

ВОДА ЗДОРОВЬЕ

ЖИЗНЬ



ВОДЫ
ЗДОРОВЬЯ

МОЖНО ЛИ ПРОДЛИТЬ МОЛОДОСТЬ И ЗАМЕДЛИТЬ СТАРЕНИЕ? ДА!

Колонка главного редактора



Здравствуйте, уважаемые читатели!

Этот номер мы посвящаем вопросу «Можно ли продлить молодость и замедлить старение?». Парадоксально, но уже с детского возраста мы все знаем ответ. Да! Но поскольку не задаем его себе, то и кажется, что нет. Между тем все знают, чтобы вещь, машина, фолье служила, за ней необходимо ухаживать, мыть, чистить, проводить техобслуживание. Вот так и нашему организму необходим уход и не только в виде чистки, но что гораздо важнее - очищение его внутренних органов и систем.

Между тем, очень больно и страшно за детей, у них нет ни знаний, ни опыта, одна надежда на взрослых и врачей, но детских лекарств нет, о профилактике болезней ни в школе, ни по телевидению ничего не рассказывают и они болеют все больше и тяжелее.

Наше здоровье по моим подсчетам - на 70% зависит от нас.

Отсюда вывод: здоровье ваше и ваших близких находится и в ваших руках тоже. Прочтите газету, поделитесь полученными знаниями и будьте добрее и мудрее, все это обязательно продлит молодость и замедлит старение.

*Генеральный директор ООО «Стэлмас-Д»
А.А. Назаров*

ТЕМЫ НОМЕРА:

**С чего начинаются
наши болезни?**

стр. 2

**Почему мы
полнеем?**

стр. 7

**Здоровый
ребенок!**

стр. 8

ОСНОВНЫЕ АКСИОМЫ здоровья и замедления старения

- 1** Наш организм на 75, мозг на 85, кровь на 94% состоят из воды. 99% молекул нашего организма – молекулы воды. Вода – основа организма!
- 2** Человек, появляясь на свет на 90% состоит из воды. Умирая по старости содержит только 65% воды. С потерей воды мы начинаем болеть и стареть!
- 3** Без еды можно прожить до 40 дней, без воды – только 5–7 дней, дети – 2–3 дня. Вода – важнее, чем еда!
- 4** В юности клетки большие, а межклеточное пространство узкое, их соотношение 1,1. А в старости – только 0,8. Вода уходит в межклеточное пространство, мы засоляемся и окисляемся. Необходимо пить воду за 0,5 до и через 2,0 часа после еды!
- 5** Для переработки пищи в энергию необходимы микроэлементы, которые ускоряют процесс переработки пищи в энергию в миллиарды раз, при их нехватке пища преобразуется в жиры. Перед едой за 15–20 минут выпейте стакан минеральной воды «Sulinka».
- 6** В старости организм вырабатывает меньше гормонов. До 80% гормонов секретируется в кишечнике. Два раза в год очищайте кишечник минеральной водой «Donat Mg» и «Stelmas Zn, Se».
- 7** Помните об ОВП и Ph, не путайте воду с напитками, посмотрите какие значения у этих жизненно важных показателей!
- 8** Не забывайте о витаминах и правильном питании.
- 9** Обязательно чередуйте прием минеральных вод. Организм быстро к ним привыкает, не давайте ему засиживаться, залеживаться, держите в тонусе.
- 10** Помните, основное «сердце» расположено в наших мышцах, старайтесь больше гулять, это позволит и похудеть. Поскольку при силовых нагрузках сжигаются в начале углеводы и белки, а до жиров дело не доходит, а вот при длительной нагрузке сгорают жиры и процесс длится в течении 12 часов. Так, что гуляйте утром и вечером.
- 11** Сегодня одна из главных теорий старения организма гласит о том, что мы стареем из-за того, что с возрастом в нашем организме становится все больше свободных радикалов, которые разрушают мембраны клеток, а затем и сами клетки и это ведет к старению. Нейтрализаторами этих радикалов являются антиоксиданты – свободные электроны, в зависимости от того, какую мы едим пищу и пьем воду мы получаем или не получаем дополнительное их количество. Вернитесь к разделу об ОВП и вы поймете, что в решении вопроса замедления старения нам может помочь вода и живые соки.
- 12** И возможно, самое главное, больше думайте, анализируйте, старайтесь, чтобы мозг работал. По всем наблюдениям и исследованиям – умные живут дольше.

С ЧЕГО НАЧИНАЮТСЯ

Блезнь – боль, откуда она берется, что ей предшествует? Для работы нашего организма – биомашины, необходимы кислород O_2 , вода H_2O и пища, содержащая множество химических элементов, соединенных различным образом. Когда всего хватает – организм работает нормально, но если чего-то стало не хватать – начинаются болезни. Мы начинаем принимать лекарства, одни уходят и появляются другие, и все сопровождается болью. Так что такое боль как не попытка вашего организма подать сигнал о том, что ему чего-то не хватает – O_2 , H_2O , каких-то химических элементов. Проблему кислорода решить почти невозможно. А вот вода она не только растворяет все необходимые для нашей жизни вещества, ведь организм усваивает только водорастворимую пищу, но и вымывает вредные вещества после приема пищи, и ликвидирует негативные последствия приема лекарств и напомним, что без пищи можно прожить до 40, а без воды только 5–7 дней. Таким образом вода сама способна вырабатывать энергию и продлевать жизнь при этом в первую очередь погибают нездоровые клетки – это один из способов лечения – голоданием. И что же необходимо нашему организму, чтобы он не подавал нам эти сигналы, а мы не болели?

Для начала зададимся вопросом «почему мы бодем?» Существует несколько причин. На первом месте (за исключением врожденных болезней) является наша лень и трусость. Мы лечимся и боимся узнать что-то о здоровье и профилактике болезней, ведь куда приятнее полежать на диване у телевизора, посмотреть фильм или почитать увлекательный роман. Ведь узнав о причинах болезней мы должны будем отвечать за свое здоровье, гораздо проще и спокойнее все свалить на врачей и медицину. Правда при этом будем больше болеть и быстрее умрем, но это издержки.

Попробуем разобраться в вопросе, как работает наш организм. Мы живем за счет энергии, получаемой при переработке организмом пищи и воды. Наш организм, образно, можно представить как некую биомашину, перерабатывающую множество всевозможных веществ в энергию, в процессе работы которой, постоянно и везде нужна вода. Во рту, где, чего греха таить, мы плохо пережевываем пищу и смочив ее слюной через пищевод отправляем в желудок. Здесь процесс пищеварения активизируется, в дело вступает соляная кислота, рвутся молекулярные связи и для того чтобы не получить эрозий и язв стенок желудка организму в большом количестве нужна вода.

Для этого внутренний слой желудка покрывает слизь, которая на 98% состоит из воды и на 2% из муцина (вещество, связывающее большое количество молекул воды) удерживающего воду. Расположенные внизу клетки выделяют бикарбонат натрия, который задерживается в этом «водном слое». Если кислота из желудка пытается проникнуть сквозь этот защитный слой, бикарбонат натрия моментально нейтрализует ее.

В результате данного процесса образуется соль (натрий – из бикарбоната, хлор – из кислоты). Избыточное количество соли меняет водоудерживающие свойства муцина. Если организм обезвожен, то слишком сильная нейтрализация кислоты и слишком большие отложения соли в слизи делают ее менее однородной и вязкой; в результате кислота попадает на слизистый слой, вызывая боль и появление эрозий и язв.

При повторном просачивании воды сквозь слизь происходит «промывка» слоя слизи и вымывание отложений соли, при этом также выделяется новая слизь. Обновленный, плотный и клейкий слизистый барьер служит естественной преградой для кислоты в желудке. Следовательно, эффективность барьера зависит от регулярного употребления воды, особенно перед приемом твердой пищи, стимулирующей выработку кислоты. Таким образом, вода в слизистой желудка является единственной защитой от кислоты, а получает ее организм из толстой кишки.

На начальном этапе переваривания пищи в желудке выделяется кислота, активизирующая энзимы и способствующая расщеплению твердых белков, например мяса, и трудноперевариваемой пищи. Обычно разжиженное, но высококислотное содержимое желудка выбрасывается во входной отдел кишечника.

Между желудком и кишечником находится пилорический клапан. Его действие регулируется системой обмена сообщениями по обеим сторонам кишечного тракта, когда, с одной стороны, пища из желудка должна поступить в кишечник, а с другой – кишечник должен быть готов принять исключительно едкое и кислотное содержимое желудка.

Поджелудочная железа – это железа, секретирующая инсулин, который регулирует уровень сахара в крови. Кроме того, она выделяет в кишечник некоторые важные пищеварительные энзимы. Наиболее же важная функция железы – выделение двууглекислого раствора – щелочи, нейтрализующей кислоту, попадающей из желудка. Для производства двууглекислого раствора поджелудочной железе необходимо большое количество воды из кровотока. При обезвоживании данный процесс не слишком эффективен. Поэтому пилорический клапан не получает четких сигналов раскрыться и не позволяет желудочной кислоте проникнуть в

сто называемую изжогой, чтобы избежать ее за 0,5 часа до еды выпейте 200–250 мл воды.

А организм продолжает работать в обезвоженном режиме, забирая воду для производства щелочи из клеток, межклеточного пространства. Работа продолжается. Печень производит желчь и ферменты, но они также не поступают в кишечник, а продолжают собираться в желчном пузыре. Плотность желчи в нем увеличивается, появляются сгустки, которые при различных формах желчного пузыря из него не выходят, поскольку ко времени ее потребности желчи собирается много и в таком количестве она возможно не потребуется, эти сгустки со временем уплотняются, превращаясь в камни. Хорошо, если холестерин, их можно растворить и вывести. Но при этом, опять же, необходимо пить большое количество воды. Лучше, если это будет лечебная минеральная вода «Donat Mg» или лечебная столовая вода «Sulinka» – они активизируют процессы, происходящие в организме, и вы обойдетесь без эрозий и других побочных эф-



фектов. По поводу лекарств, растворяющих камни посоветуйтесь с врачом. Моим знакомым удалось растворить их информационно структурированной водой «BioVita»

При изжоге старайтесь избегать приема препаратов, содержащих антациды, они весьма опасны, в каждой таблетке или чайной ложке жидкости, содержится от 150 до 600 м/г алюминия, а избыточное содержание алюминия в крови является одной из важнейших причин вызывающих болезнь Альцгеймера. Поэтому, при изжоге выпейте 150–200 мл «Donat Mg» или «Sulinka» и изжога пройдет через несколько секунд, т.е. гораздо быстрее, чем при приеме лекарств. Вы не только дадите организму так необходимую для него воду, но и дополнительно подстрахуете его от других проблем, которые могут возникнуть из-за недостатка воды и химических элементов.

Далее, частично переработанная желудком пища попадает в кишечник, где делится на водорастворимую, которая перерабатывается клетками стенок тонкого кишечника и поступает в кровь и водонерастворимую, она выводится в толстый кишечник и далее из организма. В кровь поступают как полезные, так и вредные для нашего организма вещества, они направляются в печень, где проводится деток-

сикация вредных веществ и уже очищенная кровь поступает в сердце, затем в легкие насыщается кислородом, возвращается в сердце и разносится по всему организму доставляя питание и кислород. При этом ~ 20% всей крови поступает в мозг. Клетки получают питание (а ведь именно они обеспечивают наш организм энергией, при этом до 70% вырабатываемой ими энергии тратится на собственное жизнеобеспечение) перерабатывают его и выводят в межклеточное пространство отработанные вещества. Здесь они забираются кровью, которая фильтруется почками, выводятся вредные вещества в мочевой пузырь, а кровь – воду отправляют обратно для работы организма. Водорастворимая часть пищи попала в толстый кишечник, здесь пищеварительный процесс закончен, но организм продолжает работать и он устроен так, что из толстого кишечника он забирает воду и некоторые витамины для работы всех органов и систем. Для этого толстый кишечник соединен с другими органами водопроводящей пленкой и с каждого его участка вода забирается для работы определенного органа. Воды требуется большое количество и когда мы вместо воды начинаем пить кофе, чай, компот, пиво и др. напитки организм воспринимает их за пищу и они в основном усваиваются в тонком кишечнике и выводятся довольно быстро через почки, а воды для толстого кишечника и в дальнейшем для работы других органов в числе которых в первую очередь желудок, печень и др. не хватает. Стенки кишечника сжимаются все сильнее и мы получаем «запор», а органы остаются без воды или получают плохую воду, где же ее взять из фекалий – хорошую.

Запор! Казалось бы не такая большая проблема, а это совсем не так. В России до 30% детей и до 70% людей старше 50 лет страдают запорами и у нас на этом статистика закончилась, а вот в США подсчитали, что ежегодно до 150 тыс. американцев умирают от болезней вызванных запорами. И это в стране с наиболее развитой прогрессивной медициной, но и там врачи ничего не знают, а возможно и не хотят знать о минеральных водах. В большом количестве запоры провоцируют онкологические и другие очень серьезные заболевания, вызываемые отравлением организма, ведь эта «вода» несет большое количество отравленных веществ. Так, что запор – это один из сигналов обезвоживания организма, а с другой стороны – предвестник больших проблем со здоровьем в недалеком будущем. Лечить его лекарствами мало эффективно, поскольку они отучают кишечник работать самостоятельно и проблемы будут накапливаться в том числе и увеличиваться количество принимаемых лекарств и не только для борьбы с запорами. Лучшим средством для борьбы с этой болезнью являются минеральные воды «Donat Mg» и «Stelmas MgSO₄» Они не только быстро справляются с запорами, но и «учат» кишечник работать самостоятельно, увеличивая двигательную функцию, восстанавливая работоспособность его мышц, что в итоге приводит к отказу от лекарств с их противопоказаниями. В течении нашей жизни организм подает нам различные сигналы о том, что ему не хватает воды и если в начале они, как бы незначительные, вроде моих – изжога, тошнота, носовые кровотечения, то, со временем гастриты, язва, камни в желчном пузыре, неизлечимая подагра и др., но как только я стал давать ему воду – все болезни исчезли. Изменились и взаимоотношения Я (царь) и ОН (раб) мы стали друзьями и если раньше при недостатке воды ОН поднимал восстания Спартака в виде страшных продолжающихся по несколько дней болей, то теперь шлет понятные предупреждающие сигналы, и получив нужную воду успокаивается и продолжает свою ежесекундную работу на наше общее здоровье.

Надеюсь, теперь ясно, что на всех этапах работы нашего организма нужна вода, она жизненно необходима, как и кислород, но только в отличие от него ее прием зависит от нас и питье воды должно стать для нас жизненно необходимым понятием. Мне после 50-тилетия удалось справиться со всеми болезнями, значит если бы я начал пить хорошую воду с детства, то этих болезней не было бы. Позаботьтесь о здоровье своих детей и внуков, научите их пить воды и тогда они будут здоровы и жить долго вооруженные этими тривиальными знаниями, которых нам, почему-то не дают ни в школе ни в дальней-

НАШИ БОЛЕЗНИ?

шей жизни. Государство тратит миллиарды на лекарства, телевидение – программы о здоровье, в которых, почему-то путаются понятия профилактики болезней с диспансеризацией и медосмотром, после которых назначаются очередные лекарства и ты отправляешься на очередной круг болезней (смотри противопоказания имеющиеся у всех лекарств). Лучше займитесь профилактикой, как показывают отзывы наших покупателей – это никогда не поздно и всегда помогает.

Рассмотрим некоторые болезни, которые возникают при нехватке воды в организме.

Подагра

Эта болезнь, как правило, возникает после 40 лет. Основной причиной является то, что клетки не полностью перерабатывают белки. В результате образуется повышенное количество мочевой кислоты, которая выводится в межклеточное пространство и если воды имеется в достаточном количестве, она вымывается, когда же воды не хватает мочевая кислота начинает «путешествовать» с кровью по всему организму, и поскольку это все же кислота, то обжигает клетки, стенки сосудов и т.д. До какой-то концентрации организм терпит это «безобразия», видимо считает, что это не такое большое зло и с ним можно жить. Но наступает какой-то предел (он у каждого человека свой) и он решает, что концентрация мочевой кислоты превышена, нарушен кислотно-щелочной баланс в сторону кислотного, а воды ему все так и не дали, возникает необходимость принять экстренные меры по нормализации обмена веществ. И он принимает следующие меры: ночью (обычно под утро), когда вы спокойно отдыхаете, нет больших нагрузок, кровь спокойно и равномерно течет по сосудам, мозг – биокomпьютер дает команду: «Собрать мочевую кислоту в одно место и произвести в нем кристаллизацию мочевой кислоты в соль мочевой кислоты». Как правило, это самое удаленное место – все начинается с большого пальца ноги. Представляете, какая это боль, когда живой сустав опустить в концентрированную кислоту. Кристаллизация происходит в течение 3–5 дней, организму конечно легче, но вот суставу и вам в эти дни не позавидуешь. Лекарства здесь уже не помогут, только покой и обильное питье воды (минимум 3 литра в сутки) и здесь лучшая вода для лечения и профилактики это «Sulinka». Если не упустить момент начала болезни можно спокойно справиться за 1–2 дня и практически без боли, но лучше не допускать до обострения. Лучший друг и помощник в этом – Вода – до и после еды. Летом 2006 года, будучи на обследовании в Германии, я заинтересовался в аптеке, не появилось ли новых лекарств от подагры. Мне их перечислили, новых не оказалось. Узнав, что они мне не помогли, провизор сказал: «Тогда пейте 2,5–3,0 л воды в день и забудьте про эту болезнь». К тому времени я так и поступал.

Почечные камни

Недостаточный прием воды приводит к тому, что для удаления вредных веществ отработанных и выведенных клеткой в межклеточное пространство, организм вынужден воду-кровь, которая уже неоднократно производила очистку межклеточного пространства и после этого проходила «фильтрацию» в почках, снова и снова направлять на очистку. Почки, которые также должны промываться водой, вместо нее получают все более кислотный состав, не справляясь с полноценной фильтрацией и вот уже более кислый состав попадает в межклеточное пространство, при этом «обжигаются» клетки, сосуды, а затем опять все идет в почки. Такой режим работы как раз и провоцирует формирование первичных кристаллов, появление песка и камней в почках. Постарайтесь осознать, что темная или мутная моча, вышедшая из вашего организма, это не показатель того, что удалось вымыть много вредного, а показатель обезвоженности вашего организма и ему необходимо срочно выпить залпом 250–300 мл воды. В 2004–2005 году я смотрел передачу «Здоровье» на 1-м канале, о том, как мальчики раздробили и вывели камень из почки. И вот Е.Малышева задает вопрос профессору: «Что надо делать, чтобы камешки больше

не образовывались?» Как «вертелся» и «выкручивался» в медицинских терминах профессор, но на вопрос так и не ответил. Спасибо Елене Малышевой, она сказала: «Мальчик, пей больше воды». Получается, что мы нужны, а вернее «мы ценнее» с камнями в почках. Если же у вас или у кого-то из знакомых имеются в почках песочек или камешки размером до 0,5 см, то вывести их можно очень просто – необходимо всего лишь пропить курс вод «Donat Mg» и «Stelmas» на очищение кишечника, и они обязательно выйдут, а если камешки большие – возможно их поможет растворить структурированная вода «BioVita», у многих это получилось.

Работа сердечно-сосудистой системы

Сердечно-сосудистая система разносит по нашему организму питательные вещества и кислород, способствуя выработке энергии клетками, выводит вредные отработанные вещества, способствует в том числе и продлению нашей жизни.

Сердце – его размер, как говорят врачи, равен размеру вашего кулака. Сосуды – их протяженность в нашем организме порядка 100000 км, ими можно 2,5 раза обмотать Землю вокруг Экватора. И вот, нам говорят, что этот насос с кулачек прокачивает 100000 км тончайших сосудов и мы принимаем это на веру, как аксиому. Сердце качает, и все! Недавно я спросил у профессора по гидравлике: «Какой мощности должен быть такой насос?» «Бесконечной!» – ответил профессор. Люди пока не изобрели хоть чуть-чуть подобный по мощности и производительности насос. Допустим, сердце работает, как насос, но у него нет всасывающей функции – и встает вопрос тогда, как работает венозная система, почему кровь поднимается вверх?

