

ВОДА

ЗДОРОВЬЕ

ЖИЗНЬ



**ВОДЫ
ЗДОРОВЬЯ**

Онкология. Лечение или профилактика



В древних манускриптах сведений о лечении онкологических заболеваний нет. Почему? Онкологии просто не было! В древности не было сладких напитков, люди пили воду...

Онкология молочной железы

Исследования показали 100% реабилитацию за 1 месяц. Опыт применения питьевых минеральных вод в коррекции иммунологических нарушений у больных раком молочной железы.

Лекарство от старости



Создадут ли его когда-нибудь? Нет! А вот средство от старости уже есть, Вы просто не знаете о нем! Исследования на животных показали двукратное увеличение жизни...

Что можно сделать, чтобы меньше болеть?

Давайте сегодня попробуем дать ответ на этот вопрос для тех, кто хоть однажды задавал его себе или врачам. Необходимо знать, что «Вода» самый ценный продукт в нашем организме, и отличается от воды, которую мы пьем...

«Svetla» - поможет ли она прожить нам лет 150-200, замедлив старение?

В двух экспериментах жизнь опытных крыс, практически, удвоилась. Но мы то еще и умнее. Может следует попробовать?

В создании этой воды (косвенно?) участвовали лауреаты двух Нобелевских премий. За открытие 3-й формы углерода - фуллеренов в 1996 году и за открытие ВИЧ-бактерий иммунодефицита в 2008 году.

За это открытие можно отдать все Нобелевские премии!

«Этого не может быть! Потому что не может быть никогда».

«Это ставит всю науку биологию с ног на голову и тогда я уже ничего в ней не понимаю, и я не профессор и доктор биологических наук»

«Но почему?»

«Ученые были подкуплены, исследования заказные. Бизнес постарался».

«Но исследования были произведены 10 лет назад и ими никто не воспользовался, а в этом году они подтверждены во Франции».

Пауза.

«Да?! Ну тогда за это открытие можно отдать все Нобелевские премии».

Примерно такой разговор состоялся у меня с д.б.н. проф. В.К.Фролковым, который более 40 лет проводит исследования на крысах, а том числе и по герантологии. Он очень «загорелся» при вопросе о продлении жизни крыс. «Однажды нам удалось продлить их жизнь с помощью минеральной воды на 15%, для крыс-то вроде мало, но для человека - это дополнительно 8-10 лет жизни. Это же здорово!» - это начало разговора и это, действительно, здорово. И вдруг я говорю о продлении жизни крыс в два раза, на что и прозвучало, что «этого не может быть».

А ведь, возможно, обнаружено недостающее звено, которое позволит

объяснить очень многое: от возникновения жизни до почему первые люди жили сотни лет и значит очень медленно старели.

Что же позволило крысам прожить 2 жизни? Это Фуллерены! Что это? Чтобы разобраться, давайте воспользуемся отчетом об исследовании, проведенном более 11-ти лет назад в Российском онкологическом научном центре им. Н.Н. Блохина (см. стр. 2.).

Правда впечатляет? Но обратите внимание, открытие было сделано случайно и на него более 11 лет никто не обращал внимания. А профессор-биолог говорит, что за него можно отдать все Нобелевские премии!

Почему нет реакции?

Мы просто никому не нужны здоровыми, даже себе, ведь даже медицинские работники не воспользовались этими данными. Все куда-то спешим... Как говорила моя мама «Домой. Здесь мы в гостях, а там (в вечности) наш дом». Но, может, туда не следует спешить, если там вечность?

Исследования по фуллеренам проводились в 9 странах мира, более чем в 40 ведущих университетах, в том числе и на людях. Отмечено снижение болевых ощущений, более быстрое выздоровление. Для определения возможности по продлению человеческой жизни пока прошло мало времени. Мы начали этот эксперимент над собой, подключились родственники и сотрудники фирмы. У всех ощущение прилива бодрости и здоровья. Те же кто не видел меня давно, говорят, что я молодую. У меня похожие ощущения.



Что происходит? Вернемся к отчету к исследованию в РОНЦ им. Н.М. Блохина «молекула фуллерена обладает свойствами и молекулы и коллоидной частицы». То есть, они организуют вокруг себя воду, которая по исследованиям выполняет роль мощнейшего антиоксиданта в тысячи раз превосходящего общеизвестные: витамины, микроэлементы и другие вещества. В итоге они перестают выполнять роль антиоксидантов (из-за чего всегда были в организме в дефиците), а выполняют другие, возложенные на них функции, например, ускорение переваривания пищи в энергию и снабжение ею мозга, мышц и других органов и частей тела, давая возможность организму жить дольше. И еще рост опухоли идет с 30-70% торможением. Это говорит о том, что если начать пить эту воду, то можно гарантированно застраховаться от онкологии.

По исследованиям, фуллерены размером 0,6-0,8 нанометров организуют вокруг себя из воды коллоидные структуры размером в 80-200 раз больше, чем фуллерен. Вот эти коллоидные сгустки «собирают» и нейтрализуют свободные радикалы. Фуллерен при этом не расходуется, он выполняет роль организующей структуры и задерживается в организме от 1 до 2 месяцев. Но как показали эксперименты, память о нем организм хранит значительное время, как бы передается от «детей к внукам и т.д.» Фуллерен работает активно, когда в организме много свободных радикалов и активность падает с их нейтрализацией, т.е. он поддерживает равновесное - здоровое состояние.

В мире существует более 200 теорий старения, но в итоге все сводится к свободно радикальной. В нашем случае мы получаем необходимое количество антиоксидантов и повышаем адаптивность организма к возникающим негативным ситуациям, повышается его профилактическая активность. Здесь поможет активированная фуллеренами вода «SVETLA».

Продолжение на 2 стр.

**КОЛОНКА
главного редактора**



Свершилось!!?

Здравствуйтесь, уважаемые читатели! Уверен, Вы держите в руках исторический номер нашей газеты-листовки.

Последние полтора года я уделял тах внимание проблеме замедления старения. Я по-прежнему настаиваю, что ее решение в основном зависит от вас, но при этом все теории старения сводятся к свободно радикальной - не хватает антиоксидантов.

И, оказывается, проблема решается. Существуют фуллерены, которые в сотни и тысячи раз эффективнее используемых сегодня организмом антиоксидантов.

Проведены подтверждающие это утверждение исследования, а мы начали выпуск этого продукта - воды «SVETLA» - активированной фуллеренами.

Конечно, не все поверят и не все желаемое получится, но сегодня Вы можете сделать первый шаг к долголетию. У животных получилось 2-х кратное увеличение жизни, но мы то умнее. Может стоит попробовать?

Назаров Александр Алексеевич

Продолжение. Начало на 1 стр.

Сегодня ведется много разговоров о том, что вода видит, слышит, обладает памятью. Одни, вроде меня, в это верят, другие объясняют лженаукой. Существует много доказательств того, что вода видит и слышит. Поэтому остановимся на памяти воды. Вот два факта из рассказа профессора В.Л. Воейкова после проведения в 2011 году конгресса по изучению воды, который проходил в Европе. Особенно запомнились и впечатлили два эксперимента.

Один, проведенный китайским профессором Шуй Инь Ло, который растворил в воде соль NaCl и затем уменьшил ее концентрацию в воде до 10-19 степени, когда

в 1 мл раствора уже не остается ни одной молекулы NaCl. Каплю этого раствора вылили на абсолютно чистое стекло, после высыхания на нем остались следы соли?! Вода запомнила и отразила ее структуру!

Второй эксперимент лауреата Нобелевской премии 2008 года Люка Монтанье. Воду, в которой жили минобактерии (миноплазма) (Бактерии ВИЧ-иммунодефицита, за открытие которых Монтанье и получил Нобелевскую премию) их размер ~300 нанометров, пропустили через фильтр с отверстиями 20 нанометров. Прошла только вода, бактерии в ней обнаружены не были. Вот в эту «Воду» опустили живые клетки и через 2 недели в пробирках появились те же минобактерии. Как, откуда?!

Так, значит, у воды есть не только память. Вода смогла не только сохранить информацию, но и воссоздать записанную структуру, в первом случае соль, а во втором - вообще жизнь, при предоставлении ей необходимого «строительного» материала (в данном случае - клетка).

«Но этого же не может быть, это лженаучно!» - заявят многие ученые. Лженаучно?! А как же мы появляемся на свет, начав развитие с одной единственной клетки на 99% состоящей из воды.

- Но в клетке хромосомы, гены, на которых записана информация...!

- Согласен, но дорогие господа, почему вы считаете, что носитель информации должен быть виден. Сколько ее в мире не видимой? Да и жизнь скорее всего началась именно с нее, ведь когда-то не было хромосом ...

Проведены исследования в области активизации воды фуллеренами и ее последующем действии на кровь, онкологические клетки, отравление печени, выживание в условиях смертельной дозы радиации и многие другие, которые показали великолепные результаты, в 95% случаев испытываемые крысы выжили и еще долго жили. Мы предлагаем вам такую организованную фуллеренами воду, это «SVETLA».

Что за вода «SVETLA»? В «SVETLA» заложена информация Жизни, которая позволила прожить крысам 2 жизни. Они бы прожили и дольше, но вы же знаете, вода в организме постоянно меняется и уносит «жизненную информацию», ее необходимо пополнять, а им уже такой воды не давали. Вам, если захотите, ее предоставит вода «SVETLA».

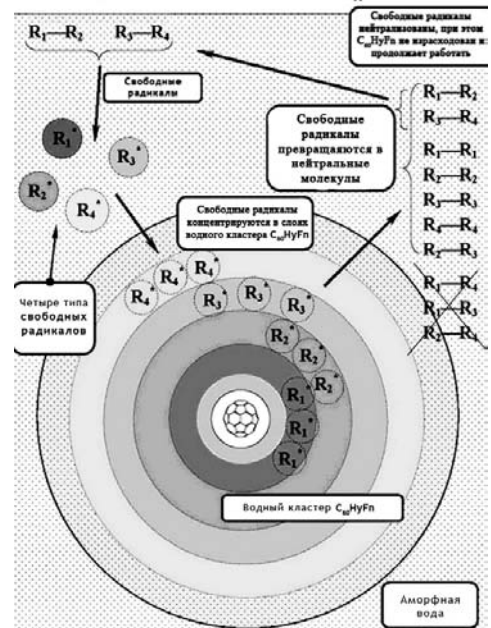
«SVETLA» активирована фуллеренами и на сегодня, это самый ценный профилактический продукт, который позволит нам меньше болеть и дольше жить.

Не верится, что все так просто? Встает вопрос, а как же медицина с ее достижениями? Я обеими руками за медицину, но 11 лет без внимания к такому открытию. Все исследования проводят биологи и энтузиасты. К врачам мы обращаемся уже больными, а здесь речь идет о предупреждении, профилактике болезней и через этот фактор достижения долголетия, через болезни и их лечение не получится, проверено всей жизнью человечества.

