

В своей новой книге автор пытается найти ответ на вопросы «Что такое вода?» «Почему именно она является основой и самым ценным продуктом для всей жизни на Земле?» «Почему за все время существования человечество придумало всего две теории возникновения жизни на Земле, и в обеих первую жизнь на земле дала вода?»

В сказках вода была живой и мертвой, в стародавние времена ее обожествляли, а сегодня, когда наукой установлено, что вода видит, слышит, читает и хранит информацию, а при создании определенных условий способна воссоздать запомнившийся объект – даже жизнь, мы ассоциируем ее с напитками, которые являются едой. Доказано, что вся вода разная, она постоянно меняется, собирает энергию из окружающей среды, а затем отдает, и если ее выпить в это время, то энергия перейдет в ваш организм.

Мы в попытке меньше болеть и дольше жить занимаемся окружающей нас экологией и совсем не думаем об экологии нашего организма. При этом знаем, что в чистоте все живет дольше, и оказать помощь в наведении порядка в работе нашего организма может только вода. Испокон веков отмечено, что умные люди живут дольше. В этой книге собраны знания, которые помогут сделать это всем желающим.

От автора

Жизнь – самое дорогое, что есть у человека.

Как мы к ней относимся? Насколько она ценна для людей разного возраста?

На самом деле жизнь бесценна! Я часто общаюсь с людьми разных возрастных категорий. Конечно, жить хотят все, но отношение к жизни у всех разное. Молодежь считает, что вся жизнь еще впереди, и даже старается поторопить ее, полагая, что с возрастом можно будет получать и пользоваться большими благами. В среднем возрасте столько дел и забот, что некогда оглянуться и даже выпить воды... И так бегом к старости – «на пенсии отдохнем». И только с возрастом понимаешь, что торопиться и бежать не следовало. Кажется бы, живи и радуйся, но мы продолжаем делать ошибки, а с возрастом подступают обиды за недооцененность, невнимание, невозможность вернуть былое, и главное – у многих пропадает вера в себя и опускаются руки. Вот и получается, что значительную часть сознательной жизни мы торопили время, чтобы приблизить старость и болезни.

Не надо торопиться жить! В каждом возрасте есть много светлого и хорошего, и это необходимо ценить. Есть и такое, о чем не хотелось бы вспоминать, но это наша жизнь, и совесть не позволяет забыть нам эти события. И в каждом возрасте меняется отношение к этим событиям – от горечи и грусти до улыбки.

Прожив более 60 лет, я отчетливо понимаю, что возраст «лечит»! Моя жизнь, как и у большинства людей моего возраста, была сложная, а в детстве где-то и голодная. Мама приносила с бойни кишки забитых животных и замачивала в содовом растворе, а я щеткой пытался очистить ворсинки от «грязи». После того, как их отваривали, мы с братом искали в них мясо, но, увы, попадалось несколько волокон, а остальная часть была белая и жилистая, разгрызть которую было невозможно. Но было и другое. Помню, как радовались с братом белой сайке, намазанной сливочным маслом и посыпанной сахарным песком, для нас это было самое вкусное пирожное! А самый незабываемый эпизод из детства, когда мама купила баночку яблочного повидла, открыла его нам с братом, а сама ушла на строительство нашего нового дома. Нам велено было съесть по ложечке и тоже прийти на стройку. Мне было 4 года, брату не было и 3. Мы сунули в рот по чайной ложке, взялись за руки и пошли. Дойдя до соседнего дома, обнаружили, что повидло кончилось, и решили съесть еще по ложечке. Конечно, мы проделывали этот путь до тех пор, пока повидло не кончилось. Я помню, какое это было счастье, и всегда с умилением вспоминаю этот эпизод жизни.

Были и очень трудные моменты, которые на тот период времени казались почти катастрофическими, а сегодня вызывают грустную улыбку. Наша семья из пяти человек жила в комнате размером 9 м². Печь-голландка, стол, сундук, две кровати (родителей и бабушки), а где мы спали с братом – не помню, возможно, на том сундуке, другого места просто не было.

К 30 годам ангел-хранитель семь раз спасал меня от смерти. Мама рассказывала, что когда я родился, врачи сказали: «Этот

ребенок – не жилец». Еще помню, как перебегая через дорогу, по которой редко ездили машины, я оказался меж колес, а бледный от страха шофер, вытащив меня, дал пинка... Помню, как от дыма угорела вся семья. Проснулся я один и, не в силах идти, ползком добрался до двери, чтобы открыть ее... В армии, толкая дизельный агрегат на прицепе, поскользнулся, и 20-сантиметровый штырь угодил мне в челюстную кость – пару миллиметров в сторону, и он пробил бы мозги. И самый удивительный случай, произошедший 30 лет назад. Был сильный дождь и ветер, а мне надо было перейти дорогу по второстепенной улице. Я осмотрелся, по главной на большой скорости, не показывая поворотов, ехал трактор «Беларусь». Я выставил зонт навстречу дождю и ветру, сделал три шага... Поднял зонт... до капота трактора оставалось сантиметров 15-20! Говорят, что в такие моменты, как на экране, мелькает прожитая жизнь. У меня же только промелькнула мысль: «Насмерть или в больницу? Хорошо бы, в больницу...» И вдруг я опять стою на тротуаре, трактор проехал, из открытой двери высунулся перепуганный водитель. С минуту мы смотрели друг на друга, затем он опомнился и уехал, а я пошел домой. Об этом случае я никому не рассказывал и вспомнил его, прочитав книгу Ю. Андреева «Явление четвертого кита народу», там описан похожий случай перемещения.

Почему я это рассказываю? Наверное, потому, что каждому человеку прописана его судьба и определена его миссия, не выполнив которую, ему не дают покинуть этот мир, оберегая от случайностей и посылая подсказки.

Возможно, такой подсказкой в правильности выбора была вода в текущем ручейке, замерзшая в виде идеального круга (см. фото № 1).

За день до этого я стал рассматривать возникновение жизни и возможность ее продления с точки зрения Библии, Ветхого Завета, и написал о том, что Бог не создавал воду, она уже была, и первую жизнь на Земле сотворила вода, и она оставлена наместником Бога и хранительницей жизни на Земле. Может, этот круг был сигналом о том, что я на правильном пути божественности воды, ведь вода не может так замерзать. Обратите внимание, на быстром течении, где самая энергонасыщенная вода, должно быть что-то вроде вогнутой лагуны, так всегда вода и замерзает. А здесь замерз круг, это что-то вроде «помятых» кругов на полях пшеницы, их еще пытаются как-то объяснить, например вытаптыванием «шутников»... А как объяснить замерзший круг в самом сильном течении? Я обращался к ученым, но ответа не получил. Может, вы поможете?

А в основном жизнь течет обыденно, мы просто выполняем какие-то функции, кажущиеся очень важными на тот или иной период времени, а оглядываясь назад, удивляемся, какими же были наивными. Торопиться не надо ни в каком возрасте, будущее спрятано за семью замками, и что вас ждет – богатство, счастье или беды – неизвестно, но думать, мечтать и стремиться следует только к хорошему, и оно наступит. А вот о здоровье необходимо помнить всегда. Сколько умерло молодых и богатых, у которых было все. Они были уверены, что при необходимости и за деньги их обязательно вылечат. Но, увы... Наше здоровье от врачей зависит только на 12 %, а от нас самих – минимум на 70 %. Так что глупо делать ставку на врачей, когда здоровье зависит от нас, от наших знаний и образа жизни. И это тоже одна из миссий – быть здоровыми.

Сегодня подавляющее большинство людей отождествляют самую большую индивидуальную ценность – **здоровье** – с возможностями медицины, а это отождествляется со знакомствами со светилами медицины и финансовыми возможностями купить любое лекарство и полечиться в отдельной палате лучшей больницы. Безусловно, многим это помогает, но часто и очень богатые люди умирают молодыми, ведь от врачей наше здоровье зависит только на 12 %.

Наше здоровье на 70-75 % зависит от образа жизни и хотя бы небольшого количества знаний о воде. Наука собрала множество доказательств ее главенства в работе организма. Приведу одно. При дефиците воды в 2-3 % хуже работает мозг, 8 % – начинаются галлюцинации, 10 % – кома, > 12 % наступит смерть самого здорового человека. Вода – самый ценный продукт для здоровья и жизни.

Необходимы еще доказательства? Они в книге. Прочтите ее и, уверяю, проживете значительно дольше.

Здоровье – вот самая большая ценность у человека, и его, увы, не купить. Вспоминайте об этом чаще, и вы будете здоровы!

В чем заключается моя миссия? Не знаю. Почему меня, успешного бизнесмена (строителя), так резко развернуло и потянуло на Воду? Почему так подбирается литература и формируются знания, которые часто удивляют даже профессоров, занимающихся как нашим лечением, так и изучением воды? Не знаю. Но мне совсем непонятно, как можно игнорировать энергонасыщенность воды, ее роль в работе организма, в доставке питания и выводе вредных веществ, ведь кровь не поступает в межклеточное пространство, туда протекает и выполняет эту работу только Вода, и она отличается от той воды, которую мы пьем. Возможно, мне и отведена эта миссия – рассказывать о Воде и пытаться помочь людям быть здоровыми. Я попытаюсь, а вы, если поверите, помогайте. Помогайте не мне, а своим родным и близким быть здоровыми, но не лечиться, а не допускать болезни, это просто и совсем не больно. Я это понял, пройдя через неизлечимые болезни и операции.

Вступление

Встречаясь и разговаривая с незнакомыми людьми среднего возраста, я иногда задаю им вопрос: «Сколько лет вы бы хотели прожить?».

Скажу прямо: ответ не радует. Большинство опрошенных вполне устраивает жизнь до 80 лет. Но почему так мало? Не хотят болеть, быть обузой...

- А если не болеть, замедлить старение и в 90 лет быть здоровым, как в 50?

- Такого быть не может! Не может никогда!

- Никогда? Никогда не говори «никогда»!

Еще вчера мы и подумать не могли о мобильных телефонах, а сегодня общаемся по видеосвязи...

А долгожители уже были. Первые люди на Земле жили сотни лет: Адам – 900, Ева – более 900, их дети – сотни лет. Были и другие долгожители – Мафусаил прожил 969 лет, а его сын Ной – 950.

Заметьте, в то время не было ни медицины, ни наук... Так, может, и нам следует попробовать пожить подольше?

Давайте попытаемся разобраться, что для этого необходимо.

И так, что же изменилось с тех далеких времен? Экология – да, питание – да, но сегодня от этих факторов наше здоровье по данным ВОЗ зависит максимум на 40 %, но у нас появилась медицина, которая увеличила продолжительность жизни за последнее столетие в 1,5–2 раза. Значит, это не те факторы, да и на Руси, по летописям, в XVI-XVII веках многие люди жили до 120 лет и свой возраст измеряли веками – жизнью, а век – это столетие.

Позовем на помощь науку, мозги, фантазию...

Что сегодня говорит наука? Наш организм состоит из нескольких триллионов клеток, в каждой из которых каждую секунду происходит миллион реакций. Клетка имеет «мозги» – систему управления, находящуюся в ядре. Это она перерабатывает питательные вещества и обеспечивает организм энергией, при этом 70 % энергии расходуется на собственное жизнеобеспечение, и когда возникают проблемы, вся энергия расходуется на ее жизнь. Клетки – это наши «микромоторчики», объединенные в единую энергосеть. Благодаря их работе мы и живем.

Но мы не будем разбирать работу клетки, это слишком сложно, ученые еще не скоро в этом разберутся. Почему? Кроме собственно биохимических реакций на нас постоянно действуют меняющиеся внешние факторы – вращение Солнца, Земли, других планет, их полет в космосе... Все это учесть пока невозможно.

Я попросил собрать данные о воде, добываемой из одной скважины. И оказалось, что вода даже в скважине на глубине 143 м постоянно меняется, меняется pH, энергонасыщенность, возможно, и другие величины, характеризующие ее. То же происходит и в организме с нашей водой, а значит, и с кровью, и с клеткой, на 75 % состоящей из воды.

Вот какое предположение по поводу жизни клетки высказал нобелевский лауреат Алексис Каррель: «Процессам вырождения подвержена лишь жидкость, в которой плавают клетки». Таким образом, предпосылкой к вечной жизни клетки является качество воды, ее окружающей. Чем выше качество, тем лучше и быстрее выводятся остатки обмена веществ, а клетка обеспечивается новой «качественной пищей» через поступающую новую

воду (кровь не проходит в межклеточное пространство). Сегодня уже найдены клетки, возраст которых 3 млн лет. Правда, это отдельные клетки, но уже установлено, что они влияют на окружающее их межклеточное пространство.

Сегодня мы знаем, что вода в межклеточном пространстве для организма важнее, чем в клетке. Из нее при обезвоживании забирается до 66 % потребности, а из межклеточного пространства только 26 %. В кислой, соленой среде клетка умрет быстрее, а вместе с ней и мы.

Значит, для продления жизни и замедления старения следует создать комфортные условия для работы наших клеток.

Что говорит об этом наука, и что делаем мы?

Наука знает практически все, что необходимо клетке для хорошей работы. Сколько требуется гормонов, ферментов, белков, витаминов, макро- и микроэлементов и прочего. Правда, нам об этом не говорят, да и сами ученые этих знаний не придерживаются. Что делаем мы? Не имея этих знаний, живем на свой страх и риск, и при этом, по данным здравоохранения, здоровье каждого последующего поколения ухудшается, и продолжается это уже на протяжении последних сорока лет. Но есть и такие люди, которые знают, чего, сколько и когда необходимо их организму, и все это выполняют, но с замедлением старения у них что-то не получается. Значит, что-то не так, что-то наукой не учтено. Что?

Чтобы обеспечить клетку питательными веществами, их необходимо доставить, а отработанные клеткой (вредные) – вывести из межклеточного пространства. Эту работу осуществляет сердечно-сосудистая система, состоящая из 100 тыс. км сосудов различного диаметра. По вычислениям ученых-гидравликов, мы пока еще не имеем энергии, способной

ее прокачать, и для того, чтобы выдержать создаваемое давление, начальный сосуд, изготовленный из самого современного и прочного металла, должен иметь стенку толщиной 1 м! А вот вода обеспечивает нас необходимой энергией. По исследованиям австрийского ученого В. Шаубергера – изобретателя и изготовителя первой летающей тарелки, работающей на воде, из 1 капли воды можно получить 1 млн ватт энергии, и при этом вода останется водой и продолжит вырабатывать энергию, что и происходит в природе. Что с ней ни делается, она возвращается в состояние воды. Вода, как в деревьях, так и в нашем организме, разносит питательные вещества, позволяя и нам, и растениям расти и развиваться. **Вода – это вечный двигатель и вечная жизнь!**

И что же получается, что для долголетия нам не хватает всего лишь какой-то воды? Вот здесь и кроется главная ошибка: не какой-то, а Воды. Воды с большой буквы, ведь вода вся разная, разная даже в одном стакане. У меня есть книга «Вода обыкновенная и необыкновенная» – 830 страниц со множеством ссылок на исследования. Вода – самая большая загадка. Знаете ли вы, что ежеминутно с поверхности Земли испаряется 1 млрд кубометров воды. Она очищается и возвращается, неся жизнь. **При попадании в воду молекулярные связи любого вещества уменьшаются в 100 раз. Вода – самый лучший растворитель,** и у нее еще очень много секретов. Нам же необходимо, чтобы она донесла по артериальной системе питательные вещества, а по венозной и лимфатической убрала отработанные (см. рисунок № 1).

Вы думаете, что это может сделать обычная вода, которую мы пьем? Увы, в нашем организме работает совсем другая

вода, и это основная ошибка врачей (многие до сих пор воду путают с напитками), но большинство из них об этом пока и слушать не хотят.

Что еще нам необходимо знать о клетке? Оказывается, некоторые клетки при создании определенных условий могут жить вечно! Сегодня наука говорит о том, что каждая клетка нашего организма имеет возможность поделиться – родить новую клетку – 50 раз! Вот такой запас прочности предоставил нам Создатель, видимо, заведомо зная наши многочисленные промахи в построении человеческого общества и отношений, в том числе и к себе.

Вот так и получается – организм, не имея возможности обеспечить все клетки необходимой водой и питательными веществами, затрачивает энергию, полученную от клетки, на преобразование чая, соков, воды в Воду, работающую в организме. Как вы понимаете, со временем энергии вырабатывается все меньше, клетки рождаются все меньшего размера, и нам уже не хватает их 50-кратного деления. **Вода – самый ценный продукт нашего организма.**

Какие проведенные опыты могут вселить надежду на значительное продление жизни? Всем известно, что лиственные деревья средней полосы сбрасывают листву, какие бы условия им ни создавали. Однако биолог-химик Н.Н. Исаев проделал такой эксперимент: он выщипывал новые почки до начала старения и пожелтения листьев, и деревце не сбрасывало листвы. И так раз за разом. За рубежом этот опыт был проведен с агавой мексиканской, которая обычно живет 10 лет. На последнем году жизни ей обрезали генеративный побег, и дерево прожило 100 лет – все время опыта. Что же происходило? По-

моему, менялась программа работы и, соответственно, жизни, это придавало новые силы и энергию. Можно что-либо подобное подобрать нам? Мне кажется, да. Вы обратили внимание, что осенью все как бы замедляется: труднее просыпаться, ленивее думается, как-то все немного сонно. Возможно, какое-то влияние оказывает космос и Солнце – мы на темной, зимней стороне. Вот здесь как раз и следует немного вмешаться в работу организма, взбодрить его, подрегулировать программу, почистить его, подготовить к зиме. Практически все техническое вооружение, которое нас окружает, – энергосети и теплосети – мы готовим к зиме. Все, **за исключением своего организма!** А ведь его необходимо почистить, перенастроить работу всех органов и систем, укрепить иммунитет. А помогут в этом минеральные воды «**Donat Mg**» и «**Stelmas MgSO₄ очищающая**» и структурированные воды «**BioVita**» и «**Svetla**».