Предложу вам свою очень простую гипотезу работы сердечно-сосудистой системы. Давайте посмотрим на деревья, они живут и растут, не имея сердца – насоса. Помните, в школе нам объясняли это тем, что деревья растут за счет капиллярного подсоса воды, а ведь растут и растут они на высоту до нескольких десятков метров, и сок в деревьях это не только вода, а вода, содержащая макро- и микроэлементы. Их же, но в другой концентрации содержит и наша кровь, есть в ней много чего другого, но какая разница воде, что поднимать за счет капиллярного подсоса и наверное поэтому и наши тончайшие сосуды названы капиллярами. И получается вода за счет капиллярного подсоса разносит по нашему организму питательные вещества, вдобавок она растворяет их и снабжает энергией. Вода движется по сосудам, как по спирали в результате в месте соприкосновения воды и сосуда образуются пузырьки, которые взрываясь передают энергию воде, передвигая ее при дальнейшем движении эта энергия увеличивается и накапливается и позволяет воде-крови подниматься вверх, в том числе и в сосудах достаточно большого диаметра, переносить питательные вещества. Эту энергию в научном мире называют кавитационной. Этой энергией люди уже пользовались тысячи лет назад, поднимая воду по соединенным конусообразным трубам на десятки метров вверх без насосов, задав небольшую энергию в начале, в месте забора воды (резервуара). А что же сердце? Мне кажется, что оно и выполняет роль накопительного резервуара крови, в котором ей придается определенный импульс – частота работы организма и начальная энергия. Воспользовавшись ей вода-кровь и разносит к каждой клеточке питательные вещества и кислород. О том, насколько вода необходима для работы сердечно-сосудистой системы говорит тот факт, что сегодня установлено, что до 30% людей умерших от инфаркта могли бы продолжить жить, если бы в первые минуты им дали выпить стакан воды. И когда сегодня врачи говорят, что у вас густая кровь, ее необходимо разжижать и для этого принимать лекарство. Задумайтесь, кровь на 94% состоит из воды, может вы ее просто не пьете, пугая ее с чаем, кофе и другими напитками. Но поскольку вода в кровь при ее нехватке быстро не попадает, а в начале будет рассоливать межклеточное пространство, начните пить по немногу, постепенно увеличивая точную норму приема воды. Прочтите повнимательнее раздел о «Sulinke кремниевой» и «BioVita» и вы поймете, на сколько вода и ми-

кроэлементы важны в профилактике атеросклероза и старения.

И еще, сердце немного все же насос, который качает кровь в сосуды диаметром ~2 см. Получается, что капилляры постоянно подкачивают кровь в сердце, а оно, наполнившись, должно успеть выгнать ее из себя, иначе будет повышаться давление в сосудах, которое в конечном итоге приведет к инфаркту. Поэтому, когда сердце останавливается, его пытаются «завести» придать импульс вибрации, способные выгнать кровь из сердца, перезапустить его, в это время вода – кровь – жива и готова продолжить работу по перекачке питательных веществ, выработке энергии и продлению нашей жизни. Возможно причина простая, вы не дали организму вовремя хорошей воды и хуже стали работать капилляры, нагружая все больше сердце, вот оно и не выдержало. Постарайтесь понять основное наше «сердце» – это наши капилляры, наши мышцы, поэтому старайтесь больше гулять, чтобы разгрузить сердце. И запомните очень простую аксиому: «Вода – важнее чем еда», тогда болезней будет меньше, а жить будете дольше.

Высокий уровень холестерина в крови

Сегодня каждый знает, что повышенный холестерин это первый признак возможного развития болезни сердца и мозга – последствий закупорки артерий. Выработка вредного холестерина (есть и полезный) в организме – это прямое следствие хронического обезвоживания. Клетка человеческого организма обладает такой же, как у бактерий, способностью приспосабливаться к окружающей среде, изменяя структуру своей мембраны. Аналогичным образом клетки меняют содержание холестерина в мембранах, чтобы предотвратить неконтролируемую фильтрацию воды внутрь или наружу. В нормальных условиях вода должна просачиваться в клетку медленно и стабильно. Если клеточную воду необходимо удержать внутри, потому что окружающая среда становится сравнительно сухой (соленой, поскольку в межклеточном пространстве у нас находится растворимый NaCl), мембрану клетки следует запечатать. Запасы холестерина в структуре мембраны выполняют задачу по запечатыванию – закрытию тех самых пор, которые позволяют воде проходить через мембрану.

В обычных условиях процесс приема пищи должен сопровождаться притоком воды и ферментов в желудок и кишечник. Ферменты разлагают частицы пищи на маленькие строительные кирпичики, внедряя молекулы воды в каждую из многочисленных точек соединения аминокислот, составляющих структуру белков. Для осуществления этого процесса используется свободная вода. В результате в организме оказывается меньше воды и больше растворимого твердого материала, который нужно перенести в систему циркуляции крови и лимфы.

Результатом процесса пищеварения становится повышение концентрации крови, которая покидает кишечник и направляется в печень. В печени часть пищевого груза изымается, после чего сбалансированная кровь поступает в сердце. В первую очередь система кровообращения направляет эту концентрированную кровь в легочную ткань. Тут циркулирующая кровь теряет еще какое-то количество воды в виде пара, выделяемого при дыхании.

Затем эта концентрированная кровь под давлением выталкивается наружу. Она проходит по артериям, которые питают само сердце, потом – по артериям мозга, а потом направляется в главную артерию – аорту. Когда эта концентрированная кровь достигает мозговых центров, те сообщают мозгу, что организму не хватает воды. Подается аварийный сигнал жажды, и человек чувствует необходимость напиться воды.

Между приемом воды и контактом концентрированной крови с клетками печени и внутренней оболочки артерий проходит довольно много времени. Этого времени и обезвоживающего воздействия концентрированной крови оказывается достаточно, чтобы дать команду на мобилизацию холестерина и активизацию его деятельности в тех клетках, которые контактировали с концентрированной кровью, таких как клетки печени и внутренней оболочки артерий. Со временем складывается физиологиче-

ская модель выработки и отложения холестерина на внутренней оболочке кровеносных сосудов. Единственный способ, которым клетки, не способные вырабатывать холестерин, могут защитить себя, – это изъять холестерин из циркулирующей крови и отложить его на своих мембранах.

Повышенный уровень холестерина – это признак того, что клетки тела разработали механизм защиты от сильного осмотического (забирающего воду из клеток) воздействия крови. Концентрированная кровь, естественно, старается вытянуть необходимую ей воду из клеток через мембраны. Холестерин – это своего рода природная водонепроницаемая глина, которая забивает отверстия в клеточной мембране, помогая сохранить ее архитектуру в неприкосновенности и предотвратить чрезмерную потерю воды. При хроническом обезвоживании клетки печени будут постоянно вырабатывать дополнительный холестерин и выбрасывать его в систему кровообращения для использования всеми клетками, не способными производить собственный холестерин. Кроме того, дополнительный холестерин сделает стенки клеток непроницаемыми для воды, которая в нормальной, хорошо гидратированной клетке должна свободно проходить в обоих направлениях.

Чтобы предотвратить накопление избыточного холестерина клетками внутренней оболочки артерий и печени, вы должны регулярно выпивать достаточное количество воды за полчаса до приема пищи. Благодаря этой процедуре клетки смогут насытиться водой, до того как столкнутся с концентрированной кровью после приема пищи. Кроме того, эта вода сможет обеспечить процессы пищеварения и дыхания, не покушаясь на запасы воды в клетках, выстилающих стенки кровеносных сосудов.

Если регулировать ежедневный прием воды на протяжении какого-то времени, клетки постепенно насытятся водой полностью и потребность в холестеринной защите уменьшится, а выработка холестерина снизится. В свете этой информации нормальный уровень холестерина в крови, возможно, окажется гораздо ниже тех значений, которые сейчас объявляются безопасными. Сейчас становится очевидным, что эффективное снижение уровня холестерина в системе кровообращения может способствовать удалению уже сформированных отложений.

При курсовом приеме вод «Donat Mg» и «Stelmas» уровень холестерина нормализовался, практически, у всех больных сахарным диабетом II типа.

Можно продолжить рассмотрение болезней и болезненных состояний, которые вызываются обезвоживанием организма, но читать о болезнях, мне кажется, тяжело. Необходимо просто прийти к пониманию, что из-за неудовлетворения жажды наш организм постоянно, с самого детства, обезвоживается. С возрастом количество воды в клетках уменьшается и растет во внеклеточном пространстве, это соотношение изменяется с 1,1 – в юности, до 0,8 – в старости.

Обезвоженная клетка уже не обеспечит вас и ваш организм энергией, болезни будут нарастать, как снежный ком и никакие лекарства не помогут, а будут проводить к новым проблемам со здоровьем. В межклеточном пространстве у нас работает натрий (Na), в соединении с хлором он образует NaCl (соль), именно она удерживает воду, с одной стороны не пускает ее в клетку, а с другой вытягивает воду из нее. Поэтому после 30–35 лет старайтесь меньше есть пищи и пить воду с высоким содержанием NaCl, не подсаливать пищу, соли и так хватает в сырах, колбасах и др. продуктах. Учеными-биологами установлено, что ежедневно с продуктами питания мы получаем практически три суточных нормы соли. В Древнем Китае существовала страшная казнь, когда человеку заливали стакан солевого раствора в рот и он, поступив в организм начинал вытягивать из него воду и человек умирал в течение нескольких часов в страшных муках. Не зря же соль называют «белой смертью». Чтобы избежать подобных процессов в организме, своевременно пейте воду и больше ешьте овощей, фруктов, зелени с хорошим содержанием калия, именно от него зависит энергия клетки, при таком питании вы быстро начнете худеть. Последним признаком обезвоживания организма является сухость во рту. Но при значительном обезвоживании, даже при сухости во рту, многие пожилые люди не утоляют жажду водой, а предпочитают чай или кофе, усугубляя тем самым свои проблемы и приводя к болезням организм.

КАК ЗАМЕДЛИТЬ СТАРЕНИЕ

Замедлить старение, жить как можно дольше, но не дряхлеющим, а полным сил и энергии человеком, в полном уме и здравии, не быть обузой родным, а помогать молодежи своим опытом и знаниями! Над решением этого вопроса издревле трудились и трудятся великие умы и шарлатаны, (которые в средние века искали философский камень, способный превращать камни в золото и продлевать жизнь и молодость), тратится огромное количество денег, и звучат обещания, что, вот-вот будет изобретено лекарство, которое позволит жить до 150–250, а то и до 5000 лет. Увы, увы! Какое бы лекарство не придумали ученые, оно не поможет, если не понять, что ваше здоровье в основном зависит от Вас. По данным Всемирной организации здравоохранения оно зависит на 20% от наследственности, 20% от экологии, 12% от помощи врачей и на 48% от образа жизни.

Я считаю, что эти цифры относятся к человеку совершенно ничего не знающему о работе своего организма и не занимающему своим здоровьем. Уже сегодня известны способы лечения и профилактики наследственных болезней. Конечно, отдельный человек не сможет повлиять на плохую экологию, но он очень хорошо может помочь своему организму справиться с ее вредным воздействием. И если в день уделять 15–20 минут на профилактику болезней, то, как показывает мой опыт, можно отказаться от помощи врачей даже при наличии многих, в том числе и неизлечимых болезней, требующих строгих диет и ограничений, как в еде так и в напитках, которые делают жизнь скучной, а пищу безвкусной. Сегодня, имея, как я считаю несколько скрытых болезней, в числе которых неизлечимая подагра, я ем и пью всё как самый здоровый человек и считаю, что от образа жизни наше здоровье зависит минимум на 70–80%.

Что же значит вода для нашего организма? Напомню. Сегодня установлено мы в целом на 75–80%, мозг на 85%, кровь на 94% состоит из воды. 99% молекул нашего организма – молекулы воды. Вывод: вода основа нашего организма. Каждую неделю вода обновляется в межклеточном пространстве, а через 3–4 недели во всем организме, два раза в год меняется в крови. Меняется именно вода и заменить ее чаем, супом или кофе нельзя, а сладкие газированные напитки по данным ВОЗ являются самыми вредными продуктами для нашего здоровья.

Что происходит с нами в течении жизни? Появляясь на свет человек на 90% состоит из воды, а когда умирает по старости воды в нем только 65%, т.е. с потерей воды мы начинаем болеть и стареть. Что же происходит? Оказывается наш организм состоит из более 1 трлн. клеток, которые образуют ткани, они соответственно органы и системы, которые и обеспечивают нас в течении жизни энергией и здоровьем. И когда клеткам хватает воды, все они хорошо работают, конечно, если присутствуют и другие необходимые химические элементы. В юности эти клетки большие и выделяют много энергии (до 70% энергии клетка тратит на свое жизнеобеспечение) и занимают они объем в 1,1 раза больше, чем межклеточное пространство, а вот в старости это отношение составляет только 0,8. Клетка уменьшается, а межклеточное пространство увеличивается. Но ведь это клетка дает энергию и где же ее брать, если она плохо работает? Вот и стареем быстро. Почему это происходит? Какие процессы в организме ведут к этому? Всем известно, что без пищи человек может прожить до 40 дней, в организме имеются запасы химических элементов (депо) из которых он их экономно расходует при этом он в отдельных случаях может заменить одни другими. Помогает и вода, которая сама может вырабатывать энергию, при ее поступлении в клетку включаются насосы при прохождении через которые вырабатывается чистая энергия. Без воды же люди в основной своей массе могут прожить только 5–7 дней, а дети всего 2–3 дня. Клетки пере-



работав питательные вещества выводят отработанные вредные вещества в межклеточное пространство, организм окисляется и отравляет сам себя. Жили бы мы наверное еще меньше, но он научился защищаться, подавая при этом сигналы об обезвоживании, которые мы не понимаем, а в основном и не желаем понимать. При обезвоживании он может забрать до 66% своей потребности воды из клеток, до 26% из межклеточного пространства и до 8% из крови. 66% потребности если учесть, что при потере 10% воды человек впадает в кому, то это составляет ~ 7–7,5% клеточной воды. Но каждая клетка тоже живая, и на 75% состоит из воды, и без воды ее энергетика падает на 40–50%. Каждая клетка – это целая планета со своим центром управления, находящимся в ядре, своими фабриками, заводами, электростанциями, магистралями, системой защиты – мембраной, и при попытке забрать из нее воду, она начинает защищаться, замазывая отверстия для выхода воды холестерином. Появляются холестериновые бляшки, тромбы, сосуды теряют эластичность и в результате – атеросклероз, инфаркты и инсульты. Вот и повышается уровень холестерина в крови, падает энергетика, наступает быстрая усталость, что в дальнейшем ведет к серьезным болезням, а повышение уровня холестерина это один из первых сигналов организма об обезвоживании.

Чтобы разобраться в этом вопросе, зададим себе вопрос «Кто есть мы – человек?». По моему на каком-то этапе развития «мы» были разделены на несколько составляющих. Для простоты о давайте обойдемся двумя. Одна часть «я» – хозяин, включающая в себя душу, эмоции и многие чувства, а также функцию управления телом. Вторая – «Он» – рабочий, «раб» – мы его называем организмом, и он оснащен мощнейшим бесчувственным биокомпьютером, заменить который сегодня не смогут и тысячи современных компьютеров объединенных в систему. Слишком много задач ему приходится

решать одновременно В каждой из более 1 трлн. клеток ежесекундно происходит ~ 1 млн. химических реакций! И все необходимо отследить и проконтролировать.

Так, что же делает «он» когда ему постоянно не додают воды? Все просто. В нашем организме постоянно идет обновление клеток, каждую минуту погибает и зарождается ~ 300 тысяч, одни живут 2–3 недели, другие до 2-х лет и только клетки мозга живут всю жизнь с нами, но они могут замещаться соседними, которые берут на себя функции погибших. Наш наимоощнейший бездушный биокомпьютер просчитав неоднократно, что клетка воды (и не только) так и не получит, производя в очередной раз ее клонирование создает ее чуть-чуть поменьше, а поскольку этот процесс постоянен, клетка постоянно уменьшается, а мы получаем меньше энергии и довольно быстро стареем.

А мы еще ускоряем этот процесс потребляя в большом количестве соль (NaCl). Наша клетка живет и работает за счет работы калий (K⁺) – натриевого насоса (Na⁺). K⁺ работает внутри клетки, вырабатывая вместе с другими питательными веществами энергию. Na⁺ – регулирует поступление питательных веществ в клетку и высасывает из нее отработанные вредные вещества, а вот NaCl задерживает воду в межклеточном пространстве и если соли много, она не дает клетке полноценно работать, тянет на себя воду увеличивая со временем межклеточное пространство и уменьшая размер клетки. Это приводит к тому, что в клетке увеличивается количество Na⁺ и Ca⁺ вместо K⁺ и Mg⁺. Клетка, как бы кальцинируется и плохо работает. Что делать как помочь ей и биокомпьютеру, ведь ему тоже не хватает энергии и он начинает хуже просчитывать ситуации? Вот здесь и приходят на помощь минеральные воды с хорошим содержанием Mg и HCO₃ (гидрокарбоната). Вы сразу получите «воду» и HCO₃ – который увеличивает выработку гормонов, а те в свою очередь ускоряют производство инсулина и вместе с Mg они уве-

личивают вдвое количество рецепторов (отверстий для приема питательных веществ) на клеточной мембране, Mg с K быстро занимают свое место в клетке и она начинает эффективнее работать. (Для справки, если у вас плохо усваивается организмом K и у вас аритмия, примете вначале Mg, а затем K.) При этом соль NaCl начнет вымываться из межклеточного пространства, а клетка будет работать с полной отдачей. Помогут в этом воды «Sulinka» и «Donat Mg». В Подмосковном санатории Научного центра восстановительной медицины и курортологии провели исследования на тему аритмии была защищена диссертация, исследования показали, что лучшее средство от аритмии, это лечебная минеральная вода «Donat Mg».

Вот так все вроде просто и понятно, но почему-то нам об этом не говорят ни в школе, ни врачи.

И так, мы на 75–80% состоим из воды и на 25–20% из других химических элементов. Из 108 найденных в природе, в нас обнаружено 90, они регулируют различные процессы происходящие в нашем организме и еще в миллиарды раз ускоряют ферментативные реакции, это реакции по перевариванию пищи в энергию. Всего таких реакций, регулируемых макро- и микроэлементами ~ 1000, при этом Mg – макроэлемент регулирует ~ 350, а микроэлемент регулирует ~ 200 реакций. Оба они дефицитны особенно зимой и являются основными внутриклеточными катионами. Ферментативные реакции образуют как бы неразрывную цепочку, длятся доли секунд и в клетке за 1 сек. происходит ~ 1 млн. реакций и понятно, когда какого-то химического элемента не хватает, цепочка рвется – нарушается обмен веществ, который опять же приводит к болезням и старению. Эти макро и микро элементы в основном мы получаем с пищей, но сегодня это в основном рафинированные продукты, замороженные, а затем приготовленные на огне, при такой обработке теряется до 80% макро и микроэлементов, а при их дефиците орга-

низ перерабатывает их вместо энергии в жиры. А мы удивляемся – почему полнеем? Можно их получить в таблетированном виде (где достаточно фальсификатов), а можно с минеральной водой подаренной природой, в которой они находятся в водорастворенном ионном, электрически активном состоянии и усваиваются организмом в том количестве, которое ему необходимо, при этом пополняются его запасы (депо), а излишки выводятся через почки с мочой. Таким образом, обеспечив организм химическими элементами и наполнив ими «депо» нашего организма мы нормализуем обмен веществ, а также замедлим старение и будем жить без болезней.

И все же мы стареем, какую еще помощь можно оказать организму? С возрастом, как говорят ученые-врачи, наш организм вырабатывает все меньше и меньше гормонов.

Едим меньше потому, что не хочется, а чуть переели – поползла вверх стрелка весов – ожирение, а оно тянет за собой еще более грозные болезни, сахарный диабет, гипертонию, сердечно-сосудистые. И что же делать? Чем можно помочь «другу»-организму?

А между тем простой ответ лежит, можно сказать на поверхности, но нам опять о нем ничего не рассказывают. Врачи, во всяком случае куртологи, уже давно знают, что до 80% всех гормонов секретируются в тонком кишечнике, но со временем он загрязняется водонерастворимыми веществами, слизью, фекалиями, уменьшается полезная площадь его работы, как следствие вырабатывается меньше гормонов. Вывод: тонкий кишечник необходимо чистить, а почистить его можно только водами, содержащими большое количество Mg и SO₄ (сульфатов). Это воды «Donat Mg» и «Stelmas MgSO₄».

При этом, ученые-биологи Научного центра восстановительной медицины и куртологии давно сделали и такое открытие, что минеральные воды, содержащие большое количество гидрокарбоната (HCO₃) при курсовом приеме значительно увеличивают выработку гормонов, о чем мы уже говорили ранее, но врачи этого не знают. Между медиками и биологами куртологами «вражда», и медицина не хочет признавать достижения в водолечении, несмотря на то, что это доказано вековой практикой. В мединститутах лекций о влиянии минеральных вод на наше здоровье не читается, об этом я слышал от множества врачей, которые приходили на мои лекции и от ведущих специалистов Научного центра восстановительной медицины и куртологии, занимающихся как раз работами о действии воды на организмы животных и человека, в управлении которого имеются курорты и санатории. Так, что начав пить хорошие минеральные воды мы окажем организму и себе дополнительную помощь в замедлении старения. Большое количество HCO₃ имеется в водах «Donat Mg» ~ 8000 мг/л и «Sulinka» ~ 5000 мг/л.

