

# ВОДА ЗДОРОВЬЕ ЖИЗНЬ



## Вам не хочется болеть?

Прочитайте эту газету, и вы узнаете, как и какая вода поможет вернуть здоровье, когда надежды почти не осталось.

Вас смущает возраст? - Помогают и после 80 лет...

При сахарном диабете, подагре, болезни Паркинсона, сердечно-сосудистых заболеваниях... - Помогут жить комфортно...

Ваше здоровье будет в ваших руках, а болезни, если захотите, уйдут!

### Колонка главного редактора



Здравствуйтесь, уважаемые читатели!

Уже более семи лет я пытаюсь подправить основной постулат нашей жизни, который приписывается жившему 2500 лет назад Гиппократу «Мы едим то, что мы едим».

Мы просто зомбированы этим постулатом и живем под его прессом, а ведь на самом деле мы давно знаем, что:

«Вода - основа организма»

«С потерей воды мы начинаем болеть и стареть»

И наконец «Вода, важнее, чем еда» (без еды мы можем прожить до 40 дней, а без воды только 5-7). Есть и другие аксиомы, доказывающие, что вода самый ценный продукт для организма, и когда ее не хватает все сила организма бросается на ее выработку, ведь при дефиците 8% воды начинаются галлюцинации, 10% - кома, >12% - смерть!

Какие еще нужны доказательства? Сколько еще детей должно умереть на уроках физкультуры, чтобы о значимости воды начали говорить в школах детям и их родителям?

Мы пытаемся помочь и постоянно «кричим» об этом, однако общество сегодня пронизано повальным недоверием к рекламе, хотя мы пытаемся донести всего лишь жизненно важную информацию. Однако, без Вас, уважаемые читатели, это не возможно, помогите своим близким и друзьям быть здоровыми, расскажите им о «Воде». В нашем мире только «Вода» живет вечно, при этом, она же вечный двигатель и прародительница всего живого!

Назаров Александр Алексеевич

## Мы можем и будем жить долго

Оказывается, исполнение заветного желания совсем близко и зависит от нас.

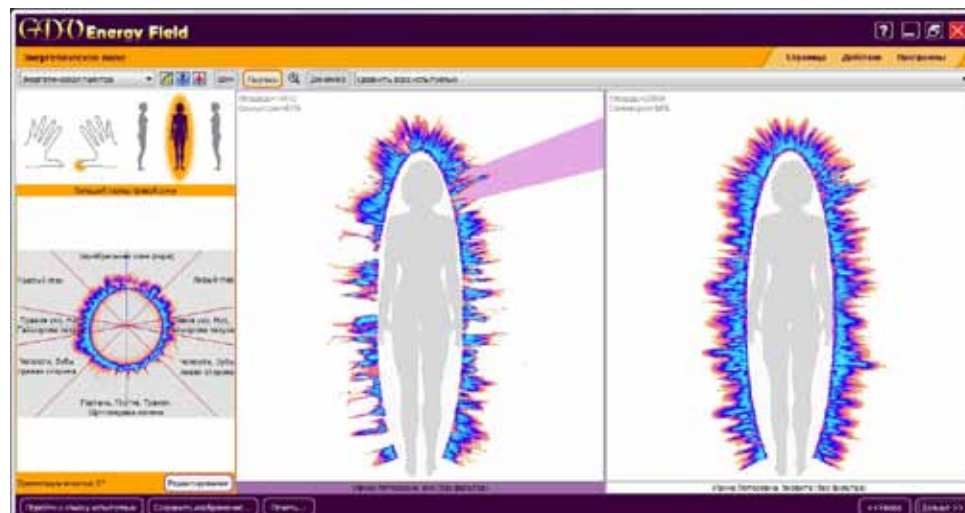
Все мы знаем, что в чистоте все служит и живет дольше, наше здоровье зависит от экологии и пытаемся следить за ее чистотой, ... Но еще важнее для здоровья - эндоекология - экология нашего организма. Попробуем разобраться.

Наш организм состоит из нескольких триллионов клеток, вырабатывающих энергию жизни. Нобелевский лауреат А. Каррелл утверждает «процессам вырождения подвержена лишь жидкость, в которой клетки плавают», в нашем случае - межклеточная жидкость, а клетки могут жить вечно. Сегодня найдены клетки возрастом 3 млн. лет. Значит за эндоекологией необходимо следить.

**Разбираемся далее.** В результате реакций в организме образуются свободные радикалы - нестандартные агрессивные молекулы, ведущие к его закислению и болезням. Их нейтрализуют антиоксиданты, а когда их не хватает - природные восстановители: витамины, микроэлементы. При этом, функции возложенные на них организмом не выполняются, вредные вещества накапливаются, энергии вырабатывается меньше и мы стареем.

На сегодня все теории старения сводятся к свободно радикальной, антиоксидантов не хватает.

Продолжение на стр. 2



**Принцип и эффективность работы структурированных питьевых вод «BioVita» и «Svetla» наглядно иллюстрируют диаграммы био-энергетических полей человека, полученные в ходе экспериментов, проводимых с помощью прибора Газо-Разрядной Визуализации (прибора ГРВ). На них четко видна разница площади био-энергетического поля человека «до» приема воды и «после». Достаточно выпить за один прием 0,5-0,6 л воды «BioVita» или «Svetla», чтобы брешь в поле человека, свидетельствующие о проблемах в том или ином его органе, либо сгладились, либо полностью исчезли.**

### Это страшно, интересно и необходимо знать!

Изжога - страшная болезнь!

Запор! Данные шокируют!

До 150 тыс. граждан США ежегодно умирают от болезней, вызванных запорами.

### «Svetla» - вода для долголетия

В экспериментах жизнь опытных животных удалось продлить в два раза с помощью воды или оливкового масла, активированных фуллеренами (прежде удавалось только на 15%).



### Фьюджи - генеральная очистка организма!

В настоящее время минеральная вода «Фьюджи» аккредитована в Минздраве Италии для лечения мочекаменной болезни и профилактики приступов подагры



### Витамины с минеральной водой

Очень нравятся детям, заменяют вредную газировку, добавляют организму энергии и здоровья. Организмом усваиваются только водорастворимые вещества.

# Ваши соседи и знакомые уже пьют воды здоровья!

## Узнайте, чем они отличаются от тех, которые пьете вы

### Питьевые воды

Первая группа, содержит самые дефицитные жизненно необходимые микроэлементы. Их дефицит грозит болезнями, а полная потеря - смертью.

#### Дефицит в организме.

**Селен (Se)** ~ 58% - самый известный и важный элемент антиоксидантной системы.

**Йод (J)** - 50-55%. Участвует в развитии и регуляции сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, половой и костно-мышечной систем.

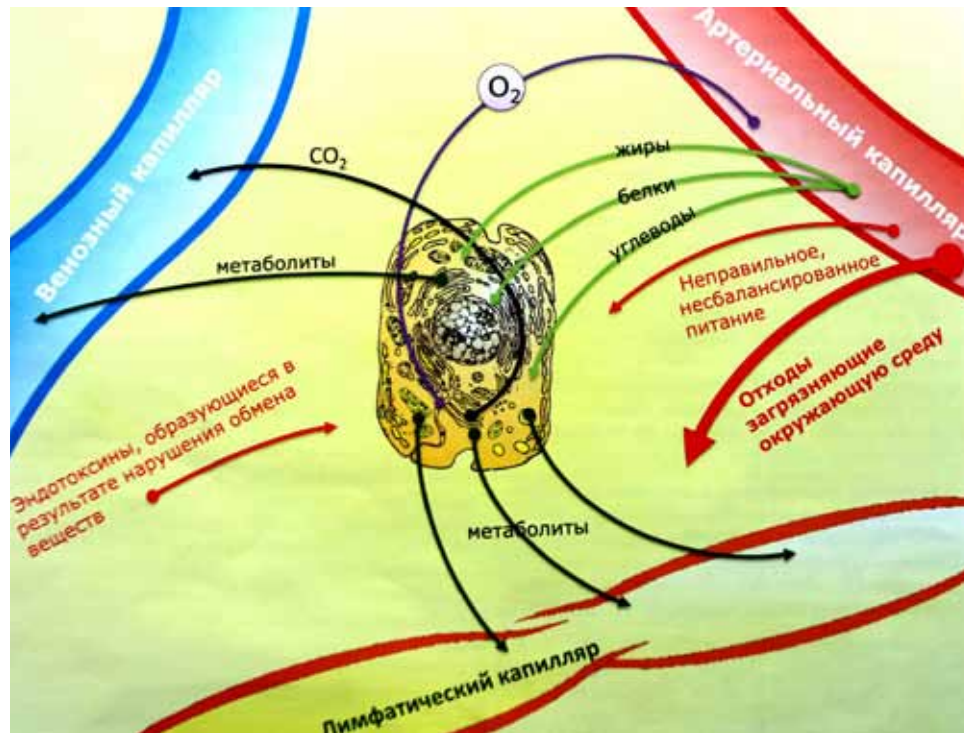
**Цинк (Zn)** - дефицит 47-50%. При дефиците Zn в организме возникают проблемы, которые могут привести к посещению врачей 35-ти разных специальностей, а это сотни болезней.

Вторая группа - активные - энергонасыщенные воды.

Многие воды, как и все напитки не обладают энергией (активностью). «Отсутствие активности питьевых вод может объясняться тем, что они подверглись слишком интенсивной очистке (например, путем обратного осмоса), что нарушило их структурные особенности, отвечающие за активность.», - проф. В.Л.Воейков, МГУ.

Оказывается в нашем организме работает вода, значительно отличающаяся от той, которую мы пьем.

Работает - доставляет в межклеточное пространство питательные вещества и забирает отработанные - вредные. Оказывается, кровь в межклеточное пространство и далее в клетку не поступает, это вода доставляет питательные вещества и способствует выработке энергии. При ее дефиците в 2-3 % хуже работает мозг, 8% - галлюцинации, 10% - кома, >12% - смерть. Но это не обычная вода. Ее энергонасыщенность в капиллярах не менее 212 кдж/моль, а в обычной - 40, в напитках - 0. Организм, подзаряжает их расходует энергию, которой с возрастом вырабатывается все меньше и мы при этом быстрее устаем, даже от небольших нагрузок. Замедлить этот процесс можно, если пить воду, так близкую к воде организма. Она быстро поступает в кровь, разжижает ее, на-



полняет кислородом, активирует работу клеток, организм вырабатывает больше энергии и происходит синхронизация работы всех органов. И, что не менее важно, она нейтрализует и выводит из межклеточного пространства вредные вещества.

Эта энергия и дает нам возможность жить дольше. И, как показывают наблюдения, помочь организму можно, практически, в любом возрасте.

Вот два примера. Очень коротко.

Два года назад позвонила женщина, как оказалось - врач: «Спасибо, большое! Я три года пью воду по вашим рекомендациям. Вчера прошла исследование на биовозраст. В мои 57 - биовозраст - 28 лет! Спасибо!»