Доказать подобное действие организованной фуллеренами воды на наш организм сегодня не возможно, умрем раньше, да и бесполезно, все равно подавляющее большинство не поверит. Здесь следует вспомнить про эксперименты с крысами, наверное нам не зря были даны эти знания. Хотите узнать подробнее, как работают фуллерены и познакомиться с научными отчетами, зайдите на сайт www.ipacom.com. Скоро начнет работу и наш сайт www.svetla.rf, на котором будет подбираться соответствующая информация.

Мои ощущения после осмысления происходящего при питье воды «SVETLA». Такое впечатление, что мозг зная слабые места организма начал последовательно

Нейтрализация свободных радикалов воздействием водного кластера, организованного гидратированным фуллереном C₆₀HuFn



с ними работать, указывая на это место неким дискомфортным состоянием, которое постепенно исчезает. Затем выбирается следующее слабое место и приводится в порядок. Так мне было указано на мою подагру и слабость суставов левой руки и колена. Сейчас все работает отлично. На что будет обращено внимание в дальнейшем - не знаю.

А может в остальном все хорошо и восстановление функций пройдет без дискомфорта. Во всяком случае, у многих родственников и друзей, пьющих эту воду, было и такое.

Как пил и пью?

Первую неделю по 1,5 л в день, а теперь где-то по 0,5 л в день чередуя с приемом «BioVita», «Stelmas Zn Se» и минеральными водами перед едой.

Можно ли детям?

Да. Мои внуки пьют.

И, о доверии. Не лохотрон ли это?

В нашей компании только те продукты, которые я нахожу или готовлю для себя и моих самых близких людей. Я вас не обманул ни с одной водой. А на сегодня считаю, что «SVETLA» - самый ценный профилактический продукт.

Не буду больше утомлять. Выбор все равно за вами. Поинтересуйтесь свободными радикалами, антиоксидантами и фуллеренами. Проверьте, все не так сложно. И тогда здоровья обязательно добавится.

Как показывает опыт, верят не многие. Видимо, каждому уготована своя судьба и слабые просто плывут по ее течению. Но ведь есть же поговорка «На Бога надейся, да сам не плошай». А проведенные исследования говорят о том, что можно жить дольше и болеть при этом значительно меньше.

О том, почему без «Воды» нельзя замедлить старение, можно прочесть в книге «Как замедлить старение и с чего начинают болезни».

Здоровым быть просто, но следует помнить, что это зависит в основном от вас!

Отчет об исследовании фуруленов

РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ МЕДИЦИНСКИХ НАУК
РОССИЙСКИЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР
ИМЕНИ Н.Н. БЛОХИНА

115478, Москва, Каширское шоссе, 24. Тел. (095) 324 1124. Факс (095) 323 5777

НИИ КЛИНИЧЕСКОЙ ОНКОЛОГИИ И ГЕМАТОЛОГИИ И НИИ ДЕТСКОЙ ОНКОЛОГИИ И ГЕМАТОЛОГИИ Тел. 324 4416
НИИ КАНЦЕРОГЕНЕЗА Тел. 324 4276
НИИ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ ДИАГНОСТИКИ И ТЕРАПИИ ОПУХОЛЕЙ Тел. 324 1470
Тел. 324 2274

14.02.02. № 04-13/159

на № _____ от _____

К сведению инвестиционных фондов поддержки развития медицинской науки

Фуллерены - третья после алмаза и графита аллотропная форма углерода (Нобелевская премия в 1996г. за их открытие), которая естественным образом существует в природе. Начиная с 60-ти атомов углерода, фуллерены - это замкнутые, сфероподобные сетки, состоящие только из атомов углерода. Чтобы понять простейшую модель, например C₆₀, следует представить себе покрывку футбольного мяча, в каждом узле которой находятся атомы углерода, связанные между собой т.н. псевдоароматическими связями. Общепринято, что такие молекулы гидрофобны и не способны самопроизвольно растворяться в воде. В 1993 г. Андриевскому Г.В. (Институт Терапии АМН Украины, Харьков) впервые удалось получить водные растворы фуллеренов (FWS= fullerene water solution), за счет «встраивания» их в естественную структуру воды, что зафиксировано в многочисленных публикациях и патентах. А именно, FWS мы именуем молекулярно-коллоидными растворами, которые одновременно сочетают в себе свойства и истинных растворов, и коллоидных систем. Все это обусловлено особенностью единичной молекулы фуллеренов, которая обладает свойствами и молекулы, и коллоидной частицы.

В эксперименте была изучена динамика роста перевиваемых опухолей яичников и предстательной железы у мышей и крыс под воздействием фуллеренов. Стратегия этих исследований была обусловлена задачей выявления противоопухолевого действия гидратированных фуллеренов (HuFn) в виде их водных, молекулярно-коллоидных растворов.

Принимая во внимание отсутствие гено- и цитотоксических свойств фуллеренов, обоснованием для подобного рода исследований послужили факты очень мощного антиоксидантного действия HuFn. В свою очередь, подавление процессов перекисного окисления биологических молекул, как известно, коррелирует с торможением воспалительных процессов, а антиоксидантная терапия является совершенно оправданной при лечении очень широкого круга патологических состояний.

В наших экспериментах противоопухолевое действие HuFn изучалась в течение 30-50 дней. HuFn вводили животным до (за 2-3 недели) и сразу после перевивки опухоли в виде питья, или в виде в/в, в/б инъекций. В течение всего периода наблюдения животные получили HuFn в суммарной дозе равной 0,02 - 1,0 мг/кг.

В целом следует отметить, что фуллерены, вводимые до и после перевивки опухоли, обладают противоопухолевым эффектом. В опытах in vivo наряду с 30 - 70% торможением роста опухоли, мы наблюдали 1,5 - 2 кратное продление сроков жизни животных, которым HuFn назначались или с профилактической целью, или же как основная терапия.

Полученные противоопухолевые эффекты гидратированных фуллеренов требуют дальнейшего и пристального изучения, т.к. на основе их мы уже сейчас можем говорить о создании принципиально нового, высокоэффективного класса соединений, обладающих мощными антиоксидантными и гормональными свойствами.

Результаты данных исследований стали предметом детального обсуждения на расширенном Ученом совете НИИ Эдито РОНЦ им. Н.Н.Блохина РАМН, где особо была отмечена исключительная актуальность и приоритетность работ по созданию нового поколения лекарственных средств для терапии злокачественных новообразований.

А.Ю. Барышников
И.С. Буренин

Онкология. Лечение или профилактика

В древних манускриптах сведений о лечении онкологических заболеваний нет. Почему? Онкологии просто не было!

Без пищи человек может прожить до 40 дней, а без воды только 5-7, дети - 2-3 дня. Вода, важнее, чем еда.

Мы живем за счет энергии, вырабатываемой несколькими триллионами клеток и каждая на свое жизнеобеспечение тратит до 70% вырабатываемой энергии. При дефиците воды энергетика падает. Дефицит 8% воды вызывает галлюцинации, 10 - кому, >12% - смерть.

Воду и питание клетка получает из межклеточного пространства, куда они доставляются по артериям, артериолам и капиллярам. Переработав питание клетка выделяет вредные вещества, которые выводятся венозными капиллярами, венами и на-

правляются в почки и печень для фильтрации и детоксикации. Для того, чтобы кровь-вода (в крови 94% воды) прошла через капилляр ее энергия должна быть 212 кДж/моль, иначе она пройдет мимо, через обводной сосуд сразу в вену и не получив питания клетка может заболеть и умереть.

Есть и худший вариант - клетка переродится в онкологическую и начнется развитие онкологии. Это происходит, когда клетка получает питание, а энергии воды на вывод вредных веществ не хватает, межклеточное пространство постепенно закисляется, клетка приспособляется и перерождается в онкологическую.

В древности не было вредных сладких напитков, пили воду. Вода нашего организма значительно отличается от воды, которую мы пьем (см. таблицу 1).

Для того, чтобы получить необходимую воду организм затрачивает энергию, микроэлементы и пр. Вначале энергии хватает, а затем, из-за возникновения дефицитных состояний ее вырабатывается все меньше. Помочь своему организму Вы можете начав пить воду тах близкую к воде организма. Она поможет вырабатывать больше энергии и выводить вредные вещества.

Как видите, тах близка к воде организма вода



«BioVita». «BioVita» замедлит закисление. Энергонасыщенность и содержащийся в воде кремний очистят и восстановят эластичность сосудов. «BioVita» быстро заживляет порезы, ожоги, ушибы, те же процессы происходят и внутри организма. Она содержит и переносит большое количество кислорода. Все это застрахует вас не только от рака, но и от инфаркта и инсульта.

Так можно провести профилактику онкологии, а вот так минеральные воды помогают при лечении и реабилитации онкологии после операций.

Что можно сделать, чтобы меньше болеть?

Давайте сегодня попробуем дать ответ на этот вопрос для тех, кто хоть однажды задавал его себе или врачам.

Самое главное - необходимо захотеть быть здоровым. Ведь наше здоровье, по данным ВОЗ, на 48%, а по-моему min на 70% зависит от нас самих.

Основные болезни возникают, как правило, из-за обезвоживания организма.

Почему?

Наш организм на 75, мозг - на 85, а кровь - на 94% состоит из воды - **Вода - основа организма.**

Без пищи можно прожить до 40 дней, а без воды только 5-7, дети - 2-3 дня. Вода тоже вырабатывает энергию. Вода, важнее, чем еда.

Появляясь на свет, мы на 90% состоим из воды, а умирая по старости только на 65%. **С потерей воды мы начинаем болеть и стареть.**

Сегодня медицина говорит, что мы болеем и стареем из-за избытка сахара, холестерина и дефицита гормонов, ферментов, микроэлементов и пр. Но возьмем пожилого человека с избытком сахара и холестерина, дефицитом гормонов и пр. > 80% - он жив. А вот абсолютно здоровый молодой человек при дефиците воды >12% умрет. Значит **12% воды ценнее 80% всего остального и Вода - самый ценный продукт в организме.** При ее дефиците организм бросает часть энергии на выработку воды.

Таким образом, начав пить воду мы сэкономим микроэлементы, витамины и пр., при помощи которых будет выработана дополнительная энергия. Мы будем меньше болеть и замедлим старение. Об этом говорит и тот факт, что в Европе пьют воды в 10-12 раз больше и живут на 10 лет дольше, а в Израиле - первый вопрос на приеме у врача «Сколько Вы пьете воды?» В Японии живут на 20 лет дольше, но там многие долгожители пьют специальную «Воду», которая близка к воде организма.

Что значит «вода организма»? Чем она отличается от воды, которую мы пьем?

Вода организма должна отвечать трем основным параметрам - параметрам здоровья.