Вода вся разная, и она постоянно меняется. Ночью ее активность значительно больше, чем днем. Дело в том, что Солнце и все планеты Солнечной системы вращаются против часовой стрелки (за исключением Венеры), и энергии, возникающие за счет действия центростремительных сил, в этом случае складываются. Вот как это объясняет биофизик МГУ профессор Шноль С.Э. (см. рисунок № 3).

Когда мы находимся на солнечной стороне (1), центробежные силы Солнца и Земли действуют в противофазе, идет как бы вычитание меньшей энергии из большей. А когда мы на ночной стороне, происходит их сложение, в том числе эти силы действуют и на воду в природе – возникают приливы и отливы. Также и на воду, находящуюся в нашем организме, – ночью она значительно активнее, происходит ночное очищение организма.

И если вы ночью не спали, то утром чувствуете усталость, заторможенность, из вас просто не вымылись все собранные за день токсины. Срочно выпейте воды!

А может, необходимо просто подумать, как однажды поступил я, и вот уже более 10 лет обхожусь без лекарств и болезней. Я уверен, что среди вас огромное количество умных и способных людей. Идите в поисках дальше, не ищите лекарств, а думайте о профилактике и предупреждении болезней – это интереснее и, надеюсь, будет более востребовано, поскольку всем ясно: **сколько ни лечись – с болезнями долго не проживешь**, да и жить не совсем интересно.

Сейчас я начинаю работу над созданием оборудования для розлива мертвой и живой воды (можно будет назвать их как-то по-другому). Интересно, сколько времени они будут сохранять свои свойства и как быстро и активно действовать? Если кого-то это заинтересовало, присоединяйтесь. Я уверен, и это доказано вековыми наблюдениями за жизнью людей, **умные живут дольше**. Умнеть никогда не поздно и очень приятно. Не забывайте делиться своими знаниями, за это вам обязательно скажут «спасибо». **Поверьте, очень приятно слышать «спасибо за здоровье», это и вам тоже добавит здоровья.**

Эта книга не только для умных, думающих людей, но и для всех желающих жить дольше и без болезней. Если ее прочтут врачи, я буду очень рад, ведь именно им мы доверяем свое здоровье во время болезней и надеемся на их помощь. Вот когда они узнают о Воде и будут рассказывать о профилактике болезней, о борьбе с обезвоживанием, здоровых людей станет больше.

Вода!

Современная наука рассматривает воду как некий химический раствор, т. е. есть некое вещество H_2O – вода, а в нем растворены макро-, микроэлементы, соли, и влияние воды на наше здоровье оценивается количеством и качеством (необходимостью организму) этих элементов. Изначально все воды поделили: по количеству их минерализации – на питьевые, лечебно-столовые и лечебные, и по составу – на натриевые, хлоридные, магниевые и т. д., в зависимости от количества этих элементов в данной воде. Об их влиянии на наше здоровье написано в моей книге «Минеральные воды на страже здоровья. С чего начинаются наши болезни и как замедлить старение». То есть Воды отвели роль некоего раствора и про нее забыли. И на сегодня это, возможно, самая большая ошибка, которая обходится нам множеством болезней и сокращением жизни на десятки лет.

В чем ошибка? Попробую объяснить. Изначально любое вещество рассматривается как минимум с двух точек зрения: химии – из чего состоит, и физики – сколько энергии из него можно получить. И вот физику Воды рассматривают только с точки зрения ее массы. Чем большую массу прольем, например, через турбину, тем больше энергии получим. Это при том, что Вода – лучший растворитель и растворяет она не только в движении, но и в спокойном состоянии. Опустите в стакан с водой любое красящее вещество, например варенье. Вначале оно опустится на дно, а затем распределится равномерным цветом по всему стакану. А если его будет немного, то затем и вовсе обесцветится. Это говорит о том, что в воде постоянно происхо-

дят биохимические и физические реакции, в результате которых цвет «сгорает», и скорость «сгорания» зависит от физических свойств воды – запасенной кавитационной энергии, наличия и размера кластеров, которые активируют воду (см. *фото № 2*).

Кластер в воде можно образно представить как огромную космическую станцию, к которой постоянно причаливают и отлетают космические корабли (молекулы воды). Это говорит о том, что вода все время находится в движении, в работе, до последней капли, но и испарившись, она продолжает работать. И чем активнее будет Вода, тем быстрее протекут эти реакции. И вот эта энергия Воды, кавитационная – разрушающая лопасти турбин, изготовленные из самой высокопрочной стали, энергия водородной бомбы, изготовленной из Воды, совсем не учитывается при работе нашего организма. Не учитывается по глупости или по злему умыслу, не имеет значения, в итоге все живем значительно меньше срока, отпущенного нам Богом.

Давайте еще раз попытаемся рассмотреть работу Воды в нашем организме.

Работа нашего организма

Кто есть Я – человек? Давайте зададим себе этот вопрос для того, чтобы попробовать определить, что необходимо делать для сохранения здоровья, замедления старения, активного долголетия и продления срока жизни.

Для этого предлагаю взглянуть на нас с точки зрения компьютера – машины, т. е. без чувств и эмоций, только математика, физика и другие науки.

Компьютер оценит нас как наиболее совершенного биоробота по выработке энергии. Почему энергии? Без нее нет материи и ничто не работает, а живая плоть не живет. Жизнь – это постоянное движение, это работа, энергия, остановка грозит гибелью. Есть менее совершенные биороботы – животные, которые питаются и вырабатывают энергию посредством потребления мяса или растительности, а мы перерабатываем и то и другое. Таких существ немного, это крысы, свиньи, обезьяны. С биологической точки зрения именно они являются нашими ближайшими родственниками. Поэтому именно на них и начинают проводить эксперименты, когда ученые хотят узнать о действии какого-то лекарства или яда на организм человека. Ежегодно в различных опытах используется до 40 млн крыс.

Итак, мы биороботы, состоящие из нескольких триллионов клеток, каждая из которых вырабатывает малую толику энергии, но все вместе образовав наш организм, питают его энергией, которая и позволяет нам жить. При этом каждая клетка сама является биологическим организмом, снабженным своим центром управления, регулирующим ее жизнь и борющимся за выживание. Для этой жизни также требуется энергия, и на нее

расходуется до 70 % вырабатываемой клеткой энергии. Значит, жизнь каждого нашего органа, ткани и организма в целом зависит от энергии, вырабатываемой клеткой. И когда клетке чего-то не хватает, энергии вырабатывается меньше, и нашему биокomпьютеру (мозгу) посылается сигнал, разобравшись с которым, он перестраивает работу организма по-другому, если таковая возможность имеется, а мы так и не узнаем о возникшей проблеме. Однако очень часто, а с возрастом все больше, у организма из-за обезвоживания иссякает возможность перестроиться, и проблема усугубляется, колонии ослабленных клеток растут. Вот она достигла 30 %, и нам посылается сигнал в виде недомогания, в котором подавляющее большинство не разберется, и тогда при 50 % ослабленных клеток нам уже шлется болевой сигнал, и мы бежим к врачу, чтобы взвалить на него проблему своего здоровья и ответственность за нее.

Вы видели когда-нибудь своего двойника? Уверен, нет. Даже близнецы отличаются друг от друга. Триллионы клеток нашего организма также все разные, и все шлют сигналы в мозг о своих проблемах. В современной медицине задача профилактики болезней не ставится, внимание обращается только на экстренные случаи болезней какого-то органа, а то, что завтра заболит соседний, об этом даже не думают (посмотрите противопоказания лекарств). Заболит – будем лечить. Чем лечить? Каким лекарством? Вот здесь и возникает основная проблема врачей – у каждого свои препараты для лечения одной и той же болезни, и порой ни один из них не помогает. Почему? Может, врач плохой или лекарство поддельное? Может, организму необходимо что-то другое? И, возможно, слава Богу, что оно не сработало?

Так чего же опять не хватает организму, почему он снова и снова шлет болевые сигналы?

Начнем рассматривать нас с точки зрения компьютера. С математической точки зрения он определит количественный состав химических элементов, из которых состоит биоробот. Основа, а без основы ничего не существует, – водород (H) и кислород (O₂) – вода 75 %, далее углерод (C) – 18 % и азот (N) – 3 %, всего 96 %. Уберите основу, и оставшаяся часть не сможет выполнять предназначенных ей функций. H₂O – вода – основа организма. А что же такое вода, и какова ее роль в его работе и жизни?

Просто вода?

Вода! Она родила, развила и поддерживает жизнь. Вода – это и есть вечная Жизнь, а еще это вечный Двигатель, не только питающий, но и хранящий в нас энергию.

Задумайтесь, что лично вы знаете о воде? С детства из сказок мы знаем, что она может быть живой и мертвой, залечивать раны и оживлять. Из школы мы выносим, что формула воды – H_2O (две молекулы водорода и одна кислорода), и она единственная в естественных условиях на Земле может находиться в 3 состояниях – газообразном, жидком и твердом. И что при охлаждении плотность всех тел увеличивается, и только у замерзшей воды уменьшается, образуется лед, это позволяет сохранить жизнь в водоемах. Она и дала возможность появиться этой жизни, ведь без воды нет ни одной жизни, даже самой простой. Недаром считается, что жизнь вышла из воды, т. е. вначале была Вода.

Вода – единственное вещество, которое не создавал Бог, она уже существовала. «И Дух Божий носился над водою». В космосе находится огромное количество воды. «Носился» – имеется в виду «высиживал» (давал жизнь) как наседка: передавал жизненную энергию – формировал мир. Возможно, он и появился в основном из воды. Таким образом, вода уже была и участвовала в создании нашей планеты и всего того, что ее сегодня населяет. Подтверждением этого служит Ветхий Завет. Сотворение Земли. Пятый день. И сказал Бог: **«Да произведет вода пресмыкающихся, душу живую; и птицы да полетят над землею...»**. И получается, что Бог и Вода совместно работали над созданием жизни, и впоследствии они работали

совместно над созданием зверей и человека. Ведь все они в основном состоят из воды.

Так была создана Земля и жизнь на ней, а хранительницей этой жизни – наместником Бога на Земле – была оставлена Вода с ее невероятными способностями растворять, тушить, сжигать, хранить огромную энергию (водородная бомба), жить практически вечно – с начала мира, при этом ее просто невозможно убить, и она не убивает, убивают настойки и напитки, которые готовятся на ее основе, а она, чтобы с ней ни делали, будет снова и снова превращаться в Воду, неся жизнь на этой планете, на который она (совместно с Богом) и зародила эту жизнь.

Она видит, слышит, помнит и даже при создании условий способна воссоздать запомнившуюся жизнь, потому что она живая. Доказать это, кстати, очень просто. Взгляните на медузу – она живая? Живая. Но она на 99,9 % состоит из воды, а плавает в воде, в которой 97 % Воды, и не растворяется. Медуза – живая Вода?! А еще Вода – вечный двигатель, вырабатывающий энергию жизни.

Вода – вечный двигатель? Да. Но вечный двигатель должен работать и вырабатывать энергию вечно. И вода это делает: испаряясь, просачиваясь под землю, точит камни, растит деревья и другие растения. Даже находясь в стакане, в спокойном состоянии, она продолжает работать, двигаться и при этом вырабатывать энергию. Проверить просто: капните в стакан с водой жидкость другого цвета, и вскоре без перемешивания равномерно окрасится все содержимое в стакане и начнет обесцвечиваться – это вода собирает энергию из окружающей среды и начинает «сжигать» красящее вещество, вибрации ко-

того не соответствуют вибрациям Воды и жизни. Что значит «сжигать»? Значит гореть, выделять энергию, выполнять работу. Да, но как может гореть вода? И можно ли это определить? Оказывается, можно. Современной наукой установлено, что первичная основа материи есть энергия, а первичный вид энергии есть световая энергия.

Таким образом, по мощности излучения, количеству светового потока можно определить энергетику материи, его испускающей. Чем больше мощность светового потока Воды, тем больше энергия, заключенная в ней, и тем больше энергии она может передать при взаимодействии с другими веществами. Это очень наглядно можно наблюдать: капните красящую смесь в стаканы с разными по энергетике водами, например «**BioVita**», «**Svetla**» и любая другая. Вы увидите, что в воде «**BioVita**» или «**Svetla**» смесь растворится быстрее и быстрее начнет терять цвет – это работают активные формы кислорода, «сжигая» не соответствующие ей (Воды) частицы красящего вещества, подобные процессы происходят и в организме, сжигаются вредные вещества после биохимических реакций. Они «сжигаются» и тут же тушатся водой: об этой ее функции – тушить огонь – мы все прекрасно знаем. Еще мы знаем, что в результате горения большое распадается на значительно меньшее и при этом выделяется энергия. Например, дрова, уголь после сгорания превращаются в золу, пепел, и чем мельче частицы, тем больше энергии выделяется и тем проще их затем убрать. Все точно так же происходит и в организме, и для более полного сгорания требуется кислород, а на самом деле его активная форма, АФК (об этом позднее).

Эту работу воды сегодня можно измерить при помощи

приборов – вода будет работать, выделять энергию до тех пор, пока полностью не испарится. Конечно, текущая вода обладает большей энергией и именно поэтому не замерзает («BioVita» и «Svetla» замерзают при t^0 -6 – -8° C). Мы пока не умеем пользоваться этим вечным двигателем, не подобрали ему «оболочку». Читал, что в истории был пример, когда двигатель, работающий на воде, был забетонирован и в течение 19 лет без малейшего вмешательства выдавал 2,2 кВт/ч электроэнергии. А затем, видимо, «сгнил» и перестал работать. Оболочка не выдержала, а вода продолжила работать.

Почему не продолжаются исследования? Это противоречит современной науке. У нас даже есть комитет по лженауке, могут и «сжечь», как Коперника.

А вот то, о чем будет изложено о Воде ниже, очень многие не знают. Между тем это очень важно для понимания работы нашего организма и нашего здоровья (см. рисунок № 2).

H₂O – молекула воды. Ее атомы водорода и кислорода соединены под углом 104,5°, т. е. не симметрично, значит, не равновесно. Получается, что она постоянно находится в нестабильном состоянии, как бы кувыркается, это и позволяет ей течь и всюду проникать, как в поговорке «вода дырочку найдет», а если не найдет, то со временем проточит, даже в камне. Для этого потребуется время? Что для вечности время? Посмотрим с этой точки зрения. Когда-то очень давно вода дала жизнь всему, она и сегодня ее хранит. Уберите ее – и жизни не будет. Значит, вода и есть жизнь, и живет она вечно. Вода – единственное вещество, при любом воздействии на которое она опять превращается в воду.

Что вода значит для нас? Многие слышали, что с водой мы получаем до 80 % всех болезней. Но ведь это ложь! Болезни мы получаем с напитками и жидкостями, которые сами готовим, убивая воду в угоду вкусовым рецепторам. А выпивая хорошую воду, мы пьем Вечность, замедляем старение и продлеваем жизнь.

Что значит хорошая вода? В реальности вся вода разная. Разная по составу, энергетике и многим другим показателям. Разная даже вода, набранная из одного и того же источника в одно и то же время в один стакан, и разная – набранная в разное время. Помните сказку о живой и мертвой воде? Так вот, в каждом стакане есть живая и мертвая вода, но они уравновешивают друг друга, а если их разделить, то можно получить каждую по отдельности. Оказывается, можно активировать воду при розливе в отдельные емкости, и тогда она будет долго сохранять свои уникальные свойства. У нас есть такие воды, «**BioVita**» и «**Svetla**». Чтобы понять это, вспомните урок химии средней школы, помните атом, орбиты, на которых колеблются электроны, т. е. все вещества есть вибрации, и оказывается, в воде имеется как бы 6 вод, имеющих положительные вибрации, дающих энергию (живая), и 6 забирающих (мертвая). Мертвая, попадая на раны, убивает вредные бактерии и микробы, способствуя их быстрому заживлению, а живая своими вибрациями оживляет и восстанавливает работу клеток, дающих организму энергию. Запускается жизненный процесс.

В основном мы что-то знаем о внутренней воде, но оказывается, в стакане есть и так называемая «поверхностная», «пограничная» вода. И если энергонасыщенность внутренней – 40 кДж/моль, то пограничной – 60 кДж/моль, это очень

тонкий слой, но он значим, он защищает воду. Следует также знать, что вода в капиллярах имеет энергонасыщенность 212, а в порах уже 500 кДж/моль. Организму приходится постоянно готовить такую воду, и как понимаете, чем больше требуется энергонасыщенность, тем труднее это ему дается. Потете вы (вода пройдет через поры, получив энергию 500 кДж/моль) только тогда, когда активно поработаете, и организм для того, чтобы остудиться, начнет выделять пот – воду. Скорее всего, именно поэтому вода в межклеточном пространстве меняется за неделю, полностью в организме за 1 месяц, а в крови – постепенно, дважды за год. Так вот, следует учесть, когда вы пьете напитки вроде чая, пива, энергетиков и др., в них не только нет энергонасыщенной воды, но у них не физиологические показатели pH и ОВП, и это дополнительно обезвоживает организм. **С обезвоживания организма как раз и начинаются многие наши болезни.** Как только в организме не хватает воды или энергии на переработку напитка в воду, он начинает посылать нам сигналы. В начале это какие-то дискомфортные состояния, а затем болезни, и чем дольше вы не откликаетесь на его просьбу дать воды, тем больше и тем сложнее будут ваши недуги. Не ждите сигналов. Ведь бензин в машину вы заливаете вовремя, не дожидаетесь остановки двигателя, так и воду следует пить за полчаса до и через 1,5 – 2,0 часа после еды, а лучше перед едой за 15–20 минут минеральную, чтобы подготовить организм к приему пищи, чтобы кишечник выработал гормоны, а поджелудочная железа инсулин и чтобы получить большую энергию.