На мои лекции второй год подряд ходит пожилая женщина. Поговорили. Оказалось ей 84 года! Два года назад о здоровье она уже и не мечтала, а сейчас чувствует себя великолепно. Мы провели исследование на энергоэффективность работы ее организма и оказалось, что ей могут позавидовать

молодые - ее организм работает на отлично! Приходите осенью на лекции, я вас с ней познакомлю.

О чем говорят эти два случая? Можно не только замедлить старение, но и повернуть возраст немного вспять. И это делают активные воды «BioVita» и «Svetla».

А начинать путь к здоровому долголетию следует с важнейшей процедуры - очищения кишечника. Так поступают во всех мировых системах оздоровления, лечение и профилактику болезней начинают с очищения кишечника. Это, и кухня, и туалет нашего организма, и если там грязно - болезней не избежать.

Кишечник наш основной пищеварительный (через него усваивается 95% питательных веществ), эндокринный (вырабатывается 80% гормонов) и иммунный орган (70% иммунитета), в котором трудятся миллиарды микроорганизмов.

Клизмы и колонотерапия здесь не помогут, они чистят только толстый ки-

шечник (туалет) - выделительную систему, а работа по приготовлению питания для организма происходит в тонком кишечнике (кухня). И Слава Богу, что туда эти процедуры не проникают (стоит защитный клапан), иначе - смерть. Провести это очищение дешево, безопасно, естественным путем, поможет минеральная вода «Stelmas MgSO<sub>4</sub> очищающая».

### Минеральные лечебно-столовые и лечебные воды

Самое важное в них - минерализация и состав макро- и микроэлементов.

В такой воде должно быть как можно меньше Na и Cl, NaCl - это соль («белая смерть»). Ее только с продуктами питания мы ежедневно получаем 3-4 суточных нормы. Ведет к потере энергии, гипертонии, ускоренному старению.

#### В хорошей воде должны быть:

**Магний (Mg)** - спазмолитик, антистрессовый минерал. Его дефицит в организме ~ 20-25% (депо находится в печени и костях, дефицит определяется по симптомам), а с возрастом и во время беременности увеличивается.

**Кремний (Si)** - элемент молодости и красоты. Беременным и детям до 11 лет его требуется в 5 раз больше, чем взрослому человеку, а в организме пожилого, его в 2 раза меньше. Si отвечает за эластичность, образование и работу нервной и костно-мышечной систем,...

**Сульфаты (SO<sub>4</sub>)** - способствуют выработке желчи, которая производит детоксикацию вредных веществ, улучшается работа печени, желудочно-кишечного тракта и других систем организма.

**Гидрокарбонат (HCO<sub>3</sub>)** - увеличивает выработку собственных гормонов, они ускоряют выработку инсулина, помогает усвоению питательных веществ,...

Подробнее о влиянии на работу организма этих и других жизненно необходимых химических элементов можно прочесть в книге А.А.Назарова «Минеральные воды на страже здоровья. С чего начинаются болезни и как замедлить старение». Книгу можно получить в подарок, заказав воду по тел. 8-800-100-15-15 или на сайте [www.водыздоровья.рф](http://www.водыздоровья.рф), а также по адресу: Новосуцевская ул., д.22, стр.3

# Мы можем и будем жить долго

### Продолжение. Начало на стр. 1.

Значит, свободные радикалы необходимо нейтрализовать и выводить из организма. В этом помогут фуллерены - самые мощные на сегодня антиоксиданты длительного действия, каждый способен нейтрализовать тысячи свободных радикалов. Исследования проводились в более 40 ведущих университетах мира. Опытных животных травил, облучали смертельными дозами радиации, прививали неизлечимые болезни, а они выжили и еще долго жили, а в двух экспериментах жизнь крыс продлили более, чем в 2 раза. При этом они долго не старели и,

возможно, не прекратили им давать фуллерены, прожили бы и 3-4 жизни.

**Исследования на людях показали более быстрое исчезновение болевых синдромов и ускорение выздоровления.**

Вода «Svetla», активированная фуллеренами, сразу же удивила ученых, ее активность в десятки раз выше, чем у других питьевых вод, (в активной воде гибнут и не размножаются болезнетворные бактерии - МГУ), при добавлении в кровь всего 1% воды «Svetla» количество активных форм кислорода (АФК) вырабатываемых нейтрофилами, увеличилось более, чем в 3,5 раза, выросла активность и продолжительность жизни сперматозоидов,...

АФК защищают здоровые и разрушают старые, больные клетки,... Без АФК жизнь невозможна. При выпивании всего 1 стакана «Svetla», биоэнергетика организма уже через 1 минуту увеличивается от 20% до 100%, при этом уменьшается энтропия (хаотичность) и повышается синхронность работы всех наших органов.

Этот эффект сохраняется долго, тогда как при выпивании других вод, он очень мал и короткий, а при потреблении сладких газированных напитков ухудшается работа организма. Эти эксперименты проводятся уже очень давно, но вода «Svetla» удивила даже разработчиков оборудования и они сегодня тоже ее пьют.

**Подведем итог.** Крысы прожили две жизни! Мы значительно умнее! **А вдруг...?!** Почему бы не узнать больше о фуллеренах и попробовать жить дольше?

Вода «Svetla» пьется за пол часа до, и через 2 часа после еды.

Путь к долголетию следует начинать с очищения кишечника минеральной водой «Stelmas очищающая». Во всех мировых системах оздоровления лечение и профилактику болезней начинают с этой процедуры, ибо кишечник не только пищеварительный, но и основной эндокринный и иммунный орган и если он загрязнен - здоровья не будет. Очищение пройдет естественным путем, что гораздо эффективнее, безопаснее и дешевле, при курсовом приеме восстанавливаются мышцы кишечника и запоры не возвращаются, при этом очищаются печень, почки, сосуды, понижается давление, сахар, холестерин, вы худеете,.... Укрепляется иммунитет, а это уже профилактика инфекционных болезней,....

**И помните - ваше здоровье в основном зависит от вас.**

# Что необходимо делать, чтобы меньше болеть?

**Давайте сегодня попробуем дать ответ на этот вопрос тем, кто хоть однажды задавал его себе или врачам.**

**Самое главное** - необходимо захотеть быть здоровым. Ведь наше здоровье, по данным ВОЗ, на 48%, а по моему мн на 70% зависит от нас самих.

**Основные болезни возникают, как правило, из-за обезвоживания организма.**

Почему?

Наш организм на 75, мозг - на 85, а кровь - на 94% состоит из воды. **Вода - основа организма.**

Без пищи можно прожить до 40 дней, а без воды только 5-7, дети - 2-3 дня. Вода тоже вырабатывает энергию. **Вода важнее, чем еда.**

Появляясь на свет, мы на 90% состоим из воды, а умирая по старости - только на 65%. **С потерей воды мы начинаем болеть и стареть.**

Сегодня медицина говорит, что мы боеем и стареем из-за избытка сахара, холестерина и дефицита гормонов, ферментов, микроэлементов и пр. Но возьмем пожилого человека с избытком сахара и холестерина, дефицитом гормонов и пр. > 80% - он жив. А вот абсолютно здоровый молодой человек при дефиците воды >12% умрет. Значит **12% воды ценнее 80% всего остального и Вода - самый ценный продукт в организме.** При ее дефиците организм бросает часть энергии на выработку воды.

Таким образом, начав пить воду мы сэкономим микроэлементы, витамины и пр., при помощи которых будет выработана дополнительная энергия. Мы будем меньше болеть и замедлим старение. Об этом говорит и тот факт, что в Европе пьют воды в 10-12 раз больше и живут на 10 лет дольше, а в Израиле - первый вопрос на приеме у врача «Сколько Вы пьете воды?» В Японии живут на 20 лет дольше, там долгожители пьют специальную «Воду», которая близка к воде организма. Теперь эта возможность появилась и у нас.

**Что значит «вода организма»? Чем она отличается от воды, которую мы пьем?**

Вода организма должна отвечать трем основным параметрам - параметрам здоровья.

## Ph - кислотность

В организме постоянно происходят окислительно-восстановительные реакции, в результате которых мы закисляемся. Ph должно быть 7,3-7,4 (в крови 7,36-7,42). Ее изменение даже на 0,1 ведет к недомоганию и болезням, а на 0,3 - к смерти. В обычной воде Ph 6,5-8,5, но, как правило, воды кислые и для ощелачивания организм расходует

запасы Mg и Ca, это ведет к потере энергетики, остеопорозу и др. болезням.

## ОВП

Окислительно-восстановительный потенциал - характеризует наличие свободных электронов в среде. В нашем организме в 1 мл должно быть ~1 млрд, в воде их ~10-100 тыс., в чае ~1 тыс., в сладких напитках их нет. Свободные электроны - антиоксиданты нейтрализуют радикалы, а практически все теории старения сводятся к свободно-радикальной, когда электронов не хватает - действуют натуральные антиоксиданты - витамины, микроэлементы и пр., у которых есть свои функции в организме и они в этом случае не выполняются. Когда и их не хватает - начинают срывать электроны с орбит молекул, они разрушаются, затем гибнут клетки их становится все меньше, падает энергетика организма и мы стареем.

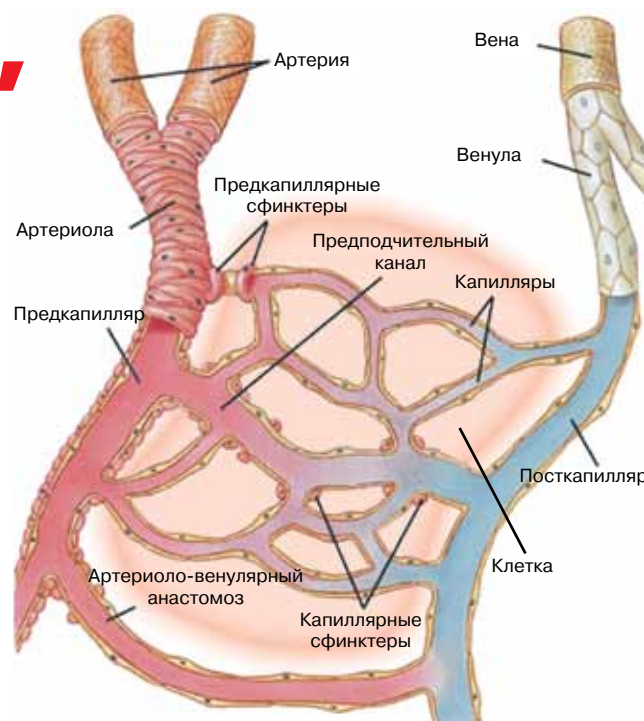
## Энергонасыщенность

Наша кровеносная система состоит из 2-х систем - артериальная, подающая питательные вещества и венозная, отводящая вредные, отработанные и 3-х видов сосудов - артерия (вена), артериола (венула) и капилляры (рис. 3).

Кровь, обогащенная кислородом из сердца поступает в артерии и далее через артериолы и капилляры доставляет питательные вещества каждой клетке. Для того, чтобы пройти через самый тонкий сосуд - капилляр, энергонасыщенность крови - воды должна быть 212 кДж/моль. Если энергонасыщенности не хватает, кровь с питательными веществами обходит клетку по обводному каналу и поступает в венулу, далее в почки или печень, где происходит фильтрация или детоксикация. Вы не получили энергии, а врачи по вашей моче и не переработанным питательным веществам в ней определяют, что у вас есть проблемы со здоровьем. По этому же пути проходят и различные напитки с низким уровнем Ph и практически отсутствующей энергонасыщенностью. Именно поэтому, выпив пива или кофе, вы довольно быстро отправляетесь в туалет.