Ph - кислотность. В организме постоянно происходят окислительно-восстановительные реакции, в результате которых мы закисляемся. Ph должно быть 7,3÷7,4 (в крови 7,36÷7,42). Ее изменение даже на 0,1 ведет к недомоганию

и болезням, а на 0,3 - к смерти. В обычной воде Ph 6,5÷8,5, но, как правило, воды кислые и для ощелачивания организм расходует запасы Mg и Ca, это ведет к потере энергии, остеопорозу и другим болезням.

ОВП - окислительно-восстановительный потенциал - характеризует наличие свободных электронов в среде. В нашем организме в 1 мл должно быть ~ 1 млрд., в воде их ~10÷100 тыс., в чае ~ 1 тыс., в сладких напитках их нет. Свободные электроны - антиоксиданты нейтрализуют радикалы, а практически все теории старения сводятся к свободно-радикальной, когда электронов не хватает - действуют натуральные антиоксиданты - витамины, микроэлементы и пр., у которых есть свои функции в организме и они в этом случае не выполняются. Когда и их не хватает - начинают срываться электроны с орбит молекул, они разрушаются, затем гибнут клетки их становится все меньше, падает энергетика организма и мы стареем.

Энергонасыщенность - наша кровеносная система состоит из 2-х систем - артериальная, подающая питательные вещества и венозная, отводящая вредные, отработанные и 3-х видов сосудов - артерия (вена), артериола (венула) и капилляры.

Кровь, обогащенная кислородом из сердца поступает в артерии и далее через артериолы и капилляры доставляет питательные вещества каждой клетке. Для того, чтобы пройти через самый тонкий сосуд - капилляр энергонасыщенность крови - воды должна быть

Таблица 1

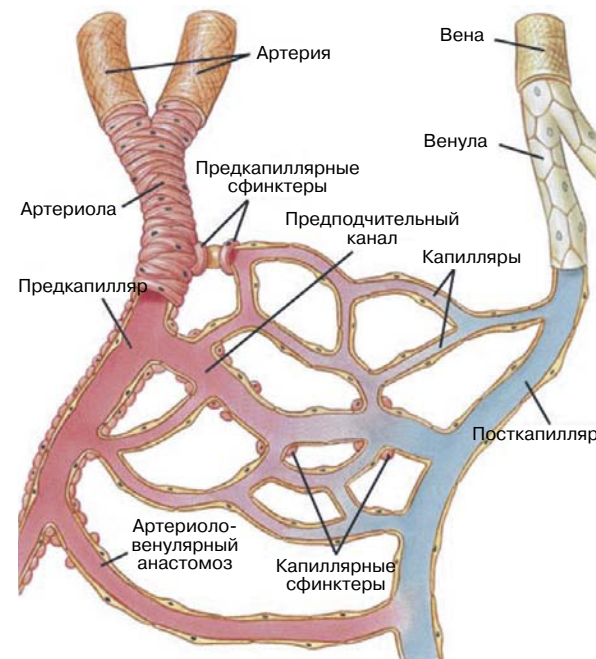
	Организм	«BioVita»	Обычная вода	Чай
Кислотность (Ph)	7,3-7,4	7,4-7,5	6,5-8,5	4,2
Энергонасыщенность кДж/моль	в капиллярах 212	~ 270	40 и менее	0
Окислительно-восстановительный потенциал (ОВП)	-90 ± -150	+40	+200	+220
при этом количество антиоксидантов	~ 1 млрд.	~ 1,2 млн.	~ 10 тыс.	~ 1 тыс.

212 кДж/моль. Если энергонасыщенности не хватает кровь с питательными веществами обходит клетку по обводному каналу и поступает в венулу далее в почки или печень, где происходит фильтрация или детоксикация. Вы не получили энергии, а врачи по вашей моче и не переработанным питательным веществам в ней определяют, что у вас есть проблемы со здоровьем. По этому же пути проходят и различные напитки с низким уровнем Ph и практически отсутствующей энергонасыщенностью. Именно поэтому, выпив пива или кофе, вы довольно быстро отправляетесь в туалет.

Когда энергонасыщенности хватает - все работает нормально, поступают питательные и выводятся вредные вещества, а вот когда не хватает, могут быть два варианта:

1. Не хватает энергонасыщенности, в артериальной системе поднимается давление, если это не помогает, клетка, не получив питания умирает, теряется энергетика, мы начинаем болеть и стареть.

2. Не хватает энергонасыщенности в венозной системе. Клетка получает питание, но отработанные вредные вещества не выводятся. Все более закисляется межклеточное пространство и клетка погибает в муках. Однако, здесь



есть еще один вариант. Поскольку к каждой клетке подходят несколько капилляров артериальных и венозных, то может случиться, что часть отводящих будет работать и процесс гибели клетки затянется. Она, как и каждый живой организм, стремясь выжить, может переродиться в онкологическую.

Можно ли как-то наглядно представить работу нашего организма?

Кровеносную систему, да и организм в целом, можно образно сравнить с некой проточной системой. Когда в ней все течет и движется - мы здоровы, но стоит где-то образоваться застою (болоту) в природе постепенно начинается гниение, а в организме возникают болезни.

Советую поступать как в природе. Если пропустить через болото ручеек чистой активной воды, гниль вымоется, а если через организм - вы перестанете болеть. Не зря же при всех болезнях советуют больше пить воды.

Теперь вы знаете, что вся вода разная и это самый ценный продукт нашего организма.

Познакомившись с таблицей, вы сможете выбрать самое ценное (вода «BioVita») для самого ценного (здоровье), сегодня это один из самых дешевых продуктов.

Фуллерены в оливковом масле. Их влияние на увеличение продолжительности жизни экспериментальных животных

Все эксперименты по изучению действия новых препаратов на возможное влияние на здоровье человека начинаются, как правило, на крысах. Это одни из ближайших наших «родственников» по биохимии, но поскольку мы все же умнее и выживаемость наша должна быть больше. Просто надо больше пить воды, активируя пищеварительные процессы и выводя вредные вещества, крысы этого, скорее всего, не знают и пьют когда возникает жажда, а это уже очень поздно.

Этот эксперимент был произведен на крысах во Франции с целью изучить хроническую токсичность фуллерена С60. Растворимость С60 в растительном масле не достаточно высока и чтобы изучить его острую токсичность, в соответствии с ведомственными рекомендациями по лекарственным препаратам, такие растворы должны подходить для изучения его токсичности при регулярном приеме, что и было сделано.

Крысы содержались в отдельных клетках в кондиционированных помещениях с 12-ти часовым световым циклом и предоставлением воды и пищи. Были взяты 3 группы по 6 крыс. Опытной группе вводили раствор С60 в оливковом масле. Второй - в еду добавляли оливковое масло. И третья группа питалась обычно (контрольная).

Все крысы были в возрасте 10 мес., что соответствует человеческому ~ 30 лет.

Опытной группе вводили С60 ежедневно в течении недели, а затем раз в неделю до конца второго месяца и раз в две недели до конца 7-го месяца, когда умерла первая крыса в контрольной группе (КГ). За крысами велось постоянное наблюдение за их выживаемостью. К концу 22-го месяца все крысы контрольной группы умерли. В это время крысы, принимавшие С60 опытная группа (ОГ) были абсолютно здоровы. Умирать они стали в возрасте 40 месяцев, что соответствует 120 годам человеческой жизни. И из этой группы последняя крыса умерла в возрасте 42 месяцев. Таким образом, продолжительность жизни крыс, принимавших фуллерен С60 увеличилась на 91% и это при том, что получали они масло с С60 в течении только первых 7-ми месяцев.

На основании полных данных и графиков жизни и смерти крыс, участвующих в этом эксперименте (можно посмотреть на сайте), можно сделать два не противоречащих друг другу вывода:

1. Крысы с какое-то время, при приеме С60 и после, жили не старея. Затем наступало замедленное старение и умерли они за 2 месяца (быстро, в отличии от КГ - 6 месяцев).

2. Крысы старели очень медленно.

Правда второй вариант практически не описывает влияние фуллерена С60 на жизнь и скорее всего в действительности

было что-то среднее. Какое то время, месяцев 8-10 крысы жили не старея (пока принимали С60 и месяца 2-3 после), а затем началось замедленное по сравнению с 1-м вариантом и ускоренное, по сравнению со 2-м. Старение.

Но факт остается фактом, крысы прожили дольше, почти в 2 раза, и скорее всего прожили бы они и дольше, если бы им продолжали давать фуллерены С60. И возможным подтверждением тому служит то, что при проведении других экспериментов когда крысам давали смертельные дозы яда или облучали радиацией до 95% крыс выживали и еще долго жили.

Вы обратили внимание, что опять случайность, а изучали хроническую токсичность, а получили удвоение жизни. И опять тишина, радио, телевидение, газеты, все промолчали. **Все мечтают о продлении жизни, а транслируют скандалы и смерть, еще более зомбируя общество на злые поступки.** Господа, товарищи, сочувствующие, подержите Жизнь!

Другие исследования, в том числе и в МГУ, показали, что наличие фуллеренов снижает интенсивность окислительных процессов в клетках, которые способствуют их старению, уменьшению количества вырабатываемой энергии и нашему старению.

Мне довелось быть свидетелем действия фуллеренов в оливковом масле на моей собаке - восточно-европейской овчарке. Рэму 12 лет. Осенью его второй раз укусил энцефалитный клещ. Врачи сказали, что после химиотерапии проживет очень недолго, если не умрет сразу. И действительно, он еле передвигался на двух передних, таща задние лапы. Я начал давать ему масло с фуллеренами, вначале вливая ему в рот, но он в основном все сплевывал. Тогда я стал поливать маслом белый хлеб, который он очень любит и пить его исключительно водой «BioVita». Сейчас он уже здоров, бегаёт и возит санки с внучками.

В США и Нидерландах такое масло уже выпускают и многие люди начали его принимать и делиться впечатлениями, шутя они называют себя «**большими крысами**». Конечно, результаты не однозначны, кому-то помогло, а кто-то и не заметил ни каких дополнительных ощущений. О подобных результатах мне рассказывали мои знакомые и близкие люди, принимающие воду или оливковое масло с фуллеренами.

И еще одно свидетельство. Есть у нашей семьи друг с институтской скамьи - женщина с болезнью Паркинсона. Последние наши встречи показывали, что похоже она уже на все плюнула и решила просто доживать. Я рассказал ей о фуллеренах, что принимаю сам, и она решила попробовать. Через два месяца пришла посвежевшая и уверенная, что справится с болезнью. Я тоже надеюсь, что все получится. Эксперименты на крысах по болезни Альцгеймера дали положительные результаты, почему бы не получить их и здесь.

Онкология молочной железы.

Исследования показали 100% реабилитацию за 1 месяц

Опыт применения питьевых минеральных вод в коррекции иммунологических нарушений у больных раком молочной железы.