Итак, ясно, что вода и жизнь неразделимы, что вода – это и есть жизнь. А если рассмотреть последовательность разви-

тия жизни, то согласно теории эволюции Дарвина, которой сегодня отдается предпочтение, все вышло из воды и развивалось от простого к сложному, появлялись все новые и более сложные формы жизни, в которых вырабатывались какие-то новые гормоны, белки... **И все они, как ни крути, связаны с водой, иначе их бы просто не было. И получается, вода должна иметь и играть решающую роль в медицинской теории о здоровье нашего организма.** Тогда почему же ей так мало уделяется внимания? Не знаю! Углядеть в этом корысть? Конечно, она немного присутствует, но с другой стороны, врачи в университетах не изучают физику и химию воды и ее влияние на работу организма. А может, это наказание нам за непризнание главенства воды, возможно, даже ее божественности? **Ведь воду Бог не создавал, он создал землю, а вода уже была, и с ее помощью Он произвел жизнь. Они работали в паре. Может, пора менять парадигму, где воде отведена роль всего лишь растворителя, на роль создателя, ведь это она родила, поддерживает и развивает жизнь во всем ее разнообразии.** При этом она должна постоянно приспосабливаться к невыносимым условиям, которые мы создаем ей в последнее время. Благо, у нее есть эта уникальная способность – находиться в трех состояниях и постоянно возрождаться, уходя в небо и под землю, чтобы пролиться живительным дождем или появиться целебным источником. И если мы не поймем, что вода идет к воде, т. е. дождь идет там, где есть вода, и все больше будем осушать болот и вырубать лесов, то скоро одна часть мест нашего обитания высохнет, а вторую смоем. Жизнь продолжится, но, возможно, без нас. И это уже будет другая история, о все той же Воде, родившей новую Жизнь.

Аксиомы здоровья

«Помогите воде и она поможет вам».

Peter Pan

Изучая воду и работу нашего организма, мне удалось сформулировать несколько аксиом о их взаимосвязи.

Как они зарождались?

«И создал Господь Бог человека из праха земного и вдунул в него дыхание жизни и стал человек душою живою».

Библия. Ветхий Завет.

Задайте себе вопрос: «А из чего Господь Бог создал человека, что заложил в основу?» Сегодня, порывшись в Интернете, довольно быстро найдете ответ.

Аксиома № 1.

Наш организм на 75 %, мозг на 85 %, а кровь на 94 % состоят из воды. 99 % молекул нашего организма – молекулы воды. **«Вода – основа организма»** – первая аксиома. Образно она говорит о том, что в «среднем» каждая молекула, так скажем, «не воды» плавает в воде, и она помогает выполнить возложенную на нее функцию в организме.

Основа – попробуйте из любой вещи или предмета убрать основу, да все это просто рассыплется, распадется и не будет существовать. Так и в нашем организме, **мы можем потерять или недополучать до 80 % жизненно необходимых макро- и микроэлементов, витаминов и других веществ и продолжать жить**, вначале получив сигнал – болезнь. Многие из них взаимозаменяемы, так кальций может заменить магний и кремний, правда, это нежелательно, но ненадолго можно, а затем, полу-

чив Mg и Si, организм восстановит все в необходимом месте, например в клетке, сосуде... А вот воду заменить ничем нельзя. При нехватке 2–3 % воды хуже работает и просчитывает ситуации мозг, в том числе и со здоровьем; 8 % – начинаются галлюцинации, 10 % – кома, >12 % – наступает смерть. Нельзя терять основу!

Вода – самый ценный продукт для организма! Она доносит питательные вещества к клеткам, вырабатывающим энергию, и выводит отработанные вредные вещества. Без этих процессов невозможна ни одна жизнь.

Но, слава Создателю, он научил наш организм защищаться, подавая при этом нам сигналы об обезвоживании. Их огромное количество, и у каждого они свои, ведь мы все разные и питаемся и живем по-разному, в разной местности, и наше здоровье на 20 % зависит от экологии, да и наследственность, от которой наше здоровье тоже зависит на 20 %, у всех разная.

И вот когда мы недодаем организму воды и у него уже нет сил выработать ее из напитков, он посылает нам уже довольно значительный сигнал – повышение уровня холестерина. Многие врачи считают его плохим, на самом деле он очень хороший, и если бы его не было или не хватало, многие бы умирали, не успев полечиться. С возрастом, когда вы уже практически перестаете пить воду, заменив ее на чай, кофе, пиво и другие напитки, или смолоду, ему безразлично, организм начинает забирать воду из клеток и может забрать до 66 % потребности. Но это наши клетки, это они вырабатывают энергию, которая питает наш мозг – наш биокomпьютер, и если ее не хватит, начнутся сбои в передаче информации и проблемы со здоровьем, а далее не хватит энергии для мышц и т. д. Мы состоим

из нескольких триллионов живых клеток, на 75 % состоящих из воды, и когда из них начинает забираться вода, они подают сигнал тревоги, посылая его в мозг, и начинают отбирать из кровотока холестерин, для того чтобы замазать им отверстия в мембране для выхода воды – иначе потеря энергетики и быстрая смерть. Мозг дает команду печени пополнить уровень холестерина в крови, но если воды постоянно не хватает, его вырабатывается все больше, уменьшается количество вырабатываемой энергии, и ее уже не хватает мозгу, он просчитывает ситуации с ошибками, и еще больше вырабатывается холестерина. Это как при диабете II типа: у больных инсулина в крови в разы больше, чем у здорового человека, но клетки его не узнают. Рецепторы на клеточной мембране не открываются, инсулин вырабатывается поджелудочной железой все больше, и он из хорошего гормона превращается в плохой и начинает перерабатывать белки и углеводы в жиры, усугубляя ситуацию и обостряя болезненное состояние. А причина та же – обезвоживание: клетка замазалась холестерином, и у нее уже не хватает сил открыть рецепторы, и без воды ну никак не обойтись. Кстати, биологи говорят, что сахарный диабет – болезнь не эндокринной, а пищеварительной системы, и прием минеральных вод помогает справляться и жить без осложнений с диабетом II типа. Вы не поняли сигнал обезвоживания? Тогда вода начнет забираться из межклеточного пространства до 26 %, и у вас появятся камни в почках и желчном пузыре и подагра. Затем до 8 % воды может забраться из крови, но тогда начнутся сердечно-сосудистые болезни, вплоть до атеросклероза и тромбоза. А если какой-то их органов окажется слабым, например, сердце, то можно и умереть. Хотите жить долго

и без болезней, **следите за тем, чтобы основа всегда была в организме в достаточном количестве.**

Аксиома № 2.

Человек без пищи может прожить до 40 дней, а без воды только 5-7 дней, дети - 2-3 дня. **«Вода важнее, чем еда».**

Если организму давать только углеводы, белки, жиры, микроэлементы, витамины и все необходимое кроме воды, то жизнь кончается быстро, он засоряется, окисляется и перестает работать, наступает смерть. Без основы ну никак не обойтись. А если наоборот дать воду? Увеличится запас времени на нахождение выхода, решения задачи подбора продуктов питания. Это говорит о том, что в организме есть запасы «продуктов» (депо), которыми он постепенно пользуется, и еще о том, **что вода в организме может не только растворять полезные и выводить вредные вещества, но и сама самостоятельно вырабатывает и хранит энергию.** Интересно и то, что при таком режиме (голодании) вылечиваются очень многие болезни. Это объясняется тем, что в организме, как и во всей природе, первыми гибнут слабые, а в нашем случае слабые и больные клетки, а затем оставшиеся здоровые и сильные дадут новое поколение здоровых и сильных колоний клеток - ткани обновят органы и весь организм. Во время голодания и после чрезвычайно важно пить активную организованную воду, тогда процесс оздоровления пройдет быстрее. Пить минеральную воду, содержащую мало соли и хорошее содержание гидрокарбоната (HCO_3) – мы на 93 % состоим из этих молекул (водород, кислород и углерод), магния, кремния, кальция, цинка и других жизненно необходимых макро- и микроэлементов. Это поможет организму вырабатывать больше энергии и более эффективно бороться

с болезнями, а лучше на каком-то этапе не допустить их. И если без еды как-то можно прожить, то без воды организм быстро отравляется, приобретая все новые болезни. Ведь вода кроме функции растворителя выполняет еще функцию утилизации вредных веществ из межклеточного пространства. Наша живая клетка питается из межклеточного пространства и туда же выделяет вредные вещества. Это, можно сказать, и кухня, и туалет каждой клетки. И если там не все в порядке, жди беды со здоровьем. Вот поэтому вода в межклеточном пространстве (очищение) меняется за 5-7 дней. А поскольку мы в большинстве своем не знаем, что чай, кофе – это не вода, и даже вода, которую мы пьем, отличается от воды, работающей в нашем организме, мы довольно быстро окисляемся, засоряемся и стареем.

И еще раз: **«вода важнее, чем еда»**. Сегодня нам твердят о важности гормонов, витаминов и т. д., но даже если в организме есть все на 100 %, нет только 12 % воды, мы умираем! Не хватает 80 % гормонов и т. д., есть вода – и мы живем. 12 % воды важнее 80 % всего остального. Это и говорит о том, что организм бросает все силы на выработку воды из еды, и гормонов, и ферментов, и витаминов и т. д. И опять тот же вывод: **вода – самый ценный продукт для организма!** Вот поэтому вы и живете, потребляя чай и кофе вместо воды, но отбираете у себя здоровье и значительную часть жизни, поскольку у гормонов, ферментов, витаминов есть и другие функции, на выполнение которых их уже не хватает. И по одной из теорий старения – из-за нехватки гормонов старение ускоряется. **Вы, конечно, слышали, что наш организм ежедневно из съеденной пищи вырабатывает до 1,5 литров воды, и вроде поэтому ее можно пить меньше. Но на самом деле воды организму**

не хватает, а без нее он быстро погибнет. Вот и приходится организму готовить воду из всех «подручных» веществ – еды, затрачивая на это гормоны, энергию и жизнь. Значит, если пить воду, все эти гормоны, ферменты и прочее можно сэкономить, и организм выработает больше энергии, вы будете меньше болеть и замедлите старение. Да, и еще, уж коль **Вода – самый ценный продукт**, значит, она должна быть лучшей. **Не экономьте на Воде**, лучшая вода позволит вам экономить на еде и получать больше энергии из меньшего количества продукта, т. е. можно будет потреблять более качественные продукты, лучше питаться, меньше болеть и экономить на лекарствах.

Аксиома № 3.

Мне кажется, что она самая простая и доходчивая.

Появляясь на свет, мы на 90 % состоим из воды, а умирая по старости, только на 65 %. **«С потерей воды мы начинаем болеть и стареть!»**

Да-да. Вот это чудо, извещающее мир криком о своем рождении, на 90 % состоит из воды. С первых дней жизни дети испытывают дефицит воды. Родители их не поят, поскольку не знают об этом дефиците, так как сами в детстве тоже воды пили мало. Им об этом никто не сказал, ни в школах, ни в поликлиниках, а врачи рекомендуют пить кипяченую воду, но эта вода «убита» на неделю, и пользы она не принесет, это пустой напиток.

Так что же с нами происходит в процессе жизни?

Оказывается, наш организм состоит из триллионов клеток, каждая из которых выделяет энергию для его развития и работы. Отношение клеточного пространства в организме

к межклеточному **в детстве равно 1,1:1,0**, т. е. клетки занимают больший объем, чем межклеточное пространство, а вот **в старости оно равно только 0,8:1,0**. Мы просто **высыхаем и теряем энергетику**.

Существуют легенды, что первые люди были бессмертны, а уже в Библии говорится о сотнях прожитых лет, сегодня мы довольствуемся десятками.

Эволюция, вкусовые пристрастия, мода на новое меняют наш образ жизни так быстро, что организм не успевает адаптироваться. В первую очередь все это касается «безвкусной воды», которую заменили чай, кофе, вино, пиво и другие многочисленные напитки. Увы, все это не вода, а еда.

Детский организм растет, ежедневно в нем рождаются миллионы новых клеток, на 75 % состоящих из **воды, и поэтому воды ему требуется в 2 раза на 1 кг веса больше, чем взрослому человеку**. А теперь, вспомните, сколько воды пьет ваш ребенок или внук? Мало?! Но ведь он жив, здоров, болеет, правда, частенько, но это нормально – так сегодня говорят врачи. Да ненормально это, это беда! Просто детский организм устроен так, что способен из одного и того же количества продукта получать больше витаминов, ферментов и в конечном счете энергии, которая расходуется на переработку соков и других напитков, содержащих жидкость, в так необходимую организму воду. Однако сегодня в продуктах все меньше витаминов, организму неоткуда их получать, дети чаще болеют, а так необходимой воды все же не пьют. **Не давайте детям засыхать!**

В европейских школах прерывают уроки, чтобы дети выпили воды под присмотром учителя, т. е. с детства приучают к культу воды. Взрослые там воды пьют в 15-17 раз больше, чем

в России, и живут на 15 лет дольше. Последнее время мы тоже стали пить больше воды и продолжительность жизни увеличивается. Правда, нам объясняют это увеличением потребления лекарств. Но посмотрите их противопоказания и вы поймете, что лекарства несут еще много новых проблем, а помочь их решить может только вода, вымывая токсины из организма.

Понимаю, что возникает резонный вопрос: «А как же в старые времена, когда не было этих напитков, да и не каждый мог их себе позволить, жили еще меньше?».

Согласен. Но даже в Париже до XVIII века канализация текла по улицам и сливалась в Сену. Где же было взять чистую воду? Умирали от болезней. Я же пытаюсь объяснить, как их предупредить и не допускать, а не лечить, здесь уже нужны врачи, а они при болезнях тоже рекомендуют пить больше воды, чтобы реабилитация (восстановление работы организма) прошла быстро.

А главная беда в том, что ни тогда, ни даже сегодня нет культуры и правильного приема вода. Пока не захотел пить – не буду, выпью чай или пиво, дополнительно обезвоживая организм. Попробуйте не залить вовремя в автомобиль бензин нужной марки, он заглохнет или будет чихать, показывая на неисправность. Наш организм тоже реагирует на обезвоживание и показывает неисправность – это наши болезни.

Вернемся в детство и юность к пространству, занимаемому клеткой в организме в соотношении 1,1:1,0. Клетки большие выделяют много энергии, бегаем без усталости, а межклеточное пространство узкое и все же справляется с основными функциями питания клетки и выведения (удаления) вредных веществ. И так до 20–22 лет – организм развивается. Но сегод-

ня среда обитания меняется, и нам все труднее справиться как с соблазнами, так и с дефицитом питательных веществ в продуктах и плохой экологией и все чаще с наследственностью.

И все это время мы живем, почти не употребляя воды. Все биоэнергетические процессы между клеткой и межклеточным пространством происходят за счет работы калий-натриевого насоса. Внутри клетки работает К (калий), а снаружи – Na (натрий). В межклеточном пространстве он работает вместе с Cl (хлором). NaCl – соль – удерживает воду в межклеточном пространстве, и когда воды в организме не хватает, она высасывает ее из клетки. Ежедневно только с продуктами питания мужчины получают 4, а женщины 3 суточных нормы соли. Мы постепенно засоляемся и теряем энергетику. Соль может вымыть только вода, но и здесь мы любим соленья и минеральные воды, они, говорят, вкусные, а то, что могут при длительном приеме нанести вред, это в расчет не берется. Мы состоим из триллионов клеток, все они живые и имеют связь с мозгом, и когда начинается обезвоживание клетки, они начинают забирать из кровотока холестерин и замазывать отверстия в мембране, не допуская обезвоживание и смерть. **Воду необходимо давать организму, не дожидаясь, когда захочется пить.** Сухость во рту – это один из сигналов обезвоживания. Чай и кофе не помогут, выпейте воды.

Поскольку мы практически не пьем или пьем не ту воду и в организме происходит постоянное засоление и увеличение наружного давления на клетку, то он при рождении новых клеток по команде мозга-компьютера уменьшает их в размере в надежде на то, что давление ослабнет. Но, увы! Мы по-прежнему пьем чай, пиво и продолжаем обезвоживать организм.

И все начинается с начала. И вот клетка маленькая, а межклеточное пространство большое, и оно из-за соли уже не справляется со своей работой по снабжению клетки питательными веществами (нет сил открыться рецепторам) и выводу вредной отработки (засорены капилляры). Растет давление, а вам еще назначают мочегонное, дополнительно обезвоживая организм. Необходимо восстанавливать водно-солевой баланс в организме. Начните пить активную воду. Понемногу, со стакана, постепенно увеличивая дозу и вымывая соль, а заодно и возвращая эластичность сосудам и очищая их от холестерина, без этого ни с одной болезнью справиться невозможно. Таким образом, потребляя минеральные воды с малым количеством соли и хорошим содержанием магния, кремния, гидрокарбоната и активные воды, мне удалось справиться со всеми своими болезнями. В августе 2013 года провел диагностику организма, и оказалось, что клетки в моем 60-летнем организме большие! Значит, организм может восстанавливаться и вырабатывать больше энергии.

Какие болезни можно победить? Вот последняя удивительная история, которую рассказала Надежда Петровна. Год назад она прочитала мою книгу и подарила своей подруге, больной сахарным диабетом, у которой началась гангрена и должны были удалить палец, две упаковки воды «Donat Mg» и 2 упаковки воды «BioVita». Она их пропила, делая при этом примочки из «BioVita», – палец удалось спасти, и сахар нормализовался, чему были очень удивлены врачи. Этот пример я привел, чтобы показать, насколько мощным и полезным для здоровья может быть правильный прием правильно подобранных активных вод. Удавалось победить и болезнь Паркинсона и оста-

навливать кровотечение в желудке, т. е. лечить открытые язвы. Двенадцати больным мы бесплатно предоставили набор вод и витаминов, и у всех отмечалось значительное улучшение состояния здоровья.

Верните организму самый ценный продукт – воду, и он будет вырабатывать больше энергии, благодаря ей мы и живем. Вы поняли, что без воды здоровыми быть невозможно?