Существуют еще два показателя нашего здоровья, повлиять на которые мы можем с помощью воды и это добавит нам энергии и замедлит старение. Это ОВП (окислительно-восстановительный потенциал) и Ph (водородный показатель или кислотность) нашего организма.

ОВП является показателем наличия количества свободных электронов в биологической среде (человек). С помощью этих электронов происходит нейтрализация положительно заряженных ионов – «свободных радикалов», которые постоянно образуются в нашем организме. Находясь в жизненной биологической среде и взаимодействуя с человеческими клетками «свободные радикалы» постоянно стараются захватить (присоединить к себе) из молекул этих клеток электроны. Такой захват приводит к повреждению клетки и эта реакция цепная, клетка ослабевает, что ведет к болезням, в числе которых, и онкология.

ОВП человеческого организма всегда отрицательно (минус 90–150). Это значит, что электроны человеческого организма постоянно работают над нейтрализацией «свободных радикалов».

ОВП обычной питьевой воды практически всегда имеет положительное значение:

Водопроводная	+140 – +300
Колодезная	+210 – +300
Артезианская	+100 – +300

Это означает, что при употреблении «обычной» питьевой воды, активность электронов во внутренней среде организма выше активности электронов самой питьевой воды. Т.е. такая «обычная» питьевая вода, проникая извне в ткани организма, отнимает

себе на переработку энергию (свободные электроны) из жидкой биологической среды (организма).

Результат – биологические структуры организма подвергаются энергетическому ослаблению. Это ведет к изнашиванию, старению, недоразработке клетками необходимой энергии, затруднению функции органов. И наоборот. Чем больше электронов получает организм, тем экономичней и эффективней «раскручивается» работа органов. Т.е. мы, как бы заправляемся «электронным горючим», от поступающей извне, накопленной потенциальной энергии.

Диаграмма ОВП показывает как изменяется количество электронов в зависимости от перехода от положительных (+) к отрицательным (-) значениям (Таблица 1).

Из приведенной ниже таблицы вод и напитков и значений их ОВП и Ph мы можем понять, насколько, тот или иной из них повлияет на наше здоровье (Таблица 2).

Из этой таблицы наглядно видно, что сладкие газированные напитки имеют самый низкий Ph и наивысшее плюсовое (+) значение ОВП, и в том числе и поэтому по данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) они занимают 1-е место по вредности для здоровья.

Таблица 1

ОВП расчет	Количество электронов	
+400	0	1
+341	1	10
+282	2	100
+223	3	1000
+164	4	10000
+105	5	100000
+46	6	1000000 миллион
-13	7	10000000
-72	8	100000000
-131	9	1000000000 миллиард
-190	10	10000000000

Сопоставив значение в диаграмме и таблице напитков, мы приходим к логическому заключению, что структурированная информационная вода «BioVita» содержит минимум в сотни и тысячи раз больше свободных электронов (антиоксидантов), чем другие воды и напитки, и соответственно оказывает значительно большую помощь организму в борьбе со свободными радикалами. И скорее всего это и явилось основной для победы над раком головного мозга у девочки из Словении. Избыток свободных радикалов приводит к повреждению не только клеточных мембран, но и других клеточных структур, способствует ускоренному развитию атеросклероза. Свободные радикалы могут приводить к появлению мутантных клеток и развитию онкологических заболеваний, а также ускоренному старению. Исследованиями последних лет установлено, что свободные радикалы вызывают повреждение ДНК хромосом, ответственных за старение человека, регулирующих общую продолжительность жизни человека. Поэтому снижение образования свободных радикалов или своевременная их нейтрализация в органах и тканях человеческого организма является важнейшим фактором, определяющим продолжительность жизни.

Отсюда логично заключить, что пополнение организма структурированной водой «BioVita» в количестве 2,0–2,5 литра в сутки – самый простой и действенный способ не допустить (остановить) процесс ослабления функций органов и старения организма в целом.

Молекулы воды образуются соединением 2-х атомов водорода и одного кислорода и поляризованы электрически. Два атома водорода прикреплены к одному атому кислорода под углом 104,5° при этом сторона водорода более положительная, а кислорода более отрицательная. Вода обладает способностью ионизировать. Ионизация – это процесс при котором молекула воды теряет или получает дополнительный электрон. Когда молекула воды ионизируется она распадается на две части ион водорода – H⁺ и ион гидроокисла – OH⁻. Если в воде преобладают ионы H⁺ – она называется кислотной, а если больше OH⁻ – щелочной. При их равенстве вода нейтральна. Отношение H⁺ ионов ко всем молекулам воды известно как Ph.

Обычная величина Ph крови человека 7,3–7,4 и наш организм находится в слабощелочном состоянии. Даже небольшое изменение этой величины способно значительно изменить возможность крови переносить кислород, так при увеличении Ph

до 7,5 кровь способна переносить на 75% кислорода больше, это соответствует наибольшему здоровью организма. Величина Ph резко сокращается в результате потребления сладких газированных и других напитков (см. таблицу № 2). Пиво обладает величиной Ph -4,7 – обезвоживает тело и приводит к сухости во рту на утро. Внутренняя среда клетки, производящей энергию для организма также находится в слабощелочном состоянии, при этом ферменты при своей работе в клетке достигают максимальной эффективности. Достаточный поток воды проходящий через клетку поддерживает ее в слабощелочном состоянии и обеспечивает ее и соответственно наше здоровье.

Вода вымывает из клетки кислоту и молекулы водорода, далее почки очищают кровь от лишних ионов водорода H⁺ – источников кислотности и выводят их с мочой. Чем больше мочи производят почки, тем организму легче поддерживать щелочное состояние, вот поэтому светлая моча – это показатель эффективного действия очистки от кислоты, а темная или оранжевая – признак появления «ожогов» внутри организма, которые ведут к сбоям в работе органов и систем организма, болезням и быстрому старению.

Окисление и следовательно уменьшение насыщения организма кислородом ведет к тяжелым последствиям. Доктор Отто Варбург, лауреат Нобелевской премии за 1931 год и автор книги «Метаболизм опухоли», продемонстрировал, что первопричиной рака является замещение кислорода в клетке вследствие ферментации сахара. В то время как здоровая клетка в отсутствие кислорода не может жить и развиваться, раковая клетка в таком случае разрастается, и для увеличения кислород ей не требуется. Варбург назвал раковую клетку «клеткой растения в теле человека», они как растения питаются углекислым газом, а в качестве отходов выбрасывают кислород.

В Европе становится популярна кислородотерапия, и, как сообщают, некоторые случаи рака поддаются этому виду лечения, а у нас есть вода «Stelmas O₂» обогащенная кислородом.

Некоторые ученые, как, например, доктор Освальд Валепа, полагают, что причина рака кроется в недостатке кислорода в клетке. Недостаток кислорода в клетке приводит к ее смерти. Однако некоторые клетки отчаянно борются за жизнь и ухитряются научить выживать без кислорода. В результате они приобретают ненормальные качества. Умножение таких ненормальных клеток и называется раком.

Таблица 2

Напиток	pH	ОВП
Сладкие газированные напитки	3.16	+480
Сок в бутылках	3.92	+350
Дистиллированная вода	4.79	+280
Черный чай	4.26	+220
Черный кофе	5.58	+160
Молоко (сырое)	6.19	+150
Водопроводная вода	6.55	+140
Свежеприготовленный апельсиновый сок	4.60	+52
Вода «BioVita»	7.6	+40
Свежеприготовленный морковный сок	6.68	-75
Сок проросшей пшеницы	7.40	-188

Таким образом, выпивая достаточное количество воды и следя за цветом мочи, дабы не допустить обезвоживания, мы можем значительно увеличить резервы своего организма, как с точки зрения здоровья сегодня, так и продления жизни в целом.

И еще о продлении жизни. Сегодня большие надежды возлагаются на стволовые клетки, клонирование органов, но доживем ли мы до тех времен, и другой вопрос по-прежнему, как уже было сказано ранее, наш организм постоянно обновляет клетки – ткани – органы, т.е. он постоянно клонирует нас, и может ли кто либо кроме него знать лучше чем он и клонировать нас точнее чем наш мощнейший биокомпьютер. И поскольку состоим мы в основном из воды и она регулирует все процессы, происходящие в нашем организме нашими учеными на основе знаний о нашем организме, увы, почему-то не врачами, а физиками была разработана и внедрена в жизнь теория информационно-структурированной воды.

Так появилась информационная структурированная вода «BioVita» – живая и мертвая

вода в одном стакане. Плохие бактерии убивает, а хорошим помогает размножаться, большим клеткам организма помогает продлить жизнь, но не позволяет делиться и после отмирания выводит их из организма, а здоровые быстрее делятся и размножаются, т.е. мы получаем здоровую клетку, ткань, а затем и орган, при этом все что мешает этому органу нормально работать из него выводится (растворяются камни, миомы, полипы).

Что еще может замедлить старение и продлить жизнь? Физкультура, баня, закаливание и главное желание жить. Здоровье, к сидящему, у телевизора на диване с чашкой чая не придет, его надо заслужить!

5 октября поступило одно мощное подтверждение правоты о важности воды в работе организма в замедлении старения. Нобелевскую премию по медицине присудили за открытие в области деления хромосом (в дальнейшем – клеток). Оказывается каждая хромосома и следовательно, клетка, имеет ограниченное количество делений, и от того на сколько времени мы сможем продлить жизнь каждой хромосомы – клетки, и будет зависеть сохранение молодости.

А теперь вопросы на засыпку! Где живет и работает хромосома? В клетке на 75% состоящей из воды! Зачем нам нужны клетки? Вырабатывают энергию для жизни! Что происходит, когда воды не хватает? Клетка замазывает отверстия в мембране холестерином, теряет энергетика, ускоряется процесс деления клеток в попытке дополнить энергию от новых клеток, клетки уменьшаются в размере, увеличивается межклеточное пространство. Этот процесс ускоряется и мы быстрее стареем. Дайте вашему организму и клеткам воды, K, Mg, Zn, Se, Si и других макро- и микроэлементов, дайте витаминов и живете долго. Организм – это просто биомашина, способная самовосстанавливаться, когда ей предоставлено все необходимое для работы.

Давайте разберемся в проблеме старения еще раз немного подробнее, и уже на клеточном уровне, начиная с приема пищи.

Оказывается наша клетка может провести деление определенное количество раз и отвечают за это деление хромосомы. Нобелевская премия в области медицины была присуждена за открытие того, что называется на концах хромосом с обеих сторон имеются свободные «хвостики» – теломеры (хорошее название, правда? Теломеры! Тело – это наше тело, наша основа! Мера – длина, продолжительность, т.е. они определяют продолжительность жизни тела) и от того, насколько быстро они «сгорят» и зависит продолжительность нашей жизни. (Раньше считалось, что хромосома заканчивается петелькой и не могли понять почему клетка имеет определенное количество делений). За их работу отвечают специфические ферменты – теломеразы. Нам необходимо сделать так, чтобы они работали в паре как можно дольше. Что же делать? Парадоксально, но, ответ мы знаем, причем знаем все от мала до велика. Все в нашем мире хорошо, безотказно, долго служит и работает только в чистой среде. И созданная нами любая техника и автомобили, на которые для увеличения срока службы мы ставим и постоянно меняем фильтры. В зависимости от отношения к ним современного техобслуживания они и служат по разному долго и сегодня на дорогах мы еще встречаем старые «Москвичи», «Волги», «Победы» и «Жигули» – копейки, а им уже под 40 и более лет. При этом они не стояли в теплых гаражах, там все «сгорает» и ржавеет гораздо быстрее. А в природе? В России считают, что свиньи любят лужи, грязь, а в Европе их стали мыть и они начали быстрее расти и давать здоровый и большой приплод. Не грязь им нужна, а вода, но колья другой не дают, приходится лезть в лужу. Все тоже происходит в нашем организме, только он значительно сложнее и фильтров в нем больше и очистка тоньше. Что же происходит в нашем организме после приема пищи?

Частично, переработанная желудком пища попадает в кишечник, где происходит деление на водорастворимую, которая перерабатывается клетками стенки кишечника и поступает в кровь. Обработка выводится в кишечник и водонерастворимую, которая выводится из организма через толстую кишку. Таким образом, в кишечнике происходит первая фильтрация. Затем питательные вещества попадают на печень, где происходит детоксикация вредных веществ, то есть вторая фильтрация. Очищенная кровь, пройдя через сердце и легкие разносит к каждой клетке в межклеточное пространство питательные вещества и кислород. Отсюда за

счет осмотического давления (разности потенциалов Na и K) попадают через мембрану (3-й уровень) при помощи воды в клетку, где опять же происходит детоксикация (4-й уровень) и перерабатываются в энергию, питающую клетку и организм. Часть энергии и ферментов поступают в управленческий центр клетки – ядро, которое также, как и сама клетка защищено фильтрующей мембраной (5-й фильтр). Вот здесь в ядре и находятся хромосомы, отвечающие за многое и как выяснилось в том числе и за сохранение нашей молодости и замедление старения. Они являются важнейшей деталью нашего организма и максимально защищены. Зачем все эти системы защиты? Посмотрим на работу организма в дальнейшем. В ядре клетке совершилась какая-то работа. В цитоплазму клетки вывелись отработанные вещества и вместе с отработанными клеткой веществами все вывелось в межклеточное пространство. Далее они поступают в кровь или лимфу и уходят на фильтрацию и детоксикацию в почки или печень. Вредные вещества выводятся с мочой или желчью, а отфильтрованная вода опять поступает в работу организма.

Если вы пьете воду, происходит постоянная замена воды в организме, и вы здоровы, а если нет, то процесс фильтрации через почки, печень происходит многократно и отфильтровать всю грязь печени и почкам уже не удается, появляется мутная моча и песок в почках, забиваются печеночные протоки (до 85% желчи, выведенной в кишечник опять возвращается в печень, а ведь именно желчь производит детоксикацию и если почистить печень водами «Donat Mg» или «Stelmas MgSO₄» эта желчь вымывается и заменяется на новую, детоксикация будет происходить эффективнее). В итоге в кровь, затем в межклеточное пространство, клетку и ее ядро поступает вода с не полностью выведенными отходами, происходит загрязнение ведущее к ускоренному делению хромосом и клеток и старению. Вывод: организм необходимо содержать постоянно в чистоте не только снаружи, но и что гораздо важнее изнутри. Поэтому необходимо организм очищать сульфатно-магниевыми водами «Donat Mg» или «Stelmas MgSO₄», а в дальнейшем пить живые воды. Такие, как структурированная «BioVita», текучесть которой на 27% больше, чем у обычной воды, а частота вибраций соответствует вибрациям абсолютно здорового человека или «Stelmas Zn, Se» и «Stelmas O₂». Они содержат так необходимый и дефицитный Zn, 98% которого работает именно в клетке и активизирует работу 200 ферментативных реакций, в том числе возможно и фермента теломеразы, ведь Zn в том числе и замедляет старение, прочтите еще раз о нем подробнее. А O₂ – кислород – он сегодня очень дефицитен, его в атмосфере все меньше и сегодня уже продают баллончиками с кислородом.

Таким приемом минеральных и питьевых вод можно не только замедлить старение, но и повернуть возраст немного вспять.

В 45 лет после подъема по лестнице на 5-й этаж у меня здорово стучало сердечко, чувствовалась дрожь в коленях, одышка и др. Сегодня в 56 лет довелось подняться на прямой эфир «Эхо Москвы» на 14 этаж с двумя семи килограммовыми пакетами, добрался без остановок, только взмокла спина. И сегодня, свои 56, со зданиями о воде я не променяю и на 45 без оных.

Напомню, чай, соки, напитки – не вода, кипяченая вода – вода убитая min на неделю.

Ваше здоровье и бодрое долголетие в ваших руках! А вернее в голове! Читайте, думайте, это тоже продлевает жизнь. Эти знания я получил прочитав и переосмыслив десятки книг и множество статей.

И еще один факт по поводу возможности замедления старения. Уже произведены исследования на наших ближайших биологических родственниках – крысах.

Крысы, как и мы – всеядны, живут 2–3 года и на них первоначально проводятся все опыты. Можно, в том числе определить увеличение продолжительности жизни. И, как показали эти опыты, жизнь крыс от приема минеральных вод увеличивается на ~10%, а выносливость в экстремальных ситуациях – на 25–27%. Выводы делайте сами!

Очищение кишечника

Поскольку клетка, ткань, органы нормально существуют и функционируют только в биологически чистой внутренней среде организма, то это является обязательным условием здоровья. Наиболее серьезным резервуаром и источником токсичных веществ является желудочно-кишечный тракт (ЖКТ) особенно при нарушении его функций (запоры, дисбактериоз и др. которыми страдают около 90% населения).

В кишечнике скапливаются остатки не переработанной пищи, фекалии, слизь, которые мешают его нормальному функционированию, отравляют питательные вещества, поступающие в организм и постепенно отравляют, как кишечник, так и весь организм токсичными продуктами. В кишечнике возможно гниение белков под влиянием поточной микрофлоры, ведущего к поступлению в кровь таких высокотоксичных веществ как фенола, аммиака, токсичное действие которых проявляется при болезни печени. К зашлакованности кишечника ведет и возросшее потребление лекарственных препаратов, особенно у пожилых людей. По этой причине очистка кишечника во всех мировых системах оздоровления является одним из важнейших факторов поддержания и сохранения здоровья.

Основные пищеварительные процессы происходят в тонком кишечнике, через него организм получает 95% питательных веществ, необходимых для его работы. В нем вырабатывается до 80% всех гормонов, секретируемых организмом, трудятся ~ 100 млрд. бактерий, добывающих из пищи витамины, макро- и микроэлементы и т.д.

Водорастворимая часть пищи перерабатывается клетками стенок кишечника и направляется в кровь, далее в печень для детоксикации, затем в сердце, легкие, где обогащается кислородом, возвращается в сердце и разносится по всему организму, неся кислород и питательные вещества к каждой клеточке.

Водонерастворимая часть медленно движется по кишечнику, поступает в толстый кишечник, здесь из этой массы забирается только вода для работы различных органов и систем, если воды не хватает получим в первую очередь запор, а во вторых (в перспективе) – болезнь того органа, которому не хватило воды. При такой работе кишечник неминуемо загрязняется и его необходимо чистить, а ведь его площадь за счет складок и ворсинок достигает 300–400 кв.м. Врачи рекомендуют проводить эту процедуру два раза в год.

Существуют различные способы очищения кишечника. Издревле известны клизмы, более современная процедура – гидроклоноотерапия, но

так можно очистить только толстый кишечник в нем ворсинок нет (это довольно дорогая процедура ~ 6000 рублей – семь сеансов), а чистить и нормализовать работу необходимо в первую очередь тонкого кишечника.

Имеются различные таблетированные препараты, которые абсорбируют вредные вещества и микробы, но они особенно не разбираются во вредности и прихватывают и полезные, приводя к нарушению нормальной работы кишечника и обмена веществ. После такой очистки необходимо восстанавливать микрофлору, порой это очень длительный процесс, приводящий к другим болезням.

Самым простым, дешевым и безопасным будет очищение кишечника минеральными водами «Donat Mg» или «Stelmas Mg SO₄» и питьевой водой «Stelmas». Очищающее действие этих вод на кишечник объясняется просто. И та и другая вода содержит в большом количестве магний (Mg) и сульфаты (SO₄). Поступив в кишечник химические элементы этих вод, находящиеся в ионном электрически активном состоянии, быстро усваиваются клетками, поступают в кровь и далее в печень. Как известно, сульфаты обладают желчегонным свойством, т.е. печень начинает ее более активно вырабатывать и поставлять в кишечник. В свою очередь желчь обладает свойством увеличивать перистальтику (двигательную функцию) кишечника, т.е. его моторно-эвакуаторную активность.

Так начинается процесс очищения водами «Donat Mg» или «Stelmas Mg SO₄» не только кишечника, но как вы догадались и печени ее протоками за счет увеличенной выработки желчи и скорости ее движения по протокам.

При курсовом приеме вод вы не только не нарушите, но и восстановите микрофлору кишечника, нормализуете его работу. Это происходит за счет помощи микроэлементов (которых из IV главы мы помним всегда не хватало) ферментам в ферментативных реакциях, процесс пищеварения активизируется и нормализуется одновременно и поможут здесь Mg, Zn и др. микроэлементы.

Прием вод таков: воды «Donat Mg» и «Stelmas Mg SO₄» пьют за 15–20 минут до еды, из расчета «Donat Mg» 8–10 мл, а «Stelmas Mg SO₄» 10–15 мл на 1 кг вашего веса. Утром половину дозы, оставшуюся часть поделить пополам и выпить перед обедом и ужином.