(Сивохина Т.А.,

Желтякова О.В., Бурмистрова С.А.

ГБУЗ «Самарский областной клинический онкологический диспансер», отделение реабилитации)

Введение

Влияние течения опухолевого процесса на иммунную систему онкобольных вызывает интерес у широкого круга исследователей. Получены данные, что опухоли развиваются на основе выраженных нарушений иммунной системы. У пациентов при развитии злокачественных новообразований часто обнаруживаются нарушения иммунитета, затрагивающие практически все звенья иммунной системы. Наиболее эффективные радикальные методы лечения опухолей - химиотерапия, лучевая терапия - помимо действия на опухоль, усиливают иммунный дисбаланс и снижают неспецифическую резистентность больных к инфекциям, и напротив, хирургическое вмешательство ведет к постепенной нормализации иммунного статуса больных (Е.Н. Куспаев, В.И. Поляков, М.Б. Баспаева, А.Е. Тулеулов, Р.К. Медеубаев, Б.В. Засорин, Ш.Ж. Талаева, 2010).

Имеющиеся в литературе данные об изменениях иммунной системы у больных с злокачественным опухолевым процессом, и в частности, раком молочной железы носят неоднозначный характер и часто противоречивы. Множество различных факторов, оказывающих влияние на иммунный статус, в том числе локализация и морфологический характер опухоли, сопутствующая патология, исходное состояние иммунной системы, проводимая химиолучевая терапия требуют более детального изучения для разработки эффективных, и вместе с тем, безопасных методов иммунокоррекции.

Цель исследования

Изучить иммунологические изменения у больных, получивших радикальное противоопухолевое лечение по поводу рака молочной железы, под влиянием комплексной программы реабилитации.

Материалы и методы

Первую группу составили 15 женщин (от 38 до 61 года), имеющие стадию опухолевого процесса T1-3N0-2M0 и прошедшие радикальное хирургическое лечение и по-

следующую химиолучевую терапию, давность которого составила от 3 месяцев до 1 года. На базе отделения реабилитации ГБУЗ Самарского областного клинического онкологического диспансера в течение 10-15 дней пациентки получали комплекс физической реабилитации, состоящий из занятий специальной лечебной физкультурой, скандинавской ходьбой и адаптированной йогой, физиотерапевтических процедур, психокоррекционных и релаксационных занятий, а также принимала питьевую минеральную воду «Stelmas MgSO₄ очищающая» (1-3 день лечения: 100 мл на прием,

Таблица 2

Показатели	Норма	Контрольная группа		Основная группа	
		До начала лечения	После окончания курса лечения	До начала лечения	После окончания курса лечения
IgA, мг/дл	70-400	43,4-56,1	54,2-65,5	50,4-61,2	126,1-264,5
IgM, мг/дл	40-230	27,6-39,3	32,9-41,5	31,7-42,4	103,7-186,2
IgG, г/л	7-16	2,7-7,1	4,6-6,9	4,3-7,4	8,9-14,3
Фагоцитоз, %	40-80	40-52	43-57	38-54	41-57
Фагоцитарное число	4-9	2-6	4-7	4-6	4-7
C3 компонент, г/л	0,9-1,8	1,02-1,59	1,2-1,63	0,94-1,39	1,15-1,52
C4 компонент, г/л	0,1-0,4	0,17-0,39	0,2-0,39	0,19-0,33	0,2-0,36
IL 2, пг/мл	15-20	1,4-8,6	4,7-9,2	0,7-12,6	17,5-18,8
IL 4, пг/мл	2-6	0,0-0,7	0,5-1,1	0,25-0,9	3,4-5,8
IL 6, пг/мл	2-40	0,0-1,2	0,3-1,2	0,3-1,1	4,9-36,2
IL 8, пг/мл	2-30	9,1-11,0	9,6-13,7	7,2-15,7	8,1-16,3

3 раза в день за 30 минут до еды; 4-28 день лечения: 200 мл на прием, 3 раза в день за 30 минут до еды) совместно с бутилированной питьевой водой «BioVita» (1,0-1,5 литра в день).

Контрольную группу составили 13 женщин, получавшие в процессе лечения только комплекс процедур, состоящий из физических методов реабилитации, физиотерапии и психокоррекции в течение того же промежутка времени.

По своему составу обе группы были репрезентативны.

В первый и последний день лечения пациентки проходили анкетирование на выявление жалоб и общетерапевтический осмотр. Перед началом лечения и через 2 недели после окончания курса реабилитации (у пациенток 1 группы - после

окончания приема минеральной воды) проводилось исследование иммунологического статуса по следующим показателям: иммуноглобулины А, М, G, C3 и C4 компонент комплемента, интерлейкины 2, 4, 6, 8, показатели фагоцитоза и фагоцитарное число).

Результаты

Уровень иммунологических показателей крови у пациенток до и после проведенного курса реабилитации представлены в таблице 2.

Из приведенных в таблице данных, можно сделать следующие выводы:

• Показатели гуморального иммунитета оставались на прежнем уровне и были в пределах нормативных значений;

• Отмечалось статистически значимое увеличение уровня IL2 (от 0,7-12,6 до 17,5-18,8 пг/мл), IL4 (от 0,25-0,9 до 3,4-5,8 пг/мл), IL6 (от 0,3-1,1 до 4,9-36,2 пг/мл);

• Также отмечалась нормализация уровня Ig всех классов (IgA от 50,4-61,2 до 126,1-264,5 мг/дл, IgM от 31,7-42,4 до 103,7-186,2 мг/дл, IgG от 4,3-7,4 до 8,9-14,3 г/л).

Выводы:

У больных раком молочной железы наблюдалась иммуносупрессия с выраженным иммунологическим дисбалансом. Химиолучевая терапия у больных раком молочной железы приводит к иммуносупрессии. Удаление опухолевого очага увеличивает количество цитотоксических иммунных клеток и снижает иммунологический дисбаланс.

Проводимый нами комплекс реабилитационных мероприятий с применением минеральной лечебно-столовой воды «Stelmas MgSO₄ очищающая» совместно с бутилированной питьевой водой «BioVita», в течение короткого промежутка времени (курс приема 1 месяц) приводит к значительному изменению исследуемых показателей и нормализации их значений. Применение данной питьевой минеральной воды, по нашему мнению, может являться одним из основных компонентов восстановительного лечения после проведенного комплексного противоопухолевого лечения, приводя к значительному улучшению функционального состояния иммунной системы.

Мы обратили внимание? Что только не включено в комплекс реабилитации и йога, и релаксация, и ..., а результата, практически, нет. Как только назначили хорошие минеральные воды «Stelmas MgSO₄» и «BioVita» - все показатели нормализовались, произошла полная реабилитация. Но воду так и не включили в реабилитационную программу.

И еще, эти исследования «показали», что если вовремя начать пить эти воды, то онкологические и многие другие болезни, включая инфаркты и инсульты, можно навсегда исключить из появления в своей жизни.

Почему такая разительная разница в результатах реабилитации?

Попробуем разобраться. Врачи, назначая комплекс физической реабилитации, пытаются через активизацию биохимических процессов произвести очистку организма от вредных веществ, полученных в результате химиолучевой терапии, при этом, совершенно не обращая внимание на режим приема воды (узнал из бесед с врачами). ➔



Лекарство от старости

Создадут ли его когда-нибудь? Нет! А вот средство от старости уже есть, Вы просто не знаете о нем!

Почему нет? Лекарство подразумевает активизацию работы того или иного органа. Здесь же потребуется активизировать работу всего организма, т.е. получить значительно больше энергии. Молодым это не надо, они просто не думают об этом. В их понимании - они будут жить «вечно». Сам когда-то был таким оптимистом, и все торопил время, скорее бы то..., а затем - это, ... Для пожилых - такая активизация может оказаться смерти подобной, поскольку клетки у пожилых уже значительно меньше, чем у молодых и попытаться выработать через них больше энергии - просто смешно. А еще более страшно то, что в организме при этом появится значительно большее количество вредных веществ, с выводом которых он не справится и начнется отравление.

Захотите узнать больше - прочтите мою книгу «Как замедлить старение и с чего начинаются болезни».

А вот средство уже есть, это вода «SVETLA».

«SVETLA» - активирована фуллеренами. В ее производстве использованы открытия лауреатов 2-х Нобелевских премий. Разработана новая технология розлива воды с использованием двух активирующих воду приборов, один из которых изобретен мною и существует пока в единственном экземпляре, а также исследования МГУ по активации воды фуллеренами.

Когда был начат розлив первой партии, работники завода попробовав ее, сказали, что это не наша вода..., побежали проверять линию - не случилось ли чего..., принесли срочно исходную

воду и начали сравнивать на вкус и все заявляли, что вода отличается не только вкусом, но и какой-то силой, которая быстро появляется в организме. Пригласили директора, отработавшего на заводе более 30 лет, у него тоже появилось выражение удивления. У завсудней химической лабораторией Марии, долго кашлявшей до этого - кашель пропал после нескольких глотков «SVETLA».

На этикетке написано «Энергия вечности». В мире, говорят, нет ничего вечного, и все же есть - это «Вода». Она обладает огромной энергией, вспомните водородную бомбу. Эта энергия огромна и вечна, мы еще не умеем ею пользоваться. Возможно, мы немного приблизились к тайне воды, ее жизненной силе, и поверьте, если бы она этого не захотела, мы бы ничего не узнали.

Выпивая сегодня глоток «SVETLA», вы доставляете в свой организм не-

многo вечности и уменьшаете количество болезней и продлеваете жизнь. Попытавшись активировать работу организма без хорошей воды с помощью лекарств и препаратов, вы приведете его к быстрому износу. Вспомните про две основные функции воды в нашем организме. Это не только доставлять питательные вещества для переработки в энергию, но и что более важно - выводить вредные.

Ваше здоровье в ваших руках, а «SVETLA», если захотите, поможет замедлить старение и продлить жизнь. Научкой уже это доказано, а вам решить. Мне кажется, что стоит попробовать...



⇒ Почему были выбраны «Stelmas MgSO₄» - сульфатно-магниевая «очищающая» и «BioVita»? Для того, чтобы активизировать биохимические процессы в организме, должно быть достаточное количество магния (Mg), он отвечает за 350 из 1000 ферментативных реакций, ускоряющих переваривание пищи в энергию в миллиарды раз и многое другое. Mg дефицитин, а в 1 литре воды «Stelmas MgSO₄» его имеется суточная норма в активном ионном состоянии. Энергия будет выработана!