Когда энергонасыщенности хватает - все работает нормально, поступают питательные и выводятся вредные вещества, а вот когда не хватает, могут быть два варианта:

**1. Не хватает энергонасыщенности в артериальной системе.** Поднимается давление, если это не помогает, клетка, не получив питания умирает, теряется энергетика, мы начинаем болеть и стареть.



**Рис. 3. Схема работы кровеносной системы вокруг клетки**

**2. Не хватает энергонасыщенности в венозной системе.** Клетка получает питание, но отработанные вредные вещества не выводятся. Все более закисляется межклеточное пространство и клетка погибает в муках. Однако, здесь есть еще один вариант. Поскольку к каждой клетке подходят несколько капилляров артериальных и венозных, то может случиться, что часть отводящих будет работать и процесс гибели клетки затянется. Она, как и каждый живой организм, стремясь выжить, может переродиться в онкологическую.

**Можно ли как-то наглядно представить работу нашего организма?**

Кровеносную систему, да и организм в целом, можно образно сравнить с некой проточной системой. Когда в ней все течет и движется - мы здоровы, но стоит где-то образоваться застою (болоту) в природе постепенно начинается гниение, а в организме возникают болезни.

Советую поступать как в природе. Если пропустить через болото ручеек чистой активной воды, гниль вымоется, а если через организм - вы перестанете болеть. Не зря же при всех болезнях советуют больше пить воды.

Теперь вы знаете, что вся вода разная и это самый ценный продукт нашего организма, она должна быть лучшей.

# Это страшно, интересно и необходимо знать!

## Изжога - страшная болезнь!

По последним исследованиям она является предвестником онкологии пищевода. Клетки пищевода не способны жить в кислой среде и при частой изжоге могут переродиться в раковые.

**Изжога** может вызвать инфаркт даже при здоровой сердечно-сосудистой системе. Кислота, попав на нервную связь от сердца к мозгу, может исказить информацию и мозг остановит здоровое сердце.

**Изжога** - это сигнал о том, что у вас могут появиться эрозии и язвы в желудке и тонкой кишке, а также камни в почках или желчном пузыре.

**Изжога «кричит»** о том, что человек пьет мало воды, заменив ее на напитки, коктейли, чай или воду с большим содержанием NaCl - соли. Только с пищей мы потребляем 3 суточных нормы NaCl, а в воде она активная и обезвоживает организм.

**Очень важно!**

Не лечите изжогу альмагелями, они содержат алюминий, который ведет к утрате памяти и болезни Альцгеймера в старости.

Воды «BioVita», «Sulinka» и «Sulinka кремниевая», выпитые за 15-20 минут до еды, не допустят изжоги, а «Donat Mg» снимает изжогу, пока ее пьешь.

## Запор! Данные шокируют!

До 150 тыс. граждан США ежегодно умирают от болезней, вызванных запорами.

**Запоры вызывают множество болезней**, вплоть до онкологии. Их не надо стесняться, их надо лечить и лучше без лекарств и навсегда.

**Запоры** способны вызвать в первую очередь онкологию кишечника, желудка, печени и поджелудочной железы и другие болезни.

**Запор** приводит к поступлению в организм отравленной фекалиями воды, что приводит к ухудшению работы печени и отравлению крови, поступающей к клеткам, и они могут переродиться в раковые.

Каловые массы становятся «колом», блокируют работу двигательных мышц кишечника, которые перестают работать. Организму не хватает воды, наступает обезвоживание, ухудшается снабжение органов, это приводит к дефицитным состояниям и болезням.

**Запор** - это показатель того, что вы мало пьете воды, заменив ее на напитки, и у организма уже не хватает энергии приготовить из них воду, которая обеспечивает клетки питательными веществами, а они его энергией. Круг замкнулся. Обезвоживание - запор - болезни.

**Очень важно.**

**Вылечить запор медикаментозно невозможно! Наступает процесс привыкания, и он возвращается.** Лечите его сульфатно-магневой водой «Donat Mg» или «Stelmas MgSO<sub>4</sub> очищающая», она увеличивает выработку желчи, которая улучшает двигательную функцию кишечника и постепенно восстанавливает его мышцы. Воды «Donat Mg» и «Stelmas MgSO<sub>4</sub> очищающая» быстро справятся с запорами. Лекарств не требуется.

## Ожирение - очень опасно!

Сегодня ожирение многие воспринимают за чисто косметическую проблему.

Увы, это совсем не так. Небольшое ожирение, вызванное, как правило, переизбытком и питьем вместо воды сладких газированных напитков, является спусковым крючком к метаболическому синдрому, или «смертельной тетраде» - как его называют врачи.

Организм, в зависимости от ваших пристрастий, сам берет вам болезнь.

**1. Ожирение** выражается в слабости, сонливости, тошноте, желании кушать, одышке, отеке нижних конечностей, болях в суставах и позвоночнике и многим другим.

Потребляемая пища вместо энергии превращается в жир, и чем дальше, тем больше нарушается обмен веществ.

**2. Гипертония** - повышение напряженности тканей и органов, чаще обозначают повышение кровяного давления. Является основным признаком гипертонической болезни, нефрита и др.

**3. Сахарный диабет** - нарушение обмена веществ. Различают две категории.

1-я - поджелудочная железа не вырабатывает инсулин.

2-я - клетки не узнают инсулин, и его вырабатывается в разы больше, чем у здорового человека. Из хорошего гормона он превращается в плохой, перерабатывая углеводы и белки в жиры, а не в энергию.

В организме не хватает Mg и HCO<sub>3</sub>.

**4. Атеросклероз** - хроническое заболевание, характеризующееся уплотнением и потерей эластичности стенок артерий, сужением просвета с последующим нарушением кровоснабжения органов. Утяжеляет течение и лечение всех болезней. Возможна полная закупорка сосуда - тромбоз.

С ожирения и нарушения обмена веществ начинаются и многие другие болезни. Начинать борьбу с ним необходимо с очищения кишечника. Справиться помогут воды «Donat Mg», «Sulinka», «Sulinka кремниевая» и «Stelmas MgSO<sub>4</sub> очищающая».

## Почему выпадают волосы?

У вас выпадают волосы? Это плохо! Это сигнал!

Основных причин выпадения волос существует минимум две.

**1. Наследственность** - это основная отговорка и причина тех, кому «повезло» иметь лысого родителя.

**2. Недостаток питания** (воды, макро- и микроэлементов). Обратите внимание, у лысых родителей бывают дети с роскошными шевелюрами и наоборот.

И тогда основная причина - все же нехватка питания, а выпадение волос - это сигнал о том, что вашему организму чего-то не хватает.

Во-первых - хорошей, энергонасыщенной воды. Энергонасыщенность внутренней воды - 40 кДж/моль, поверхностной - 60 кДж/моль, в капиллярах - 212 кДж/моль, а в порах - 500 кДж/моль. Необходима энергия для ее преобразования в воду, потребную организму. Где ее взять? Пейте «BioVita» - активную организованную воду, ее энергонасыщенность ~ 270 кДж/моль. **«Болезнетворные микроорганизмы могут обитать только в неактивной воде, тогда как в активной они либо погибают, либо теряют свои патогенные свойства, наоборот, приобретая свойства, полезные для животных и растений с которыми находится в контакте»**, - профессор МГУ Воейков В.Л.

А во-вторых, макро- и микроэлементов (они ускоряют процесс переработки пищи в энергию в миллиарды раз) в современных продуктах остается все меньше, и вместо энергии мы получаем жир и болезни.

Итак, не хватает воды и микроэлементов. Получите их с минеральными водами. В ней они находятся в ионном электрически активном состоянии и быстро поступают к месту потребности.

Для того, чтобы в отличном состоянии были волосы, кожа и ногти, организму необходимы магний (Mg), цинк (Zn), кремний (Si), кальций (Ca), всего 10 химических элементов. Все их можно получить с водой «Sulinka» - вода красоты и долголетия или «Sulinka кремниевая». В водах «Sulinka» еще есть гидрокарбонат (HCO<sub>3</sub>), который помогает им усваиваться и вырабатывать больше гормонов. Волосы перестают выпадать, кожа становится упругой и эластичной, а ногти крепкими. Вы получите и другие оздоравливающие эффекты.

Сигнал убрали, и вы красивы и молоды!

# «Вода для долголетия» «SVETLA» - активированная фуллеренами

**В экспериментах жизнь опытных животных удалось продлить в два раза с помощью воды или оливкового масла, активированных фуллеренами (прежде удавалось только на 15%).**

29 апреля мне позвонила женщина с целью уточнения правил приема воды «SVETLA». После объяснения (1 неделю по 1,5 л, а затем достаточно пол литра в сутки) я спросил: не возникло ли у нее сомнения по поводу качества и свойств воды? Ее ответ меня и удивил, и озадачил, и порадовал. Оказывается, среди ее друзей есть ясновидящие. Она раздала им нашу воду «SVETLA» и попросила охарактеризовать ее. **Все ясновидящие отметили очень мощный световой поток, исходящий от воды «SVETLA», и что воды, с подобной активностью, на Земле пока нет. И еще они заявили, что в будущем ее будут пить все долгожители нашей планеты. Вот и получается, что эта вода «будущего», или «из будущего», а мы уже сегодня имеем возможность ее пить, и получаем шанс стать долгожителями! И, еще. Пока люди разберутся в уникальных свойствах этой воды, как раз и наступит будущее.**

Была у меня в этот день еще одна запоминающаяся встреча, которая и повлияла на выпуск новой газеты.

В офисе встретил мужчину 83-х лет. Он рассказал, что заботится о своем здоровье, делает все, что советуют врачи, строго следит за диетой, делает зарядку, плавает в бассейне, принимает витаминно-минеральные комплексы. Но вот беда, все время «скачет» давление, утром - 140, после обеда - 160. Прочитав мою книгу и газету с информацией о воде «SVETLA», он купил упаковку этой воды, и уже после 4-х выпитых 1,5 литровых бутылок отметил тенденцию к снижению и стабилизацию артериального давления. Поэтому пришло закономерное решение продолжить пить воду «SVETLA». И еще он попросил объяснить, как работает эта вода, с научной точки зрения, (подобно книге «Как замедлить старение и с чего начинаются болезни»). Это будет не просто, вода только появилась и такая необычная «из будущего». Давайте попробуем разобраться на основе уже имеющихся научных знаний и результатов первых исследований.

И так, ясновидящие заявили о сверхмощном световом потоке, которого нет ни у одной современной воды. В физике «световой поток» оценивает энергетическую величину, т.е. мощность излучения.

Данное утверждение ясновидящих уже подтверждено исследованиями, проведенными в МГУ, которые показали, что энергонасыщенность (мощность - активность) воды «SVETLA» в десятки раз превосходит активность исходной воды «DANA» - одной из лучших вод Европы.