Не бойтесь слабительного эффекта (первые 5–7 дней выделения будут как после чистки вантузом старой ванны, а затем как у малого ребенка), он пройдет через 15–20 минут после еды, и можно спокойно отправляться по делам. Через 2–2,5 часа после еды выпейте 200–250 мл воды «Stelmas». Этот прием обязателен, поскольку у большинства из вас организм обезвожен и очищение может не произойти. «Donat Mg» не восполняет потребность организма в воде, его плотность 13,3 г/л, а плотность нашего организма 9,3 – 9,4 г/л, т.е. «Donat Mg» дополнительно забирает воду на себя, а эта вода доставит в ваш организм дополнительно Zn, Se, J, Mn, Cr, помогая проводить профилактику заболеваний и очищая межклеточное пространство от вредных веществ. Курсовой прием длится 24–30 дней. При этом вы одновременно очистите печень, почки, сосуды, кровь, понизите давление, сахар, холестерин, укрепите иммунитет, похудеете, проведете профилактику лечения сердечно-сосудистых и многих других заболеваний не инфекционного характера и все это без вредных побочных эффектов. Представляете, сколько денег стоило бы такое лекарство, если бы его создала и рекламировала фармкомпания – десятки тысяч рублей, а мы сегодня можем купить его за 1 тыс. руб. за курс.

Этот способ очистки позволяет нейтрализовать и многие внешние загрязняющие факторы, в числе которых и принятые ранее лекарства, и на 30% тяжелые металлы.

Такой прием позволит отказаться от приема многих лекарств. Если вы почувствовали какое-то недомогание, не торопитесь принять лекарство, ведь оно имеет столько побочных эффектов. Выпейте стакан лечебной минеральной воды «Donat Mg» или «Sulinka» и, через несколько секунд вы избавитесь от изжоги, а через несколько минут – от головной и мышечной боли и понизите давление, быстро нормализуется работа желудочно-кишечного тракта. Недавно смотрел передачу по 1 каналу, как жена лечила мужа от шейного остеохондроза, используя народную медицину. Готовила два дня примочки из трав на водке, а затем два дня их ставила. Минеральной водой «Donat Mg» я дважды снимал такие боли в течении часа – выпивал

стакан и садился смотреть интересную передачу по телевизору (необходимо отвлечься), а через 30–40 минут – второй стакан, и через час от боли не оставалось и следа. Так, что пить эту воду можно не только курсами, и если выпить ее после приема пищи – слабительного эффекта не последует.

И еще очень важно за курсовой прием вы укрепите иммунитет, а это уже профилактика всех инфекционных заболеваний на 5–7 месяцев, и обязательно похудеете.

Очищение организма

Против курс 24–30 дней минеральными водами «Donat Mg» или «Stelmas MgSO₄» и питьевой водой «Stelmas» мы очистили кишечник, почки, сосуды, т.е. наши органы и системы, которые в свою очередь состоят из тканей, а они соответственно из клеток. Чтобы очистить весь организм и наполнить его энергией, необходимо почистить его на клеточном уровне. Это процесс более длительный – до 55 дней и помогут нам в этом, опять же, воды, поскольку только вода может добраться до каждой клеточки. «Donat Mg» высокоминерализованная вода и пить ее дольше 30 дней рекомендуют только больным сахарным диабетом до 36 дней. «Stelmas MgSO₄» можно продолжить пить для очищения организма, если он не продолжает вызывать слабительного эффекта. Идеальными же водами здесь являются воды «Sulinka» и «Stelmas Zn и Se» или «Stelmas O₂». «Sulinka» – лечебно-столовая вода малой минерализации, поэтому ее можно пить практически всегда, но при этом она содержит 13 из 15-ти жизненно необходимых микроэлементов и > 3000 мг/л HCO₃ (гидрокарбонат), который ускоряет и помогает их усвоению, увеличивает выработку гормонов и ускоряет выработку инсулина. Магний открывает отверстия на клеточной мембране, увеличивая их количество тем самым активизируя работу клетки, улучшая энергетику всего организма. «Sulinka» пьется как и «Donat Mg» или «Stelmas MgSO₄» за 15–20 минут до еды, а после еды через 2,0–2,5 часа выпейте воды «Stelmas ZnSe» или «Stelmas O₂», она выведет отработанные клеткой вредные вещества, а Zn и Se проведут детоксикацию тяжелых металлов – кадмия и свинца, т.е. снивируют вредное воздействие на организм плохой экологии.

Укрепление иммунитета

При обычном приеме пищи вкусовые рецепторы языка передают информацию в мозг о том, что в желудок поступает пища и необходимо подать команду организму подготовиться к ее приему в кишечнике через 2–4 часа (таково время переработки пищи в желудке). В обычном режиме все так и происходит. Но вот вы выпили «Donat Mg», «Sulinka» или «Stelmas MgSO₄» и рецепторы передают информацию в мозг о поступлении пищи (поскольку в этих водах большое количество макро- и микроэлементов) о подготовке к пищеварению, но вода поступает в кишечник не через 2–4 часа, а через 5–10 минут.

И так, «гостей» ждали через 2–4 часа, а они появились через 5–10 минут, в ионной форме, электрически активные, активизируют гормоны, ферментативные реакции.

Для организма это стресс, он мобилизуется и начинает срочно искать защиту, но поскольку нападения нет, бороться не с кем, организм при первом приеме успокаивается в течении 1–1,5 часа, однако, если принимать воды курсом – мобилизация происходит до 6 месяцев. После такого приема достоверно увеличивается стойкость организма к повреждающему действию стрессовых факторов различной природы.

Организм натренирован, и в случае нападения инфекции он быстро отражает ее, а вы даже не догадаетесь, что могли заболеть каким-то, в том числе, инфекционным заболеванием, например, гриппом.

С водами в кровь поступают чистые, электрически активные макро- и микроэлементы и направляются в печень, но поскольку их очистки и детоксикации не требуется, они еще и забирают на себя часть отложений производя очистку печени, почек, крови. В зависимости от химического состава воды происходят и другие специфические и неспецифические воздействия на организм, обусловленные наличием в водах «Donat Mg», «Stelmas Mg SO₄» большого количества магния, кремния, гидрокарбоната, лития, натрия, селена, цинка, йода и малого количества хлора (вместо отложения солей произойдет их вымывание). В результате курсового приема происходит нормализация обмена веществ, восстановление функций организма без побочных эффектов.



ПОЧЕМУ МЫ ПОЛНЕЕМ?

1-я причина

Сегодня врачи рекомендуют нам съедать пищи энергоемкостью 2500–3000 ккал в сутки. Эти цифры появились перед первой мировой войной, когда немцы сжигали в тиглях продукты для определения калорийности суточного пайка солдата, чтобы определить необходимое количество запасов продовольствия на войну.

И вот, мы продолжаем пользоваться этими цифрами, хотя сегодня, мне кажется, каждому разумному человеку должно быть понятно, что это «чужь несусветная», поскольку наш сложнейший биоорганизм приравнивали к простейшему химическому прибору, заодно и решив, что их КПД (коэф. полез. действия) одинаковы. За эти годы наука шагнула далеко вперед, мы узнали про витамины, макро- и микроэлементы, без которых не сможем жить и должны получать их с продуктами, и все же продолжаем пользоваться этими данными.

Один пример их не состоятельности. Сегодня мы знаем, что лучше есть хлеб грубого помола с отрубями, злаками, в нем имеются витамины и химические элементы и он хорошо перерабатывается нашим организмом в энергию. Обычный хлеб «пустой» и в основном отложится жиром. Хотя при сжигании в тигле получим практически одну энергию в к/кал.

P.S.: Японский ученый, занесенный в книгу Гиннеса за наибольшее количество изобретений в мире питается ~900 ккал, ест овощи, рыбу и пьет воду, ему 78 лет (выглядит, как «огурчик») и обещает дожить до 152 лет.

2-я причина

Мы практически не понимаем сигналы своего организма. Так вот его сигналы с

просьбой о пище и воде практически одинаковы, и просьбу о воде мы воспринимаем как просьбу о пище и энергии и что-то съедаем, дополнительно обезвоживая организм способствуя отложению новых жиров. Если вместо еды выпить стакан воды «Sulinka» или «Stelmas», то организм получит все ту же энергию и не будет обезвожен, поскольку при прохождении воды через клеточную мембрану вода включает насосы и они вырабатывают гидроэнергию, а если ее вдруг не хватит, то за счет большого количества макро- и микроэлементов, находящихся в этих водах в ионном электрически активном состоянии организм переработает собственные жиры. Если пить воду «Sulinka» за 15–20 минут до еды, а воду «Stelmas» через 2–2,5 часа после еды, вы гарантированно похудеете на 4–8 кг. «Sulinka» содержит 13 из 15-ти жизненно необходимых химических элементов и их не придется добывать из пищи в полном объеме и до 25–30% пищи пройдет мимо, не усваиваясь. «Sulinka» содержит большое количество магния ~ 300 мг/л (суточная потребность 350–400 мг), который активизирует ~ 350 процессов по переработке пищи в энергию, он образует с жирами соли, которые не усваиваются в кишечнике и вместе с другими химическими элементами увеличивает переработку собственных жиров. «Stelmas» содержит в хорошем количестве J, Se, Zn, Cr, Mn, которые способствуют переработке жиров, увеличению энергетики и выводу врезных, отработанных клеткой веществ из организма.

3-я причина

Причина, возможно, самая страшная, и скорее всего приводят к ней две первые.

Это понижение чувствительности клеток ткани к инсулину, т.е. инсулин в организме есть, но клетки его плохо узнают и плохо перерабатывают глюкозу. При таком положении «В» клетки островкового аппарата поджелудочной железы увеличивают выработку и выделение инсулина, чтобы компенсировать нарушение чувствительности к нему и сохранить нормальную восприимчивость к глюкозе. Так нарушается механизм биологического действия инсулина, сопровождающееся уменьшением потребления глюкозы тканями, главным образом скелетной мускулатуры. Среди факторов, которые влияют на возникновение этой проблемы (инсулинорезистентности) следует выделить формирование ожирения и понижение объема кровотока (кровь на 94% – вода) в свою очередь они могут быть вызваны (см. 2 причины), гиперкалорийным питанием, стрессами, гиподинамией. В результате возникает мембранный дефект, приводящий к повышению концентрации в клетке кальция и натрия и понижению ионов магния (который открывает рецепторы – отверстия клеточной мембраны для приема питательных веществ, в т.ч. глюкозы), а также PH (кислотность – клетка плохо работает с кислородом, а без него они умирают). И, так, инсулина очень много, и он не работает, вот тут он из хорошего гормона превращается в плохой и начинает перерабатывать питательные вещества в жиры. Круг замкнулся. Незначительное вначале ожирение ведет к большому ожирению и другим, связанным с ним проблемам, в науке называемым «метаболическим синдромом» или «смертельным квартетом». Лекарств от него пока нет, но очень хорошо помогают минеральные воды «Donat Mg», «Stelmas MgSO₄» и «Sulinka». Они содержат большое

количество магния в ионной электрически активной форме, который довольно быстро занимает свое место в клетке, выгоняя Ca и Na, количество рецепторов на клеточной мембране увеличивается вдвое. Большое количество HCO₃ (гидрокарбонат) в этих водах помогают Mg в этом, а еще он увеличивает выработку гормонов, которые ускоряют выработку инсулина и он поступает к началу пищеварительного процесса и поджелудочная железа уже не вырабатывает его излишков. Проблема ожирения и другие постепенно снимаются. При курсовом приеме многие отказались от приема лекарств при сахарном диабете II типа и многих других болезнях. За один курс можно похудеть на 8–16 кг.

Вывод:

Для того, чтобы похудеть и не полнеть в дальнейшем, необходимо: – кушать меньше, но качественной пищи;

– обязательно пить артезианскую воду (она переносит больше кислорода) за 0,5 часа до и через 2,0–2,5 часа после еды (не путать воду с напитками, типа чая, кофе, пива, соков и др.);

– очищать кишечник от шлаков хотя бы раз в год (из него растут наши болезни);

– совершать часовые прогулки утром и вечером (эта процедура включает процесс по сжиганию жира на 12 часов, занятия с большими физическими нагрузками приводит к сжиганию углеводов и белков);

– ешьте больше овощей, в них много калия, который работает в клетке и поменьше соленого, соль удерживает воду в межклеточном пространстве, увеличивая его объем и уменьшая размер клетки, это также ведет к ожирению и ускорению старения.

РОДИМ ЗДОРОВОГО РЕБЕНКА



бенка и частоты выкидышей; дефицит Se (селена) повышает риск развития у плода и новорожденного сердечно-сосудистой патологии, злокачественных новообразований, может привести к синдрому внезапной смерти. Продукты детского питания практически не содержат селен. Отмечен дефицит селена у недоношенных детей – возникают заболевания дыхательной системы. Вследствие дефицита селена могут возникнуть частые заболевания, мышечная дистрофия, болезнь поджелудочной железы.

В продуктах этих элементов немного, да и едим мы их в основном замороженными, затем варим, жарим, при такой обработке они теряют до 80% своей ценности, а из остатка организм усваивает до 50%, тогда как из воды до 100% (в 6–7 раз эффективнее).

Минеральные воды активизируют работу органов пищеварения, способствуют всасыванию питательных веществ и их лучшему усвоению. Эти эффекты напрямую связаны со способностью минеральных вод усиливать секрецию различных гормонов, обладающих мощным активизирующим влиянием на обмен веществ, что очень важно для организма матери и ребенка. В этом плане альтернативы минеральным водам нет.

Все воды рассмотреть невозможно. Расскажем о водах, действие которых на организм мы можем объяснить. Это минеральная вода из Словении «Donat Mg», «Sulinka» из Словакии, «Stelmas Mg» и питьевая вода «Stelmas» из России. В них присутствуют практически все макро- и микроэлементы, дефицит которых может отрицательно повлиять на ребенка, и при этом многие находятся в том количестве, которое позволяет специфически влиять на организм. К таковым относятся Mg (магний), Si (кремний), Fe (железо), Li (литий), J (йод). В воде «Stelmas» имеются дефицитные жизненно необходимые селен, цинк, йод, хром, марганец.

Магний

Магний – бальзам для нервов и мышц, так его называют врачи. Участвует почти в 300 ферментативных процессах, способствует формированию крепких костей (без Mg не усваивается Ca пропорция 1:2, не балансируется K (калий), необходимо вначале принять Mg, а затем K), участвует в выводе продуктов распада, формировании и обновлении мягких тканей. Вместе с Ca регулирует правильную работу гладкой мускулатуры. Ca заставляет мышцы напрягаться, а Mg способствует расслаблению. Если Mg не хватает, начинается сокращение матки, провоцируя преждевременные роды. При малом количестве Mg ребенок может не набрать вес и родиться недоношенным, а недоношенные дети чаще болеют и опасность их умственного и физического отставания выше. Кормящие матери должны получать дополнительно 60 мг Mg для ребенка. Суточная потребность беременных – 450–500 мг Mg, детям до 3-х лет – 50–150 мг, от 4–6 лет – 200 мг, 7–10 лет – 250 мг, 11–17 лет – 300 мг.

Железо

Около 57% железа приходится на гемоглобин крови. В организме женщины самые дефицитные вещества – кальций, кремний и железо. Суточная потребность для беременных – 38 мг.

Дефицит железа приводит к нарушению интеллекта и поведения, замедлению психомоторного и физического развития, снижению способности к запоминанию, нарушению интеллекта и поведения. Заболевание органов дыхания и желудочно-кишечного тракта. В Европе 90% беременных страдают дефицитом железа. Дети раннего возраста являются группой риска, т.к. дефициту железа способствуют много факторов, в том числе накопление свинца и кадмия, которое приводит к необратимым поручениям интеллекта и поведения.

Кремний (кремниевая кислота)

Элемент жизни – без него не могут жить ни человек, ни животное, ни растение, элемент красоты, влияет на состояние кожи, волос, ногтей, элемент молодости – у молодых людей кремний в организме в 2 раза больше, чем у пожилых. Кремний необходим для формирования костей и хрящей, активно участвует в системе свертывания крови, необходим для построения нервных клеток и что очень важно он необходим для сбалансированной работы и усвоения практически всех микро- и макроэлементов J, Fe, Zn, K, Ca, Mg, Na. Практически, все они находятся в «Donat Mg» и «Sulinka», и возможно этим объясняется уникальные свойства этой воды.

Суточная потребность взрослого человека в Si 20–30 мг. Потребность беременных и детей до 11 лет в 5 раз больше. (В «Donat Mg» – 118, в «Sulinka» ~100 мг/л Si). При дефиците Si у детей развивается рахит, даже при наличии Ca и витамина D.

Литий

Совместно с Mg оказывает антисклеротическое действие, широко используется в психиатрии для лечения нервно психических заболеваний, а также аллергических и сердечнососудистых заболеваний. Недостаток лития: предрасположенность к повышению давления, инфаркта миокарда, бронхиальной астмы и сахарного диабета. При тяжелом дефиците – психоз, шизофрения. По различным данным суточная потребность 2–2,2 мг. При дефиците повышение смертности и частоты выкидышей.

Йод

Влияет на рост, физическое и психическое развитие, состояние кожи, волос, участвует в развитии нервной системы и регуляции психики, развитии и регуляции сердечнососудистой системы, желудочно-кишечного тракта, половой и костно-мышечной систем, обмене веществ, крайне необходим для нормального роста и развития детей, дефицит грозит нарушением физического и умственного развития, слабостью, вялостью, снижением памяти и слуха, депрессий и т.д. Суточная норма взрослых 200–300 мкг, дети до года – 50 мкг, до 12 лет – 90–120 мкг, молодым людям – 150 мкг. Дефицит йода у беременных повышает риск рождения неполноценного ребенка (глухонемые, низкорослые, с нарушением походки и косоглазием).

В процессе приема минеральных вод организм насытится макро- и микроэлементами. При этом, Li, Mg, Si, J, S, Fe минералы своим специфическим влиянием действуют успокаивающе на нервную систему, щитовидную железу. Под их воздействием организм быстро успокаивается, нормализуется сон, гораздо спокойнее воспринимаются внешние раздражающие факторы, переносятся нервные стрессы. В таком состоянии организм более легко и быстро реагирует на другие специфические реакции, приводя к нормальному течению беременности и предупреждению возможных осложнений.

Дорогие будущие мамы, минеральные воды «Donat Mg», «Sulinka», «Stelmas Mg» и питьевая вода «Stelmas» помогают даже пожилым стать здоровыми и поэтому, будьте уверены, пропив эти воды вы родите здоровых детей со здоровыми костями и мышцами, нервами и сердечно-сосудистой системой и пр. В дальнейшем при кормлении грудью, если будете пить наши воды, не будете знать проблем с запорами, бессонницей, диатезами. Проконсультируйтесь со своим врачом, позвоните нашим врачам-консультантам, чтобы они разъяснили всю важность приема наших вод.

Желаем здоровья Вам и Вашим детям.

Чтобы родить здорового ребенка необходимо не так уж много – знание некоторых вопросов биологии человека.

Как показывает статистика, в 2001 году только двое детей из 100 родились здоровыми. Почему? Что необходимо сделать, чтобы родить здорового ребенка? Можно ли это сделать? Да.

Начинать надо с будущих мам, с периода беременности, ведь здоровье будущего ребенка закладывается в утробе матери.

Природа распорядилась так, что организм человека развивается до 22–25 лет, в 25–40 лет организм самодостаточен, после 40–45 лет начинается старение организма.