Однако, при этом появляются вредные вещества к уже имеющимся. Их детоксикация в нашем организме происходит в печени при помощи желчи. Затем желчь поступает в кишечник и выводится из организма, но до 85% ее возвращается обратно в печень, на дальнейшее использование организмом. Вот здесь помогает MgSO₄. Попадая в печень он **значительно** увеличивает выработку желчи печеночными клетками и она уже в большем количестве поступает в кишечник, увеличивая его перельстатику (двигательную функцию), вызывает слабительный эффект (запор - одна из причин возникновения онкологии) и при этом выводится значительное количество старой желчи. Желчь обновляется лучше производя детоксикацию и выводится значительно больше вредных веществ.

Другая часть вредных веществ фильтруется почками и выводится через мочевыделительную систему. В межклеточное пространство может пройти и вывести вредные вещества только энергонасыщенная вода.

Вот здесь и вступает в работу «BioVita», помогая очистить межклеточное пространство от вредных веществ, сосуды от холестерина и кальция, они станут эластичными, что будет способствовать увеличению кровотока и активизации очищения организма от вредных веществ, в том числе и продуктов химиотерапии, и иммуносупрессивных факторов погибших опухолевых клеток.

Еще более эффективной здесь будет вода «SVETLA», поскольку содержит большее количество антиоксидантов - фуллеренов, которые, как показали эксперименты, проведенные на животных, на 30-70% замедляют рост онкологических клеток.

Прежде, чем начать реабилитацию водой «Stelmas MgSO₄» - очищающая, убедитесь, что онкологические клетки побеждены. Возможно, на первых порах воспользуйтесь водами «SVETLA» и «BioVita».

Вывод: Для скорейшей победы над любой болезнью необходимо не только ускорение биохимических реакций, способствующих увеличению выработки энергии, но и не менее важен вывод отработанных вредных веществ. Без воды это не возможно. Чай, кофе... - это еда.

Занимайтесь профилактикой, это дешевле, проще и надежнее.

«BioVita» - вода, продлевающая жизнь

Вода растворила в нашем организме 79 химических элементов и переносит их в клетку для переработки в энергию, а затем выносит вредные вещества.

И когда ее не хватает, организм бросает все силы на выработку воды из чая, пива и других напитков. В них нет воды, необходимой организму, но есть жидкость, из которой ее можно выработать, затратив энергию, которую можно было бы пустить на другие нужды организма.

Вода в организме постоянно меняется. И если где-то образуется застой (болото), там и заводится болезнь, но если через него пустить чистый ручеек, то он ее вымоет.

Вся вода разная. Разная, даже в одном стакане. В каждой воде есть внутренняя и пограничная. Их энергонасыщенность 40 кДж/моль и 60 кДж/моль соответственно, в капиллярах же ее энергонасыщенность 212 кДж/моль, а в порах уже 500 кДж/моль. Через капилляры осуществляется:

1. питание клеток
2. вывод вредных веществ.

Когда энергии воды не хватает, они забиваются и в первом случае клетка не получает питания, заболевает и может умереть. При п. 2 закисляется межклеточное пространство, что ведет к заболеваниям и отмиранию капилляров, возможно перерождение клетки в онкологическую.

Организм должен постоянно подпитывать получаемую воду энергией. Есть другой вариант - пить энергонасыщенную воду. И такая вода есть, это «BioVita». Ее энергонасыщенность, как показали исследования, практически в 3 раза превосходит энергонасыщенность исходной воды источника и не требует подпитки организмом. Она производится из природной минеральной воды, ее структура не разрушается пропусканием через мембранные фильтры. Очищенные воды не несут энергии. «BioVita» пропускается через 2 активирующих прибора, которые организуют воду и позволяют ей более двух

лет сохранять свои уникальные свойства: содержать и переносить больше кислорода, быть более текучей, замерзнуть при отрицательных температурах, дольше сохранять жизнь поставленных в нее цветов и многое другое.

«BioVita» - активная вода, а в такой воде по многочисленным исследованиям, проведенным в МГУ, болезнетворные бактерии гибнут или теряют активность, а по исследованиям в НЦ Восстановительной медицины и курортологии, выздоровление при питье такой воды ускоряется на 35-40%.

При наружном применении она быстро снижает болевые синдромы, заживляет раны, ушибы, ожоги, порезы,...

И значит, при питье воды «BioVita» происходит заживление внутренних ран и болезней, удавалось справиться с проблемами предстательной железы и даже расстворить камни в почках.

Ко мне приезжали йоги из Брянска с вопросом «Что это за вода и почему она так работает?» Их удивило то, что когда они ее пьют, то чувствуют, как она течет по кровеносным сосудам и несет энергию. Вы, наверное, знаете, что йоги более чувствительны к работе организма.

Если водой «BioVita» умываться и не вытирать лицо полотенцем, можно уменьшить морщины и улучшить состояние кожи.

В воде «BioVita» отличный состав. Она содержит > 400 мг/л гидрокарбоната (НСО₃). При попадании в желудок он вырабатывает гастрин, который помогает в лечении гастрита, язв и не допускает их. Далее, попадая в кишечник, он значительно увеличивает выработку гормонов. Со временем их вырабатывается все меньше, и мы стареем, значит «BioVita» замедляет старение. Гормоны ускоряют выработку инсулина и он будет вовремя



поступать в организм не допуская сахарного диабета и увеличивая энергетику. НСО₃ улучшает работу поджелудочной железы, печени, улучшает белковый и холестеринный обмен и нормализует работу организма в целом.

«BioVita» содержит 15 мг/л кремния (Si) - (потребность ~ 30 мг). В нашем организме он отвечает за эластичность - элемент молодости. В организме молодого человека его в 2 раза больше, чем у пожилого. Si формирует нервную и костно-мышечную систему и помогает усвоению 74 химических элементов, а тяжелые металлы и вредные бактерии выводит, не допуская отравления. Отвечает за коллагены и межпозвоночную жидкость. С возрастом Si не хватает, он замещается на твердый Ca, кости становятся хрупкими, сосуды перестают быть эластичными и хуже переносят кровь, сердце вынуждено работать с большей нагрузкой, увеличивается давление вплоть до инфарктов, хуже снабжаются органы - возникают и развиваются многие болезни. Все эти и многие другие проблемы поможет снять активная вода «BioVita».

Очень важно: «BioVita» помогает долгое время обходиться без еды, позволяя организму использовать свои запасы из «депо» и жиры, способствуя похудению и улучшению обмена веществ.

Вся «Вода» разная. Сравним ее по трем параметрам (см. таблицу 3).

Как видите, отличия разительные. Эти параметры очень важны для организма, поэтому он вынужден постоянно тратить значительную энергию на преобразование обычной воды и напитков в воду, способную работать в нем и доставлять питательные вещества до клеток.

Таблица 3

	Организм	«BioVita»	Обычная вода	Чай
Кислотность (Ph)	7,3-7,4	7,4-7,5	6,5-8,5	4,2
Энергонасыщенность кДж/моль	в капиллярах 212	~ 270	~ 40	0
Окислительно-восстановительный потенциал (ОВП) - количество антиоксидантов	~ 1 млрд.	~ 1 млн. 200 тыс.	~ 10 тыс.	~ 1 тыс.

Натуральный березовый сок «Stelmas»

Подарок природы.

Пить березовый сок в чистом виде - удовольствие. Это экологически чистый, вкусный, освежающий и укрепляющий здоровые напитки. Он издревле славился своими целебными свойствами. Пока не распустятся клейкие листочки у березы начинается сокодвижение, называемое «плач березы». В течение 15-20 дней, береза дает нам сладкий березовый сок. Именно в это время ведется массовая заготовка березового сока, который собирается в большие асептические емкости. В них при определенной температуре он может храниться несколько лет - до момента розлива в бутылки. Розлив именно в стеклянные бутылки позволяет не добавлять в соки «Stelmas» излишних консервантов - продукт перед розливом пастеризуется, подвергаясь тепловой обработке. Мы постарались максимально сохранить все уникальные полезные свойства березового сока в процессе производства.

Легкие ароматы черники и шиповника приятно оттеняют вкус натурального березового сока и придают ему дополнительные полезные свойства, поскольку этот аромат возникает не после добавления в березовый сок каких-либо ароматизаторов, а благодаря смешению с небольшим количеством (до 0,2%) натурального сока черники и натурального сиропа шиповника.

Издавна и до наших дней березу называют блаженным деревом, так как в переводе с латинского береза и означает «блаженный, ослепленный». Еще из древних летописей известно, что славяне поклонялись березе, считая ее главной богиней. И лечились ее почками, листьями, соком.

Его рекомендуют при авитаминозе, болезнях крови, суставов, кожи, органов дыхания. Сок обладает кровотворным действием, а также способствует растворению мочевых камней фосфатного и карбонатного происхождения. Весьма

ценен при лечении заболеваний, вызванных нарушением обменных процессов в организме, включая онкологические.

Его используют как мочегонное средство. Пьют по 1 стакану перед едой 3-4 раза в день в течение 2-3 недель при подагре, отеках, бронхите, ангине, туберкулезе, воспалении легких.

При хроническом насморке свежий сок пьют каждое утро по 1 стакану. При кашле и простуде употребляют подогретым, разбавляя молоком.

Березовый сок помогает при ревматизме и артрите. К тому же березовый сок находит применение как укрепляющее средство - по одному стакану 2-3 раза в день.

Он обладает стимулирующим обмен веществ эффектом. Действительно хорошо выводит шлаки из организма.

Так же березовый сок оказывает на организм прекрасное тонизирующее действие, поэтому даже вполне здоровым людям рекомендуется пить его без ограниче-



ний как обычный напиток, а уж тем более детям вместо сладких газированных напитков и непонятных соков, в которых натурального сока, как выясняется, нет.

Новинка! Натуральные соки и нектары «Stelmas» R



**Скажи мне - и я забуду.
Покажи мне - и, может быть,
я запомню.
Дай мне попробовать -
и я пойму.
Конфуций**

Последуйте совету древнего китайского философа - ведь только попробовав все наши соки, Вы поймете, насколько они вкусны, почувствуете, насколько они натуральны, полезны и нужны Вам.

Девиз компании «СТЭЛМАС» отражает чаяния каждого человека - все люди на Земле стремятся ЖИТЬ ЛУЧШЕ! ЖИТЬ ДОЛЬШЕ! Этой идее соответствуют все продукты, создаваемые нами.

Сегодня мы рады представить Вам очередную новинку, полностью отвечающую этому девизу - линейку натуральных овощефруктовых соков и нектаров «Stelmas» R.

Наши соки и нектары производятся исключительно путем прямой переработки фруктов и овощей, поступающих непосредственно от сельхозпроизводителей на предприятие, расположенное в городе Гродно. Это кардинальным образом отличает их от множества соков, которые сделаны методом восстановления из соковых концентратов и которые, к сожалению, сегодня массово заполняют полки российских магазинов. Очень важно, что на предприятии-производителе существует стро-

жайший входящий контроль качества сырья, а работающие там технологи, от которых зависит вкус и сохранение полезных свойств соков, обладают огромным опытом. Мы уверены, что соки и нектары «Stelmas» очень скоро станут Вашим любимым продуктом, ведь они созданы нами специально для укрепления Вашего здоровья и здоровья близких Вам людей. С любовью и благодарностью!