Какую воду пить, какая вода работает в нашем организме и чем она отличается от простой воды и напитков, поможет разобраться аксиома № 4.

Аксиома № 4.

В организме работает активная, организованная вода, она не допускает болезней и продлевает жизнь.

Одна из самых значимых аксиом. Поняв и воспользовавшись этими знаниями, вы будете жить дольше и со значительно меньшим количеством болезней.

Мы пьем чай, кофе, пиво и другие напитки, думая и надеясь, что с ними мы получаем воду. Об этом нам говорят и многие врачи, однако это очень большая ошибка. Я вам расскажу то, чему их в институте не учили, они этого не знают, и поэтому не виноваты в ваших болезнях, мы их зарабатываем сами. Их глобальная ошибка в том, что воду организма они почти всегда называют жидкостью, а в нем работает Вода.

Давайте разберемся, чем Вода организма отличается от жидкостей и напитков и даже воды, которую мы пьем.

Для этого сравним их по трем жизненно важным параметрам – энергонасыщенность, кислотность (рН) и окислительно-восстановительный потенциал (ОВП). Из них врачи

знакомы только с рН, да и то только с утренним – мы сдаем анализы мочи после сна, а ведь этот показатель постоянно меняется в воде, значит, и в организме тоже.

Энергонасыщенность

У разных вод она разная. Разная даже у воды в одном стакане. Энергонасыщенность внутренней воды ~ 40 кДж/моль, а пограничной (толщина ее слоя 0,3 мк) ~ 60 кДж/моль. Такая вода имеет организованные структуры – водные кластеры, несущие и сохраняющие энергию. У воды, прошедшей через мембранные фильтры обратного осмоса, эта структура разрушена, и как показали проведенные исследования в МГУ (Москва), эти воды практически не несут энергии, они мертвые.

В капиллярах нашего организма течет кровь – вода энергонасыщенностью 212 кДж/моль, а в порах вода – 500 кДж/моль. И получается, что организм должен постоянно «подзаряжать» воду, поступающую в него, не говоря уже о напитках и жидкостях, которые энергии не имеют, поскольку все проходят фильтрацию или кипячение, которое убивает их, разрушает кластеры минимум на неделю. Может, поэтому Вода в организме меняется полностью за месяц, а в крови – постепенно дважды за год – ее просто не хватает. Организм тратит на эту переработку большое количество энергии, вырабатываемой клетками, а мог бы потратить на другие нужды, например, на укрепление иммунитета или развитие каких-то способностей. Можно ли помочь организму? Да! Необходимо пить воду большей энергонасыщенности. Это должна быть артезианская, нефилътрированная вода. Налейте ее

в стеклянную емкость и пейте на второй-третий день. Максимальной энергонасыщенности вода достигает на третий день, при этом в ней увеличивается количество кислорода, растет Рн и понижается ОВП. Только не делайте этого с водопроводной водой, поскольку при такой процедуре в ней в 2 раза увеличивается количество вредного для здоровья хлороформа. А еще лучше выпивать в день хотя бы два-три стакана активной воды **«BioVita»**. По исследованиям, ее энергонасыщенность практически в 3 раза выше, чем у исходной воды, за счет наличия в ней кремния (Si), который тоже организует воду. Энергонасыщенность **«BioVita»** даже выше, чем у воды-крови (кровь на 94 % состоит из воды), **в капиллярах – 212 кДж/моль, а в «BioVita» она равна 270 кДж/моль**. Значит, будет сэкономлена энергия, необходимая для выработки такой воды, и она перераспределится на другие нужды организма, больше поступит в мозг – и он лучше будет просчитывать ситуации, больше в мышцы – и вы будете сильнее, и многое другое.

При этом она более текуча, содержит и переносит больше кислорода, чем исходная, не говоря уже о других водах и напитках. Она способна быстро поступать в кровь, разжижать ее и насыщать кислородом. Это активная вода. По исследованиям, проведенным в МГУ, в активной воде гибнут и не развиваются болезнетворные микроорганизмы. По исследованиям, проведенным в РНЦ восстановительной медицины и курортологии, выздоровление наступает на 35-40 % быстрее. Проводимые с ней исследования все больше удивляют ученых. Пока подходит только одно объяснение – эта вода хорошо подготовлена

и организована для работы в организме. Она быстро заживляет ожоги, порезы, ушибы, убирает даже внутренние мышечные болевые ощущения при смачивании ею бинта-тампона и прикладывании к проблемному месту. Такие же заживляющие процессы происходят внутри организма.

Кислотность организма pH

Молекулы воды образуются соединением двух атомов водорода и одного кислорода и электрически поляризованы. Два атома водорода прикреплены к одному атому кислорода под углом $104,5^\circ$, причем сторона водорода более положительная, а кислорода более отрицательная. Вода обладает способностью ионизировать. Ионизация – это процесс, при котором молекула воды теряет или получает дополнительный электрон. Когда молекула воды ионизируется, она распадается на две части – ион водорода H^+ и ион гидроокисла OH^- . Если в воде преобладают ионы H^+ , она называется кислотной, а если OH^- – щелочной. При их равенстве вода нейтральна. Отношение OH^- ионов ко всем молекулам воды известно как pH.

Обычная величина pH крови человека 7,36–7,42, и наш организм находится в слабощелочном состоянии. Изменение pH крови на 0,1 в кислотную сторону приводит к недомоганиям и болезням, а на 0,3 – может привести к летальному исходу. Организм, защищаясь от закисления, расходует запасы магния (Mg) и кальция (Ca). Без Mg не усваивается Ca в костях. Так, с возрастом, отдавая предпочтение чаю и кофе, усугубляется появление остеопороза.

Даже небольшое изменение этой величины способно значительно изменить возможность крови переносить

кислород. Так, при увеличении рН до 7,45 кровь способна переносить на 50 % кислорода больше, что соответствует наибольшему здоровью организма. Величина рН резко сокращается в результате потребления сладких газированных и других напитков (см. табл. 2). Пиво обладает величиной рН 4,7 – оно обезвоживает тело и приводит к сухости во рту наутро. Внутренняя среда клетки, производящей энергию для организма, также находится в слабощелочном состоянии, при этом ферменты, работая в клетке, достигают максимальной эффективности. Достаточный поток воды, проходящий через клетку, поддерживает ее в слабощелочном состоянии и обеспечивает ее и, соответственно, наше здоровье.

Вода вымывает из клетки кислоту и молекулы водорода, далее почки очищают кровь от лишних ионов водорода H^+ – источников кислотности и выводят их с мочой. Чем больше мочи производят почки, тем легче организму поддерживать щелочное состояние, вот потому светлая моча – показатель эффективного действия очистки от кислоты, а темная или оранжевая – признак появления «ожогов» внутри организма, которые ведут к сбоям в работе органов и систем организма, болезням и быстрому старению.

Я провел на себе, на мой взгляд, интересное (неоднократное) исследование – зависимость рН организма от потребляемого напитка. Я пил воду, чай и другие напитки, а затем измерял рН мочи. После выпитой воды «**BioVita**» рН был в пределах 7,3–7,4, а вот после чая 6,3–6,5. При этом вода работает в организме до 6 часов, а вот чай выводится за 1,5 часа. Получается, что «**BioVita**» замедляет процесс окисле-

ния организма, сдвигая его немного в щелочную сторону, и организм ею воспользовался, дополнительно пополнив и произведя некоторую замену запаса воды, а вот чай наоборот произвел закисление и понизил показатель рН организма, поэтому он максимально быстро старается вывести чай и постепенно нормализовать рН, но на это уходит дополнительная энергия и происходит обезвоживание организма. Если эта энергия будет забрана у воды, работающей в капиллярах, она не сможет доставить питание клетке, и энергии будет выработано еще меньше, и продолжится закисление организма.

Окислительно-восстановительный потенциал (ОВП)

ОВП является показателем наличия свободных электронов в биологической среде, в данном случае в человеке. Ежесекундно в каждой из клеток нашего организма происходит более миллиона реакций. Во время этих окислительно-восстановительных реакций изменяется электрический потенциал участвующих в ней веществ, одно, отдавая электроны, заряжается положительно – окисляется, другое, получая их, заряжается отрицательно – восстанавливается. Разница между ними и есть ОВП. В нашем организме ОВП должен составлять минус 90-150 ед., что соответствует наличию в единице объема 1 мл ~ 1,0 млрд свободных электронов, что говорит о том, что в организме должны превалировать восстановительные реакции, ибо из прочитанного ранее вы уже знаете, что в противном случае закисление приведет к онкологии, болезням и гибели организма. Отдав-

шие электроны, окислившиеся и зарядившиеся положительно вещества – молекулы (свободные радикалы), пытаясь восстановиться или нейтрализоваться, присоединяют к себе электрон (антиоксидант). **Свободные радикалы образуются в нашем организме практически везде, и здесь же они пытаются присоединить электрон. Хорошо, если таковой поблизости имеется, если его нет, в роли антиоксидантов выступают микроэлементы, витамины и некоторые другие специфические жизненно необходимые вещества, у которых в организме есть еще множество функций кроме роли антиоксидантов и которые они в этом случае уже не смогут выполнить. Это приводит к сбою в работе организма, недополучению энергии, а далее – к болезням и старению. Может быть и еще один сценарий, когда свободные радикалы, не найдя поблизости антиоксидантов, срывают электроны с орбит молекул, образующих клетку. И вот уже клетка, потеряв защиту, гибнет, а ведь помните, именно из них мы состоим и они дают энергию для жизни.**

Испокон веков умнейшие люди пытались обосновать теорию старения и найти способ его замедлить и продлить жизнь. К настоящему времени уже существуют десятки теорий, но все они в конечном итоге сводятся к свободно-радикальной, или антиоксидантной. Свободных электронов-восстановителей, увы, не хватает.

Конечно, прискорбно, но с другой стороны, мы уже знаем, сколько в каком продукте их имеется, и при желании всегда можем пополнить.

Из диаграммы (*таблица 1*) вы можете узнать, как меняет-

ся количество свободных электронов в среде при переходе от (+) положительных к (-) отрицательным значениям ОВП, и сравнив значения ОВП и pH (таблица 2) некоторых вод, соков и напитков, вы, с одной стороны, приобретете знания, а с другой, можете сделать выбор в сторону здоровья или нездоровья.

ОВП расчет	Количество электронов	
+400	0	1
+341	1	10
+282	2	100
+223	3	1000
+164	4	10 000
+105	5	100 000
+46	6	1 000 000
-13	7	10 000 000
-72	8	100 000 000
-131	9	1 000 000 000
-190	10	10 000 000 000

Таблица 1

Напиток	pH	ОВП
Сладкие газированные напитки	3,16	+480
Сок в бутылках	3,92	+350
Дистиллированная вода	4,79	+280
Черный чай	4,26	+220
Черный кофе	5,58	+160
Молоко (сырое)	6,19	+150
Водопроводная вода	6,55	+140
Свежеприготовленный апельсиновый сок	4,60	+52
Вода «BioVita»	7,6	+40
Свежеприготовленный морковный сок	6,68	-75
Сок проросшей пшеницы	7,40	-188

Таблица 2

Из этих таблиц видно, что наихудшие показатели pH и ОВП имеют сладкие газированные напитки. Постарайтесь не давать их детям, поскольку по европейским нормам воды ребенку на 1 кг веса требуется в 2 раза больше, чем взрослому человеку.

У детей ежедневно рождается значительно больше клеток, которые на 75 % состоят из воды, но как мы уже знаем, не из той воды, которую мы пьем, не говоря уже о сладких напитках. Я своим внукам в минеральную воду добавляю детский бальзам, получается очень вкусный и полезный напиток с дополнительным набором микроэлементов и витаминов, или витаминный комплекс «**Девятка здоровья**». Это помогает нормализовать обмен веществ, а значит, снизить количество болезней и причин для их возникновения.

Наука утверждает, что практически все антиоксиданты способны нейтрализовать по одному свободному радикалу, и восстановители всегда в большом дефиците. Однако сегодня открыт универсальный антиоксидант – это гидратированный фуллерен C₆₀ H_yF_n, который признан самым мощным антиоксидантом пролонгированного действия, он способен нейтрализовать тысячи свободных радикалов. Прочтите материал о воде и масле «**Svetla**».

Углерод

Третьим по количеству и значимости химическим элементом для организма является углерод (С) – важнейший биогенный элемент, составляющий основу жизни на Земле. Он является структурной единицей огромного количества органических соединений, участвующих в построении организмов и обеспечении их жизнедеятельности (биополимеры, биологически активные вещества, витамины, гормоны и др.).

Значительная часть энергии организма образуется в клетках за счет окисления углерода. В современной науке возникновение жизни на Земле рассматривается как сложный процесс эволюции углеродистых соединений от самого простого до появления человека.

В наш организм углерод поступает в основном с пищей. Он составляет 2/3 массы мышц и 1/3 костной ткани. Выводится в основном с выдохом (углекислый газ CO_2) и мочой.

Главной функцией **углерода** является формирование разнообразия органических соединений и обеспечение тем самым биологического разнообразия и участия во всех функциях и реакциях живого. В биомолекулах углерод прочно связывается с водородом, кислородом, а затем и другими соединениями, образуя полимерные цепи. Его существенная роль в работе организма связана с тем, что он участвует во всех биохимических процессах и выработке основного количества энергии.

Окисление соединений углерода кислородом приводит к образованию воды и углекислого газа – CO_2 . Эти процессы служат источником получаемой энергии.

CO₂, образуемый в процессе биохимических реакций, является стимулятором дыхательного центра и играет важную роль в регуляции дыхания и кровообращения.

В свободном виде углерод не токсичен, но есть и токсичные соединения: CO (угарный газ), CCl₄ (четырёххлористый углерод), CS (сероуглерод) и др.

Как углерод взаимодействует с водой и как полученный раствор может повлиять на работу человеческого организма?

Путешествуя сотни лет по подземным трещинам, ручьям, рекам, вода растворяет встречающиеся соли, насыщается газами и выносит их на поверхность в виде минеральных источников. Сегодня мы научились бурить скважины, чтобы добывать минеральные воды различных составов из подземных озёр. Все эти воды в различных количествах содержат соединение углерода HCO₃ (гидрокарбонат), и, как выяснилось, мы на 93–94 % состоим из H (водорода), O₂ (кислорода) и C (углерода). Проведенные в научном центре курортологии и на курортах в разных странах мира исследования отметили оздоравливающий эффект при приеме вод, содержащих HCO₃.

Минеральная вода, особенно при наличии ионов гидрокарбоната (от 3000 мг/л и выше – «Sulinka»), связывает свободную соляную кислоту в желудке, то есть развивается антацидный эффект. Длительность его невелика (от 2–3 до 10–12 минут). Но, во-первых, эта реакция давно и успешно применяется при лечении гиперацидных состояний, а во-вторых, она является пусковой для различных процессов, происходящих в желудке. Ощелачивающее действие минеральной воды включает в реакцию гастрин – гормон желудка, который оказывает не только стимулирующее действие на выработку пепсина и соляной

кислоты, но и, что более важно, этот гормон имеет наиболее мощный в пищеварительной системе трофический потенциал (под его влиянием резко интенсифицируется синтез белков в слизистой желудка и кишечника, что является основой для репаративных процессов – заживления язв и эрозий). Кроме того, под влиянием гастрина и за счет кратковременного снижения уровня кислотности в желудке активизируется его моторно-эвакуаторная активность, и содержимое желудка вместе с минеральной водой поступает в кишечник – двенадцатиперстную кишку и проксимальный отдел тонкого кишечника.

Именно здесь и реализуется основной неспецифический потенциал любой минеральной воды. Это связано с тем, что двенадцатиперстная кишка и тонкий кишечник являются не только пищеварительными, но и эндокринными органами. Установлено, что в интестинальной слизистой сосредоточено до 80 % всех гормонов, вырабатываемых в организме человека, а гормоны являются главными координаторами практически всех функций, и в первую очередь обмена веществ. При этом нарушение метаболических реакций отмечается при всех заболеваниях и нередко даже предшествует их появлению.

Выявлено, что под влиянием минеральных вод (особенно тех, где много ионов гидрокарбоната – HCO_3) увеличивается секреция практически всех пищеварительных гормонов: секретина, обеспечивающего увеличение секреции панкреатических соков; мотилина (активация моторики кишечника); гастроингибирующего полипептида (тормозящего активность кислотнопептического фактора в желудке); вазоактивного интестинального полипептида (контролирующего не только кровоснабжение органов пищеварения, но и изменяющего деятельность сердца

в пищеварительный период); кишечного глюкагона (усиление энергетического обеспечения органов пищеварения) и т. д.

Более того, под влиянием минеральных вод увеличивается секреция эндогенных пептидов опиатного спектра действия, обладающих высоким анальгетическим потенциалом, многократно превосходящим обезболивающее действие морфина.

Весьма интересно, что все эти гормоны и гормоноподобные вещества кишечника оказывают выраженное стимулирующее влияние на выработку инсулина в поджелудочной железе, а этот гормон является главным контролером метаболических реакций. **Установлено, что только минеральные воды могут безвредно для организма** (в отличие от лекарственных средств) **активизировать инсулиновую регуляцию обмена веществ** – и это свойство имеет принципиальное значение в реализации неспецифических лечебных эффектов минеральных вод.

Показано, что за счет активации роли инсулина в оптимизации обмена веществ проявляются лечебные эффекты минеральных вод при сахарном диабете, большинстве заболеваний сердечно-сосудистой системы и органов пищеварения. Выявлено, что развивающиеся после различных операций нарушения метаболических реакций лучше всего купируются своевременным приемом минеральных вод в раннем послеоперационном периоде.