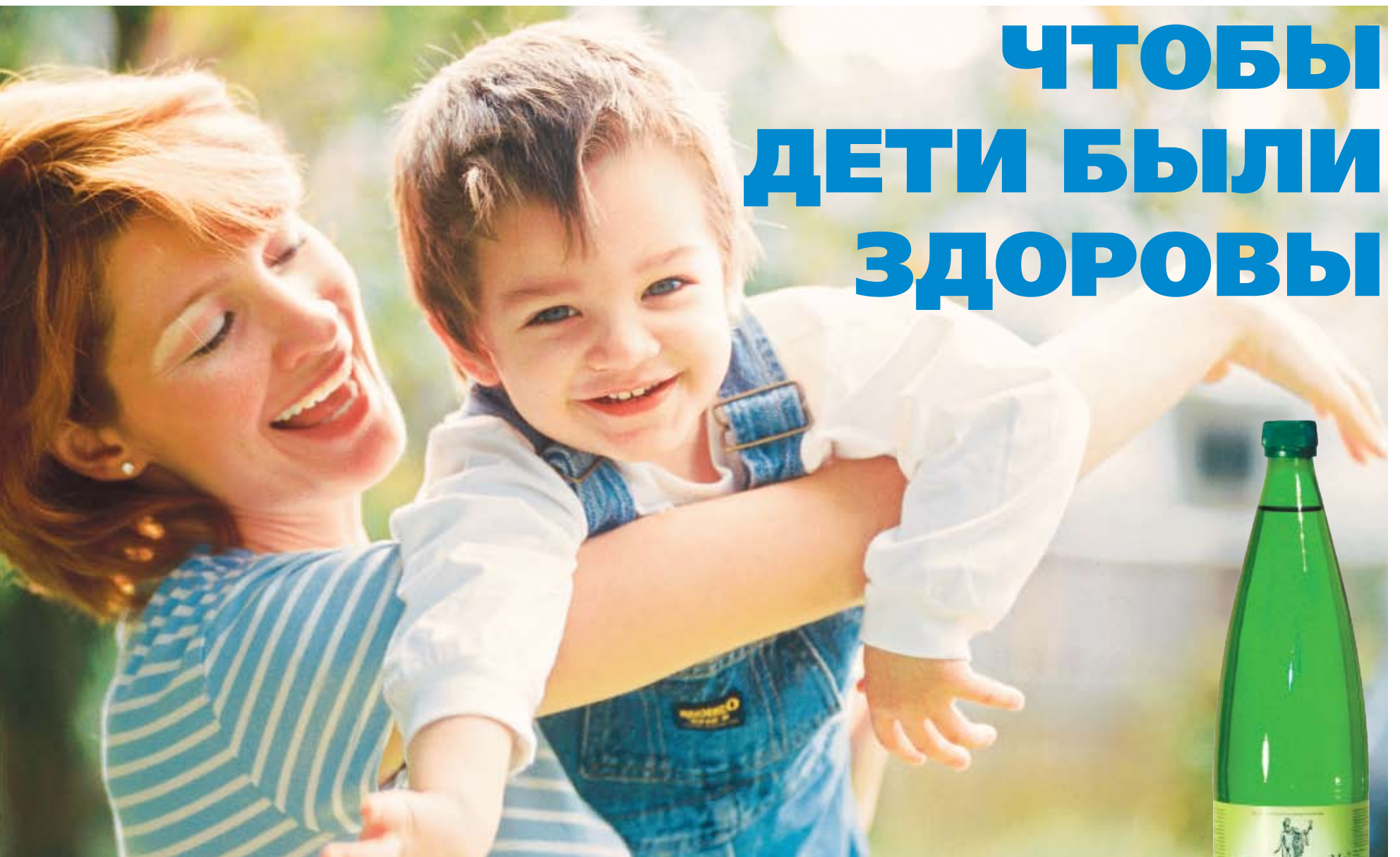
Что же получается? Возраст первой беременности, как правило, до 25 лет, т.е. тогда, когда организму всего еще не хватает для собственного развития, его нагружают дополнительно, ведь ребенок – это еще один организм, который необходимо кормить. Несмотря на естественность процессов резервы здоровья беременной в это время находятся на пределе. Эта проблема актуальна еще из-за экологической ситуации, ускоренные ритмы жизни провоцируют стрессовые ситуации, питание не всегда качественное. Создается ситуация, когда вне зависимости от желания, в организме беременной женщины развиваются различные дефицитные состояния, когда начинает не хватать витаминов, питательных веществ, минералов и т.д. В результате этого, организм ребенка уже с первых дней своего развития в чреве матери начинает получать все необходимые вещества в ограниченном количестве. Как быть?

Первое, что приходит на ум – специальные диеты, медикаментозная поддержка, биологические активные добавки. Однако необходимо помнить, что практически нет лекарственных препаратов, не обладающих побочными действиями.

Есть другой вариант, который в большей степени основан на мягком воздействии на организм человека за счет коррекции минерального обмена и активации собственных резервов человеческого организма, накопленных генетической памятью человека за долгие годы эволюции.

Необходимо помнить, что дефицит различных макро- и микроэлементов может стать причиной развития различных патологических состояний, которые в период внутриутробного становления ребенка развиваются очень быстро.

Известно, что дефицит ионов Mg (магния) инициирует заболевание сердечно-сосудистой системы и обмена веществ, заторможенность; ион кальция крайне необходим для формирования костей и необходимость в нем в период беременности увеличивается в 1,5 раза; недостаток ионов Fe (железа) приводит к замедлению психомоторного и физического развития; снижение поступления J (йода) провоцирует рождение неполноценных детей (глухонемые, косоглазые, низкорослые); при дефиците ионов Si (кремния) развивается рахит; беременной женщине Si требуется в 5 раз больше, чем взрослому человеку; уменьшение ионов Zn (цинка) сказывается на росте и питании тканей, развитии центральной нервной системы; дефицит ионов Li (лития) вызывает увеличение смертности ре-



ЧТОБЫ ДЕТИ БЫЛИ ЗДОРОВЫ



Каково ваше самое сокровенное желание? Конечно, чтобы дети были здоровыми, умными, спокойными. Что нужно делать, чтобы этого добиться? Мы должны понять, что отвечаем за их здоровье, ведь это мы кормим и поим их с первых дней жизни, и от того насколько сами подкованы в этом вопросе, во многом зависит здоровье, а под час и жизнь наших детей и внуков. Они беззащитны перед природой и обстоятельствами. В начале они не умеют читать, а потом у них нет жизненного опыта и навыков, и наша обязанность научить их азам здорового образа жизни. Моя четырехлетняя внучка, когда я прихожу в гости, бежит навстречу, здороваются и говорит: «Дедушка, я водичку пила». «Молодец», – отвечаю я, – «Поэтому ты у нас здоровая и умная».

У вас родился ребенок, вы кормите его грудью, он растет и возрастают его, а следовательно, и ваши потребности в минералах и витаминах. Значимость витаминов для организма известна всем, а о значимости макро- и микроэлементов для него, мало кто имеет представление. Следствием их дефицитов является ферментативная и гормональная недостаточность, снижение адаптивных возможностей организма, иммунитета, уровня восстановительных процессов.

Кроме того дети постоянно испытывают обезвоживание. Процесс роста и деления клеток требует большого количества воды, в противном случае роста просто не будет. Вода – это 75% каждой клетки и всего организма; мозг на 85%, а кровь на 94% состоит из воды. Если естественные потребности организма в воде будут удовлетворяться с помощью жидкостей, содержащих химикаты, то здоровый рост и развитие будут протекать не достаточно активно, что чревато кризисными явлениями, такими как астма, аллергия, запоры. Живость ума и способность к обучению зависит от потребляемой воды, при увеличении нормы потребления воды и микроэлементов до полного насыщения мозг начинает лучше работать.

Детей нужно приучать пить минеральные и питьевые воды, это намного полезнее, чем искусственные напитки. Все эти напитки содержат жидкость и в большинстве из них содержатся еще и обезвоживающие вещества.

Особенностью всех минеральных вод является то, что находящиеся в них макро- и микроэлементы находятся в растворенном электрически активном состоянии, поэтому, поступая в организм, они начинают очень быстро с ним взаимодействовать.

Все воды рассмотреть невозможно.

Расскажем о водах, действие которых на организм мы можем объяснить. Это минеральная вода из Словении «Donat Mg» и питьевая вода «Стэлмас» из России. В них присутствуют практически все макро- и микроэлементы, дефицит которых может отрицательно повлиять на ребенка. К которым относятся Mg (магний), Si (кремний), Fe (железо), Li (литий), J (йод). В воде «Стэлмас» имеются дефицитные жизненно необходимые селен, цинк, йод, хром, марганец.

В процессе приема минеральных вод организм насытится макро- и микроэлементами. При этом Li, Mg, Si, J, S, Fe своим специфическим влиянием действует успокаивающе на нервную систему, щитовидную железу. Под их воздействием организм быстро успокаивается, нормализуется сон, гораздо спокойнее воспринимаются внешние раздражающие факторы, переносятся нервные стрессы. В таком состоянии организм легко и быстро реагирует на другие специфические реакции, приводя к нормальному обмену веществ и предупреждению возможных осложнений.

Российская фирма «Стэлмас-Д» – официальная дистрибьютор лечебной минеральной воды «Donat Mg» из Словении, провела исследования по ее действию на детский организм. Вначале они были проведены в школе № 1271 ЦАО г.Москвы и судьями были родители. Вот их отзывы:

Жалобы	Количество детей с жалобами	Улучшение (количество детей)	Улучшение, %
1. Раздражительность	25 чел.	16 чел.	64%
2. Снижение внимания	23 чел.	14 чел.	61%
3. Плохое настроение	21 чел.	14 чел.	67%
4. Боли в мышцах, судороги	17 чел.	14 чел.	82%
5. Утомление глаз	26 чел.	14 чел.	54%
6. Головные боли, головокружение	29 чел.	19 чел.	65,5%
7. Снижение аппетита	12 чел.	8 чел.	66,6%
8. Боли в животе	32 чел.	23 чел.	72%
9. Менструальные боли	4 чел.	3 чел.	75%

А это данные из материалов исследования, проведенных в Российской медицинской академии последипломного образования МЗ РФ на кафедре педиатрии. Очень похожие результаты, что говорит о верности исследований.

Кардиология

Вегетосудистая дистония – курс лечения «Donat Mg» снизил частоту клинических проявлений нейро-вегетативных нарушений у обследованных больных.

Исчезли головные боли (особенно, по типу мигрени) у 75% детей, головокружения – у 70%, кардиалгии – у 70%, сердцебиения – у 70%, тахикардия – у 68%, слабость и утомляемость – у 70%, тревожность и раздражительность – у 75–80%, беспокойный сон – у 70%, повышенное АД нормализовалось в 60% случаев.

Артериальная гипертензия и вегетативная дистония по симпатикотоническому типу – курс лечения «Donat Mg» оказывает отчетливое гипотензивное действие – АД полностью нормализуется в 62,5% случаев, в 37,5% случаев (при наследственных формах артериальной гипертензии) АД снижается, но не полностью, что свидетельствует о целесообразности повторных курсов лечения и дополнительного приема столовой воды через 2,5 часа после приема пищи.

По окончании курса лечения «Donat Mg» полностью исчезли жалобы на кардиалгии и ощущение сердцебиений, положительная динамика зубца T у всех детей, при синусовой тахикардии – нормализация ЧСС (62,5%), исчезли экстрасистолия, депрессия сегмента ST, нормализовался интервал QT во всех случаях.

Нефрология

Курс лечения (3 недели) выявил статистически значимое снижение концентрации оксалатов в суточной моче со 159 ммоль/л до 95 ммоль/л – на 40%, что свидетельствует о положительном влиянии минеральной воды «Donat Mg» на метаболизм щавелевой кислоты.

Содержание липидов и перекисей в моче рассматривают как маркеры нестабильности цитомембран.

После курсового лечения (3 недели) минеральной водой «Donat Mg» у 65% детей перестали определяться липиды в моче, а у 35% содержание липидов в моче уменьшилось с 516 ммоль/л до 443 ммоль/л – на 15%.

Значительное содержание перекисей в моче (+++ и более) определялось у 6-ти

больных, после курса лечения высокого содержания перекисей ни у одного из исследуемых не выявилось – в 100%.

Гастроэнтерология

У детей, страдающих функциональными нарушениями толстого кишечника в виде простого запора, отмечено появление регулярного стула – 100%,

- на 3 сутки – у 33% детей,
- на 4 сутки – у 88% детей,
- на 5 сутки – у 100% детей.

При оценке копрологического исследования кала отмечалась положительная динамика: уменьшение мышечных волокон, жира, крахмала, содержания растительной клетчатки.

Принимать «Donat Mg» следует курсом. Продолжительность курса составляет 30–36 дней. Суточная доза – 6 мл на 1 кг веса ребенка. Принимайте «Donat Mg» за 15–20 минут до еды. Разделите суточную дозу на 5 частей, 2 части примите утром, 2 – перед обедом и 1 часть перед ужином. Через 2,5 часа после приема пищи принимайте питьевую воду «Stelmas» из расчета 50 мл на 1 кг веса в сутки.

Дело в том, что «Donat Mg» не обеспечивает потребность организма в воде, ее минерализация 13,3 г/л, а минерализация нашего организма 9,3–9,4 г/л, т.е. для того чтобы привести организм в равновесие из его запасов забирается вода. И когда в 2007 году мы подарили детскому санаторию «Малаховка» «Donat Mg» и «Stelmas ZnSe», оздоровительные процессы в организме детей стали происходить значительно быстрее. Так, запоры стали ликвидироваться уже на вторые сутки, а это говорит о том, что быстрее нормализуется обмен веществ. Здесь, скорее всего, воде дополнительно помогают дефицитные микроэлементы Zn, Se, J, Cr, Mn, которые в свою очередь активизируют различные процессы, происходящие в нашем организме.

Прием вод по этой методике поможет избавиться и от других заболеваний таких, как астма, аллергия, ожирение, гипертония, сахарный диабет II типа, повышенное содержание холестерина и др. Приучите детей и себя за полчаса до еды выпивать воду «Stelmas» с дефицитными жизненно необходимыми микроэлементами: хромом, селеном, цинком, йодом и вы и ваши дети будете здоровы.

МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ И СПОРТ

Сегодня высокие достижения в спорте неразрывно связываются с огромной работой на тренировках и, чего греха таить, с применением допинговых препаратов, способных активизировать работу организма на определенном этапе.

Подготовка спортсмена под руководством тренера и врача ведется как раз так, чтобы достичь пика результатов к соревнованиям. И вот когда спортсменом достигнута заслуженная победа, а допинг контроль он не проходит, и вся ответственность сразу же ложится на него – лишение награды, дисквалификация, презрение, забвение. Почему спортсмен, а не врач?

По этой логике получается, что больной придет к врачу получив рецепт, купив, пропив согласно ему лекарство и не выздоровев – оказывается виноватым. Виноват всегда не врач, а больной. А что он понимает в лекарствах?

Однажды, очередной раз врач прописал мне лекарство, которое я принимал до этого более 10 лет. Оно мне помогло, но очень кратковременно, и я спросил «Как оно мне поможет?». На что получил раздражительный ответ: «Покупайте и пейте!». После этого я стал искать и нашел другие методы лечения и профилактики болезней. Сейчас к врачам не обращаюсь более 4-х лет, лекарств не принимаю, болезни ушли, а энергии прибавилось.

Кто-то может спросить: «Причем здесь спорт?» Дело в том, что спорт требует одновременно огромной выносливости, быстро-

ты реакции, мгновенного принятия решений (работа мозга), координации движений и многое другое.

Организм для производства такого разнообразия работ должен иметь значительные резервы как физические, так и умственные. Эти резервы в нем есть. Получить их мы можем двумя путями.

1-й путь – это путь насилия над организмом через допинг, который скорее всего и не приведет к победе, а что уж точно, то скоро приведет к болезням, которые станут ответом на насилие.

2-й путь – стать другом своему организму, дать ему все необходимое в нужный момент, сделав для этого запасы в его «депо» и дав в нужный момент дополнительный глоток кислорода, который активизирует работу клеток, в том числе мозга и мышц, ведь без кислорода клетки просто не живут.

Большую помощь в решении этих вопросов по проведенным исследованиям оказывают минеральные воды с высоким содержанием Mg (магния), такие как «Donat Mg», «Stelmas Mg» и «Sulinka» и воды обогащенные кислородом, в частности «Stelmas O₂».

Вот что говорят исследования проведенные в Европе: «Когда метаболическая активность увеличивается, что имеет место при высоких физических нагрузках, возрастает потребность в Mg, он является важным регулятором гликолиза и переноса кислорода эритроцитами. Дефицит Mg обуславливает повышенным его потреблением во время

физических нагрузок и потерей с потом».

«Можно сделать вывод, что дополнительный прием Mg перед напряженными физическими нагрузками значительно уменьшает потерю жизненно важных протеинов, необходимых для энергетического метаболизма, и ускоряет регенерацию этих протеинов».

В России проведены исследования по минеральной воде «Donat Mg» в Московском научном центре спортивной медицины. Были получены очень хорошие результаты по восстановлению спортивной формы после соревнований и написано письмо в Госкомспорт России. «Считаем целесообразным использовать минеральную воду «Donat Mg» при подготовке спортсменов, тренирующихся на развитие выносливости к ответственным соревнованиям» – заведующий лабораторией клинической фармакологии и антидопингового контроля, доктор медицинских наук, профессор Р.Д. Сейфулла.

Очень хорошее улучшение результатов произошло у спортсменов, пропивших в течении 14-ти дней воду обогащенную кислородом.

У спортсменов увеличился максимальный уровень потребления кислорода на 19,62%, при этом максимальная мощность выполняемой работы увеличилась



на 7,53%, а мощность относительного веса спортсмена на 15,16%.

Почему Mg и другие макро- и микроэлементы лучше получать из воды и они быстрее восстанавливают работу организма? Потому, что в воде они находятся в ионном электрически активном состоянии, быстро усваиваются и начинают работать как сами, так и помогают нормализовать работу многих органов и систем. Кислород же, попадая в кишечник, замедляет деление бактерий и они более качественно перерабатывают пищу (получаем больше энергии). Он сразу поступает в кровь идущую в печень и далее в сердце, организм, получив об этом сигнал, перераспределяет кислород, поступающий через легкие туда, где его недостаточно, в том числе в мозг и мышцы, улучшается реакция, работа мозга, выносливость.

Как вы понимаете, при таком режиме можно гораздо дольше сохранять спортивную форму и не получить болезней после ухода из большого спорта.

А врачи? Их, конечно, необходимо слушать, но и своя голова должна быть на плечах.

ТО, ЧТО НЕ ЗНАЮТ О ЛЕЧЕНИИ САХАРНОГО ДИАБЕТА МНОГИЕ ВРАЧИ ЭНДОКРИНОЛОГИ

Все проблемы этого заболевания связаны с нарушением обмена веществ, в первую очередь, углеводов и жиров. В основе этих патологических реакций лежит недостаточная эффективность действия инсулина, причем, если у больных с сахарным диабетом I типа инсулин может вообще не поступать в кровь, то при диабете II типа этот гормон присутствует в больших количествах, однако клетки организма просто «не узнают» инсулин (нарушена связь гормона с рецептором).

Более 20 лет назад ученые установили, что в механизмах развития сахарного диабета огромное значение придается скорости поступления инсулина в кровь – чем она выше в первые минуты пищеварительного цикла, тем в меньшей степени будут отмечаться нарушения обмена веществ. На этом принципе была даже создана компьютеризированная искусственная поджелудочная железа, применение которой позволило сразу же добиться компенсации различных нарушений у больных с сахарным диабетом.

Поэтому, ученые всего мира давно бьются над проблемой создания препаратов, которые могли бы ускорять секрецию инсулина, и при этом были бы доступны. Таких лекарств пока еще нет. Но, тем не менее, есть средство, которое позволяет помочь в решении многих проблем сахарного диабета. Это лечебная минеральная вода «Donat Mg», лечебная столовая вода «Sulinka» и питьевая вода «Stelmas».

При внутреннем приеме «Donat Mg» или «Sulinki» за счет высокой минерализации и большого количества гидрокарбоната, вода быстро эвакуируется из желудка, как бы «подметая» его содержимое, и оказывает быстрое стимулирующее действие на гормоны кишечника. Эта реакция длится 5–10 минут, естественна для здорового человека, но при сахарном диабете существенно ослаблена или даже полностью отсутствует.

Таким образом, выпив за 15–20 минут до еды 150–200 мл воды «Donat Mg», вы увеличите выработку пищеварительных гормонов кишечника, которые в свою очередь активизируют выработку инсулина поджелудочной железой. И в организме проводится активная выработка инсулина, он подготовит клетки к приему глюкозы, активизируя их рецептор. Так происходит подготовка организма к приему пищи, нормализуется обмен веществ. При курсовом приеме 30–36 дней многие отказались от лекарственных препаратов при сахарном диабете II категории и снизили дозу инсулина при I категории.

Вот материалы исследований официальной медицины по сахарному диабету.

Из отчета Российского научного центра восстановительной медицины и курортологии МЗ РФ:

«Уже в первые 1–2 часа после приема минеральной воды «Donat Mg» у больных сахарным диабетом уменьшается на 30–40% уровень глюкозы в крови и на 15–20% падает концентрация холестерина. Отчетливо наблюдается тенденция снижения артериального давления. При курсовом приеме минеральной воды происходит нормализация гликемии у больных сахарным диабетом II типа и снижение поддерживающей дозы инсулина при диабете I типа. Уровень сахара в моче падает в 2–3 раза, практически исчезает ацетон в моче. И самое главное клетки организма начинают лучше «узнавать» инсулин: количество рецепторов

к гормону на клеточной мембране увеличивается в 2 раза».

Фролков В.К. д.б.н., профессор, зав. кафедрой

Из отчета кафедры эндокринологии и диабетологии ФПО ММА им. И.М. Сеченова:

«Таким образом, на фоне применения минеральной воды «Donat Mg» отмечается четкое снижение индекса инсулиновой резистентности и улучшения функции островкового аппарата поджелудочной железы».

Включение в комплексную терапию минеральной воды «Donat Mg» сопровождается улучшением состояния больных сахарным диабетом, а также изменениями некоторых биохимических, гормональных показателей гемостаза, что, несомненно, оказывает положительное влияние на течение сахарного диабета и его поздних осложнений. Следует отметить, что больные, получавшие минеральную воду, отмечали улучшение общего самочувствия, повышение работоспособности, улучшение функции желудочно-кишечного тракта и повышение качества жизни».