Теперь каждый свой день легко наполнить здоровьем с помощью любого из предлагаемых Вашему вниманию натуральных соков и нектаров «Stelmas»:

- Морковный нектар
- Морковно-яблочный нектар
- Морковно-тыквенный нектар
- Тыквенный нектар
- Яблочно-сливовый нектар
- Яблочно-черноплоднорябиновый сок
- Томатный сок

**Натуральные соки и нектары
очень полезны для организма!**

Так давайте разберемся, как именно каждый из них работает:

Обычно соки и нектары рекомендуют употреблять в период авитаминоза, особенно ослабленным людям, беременным женщинам и детям. На самом же деле, пить натуральные соки нужно всем, постоянно и не зависимо от сезона. Регулярное употребление, совместно с соками, свежих фруктов и овощей только усиливает профилактический и оздоравливающий эффект. Еще древние

заметили, что фруктовые и овощные соки очень полезны для здоровья человека, способствуют его долголетию. С развитием наук выяснилось, что они являются незаменимым источником витаминов и других важнейших для организма веществ. Помимо витаминов, соки - это еще и источники глюкозы, фруктозы и минералов. В натуральных соках также высоко содержание пектина, который снижает уровень холестерина и нормализует деятельность желудочно-кишечного тракта. Соки бывают фруктовые и овощные, концентрированные и в виде нектаров (соков, разбавленных водой).

Морковный сок

Морковь содержит бета-каротин, фолиевую кислоту, витамин А, витамин С, калий, кальций, железо и магний, а так же глюкатион, который помогает крови перерабатывать витамин Е и увеличивает производство белых кровяных телец. Бета-каротин является фотохимическим веществом, который, как доказали исследования, помогает бороться с инфекциями и поддерживает рост и здоровье костей. Витамин А необходим для визуального цикла (превращения световых сигналов в электрические импульсы), формирования пигментации кожи и в качестве антиоксиданта для клеток. Целебные свойства натурального морковного сока можно перечислять бесконечно: повышает иммунитет, восстанавливает силы после простудных заболеваний, поддерживает здоровье

глаз и кожи, полезен при увеличении психических и физических нагрузок, помогает при лечении туберкулеза, анемии, язвы желудка, раковых образований желудка и легких. Морковный сок стимулирует пищеварение, улучшает аппетит, укрепляет зубы и кости, очищает печень. Благодаря своему щелочному действию этот удивительный продукт является средством поддержания кислотно-щелочного баланса.

Тыквенный сок

Самый полезный сок при нарушениях обмена веществ, ожирении, сахарном диабете, камнях в почках и мочевом пузыре. Рекомендуется особенно для мужчин, страдающих от воспаления предстательной железы. Сок тыквы содержит сахарозу, полезные пектиновые вещества, соли калия, кальция, магния, железо, медь и кобальт. Тыквенный сок очищает организм и пищеварительную систему. Полезен при заболеваниях мочевого пузыря, почек, при запорах. Его издавна рекомендуют людям с сердечнососудистыми заболеваниями. Противопоказаний для приема тыквенного сока, практически, нет.

Яблочный сок

Особенно полезен для людей интеллектуального труда. Результаты исследований показали, что вещества, содержащиеся в нем, защищают клетки от окислительного стресса, который приводит к искажению памяти и снижению умственных способностей. Сок также рекомендуется при инфекционных заболеваниях, простуде и лечении гнойных ран. Употребление яблочного сока позволяет снизить уровень холестерина в крови, удалить металлы и токсины из организма, улучшить функцию кишечника, снизить вероятность рака легких, толстой кишки и простаты, диабета по второму типу и астмы! В яблоках имеются витамины С и В, железо, магний, цинк, калий, фолиевая кислота и клетчатка. В больших количествах яблочный сок является весьма эффективным мочегонным средством и используется для лечения и профилактики мочекаменной болезни у людей, имеющих к этому природную склонность.

Сливовый сок

Сливовый сок очень полезен для работы кишечника, только важно помнить, что на голый желудок сок из сладких сортов сливы может оказывать слабительное воздействие, в то время как кислые сорта закрепляют. За счет своего мягкого слабительного эффекта и крайне невысокой калорийности (46 ккал на 100 грамм продукта) сок из сливы является прекрасным десертом для тех, кто стремится похудеть и будет способствовать мягкому удалению шлаков из организма. В сливе содержится большое количество витамина А (как в моркови), витамина С (как в апельсинах), а также других полезных для организма микроэлементов и витаминов.

«Sulinka» - вода красоты и долголетия (Словакия)

**Возраст воды «Sulinka»,
которую мы пьем сегодня ~
28000 лет!**

Она содержит 13 из 15-ти жизненно необходимых химических элементов и более 5000 мг/л HCO₃, они находятся в ионном электрически активном состоянии, это увеличивает выработку пищеварительных гормонов и ускоряет производство инсулина. В миллиарды раз ускоряются реакции по перевариванию пищи в энергию (как в юности);

- «Sulinka» содержит в одном литре суточную норму кремния и фтора, большое количество кальция и магния - они не допустят остеопороза, наполнят жидкостью мужские половые полости, поддержат в хорошем состоянии кожу, волосы, ногти. Са, Mg и Fe помогут жен-

щинам лучше чувствовать себя в постменструальный период;

- содержит мало NaCl (соли), а с возрастом Na, увеличивает межклеточное пространство, уменьшая размер клетки и энергетику организма, приводя к быстрой усталости, старению и ожирению;

- при длительном приеме «Sulinka» значительно снижает чувствительность к действию различных вредных факторов (так риск заболеть язвенной болезнью желудка и 12-ти перстной кишки снижается в несколько раз);

- активизирует инсулиновую регуляцию обмена веществ за счет этого понижается сахар, холестерин, уменьшается давление, помогает при лечении и профилактике болезней сердечно-сосудистой системы и органов пищеварения;

- «Sulinka» помогает похудеть, она тормозит всасывание пищевых веществ в кишечнике на 1,5-2 часа, уменьшая поступление питательных веществ в организм на 25-30%;

- образует с жирами соли, которые не усваиваются организмом;

- увеличивает количество рецепторов открываемых на клеточной мембране, способствуя ускоренной переработке собственных жиров в энергию.

В Словакии ее используют, как лучшее средство при заболеваниях дыхательных путей (ингаляции) и аллергиях.

Эти и многие другие лечебные эффекты, связанные с отличным составом «Sulinka» происходят одновременно, без побочных эффектов и позволяют быть красивыми, здоровыми и продлить активную жизнь.



«Stelmas MgSO₄ очищающая» - замедляет старение!

В начале определимся, что мы имеем в виду под термином «замедлить старение»?

Здесь может подойти такое понимание, что в возрасте 50-60 лет вы будете иметь здоровье и энергетику здорового 30-40-летнего человека, а еще это поможет прожить вам в здравии на 30-40 лет дольше. Согласитесь, это все же основное понятие.

С чего начать этот путь? Займитесь профилактикой болезней. Во всех мировых системах оздоровления лечение и профилактику болезней начинают с очищения кишечника.

А еще необходимо иметь чистые, хорошо работающие печень и почки. Одновременно и без побочных эффектов очистить кишечник, печень, почки, сосуды, понизить давление, сахар, холестерин и укрепить иммунитет поможет минеральная вода «Stelmas MgSO₄ очищающая».

Залог здоровья - чистые, эластичные сосуды. По ним доставляются питательные вещества к каждой клетке, которые вырабатывают энергию для нашей жизни. С возрастом сосуды засоряются, теряют гибкость и эластичность, что ведет к атеросклерозу.



Атеросклероз - хроническое заболевание, характеризующееся отложением холестериновых бляшек с последующим отложением кальция, вплоть до полной закупорки.

Есть у пожилых людей еще проблема - остеопороз - нехватка кальция в кости. **И вот парадокс, у одного и того же человека и атеросклероз и остеопороз! Са в костях не хватает, а в сосудах и крови его много. В чем причина?** Оказывается, чтобы хорошо усваивался Са в организме должно быть достаточное количество Mg (магния) и Si (кремния). Mg является спазмолитиком - расслабляет сосуды, мышцы. При дефиците - замещается на Са. Si - отвечает за гибкость и эластичность в организме, и при дефиците также замещается на Са, отвечающий за твердые структуры.

Чем хорош наш организм? Когда ему дают недостающие микроэлементы, он сразу направляет их в дефицитные места, замещая, например, Са в сосудах на Mg и Si - сосуды становятся гибкими и эластичными, а Са направляет в кости - они будут твердыми. Проблема решена. Получайте Mg и Si из минеральной воды «Stelmas MgSO₄ очищающая».

Питьевая вода «Stelmas Zn, Se»

У этой воды есть преимущество перед другими питьевыми водами.

Она содержит самые дефицитные жизненно необходимые микроэлементы J (йод), Zn (цинк), Se (селен), Mn (марганец), Cr (хром), Mg (магний). Их дефицит в Москве и в больших городах: J ~ 60%, Zn ~ 43-47%, Mn, Cr и Mg ~ 17-20%. Этих жизненно необходимых микроэлементов нашему организму требуется очень мало, но без них мы можем не только заболеть, но и умереть, а в воде «Stelmas» они содержатся в значимом для организма количестве.

Zn - активизирует в организме 200 реакций, детоксикатор тяжелых металлов. Мужчинам его требуется в 1,5 раза больше, чем женщинам (для выработки половых гормонов). Zn отвечает за ответственное развитие и память... Если его не хватает, можно попасть к 35-ти врачам разных специальностей.



«Donat Mg» - лечебная минеральная вода от «всех» болезней и напрасной смерти (по незнанию, глупости...)

Чтобы быть здоровым - просто займитесь профилактикой болезней.

С чего начать?

Во всех мировых системах оздоровления лечение и профилактику болезней начинают с очищения кишечника.

Почему?

Кишечник является наиболее серьезным резервуаром и источником токсичных веществ, особенно при нарушении его функций (запоры, дисбактериоз и др.).

В кишечнике скапливаются остатки не переработанной пищи, фекалии, слизь, которые отравляют питательные вещества и постепенно отравляются, как кишечник, так и весь организм. К зашлакованности кишечника ведет и возросшее потребление лекарственных препаратов, особенно у пожилых людей.

Основные пищеварительные процессы происходят в тонком кишечнике, через него организм получает до 95% питательных веществ, в нем вырабатывается до 80% всех гормонов, и работает 70% иммунной системы.

Как он работает?