Обратите внимание, что в первый день энергонасыщенность исходной воды «DANA» в разы превышает «SVETLA». Но уже на вторые сутки у воды «SVETLA» энергонасыщенность в десятки раз выше, чем у воды «DANA». На четвертые сутки у воды «DANA» энергонасыщенность (как и у всех вод, за исключением воды «BioVita») падает, в то время как у воды «SVETLA» продолжает расти. По энергонасыщенности вода «SVETLA» в 82 раза превышает воду «DANA», а российские бренды в сотни раз! Это подтверждено исследованиями, проведенными в 2011 году.

Энергонасыщенность у воды «SVETLA» падает очень медленно и сохраняется в огромном количестве и на 7 день. Помните: вода в межклеточном пространстве меняется за 5-7 дней; без воды человек живет 5-7 дней, а без пищи более 40 дней. **Значит, вода не только вырабатывает, но и хранит энергию в нашем организме.**

В активной воде перестают размножаться, теряют свою активность и в результате гибнут болезнетворные бактерии. В такой воде значительно больше активных форм кислорода (АФК). Это также подтверждено исследованиями, проводимыми в МГУ. Во втором эксперименте в кровь, взятой у здорового человека добавили всего по 1% воды «DANA» и «SVETLA»

Количество АФК в крови с добавлением воды «SVETLA» увеличилось более, чем в 3,5 раза. АФК очень мало в кислороде воздуха, всего несколько сотен в 1 см<sup>3</sup>, тогда как молекул кислорода (O<sub>2</sub>) порядка 10<sup>16</sup>. АФК чрезвычайно важны для работы организма, без них живая жизнь не возможна. В организме из кислорода воздуха постоянно вырабатывается от 8 до 15% АФК, а в стрессовых ситуациях до 30%.

Для нормальной активной жизни необходимо обязательное потребление хотя бы малого количества АФК извне - с воздухом, пищей, водой, не смотря на выработку значительного количества АФК организмом.

Еще профессор А.Л.Чижевский доказал, что отрицательно заряженные ионы воздуха необходимы для нормальной жизнедеятельности. И хотя их конденсация в чистом воздухе ничтожно мала, подопытные животные в их отсутствии погибали от удушья в течении нескольких дней. Сегодня установлено, что обогащение АФК воздуха **нормализует давление крови и ее реологию, облегчает насыщение тканей кислородом, усиливает устойчивость организма к стрессовым факторам и многое другое.**

В присутствии АФК организм вырабатывает энергии в 3 раза больше, чем в обычных биохимических реакциях, а без энер-

гии нет жизни. Таким образом, АФК - универсальный регуляторный фактор, благотворно влияющий на процессы жизнедеятельности, как на уровне клетки, так и организма в целом.

Биологические процессы в организме постоянно замедляются. Это, как тлеющие дрова или уголь в печи, которые не могут догореть, поскольку нет тяги или начальной мощности (жара).

В организме все сложнее, но все же похоже. В детстве все перерабатывается им на «ура» и он выдает больше энергии, если только не отравит плохим продуктом (сырые дрова) - тогда болезнь. С возрастом каналы-сосуды и организм в целом засоряются, и его тоже необходимо очистить или «дожигать» продукты. Как почистить кишечник, печень минеральной водой «Stelmas очищающая» многие уже знают. **А теперь мы получили воду «SVETLA» с АФК, которые помогут «дожечь» не переработанные продукты и вывести их из организма. Продукты сгорят полностью, передавая всю запасенную ими энергию организму.** Каналы в печи от сажи очищают, сжигая в ней сухие осино-вые дрова, они не выделяют сажи и попутно сжигают ее, а мы получаем дополнительное тепло. То же самое происходит в нашем организме при поступлении в него дополнительно АФК.

АФК выступают здесь в роли новой искры, или свежего ветерка, сдувающего пепел, что позволяет дожечь продукты до полного сгорания и получить больше энергии. Процессы, подобные этому, происходят и в больном организме, поэтому зачастую, так эффективна озонотерапия.

**Участвующие во многих биологических процессах производные АФК защищают от повреждения мембраны клеток, разрушают старые и иммунологически несовместимые клетки, способствуют разрушению злокачественных клеток и клеток пораженных вирусами,...**

Организм, пытаясь победить болезнь, производит все больше АФК, ведь болезнь для организма - стресс, а в стрессовой ситуации АФК производится в 2-3 раза больше. Это, как при сахарном диабете 2-го типа, у больных инсулина вырабаты-



вается в разы больше, чем у здорового человека, но клетки его не узнают и он не работает. И здесь, хоть и малым доказательством будет стабилизация давления у 83-летнего мужчины и облегчение паркинсонизма у женщины, после начала приема ими воды «SVETLA».

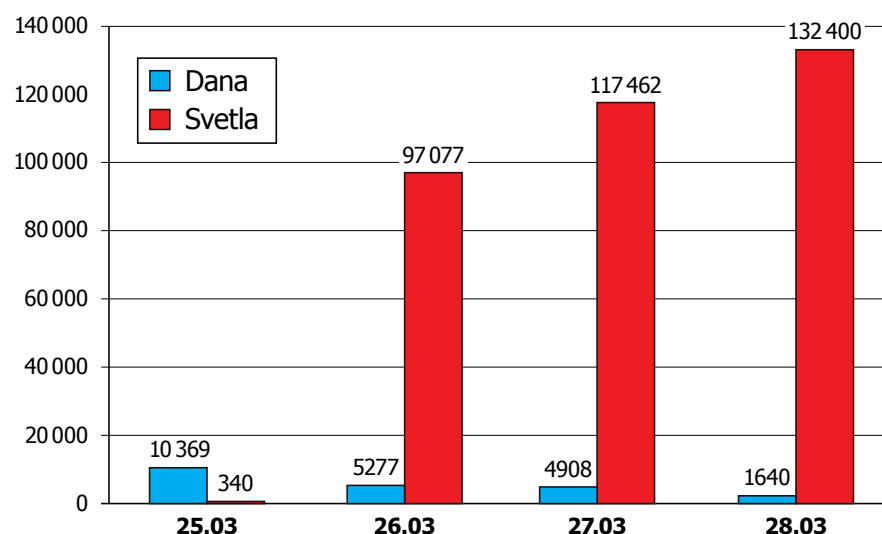
Получается, что без АФК невозможно полноценное функционирование иммунной системы, а значит, и жизни. В нашем случае, при добавлении в кровь 1% воды «SVETLA» количество вырабатываемых АФК увеличивается более чем в 3,5 раза, за счет активации работы нейтрофилов. Возможно, именно этот факт способствовал замедлению роста онкоклеток до 70% у опытных крыс (исследования РОНЦ им.Н.Н.Блохина, проведенные в 2002 году). Подобным эффектом обладает вода «BioVita», которая в эксперименте в онкологическом центре г.Самара, совместно с минеральной водой «Stelmas Mg очищающая» смогла привести к 100% реабилитации иммунной системы при раке молочной железы, после химиотерапии и облучения.

Давайте порассуждаем немного о роли АФК в организме, с точки зрения здравого смысла. И так, в 1 мл воздуха АФК ~ 500 молекул. И вот, организм зная, что АФК вредны для него, все же вырабатывает их из кислорода воздуха 1x10<sup>15</sup> молекул АФК из каждого мл (напомню, его в 1 мл ~ 10<sup>16</sup> молекул), а в стрессовых ситуациях 3 x 10<sup>15</sup> АФК. Неужели мозг нашего организма, наш «биокомпьютер» самоубийца, медленно убивающий себя и нас заодно? Конечно, нет!

Когда организму нужна помощь в виде всего лишь воды, мы, расчувствовавшись, начинаем курить, пить спиртные напитки или кофе,... дополнительно обезвоживая организм и нанося еще больший вред. Вот здесь, как раз, и поможет стакан воды «SVETLA». Надеюсь, вы помните, что 30% людей, умерших от инфаркта, могли бы жить, если бы им в первые минуты дали всего лишь стакан воды.

«Причем здесь продление жизни?», - спросите вы.

Динамика изменения активностей вод Dana (синие столбики) и Svetla (красные столбики) в течение 5 суток после разлива воды в бюксы.



Несмотря на многочисленные, продолжающиеся и по сей день исследования ученых, нет единой теории, которая объяснила бы, почему мы стареем. Пока все теории сводятся к свободно радикальной - не хватает антиоксидантов. Мне кажется, не хватает еще и АФК, а значит и энергии.

Предлагаю свою, не во всем научную гипотезу.

В связи с нехваткой АФК все биохимические процессы в нашем организме замедляются и мы «закисляемся». Иными

словами - костер затухает, энергии вырабатывается все меньше, мы стареем и покидаем сей мир. Что мы получаем, выпив стакан воды «SVETLA», 1% которой увеличивает количество АФК в крови более чем в 3,5 раза? В организме взрослого человека работает ~ 5,0-5,5 л крови. 1% составит 55 мл, значит мы получаем одновременно 4,5%, т.е. количество АФК, получаемых организмом извне без затрат энергии, увеличивается в разы. При этом и количество получаемой жизненно необходимой энергии, вырабаты-

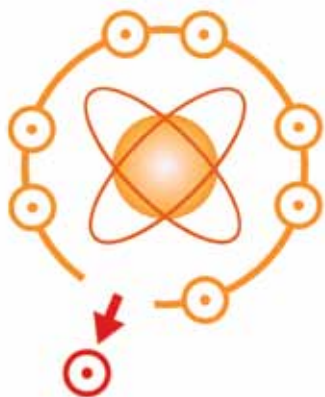
ваемой в присутствии АФК, также, увеличивается в разы и, значит, мы получим больше и других положительных эффектов. Например, лучше заработает мозг, эффективнее заработают мышцы,... Наверное, при этом будет вырабатываться больше свободных радикалов, и вот здесь в работу вступят водные кластеры, образованные гидратированными фуллеренами, а каждый может нейтрализовать тысячи свободных радикалов. В итоге мы получаем тах количество энергии, не нанося при этом вреда организму.

«Костер горит» с максимальным коэффициентом полезного действия, «согревая» организм и поставляя ему энергию для жизни. Пока организм вырабатывает энергию, мы живы. Возможно поэтому, в далеком (Библейском) прошлом, когда в воздухе было много АФК, а в пище много антиоксидантов, люди жили сотни лет (Мафусаил прожил 969 лет).

А теперь, давайте попробуем разобраться, что такое фуллерены и как они нейтрализуют свободные радикалы. Сделаем несколько последовательных шагов.