Более того, и это, по-видимому, наиболее важный феномен, минеральные воды с ярко выраженным неспецифическим потенциалом (концентрация ионов гидрокарбоната более 3000 мг/л, свободного углекислого газа более 3 г/л, общая минерализация более 6–8 г/л, но не выше 12–14 г/л – «**Sulinka**»), если их применять до появления патологиче-

ских симптомов и синдромов, оказывают выраженное первично-профилактическое воздействие на организм человека. Его чувствительность к действию различных вредных и патологических факторов значительно снижается (так, например, риск заболеть язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки можно снизить в несколько раз). После профилактического курса минеральной воды достоверно увеличивается стойкость организма человека к повреждающему действию стрессорных факторов различной природы. Этот феномен в настоящее время интенсивно изучается, и есть все основания полагать, что в ближайшее время будут разработаны принципиально новые технологии сохранения и укрепления здоровья.

О значимости и жизненной необходимости других макро и микроэлементов вы можете прочитать в моей второй книге «Минеральные воды на страже здоровья. С чего начинаются болезни и как замедлить старение» (Книга 2).

Вода и наше здоровье

«И создал Господь Бог человека из праха земного и вдунул в него дыхание жизни, и стал человек душою живою»,
– Библия, Ветхий завет.

Почему же мы сегодня отказались от Создателя и проповедуем «Мы есть то, что мы едим», приписав эту фразу Гиппократу, жившему 2500 лет назад, будто за это время наука не шагнула вперед и мы так и не узнали, что наш организм на 75 %, мозг на 85 %, а кровь на 94 % состоят из воды и что с потерей воды мы начинаем болеть и стареть и вода самый ценный продукт для нашего организма. И уже доказано, что вода видит и слышит, обладает памятью. Наверное, это кому-то выгодно? Конечно, да. Только почему эти люди, не думая о себе, не думают даже о вреде, наносимом своим детям и внукам. А, может, они просто этого не знают и думают, что заботятся о благе всего человечества? Тогда нам будет совсем плохо, нас просто залечат.

Это еще раз говорит о том, что наше здоровье в основном зависит от нас и именно мы должны заботиться о своем организме, не допуская его обезвоживания.

Причем здесь вода? Давайте еще раз спросим компьютер, где и зачем она ему необходима.

Для выработки энергии из пищи вода помогает организму провести несколько стадий переработки и вывести из организма неусвоенные остатки. Для начала следует вспомнить, что организм усваивает только водорастворимую часть пищи. Пища попала в рот, где мы ее пережевываем, а организм начинает поставлять слюну – воду, без нее не обойтись. Далее частично пережеванная пища отправляется в пищевод, и если его стенки

не смочены водой, она станет колом, может перекрыть гортань и вы погибнете от удушья. Пища добралась до желудка, в ответ на ее появление начинает выделяться соляная кислота, которая может нанести вред стенкам желудка, и защитой служит 2-миллиметровый слой муцина, на 98 % состоящий из воды, поступающий из стенок желудка и промывающий его (подробнее в Книге 2). Частично переваренная пища поступает в кишечник, где происходит ее дальнейшая переработка и усвоение клетками ворсинок кишечника. Водорастворимая – химус, медленно движется по кишечнику, и если воды хватает – через толстую кишку выводится из организма, а если нет – получаем страшную болезнь (врачи называют предболезнью, потому что она способствует возникновению сотен других болезней) – запор. Водорастворимая, переработанная клетками стенок кишечника поступает в кровь, затем в печень на детоксикацию, затем в сердце, легкие, где насыщается кислородом, возвращается опять в сердце и теперь уже разносится по всему организму для переработки каждой клеточкой и выработки энергии, которая и позволяет нам продолжать жить. Отработанные клеткой питательные вещества превратились в отходы, вывелись в межклеточное пространство, забрались водой, поступили в венозные и лимфатические капилляры и далее отправляются в почки на фильтрацию и в печень на детоксикацию, а затем опять в сердце, легкие... Но если этот процесс затянется и вы не выпьете воды, организм начнет закисляться, вырабатывается меньше энергии, процессы начнут замедляться, и вы почувствуете усталость. Кстати, это не кровь, а вода доносит питательные вещества в межклеточное пространство, откуда они и забираются рецепторами клеток и поступают на переработку.

Почему возникает дефицит воды? Да хотя бы потому, что только на дыхание организм расходует в сутки до 1200 мл воды, и это лучшая вода, а еще вы потеете – кожа дышит, и через поры уходит лучшая вода, энергонасыщенностью 500 кДж/моль, уходит энергия из тела, в первую очередь быстрая, выработанная из углеводов и белков, а вот жиры остаются. А это уже путь к метаболическому синдрому – большому ожирению, гипертонии, сахарному диабету, сердечно-сосудистым и другим заболеваниям.

Рассмотрим некоторые наиболее важные, которые при обезвоживании организма являются сигналами о возможном возникновении множества других болезней.

Запор

Врачи говорят, что это не болезнь, возможно, поэтому ее и стесняются, не доверяя даже близким. Мама и теща страдали этой болезнью, которая у обеих переросла в онкологию: желудка у одной и печени у другой. А ведь у нас тогда уже был «Donat Mg» – лучшее средство от запоров, но я про запоры не знал, а они пили – одна чай, другая кофе, дополнительно обезвоживая организм и активируя процесс возникновения других болезней, в обоих случаях онкологических.

Откуда берется запор и как его лечить, не знают даже многие врачи. Сегодня от него страдают до 30 % детей и >70 % взрослых старше 55 лет. В своей первой книге я касался этой темы, но сегодня хочу копнуть глубже – раскрыть причины возникновения запора и перерождение его в другие болезни. «Компьютер» утверждает, что основная причина его возникновения – обезвоживание организма. Для нормальной работы организма, по европейским нормам, человек должен выпивать 30–35 мл воды на 1 кг веса, т. е. 2–3 литра, но при этом, возможно, учитывается

только рН воды, а об ОВП и энергонасыщенности молчат или не учитывают, а может, просто не знают.

Итак, **для выполнения всех функций в организме 75 % воды забирается с пищей в тонком кишечнике, 20 % в толстом и до 5 % в желудке**, оставим его в виду малости влияния без внимания. Кто-то выпил чай, кофе, сок, сладкий газированный напиток. Он быстро прошел через желудок и через клетки тонкого кишечника, поступил в святая святых нашего организма – в кровь. Посмотрите на показатели Воды нашего организма и выпитого напитка (*Таблица 1 и Таблица 2*). Понятно, что при его попадании в кровь все ее показатели значительно ухудшаются, и организм постарается максимально быстро избавиться от напитка и восстановить жизненно необходимые показатели, на что потребуется энергия. Кровь, быстро пройдя через обводные каналы клеток, отфильтруется почками и выведет напиток из организма, но уже с улучшенными показателями. Их забрали у крови (см. рисунок № 4).

При этом Вода заберется из организма, и произойдет обезвоживание. Воду в крови и в организме необходимо восстанавливать и делать это быстро, дабы не произошло закисления организма. Вода из тонкого кишечника уже забрана и выведена через почки, остается вода из толстого кишечника, но в него ее почти не поступило. Ведь для мозга (компьютера) чай, кофе – это хорошо растворимая еда, и поступает она быстро через тонкий кишечник в кровь. Толстый кишечник в попытке все же добыть Воду по приказу мозга начинает максимально сильно сдавливать каловые массы, как в сказке великан выдавливал из камня. Конечно, часть воды забирается из тонкого кишечника, но делать это необходимо быстро, на это расхо-

дуются гормоны, ферменты, витамины, а Воды все не хватает, давление стенок кишечника усиливается, его мышцы уже не в силах протолкнуть каловые массы – получаем запор, а когда мышцы атрофируются – хронический запор. При этом мы получаем максимально отравленную воду, запоры длятся днями, идет окисление и отравление воды, и печень не справляется с детоксикацией вредных веществ, поступивших в нее. Начинается обезвоживание и болезни. И тогда вода уже забирается из клеток до 66 % потребности организма, 26 % из межклеточного пространства и 8 % из крови – при таком обезвоживании у человека начинаются галлюцинации. Уже при 2-3 % обезвоживания организма мозг начинает работать хуже, т. е. подчас неправильно просчитывает ситуации, что ведет к нарушению обмена веществ и возникновению болезней. При этом, спасибо Богу, нам посылается множество сигналов об обезвоживании, которых, правда, мы не понимаем, а по совету некоторых врачей начинаем принимать лекарства, тем самым еще более усугубляя ситуацию.

Возможно, у кого-то возник вопрос: «Почему от запоров страдает 30 % детей, а пожилых – 70 %?» Все очень просто. Детский организм из одного и того же количества пищи получает больше энергии и в результате может быстрее и в большем количестве восстановить из напитка воду, потребную организму. У детей быстро восстанавливаются мышцы толстого кишечника и запоры ликвидируются навсегда. И здесь я поддерживаю врачей, запор – это не болезнь, а сигнал обезвоживания организма. Нет ни одного запора, который бы устоял против курсового приема минеральных вод «Donat Mg» или «Stelmas MgSO₄ очищающая», которые пьются за 15-20 минут до еды,

и «BioVita» или «Stelmas Zn Se» – через 2 часа после еды.

В нашем организме все взаимосвязано, и проблемы запоров связаны с его обезвоживанием.

У нас статистики не ведется, а вот в США еще в XX веке подсчитали, что ежегодно в стране до 150 тысяч человек умирает от болезней, вызванных запорами.

Возникновение проблем в работе сердечно-сосудистой системы

Сердечно-сосудистая система состоит из сердца, артерий (сосуды крупного диаметра), от них ответвляются артериолы (сосуды среднего диаметра), а от артериол ответвляются капилляры (сосуды самого малого диаметра), и до 80 % крови находится и работает именно в них. Диаметр просвета капилляра составляет всего-навсего 5-7 микрометров. Чтобы понять, насколько мал диаметр сосудов, мысленно разделите 1 мм на 20. Его не увидишь невооруженным глазом, отверстие меньше, чем дырочки в защитной ткани зонта, а они воду не пропускают, необходимо дополнительное давление. В нашем организме это давление поддерживает и при необходимости поднимает работа сердца, которое является центром и мотором сердечно-сосудистой системы. Именно сердце, когда вы потрудились или позанимались спортом, поддерживает давление в сосудах, оно начинает биться чаще, стараясь как можно быстрее обеспечить организм, его мышцы и клетки кислородом и питанием для выработки энергии и скорейшей нормализации работы организма. Сердце – мотор нашего организма, о нем необходимо заботиться и помогать его работе. Помощь может выразиться в прогулках, небольших длительных нагрузках, что будет способствовать передаче нагрузки

на мышцы, которые помогают качать кровь. Старайтесь избегать резких нагрузок, их может не выдержать сердце и на первый взгляд совершенно здорового человека. Оно работает постоянно, мы движемся, в организме идет очень быстрый и интенсивный обмен веществ (1 млн реакций в секунду в каждой клетке), и сердцу приходится постоянно адаптироваться к различным ритмам жизни. И главной помощью в работе сердца будет питье хорошей воды. Она быстро разжижает кровь, и сердцу легче ее прокачивать. Вода дойдет до каждой клетки и наполнит энергией и сердце и весь организм. **Еще раз напомним, до 30 % людей, умерших от инфаркта, могли бы продолжить жить, если бы им в первые минуты дали выпить стакан воды, т. е. одной из основных причин инфаркта (остановки сердца) является обезвоживание организма.** Кровь сгущается, у ослабленного сердца не хватает сил ее прокачать, и оно разрывается. В медицине этот процесс называют инфарктом. При этом организм еще жив, и здесь главное – запустить «мотор». В этом и помогает Вода. А после удара сердца в работу включаются сосуды.

Капилляры пронизывают все ткани нашего организма. Кровь доставляет питательные вещества и кислород до межклеточного пространства, а в межклеточное пространство питательные вещества доставляет вода через боковые отверстия в капиллярах. А уж из межклеточного пространства полезные вещества попадают в клетку. В результате внутриклеточного обмена полезные вещества перерабатываются клеткой с образованием отходов, которые выводятся обратно в межклеточную жидкость.

Из межклеточной среды отработанные шлаки и токсины

выводятся водой в капилляры венозной и лимфатической систем. Они объединяются в венулы (среднего диаметра сосуда - 25-50 микрометров), а венулы вливаются в вены, через которые кровь попадает в систему очистки - печень, почки, легкие, лимфатические узлы.

В процессе жизнедеятельности под воздействием множества факторов (стиль и образ жизни, питания, работы, отдыха, мышления, а также экология, стрессы, паразиты и так далее) сосуды зашлаковываются тем или иным образом. Образуются отложения на стенках сосудов, они уменьшают или даже полностью перекрывают просвет сосудов, образуя тромбы. В результате кровь уже не может пройти по сосуду до клеток и принести клеткам питательные вещества или удалить шлаки. Наиболее всего страдают капилляры, как самые тонкие сосуды. Надеюсь, вы помните, что энергонасыщенность воды, способной проникнуть в капилляр, должна быть 212 кДж/моль. При этом повышается давление в сосудах перед местом закупорки. Чтобы не произошло разрыва сосуда от избыточного давления, природа предусмотрела обходные пути - между артериолами и венулами существуют специальные сосуды (артериоло-венозные анастомозы, или проще «обводные сосуды») (см. рисунок № 4).

Когда давление в артериоле повышается более допустимого, клапан в артериоле открывается, и избыточное количество полезной крови, насыщенной полезными веществами, сразу попадает в венулы, потом в вены, и полезные вещества, не попав в клетку, удаляются из организма. Поэтому же пути проходят и «кислые» напитки, не обладающие энергией и кислородом. Организм, немного закислившись, старается максимально быстро

вывести их из организма, и вы быстро идете в туалет. А если в это время измерить рН мочи, она будет кислой. Вспомните про утренние анализы мочи, по ним врачи определяют избыток полезных веществ, не попавших в клетку (белки, углеводы, сахар), и пытаются диагностировать болезнь, а в последнее время даже начали назначать прием воды, но многие так и продолжают назначать мочегонные препараты. Да и вода, как вы теперь знаете, вся разная.

К микроциркуляторному руслу относят также и лимфатические капилляры и сосуды (см. рисунок № 1).

Поскольку наш организм состоит из клеток, рассмотрим, к чему это приводит на клеточном уровне.

Если закрыты артериальные капилляры, клетка недополучает питательные вещества и постепенно деградирует, то есть заболевает. Если такая больная клетка не успевает погибнуть, то она делится, порождая две еще более больные клетки. Постепенно соотношение больных и здоровых клеток изменяется в пользу больных, ведь с каждым днем все новые капилляры закрываются – так происходит постепенная деградация всего органа и организма.

Если заболело 30 % органа, то возникает легкое недомогание, а если 50 %, то уже сильная боль, вынуждающая не идти, а бежать к врачу. Как вы понимаете, когда половина органа уже не функционирует, болезнь находится в запущенном состоянии, врач вынужден назначать мощные лекарства, которые помогают снять симптомы, убрать боль и стабилизировать состояние органа. Однако при их приеме наблюдаются порой значительные осложнения и побочные эффекты. В результате кроме лечения заболевшего органа потребуются лечить новый,

пострадавший во время лечения. Но если во время лечения пить много воды, то оно пройдет быстрее и побочные эффекты не будут так вредны, будет чаще меняться вода и вымываться вредные вещества, а после курсового приема лекарств обязательно проведите реабилитацию, т. е. восстановление нормальной работы организма.

Если же закрыты венозные (отводящие шлаки и токсины) капилляры, клетка может нормально питаться, но вот **выделенные клеткой шлаки остаются вокруг клетки в межклеточном пространстве. Это приводит к закислению межклеточной среды. При этом клетки деградируют еще быстрее и могут даже мутировать** (химическая мутация). Слабокислая среда (рН менее 7,0) является одной из основных причин дальнейшего закрытия прилегающих капилляров, воспалительных, опухолевых процессов, возникновения и распространения по организму онкопатологии (метастазы развиваются и живут только в слабокислой среде, а в слабощелочной останавливают свое размножение и погибают). **По последним исследованиям, при изменении среды на слабощелочную эти клетки гибнут или даже могут переродиться обратно в нормальные.** Закисляет межклеточную среду также чрезмерное употребление пива, белков, продукты жизнедеятельности паразитов, стрессы и ряд других факторов.

Еще раз напомним, что при отстаивании воды на 2-3 день ее рН доходит до 8,2-9,2. Вода становится щелочной, но пить постоянно такую воду тоже не рекомендуется.

На рисунке № 4 вы видите, что таких артериальных и венозных капилляров проходит мимо каждой клетки множество, и когда в крови не хватает энергии для переноса питательных

веществ и забора отработанных, они постепенно, один за другим утрачивают свои функции и блокируются. Навсегда ли? Не знаю. Но вот случай из моей жизни. Перестала поступать слезовая смазка в глаза, они стали подсыхать, и начали лопаться сосуды в глазах. Врачи прописали мне натуральную слезу для смазки и сказали, что закапывать ее я буду до конца дней своих. Но после того, как я стал пить энергонасыщенную воду «**BioVita**», канал пробился и надобность в закапывании отпала. Я думаю, что-то подобное происходит и с капиллярами, они могут промываться, или вода сможет проложить новый путь доставки питательных веществ, как в природе реки прокладывают новые русла, и тогда организм и вы получите снова здоровые клетки и больше энергии. Вода камень точит.

Такими энергонасыщенными водами являются «**BioVita**» и «**Svetla**», их энергонасыщенность более 270 кДж/моль, т. е. они сразу попадают в кровь, а поскольку более текучи и переносят и содержат больше кислорода, то быстро активизируют работу организма на клеточном уровне. И что очень важно – выносят кислотные остатки, нормализуют pH организма, способствуя выздоровлению, и в дальнейшем не допускают болезней.

И в итоге мы получили, что кислотность и энергонасыщенность воды в организме взаимосвязаны, и ухудшение одного параметра ведет к понижению другого и к болезням, а они ускоряют старение.