Водорастворимая часть пищи перерабатывается клетками стенок кишечника и направляется в кровь, далее в печень для детоксикации, затем в сердце, легкие, где обогащается кислородом, возвращается в сердце и разносится по всему организму.

Водонерастворимая - медленно движется по кишечнику, поступает в толстый кишечник, здесь из нее забирается вода, если ее не хватает - получим в первую очередь

запор, а в перспективе - болезнь того органа, которому воды не хватило.

Существуют различные способы очищения кишечника, но самым простым, дешевым, естественным и безопасным будет очищение кишечника минеральной водой «Donat Mg» и питьевой водой «Stelmas Zn Se». Очищающее действие этих вод на кишечник объясняется просто. Вода «Donat Mg» содержит в большом количестве магний (Mg) и сульфаты (SO₄). Поступив в кишечник, находясь в ионном электрически активном состоянии, они быстро усваиваются клетками, поступают в кровь и далее в печень. Сульфаты обладают желчегонным свойством, т.е. печень начинает ее больше и быстрее вырабатывать и поставлять в кишечник. Желчь обладает свойством увеличивать его перистальтику, т.е. моторно-эвакуаторную активность, быстро ликвидируют запоры.

При курсовом приеме вод вы не только не нарушите, но и восстановите микрофлору кишечника, нормализуете его работу.

Прием вод таков: воды «Donat Mg» пьют за 15-20 минут до еды, из расчета «Donat Mg» 8-10 мл на 1 кг вашего веса. Утром половину дозы, оставшуюся часть поделить пополам и выпить перед обедом и ужином.

Не бойтесь слабительного эффекта (первые 5-7 дней выделения будут как после чистки вантузом старой ванны), он пройдет



через 15-20 минут после еды, и можно спокойно отправляться по делам. Через 2-2,5 часа после еды выпейте 200-250 мл воды «Stelmas Zn Se». Этот прием обязателен, поскольку «Donat Mg» не восполняет потребность организма в воде, а вода «Stelmas» доставит в ваш организм дополнительно дефицитные жизненно необходимые Zn, Se, J, Mn, Cr, помогая проводить профилактику заболеваний. При этом вы одновременно очистите печень, почки, сосуды, кровь, понизите давление, сахар, холестерин, похудеете, проведете профилактику и лечение нервных, сердечно-сосудистых и многих других заболеваний не инфекционного характера, укрепите иммунитет, а это уже профилактика инфекционных болезней. Представьте, сколько денег могло стоить такое лекарство, если бы его создала фармкомпания.

Такой прием позволит отказаться от приема многих лекарств. Если вы почувствовали какое-то недомогание, не торопитесь принять лекарство. Выпейте стакан «Donat Mg» и, через несколько секунд вы избавитесь от изжоги, а через несколько минут - от головной и мышечной боли, понизите давление, быстро нормализуется работа желудочно-кишечного тракта... Так, что пить эту воду можно не только курсами, и если выпить ее после приема пищи - слабительного эффекта не последует.

«Stelmas O₂» - вода, обогащенная кислородом

«Stelmas O₂» - активная вода для активных людей.

Для жизнедеятельности всех органов организма, постоянно нужны вода и кислород. Ученые давно пытались объединить их, и вот сегодня, в результате долгих исследований, появилась вода нового поколения, обогащенная кислородом. Особую популярность в Европе она завоевала у людей, ведущих активный образ жизни, и у тех, кто следит за своим здоровьем.

Содержащийся в воде кислород также активно стимулирует кровоснабжение мозга, что способствует концентрации внимания, улучшению памяти, повышает быстроту реакции при принятии ответственных и срочных решений, обеспечивает успех в учебе и делах.

Таким образом, начав пить воду «Stelmas O₂», обогащенную кислородом вы насытите дополнительным кислородом желудочно-



кишечный тракт, это позволит нормализовать переработку и усвоение пищи. Далее вода поступит в кровь, печень, а затем в сердце, легкие и другие органы, дополнительно обогащая их кислородом, производя таким образом профилактику и лечение вашего организма.

Вода «Stelmas O₂» помогает нормализовать работу органов пищеварения после удаления желчного пузыря (мой опыт), снять усталость организма, чувствовать себя бодрее.

Организм - наш лучший врач. Получая воду и дополнительный кислород, он подает об этом сигнал в мозг, а тот перераспределяет кислород, поступивший через легкие в другие органы и системы, которые получали его в дефиците, в места, где он особенно необходим в настоящее время. При этом бактерии кишечника начинают делиться медленнее и лучше перерабатывать питательные вещества, ускоряют аэробные реакции по переработке углеводов, вы получаете быстро и больше энергии. Это очень важно для спортсменов, но почему-то не используется.

300-500 мл воды «Stelmas O₂», выпитой за раз в течение нескольких минут - снимают проблему диареи.

«Sulinka - кремниевая» (Словакия) - вода для маленьких и стареньких

Активная вода.

Содержит три суточных нормы Si, так необходимый и маленьким и стареньким. Беременным и детям до 11 лет его требуется в 5 раз больше, чем взрослому человеку, а у пожилых его в 2 раза меньше, чем у молодых. А еще в этой воде содержится Mg, Ca и HCO₃.

HCO₃ (гидрокарбонат) - это основа нашего организма, который на 93% состоит из этих элементов - кислорода (O), водорода (H) и углерода (C). Попадая в кишечник HCO₃ значительно увеличивает выработку собственных гормонов, которые ускоряют выработку инсулина и помогают усвоению всех химических элементов, без которых жизни без болезней просто быть не может.



Почему мы полнеем?

1-я причина

Сегодня врачи рекомендуют нам съедать пищи энергоемкостью 2500-3000 ккал в сутки. Эти цифры появились перед первой мировой войной, когда немцы сжигали в тиграх продукты для определения калорийности суточного пайка солдата, чтобы определить необходимое количество запасов продовольствия на войну.

И вот, мы продолжаем пользоваться этими цифрами, хотя сегодня, мне кажется, каждому разумному человеку должно быть понятно, что это «чушь», поскольку наш сложный биоорганизм приравняли к простейшему химическому прибору, заодно и решив, что их КПД (коэфф. полезн. действия) одинаковы. За эти годы наука шагнула далеко вперед, мы узнали про витамины, макро- и микроэлементы, без которых не сможем жить и должны получать их с продуктами, и все же продолжаем пользоваться этими данными.

Один пример их не состоятельности. Сегодня мы знаем, что лучше есть хлеб грубого помола с отрубями, злаками, в нем имеются витамины и химические элементы и он хорошо перерабатывается нашим организмом в энергию. Обычный хлеб «пустой» и в основном отложится жиром. Хотя при сжигании в тигле получим практически одну энергию в к/кал.

P.S.: Японский ученый, занесенный в книгу Гиннеса за наибольшее количество изобретений в мире питается ~900 ккал, ест овощи, рыбу и пьет воду, ему 78 лет (выглядит, как «огурчик») и обещает дожить до 152 лет.

2-я причина

Мы практически не понимаем сигналы своего организма. Так вот его сигналы с просьбой о пище и воде практически одинаковы, и просьбу о воде мы воспринимаем как просьбу о пище и энергии и что-то съедаем, дополнительно обезвоживая организм способствуя отложению

новых жиров. Если вместо еды выпить стакан воды «Sulinka» или «Stelmas», то организм получит все ту же энергию и не будет обезвожен, поскольку при прохождении воды через клеточную мембрану вода включает насосы и они вырабатывают гидроэнергию, а если ее вдруг не хватит, то за счет большого количества макро- и микроэлементов, находящихся в этих водах в ионном электрически активном состоянии организм переработает собственные жиры. Если пить воду «Sulinka» за 15-20 минут до еды, а воду «Stelmas» через 2-2,5 часа после еды, вы гарантированно похудеете на 4-8 кг. «Sulinka» содержит 13 из 15-ти жизненно необходимых химических элементов и их не придется добывать из пищи в полном объеме и до 25-30% пищи пройдет мимо, не усваиваясь. «Sulinka» содержит большое количество магния ~ 300 мг/л (суточная потребность 350-400 мг), который активизирует ~ 350 процессов по переработке пищи в энергию, он образует с жирами соли, которые не усваиваются в кишечнике и вместе с другими химическими элементами увеличивает переработку собственных жиров. «Stelmas» содержит в хорошем количестве J, Se, Zn, Cr, Mn, которые способствуют переработке жиров, увеличению энергетики и выводу вредных, отработанных клеткой веществ из организма.

3-я причина

Причина, возможно, самая страшная, и скорее всего приводят к ней две первые. Это понижение чувствительности клеток ткани к инсулину, т.е. инсулин в организме есть, но клетки его плохо узнают и плохо перерабатывают глюкозу. При таком положении «В» клетки островкового аппарата поджелудочной железы увеличивают выработку и выделение инсулина, чтобы компенсировать нарушение чувствительности к нему и сохранить нормальную восприимчивость к глюкозе. Так

нарушается механизм биологического действия инсулина, сопровождающееся уменьшением потребления глюкозы тканями, главным образом скелетной мускулатуры. Среди факторов, которые влияют на возникновение этой проблемы (инсулинорезистентности) следует выделить формирование ожирения и понижение объема кровотока (кровь на 94% - вода) в свою очередь они могут быть вызваны (см. 2 причины), гиперкалорийным питанием, стрессами, гиподинамией. В результате возникает мембранный дефект, приводящий к повышению концентрации в клетке кальция и натрия и понижению ионов магния (который открывает рецепторы - отверстия клеточной мембраны для приема питательных веществ, в т.ч. глюкозы), а также PH (кислотность - клетка плохо работает с кислородом, а без него они умирают). И, так, инсулина очень много, и он не работает, вот тут он из хорошего гормона превращается в плохой и начинает перерабатывать питательные вещества в жиры. Круг замкнулся. Незначительное вначале ожирение ведет к большому ожирению и другим, связанным с ним проблемам, в науке называемым «метаболическим синдромом» или «смертельным кварталом». Лекарств от него пока нет, но очень хорошо помогают минеральные воды «Donat Mg», «Stelmas MgSO₄» и «Sulinka». Они содержат большое количество магния в ионной электрически активной форме, который довольно быстро занимает свое место в клетке, выгоняя Ca и Na, количество рецепторов на клеточной мембране

увеличивается вдвое. Большое количество HCO₃ (гидрокарбонат) в этих водах помогают Mg в этом, а еще он увеличивает выработку гормонов, которые ускоряют выработку инсулина и он поступает к началу пищеварительного процесса и поджелудочная железа уже не вырабатывает его излишков. Проблема ожирения и другие постепенно снимаются. При курсовом приеме многие отказались от приема лекарств при сахарном диабете II типа и многих других болезнях. За один курс можно похудеть на 8-16 кг.