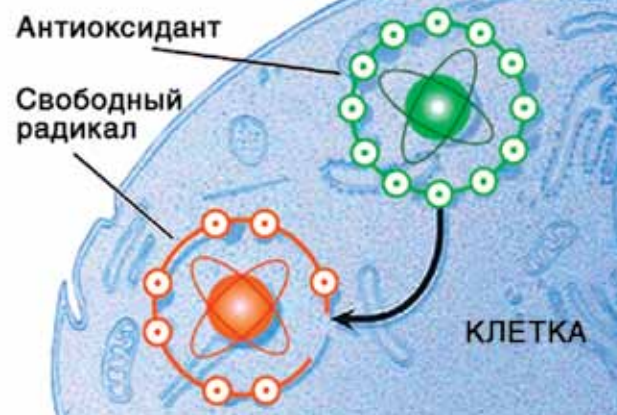
## 1 Шаг - узнать, что такое свободный радикал

Свободные радикалы (закислители) - это неправильные молекулы, возникающие как отходы деятельности человеческого организма. В процессе жизнедеятельности их становится все больше. Окислительные процессы приводят в природе к разрушению, а в организме - к болезням и старению. В мире существует около 200 теорий старения, которые в итоге все сводятся к свободно-радикальной. Защитой от свободных радикалов служат антиоксиданты.



## 2 Шаг - узнать, что такое антиоксидант

Антиоксиданты (антиокислители) - нейтрализуют разрушительное действие свободных радикалов, замедляют закисление, сохраняя клетки нашего организма, давая им возможность работать без сбоев, вырабатывать больше энергии, предупреждать болезни и замедлять старение.



## 3 Шаг - узнать, какие бывают антиоксиданты

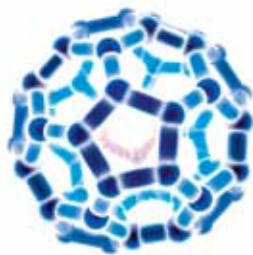
Нам давно известны основные антиоксиданты: это витамины С, Е, бета-каротин и микроэлемент селен.

Сегодня нам стал известен еще один антиоксидант. Он в тысячи раз эффективнее, чем ранее известные. Это водный раствор фуллерена С60.



## 4 Шаг - узнать, что такое фуллерен

Фуллерен - это недавно открытая третья форма углерода, отличная от известных ранее графита и алмаза. Наиболее распространенным среди фуллеренов является фуллерен С60. Он состоит из 60-ти атомов углерода, которые образуют идеальную сферическую поверхность - молекулярный аналог футбольного мяча. Вода и углерод составляют основу всех живых организмов на нашей планете.

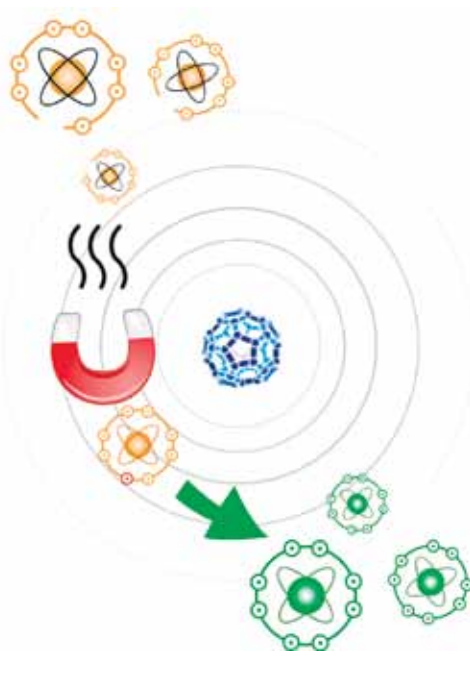


## 5 Шаг - узнать, чем фуллерен отличается от других антиоксидантов

В отличие от других антиоксидантов, которые расходуются один на один радикал, водные растворы фуллерена С60 работают, организуя вокруг себя кластеры воды, которые собирают и нейтрализуют в своих слоях радикалы.

Фуллерены способны восстановить практически все нарушенные функции организма. Они являются «разумными» антиоксидантами длительного действия, превосходя по эффективности уничтожения свободных радикалов все известные антиоксиданты.

Исследования на животных показали 30-70% снижение роста онкоклеток, 95% выживаемости при критической интоксикации, повышенное сопротивление радиационным облучениям и привели к двукратному продлению их жизни.



На сегодня исследования по фуллеренам и их необычным свойствам ведутся более, чем в 40 ведущих университетах и НИИ всего мира и всеми они признаны самыми мощными антиоксидантами. Исследования, проводимые не только на животных, но и в группах добровольцев, подтвердили более быстрое выздоровление, относительно контрольных групп и, значит в дальнейшем профилактику болезней.

В ходе исследований по изучению противоопухолевого действия фуллеренов и их токсичности, совершенно случайно выяснилась возможность продления жизни крыс практически в 2 раза, при помощи воды, а затем и оливкового масла активированного фуллеренами.

Более подробно проведено и описано исследование с оливковым маслом, о нем и расскажу.

Было взято три группы крыс. Одну группу кормили обычно, второй в еду добавляли оливковое масло (не будем ее рассматривать), а третьей - масло с фуллеренами. Когда начали эксперимент, крысам было по 10 месяцев, что соответствует человеческому возрасту 30 лет (1 мес. равен 3 годам). Это установлено довольно давно и точно, поскольку ежегодно в экспериментах участвуют ~ 40 млн крыс. Поэтому, для наглядности перейдем в расчете к возрасту человека. Первая особь в контрольной группе (КГ) умерла в 51 год, и с этого момента опытной группе (ОГ) перестали давать масло с фуллеренами. Последняя скончалась в 69 лет, а в ОГ все животные были бодры и здоровы, как в молодости и первая умерла только в 126 лет, а последняя в 132 года. Здесь следует обратить внимание, что в КГ крысы умирали на протяжении 18 лет, а в опытной 6 лет.

Напрашивается вывод, что в контрольной группе крысы болели и медленно умирали, а в ОГ смерть скорее всего наступала от старости, при этом большой промежуток времени они жили не старея. После смерти первой крысы в 51 год, первая умершая в ОГ прожила еще 75 лет, т.е. на 1,5 жизни больше. И, возможно, если бы им продолжали давать масло или воду с фуллеренами, они прожили бы еще 3-4 жизни. Оценить результаты по продлению жизни у человека, пока не представляется возможным, прошло еще очень мало времени, чтобы выявить эту возможность, но при лечении

болезней водные растворы очень хорошо себя проявили. В США и Европе уже появились десятки тысяч людей, которые начали принимать масло с фуллеренами. Они, общаясь в интернете, в шутку называют себя «большими крысами». Большинство отмечает снижение веса, рост мышечной массы укрепление иммунитета (отсутствие болезней). Я тоже принимаю масло и пью воду «SVETLA». Удастся ли нам продлить жизнь? Уверен, что Да! Ведь мы умнее крыс и знаем, зачем принимаем масло или воду «SVETLA», и делаем это правильно, понимая, что без воды это не возможно.

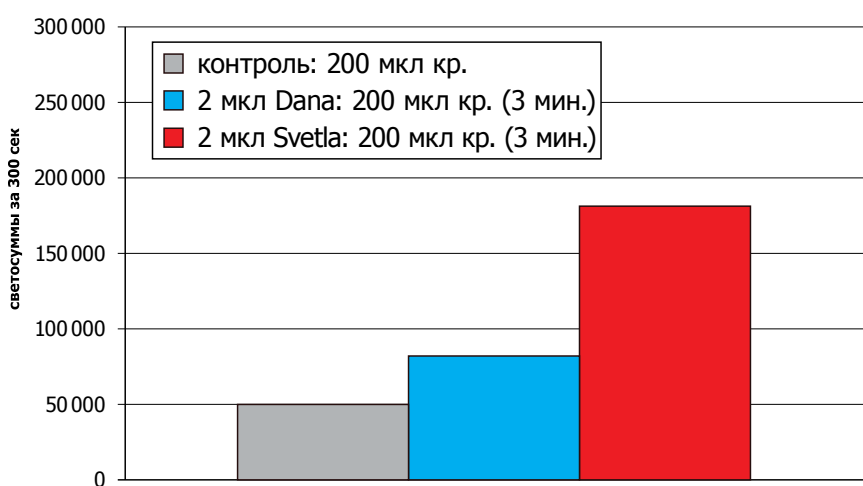
**В научном мире в последнее время отмечено, что водные растворы фуллеренов в миллионы раз активнее, чем масляные. Фуллерены не имеют направленного лечебного действия на определенную болезнь или орган. Они действуют как мощный антиоксидант, долговременного характера. Тем самым помогая избавиться от множества заболеваний, и, что еще более важно, предупреждают их возникновение.**

Помимо активизации фуллеренами, вода «SVETLA» проходит через 2 активирующих прибора (агрегата), один из которых изобретен мною и изготовлен пока в единичном экземпляре. Он так значительно меняет исходную воду «DANA», что по вкусу ее не узнают даже работники завода, на котором ее разливают.

Самые последние исследования, проведенные в МГУ с водой «SVETLA», показали, что при добавлении 10% воды «SVETLA» к сперме, увеличилась активность сперматозоидов и продлилась их жизнь. Процесс похож на добавление воды «SVETLA» в кровь. Значит, подобная активизация процессов происходит и в организме человека, пьющего эту воду. Многие мужчины пожилого возраста (хотя, и у молодых сегодня есть такие же проблемы) в доверительных беседах отмечали увеличение потенции без применения специальных препаратов, а значит, улучшилась работа предстательной железы. Надеюсь, это поможет молодым парам, мечтающим о детях, наконец-то воплотить свои мечты в жизнь, а пожилым - справиться с проблемами предстательной железы.

Мы по-прежнему хотим научить вас не болеть и в этом поможет вода «SVETLA», активированная фуллеренами.

Сравнение показателей интенсивности выделения АФК (активных форм кислорода) белыми клетками крови (нейтрофилами) при воздействии вод Dana и Svetla на образцы крови здорового донора



## Натуральный березовый сок «Stelmas»

### Подарок природы

Пить березовый сок в чистом виде удовольствие. Это экологически чистый, вкусный, освежающий и укрепляющий здоровье напиток. Он издавна славился своими целебными свойствами. Пока не распустились клейкие листочки у берез начинается сокодвижение, называемое «плач березы». В течение 1520 дней, береза дает нам сладкий березовый сок. Именно в это время ведется массовая заготовка березового сока, который собирается в большие асептические емкости. В них при определенной температуре он может храниться несколько лет до момента розлива в бутылки. Розлив именно в стеклянные бутылки позволяет не добавлять в соки «Stelmas» излишних консервантов, продукт перед розливом пастеризуется, подвергаясь тепловой обработке. Мы постарались максимально сохранить все уникальные полезные свойства березового сока в процессе производства.

Легкие ароматы черники и шиповника приятно оттеняют вкус натурального березового сока и придают ему дополнительные полезные свойства, поскольку этот аромат возникает не после добавления в березовый сок каких-либо ароматизаторов, а благодаря смешению с небольшим количеством (до 0,2%) натурального сока черники и натурального сиропа шиповника.

Березовый сок рекомендуют при авитаминозе, болезнях крови, суставов, кожи, органов дыхания. Сок обладает кроветворным действием, а также способствует растворению мочевых камней фосфатного и карбонатного происхождения. Весьма ценен при лечении заболеваний, вызванных нарушением обменных процессов в организме, включая онкологические.

Также березовый сок оказывает на организм прекрасное тонизирующее действие, поэтому даже вполне здоровым людям рекомендуется пить его без ограничений как обычный напиток, а уж тем более детям вместо сладких газированных напитков и непонятных соков, в которых натурального сока, как выясняется, нет.