И здесь я не могу разобраться в таком вопросе. При различных видах заболеваний (некоторые врачи говорят, что это необходимо делать всем после 40 лет) назначают лекарства для разжижения крови. Но позвольте, кровь на 94 % состоит из

воды, и только 6 % приходится на все остальное, включая лейкоциты, тромбоциты, они более плотные, но в основном тоже состоят из воды. Как-то не вяжется, что доставив в организм твердое вещество, мы разжижаем кровь. Произвести разжижение крови мы можем, мне кажется, тремя способами.

1. Разжижить воду в крови (чушь).

2. Убрать из крови то, что плотнее воды (но останется ли этот раствор кровью?).

3. Через эту таблетку активизировать работу каких-то органов и систем организма и увеличить нагрузку на печень, что позволит доставить в кровь дополнительную воду. Так не проще ли ее выпить? А то выдержит ли организм дополнительную нагрузку? Не зря же сегодня уже доказано, что до 30 % умерших от инфаркта могли бы жить, если бы в первые минуты им дали выпить всего лишь стакан воды.

Современная медицина не владеет термином «энергонасыщенность воды», даже при том, что все понимают, что без энергии нет жизни и без воды нет жизни. Это из их трудов родились аксиомы о главенстве воды в живой жизни. Я не понимаю, на каком этапе жизни врачи теряют это понимание, и сами не осознавая того, тащат нас, да и себя в бездну болезней.

Величайший русский хирург Н.И. Пирогов в XIX веке говорил о том, что медицина будущего должна быть профилактической, т. е. предупредительной. И вот это «будущее» наступило, и нас вроде бы должны учить хотя бы азам профилактики. Вы что-нибудь об этом слышали? Мы все больше работаем на фармкомпаниях с их лекарствами, которые становятся все дороже. Выход есть! Начните пить хорошую воду – близкую к воде нашего организма, она поможет. Но если не верить и ни-

чего не делать, тогда лекарства и врачи, далее больше лекарств и врачей, больница и еще больше...

Замедляем старение.

У вас обязательно получится

Самая заветная мечта человечества – жить как можно дольше и стареть при этом как можно медленнее.

За исполнение этой мечты люди готовы платить огромные деньги, и с давних времен над ее воплощением трудились величайшие умы и, конечно, алхимики. Пытались создать омолаживающую жидкость, философский камень... И иногда казалось, что вот еще немного и задача будет решена. Но открывались новые аспекты работы организма, и становилось понятно, что решение этой задачи – это всего лишь промежуточный этап, и работа продолжалась. А где же результат?

В результате созданы сотни теорий старения, придумано множество лекарств и препаратов, которые в момент их открытия объявлялись чуть ли не панацеей от всех болезней. Но через какое-то время они оказывались довольно вредными. Появляется на свет новая панацея, и все повторяется. В конечном итоге такая чехарда очень выгодна фармкомпаниям и чиновникам. Сегодня додумались до того, что наше здоровье оценивают количеством денег, потраченных на лекарства: чем больше потратили, тем здоровее. Вот так, чем больше тратим денег на лекарства, т. е. чем больше боеем, тем мы здоровее? Может, поэтому и **принят закон о рекламе, в котором запрещено говорить, писать и доносить другими способами информацию о лечебных свойствах минеральных вод**, ведь у них практически нет побочных эффектов, и вместо противопоказаний получаем одновременную профилактику от мно-

жества болезней. Кстати, мы – единственная в мире страна с таким законом. В европейских странах лечебные воды относятся к лекарствам группы «С». И вот тут совсем непонятно, у людей, принимавших этот закон, есть дети, внуки... Неужели они хотят, чтобы они росли больными? Конечно, нет. Они считают, что здоровье можно купить, врачи помогут за большие деньги. Увы, увы...

Врачи и сегодня очень мало знают о влиянии минеральных вод на наше здоровье, а когда информация запрещена, откуда они ее возьмут?

Порой складывается впечатление, что от нас, россиян, хотят поскорее избавиться. Только кому они будут нужны, чужие в «своей» стране, которую быстро займут более умные и сильные. Так что нам просто необходимо жить долго и в полном здравии. Как это сделать? Давайте разбираться вместе.

Болезни ускоряют процесс старения, а что поможет его замедлить?

Для жизни нам необходима энергия. Энергия и есть жизнь. Проследим, как она вырабатывается и на что расходуется, что может помочь, а что помешать долголетней работе нашего организма. Я по-прежнему уверен в отношении к нему основной массы человечества по остаточному принципу, вспоминаем о нем только во время болезни. Слово «профилактика» даже врачи путают с медосмотром и диспансеризацией, после которых вам опять назначают лекарства, так и не научив профилактике – предупреждению болезней. Врачи не виноваты, их этому тоже не учили, и они также пьют лекарства и болеют не меньше нашего, да и невозможно быть Богом, создавшим нас, и просчитать все его задумки.

Однако давайте попробуем по возможности все же хоть немного просчитать нашего Создателя, Родителя.

«И создал Господь Бог человека по своему образу и подобию». Значит, мы дети Бога, а Он Отец наш. Чего желают родители своим детям? Конечно, здоровья, долголетия, счастья и любви.

Для здоровья и долголетия Господь постарался в полную силу (Он, конечно, знал, что Адам уйдет из рая). Создал его из клеток, которые могут жить и питать его энергией вечно, и при этом заложил возможность их пятидесятикратного деления. А на случай создания каких-то экстренных и критических ситуаций, просчитав все возможные ситуации, создал дополнительные системы защиты. Для счастья и любви, безусловно, зная о перспективе «грехопадения», создал Еву, способную рожать, а ведь мог бы создать бесплодной. Знал о новых чувствах, через которые будут проходить потомки Адама и Евы, – доброта и радость, зависть и предательство и многие другие, которые будут укорачивать жизнь, поэтому **предусмотрел множество защитных систем от глупости и невежества для долголетия.**

Вот некоторые, самые явные.

1. Он создал нас в основном из воды, в то время это была самая легкодоступная пища, позволяющая получать чистую энергию, и сегодня есть люди, способные обходиться до 90 дней без еды, а есть так называемые солнцееды, годами обходящиеся без пищи.

2. Предусмотрел и возможность обезвоживания организма и запустил для этого в кровь холестерин, дав таким образом возможность клеткам защищаться от него, посылая нам

сигналы – потеря энергии, вялость, болезни (правда, мы до сих пор эти сигналы, кроме болезней, не понимаем).

3. При дефиците макро- и микроэлементов, являющихся катализаторами биохимических процессов, ускоряющих переработку пищи в энергию в миллиарды раз, без которых жизнь невозможна, предусмотрел возможность их некоторой взаимозаменяемости. Например, Mg и Si заменяются на Ca, но Mg – спазмолитик, Si – отвечает за эластичность, а Ca за твердые структуры. Плоховато, но организм будет подавать об этом сигналы, и когда вы догадаетесь и начнете пополнять организм Mg и Si, они опять займут свои места. Например, в клетке, и она станет работать энергичнее, сосуды станут пропускать больше крови с питательными веществами, в костях не будет остеопороза.

4. Дал нам эластичные и гибкие сосуды, способные сужаться и расширяться в зависимости от объема крови – воды, тем самым позволяя сохранять постоянное давление в сердечно-сосудистой системе.

Есть и другие системы, и, надеюсь, вы понимаете, что все они связаны между собой с помощью Воды – самой активной части нашего организма, постоянно работающей на наше здоровье. Однако за истекшие годы в угоду вкусовым рецепторам мы заменили ее на убитую жидкость в напитках, и организм затрачивает значительную часть энергии на выработку Воды, способной работать в организме и переносить кислород и питательные вещества.

Эти и другие системы защиты позволили Адаму прожить 900 лет, Еве больше 900 лет, их детям – сотни лет.

Давайте зададимся вопросом «Что помогло им жить так

долго?». Большинство опрошенных ответило «хорошая экология», и это правильный ответ. Однако сегодня медицина говорит, что наше здоровье только на 20 % зависит от экологии. И вроде получается нестыковка, не могут 20 % забрать у нас сотни лет жизни. В чем же причина? А причина в том, что мы рассматриваем разные экологии. Всемирная организация здравоохранения рассматривает экологию как окружающую нас среду обитания. Я же говорю про экологию организма – эндоэкологию – нашу внутреннюю среду. Первой экологии мы уделяем внимание – убираем улицы, моем полы, чистим унитазы и ванны. А вот о сохранности экологии организма я нигде не слышал, ни от врачей, ни от чиновников медицинских государственных структур. В медицине даже нет понятия «очищение кишечника». При этом во всех мировых системах оздоровления именно с процедуры очищения кишечника начинают лечение и профилактику болезней. Но и здесь имеется в виду толстый кишечник, а обменные процессы происходят в тонком. Он, кстати, не только наш основной пищеварительный, но и эндокринный и иммунный орган. Вы понимаете, что за годы жизни в организме собирается столько хлама, что не сразу и уберешь, а если в нем не убираться, то жизнь его будет трудной и с болезнями. Особенно трудно это делать в современном загазованном мире при дефиците многих жизненно необходимых химических элементов, которые Адам с Евой получали в достатке. Они пили воды, близкие к воде организма, ведь именно из нее их и создали. Поэтому очищение происходило естественным путем без клизм и таблеток, и главное – чистилось межклеточное пространство, пили много воды, а не пива и чая.

Почему межклеточное пространство для организма важнее,

чем сама клетка? Почему из клетки при обезвоживании может забираться до 66 % потребности воды, а из межклеточного пространства только 26 %?

Давайте задумаемся. Клетка – живой организм с центром управления, «мозгом», в ядре (см. рисунки № 5, № 6).

Она, как и мы, знает, что при дефиците воды 2-3 % будет хуже работать мозг, при 8 % начнутся галлюцинации, и начнется неуправляемый процесс обезвоживания. Значит, при дефиците воды 8 % в крови она густеет до такой степени, что очень малое количество способно проникнуть через капилляры, поэтому, чтобы этого не допустить, клетка отдает воду в межклеточное пространство. Затем, дабы не погибнуть, воду отдает межклеточное пространство. Наш организм это знает и работает как машина без чувств и эмоций, производя постепенное обезвоживание, чтобы выжить. Мы тоже знаем про эти проблемы организма и не только не помогаем, но и вредим ему. Почему? По глупости или есть что-то другое? Во всяком случае об этом должны знать и рассказывать нам врачи. Неужели они не могут просчитать простую подсказку, что более значимое для организма вещество будет отдаваться в последнюю очередь. И вот задача, из крови, на 94 % состоящей из воды, может забраться 8 %, и это уже вызывает галлюцинации. Должно быть понятно всем, что Вода для крови и всего организма – «самое ценное вещество». И, значит, зная работу организма, при гипертонии нельзя назначать мочегонное, дополнительно обезвоживая организм. Необходимо назначать активную воду, постоянно увеличивая выпиваемое за день количество. Это позволит почистить сосуды и понизить давление. Воды «Svetla» и «BioVita» идеальны для этой процедуры.

Межклеточное пространство – это среда обитания клетки, из которой она получает питание и куда выводит отработанные вещества, и от состава этой среды, ее экологии зависит жизнь клетки. Если из нее забрать воду, среда засолится, закиснет, и клетка погибнет быстрее. Вот поэтому клетка отдает больше воды для сохранения экологии своего места жительства. Мы, кстати, поступаем также – больше заботимся об экологии дома, немного об улице и городе, но почему-то совсем не заботимся об экологии организма. Мы об этом не знаем и не задумываемся.

Давайте еще раз вспомним фразу нобелевского лауреата Алексиса Карелля: «Процессам вырождения подвержена лишь жидкость, в которой плавают клетки» (см. рисунок № 1).

Получается, что если клетке создать идеальные условия, она сможет жить вечно. Сегодня этому находят подтверждения, во всяком случае не так давно были обнаружены клетки возрастом 3 млн лет! А теперь давайте еще раз вернемся к нашему Отцу, Создателю, Богу и его системам защиты от наших глупостей. Он создал нас как раз из таких клеточек, могущих жить вечно, и еще предусмотрел возможные варианты нашей глупости и дал возможность этим клеткам поделиться 50 раз, при возникновении критических ситуаций, заложил клеточную память, наследственность и еще много чего, чтобы мы могли жить долго. И, казалось бы, чего проще – создай хорошую экологию для клетки, всего трудов – вовремя пить хорошую воду, которая позволит подводить полезные и выводить вредные вещества. Но мы легких путей не ищем, и вот уже залезли в клетку, открыли теломеры и выяснили, что с каждым делением клетки они укорачиваются. Вроде опять подсказка: в хорошей среде все живет дольше, но мы на это внимание не

обращаем и продолжаем копать глубже, куда – никто не знает, похоже, под свое здоровье. Обратите внимание, все работы направлены на лечение болезней, и ни слова о профилактике. О ней даже запретили говорить, я имею в виду профилактику болезней минеральными водами. О профилактике лекарствами я ни разу нигде не слышал, да и может ли быть профилактика лекарствами с их множественными противопоказаниями.

В итоге сегодня средняя продолжительность жизни в мире ~70 лет. В развитых странах она больше, но исследования последних 40 лет показывают, что в течение этого времени каждое последующее поколение больнее предыдущего. Так что, похоже, скоро начнется обратный отсчет. Конечно, медицина развивается, и вроде скоро научатся выращивать новые органы, которые позволят значительно продлевать жизнь. И, казалось бы, живи и радуйся! Абсолютное большинство имеющих на это деньги надеются, а многие верят, что так и будет. Увы, не будет. Вот таким способом точно не будет. В этом случае необходимо будет постепенно пересадить весь организм, вплоть до костей и мышц, заменить 100 000 км сосудов и поменять мозг. К решению этого вопроса пока не собираются приступать, да и, наверное, не стоит строить из себя Бога, не получится. Но, возможно, решение этой задачи лежит на поверхности, и не надо копать очень глубоко.

Итак во всех начинаниях ищем самое трудное, все, что не укладывается в уже доказанное, объявляется лженаукой.

Мне очень понравилось одно обвинение в адрес И. Ньютона, высказанное австрийским изобретателем В. Шаубергером. Он изучал работу воды в природе и построил единственную

летающую тарелку, работающую на воде. Так вот, он обвиняет И. Ньютона в том, что открыв закон всемирного тяготения, он направил всю науку против принципов природы. **Когда И. Ньютону упало яблоко на голову, ему следовало задуматься, не почему оно упало, а как оно туда попало. Если бы он открыл этот закон, мы жили бы в другом, чистом мире.** И вот сегодня Ньютон – гений, а Шаубергера, попытавшегося изменить мир в лучшую сторону, увы, никто не знает. Как он был прав, оценивая роль воды в жизни, но мы и сегодня никак не поймем этого и продолжаем отдавать предпочтение более сложному и вредному. Хотя на самом деле ничего более сложного и непредсказуемого, чем Вода, в этом мире нет! Вода вся разная и постоянно меняется, она видит, слышит, читает, и не только написанное, но и мысли, обладает памятью и при создании определенных условий даже способна воссоздать zapomнившуюся структуру. Мы из воды одной скважины сделали две, совершенно разных, воды, «**BioVita**» и «**BioVita Plus**», а ведь есть еще исходная, значит, их уже три.

Китайский профессор В. Ло растворил в воде соль до 10^{19} , при таком разведении в 1 мл воды теоретически не может быть ни одной молекулы разведенного вещества. Были взяты лабораторные стекла, и на одни капали из разведенного раствора, на другие чистой водой. Первые при рассмотрении под микроскопом оставили на стекле характерные узоры соли, вторые стекла были чисты.

Еще более удивительный эксперимент провел Люк Монтанье – лауреат Нобелевской премии за открытие вируса иммунодефицита человека (ВИЧ). Воду, в которой жили клетки, пораженные ВИЧ, он процедил через нанофильтр,

получив абсолютно чистую воду, в которую внес здоровые клетки, через две недели на них появились те же вирусы. Затем усложнил эксперимент: раствор был снова процежен и разведен стократно, рядом с ним поставили стакан чистой воды, через 4 часа стакан, в котором были вирусы иммунодефицита, убрали, а в чистую воду поместили здоровые клетки. Через три недели на них обнаружили те самые вирусы!

Получается, что вода не только помнит, но и при создании определенных благоприятных условий способна воссоздать запомнившуюся структуру и даже жизнь.

И вот здесь хотелось бы коснуться немного водных растворов. Если любую, даже самую идеальную воду пропустить через наш водопровод, она изменит свою структуру. А что будет, если затем пропустить ее через фильтр? Вы надеетесь, что вредное останется в фильтрующем элементе. Хорошо, осталось раз, два, три – и теперь любая, самая хорошая вода, пропущенная через фильтр, получает эту плохую информацию. При фильтрации количество хлороформа, как установили американские, а затем и российские ученые, на фильтрующем элементе утраивается (хлороформ – это яд), и все затем вливается в наш организм. Как вы считаете, здоровье от этого прибавится? Увы, увы... А болезней? Болезней прибавится. А ведь именно болезни ускоряют старение. Врачи напрасно оправдывают детские болезни, говоря о том, что нормально, когда ребенок болеет 4–6 раз в год. На самом деле это ужасно. Я и мои детские друзья за 10 школьных лет как раз и болели 4–6 раз. Могу вспомнить только корь, свинку, пару раз ангину (пили воду из проруби после игры

в хоккей) и, возможно, пару раз ОРЗ или ОРВИ, а скорее всего их не было, мы были закаленные, спортивные и пили воду, тогда это можно было сделать прямо из реки.

Практически все знают, что болеющие люди долго не живут, возможно, поэтому несколько китайских императоров додумались платить зарплату врачам только за то время, когда они не болели. Вот они жили долго и практически не болели, видимо, потому что врачи вынуждены были подбирать для них все лучшее и самое ценное, предупреждать болезни, заниматься их профилактикой.

Сегодня мы уже знаем, что самый ценный продукт для нашего организма – Вода. Только вот про ценный опыт императоров почему-то забыли. Возможно, поэтому больных все больше и врачей не хватает. А может, их так много и не надо, просто с детства необходимо учить пить воду, делать зарядку, заниматься спортом (хотя бы пешими прогулками) и привить немного знаний о работе нашего организма, чтобы заниматься профилактикой болезней. В школьной программе ничего этого нет и, скорее всего, не будет. Чиновники продолжают жить по закону «Мы едим то, что мы едим», приписанному Гиппократу, жившему 2500 лет назад.