Балаболкин М.И., д.м.н., профессор, зав. кафедрой

«Через 2–2,5 часа после еды выпейте 200–250 мл питьевой воды «Stelmas» с дефицитными жизненно необходимыми микроэlemen-

тами хромом, цинком, селеном. Эти микроэлементы также помогают в лечении и профилактике сахарного диабета, а вода выведет из межклеточного пространства отработанные вещества».

Хром (дефицит 15–20%)

Стимулирует выработку инсулина, в его присутствии организму требуется меньше инсулина.

Цинк (дефицит 47–52%)

Наибольшее содержание в клетках поджелудочной железы, необходим для синтеза и производства инсулина.

Селен (дефицит 52–57%)

При его дефиците снижается активность поджелудочной железы, что провоцирует появление диабета. Прием селеновых препаратов при сахарном диабете обязателен.

Эффект от такого курсового приема сохраняется на 3–4 месяца. Затем курс следует повторить. Воду «Stelmas» пейте ежедневно за 0,5 часа и через 2–2,5 часа после еды.

У нас есть книга отзывов, в которой много благодарственных записей, в том числе и от больных сахарным диабетом. Приведу только два из них:

Лариса Харченко – врач-педиатр:

«Я больна сахарным диабетом II типа. Провела курс «Donat Mg» в феврале этого года. После шестинедельного курса сахар крови и холестерин пришли в абсолютную норму. Других лекарств, кроме воды, я не принимала. Свойства воды уникальные!»

Некоммерческая организация «Диабетический фонд ПРЕОДОЛЕНИЕ»

«В результате проведенного курса лечения минеральной водой «Donat Mg», у всех детей и подростков, принимавших воду, отмечено общее улучшение самочувствия и стабилизация уровня глюкозы в крови».

Таким образом, прием вод «Donat Mg» и «Stelmas» помогает в борьбе с этой страшной болезнью.



Давайте познакомимся с минеральными водами, которые оказывают наиболее выраженное и эффективное лечебно-профилактическое влияние на работу нашего организма.

«Donat Mg»

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ВОДЫ:

В литре воды содержится		Мг
Катионы	Литий (Li)	2,6
	Калий (K)	20
	Натрий (Na)	1460
	Магний (Mg)	1082
	Кальций (Ca)	419
		2983,6
Анионы	Хлорид (Cl)	67
	Сульфат (SO ₄)	2230
	Гидрокарбонат (HCO ₃)	7686
		9983
Недиссоциированные молекулы	Кремниевая кислота (H ₂ SiO ₃)	118
Сумма ионов:		13330

Лечебная минеральная вода (Словения). Ее оздоравливающее влияние на организм человека описано уже в 1572 году.

Российские известные бренды оказывают оздоравливающее действие на наш организм только за счет неспецифических реакций, происходящих в нем после питья такой воды. (неспецифические – это реакции, происходящие в организме только за счет минерализации и наличия в воде большого количества Na, Cl, HCO₃). А вот «Donat Mg» оказывает еще и специфическое воздействие, т.е. воздействие обусловленное наличием большого количества в воде макро- и микроэлементов, способных изменить работу организма с точки зрения его воздействия на наше здоровье.

В воде «Donat Mg» – это магний (Mg) ~1000 мг/л (суточная потребность 350–450 мг); кремний (Si) – 118 мг/л (суточная потребность 20–30 мг); литий (Li) – 2,6 мг/л; кальций – 420 мг/л (суточная потребность 800–1100 мг); сульфат SO₄ – 2230 мг/л.

Все они находятся в ионном электрически активном состоянии, быстро вступают в работу с организмом, производя лечение и профилактику болезней, связанных с их дефицитом, а еще организм запасает их в своих «депо» и экономно расходует в случае возникновения дефицитных состояний.

Эти макро- и микроэлементы окажут на наш организм следующие положительные влияния.

Магний оказывает исключительное влияние на энергетический обмен организма, участвует в работе более 300 ферментов. Оказывает противотоксичный и противовоспалительный фактор. Обеспечивает здоровье сердечно-сосудистой системы, с помощью магния происходит мышечное расслабление сосудов и ликвидируются судороги. Нормализует функцию паразитовых желез, регулирует температуру, помогает адаптироваться к холоду. Является противоаллергическим фактором. Магний – строительный материал для тканей легких. Необходим для укрепления скелета и профилактики остеопороза (три года назад при имплантации зубов у нас с женой на пластиковые пробочки выросла новая кость!), для нормального функционирования нервной ткани, участвует в передаче нервного импульса, успокаивает центральную нервную систему, помогает в борьбе с депрессией. Если нервные клетки еще не погибли, а только пострадали, то, получив свою порцию магния, они будут активно восстанавливаться. Магний предупреждает появление камней в почках. Присутствие магния на 30% снижает риск реализации токсического действия тяжелых металлов. Дефицит магния приводит к снижению скорости кровотока в органах и тканях со снижением микроциркуляции.

Кремний (кремниевая кислота) Элемент жизни – без него не могут жить ни человек, ни животное, ни растение. Элемент крас-

ты, влияет на состояние кожи, волос, ногтей. Элемент молодости – у молодых людей кремния в организме в 2 раза больше, чем у пожилых. Кремний необходим для формирования костей и хрящей, активно участвует в системе свертывания крови, необходим для построения нервных клеток и что очень важно он необходим для сбалансированной работы и усвоения практически всех микро- и макроэлементов J, F, Fe, Zn, Ka, Ca, Mg, Na и др. Практически,

все они находятся в «Donat Mg» и возможно этим объясняется уникальные свойства этой воды.

Суточная потребность взрослого человека в Si 20–30 мг.

Потребность беременных и детей до 11 лет в 5 раз больше.

Гидрокарбонат (HCO₃) – оказывает благоприятное влияние на углеводный и белковый обмен, обладает противовоспалительным действием, способствует нормализации и желчеобразовательной и желчевыделительной функции. Обладает четким кислотно-нейтрализующим действием в желудке, ошелачивающим фактором в двенадцатиперстной кишке, увеличивает выработку пищеварительных гормонов, которые ускоряют выработку инсулина способствуя увеличению резервов организма в борьбе с проявлениями метаболического синдрома. Гидрокарбонаты улучшают усвоение микро- и макроэлементов, что повышает интенсивность окислительно-восстановительных процессов.

Прием «Donat Mg» позволит отказаться от потребления многих лекарств. Если вы почувствовали какое-то недомогание, не торопитесь принять лекарство, ведь оно имеет столько побочных эффектов. Выпейте стакан лечебной минеральной воды «Donat Mg» и через несколько секунд вы избавитесь от изжоги, а через несколько минут – от головной и мышечной боли, понизите давление, быстро нормализуется работа желудочно-кишечного тракта. Так, что пить эту воду можно не только курсами, и если выпить ее после приема пищи – слабительного эффекта не последует.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИЕМУ «DONAT MG» ПРИ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ

Вид заболевания	Когда пить	Температура, объем	Курс
Очищение организма	За 15–20 мин. до еды Перед завтраком Перед обедом Перед ужином	Теплая 200 мл Теплая 150 мл Теплая 150 мл	4–6 недель 2–3 раза в год
Заболевания желчевыводящих путей, поджелудочной железы, состояние после операций на желчном пузыре, гепатит	Натощак Перед обедом Перед ужином	Теплая 3–5 мл Холодная 2 мл Теплая 2 мл	6 недель с перерывом с 4 недели, 3 раза в год
Заболевания печени, метеоризм	Натощак Перед обедом Перед ужином	Очень теплая 2–3 мл Очень теплая 1 мл Холодная 1 мл	2 месяца в перерывом в 1 месяц, 3 раза в год
Сахарный диабет, подагра, высокий уровень холестерина	Натощак Перед обедом Перед ужином	Очень теплая 3 мл Холодная 1 мл Холодная 1 мл	5 дней с перерывом в 2 дня, постоянное повторение курса
Нарушение функции толстого кишечника, запоры (констипация)	Натощак, перед сном (при необходимости)	Очень теплая 3–8 мл Теплая 2 мл	Постоянно или 5 дней с перерывом в 2 дня
Изжога, хронические заболевания желудка и двенадцатиперстной кишки	Натощак Перед обедом Перед ужином	Теплая 2–3 мл Теплая 1 мл Теплая 1 мл	Весной 3 месяца Осенью 3 месяца
Повышенная кислотность (изжога)	Несколько раз в день, за 20 мин. до еды, в перерывах между едой и через 1–2 часа после еды	Комнатная температура, 1 мл	Постоянно или с короткими перерывами
Ожирение, повышенный вес	Натощак, при чувстве голода, в перерывах между едой и перед едой	Очень теплая 3–5 мл Холодная 1 мл	3 месяца с перерывом в 1 месяц, 3 раза в год
Заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертоническая болезнь, стенокардия, профилактика инфарктов, инсультов, атеросклероза	3–4 раза в день	Комнатная температура 1 мл	2 месяца в перерывом в 1 месяц, 3 раза в год
Для лучшего самочувствия здоровых людей	Перед едой	Холодная 1–2 мл	Постоянно или с короткими перерывами
Заболевания нервной системы, стресс, головные боли, мигрень, синдром хронической усталости	Натощак, перед сном	Холодная 3 мл Холодная 1–2 мл	2 месяца в перерывом в 1 месяц, 3 раза в год
Недостаток магния, повышенная потребность в магнии (беременность, спорт и т.д.) Абстинентный синдром (похмелье)	Натощак, в полдень, вечером Натощак	Холодная 2 мл Холодная 1 мл Холодная 1 мл Холодная 250–350 мл	Постоянно или с короткими перерывами Через каждые 2 часа
Мужское бесплодие Гинекология	За 15–20 мин. до еды Перед завтраком Перед обедом Перед ужином	Теплая 200 мл Теплая 150 мл Теплая 150 мл	4–6 недель 2–3 раза в год
Педиатрия	Разовый прием	Теплая 3–5 мл/кг	4–6 недель 2–3 раза в год
Профилактика кальциевых или оксалатных, цистиновых и уратных камней в почках	Натощак, перед обедом, перед ужином, перед сном и ночью, если просыпается	Теплая 2 мл Теплая 2 мл Теплая 2 мл Теплая 2 мл	Постоянно или с короткими перерывами

Питьевая вода «Stelmas Zn, Se» С ЛЮБОВЬЮ И БЛАГОДАРНОСТЬЮ!

Сегодня многочисленные исследования ученых доказывают, что вода видит, слышит, читает и при этом в зависимости от информации меняет структуру соединения своих молекул. При сквернословии, музыке рок и металл, написании бранных слов ее молекулы движутся хаотично, при этом затрудняется передача информации (представьте себе передачу ее на рок концерте при беснующихся зрителях, да, на вас никто не обратит внимания)

Лучшие структуры вода образует когда к ней обращаются со словами «С любовью и благодарностью», или играет классическая музыка. Эти слова мы написали на нашей новой этикетке, а на складе, где хранится вода играет классическая музыка. Мы уверены, что наша вода «Stelmas» ответит нам «благодарностью» за нашу «любовь» и «любовью» за «благодарность» и образует структуру, которая наиболее хорошо будет подходить под работу нашего организма и ему не придется тратить энергию иммунной системы (предназначенной для борьбы с вредным внешним воздействием) на структуризацию, как это происходит когда вы пьете обычную воду или хуже того различные напитки. Структурированная вода содержит в себе и переносит больше кислорода, это очень важно для здоровья.

Питьевые воды разливают двумя способами:

1. Воду из водопровода очищают до состояния практически дисциplinированной и добавляют различные макро- и микроэлементы. Так поступают импортные монстры, но вода в нашем водопроводе хлорируется и забирается из открытых водоемов, в которых имеются органические вещества, при соединении с которыми хлор образует хлороформ. Как он влияет на наше здоровье, вы уже прочитали. Стоит ли пить такую воду?

2. Воду разливают из артезианских скважин. Такую воду швейцарский профессор Джоан С.Дэйвис, посвятившая 30 лет изучению вод называет «мудрой». Ее исследования показывают, что воде, упавшей с неба дождем требуется порой сотни лет чтобы стать артезианской. Вода становится «мудрой» после того, как упав на землю дождем она просачивается сквозь нее собирая информацию, содержащуюся в минералах. «Stelmas» – «мудрая» вода, добываемая с глубины 187 м, пролившаяся дождем в XVII–XVIII веках, тогда была хорошая экология и меньше людей с вредными мыслями и наклонностями, они верили в Бога. Вот такую воду мы рекомендуем вам пить. Есть у нее и третье преимущество перед другими питьевыми водами. Она содержит дефицитные жизненно необходимые микроэлементы J (йод), Zn (цинк), Se (селен), Mn (марганец), Cr (хром), Mg (магний). Их дефицит в Москве и в больших городах: J ~ 60%, Zn ~ 43-47%, Se ~ 53-57%, Mn, Cr и Mg ~ 17-20%. Этих жизненно необходимых микроэлементов нашему организму требуется очень мало, но без них мы можем не только заболеть, но и умереть, а в воде «Stelmas» они содержатся в значимом для организма количестве.

Как они влияют на наше здоровье?

Йод (J) – (~125 мг/л. Суточная потребность 150–200 мкг)

Является обязательным структурным компонентом гормонов щитовидной железы. Для выработки гормонов только щитовидная железа должна в сутки поглощать около 60 мкг йодида.

Способствует увеличению общего обмена, увеличивает потребление кислорода, влияет на общий рост, физическое и психическое развитие, состояние кожи и волос; участвует в развитии нервной системы и регуляции психики; участвует в регуляции и развитии сердечно-сосудистой системы, ЖКТ, половой и костно-мышечной ткани. Крайне необходим для нормального роста и умственного развития детей, для регулирования содержания жидкости в теле; повышает ак-

тивность крови. Йод абсолютно необходим щитовидной железе для выработки тироксина – главного гормона, заставляющего клетки производить все белковые насосы, регулирующие баланс натрия, калия и других минералов снаружи и внутри клеток, а также по ходу дела вырабатывающих энергию.

По данным ВОЗ наше здоровье на 20% зависит от экологии. Повлиять на нее каждый из нас не в состоянии, но вот помочь справиться с ее вредным воздействием на наш организм нам по силам. Вредными факторами в экологии являются тяжелые металлы, особенно свинец (Pb) и кадмий (Cd). Из-за их увеличения в атмосфере количество смертей от сердечно-сосудистых заболеваний в Москве за последние годы увеличилось на 25%. А вот Zn и Se, находящиеся в воде «Stelmas», служат их детоксикаторами, а еще цинка и селена мужчинам в сутки требуется в 1,5 раза больше, чем женщинам.

Селен (Se) – (10 мкг/л) – элемент, продлевающий жизнь.

В Финляндии его ввели в рацион питания и за два года количество

сердечно-сосудистых заболеваний снизилось в два раза, а болезней эндокринной системы – на 77%, общее количество заболеваний – на 47%.



Самая значительная нехватка селена в возрасте 45-55 лет и после 70 лет. Этот феномен, названный профессором А.В.Скальным «селеновой ямой», – одна из основных при-

чин повышенной заболеваемости и смертности этих возрастных групп, в том числе от раковых новообразований и сердечно-сосудистых заболеваний.

Селен присутствует в ядре клетки. У мужчин 50% селена содержится в яичках и семенных канатиках, т.к. данный микроэлемент связан с половыми гормонами. При достаточном поступлении селен определяет остроту зрения, повышает восприятие света сетчаткой (что очень важно при работе с компьютером), эффективен при заболеваниях поджелудочной железы и инфаркте миокарда, поддерживает эластичность кожи, ускоряет заживление ран, помогает в лечении и профилактике перхоти.

Селен способствует борьбе с инфекционными заболеваниями, высокой концентрацией холестерина, нарушением работы сердца, поджелудочной железы и печени, снижает риск возникновения злокачественных образований желудка, кишечника, молочной железы, яичников, простаты и легких. По исследованиям, в США при нормализации уровня селена в организме, риск заболевания раком легких снижается на 44%, молочной железы на 60%, ЖКТ – 61%, простаты – 65%. У людей пожилого возраста смертность от раковых заболеваний снизилась на 75%.

Уровень селена в крови у беременных женщин уменьшается с увеличением срока беременности. Дефицит селена повышает риск развития у плода и новорожденного сердечно-сосудистой патологии, злокачественных новообразований, может привести к синдрому внезапной смерти. Продукты детского питания практически не содержат селен. Отмечен дефицит селена у недоношенных детей – возникают заболевания дыхательной системы. Вследствие дефицита селена могут возникнуть частые заболевания, мышечная дистрофия, болезнь поджелудочной железы.

Цинк (Zn) – 5 мг/л. (Суточная потребность 14–18 мг)

Цинк 98% – это внутриклеточный антистрессовый минерал.

Цинк входит в состав двухсот ферментов, катализирует энергетические процессы в клетке. Цинк стимулирует развитие мозга, умственную активность. Стимулируют рост и развитие. Цинк активизирует костеобразование, ускоряет заживление внутренних и наружных ран, необходим для нормального роста кожи, волос, ногтей, влияет на созревание половых органов. Цинк стимулирует функции размножения, участвуя в синтезе мужского полового гормона – тестостерона; помогает в лечении бесплодия и болезней предстательной железы. Повышает сексуальную активность и увеличивает потенцию. Имеет решающее значение в регуляции дыхания. Является детоксикатором при детоксикации алкоголя.

Действие инсулина, глюкагона и кортикостероидов зависят от концентрации цинка в организме.

Цинк используется при лечении шизофрении, предотвращает атеросклероз, головные боли, способствует заживлению послеоперационных ран вдвое.

Люди с дефицитом цинка часто и длительно болеют простудными и инфекционными заболеваниями.

А еще Zn и Se являются детоксикаторами тяжелых металлов – свинца и кадмия, которые ведут к возникновению сердечно-сосудистых и раковых заболеваний. Справиться с плохой экологией каждому из нас не под силу, а вот помочь своему организму произвести детоксикацию Pb и Cd и застраховать себя от болезней мы можем начав пить воду «Stelmas Zn, Se».

Вот такую жизненно необходимую воду компания «Стэлмас-Д» стала выпускать для Вашего здоровья. Пить ее рекомендуется хотя бы 1 литр в сутки. Эффективность воды «Stelmas» увеличится, если пить ее за 1/2 часа до еды и через 2,5 часа после еды по 200–250 мл. Это позволит вам вылечить и провести профилактику многих заболеваний. На этой воде можно готовить пищу.

Мы провели такой эксперимент. Взяли пять бутонов роз и поставили в различные известные воды. Во многих они просто распустились, а в воде «Stelmas» распустились очень красиво и простояли, минимум, на два дня дольше. Это говорит о ее большой жизненной силе.

«Stelmas MgSO₄» – МИНЕРАЛЬНАЯ ЛЕЧЕБНО-СТОЛОВАЯ ВОДА (СРЕДНЕЙ МИНЕРАЛИЗАЦИИ)

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ВОДЫ:

В литре воды содержится		Мг
Катионы	Литий (Li)	0,28
	Калий (K)	25
	Натрий (Na)	769,3
	Магний (Mg)	315
	Кальций (Ca)	350
	Стронций (Sr)	3,25
	Селен (Se)	0,005
Сумма катионов:		1493
Анионы	Хлорид (Cl)	427,8
	Фторид (F)	0,6
	Сульфат (SO ₄)	2668
	Гидрокарбонат (HCO ₃)	610
Сумма анионов:		0
Недиссоциированные молекулы	Оксид кремния (SiO ₂)	12,8
Сумма ионов:		3720

Удивителен факт открытия месторождения этой воды – ее обнаружили из космоса в конце 80-х годов 20-го столетия. Приборы зафиксировали мощный поток энергии, идущий с одного из участков земли в Ставрополе. Пробурили скважину, и оказалась такой энергией обладает вода.

Удивительно и то, что озеро воды «Stelmas» находится на вершине подземной горы. Структура минералов на глубине ~ 250 м соответствует геологическим породам, находящимся на глубине 2500 м. Получается, что наша вода находится на вершине не родившейся в далекие исторические времена горы, и она посылает через себя мощные энергетические потоки, при этом безусловно заряжая воду «Stelmas». Уникальным для этих мест является и химический состав этой воды. Она содержит большое количество сульфатов (SO₄), магния (Mg), кальция (Ca) и в отличии, практически, от всех наших вод, влияет на наш организм как неспецифически (за счет минерализации) так и специфически, что очень важно для лечения и профилактики болезней.

SO₄ и Mg, находящиеся в энергетической воде, сами находятся в ионном, электрически активном состоянии. Они очень быстро поступают в кровь и далее в печень, под их воздействием клетки печени начинают активно и в большом количестве вырабатывать желчь. Это способствует увеличению давления в желчных протоках, что приводит к вымыванию застоев желчи и очищению печени от продуктов распада, обновлению желчи в кишечнике и печени. Этот эффект возникает потому, что при приеме пищи (через 15–20 минут после приема воды), поток желчи устремляется в тонкую кишку, увеличивая ее двигательную функцию (перистальтику). Способствуя быстрому продвижению пищи в толстую кишку, что приводит к быстрому устранению запоров и похуданию, выводу излишков пищевых веществ и обновлению желчи (в обычном режиме до 75% желчи всасывается в тонком кишечнике и возвращается в печень, а при таком приеме она в большом количестве выводится из организма).