## Питьевая вода «Stelmas Zn, Se»

### У этой воды есть преимущество перед другими питьевыми водами.

Она содержит самые дефицитные жизненно необходимые микроэлементы J (йод), Zn (цинк), Se (селен), Mn (марганец), Cr (хром), Mg (магний). Их дефицит в Москве и в больших городах: J ~ 60%, Zn ~ 43-47%, Mn, Cr и Mg ~ 17-20%. Этих жизненно необходимых микроэлементов нашему организму требуется очень мало, но без них мы можем не только заболеть, но и умереть, а в воде «Stelmas Zn Se» они содержатся в значимом для организма количестве.

Zn - активизирует в организме 200 реакций, детоксикатор тяжелых металлов. Мужчине его требуется в 1,5 раза больше, чем женщинам (для выработки половых гормонов). Zn отвечает за умственное развитие и память. Если его не хватает, можно попасть к 35-ти врачам разных специальностей.



# «ФЬЮДЖИ». Здоровые почки + здоровый организм!

**«Не иначе, как рукой Божественного провидения этой волшебной воде с ее неисчерпаемым мощным потенциалом предуготовлена была роль стать на службу здоровью человека!»**

Папа Бонифаций VIII, 1299.

### 800 лет на службе Здоровья!

Минеральная вода знаменитого итальянского курорта «Фьюджи» имеет 800-летнюю историю и миллионы благодарных потребителей во всем мире. Добывается из недр Еринийских гор. Знаменитый Микеланджело в 1549 году, исцелившись с ее помощью от мочекаменной болезни, назвал ее «водой, дробящей камни».

Фундаментальные исследования показали, что секрет лечебных свойств воды «Фьюджи» состоит в наличии в ее составе гуминовых и фульвовых кислот, способных разрушать кристаллы оксалата и фосфата кальция, и таким образом выводить камни из организма человека.

В бутилированном виде вода «Фьюджи» имеет отрицательные значения ОВП (-30... -40 мВ) и водородный показатель (рН) равный 7.3-7.6. По этим параметрам она максимально приближена к крови, лимфе, межклеточной и внутрисуставной жидкости в организме здорового человека.

**В настоящее время минеральная вода «Фьюджи» аккредитована при Министерстве Здравоохранения Италии для лечения мочекаменной болезни.**

Воду «Фьюджи» так же рекомендуют всем здоровым людям - в целях очистки и детоксикации организма, для похудения, поддержания веса, против целлюлита, в профилактических и общеоздоровительных целях. Ее очень легко и приятно пить.

Это природная вода, которая относится к разряду лечебно-столовых вод с низким

уровнем минерализации (0,15-0,20 г/л). Благодаря пониженному содержанию солей она легко усваивается организмом и оказывает активное мочегонное действие.

При регулярном и достаточном употреблении **помогает выведению конкрементов и микролитиаза при лечении мочекаменной болезни** и способствует наиболее эффективному выводу из организма продуктов распада, стимуляции работы почек, мочевого пузыря и очищению организма, корректирует обменные процессы в организме.

Питьевой курс воды «Фьюджи» так же облегчает выведение мочевой кислоты и азотистых шлаков из организма.

### Как, когда и зачем

Для профилактики начинаем прием с 2-х стаканов в день (2 по 250 мл), каждый день добавляем один стакан по нарастающей, и доводим норму до 2-х литров в день. Важно не забывать выпивать достаточно большое количество воды натощак в утреннее время.

Совсем другое дело, когда мы говорим о лечении. В этом случае пить её нужно в значительно больших количествах, согласно схеме, которую индивидуально подберет Ваш лечащий врач.

### Примерные схемы употребления воды ФЬЮДЖИ

Рекомендации дает уролог-акваторевит *Vitto Grazioli (Вито Грациоли), Фьюджи, Италия.*

**Для профилактики и лечения мочекаменной болезни и подагры** (при подагре, кроме выполнения всех предписаний,

следует очень строго соблюдать диету).

#### Утром

- первый день два стакана по 250 мл в течение 2-х часов

- второй день три стакана по 250 мл в течение 2-х часов

- третий день четыре стакана по 250 мл, т.е. 1 литр в течение 2-х часов

- остальные дни все время 1 литр по утрам (одна бутылка) в течение 2-х часов

#### После обеда

- если Вы обедали в 12.00, рекомендуется пить воду, приблизительно с 16.00 часов.

- первый день все остальные дни все время только 2 стакана\*, т.е. полбутылки

#### Перед сном и ночью если просыпаетесь

- Пить один стакан воды перед сном в 23-00, или через 2 часа после ужина.

### Длительность курса питьевого лечения

#### Три месяца с перерывом в один месяц.

В течение курса приема воды желательно больше двигаться. Воду можно пить как холодную, так и комнатной температуры.

### Предосторожности

Пациентам, имеющим склонность к задержке жидкости в организме и гипертонии необходимо применять воду с осторожностью - дозировка и сопутствующая терапия должны корректироваться в зависимости от степени артериальной гипертензии. Количество суточного употребления воды в этом случае уменьшается, а курс лечения соответственно увеличивается.

## «Stelmas MgSO<sub>4</sub> очищающая» - замедляет старение!

### В начале определимся, что мы имеем в виду под термином «замедлить старение»?

Здесь может подойти такое понимание, что в возрасте 50-60 лет вы будете иметь здоровье и энергетику здорового 30-40-летнего человека, а еще это поможет прожить вам в здравии на 30-40 лет дольше. Согласитесь, это все же основное понятие.

С чего начать этот путь? Займитесь профилактикой болезней. Во всех мировых системах оздоровления лечение и профилактику болезней начинают с очищения кишечника.

А еще необходимо иметь чистые, хорошо работающие печень и почки. Одновременно и без побочных эффектов очистить кишечник, печень, почки, сосуды, понизить давление, сахар, холестерин и укрепить иммунитет поможет минеральная вода «Stelmas MgSO<sub>4</sub> очищающая».

Залог здоровья - чистые, эластичные сосуды. По ним доставляются питательные вещества к каждой клетке, которые вырабатывают энергию для нашей жизни. С возрастом сосуды засоряются, теряют гибкость и эластичность, что ведет к атеросклерозу.

Атеросклероз - хроническое заболевание, характеризующееся отложением

холестериновых бляшек с последующим отложением кальция, вплоть до полной закупорки. Есть у пожилых людей еще проблема - остеопороз - нехватка кальция в кости. И вот парадокс, у одного и того же человека и атеросклероз и остеопороз! Са в костях не хватает, а в сосудах и крови его много. В чем причина? Оказывается, чтобы хорошо усваивался Са, в организме должно быть достаточное количество Mg (магния) и Si (кремния). Mg является спазмолитиком - расслабляет сосуды, мышцы. При дефиците замещается на Са. Si отвечает за гибкость и эластичность в организме, и при дефиците также замещается на Са, отвечающий за твердые структуры.

Чем хорош наш организм? Когда ему дают недостающие микроэлементы, он сразу направляет их в дефицитные места, замещая, например, Са в сосудах на Mg и Si - сосуды становятся гибкими и эластичными, а Са направляет в кости - они будут твердыми. Проблема решена. Получайте Mg и Si из минеральной воды «Stelmas MgSO<sub>4</sub> очищающая».



## «Sulinka» - вода красоты и долголетия (Словакия)

**Возраст воды «Sulinka», которую мы пьем сегодня, ~ 28000 лет!**

Она содержит 13 из 15-ти жизненно необходимых химических элементов и более 5000 мг/л  $\text{HCO}_3$ , они находятся в ионном электрически активном состоянии, это увеличивает выработку пищеварительных гормонов и ускоряет производство инсулина. В миллиарды раз ускоряются реакции по перевариванию пищи в энергию (как в юности);

- «Sulinka» содержит в одном литре суточную норму кремния и фтора, большое количество кальция и магния - они не допускают остеопороза, наполняют жидкостью межсуставные полости, поддерживают в хорошем состоянии кожу, волосы, ногти. Са, Mg и Fe помогут женщинам лучше чувствовать себя в постменструальный период;

- содержит мало NaCl (соли), а с возрастом Na увеличивает межклеточное пространство, уменьшая размер клетки и энергетику организма, приводя

к быстрой усталости, старению и ожирению;

- при длительном приеме «Sulinka» значительно снижается чувствительность к действию различных вредных факторов (так риск заболеть язвенной болезнью желудка и 12-перстной кишки снижается в несколько раз);

- активизирует инсулиновую регуляцию обмена веществ, за счет этого понижается сахар, холестерин, уменьшается давление, помогает при лечении и профилактике болезней сердечно-сосудистой системы и органов пищеварения;



- «Sulinka» помогает похудеть, она тормозит всасывание пищевых веществ в кишечнике на 1,5-2 часа, уменьшая поступление питательных веществ в организм на 25-30%;

- образует с жирами соли, которые не усваиваются организмом;

- увеличивает количество рецепторов, открываемых на клеточной мембране, способствуя ускоренной переработке собственных жиров в энергию.

В Словакии ее используют как лучшее средство при заболеваниях дыхательных путей (ингаляции) и аллергиях.

Эти и многие другие лечебные эффекты, связанные с отличным составом «Sulinka», происходят одновременно, без побочных эффектов и позволяют быть красивыми, здоровыми и продлить активную жизнь.

## «Sulinka - кремниевая» (Словакия) - вода для маленьких и стареньких

Суточная потребность взрослого человека в кремнии (Si) - 20-30 мг.

«Sulinka» содержит три суточных нормы Si, так необходимого и маленьким, и стареньким. Беременным и детям до 11 лет Si требуется в 5 раз больше, чем взрослому человеку.

При дефиците Si у детей развивается рахит, даже при наличии Са и витамина D.

У молодых людей Si в организме в 2 раза больше, чем у пожилых. Si - элемент молодости.

Элемент жизни - без него не могут жить ни человек, ни животное, ни растение. Это элемент красоты - влияет на состояние кожи, волос, ногтей, элемент молодости. Кремний необходим для формирования костей и хрящей, активно участвует в системе свертывания крови, необходим для построения нервных клеток и, что очень важно, необходим для сбалансированной работы и усвоения практически всех микро- и макроэлементов J, F, Fe, Zn, K, Ca, Mg, Na. Практически все они находятся в «Sulinke», и возможно, этим объясняются уникальные свойства этой воды.

А еще в этой воде содержится Mg, Ca и  $\text{HCO}_3$ .

$\text{HCO}_3$  (гидрокарбонат) - это основа нашего организма, который на 93% состоит из этих элементов - кислорода (O), водорода (H) и углерода (C). Попадая в кишечник  $\text{HCO}_3$  значительно увеличивает выработку собственных гормонов, которые ускоряют выработку инсулина и помогают усвоению всех химических элементов, без которых жизни без болезней просто быть не может.



## «Stelmas O<sub>2</sub>» - вода, обогащенная кислородом

**«Stelmas O<sub>2</sub>» - активная вода для активных людей.**

Для жизнедеятельности всех органов организма постоянно нужны вода и кислород. Ученые давно пытались объединить их, и вот сегодня, в результате долгих исследований, появилась вода нового поколения, обогащенная кислородом.