Все это опять служит доказательством того, что наше здоровье в основном зависит от нас. И здесь хотелось бы сказать, что при желании, настрое и работе над собой удастся победить неизлечимые болезни даже в преклонном возрасте: это и болезнь Паркинсона, и диабетическая стопа, и атеросклероз, удастся даже помолодеть душой и телом.

И вот здесь хотелось бы обратить внимание, что от вас зависит не только ваше здоровье, но и здоровье ваших родных

и близких, особенно детей. Это самая дорогая и самая незащищенная часть нашего общества, и если мы все вместе не научим его быть здоровым, то и в будущем мы не получим здорового и нравственного общества. В отравленном обществе не может быть толерантности. Без воды мы закисляемся и постепенно отравляемся, мозг уже не может реагировать адекватно на самые простые ситуации.

Основная задача людей, желающих жить дольше и при этом почти не болея, вовремя поставлять питание «микромоторчикам» – клеткам. При этом еще более важная задача – вовремя вывести отработанные клеткой вредные вещества из межклеточного пространства, оно постоянно закисляется, кислота может превратиться в яд, и если его не промывать, клетки начнут умирать быстрее, и мы будем терять энергию жизни.

Жить долго? Это просто!

Причин старения организма множество. Давайте разбираться, что делать для замедления старения и как по возможности повернуть возраст хоть немного вспять. Оказывается, это тоже возможно.

В апреле 2012 года мне позвонила женщина, что особенно порадовало, врач.

«А.А., спасибо вам большое. Три года назад прочитала вашу книгу и с тех пор пользуюсь ее рекомендациями. Вчера прошла тестирование на биовозраст, оно показало 28 лет в мои 57. Я считаю, что в этом мне помогла Вода. Еще раз огромное спасибо».

Вот так за три года с 57 в 28 лет! Это нереально? А вот за три года оказалось возможно, в том числе значительно увеличилась энергетика организма, а энергия – это и есть жизнь. Мы годами не обращаем внимание на здоровье, а потом при помощи лекарств пытаемся восстановить его. Так не бывает – восстановить все функции организма за считанные часы. А вот месяца за три можно многое, а через год вы себя не узнаете.

Человечеству давно известен путь к здоровью и долголетию. Просто пользуются этими знаниями крайне редко, в основном в экстренных случаях, например перед операциями (я имею в виду очищение кишечника). Так вот, во всех мировых системах оздоровления (обратите внимание – «во всем мире») лечение и профилактику болезней начинают с очищения кишечника. Кишечник – это кухня нашего организма, отсюда он получает питание для выработки энергии и жизни. Еще это наш основной эндокринный орган, в нем вырабатывается ~ 80 % всех гормонов, а также иммунный, в котором работает

70 % иммунной системы. Здесь же трудятся миллиарды микроорганизмов, разрывающих пищу на мельчайшие кусочки, которые усваиваются и перерабатываются клетками стенок кишечника.

И теперь вы знаете, что делать дальше.

Давайте подведем итог.

Практически все теории старения рассматривают какие-то дефицитные состояния в работе организма. Однако представьте картинку, когда всего хватает, но в результате биохимических реакций в межклеточное пространство выделяется и не выводится большое количество вредных веществ. Мы будем еще более закисляться и болеть. Сегодня все так и происходит. Возможно, при этом в первое время будет вырабатываться больше энергии, которая будет тратиться на получение воды из пищи, ведь до 1,5 л воды мы получаем из еды. А может, проще выпить воды? Ведь организм, не получив чего-то, может из пищи вместо воды выработать жир, а это уже прямой путь к метаболическому синдрому с гипертонией, сахарным диабетом и другим болезням. Глупо не учитывать работу воды.

Для того чтобы жить дольше, замедлить старение и меньше болеть, необходимо следующее.

1. Не допускать обезвоживания, т. е. пить 30–35 мл воды в сутки на 1 кг вашего веса. Особенно важен утренний прием, т. к. за ночь организм значительно обезвоживается, выпейте 300–400 мл воды «BioVita» за полчаса до еды.

2. Перед едой за 15–20 минут старайтесь пить минеральные лечебно-столовые воды с дефицитными макро- и микроэлементами (Mg, Si, Zn) и гидрокарбонатом (HCO₃), типа

«Sulinka», они активизируют процесс подготовки организма к приему пищи, пищеварению. Это позволит из меньшего количества пищи получать больше энергии, не допускать ожирения и получить многие другие оздоравливающие и профилактические эффекты (Книга 2).

3. Необходимо два раза в год (лучше весной и осенью) производить очищение кишечника сульфатно-магниевыми водами. При этом очищаются печень, почки, сосуды, улучшается работа пищеварительной, эндокринной и иммунной систем, и поскольку все системы организма связаны между собой с помощью Воды, происходит улучшение их работы.

4. И, наконец, самое главное на данный период развития науки. Все теории старения сводятся к свободнорадикальной, мы закисляемся, не хватает восстановителей – антиоксидантов. Сегодня они найдены – это фуллерены, они признаны самыми мощными антиоксидантами длительного действия. Однако я думаю, что поверим мы в них лет через 70–80, когда кто-то проживет лет 120–130, а выглядеть будет на 70. В двух экспериментах, проведенных на крысах, удалось доказать, что это возможно. В пересчете на человеческий возраст крысы прожили 126–132 года. Поэтому следует пить воду, активированную фуллеренами, «Svetla». Вначале неделю по 1,5 л в день, а затем достаточно будет 0,5 л за три приема в течение суток. Также можно использовать оливковое масло, активированное фуллеренами.

Помогут ли эти рекомендации замедлить старение? Уверен, что да! Последнее наблюдение за собой. При встречах с друзьями и знакомыми, с которыми долго не виделись, они отмечали, что я практически не меняюсь, только все больше седею.

И вдруг седина стала пропадать. Первой это заметила жена и даже спросила: «Ты что, стал подкрашиваться?» Теперь это уже видно всем, а ведь волосообменные процессы затрагиваются в последнюю очередь. Значит, в организме все хорошо, и он начал свое омоложение! Главное – ему не мешать! В последнее время к водам я добавил прием оливкового масла, активированного фуллеренами.

Давайте рассмотрим действие на наш организм физически активных вод, которые работают не своей массой, а энергией, которая вырабатывается в этой воде и помогает быстрее растворять пищу, доставлять питание и получать больше энергии, выводить токсины и другие вредные вещества из организма.

«BioVita» – структурированная вода

Вода – самое непознанное и загадочное вещество на планете Земля! Ученым не удалось подобраться к ней ни с одним мерилком. Она может как выделять, так и поглощать огромную энергию, подниматься вверх без насосов, обладает ночью большей энергией, чем днем. Без нее на Земле невозможна никакая жизнь. В зависимости от организации (построения) своих молекул она по-разному действует на здоровье нашего организма. Недаром издревле люди различали воду «мертвую» и «живую», способную убивать и давать жизнь.

И вот, оказывается, что в структурированной воде (хорошей, мягкой, правильной – термин подберите сами), как открыли ученые, одновременно имеются две структуры: одна более плотная, вторая, окружающая первую, более жидкая. И эта правильная вода и убивает и дает жизнь одновременно – убивает вредные бактерии, а хорошие активизирует, приводя к очищению и нормализации обмена веществ.

Возможно, вы уже знакомы со структурированной водой «BioVita». Эта вода добывается и разливается в подмосковном санатории «Ерино» и обрабатывается информацией первородной воды – воды, с которой, возможно, и началась жизнь на нашей планете Земля. И еще магнитными волнами с частотой вибрации здорового человека, и инфракрасным и ультрафиолетовым излучениями с длиной волны, способствующей возникновению жизни, дополнительно насыщается кавитационной энергией для более длительного сохранения своих свойств. Сегодня это единственная вода со сроком годности 2 года, в течение которого сохраняются ее удивительные свойства.

Химический состав воды

В литре воды содержится	Мг
Общая минерализация	450–800
Кальций (Ca)	80–120
Калий + натрий (K+Na)	35–45
Магний (Mg)	20–30
Гидрокарбонаты	300–400
Хлориды	40–60
Сульфаты	40–55
Кремниевая кислота (SiO ₂)	15–25

Ей задана информация и частота вибраций первородной воды, воды, содержащейся в теле абсолютно здорового человека, и дополнительно подзарядили кавитационной энергией, что позволило воде стать более мягкой, быстро протекать по сосудам, доставляя питательные вещества и кислород в клетку, очищая сосуды от холестерина, а клетку и межклеточное пространство от вредных, отработанных веществ, позволяя быстро наполнить организм водой, здоровьем и энергией. Благодаря кавитационной энергии вода наполнилась кислородом. Представляете, вода из скважины глубиной 90 м, без взаимодействия с воздухом разлитая в бутылки, показывает содержание кислорода 7,3 мг/л, тогда как вода, даже постоянно соприкасающаяся с кислородом, содержит ~5 мг/л. А ведь этот кислород, поступая с водой в кровь, клетку, активизирует выработку быстрой энергии из углеводов, дополнительно поступает в мозг, предупреждая и убирая головные боли, увеличивает энергетику мышц.

Имея частоту вибраций здорового человека, «BioVita», встречая в организме инородные (несоответствующие) вибрации, начинает воздействовать на них, исправляя в нужную сторону, приводя к их исчезновению и выздоровлению организ-

ма. Происходит очистка капилляров от белковых токсинов, нормализуется кислотно-щелочной баланс всего организма. У здоровых людей биоэнергетический баланс повышается на 10–12 %, у больных – до 40 %. Улучшается кровоснабжение и выведение шлаков на уровне клетки, активизируется работа клетки, значительно повышаются резервы организма.

В Канаде был произведен интересный эксперимент с крысами. 38 крыс заразили раком поджелудочной железы, и все они вскоре должны были умереть. Ученые взяли новорожденных здоровых крысят, разместили в 60 км от лаборатории и стали передавать сигналы о работе их поджелудочной железы больным крысам. Через некоторое время абсолютно все крысы были здоровы. Вот также здоровую информацию несет и наша вода «**BioVita**», и действует она не только при питье, но и при наружном применении – быстро останавливает кровотечения, лечит ссадины, очень эффективны примочки при ожогах и ушибах и даже переломах, прекрасно действует на кожу, поскольку содержит дополнительные кислород и кремний.

Понять все это можно, если вспомнить химию за среднюю школу. Помните: ядро, орбиты, электроны, колебания... В конечном счете все вокруг и мы сами представляем собой вибрации, и если они правильные – мы здоровы. А поскольку 99 % молекул нашего организма – это молекулы воды, то от нее во многом и зависит наше здоровье. От того, насколько эта вода текуча, обладает способностью быстро растворять и переносить питательные вещества и т. д. Хорошая вода – это живая структура. Проверить и доказать это просто. Зададимся вопросом: «Если объект на 99 % состоит из воды – это вода?» Вода! Поскольку минеральные воды состоят из воды

и микроэлементов, никто не сомневается в том, что это вода. Так вот, медузы, на 99,5 % состоящие из воды, плавают в воде, на 97 % содержащей воду, и медуза, сомнений нет, живая, т. е. вода живая. Сомнения, конечно, могут возникнуть. Чтобы устранить их, больше читайте о воде. Сегодня ученые, изучающие воду, говорят о том, что современное представление о воде соответствует уровню знаний доньютоновской науки, т. е. XVII–XVIII веков. Хорошо, что хоть некоторые сегодня поняли: «Вода важнее, чем еда», и это позволяет им быть здоровыми.

Как проверить, что «**BioVita**» именно такая, структурированная, вода? Вот несколько способов, возможно, вы найдете и другие.

1. Наберите воды в рот, прополощите его и проглотите воду. Вы почувствуете, какая она мягкая, как она очистит ротовую полость и незаметно мягко проглотится. Так же мягко и быстро она растечется по организму, проходя в клетки, очищая их и неся в себе энергию и здоровье. При этом, если у вас болят зубы, боль пройдет за 3–4 полоскания.

2. Наполните несколько сосудов различными водами, в том числе и «**BioVita**», поставьте в них цветы и посмотрите, в каком сосуде они простоят дольше. Это скажет о ее животворящей силе.

3. Обмойте кусочки мяса разными водами и положите в холодильник. После такой процедуры мясо, обмытое водой «**BioVita**», будет свежим значительно дольше (практически в 2 раза). Образуется тончайшая, защищающая от кислорода пленка, гниения не происходит. Это работа мертвой воды, убивающей и не допускающей размножения вредных бактерий.

4. Зимой поставьте воду «**BioVita**» и обычную воду на балкон. Обычная вода замерзнет уже при -1°C , а «**BioVita**» только при $-6 - -8^{\circ}\text{C}$. Какая вода не замерзает? Та, которая течет в ручейке, обладает энергией, значит, «**BioVita**» течет в бутылке и обладает дополнительной энергией.

Что такое болезнь, боль? Это всего лишь сигнал, информация нашего организма о том, что ему чего-то не хватает для нормальной работы. Все начинается с клетки. У заболевшей клетки меняется частота вибрации, которая распространяется на соседние клетки, передавая им болезнь, и мы получаем сигнал – боль. Как правило, ей не хватает воды, поскольку при огромном количестве биохимических реакций, происходящих в клетке (около 1 млн в секунду), образуется большое количество вредных веществ, которые необходимо выводить, и эту функцию выполняет вода. Если в это время вы начнете пить структурированную воду, то, попав в клетку и межклеточное пространство, она будет воздействовать на клетку своими вибрациями изнутри и снаружи, проводя лечение, при этом больные клетки, не подлежащие лечению, быстро выводятся из организма, находящиеся в начальной стадии болезни поддерживаются, но не размножаются, а здоровые – ускоренно размножаются, неся организму здоровье. И как показали исследования, выздоровление наступает на 40 % быстрее. И здесь огромную роль и помощь оказывает тот факт, что вода в межклеточном пространстве меняется раз в 5–7 дней, полностью в организме – за 4 недели. Поменяв воду, мы минимум на 75 % меняем больной организм на здоровый, а если в это время давать ему дефицитные, жизненно необходимые витамины и микроэлементы, то можно почти полностью поменять его,

за исключением мозга. Очень хорошо своими вибрациями работает с нашим организмом **«BioVita»** и при наружном применении: это порезы, ожоги, ушибы, переломы и др. Со мной это было так. При пересадке цветов разбился горшок, и я сильно порезал палец, кровь полилась тоненьким ручейком. Я промыл рану **«BioVita»**, зажал рану на минуту – кровь остановилась, а через четыре часа я уже щелкал пальцами обеих рук, забыв, где же порез. При ожогах, ссадинах, переломах великолепно работают примочки, при этом не забывайте о приеме воды **«BioVita»** внутрь. Она содержит в одном литре половину суточной потребности дефицитного кремния, который тоже помогает в оздоровлении организма. Прочтите еще раз о нем в **«Sulinka кремниевая»** и микроэлементах. Это не фантастика. Это наука, о которой мы пока мало что знаем, поскольку фармацевтическим компаниям мы нужны хоть немного, но больные.

Недавно мы получили материалы исследований по воде **«BioVita»**, проведенных в МГУ. Исследования (сравнения) проводились с исходной водой, производство которой налажено в подмосковном санатории. Результаты подтверждают все вышеописанные свойства, и при этом оказалось, что энергонасыщенность (активность) **«BioVita»** более чем в 2,5 раза выше, чем у **«Еринской»**, и свои свойства она может сохранять гораздо дольше исходной воды. Энергонасыщенность – о чем говорит этот термин? Он говорит о той энергии, которую имеет и может выделить каждое вещество, материал, продукт. Энергонасыщенность воды – это та энергия, которую мы получаем, выпивая эту воду.

Энергонасыщенность определяет высокую активность в химических реакциях и биохимических процессах.

Подобные процессы происходят и в человеческом организме.

Чем выше энергонасыщенность, тем выше разрешающая способность, тем медленнее «течет» время, тем шире возможность адаптации к внешним воздействиям.

Патогенные (болезнетворные) микроорганизмы могут обитать только в неактивной воде, тогда как в активной они либо погибают, либо теряют свои патогенные свойства, наоборот приобретая свойства, полезные для животных и растений, с которыми находятся в контакте.

Мысль, не имеющая энергетической подпитки, не вызывает никаких изменений состояний. Мысль, которая энергетически обеспечена, – это мысль действующая, она формирует реальность и изменения в ней (кровь на 94 % состоит из воды, до 25 % крови поступает в мозг, неся энергию вечности).

Сегодня в научном мире медицины существует много теорий возникновения болезней и старения организма, но до 90 % этих теорий сводится к тому, что в процессе работы нашего организма появляются положительно заряженные частицы водорода H^+ , называемые свободными радикалами. Для их нейтрализации организм вырабатывает свободные электроны – антиоксиданты. И если их не хватает, они срывают электроны с орбит молекул, приводя к повреждению клетки и вначале вызывая болезнь, а затем и старение.

Так вот, «**BioVita**» дает организму дополнительную чистую энергию и свободные электроны и позволяет организму экономить свою энергию. Возможно, эти параметры и помогают нашей воде творить живительные чудеса с нашим организмом.

Вся вода разная. Сравним ее по трем параметрам

	Организм	«BioVita»	Обычная вода	Чай
Кислотность (pH)	7,3 ÷ 7,4	7,4 ÷ 7,5	6,5 ÷ 8,5	4,2
Энерго-насыщенность кДж/моль	в капиллярах 212	~270	40 и менее	0

Как видите, отличия разительные. Эти параметры очень важны для организма, поэтому он вынужден постоянно тратить значительную энергию на преобразование обычной воды и напитков в воду, способную работать в нем и доставлять питательные вещества до клеток.