Вывод:

Для того, чтобы похудеть и не полнеть в дальнейшем, необходимо:

- кушать меньше, но качественной пищи;
- обязательно пить артезианскую воду (она переносит больше кислорода) за 0,5 часа до, а лучше минеральную с HCO₃ и Mg за 15-20 минут и через 2-2,5 часа после еды (не путать воду с напитками, типа чая, кофе, пива, соков и др.);
- очищать кишечник от шлаков хотя бы раз в год (из него растут наши болезни);
- совершать часовые прогулки утром и вечером (эта процедура включает процесс по сжиганию жира на 12 часов, занятия с большими физическими нагрузками приводит к сжиганию углеводов и белков);
- есть больше овощей, в них много калия, который работает в клетке и поменьше соленого, соль удерживает воду в межклеточном пространстве, увеличивая его объем и уменьшая размер клетки, это также ведет к ожирению и ускорению старения.



Заботьтесь о себе. Пейте лучшее и будете здоровы!

Адреса аптек и магазинов в Вашем городе, а также всю интересующую информацию Вы можете узнать на наших сайтах WWW.STELMAS.RU, WWW.ВОДЫЗДОРОВЬЯ.РФ или по телефонам 8 (495) 684-29-21 (многоканальный), 8 (800) 100-15-15 (телефон бесплатной горячей линии) и 8 (812) 318-70-48 (телефон филиала в Санкт-Петербурге).

Вы можете проконсультироваться с нашими врачами и получить бесплатную консультацию для составления индивидуальной программы по употреблению вышеперечисленных вод.

На наших сайтах WWW.STELMAS.RU, WWW.ВОДЫЗДОРОВЬЯ.РФ Вы можете прочитать книгу А.Назарова «Как замедлить старение и с чего начинаются болезни» и посмотреть фильм «Мир уникальной воды».

Телефоны наших региональных представителей:

ООО «Стэлмас-Д»	Москва	(495) 684-29-21, 8 (800) 100-15-15, www.stelmas.ru	Маркет Оптима	Мурманск	(8152) 43-43-25, факс (8152) 43-43-04
ООО «Стэлмас-Д» филиал	С-Петербург	(812) 316-32-74, 318-70-48, www.stelmas.ru	Макаров и Компания	Муром	(49234) 2-62-26/2-59-69
ИП Кузьмина Ф.С.	Архангельск	(8182) 47-37-61, www.водыздоровья.ru	ООО «Крепыш»	Набережные Челны	(8552) 70-81-23, www.krepish.org
ИП Степанова	Астрахань	(8512) 47-87-85, 8-903-321-78-83	ООО «Аре-Лав»	Нижний Новгород	(831) 410-12-09, (831) 410-04-97, www.водыздоровья.рф
АСК-Антошка	Барнаул	(3852) 335-356, 335-387	МУП «Фармация»	Новый-Уренгой	(3494) 23-90-03
ИП Скорнякова Е. А.	Белгород	8-910-731-23-66	ООО «Панацея»	Новый-Уренгой	(3494) 25-66-06, 25-68-26
«АСК-СЛАВЭК» (Братск)	Братск	(3953) 359-029	«Продимпекс Регион»	Новый-Уренгой	(495) 638-57-01, 8-916-688-57-58, (3494) 94-54-87, доб. 283, Татьяна Никитина
ИП Серкова	Братск	(3953) 41-28-27	АСК-Детям (Новокузнецк)	Новокузнецк	(3843) 718-263, 712-333
ООО «Мегаполис», ЗАО «МЭТР», ООО «Филигрань»	Брянск	(4832) 63-62-29, 63-15-19	ООО «АС-Система Комплекс»	Новосибирск	(383) 344-20-44, 363-50-70
Юникал	Владивосток	(495) 544-13-99, 8-910-471-02-05, Наталья	ТД «СкаД»	Новосибирск	8 (383) 363-17-88, 303-11-55, 303-10-41
ООО «Маркет Плюс»	Владимир	(4922) 53-30-12, 45-00-75, 8 (920) 903-44-47	ИП Пимонова	Норильск	(3919) 34-01-14, 8-906-900-6814
ООО «Здоровье»	Владикавказ	(8672) 57-20-21, 77-67-72, 61-16-12	ИП Матушевский	Орел	(4862) 72-46-07
ООО «Союз»	Владикавказ	(8672) 53-99-51	ИП «Черникова»	Орел	(4862) 43-51-93, 43-00-49, 54-49-31(факс)
ИП Марзоева	Владикавказ	(8672) 54-14-51	«Детство»	Омск	(3812) 588-848, 574-430
ИП Черенков	Владикавказ	8-918-822-88-58	ООО «ПКФ Алиса»	Оренбург	(3532) 66-01-92 (93)
Артемид-Дон	Волгодонск	(86392) 2-43-11	ООО «Айболитмедсервис»	Ростов-на-Дону	(863) 232-22-87, 255-32-32
ООО «АМП»	Воронеж	(4732) 246-888	ООО «Будь здоров»	Ростов-на-Дону	(8632) 54-19-08 факс, 54-35-44, 54-47-14, 54-87-33
ООО «Эли»	Вологда	(8172) 53-81-40	ООО «СупрамедЮг»	Ростов-на-Дону	(863) 269-59-55
ООО «Фармация»	Вологда	(8172) 51-79-57, 53-56-28	ООО «Спрэй»	Рязань	(4912) 96-21-23
ООО Ника	Вышний Волочек	(48233) 6-14-17	ООО «ФармаКом»	Салехард	(34922) 302-84, 4-50-88
ИП Киндаров А.А.	Грозный	8-916-018-42-24	МП «Фармация»	Салехард	(34922) 4-44-46
ООО «Мир Детства»	Екатеринбург	(343) 235-63-73, 256-27-00	Интернет-магазин	Самара, Тольятти, Сызрань	www.водыздоровья.ru
ООО Пинта	Екатеринбург	(343) 371-52-16, 371-61-16	ИП Максимшина И.В.	Саратов	8 (8452) 75-40-88
ООО «Промконсервы»	Екатеринбург	(343) 229-91-04, www.водыздоровья.ru	ЗАО Сернурский сырзавод	Сернурск	(8362) 73-17-97 / 64-08-55
ООО «ФО Волжская мануфактура»	Иваново	(4932) ф. 33-05-42.44.45; 35-08-58, 35-09-00, 35-06-92, 35-09-06	ИП Мельникова Е.В.	Соликамск	(34253) 5-35-12, 5-15-46
ООО Либер	Ижевск	(3412) 50-56-84, 50-57-21	ИП Борцова Л.Д.	Ставрополь и Пятигорск	(8652) 39-81-83, 39-63-83
«СП» (Иркутск)	Иркутск	(3952) 706-182, 706-172	ЗАО «Полифарм»	Смоленск	(4812) 65-65-50, 65-67-70
«АкваСел» (ИП Озонов А.М.)	Иркутск	(3952) 762-177, 8-904-144-20-21	Мегаполис групп	Сургут	(3462) 50-40-43 факс, 50-40-42, www.водыздоровья.ru
ООО «Интерфарм»	Йошкар-Ола	(8362) 42-67-78, 42-11-53	ООО «Минеральная вода»	Сызрань и Тольятти	(846) 931-15-41
ЧП Нагаева В.М.	Калуга	8-910-548-50-01	ИП Бориков	Тамбов	(4752) 71-06-15, 75-96-33
ООО ПРОДСНАБ	Калуга	(4842) 78-37-05	ООО «Полифарм Плюс»	Тверь	(4822) 35-55-27
ООО «МВ Элит»	Казань	(843) 526-05-53, 526-05-61	АСК-Детям (Томск)	Томск	(3822) 426-628, 426-629
ООО «Крепыш»	Казань	(843) 211-17-87, www.водыздоровья.ru	«АСК-Радость»	Тюмень	(3452) 416-653, 486-683
ООО «ВИТА»	Калининград	(4012) 52-70-83, www.водыздоровья.ru	ООО «Воды Здоровья г. Уфа»	Уфа	(347) 292-80-13, www.водыздоровья.ru
АСК-Детям (Кемерово)	Кемерово	(3842) 288-319, 284-657	ООО Интермед	Улан-Удэ	(3012) 44-75-11, 27-09-01, www.водыздоровья.ru
ООО «Спартак Интер»	Киров	(8332) 32-08-09, сот.8-912-737-81-59	ООО «ФармПродСнаб»	Ульяновск	(8422) 44-12-24
ООО «НовЛаб»	Кострома	(4942) 314-016, 771-02-17, 8-916-628-31-60, 45-01-63 факс	Регион Фарм	Ухта	(8216) 76-41-49, 72-34-80
ООО «ИНТЕЛ»	Краснодар	(861) 260-34-56, 57, 58	ООО Аква Трейд	Челябинск	(351) 270-91-70
АСК-Детям (Красноярск)	Красноярск	(391) 205-51-26, 205-51-35	ООО Верона	Челябинск	(351) 265-20-47, +7-922-712-05-20
ИП Скорнякова Е.А.	Курск	(4712) 31-23-66	ООО «Панацея»	Югорск	(34675) 7-41-96
ООО «Гарант»	Лабитнанги	(34992) 5-58-03	«АСК-Якутск»	Якутск	(4112) 350-773
МП «Фармация»	Лабитнанги	(34992) 2-30-95, 2-33-03	ИП Нагерняк	Ярославль	(4852) 93-95-03, 8-902-333-95-03
Вива Вита, Терещенко	Майкоп	(8772) 56-22-66, факс 54-41-88	ООО Армони Групп	Казахстан	(727) 330-32-11
ИП Шулкин Евгений Александрович	Магадан	(4132) 65-40-69, 65-35-70, 60-68-23 (доб 106)			
ИП Соловьев	Магнитогорск	(3519) 49-16-33, 8(912)797-63-21, www.водыздоровья.ru			
ООО «Эвита-Юг»	Махачкала	(8722) 51-11-99, 51-11-77, 8-928-676-49-59			

Сайты: www.stelmas.ru, www.donat.ru, www.sulinka.ru, www.biovita.ru, www.водыздоровья.рф

Волгоград, Пермь, Ростов-на-Дону, Сочи, Ставрополь - ищем дистрибьютора

Всю продукцию компании «Стэлмас-Д» можно приобрести в аптеках и сетевых магазинах: МЕТРО, АШАН, Карусель, О'КЕЙ, РЕАЛ, ЛЕНТА, АТАК, Перекресток, 7-й Континент, Виктория, Квартал, Spar, BILLA, Полушка, Риомаг, ГИПЕРГЛОБУС, ЗЕЛЬГРОСС, Я - Любимый, Первая Премия, Фреш, Находка, PRISMA, ЛЭНД, Супер Бабилон, Stockmann, Семь Шагов, ДИКСИ, Магнолия, 7-я Народная, Пятёрочка, Холмидей, Мегас, Лама, Быстроном, Гигант, Горожанка, Золотая роща, БАХЕЛЛЕ.