Особую популярность в Европе она завоевала у людей, ведущих активный образ жизни, и у тех, кто следит за своим здоровьем.

Содержащийся в воде кислород также активно стимулирует кровоснабжение мозга, что способствует



концентрации внимания, улучшению памяти, повышает быстроту реакции при принятии ответственных и срочных решений, обеспечивает успех в учебе и делах.

Таким образом, начав пить воду «Stelmas O<sub>2</sub>», обогащенную кислородом, вы насытите дополнительным кислородом желудочно-кишечный тракт, это позволит нормализовать переработку и усвоение пищи. Далее вода поступит в кровь, печень, а затем в сердце, легкие и другие органы, дополнительно обогащая их кислоро-

дом, производя таким образом профилактику и лечение вашего организма.

Вода «Stelmas O<sub>2</sub>» помогает нормализовать работу органов пищеварения после удаления желчного пузыря (мой опыт), снять усталость организма, чувствовать себя бодрее.

Организм - наш лучший врач. Получая воду и дополнительный кислород, он подает об этом сигнал в мозг, а тот перераспределяет кислород, поступивший через легкие, в другие органы и системы, которые получали его в дефиците, в места, где он особенно необходим в настоящее время. При этом бактерии кишечника начинают делиться медленнее и лучше перерабатывать питательные вещества, ускоряются аэробные реакции по переработке углеводов, вы получаете быстро и больше энергии. Это очень важно для спортсменов, но почему-то не используется.

300-500 мл воды «Stelmas O<sub>2</sub>», выпитой за раз в течение нескольких минут, снимают проблему диареи.

## «BioVita» - вода, продлевающая жизнь

**Вода растворила в нашем организме 79 химических элементов и переносит их в клетку для переработки в энергию, а затем выносит вредные вещества.**

И когда ее не хватает, организм бросает все силы на выработку воды из чая, пива и других напитков. В них нет воды, необходимой организму, но есть жидкость, из которой ее можно выработать, затратив энергию, которую можно было бы пустить на другие нужды организма.

Вода в организме постоянно меняется. И если где-то образуется застой (болото), там и заводится болезнь, но если через него пустить чистый ручеек, то он ее вымоет.

Вся вода разная. Разная даже в одном стакане. В каждой воде есть внутренняя и пограничная. Их энергонасыщенность 40 кДж/моль и 60 кДж/моль соответственно, в капиллярах же ее энергонасыщенность 212 кДж/моль, а в порах уже 500 кДж/моль. Через капилляры осуществляется:

- питание клеток
- вывод вредных веществ.

Когда энергии воды не хватает, они забиваются, и в первом случае клетка не получает питания, заболевает и может умереть. При п. 2 закисляется межклеточное пространство, что ведет к заболеваниям и отмиранию капилляров, возможно, перерождение клетки в онкологическую.

Организм должен постоянно подпитывать получающую воду энергией. Есть другой вариант - пить энергонасыщенную воду. И такая вода есть, это «BioVita». Ее энергонасыщенность, как показали исследования, практически в 3 раза превосходит энергонасыщенность исходной воды источника и не требует подпитки организмом. Она производится из природной минераль-

ной воды, ее структура не разрушается пропусканием через мембранные фильтры. Очищенные воды не несут энергии. «BioVita» пропускается через 2 активирующие прибора, которые организуют воду и позволяют ей более двух лет сохранять свои уникальные свойства: содержать и переносить больше кислорода, быть более текучей, замерзает при отрицательных температурах, дольше сохранять жизнь поставленным в нее цветам и многое другое.

«BioVita» - активная вода, а в такой воде, по многочисленным исследованиям, проведенным в МГУ, болезнетворные бактерии гибнут или теряют активность, а по исследованиям в НЦ Восстановительной медицины и курортологии, выздоровление при питье такой воды ускоряется на 35-40%.

При наружном применении она быстро снижает болевые синдромы, заживляет раны, ушибы, ожоги, порезы...

И значит, при питье воды «BioVita» происходит заживление внутренних ран и бо-

лезней, удавалось справиться с проблемами предстательной железы и даже растворять камни в почках.

Если водой «BioVita» умыться и не вытирать лицо полотенцем, можно уменьшить морщины и улучшить состояние кожи.

В воде «BioVita» отличный состав. Она содержит > 400 мг/л гидрокарбоната ( $\text{HCO}_3$ ). При попадании в желудок он вырабатывает гастрин, который помогает в лечении гастрита, язв и не допускает их. Далее, попадая в кишечник, он значительно увеличивает выработку гормонов. Со временем их вырабатывается все меньше, и мы стареем, значит, «BioVita» замедляет старение. Гормоны ускоряют выработку инсулина, и он будет вовремя поступать в организм, не допуская сахарного диабета и увеличи-



вая энергетику.  $\text{HCO}_3$  улучшает работу поджелудочной железы, печени, улучшает белковый и холестериновый обмен и нормализует работу организма в целом.

«BioVita» содержит 15-25 мг/л кремния (Si) - (потребность ~ 30 мг). В нашем организме он отвечает за эластичность - элемент молодости. В организме молодого человека его в 2 раза больше, чем у пожилого. Si формирует нервную и костно-мышечную систему и помогает усвоению 74 химическим элементам, а тяжелые металлы и вредные бактерии выводит, не допуская отравления. Отвечает за коллагены и межпозвоноковую жидкость. С возрастом Si не хватает, он замещается на твердый

Са, кости становятся хрупкими, сосуды перестают быть эластичными и хуже переносят кровь, сердце вынуждено работать с большей нагрузкой, увеличивается давление вплоть до инфарктов, хуже снабжаются органы - возникают и развиваются многие болезни. Все эти и многие другие проблемы поможет снять активная вода «BioVita».

Очень важно: «BioVita» помогает долгое время обходиться без еды, позволяя организму использовать свои запасы из «депо» и жиры, способствуя похудению и улучшению обмена веществ.

**Вся «Вода» разная. Сравним ее по трем параметрам. См. таблицу 2.**

Как видите, отличия разительные. Эти параметры очень важны для организма, поэтому он вынужден постоянно тратить значительную энергию на преобразование обычной воды и напитков в воду, способную работать в нем и доставлять питательные вещества до клеток.

Таблица 2

	Организм	«BioVita»	Обычная вода	Чай
Кислотность (Ph)	7,3-7,4	7,4-7,5	6,5-8,5	4,2
Энергонасыщенность кДж/моль	в капиллярах 212	~ 270	40 и менее	0
ОВП - количество антиоксидантов	~ 1 млрд.	~ 1 млн. 200 тыс.	~ 10 тыс.	~ 1 тыс.

# Быстрорастворимый витаминный комплекс «ДЕВЯТКА ЗДОРОВЬЯ Stelmas»

## Содержит 9 важнейших витаминов!

**Витамины** - важная составляющая нашего организма. Девять, наиболее главных из них, мы объединили вместе и предлагаем Вам! **Витаминный комплекс «ДЕВЯТКА ЗДОРОВЬЯ Stelmas» надолго сохранит здоровье и жизненные силы!**

В Европе огромной популярностью пользуются водо-растворимые витаминные комплексы с различными фруктовыми вкусами. Они нравятся всем, а главное - детям, которых порой трудно заставить проглотить витаминку - таблетку. Витаминные напитки в таких случаях - просто спасение! Вкусные, и к тому же, очень полезные фруктовые напитки ребенок будет пить с большим удовольствием. **Они прекрасно заменяют вредные лимонады и «колы»!**

Да и взрослым следует помнить, что организм усваивает только водо-растворимые вещества. Многочисленные витаминные комплексы, продающиеся сегодня в аптеках в форме таблеток, организм зачастую не усваивает.

Витамины «ДЕВЯТКА ЗДОРОВЬЯ Stelmas», растворенные в функциональных водах «Sulinka», «SVETLA», «Biovita» или «Stelmas», представляют собой **самую эффективную форму приема**. Попробуйте! Вы сразу ощутите разницу!

Мы предлагаем Вам самые популярные **фруктовые вкусы**: апельсин, лимон, ананас.

### 2 типа фасовки:

- баночка с удобным клапаном для дозирования, 200 г.
- экономичная упаковка - пакет-саше, 500 г.

### Как пить:

Один стакан напитка (2 чайных ложки гранул + 200-250 мл охлажденной минеральной или питьевой воды) А лучше, подберите дозировку по своему вкусу. В этом случае Вы получите дополнительный оздоровительный эффект - за счет положительных эмоций.

Самые вкусные и полезные напитки получают при смешивании «ДЕВЯТКИ ЗДОРОВЬЯ» с минеральными водами «Sulinka» и «Sulinka Кремниевая». Гидрокарбонат (HCO<sub>3</sub>), магний (Mg) и кремний (Si), в достатке содержащиеся в этих водах помогут витаминам быстрее усвоиться, и сами принесут организму неоценимую пользу.

### Почему «ДЕВЯТКА ЗДОРОВЬЯ Stelmas»?

- Возместит дневные потребности детей и взрослых в 9-ти наиважнейших витаминах.
- Это продукт, в состав которого входят только натуральные природные ингредиенты, при его производстве не используются пищевые добавки, способные вызывать аллергические реакции у детей и подростков.
- Поможет снять усталость взрослым и детям, повысит успеваемость школьников и студентов.
- Поддержит жизненные функции организма и повысит его устойчивость к воздействию болезнетворных бактерий и вирусов (**грипп, ОРЗ, ОРВИ**).
- Многократно ускорит процесс переработки жиров, содержащихся в пище, в энергию.

• Отличная альтернатива вредным энергетическим напиткам, лимонадам и «колам».

### Это необходимо знать!

В надежде укрепить здоровье, россияне ежегодно покупают витаминно-минеральные комплексы в форме таблеток на сотни миллионов долларов, не задумываясь, усвоятся ли эти комплексы организмом? В качестве эксперимента, опустите в стакан с водой таблетку любого

витаминного комплекса, из ряда тех, что продаются сегодня в наших аптеках, и наблюдайте за процессом. Результат наверняка Вас сильно удивит. Причем, неприятно... Примерно то же происходит и в нашем организме.

Помните! Организм усваивает и перерабатывает только водорастворимые вещества. Поэтому только быстрорастворимые в воде витамины, такие как «ДЕВЯТКА ЗДОРОВЬЯ Stelmas», приносят ему реальную пользу.



## Заботьтесь о себе. Пейте лучшее и будете здоровы!

Адреса аптек и магазинов в Вашем городе, а также всю интересующую информацию Вы можете узнать на наших сайтах [WWW.STELMAS.RU](http://WWW.STELMAS.RU), [WWW.ВОДЫЗДОРОВЬЯ.РФ](http://WWW.ВОДЫЗДОРОВЬЯ.РФ) или по телефонам 8 (495) 684-29-21 (многоканальный), 8 (800) 100-15-15 (телефон бесплатной горячей линии) и 8 (812) 318-70-48 (телефон филиала в Санкт-Петербурге).