Сульфатосодержащие воды (SO₄ > 2500 мг/л) улучшают физико-химические свойства желчи, холестериновый и белковый обмен веществ, способствуют постепенному сокращению желчного пузыря, уменьшению застоя желчи, улучшению ее оттока из желчных протоков и пузыря.

При курсовом приеме вы, непременно, заметите, что стали спокойнее. Этому способствует антистрессовый Mg и замена старой желчи на новую. Помните, «желчный человек» – вредный, нервный, не уравновешенный, раздражительный, это человек, возможно, с плохой, старой, застойной желчью. Заметите, что стали энергичнее, по другому (как в юности) зарабатывает ЖКТ.

И, конечно, все эти, и многие другие оздоровительные эффекты от воды «Stelmas MgSO₄» усиливаются за счет той энергии, которую она передаст нашему организму от «матушки Земли», через не родившуюся гору.

Вы очистите:

- кишечник, через который усваивается 95% питательных веществ и в котором зарождаются большинство не инфекционных болезней;
- печень, которая является детоксикатором вредных веществ, поступающих из кишечника, она заработает более эффективно, проводя профилактику болезней и быстро избавляя от похмельного синдрома;
- почки и, следовательно, межклеточное пространство и застрахуетесь от песка и камешков в почках;
- сосуды от холестерина, они станут более эластичными, будут лучше проводить питательные вещества и кислород. Са (кальций), Mg (магний) и Si (кремний) помогут в борьбе с остеопорозом и укрепят кости.



«Stelmas O₂» – ВОДА, ОБОГАЩЕННАЯ КИСЛОРОДОМ



возможна, но в ее основе лежат все-таки вода и кислород. Кислород обеспечивает обмен веществ в живой природе.

Организм человека получает основную энергию для осуществления жизнедеятельности от сжигания O₂ питательных веществ (окислительно-восстановительные реакции).

Обмен веществ – это непрерывная замена одних молекул на другие, т.е. распад одних и синтез других молекул, нужных организму в данный момент и в данном его месте.

Дыхание

Главные функции дыхания – газообмен. Наш организм во время дыхания получает O₂ и освобождается от излишков углекислоты, образующейся в результате обмена веществ.

«Кислород – источник жизни на земле. Без кислорода клетки не растут и умирают» – Отто Варбург (лауреат Нобелевской премии за это открытие).

При нашем постоянно ускоряющемся ритме жизни, ухудшающейся экологии, замене питьевой воды напитками, организму все труднее адаптироваться к этим непредусмотренным ему природой функциям.

Мы живем в условиях постоянного дефицита витаминов, минералов, да и просто чистого воздуха. Многие исследования свидетельствуют о высокой степени вредных примесей в воздухе, а содержание O₂ ниже нормы на 5%. 150 лет назад содержание O₂ в воздухе достигало 26%, а в доисторические времена динозавры дышали воздухом, в котором кислорода было больше трети. В настоящее время концентрация O₂ в воздухе

~ 21%, в подземном транспорте ~ 20,4%, в высотных зданиях ~ 20,3%, а в битком набитом вагоне метро всего 20,2%. Сегодня все жители городов страдают от хронической нехватки кислорода. Ежедневное кислородное голодание называют гипоксией.

Давно известно, что повышение концентрации кислорода во вдыхаемом воздухе до уровня установленного природой (~30%) благотворно сказывается на здоровье человека. Не зря космонавты на МКС дышат воздухом, содержащим 33% O₂.

Первыми симптомами нехватки O₂ является – сонливость, утомляемость, снижение внимания и работоспособности, головные боли, функциональные изменения работы сердечно-сосудистой системы.

Длительно существующая гипоксия приводит к развитию многих хронических заболеваний, которые, в свою очередь, будут усугублять уже имеющуюся нехватку O₂ в тканях.

Таким образом, серьезной проблемой в наши дни становится поиск способов утоления кислородного голода. Конечно, отпуск, проведенный на чистом воздухе, вносит свою лепту в оздоровление организма, но что делать нам в остальные 11 месяцев года?

В этой ситуации, поистине находкой, становится способность H₂O восполнить наши запасы O₂. Но для этого вода сама должна быть богата O₂.

Итак, для жизнедеятельности всех органов организма, постоянно нужны вода и кислород. Ученые давно пытались объединить их, и вот сегодня, в результате долгих исследований, появилась вода нового поколения, обогащенная кислородом. Особую популярность в Европе она завоевала у людей, ведущих активный образ жизни, и у тех, кто следит за своим здоровьем.

Содержащийся в воде кислород также активно стимулирует кровоснабжение мозга, что способствует концентрации внимания, улучшению памяти, повышает быстроту реакции при принятии ответственных и срочных решений, обеспечивает успех в учебе и делах.

Таким образом, начав пить воду «Stelmas O₂», обогащенную кислородом вы насытите дополнительный кислородом желудочно-кишечный тракт, это позволит нормализовать переработку и усвоение пищи. Далее вода поступит в кровь, печень, а затем в сердце, легкие и другие органы, дополняя таким образом профилактику и лечение вашего организма.

Вода «Stelmas O₂» помогает нормализовать работу органов пищеварения после удаления желчного пузыря (мой опыт), снять усталость организма, чувствовать себя бодрее.

«Многие хронические боли обусловлены недостатком кислорода в клеточной основе», – сказал известный доктор медицины М.Д.Кайтон.

Организм – наш лучший врач. Получая воду и дополнительный кислород, он подает об этом сигнал в мозг, а тот перераспределяет кислород, поступивший через легкие в другие органы и системы, которые получали его в дефиците, или в места, где он особенно необходим в настоящее время. При этом бактерии кишечника начинают делиться в два раза медленнее (доктор биохимических наук, профессор Воейков) и лучше перерабатывать питательные вещества, вы получаете больше энергии.

300–500 мл воды «Stelmas O₂», выпитой за раз в течение нескольких минут – снимают проблему диареи.

Пейте воду «Stelmas O₂», обогащенную кислородом. Вы очень быстро отметите, что проблем со здоровьем поубавилось и на жизнь будете смотреть более оптимистично.

Содержит состав «Stelmas Zn, Se». Вода и кислород – две основных составляющих, необходимых для жизни на Земле. Человек может прожить без пищи до 40 дней, без воды – не более 7-ми дней, ребенок – 2–4 дня, а без кислорода – всего несколько минут. Значит, роль двух простых субстанций (кислорода и воды) в поддержании жизни намного важнее, чем сотни гораздо более сложных молекул. Конечно, без последних полноценная жизнь также не

«Sulinka» – ВОДА КРАСОТЫ И ДОЛГОЛЕТИЯ (СЛОВАКИЯ)

Эту воду я выбрал как лучшую среди более 2500 минеральных вод Европы. Возраст «Sulinki», которую мы пьем сегодня – 28000 лет!!!

Качество минеральной воды, ее ценность определяется составом и количеством химических веществ, находящихся в ней.

«Sulinka» минеральная лечебно-столовая вода малой минерализации и пить ее можно всегда. При этом, она содержит 13 из 15-ти жизненно необходимых химических элементов и более 3000 мг/л HCO_3 , они находятся в ионном электрически активном состоянии, это увеличивает выработку пищеварительных гормонов (одной из главных причин старения является то, что с возрастом организмом вырабатывается все меньше гормонов) и ускоряет производство инсулина. В миллиарды раз ускоряются реакции по перевариванию пищи, что позволяет получать больше энергии (как в юности);

– антистрессовый Mg совместно с Li и Br успокаивают организм, (многие болезни возникают от нервов и стрессов) и позволяют сосредоточиться на лечении одной болезни, проводя профилактику других;

– «Sulinka» содержит в одном литре суточную норму кремния и фтора, большое количество кальция и магния – они не допускают остеопороза, наполняют жидкостью мужские полости, поддерживают в хорошем состоянии кожу, волосы, ногти. Ca, Mg и Fe помогут женщинам лучше чувствовать себя в постменструальный период;

– Содержит мало NaCl (соли), а с возрастом Na, увеличивает межклеточное пространство, уменьшая размер клетки и энергетическую активность организма, приводя к быстрой усталости, старению и ожирению;

– При длительном приеме «Sulinka» значительно снижает чувствительность к действию различных вредных факторов (так риск заболеть язвенной болезнью желудка и 12-ти перстной кишки снижается в несколько раз);

– увеличивает защищенность организма человека к повреждающему действию стрессовых факторов различной природы;

– Активизирует инсулиновую регуляцию обмена веществ за счет этого понижается сахар, холестерин, уменьшается давление, помогает при лечении и профилактике болезней сердечно-сосудистой системы и органов пищеварения.

«Sulinka» помогает похудеть, она тормозит всасывание пищевых веществ в кишечнике на 1,5–2 часа, уменьшая поступление питательных веществ в организм на 25–30%;

– образует с жирами соли, которые не усваиваются организмом;

– увеличивает количество рецепторов открываемых на клеточной мембране, способствуя ускоренной переработке собственных жиров в энергию.



В Словакии ее используют, как лучшее средство при заболеваниях дыхательных путей (ингаляции) и аллергиях.

Эти и многие другие лечебные эффекты, связанные с отличным составом «Sulinka» происходят одновременно, без побочных эффектов и позволяют быть красивыми, здоровыми и продлить активную жизнь.

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ВОДЫ:

В литре воды содержится		Мг
Катионы	Литий (Li)	1,5
	Калий (K)	28,8
	Натрий (Na)	882,6
	Магний (Mg)	236,9
	Кальций (Ca)	210,5
	Стронций (Sr)	1,31
	Железо сумма (Fe)	<0,02
	Марганец (Mn)	0,24
	Медь (Cu)	<0,01
	Кобальт (Co)	<0,01
	Цинк (Zn)	<0,01
Анионы	Хром (Cr)	<0,01
	Селен (Se)	<0,005
	Хлорид (Cl)	45,2
	Фторид (F)	2,6
	Бромид (Br)	<0,5
	Йодид (I)	<0,1
	Гидрокарбонат (HCO_3)	4148
Сумма ионов:		5554

Вода для маленьких и стареньких – «Sulinka» – КРЕМНИЕВАЯ (СЛОВАКИЯ)

Первый девиз работы кремния в организме – это гибкость и эластичность!

В 1957 году французские ученые М. Лепер и Ж. Лепер подтвердили, что у больных атеросклерозом очень низкое содержание кремния в тканях стенок сосудов. В случае дефицита кремния в крови уменьшается его содержание и в стенках сосудов. Недостаток кремния в сосудах заменяется кальцием, и они становятся твердыми. На кальциевые отложения начинает оседать «плохой» холестерин, формируются холестериновые бляшки, развивается атеросклероз сосудов. Вследствие дефицита кремния «хороший» и нужный для организма холестерин полностью не усваивается, и не используется для образования мембран новых клеток, и так, ускоряются процессы старения, медленно заживают поврежденные ткани. В крови повышается уровень жирных кислот.

Просвет сосудов сужается, ухудшается кровоснабжение сердца и головного мозга, начинают проявляться такие болезни, как стенокардия, кардиосклероз, аритмия, инфаркт миокарда, инсульт и т.п. Недостаток кремния в пище и воде – весомый фактор возникновения многих болезней и, прежде всего, сердечно-сосудистых.

Если кальций – главный элемент твердых костных структур и опорно-двигательного аппарата, то кремний – элемент, который определяет свойство гибких структур: соединительной ткани, сухожилий, надкостницы, хрящей, синовиальной жидкости суставов. Наукой доказана «высочайшая» роль кремния в синтезе мукополисахаридов при образовании двигательного хряща в соединительных тканях. Особенно много кремния содержится в ногтях, волосах и коже человека.

Но на самом деле кремний является важным и для костей, так как кальций не усваивается, если в организме недостаточно кремния. Ученые утверждают, что, кроме кальция, кремний принимает участие в метаболизме еще 74 химических элементов. Дефицит кремния в костной ткани ведет к остеопорозу, артрозам, слабости суставов и связок, пародонтозу, нарушению осанки, склонности к травмам.

Второй девиз – «чистота залог здоровья»!

Кремний благодаря своим химическим свойствам образует в организме коллоидные электрически заряженные системы, которые способны «приклеивать» на себя и обезвреживать вирусы и болезнетворные микробы. При этом интересно то, что полезным микроорганизмам кишечника, например: бифидо- и лактобактериям не свойственно «слипаться» с коллоидными системами кремния, что очень важно для нормального функционирования ЖКТ и профилактики дизбактериоза.

Для нейтрализации и выведения шлаков, которые поступают из кишечника в кровь, также нужны коллоиды кремния, которые образуются из определенных концентраций его в крови. Дисбаланс кремния отражается на иммунной системе: снижается сопротивляемость организма к воспалительным заболеваниям, инфекциям. Поскольку она обнаруживает обезболивающее и антисептическое действие, то ее можно использовать при воспалительных заболеваниях. В моче кремний образует защитные коллоиды, препятствующие кристаллизации солей и тем самым профилактируя образование мочевых камней.

Следующий девиз кремния – молодость и красота!

Выражение «из человека сыплется песок», имеет под собой биохимический смысл – организм теряет кремний.

Особенно богаты кремнием кожа, волосы, ногти, сосуды, роговица и радужка глаз, надпочечники, лимфоузлы, щитовидная железа.

Кремний справедливо называют элементом молодости, т.к. старение в немалой степени обусловлено снижением его содержания в организме. Именно кремний обеспечивает нам гладкую кожу, красивые зубы и ногти, пышные волосы, здоровые сосуды.

Сниженный уровень кремния указывает на склонность к увеличению щитовидной железы (зоба), а также диабету, катаракте, камнеобра-

зованию в почках и желчном пузыре. Для укрепления волос рекомендуется хорошо смочить его кремниевой водой и массировать, чтобы вода проникла к корешкам волос. При этом нужно ежедневно пить эту воду. При наличии морщинок и угрей рекомендуется умываться кремниевой водой или протирать льдом, приготовленным из нее.

Можно с уверенностью говорить о многостороннем, целебном действии на организм кремниевой воды: она очищает от вредных примесей, способствует быстрому заживлению ран и ожогов, обладает бактерицидными свойствами, нормализует уровень холестерина и сахара в крови, укрепляет иммунную систему, поддерживает процесс восстановления костной ткани, сухожилий и хрящей, усиливает рост волос и ногтей, обеспечивает эластичность кровеносных сосудов, омолаживает и очищает кожу, предотвращая старение, положительно влияет на гормональный баланс, функцию предстательной железы, предотвращает инфицирование простейшими, паразитами, нормализует минеральный баланс и метаболизм витаминов (усвоение).

«Растем вместе» – еще один девиз кремния!

Одним из главных условий полноценности грудного кормления является подбор продуктов питания для кормящей матери с достаточным количеством кремния. Полноценное здоровье вашего ребенка может быть только при полноценной нервной системе. Слово «нерв» означает связь. Он играет очень важную роль в осуществлении связи мозга с телом, особенно в молодом организме. Кремний очень нужен маленьким детям для нормального формирования связи мозг – тело, чтобы правильно развивался ребенок. Т.е. вскармливая ребенка, каждая

мать должна думать, как выстроить систему связи в его теле. Для этого нужно достаточное количество кремния. Беременной женщине, кормящей матери и растущему ребенку до 11 лет требуется в 5 раз больше кремния, чем взрослому человеку. Именно этой потребностью объясняется извращенный вкус у беременных и кормящих женщин, например: есть землю или глину.

Кремниевая вода сочетает в себе вкус и свежесть родниковой воды из кремниевых пород, чистоту и структуру талой воды, бактерицидные свойства серебряной. Такую воду люди пили из родников и естественных водоемов или из кремниевых сосудов. Традиция выкладывать кремнием дно колодцев дошла и до наших дней.

Цивилизация облегчает нам жизнь. Но без учета самых насущных требований организма (как потребность в кремнии), цивилизация укорачивает нам жизнь. Технология переработки плодов и овощей в промышленности направлена на рафинирование пищи, избавление от так называемых балластов. В отходы производства с кожурой плодов, сердцевинкой уходит кремний. Технология переработки зерновых предусматривает, в основном, отделение оболочки зерна, в которой как раз содержится кремний.

У пожилых людей кремния в два раза меньше, чем у молодых. Вот и стучатся в «дверь» нашего организма вышперечисленные болезни и ускоряется старение.

В минеральной воде «Sulinka» – кремниевая имеется 3 (три) суточных нормы, которые позволяют восстановить утраченные функции организма и наполнить его «депо» про запас.

А еще в «Sulinke» – кремниевой имеются в значительном для организма количестве кальций (Ca), магний (Mg) и гидрокарбонат, роль которых в работе нашего организма очень значительна и они также дефицитны, что в свою очередь может привести к нарушению обмена веществ, болезням и ускорению старения.



BioVita – СТРУКТУРИРОВАННАЯ ВОДА

Вода! Самое непознанное вещество на планете Земля! Ученым не удалось подобрать к ней не с одним мериллом. Она может как выделять, так и поглощать огромную энергию, подниматься вверх без насосов, обладает ночью большей энергией, чем днем. Без нее нет ни одной жизни на земле. В зависимости от организации (построения) своих молекул, она по-разному действует на наш организм и здоровье. Не даром издревле люди поделили воду на мертвую и живую, способную убивать и давать жизнь.

И вот, оказывается, что в структурированной воде (хорошей, мягкой, правильной, сами подберите термин) как уже открыли ученые одновременно имеются две структуры, одна более плотная, вторая окружающая ее более жидкая. И эта правильная вода и убивает и дает жизнь одновременно, убивает вредные бактерии (как в организме, так и в водоемах), а хорошие активизирует приводя к очищению и нормализации обмена веществ.

ХИМИЧЕСКИЙ СОСТАВ ВОДЫ:

В литре воды содержится	Мг
Общая минерализация	450-800
Кальций (Ca)	80-120
Калий + натрий (K + Na)	35-45
Магний (Mg)	20-30
Гидрокарбонаты (HCO ₃)	300-450
Хлориды (Cl)	40-60
Сульфаты (SO ₄)	40-55
Кремниевая кислота (SiO ₂)	15-25

Мы начали производство структурированной воды «BioVita» (Био Жизнь). Эта вода добывается и разливается в подмосковном санатории «Ерино» и обрабатывается информацией первородной воды – воды, с которой, возможно, и началась жизнь на нашей планете «Земля» – магнитными излучениями, дополнительно насыщается кавитационной энергией для более длительного сохранения своих веществ.

Ей задана информация и частота вибраций первородной воды, воды, содержащейся в теле абсолютно здорового человека и дополнительно подзарядили кавитационной энергией, что позволило воде стать более мягкой, быстро протекать по сосудам доставляя питательные вещества и кислород в клетку, очищая сосуды от холестерина, а клетку и межклеточное пространство от

вредных отработанных веществ позволяя быстро наполнить организм водой, здоровьем и энергией. Благодаря кавитационной энергии вода наполнилась кислородом. Представьте, вода из скважины глубиной 90 м, без взаимодействия с воздухом розлитая в бутылки показывает содержание кислорода 7,3 мг/л, тогда, как вода даже постоянно соприкасающаяся с кислородом содержит ~ 5 мг/л. А ведь этот кислород, поступающий в кровь, клетку, активизирует выработку быстрой энергии из углеводов, дополнительно поступает в мозг, предупреждая и убирая головные боли, увеличивает энергетику мышц.

Имея частоту вибраций здорового человека BioVita встречая в организме инородные (не соответствующие) вибрации начинает воздействовать на них исправляя в нужную сторону приводя к их исчезновению и выздоровлению организма. Так растворяются камни, рассасываются миомы, происходит очистка капилляров от белковых токсинов, нормализуется кислотно-щелочной баланс всего организма. У здоровых людей биоэнергетический баланс повышается на 10–12%, у больных – до 40%. Улучшается кровоснабжение и выведение шлаков на уровне клетки, активизируется ее работа, значительно повышаются резервы организма.

В Канаде был произведен интересный эксперимент с крысами. 38 крыс заразили раком поджелудочной железы и все они вскоре должны были умереть. Ученые взяли новорожденных здоровых крысят, разместили в 60 км от лаборатории и стали передавать сигналы о работе их поджелудочной больным крысам. Через некоторое время абсолютно все крысы были здоровы. Вот такую здоровую информацию несет и наша вода «BioVita» и действует она не только при питье, но и при наружном применении – быстро останавливает кровотечения, лечит ссадины, очень эффективны примочки при ожогах и ушибах и даже переломах, прекрасно действует на кожу, поскольку содержит дополнительный кислород и кремний.

