, 65-35-70, 60-68-23 (доб 106)	Регион Фарм	Ухта	(8216) 76-41-49, 72-34-80
ИП Соловьев	Магнитогорск	(3519) 49-16-33, 8 912 805-84-00, <a href="http://www.водыздоровья.рф">www.водыздоровья.рф</a>	ООО «ШАКТИ»	Хабаровск	8-914-776-83-06, 8-914-546-69-80
ООО «ДарПродукт»	Махачкала	(8722) 51-11-99, 51-11-77, 8-928-676-49-59	ООО Деметра	Чебоксары	(8352) 63-81-69
Маркет Оптима	Мурманск	(8152) 43-43-25, факс (8152) 43-43-04	ООО Аква Трейд	Челябинск	(351) 270-91-70
Макаров и Компания	Муром	(49234) 2-62-26/2-59-69	ТК «Забайкальский Привоз»	Чита	(3022) 32 76 76
ООО «Крепыш»	Набережные Челны	(8552) 70-81-23, <a href="http://www.krepish.org">www.krepish.org</a>	ООО «Панацея»	Югорск	(34675) 7-25-36, 7-51-41, 7-56-17
ООО «Феникс НН»	Новый Новгород	(831) 410-12-09, (831) 410-04-97, <a href="http://www.водыздоровья.рф">www.водыздоровья.рф</a>	«АСК-Якутск»	Якутск	(4112) 350-773
ООО «Аптеки Сканер»	Новый Уренгой	8 (3494) 23-66-06(44); 97-33-20	ООО Арюнис Групп	Казахстан	(727) 330-32-11
МУП «Фармация»	Новый Уренгой	(3494) 23-90-03			
ООО «Панацея»	Новый Уренгой	(3494) 25-66-06, 25-68-26			

Сайты: [www.stelmas.ru](http://www.stelmas.ru), [www.donat.ru](http://www.donat.ru), [www.sulinka.ru](http://www.sulinka.ru), [www.biovita.ru](http://www.biovita.ru), [www.водыздоровья.рф](http://www.водыздоровья.рф)

Волгоград, Ростов-на-Дону, Сочи, Ставрополь, Краснодар, Липецк, Тамбов - ищем дистрибьюторов!

Всю продукцию компании «Стэлмас-Д» можно приобрести в аптеках и сетевых магазинах: МЕТРО, АШАН, Карусель, О'КЕЙ, РЕАЛ, ЛЕНТА, АТАК, Перекресток, 7-й Континент, Виктория, Квартал, Spar, ВИЛЛА, Полushка, Риомаг, ГИПЕРГЛОБУС, ЗЕЛЫПРОСС, Я - Любимый, Первая примия, Фрэнш, Находка, PRISMA, ЛЭНД, Супер Бабилон, Stockmann, Семь Шагов, ДИКСИ, Магнолия, 7-я Народная, Пятёрочка, Холидей, Мегас, Лама, Быстроном, Гигант, Горожанка, Золотая роща, БАХТЕЛЛЕ.