Вы можете проконсультироваться с нашими врачами и получить бесплатную консультацию для составления индивидуальной программы по употреблению вышеперечисленных вод.

На наших сайтах [WWW.STELMAS.RU](http://WWW.STELMAS.RU), [WWW.ВОДЫЗДОРОВЬЯ.РФ](http://WWW.ВОДЫЗДОРОВЬЯ.РФ) Вы можете прочитать книгу А.Назарова «Как замедлить старение и с чего начинаются болезни» и посмотреть фильм «Мир уникальной воды».

### Телефоны наших региональных представителей:

ООО «Стэлмас-Д»	Москва	(495) 684-29-21, 8 (800) 100-15-15, <a href="http://www.stelmas.ru">www.stelmas.ru</a>	ПродОптТорг	Новый Уренгой	(495) 638-57-01, 8-916-688-57-58, (3494) 94-54-87, доб. 283, Татьяна Никитина
ООО «Стэлмас-Д» филиал	С-Петербург	(812) 316-32-74, 318-70-48, <a href="http://www.stelmas.ru">www.stelmas.ru</a>	ООО «АС-Система Комплекс»	Новокузнецк	(3843) 537834, 537931, сот. 913-135-19-92
ИП Кузьмина Ф.С.	Архангельск	(8182) 47-37-61, <a href="http://www.водыздоровья.рф">www.водыздоровья.рф</a>	ООО «Фирма Раритет»	Новокузнецк	(3843) 600-147, 33-99-61
ИП Степанова	Астрахань	(8512) 47-87-85, 8-903-321-78-83	ООО «АС-Система Комплекс»	Новосибирск	(383) 363-50-70
ООО «АС-Система Комплекс»	Барнаул	(3852) 335-356, 335-387	ТД «СкаД»	Новосибирск	8 (383) 363-17-88, 303-11-55, 303-10-41
ИП Скорнякова Е. А	Белгород	8-910-731-23-66	ИП Пимонова	Норильск	(3919) 34-01-14, 8-906-900-6814
«АСК-СЛАВЭКО» (Братск)	Братск	(3953) 359-029	ИП Матушевский	Орел	(4862) 72-46-07
ИП Серкова	Братск	(3953) 41-28-27	ИП «Черникова»	Орел	(4862) 43-51-93, 43-00-49, 54-49-31(факс)
ООО «Д.Т.ГЕРМЕС»	Брянск	8 910 743 32 73	ООО «АС-Система Комплекс»	Омск	(3812) 588-848, 574-430
ООО «Мегаполис», ЗАО «МЭТР», ООО «Филигрань»	Брянск	(4832) 63-62-29, 63-15-19	ООО «ПКФ Алиса»	Оренбург	(3532) 66-01-92 (93)
Юникал	Владивосток	(423) 230-03-93	ИП Серова	Пенза	(8412) 757 857, 8 937 404-93-97
ООО «Компания Знак Качества»	Владимир	(4922) 46-10-75, 42-13-81	Клондайк	Пермь	(342)238-74-79, 238-76-79, <a href="http://www.клондайк59.рф">www.клондайк59.рф</a>
ООО «Здоровье»	Владикавказ	(8672) 57-20-21, 77-67-72, 61-16-12	ООО «Айболитмедсервис»	Ростов-на-Дону	(863) 232-22-87, 255-32-32
ООО «Союз»	Владикавказ	(8672) 53-99-51	ООО «Будь здоров»	Ростов-на-Дону	(8632) 54-19-08 факс, 54-35-44, 54-47-14, 54-87-33
ИП Марзова	Владикавказ	(8672) 54-14-51	ООО «Дон Маг»	Ростов-на-Дону	8 (863) 262-57-75
ИП Черенков	Владикавказ	8-918-822-88-58	ООО «КОСМОС»	Ростов-на-Дону	8-8632-66-58-78; 8-863-266-62-64; 8-8632-292-32-80
Артемид-Дон	Волгодонск	(86392) 2-43-11	ООО «СупрамедЮг»	Ростов-на-Дону	(863) 269-59-55
ООО «АМП»	Воронеж	(4732) 246-888	ООО «БАРС»	Рязань	(4912) 93-92-15
ООО «Элли»	Вологда	(8172) 53-81-40	ООО «Спрэй»	Рязань	(4912) 96-21-21
ООО «Фармация»	Вологда	(8172) 51-79-57, 53-56-28	ООО «ФармаКом»	Салехард	(34922) 302-84, 4-50-88
ООО Ника	Вышний Волочек	(48233) 6-14-17	МП «Фармация»	Салехард	(34922) 4-44-46
ИП Киндаров А.А.	Грозный	8-916-018-42-24	ООО «Минеральная вода»	Самара	(846) 226-14-16, (846) 931-15-41
ООО Пинта	Екатеринбург	(343) 371-52-16, 371-61-16	Интернет-магазин	Самара	<a href="http://www.berzka63.ru">www.berzka63.ru</a>
Компания Промконсервы	Екатеринбург	(343) 229-96-66, <a href="http://www.водыздоровья.рф">www.водыздоровья.рф</a>	Интернет-магазин	Самара, Сызрань, Тольятти	<a href="http://www.водыздоровья.рф">www.водыздоровья.рф</a>
ООО «Солекс»	Иваново	(4932) 93-94-16	ООО «Минеральная вода»	Сызрань, Тольятти	8 927 797-96-68
ООО «ФО Волжская мануфактура»	Иваново	(4932) ф. 33-05-42,44,45; 35-08-58, 35-09-00, 35-06-92, 35-09-06	ИП Максимиана И.В.	Саратов	8 (8452) 75-40-88
ООО Либер	Ижевск	(3412) 50-56-84, 50-57-21	ИП Кушлин	Саратов	(8452) 49-97-81, 988-399, <a href="http://vodovozoff64.ru">vodovozoff64.ru</a>
ООО «Региональная Торговая Сеть»	Ижевск	8-912-748-36-52 Татьяна	ЗАО Сернурский сыровод	Сернурск	(8362) 73-17-97 / 64-08-55
ООО «АСК-Славзкс»	Иркутск	(3952) 706182, 706172	ИП Мельникова И.Е.	Соликамск	(34253) 5-35-12, 5-15-46
ИП Серкова	Иркутск	(3952) 51-96-79	ИП Борцова Л.Д.	Ставрополь и Пятигорск	(8652) 39-81-83, 39-63-83
ООО «Интерфарм»	Йошкар-Ола	(8362) 42-67-78, 42-11-53	ЗАО «Полифарм»	Смоленск	(4812) 65-65-50, 65-67-70
ООО «ВИТА»	Калининград	(4012) 75-93-00	Мегаполис групп	Сургут	(3462) 50-40-43 факс, 50-40-42, <a href="http://www.водыздоровья.рф">www.водыздоровья.рф</a>
ЧП Нагаева В.М.	Калуга	8-910-548-50-01	ООО «Минеральная вода»	Сызрань и Тольятти	(846) 931-15-41
ООО ПРОДСНАБ	Калуга	(4842) 78-37-05	ИП Борисов	Тамбов	(4752) 71-06-15, 75-96-33
ООО «Крепыш»	Казань	(843) 211-17-87, <a href="http://www.krepish.org">www.krepish.org</a>	супермаркет «Улей»	Тамбов	(4752) 56-53-65
ООО «ВИТА»	Калининград	(4012) 75-93-00, <a href="http://www.водыздоровья.рф">www.водыздоровья.рф</a>	ООО «Полифарм Плюс»	Тверь	(4822) 35-55-27
ООО «АС-Система Комплекс»	Кемерово	(3842) 454477, 454577	ООО «АС-Система Комплекс»	Томск	(3822) 663026, 663226
ООО «Спартак Интер»	Киров	(8332) 32-08-09, сот.8-912-737-81-59	ООО «К2-Томск»	Томск	(3822) 68-22-03
ООО «НовЛаб»	Кострома	(4942) 314-016, 771-02-17, 8-916-628-31-60, 45-01-63 факс	«АСК-Радость»	Тюмень	(3452) 416-653, 486-683
ООО «ИНТЕЛ»	Краснодар	(861) 260-34-56, 57, 58	ООО Интормед	Улан-Удэ	(3012) 44-75-11, 27-09-01, <a href="http://www.водыздоровья.рф">www.водыздоровья.рф</a>
АСК-Детям (Красноярск)	Красноярск	(3911) 205-51-26, 205-51-35	ООО «ФармПродСнаб»	Ульяновск	(8422) 44-12-24
ИП Скорнякова Е.А.	Курск	(4712) 31-23-66	ООО «Фортуна»	Уфа	8 (347) 298-29-92
ООО «Гарант»	Лабитнанги	(34992) 5-58-03	Регион Фарм	Ухта	(8216) 76-41-49, 72-34-80
МП «Фармация»	Лабитнанги	(34992) 2-30-95, 2-33-03	ООО «ШАКТИ»	Хабаровск	8-914-776-83-06, 8-914-546-69-80
Вива Вита, Терещенко	Майкоп	(8772) 56-22-66, факс 54-41-88	ООО Деметра	Чебоксары	(8352) 63-81-69
ИП Шукин Евгений Александрович	Магадан	(4132) 65-40-69, 65-35-70, 60-68-23 (доб 106)	ООО Аква Трейд	Челябинск	(351) 270-91-70
ИП Соловьев	Магнитогорск	(3519) 49-16-33, 8 912 805-84-00, <a href="http://www.водыздоровья.рф">www.водыздоровья.рф</a>	ТК «Забайкальский Привоз»	Чита	(3022) 32 76 76
ООО «Эвита-Юг»	Махачкала	(8722) 51-11-99, 51-11-77, 8-928-676-49-59	ООО «Панацея»	Югорск	(34675) 7-25-36, 7-51-41, 7-56-17
Маркет Оптима	Мурманск	(8152) 43-43-25, факс (8152) 43-43-04	«АСК-Якутск»	Якутск	(4112) 350-773
Макаров и Компания	Муром	(49234) 2-62-26/2-59-69	ООО Арионис Групп	Казахстан	(727) 330-32-11
ООО «Крепыш»	Набережные Челны	(8552) 70-81-23, <a href="http://www.krepish.org">www.krepish.org</a>			
ООО «Аре-Лав»	Нижний Новгород	(831) 410-12-09, (831) 410-04-97, <a href="http://www.водыздоровья.рф">www.водыздоровья.рф</a>			
ООО «Аптеки Скандер»	Новый Уренгой	8 (3494) 23-66-06(44); 97-33-20			
МУП «Фармация»	Новый Уренгой	(3494) 23-90-03			
ООО «Панацея»	Новый Уренгой	(3494) 25-66-06, 25-68-26			

Сайты: [www.stelmas.ru](http://www.stelmas.ru), [www.donat.ru](http://www.donat.ru), [www.sulinka.ru](http://www.sulinka.ru), [www.biovita.ru](http://www.biovita.ru), [www.водыздоровья.рф](http://www.водыздоровья.рф)

Волгоград, Ростов-на-Дону, Сочи, Ставрополь, Краснодар, Липецк, Тамбов - ищем дистрибьюторов!