Понять все это можно, если вспомнить химию за среднюю школу. Помните ядро, орбиты, электроны, колебания. В конечном итоге, все вокруг и мы сами представляем вибрации и если они правильные – мы здоровы, а поскольку 99% молекул нашего организма это молекулы воды, то от нее во многом и зависит наше здоровье. От того на сколько эта вода текуча, обладает способностью быстро растворять и переносить питательные вещества и т.д. Хорошая вода – это живая структура и проверить и доказать это про-

сто. Зададимся вопросом: «Если объект на 99,0% состоит из воды – это вода?» Вода! Поскольку минеральные воды состоят из воды и микроэлементов и никто не сомневается, в том, что это вода. Так вот, медуза на 99,0% состоит из воды и она живая – то есть вода живая. Сомнения, конечно, могут возникнуть, чтобы устранить их, больше читайте о воде. Сегодня ученые, изучающие воду, говорят о том, что современное представление о воде соответствует уровню знаний до Ньютоновской науки, т.е. XVII–XVIII века. Хорошо, что хоть немногие сегодня поняли «Вода важнее, чем еда» и это позволяет им быть здоровыми.

Как проверить, что BioVita именно такая – структурированная вода? Вот несколько способов, думаю, вы придумаете и другие.

1. Наберите воды в рот, поплосщите его и проглотите воду. Вы почувствуете, какая она мягкая, как она очистит ротовую полость и незаметно мягко проглотится. Так же мягко и быстро она растечется по организму проходя в клетки, очищая их и неся в себе энергию и здоровье.

2. Наполните несколько сосудов различными водами, в том числе и BioVita, поставьте в них цветы и посмотрите, в каком сосуде они простоят дольше. Это скажет о ее животворяющей силе.

3. Обмойте кусочки мяса разными водами и положите в холодильник. После такой процедуры, мясо обмытое водой BioVita будет свежим значительно дольше (практически в 2 раза). Образуется тончайшая защитная от кислорода пленка, гниения не происходит. Это работа мертвой воды, убивающей и не допускающей размножение вредных бактерий.

Что такое болезнь – боль? Это всего лишь сигнал, информация нашего организма о том, что ему чего-то не хватает для нормальной работы. Все начинается с клетки. У заболевшей клетки меняется частота вибрации, которая распространяется на соседние клетки, передавая им болезнь, и мы получаем сигнал – боль. Как прави-

ло, ей не хватает воды, поскольку при огромном количестве биохимических реакций происходящих в клетке (~ 1 млн. в секунду), образуется большое количество вредных веществ, которые необходимо выводить и эту функцию выполняет вода. Если в это время вы начнете пить структурированную воду, то попадет в клетку и межклеточное пространство, она будет воздействовать на клетку своими вибрациями и изнутри и снаружи, проводя лечение, при этом больные клетки, не подлежащие лечению быстро выводятся из организма, находящиеся в начальной стадии болезни поддерживаются, но не размножаются, а здоровые – ускоренно размножаются, неся организму здоровье. И как показали исследования выздоровление наступает на 40% быстрее. И здесь огромную роль и помощь оказывает тот факт, что вода в межклеточном пространстве меняется раз 5–7 дней, полностью в организме – за 4 недели, поменяв воду мы минимум на 75% меняем больной организм на здоровый, а если в это время давать ему дефицитные жизненно необходимые витамины и микроэлементы, то можно практически полностью поменять его, за исключением мозга. Очень хорошо своими вибрациями работает с нашим организмом «BioVita» и при наружном применении это порезы, ожоги, ушибы, переломы и др. Со мной это было так. При пересадке цветов разбилась горшок и я сильно порезал палец, кровь полилась тоненьким ручейком. Я промыл рану «BioVita», зажал рану на минуту – кровь остановилась, а через четыре часа я уже шелкал пальцами обеих рук, забыв «где же порез». При ожогах, ссадинах, переломах великолепно работают примочки, при этом не забывайте о приеме воды «BioVita» внутрь. Она содержит в одном литре половину суточной потребности дефицитного кремния, который тоже помогает в оздоровлении организма. Прочтите еще раз о нем в «Sulinka кремниевая» и микроэлементах. Это не фантастика. Это наука, о которой мы пока мало что знаем, поскольку фармацевтическим компаниям мы нужны хоть немного, но больные.

Пейте структурированную воду BioVita, и Вы получите крепкое здоровье!



Мне часто задают вопрос: «Чем Российские воды Кавказского региона отличаются от «Donat Mg», «Sulinka», «Sulinka кремниевая», «Stelmas MgSO4»? Посмотрите на состав и наличие Cl в этих водах. Он в десятки раз меньше, а ведь Cl и Na – это соль – «белая смерть». А в наших водах есть еще Mg, Ca, Si, Li, Zn, Se – которых почти нет в российских брендах. А на сколько они важны для здоровья – вы уже прочитали, или прочтите еще раз.

И конечно, попробуйте березовый сок – сок от ста болезней...

НАТУРАЛЬНЫЙ БЕРЕЗОВЫЙ СОК «Stelmas»

(С САХАРОМ, С АРОМАТОМ ЧЕРНИКИ, С АРОМАТОМ ШИПОВНИКА)

Подарок природы

Пить березовый сок в чистом виде – удовольствие. Это экологически чистый, вкусный, освежающий и укрепляющий организм напиток. Он издревле славился своими целебными свойствами. Пока не распустились клейкие листочки (приблизительно за месяц до появления листьев и цветения, в период таяния снега), у березы начинается сокодвижение, называемое «плач березы». В течение 15–20 дней, береза дает нам сладкий березовый сок. Именно в это время ведется массовая заготовка березового сока, который собирается в большие асептические емкости. В них при определенной температуре он может храниться несколько лет – до момента розлива в бутылки. Розлив именно в стеклянные бутылки позволяет не добавлять в соки «Stelmas» излишних консервантов – продукт перед розливом пастеризуется, подвергаясь тепловой обработке. Мы постарались максимально сохранить все уникальные полезные свойства березового сока в процессе производства.

Легкие ароматы черники и шиповника приятно оттеняют вкус натурального березового сока и придают ему дополнительные полезные свойства, поскольку этот аромат возникает не

после добавления в березовый сок каких-либо ароматизаторов, а благодаря смешению с небольшим количеством (до 0,2%) натурального сока черники и натурального сиропа шиповника.

Используйте на здоровье этот замечательный весенний подарок природы – **Березовый сок «Stelmas» натуральный с сахаром и натуральным с ароматами шиповника и черники!**

Березовый сок – живительная влага!

Издавна и до наших дней березу называют блаженным деревом, так как в переводе с латинского береза и означает «блаженный, ослепленный». Еще из древних летописей известно, что славяне поклонялись березе, считая ее главной богиней. И лечились ее почками, листьями, соком.

Для лекарственных целей чаще используют два вида березы – повислая и раскидистая. И действительно, ее почки, листья, сок, зола (активированный уголь), деготь, получаемый сухой перегонкой древесины, ксилит – заменитель сахара для больных диабетом, получаемый из отходов древесины, – все это широко применяется в медицине.

Что же представляет собой березовый сок? Он содержит в своем составе сахар (глюкозу, фруктозу, сахарозу), органические кислоты, ароматические, дубильные, биологически активные вещества и соединения, а также большой набор витаминов и минеральных элементов в виде калия, кальция, натрия, магния, марганца, бария, меди, титана и др.

Его рекомендуют при авитаминозе, болезнях крови, суставов, кожи, органов дыхания. Сок обладает кроветворным действием, а также способствует растворению мочевых камней фосфатного и карбонатного происхождения. Весьма ценен при лечении заболеваний, вызванных нарушением обменных процессов в организме, включая онкологические.

Его используют как мочегонное средство. Пьют по 1 стакану перед едой 3–4 раза в день в течение 2–3 недель при подагре, отеках, бронхите, ангине, туберкулезе, воспалении легких.

При хроническом насморке свежий сок пьют каждое утро по 1 стакану. При кашле и простуде употребляют подогретым, разбавляя молоком.

Березовый сок помогает при ревматизме и артрите. К тому же березовый сок находит



применение как укрепляющее средство – по одному стакану 2–3 раза в день.

Он обладает стимулирующим обмен веществ эффектом. Действительно хорошо выводит шлаки из организма.

Так же березовый сок оказывает на организм прекрасное тонизирующее действие, поэтому даже вполне здоровым людям рекомендуется пить его без ограничений как обычный напиток, а уж тем более детям вместо сладких газированных напитков и непонятных соков, в которых натурального сока, как выясняется, нет ни грамма.

Каждый год человек должен употреблять не менее 6 литров березового сока.

Пить натуральные березовые соки «Stelmas» можно в течение всего дня вместо чая или кофе. Особенно приятен вкус охлажденного сока, поэтому мы рекомендуем слегка охладить его перед употреблением.

Из Книжки ОТЗЫВОВ

Попил утром молока, вышел в сад, поел вкуснейших слив с дерева: и началась страшнейшая диарея. Вспомнил, что слышал по радио, что от нее здорово помогает вода «Stelmas O₂» обогатненную кислородом, дома она на счастье была. Выпил большой стакан в животе побурлило и беготня в туалет закончилась.

(Баринов М.А.)

Очень люблю жареных карасей: в субботу после бани это основная наша еда.

Однажды всех все же не съели и наличие двух штук обнаружил в холодильнике только в четверг. Понадеялся, что не испортились, съел и здорово отравился.

Хорошо, что дома всегда есть вода «Stelmas O₂» обогатненную кислородом, пару стаканов помогли быстро справиться с проблемой. Спасибо за хорошую воду, помогает быстрее лекарств.

(Володин А.И.)

Внучка угостила первой клубничкой, предварительно помыв ее в яме из которой поливаю огород. Съел и поехал в Москву. Дорогой появилось неприятное ощущение в желудке вроде изжоги. Домавыпил стакан «Stelmas O₂», выпил залпом пол литра, закрыл глаза, а через 10 минут спокойно смотрел футбол, проблема снялась.

(Назаров А.А.)

Минеральную воду «Donat Mg» пропила вся наша большая семья, начиная с бабушки и заканчивая внуками.

Результаты у всех разные: кто-то похудел, у бабушки значительно улучшились результаты анализов, у внуков – школьников 13–14 лет практически отступили проблемы с пищеварением, улучшилось состояние подростковой кожи. Пока это результаты одного курса. Дети, любившие Пепси и прочие аналогичные газированные напитки, стали предпочитать «Stelmas». Это было их личным самостоятельным решением!

Приятно осознавать, что в нашей стране есть люди, которых заботит

не только успех личного бизнеса, но и здоровье нации, людей разного возраста и разного достатка.

(А.Н. Спиридонова)

Очень благодарна воде «Donat Mg»!

Улучшились показатели. Очень легкое и приятное состояние и настроение. Не надо толкаться в очередях перед врачебными кабинетами, глотать пилюли...

(Кокурина Н.И.)

У мужа 10 лет назад был инсульт с развивающимся после этого паркинсонизмом. В последний год стал жаловаться на печень и почки, появились проблемы с кишечником. Через две недели как стал принимать «Donat Mg» исчезли боли в печени, а затем и кишечнике, улучшился сон. К четвертой неделе восстановилась двигательная активность, а к концу курса стал писать, чего не мог делать уже несколько лет. Все это сделала вода «Donat Mg».

Надеюсь, что «Donat Mg» не исчезнет и не иссякнет его источник.

С благодарностью!

(Сидорова М.В.)

Я врач-периатр Харченко Л.В. после 6-ти недельного курса сдала анализы крови на сахар и холестерин, которые показали абсолютную норму, хотя до этого в течении 6 лет показатели были очень высокие. Другие лекарства кроме воды, я не употребляла. Изжога исчезает мгновенно, а также метеоризм и дискомфорт. Дети начинают хорошо есть, исчезает диатез.

(Харченко Л.В.)

Хочу выразить благодарность фирме за то, что они привезли эту замечательную воду. «Донат» помог мне в лечении хронического гепатита и панкреатита. Купив его совершенно случайно в аптеке, буквально с первых приемов, я почувствовала себя лучше, перестал вздуваться живот, нет изжоги. Принимая эту воду я смогла наконец-то перейти на менее строгую диету.

Еще раз, спасибо!

(С.А. Тимошина)

Выражаю огромную благодарность компании «Стэлмас-Д» за удивительную воду «Donat Mg». Мы в семье ее пьем уже год и не только курсами, а каждый день по стакану. Результаты просто отличные. У мужа исчезли проблемы с желудочно-кишечным трактом, а у меня не так болят суставы. Очень довольны.

Еще раз спасибо Вам! Мы с этой водой молодеем!

(Гейко М.И.)

Хочу выразить благодарность фирме «Стэдмас-Д». Благодаря им мой ребенок болевой сахарным диабетом I степени сократил норму инсулина. Вода «Donat Mg» имеет уникальный состав, необходимый больным сахарным диабетом.

(Белова З.Я.)

Я врач-эндокринолог с большим стажем работы. В течении 1 года широко назначаю пациентам лечебную воду «Donat Mg».

Есть достаточное количество наблюдений о большой пользе воды при лечении метаболического синдрома: в некоторых случаях у пациентов снижается масса тела (до 6 кг в месяц при не измененном режиме питания); снижается уровень мочевой кислоты и глюкозы крови. Я считаю, что лечение водой «Donat Mg» из Словении следует широко внедрять для лечения ожирения, как сопутствующей терапии при сахарном диабете, а также при лечении подагрического артрита.

Спасибо за то, что вода «Donat Mg» стала доступной и российскому потребителю!

(Т.М. Федосеев)

Большое спасибо! После первого курса почувствовал значительное улучшение общего состояния здоровья и снижение количества острых приступов подагры. Надеюсь с дальнейшим приемом воды эта тенденция будет увеличиваться.

(О.А. Казанцева)

Воду «Donat Mg» пью уже 3-й год! Вода просто замечательная!

Всю жизнь мучалась запорами и сахарным диабетом II типа. С Вашей водой поняла, что жизнь продолжается. Чувствую себя хорошо, проблемы отступили.

Большое спасибо за такую воду, она очень всем нужна. Желаю Вам еще больших успехов в Вашей благодарной работе.

(Гусева С.Г.)

Сотрудники Московского эндокринного завода благодарят Вашу фирму за помощь в сохранении и улучшении здоровья российских граждан.

Вода «Donat Mg» была использована для нормализации состояния больной, выводимой из диабетической комы. Употребление ее позволило в течение двух недель снизить уровень сахара в крови с 16 до 8–9 ед., стабилизировать состояние в комплексе с другими лечебными мерами.

(А.С. Аксенова)

Хронические заболевания почек, камни в почках много лет. Врачи настаивали на операции. Стала пить «BioVita» по 150–200 г через 1,5–2 часа. Боли исчезли. Цвет лица изменился, исчезли мешки под глазами, нормализовалось РОЭ крови. Была удивлена, когда сделанные через два месяца снимки почек показали, что они абсолютно чистые.

(Ольга Р., 45 лет)

Половая слабость. Перенес запущенный простатит. Начал пить «BioVita» и почувствовал какой-то прилив внутренней энергии, как-то естественно все опять стало без проблем получаться.

(Михаил Ф., 65 лет)

Все время сижу в интернете. Постоянно натякаюсь на различную информацию о чудо-препаратах стоимостью в сотни долларов, поэтому, когда жена принесла домой 40 литров воды купленной дороже, чем обычная питьевая вода, отнесся к этому как обычному «заскоку» своей «половины». Однако в течение месяца с же-

ной начали происходить настоящие, с моей точки зрения, чудеса. Во-первых, она перестала на меня брюзжать по любому поводу, во-вторых, перестала прихрапывать во сне и, в-третьих, что самое главное, из ее лексикона исчезла фраза «у меня сегодня болит голова». В конце концов, заказал «BioVita» себе, но привезли ее только через месяц. Начал пить по 1 л. В день и в течение 1 недели обнаружил, что за 8–10 часов работы за компьютером совершенно не устаю. Перестала болеть голова и от пользования сотовым телефоном. Начал использовать «BioVita» в качестве лосьона после бритья, налив ее в разбрызгиватель, стали мгновенно заживать порезы, исчезло раздражение, кожа стала лучше, исчезли черные точки на носу (т.к. стал вообще после бритья брызгать все лицо). Через месяц жена обнаружила, что запах моего пота перестал быть резким и болото в кроссовках исчезло, хотя кроссовки я уже не стирал месяца два. Кстати, рыбки в аквариуме тоже оценили свойства «BioVita». Жена налила 3 л «BioVita» в 80-ти литровый аквариум, через 2 дня исчез неприятный запах от воды. Рыбки у меня перестали болеть и умирать, за 3 месяца не потерял ни одной. Было бы интересно выяснить, как изменилась продолжительность их жизни.

(Алексей, 43 года)

Боли в животе, очень сильный диатез. В течение месяца делали примочки и два раза в день поили «BioVita». Боли успокоились, стул нормализовался, диатеза нет и по сей день.

(Солодужин С.)

Я на группе с сердечно-сосудистыми заболеваниями, множественное поражение правой почки кистами, полипы на кишечнике. Была запланирована операция. Начала пить «BioVita», особенно во время обострения. Была удивлена, что вода так помогает, а во время обострений вдруг вспоминается и появляется сильное желание пить именно ее, а примочки с этой водой на суставы рук и ног снимают боли и отеки. Практически отказалась от медикаментов, состояние намного улучшилось. Операцию отменили, т.к. на УЗИ ни одной кисты и полипов не обнаружено.

(Ворончихина З.В., 56 лет)

Заботьтесь о себе. Пейте лучшее и будете здоровы!

Всю интересующую Вас информацию Вы можете узнать на нашем сайте: www.stelmas.ru или по телефонам 8 (495) 684-2921 (многоканальный), 8 (800) 100-1515 (телефон бесплатной горячей линии) и 8 (812) 318-7048 (телефон филиала в Санкт-Петербурге).

Вы можете проконсультироваться с нашими врачами и получить бесплатную консультацию для составления индивидуальной программы для себя по употреблению вышеперечисленных вод.

На нашем сайте www.stelmas.ru вы можете прочитать книгу А. Назарова «Долголетие без болезней: минеральные воды на страже здоровья» и посмотреть фильм: «Мир уникальной воды»

Телефоны наших региональных представителей:

ООО «Стэлмас-Д»	Санкт-Петербург	(812) 318-70-48	ООО «ПКФ Алиса»	Оренбург	(3532) 305-797, 305-796
ООО «Лекарня»	Архангельск	(8182) 64-32-74	ООО «СупрамедЮг»	Ростов-на-Дону	(863)269-59-55
ООО «Здоровье»	Владикавказ	(8672) 57-77-58 факс, 57-20-21	ООО Спрэй	Рязань	(4912) 215-371
ООО «Маркет Плюс»	Владимир	(4922) 53-30-12	ООО «Индустрия Здоровья»	Петрозаводск	(8142) 76-54-15
ООО «Искра Медикал»	Воронеж	(4732) 49-53-15, 49-56-67	ООО «Минеральная Вода»	Самара	(846) 931-15-41, 226-14-16, 226-18-96
ООО «Формула Воды»	Воронеж	(4742) 420-420	ООО Престиж Групп	Сыктывкар	(8212) 20-06-20, 44-69-34
ИП Миронова	Вологда	(8172) 53-81-40	ООО «Фармацевтическая компания «Эфедра»	Саратов	(8452)-98-01-01, 98-03-03
ООО «Интерфарм»	Йошкар-Ола	(8362) 42-67-78, 42-11-53	ЗАО «Полифарм»	Смоленск	(4812) 65-65-50, 65-67-70
ООО «МВ Элит»	Казань	(843) 526-05-53, 526-05-61	ИП Борцова Людмила Дмитриевна	Ставрополь	(8652) 39-81-83, 39-63-83
ООО ГАРАНТ	Лабытнанги	(34992) 5-58-03	ООО «Ньюком»	Сургут	(3462) 31-70-18
ООО Север Маркет	Нижевартовск	(3466) 61-55-51	ЧП Мельникова	Соликамск	(34253) 5-35-12, 5-15-46
ООО Спартак Интер	Киров	(8332) 32-08-09	ООО «БашМегаторг»	Уфа	(347) 239-57-00, 239-48-00
ООО «Днк-Лаборатория»	Кострома	(4942) 314-016	ООО Викокомп	Тюмень	(3452) 47-28-30
ООО «ИНТЕЛ»	Краснодар	(861) 260-34-56	ООО «Полифарм Плюс»	Тверь	(4822) 35-55-27
ООО «Мед Ленд»	Краснодар	(861) 252-46-39	ООО «Аптека Классика»	Челябинск	(351) 232-33-17.
ООО Империя Холода	Махачкала	(8722) 51-11-99, 51-11-77	ООО Панацея»	Югорск	(34675) 7-41-96
МУП «Фармация»	Новый Уренгой	(3494) 23-90-46.	ЧП Нагаева В.М.	Калуга	8 910-548-50-01
ООО Панацея	Новый Уренгой	(3494) 25-66-06, 25-68-26			
ООО Селена Логистик	Новый Уренгой	(3494) 94-54-87			