Пейте структурированную воду «**BioVita**», она поможет сохранить и обрести крепкое здоровье!

«BioVita Plus» – растворяющая камни

По всей видимости, вода никогда не перестанет нас удивлять и радовать.

Мы начали розлив еще одной воды – «**BioVita Plus**». Она разливается из того же источника, что и «**BioVita**», но пропускается через другой активирующий прибор, и на выходе мы получили еще одну удивительную воду. Исследований по ней проведено пока мало, но и они очень удивили не только сотрудников нашей компании, но и ученых МГУ – получилась совсем другая вода по энергонасыщенности и активности. Я провел эксперимент по растворению каменного налета от солей «**Donat Mg**». Для этого дважды наливал ее в бокал и испарял. На дне и стенках бокала остались камни. Затем в бокал наливал воду «**BioVita**» и менял ее через 2 дня (*фото № 3*).

Таким образом уже удалось растворить камни в почках у моего приятеля и помочь работе предстательной железы.

Все ли виды камней будет растворять эта вода, не знаю. Поэтому обращаюсь к вам за помощью, если у кого-то есть в организме камни, пришлите, пожалуйста, нам подтверждающий документ, купите и пропейте в течение месяца эту воду. Если результат будет положительный, мы вернем вам деньги и будем об этом рассказывать, помогая избавиться другим от этой проблемы безоперационным путем. И еще очевидно, что если хоть пару раз в году пить эту воду курсом, проблем с образованием камней не возникнет.

Почему я обращаюсь к вам, уважаемые читатели? Просто Минздрав запретил проводить любые исследования по здоровью без его ведома, а добиться разрешения и провести их

в клинике – очень дорого и займет много времени, и все равно рассказать об этом в средствах массовой информации будет нельзя. Таков сегодня закон о рекламе, необходимо будет зарегистрировать воду как лекарство. Прогнозирую ответ чиновника: «Вода – лекарство? Это же бред!»

А может, это и хорошо, главное, чтобы об этом знали вы.

«Svetla» – вода из будущего, активированная фуллеренами, для долголетия

В двух экспериментах жизнь опытных животных удалось продлить в два раза с помощью воды или оливкового масла, активированных фуллеренами (прежде удавалось только на 15 %).

В создании этой воды (косвенно?) участвовали лауреаты двух Нобелевских премий. За открытие третьей формы углерода – фуллеренов – в 1996 году и за открытие ВИЧ-бактерий иммунодефицита в 2008 году.

За это открытие можно отдать все Нобелевские премии!

«Этого не может быть! Потому что не может быть никогда».

«Это ставит всю науку биологию с ног на голову, и тогда я уже ничего в ней не понимаю, и я не профессор и не доктор биологических наук».

«Но почему?»

«Ученые были подкуплены, исследования заказные. Бизнес постарался».

«Но исследования были произведены 10 лет назад, и ими никто не воспользовался, а в этом году они подтверждены во Франции».

Пауза.

«Да?! Ну тогда за это открытие можно отдать все Нобелевские премии».

Примерно такой разговор состоялся у меня с д. б. н. проф. В.К. Фролковым, который более 40 лет проводит исследования на крысах, в том числе и по геронтологии. Он очень загорелся при вопросе о продлении жизни крыс. «Однажды нам удалось продлить их жизнь с помощью минеральной воды на 15 %,

для крыс-то вроде мало, но для человека – это дополнительно 8-10 лет жизни. Это же здорово!», – это начало разговора, и это действительно здорово. И вдруг я говорю о продлении жизни крыс в два раза, на что и прозвучало, что этого не может быть.

А ведь, возможно, обнаружено недостающее звено, которое позволит объяснить очень многое: от возникновения жизни до почему первые люди жили сотни лет и при этом медленно старели.

Первые исследования, проведенные в МГУ, показали, что энергонасыщенность (мощность, активность) воды «**Svetla**» в десятки раз превосходит активность исходной воды «**DANA**» – одной из лучших вод Европы.

Сегодня мы привыкли слышать и уверены в том, что лучшая вода – это вода, пролившаяся дождем тысячи лет назад. Экология, информационное поле – все было идеально.

А что значит «вода из будущего»? Нужна ли она нам? Значит ли это, что эта вода еще не пролилась дождем, а тогда где и в каком состоянии она находится сейчас, перед розливом в бутылки?

Конечно, это аллегория, и эта вода в действительности пролилась дождем тысячи лет назад. Как возникла идея такого непонятного толкования происхождения воды?

29 апреля 2013 года мне позвонила женщина с целью уточнения правил приема воды «**Svetla**». После объяснения (1 неделю по 1,5 л, а затем достаточно пол-литра в сутки) я спросил, не возникло ли у нее сомнения по поводу качества и свойств воды? Ее ответ меня и удивил, и озадачил, и порадовал. Оказывается, среди ее друзей есть ясновидящие. Она раздала им нашу воду «**Svetla**» и попросила охарак-

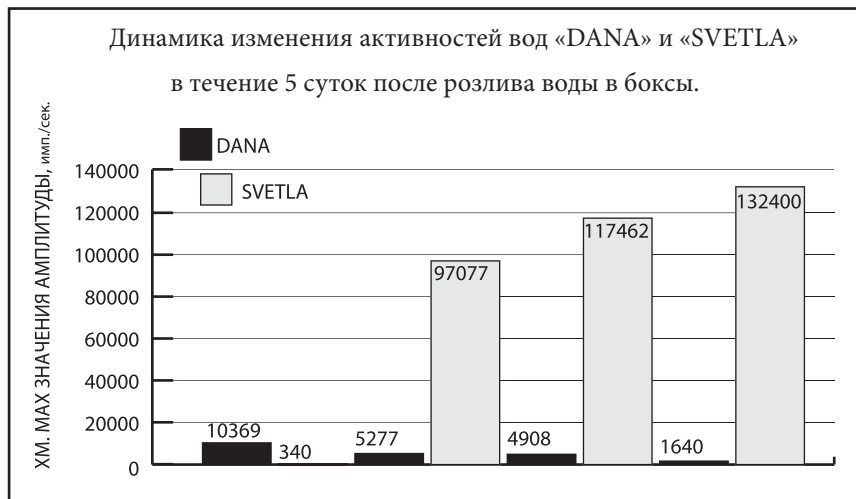
теризовать ее. **Все ясновидящие отметили очень мощный световой поток, исходящий от воды «Svetla», и что воды с подобной активностью на Земле пока нет. И еще они заявили, что в будущем ее будут пить все долгожители нашей планеты. Вот и получается, что эта вода «будущего», или «из будущего», а мы уже сегодня имеем возможность ее пить и получаем шанс стать долгожителями! И еще. Пока люди разберутся в уникальных свойствах этой воды, как раз и наступит будущее.**

Была у меня в этот день еще одна запомнившаяся встреча.

В офисе встретил мужчину 83-х лет. Он рассказал, что заботится о своем здоровье, делает все, что советуют врачи: строго следит за диетой, делает зарядку, плавает в бассейне, принимает витаминно-минеральные комплексы. Но вот беда, все время «скачет» давление, утром – 140, после обеда – 160. Прочитав мою книгу и газету с информацией о воде «Svetla», он купил упаковку этой воды, и уже после четырех выпитых 1,5-литровых бутылок отметил тенденцию к снижению и стабилизацию артериального давления. Поэтому пришло закономерное решение продолжить пить воду «Svetla». И еще он попросил объяснить, как работает эта вода с научной точки зрения (подобно книге «Как замедлить старение и с чего начинаются болезни»). Это будет не просто, вода появилась совсем недавно и такая необычная, «из будущего». Давайте попробуем разобраться на основе уже имеющихся научных знаний и результатов исследований.

Итак, ясновидящие заявили о сверхмощном световом потоке, которого нет ни у одной современной воды. В физике «световой поток» оценивает энергетическую величину, т. е. мощность излучения.

Данное утверждение ясновидящих уже подтверждено исследованиями, проведенными в МГУ, которые показали, что энергонасыщенность (мощность, активность) воды «**Svetla**» в десятки раз превосходит активность исходной воды «**DANA**» – одной из лучших вод Европы.



Обратите внимание, что в первый день энергонасыщенность исходной воды «**DANA**» в разы превышает «**Svetla**». Но уже на вторые сутки у воды «**Svetla**» энергонасыщенность в десятки раз выше, чем у воды «**DANA**». На четвертые сутки у воды «**DANA**» энергонасыщенность (как и у всех вод, за исключением воды «**BioVita**») падает, в то время как у воды «**Svetla**» продолжает расти. По энергонасыщенности вода «**Svetla**» в 82 раза превышает воду «**DANA**», а российские бренды в сотни раз! Это подтверждено исследованиями, проведенными в 2011 году.

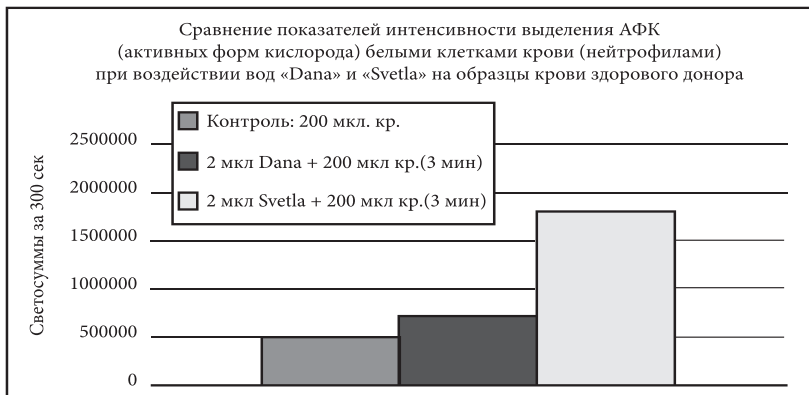
Энергонасыщенность у воды «**Svetla**» падает очень медленно и сохраняется в огромном количестве и на 7 день. Помните: вода в межклеточном пространстве меняется за 5–7 дней;

без воды человек живет 5–7 дней, а без пищи более 40 дней. **Значит, эта вода не только вырабатывает больше энергии, но и дольше хранит ее в нашем организме**, что подтверждено дальнейшими исследованиями.

Что происходит? Как заряжается вода? Ситуация схожа с аккумулятором. После заливки электролита он заряжается и способен долгое время отдавать энергию. У нас после перелива «**Svetla**» в стеклянные емкости или другую посуду вода начинает активно взаимодействовать с кислородом и окружающей средой, собирая из нее энергию, которой вокруг очень много, она как бы набирается сил, а такую разницу в показателях по энергонасыщенности объяснить можно только пропуском через активирующие установки. Сегодня мы, в основном, пьем воды, забирающие энергию у организма (за исключением «**BioVita**»), но в будущем, я уверен, люди научатся активировать воду, и она будет давать энергию организму, как «**Svetla**», и все будут долгожителями. А пока только мы получили воду такой активности, а вы уже сегодня можете пить воду «из будущего».

В активной воде перестают размножаться, теряют свою активность и в результате гибнут болезнетворные бактерии. В такой воде значительно больше активных форм кислорода (АФК). Это также подтверждено исследованиями, проводимыми в МГУ. Во втором эксперименте в кровь, взятую у здорового человека, добавили всего по 1 % воды «**DANA**» и «**Svetla**».

Количество АФК в крови с добавлением воды «**Svetla**» увеличилось более, чем в 3,5 раза. АФК очень мало в кислороде воздуха, всего несколько сотен в 1 см³, тогда как молекул кислорода (O₂) порядка 1016. АФК чрезвычайно важны для работы организма, без них живая жизнь невозможна. В организме из кис-



лорода воздуха постоянно вырабатывается от 8 до 15 % АФК, а в стрессовых ситуациях до 30 %.

Для нормальной активной жизни необходимо обязательное потребление хотя бы малого количества АФК извне – с воздухом, пищей, водой, несмотря на выработку значительного количества АФК организмом.

Еще профессор А.Л. Чижевский доказал, что отрицательно заряженные ионы воздуха необходимы для нормальной жизнедеятельности. И хотя их конденсация в чистом воздухе ничтожно мала, подопытные животные в их отсутствии погибали от удушья в течение нескольких дней. Сегодня установлено, что обогащение АФК воздуха **нормализует давление крови и ее реологию, облегчает насыщение тканей кислородом, усиливает устойчивость организма к стрессовым факторам и многое другое.**

В присутствии АФК организм вырабатывает энергии в 3 раза больше, чем в обычных биохимических реакциях, а без энергии нет жизни. Таким образом, АФК – универсальный регуляторный фактор, благотворно влияющий на процессы жизнедеятельности как на уровне клетки, так и организма в целом.

Биологические процессы в организме постоянно замедляются. Это как тлеющие дрова или уголь в печи, которые не могут догореть, поскольку нет тяги или начальной мощности (жара).

Процессы в печи и организме «схожи». Сравним их. В новой печи при правильном поджоге и хорошей тяге дрова догорают до пепла полностью. Но в зависимости от качества дров дымоходная труба постепенно засоряется, тяга уменьшается, дрова не прогорают, остаются головешки, которые мы дожигаем при следующей топке печи. При этом мы знаем, что печи требуется профилактика, очистка дымоходов, и мы это делаем. Умные – сразу, а другие – чуть позже, наглотавшись угарного газа и пригласив специалиста-печника (в нашем случае – врача).

В организме все сложнее, но все же похоже. В детстве все перерабатывается им на «ура» и он выдает больше энергии, если только не отравить плохим продуктом (сырые дрова) – тогда болезнь. С возрастом каналы-сосуды и организм в целом засоряются, и его тоже необходимо чистить или «дожигать» продукты. Как почистить кишечник, печень минеральными водами «Donat Mg» и «Stelmas MgSO₄ очищающая», многие уже знают. А теперь мы получили воду «Svetla» с АФК, которые помогут «дожечь» переработанные продукты и вывести их из организма. Продукты сгорят полностью, передавая всю запасенную ими энергию организму. Каналы в печи от сажи очищают, сжигая в ней сухие осиновые дрова, они не выделяют сажи и попутно сжигают ее, а мы получаем дополнительное тепло. Тоже самое происходит в нашем организме при поступлении в него дополнительно АФК.

АФК выступают здесь в роли новой искры или свежего ветерка, сдувающего пепел, что позволяет дожечь продукты до полного сгорания и получить больше энергии. Процессы, подобные этому, происходят и в больном организме, поэтому зачастую так эффективна озонотерапия.

Участвующие во многих биологических процессах производные АФК защищают от повреждения мембраны клеток, разрушают старые и иммунологически несовместимые клетки, способствуют разрушению злокачественных клеток и клеток, пораженных вирусами.

Организм, пытаясь победить болезнь, производит все больше АФК, ведь болезнь для организма – стресс, а в стрессовой ситуации АФК производится в 2-3 раза больше. Это как при сахарном диабете II типа, у больных инсулина вырабатывается в разы больше, чем у здорового человека, но клетки его не узнают, и он не работает. И здесь хоть и малым доказательством будет стабилизация давления у 83-летнего мужчины и исчезновение тремора у женщины с болезнью Паркинсона после начала приема ими воды «Svetla».

Доказательством необходимости присутствия АФК в организме послужат две фразы из исследования РОНЦ им. Н.Н. Блохина, проведенных в 2001 году.

После применения химиотерапии больным давали лекарства и наблюдали.

«Анализ средних спонтанных максимальных значений и светосуммы ЛХЛ и ЛЦХЛ, отражающих уровень образования АФК покоящимися НЛ (нейтрофилы – белые клетки крови, отвечающие за выработку АФК), выявил увеличение генерации АФК и супероксидного анион-радикала ($\cdot\text{O}_2$)»

(увеличение выработки АФК – это ответ на стрессовую ситуацию, химиотерапию).

«У больного № 7 наблюдали сильное снижение продукции АФК, снижение синтеза АФК в НЛ больного можно объяснить истощением их резервных возможностей на фоне применения химиотерапии». (А вот здесь уже плохая ситуация).

Получается, что без АФК невозможно полноценное функционирование иммунной системы, а значит, и жизни. В нашем случае при добавлении в кровь 1 % воды «**Svetla**» количество вырабатываемых АФК увеличивается более чем в 3,5 раза, за счет активации работы нейтрофилов. Возможно, именно этот факт способствовал замедлению роста онкоклеток до 70 % у опытных крыс (см. исследования РОНЦ им. Н.Н. Блохина). Похожим эффектом обладает вода «**BioVita**», которая в эксперименте в онкологическом центре г. Самары совместно с минеральной водой «**Stelmas MgSO₄ очищающая**» смогла привести к 100 % реабилитации иммунной системы при раке молочной железы после химиотерапии и облучения.

Однако сегодня большая часть науки относит АФК к свободным радикалам, отводя им роль мощнейших окислителей, ведущих к болезням. Но без окислительно-восстановительных реакций жизни не будет. АФК следует рассматривать как хорошие радикалы, подобно бактериям – они есть и плохие, есть и хорошие.

Давайте порассуждаем немного о роли АФК в организме с точки зрения здравого смысла. Итак, в 1 мл воздуха АФК ~500 молекул. И вот организм, зная, что АФК вредны для него, все же вырабатывает их из кислорода воздуха, 1×10^{15} молекул АФК из каждого мл (напомню, его в 1 мл ~ 10^{16} молекул), а в стрессовых ситуациях 3×10^{15} АФК. Неужели мозг нашего

организма, наш «биокомпьютер» самоубийца, медленно убивающий себя и нас заодно? Конечно, нет! Он это делает для выживания. И сегодня есть множество подтверждений тому, и это значит, что если АФК радикалы, то это хорошие радикалы.

Здесь, видимо, следует вспомнить теорию «Я» и «Он». «Я» – хозяин, это душа, чувства, эмоции, правовладение телом и, что особенно прискорбно, руками, которые в угоду чувствам и вкусовым рецепторам тянут в рот все, не считаясь с их вредом для здоровья организма.

«Он» – бесправный раб, который очень часто страдает из-за прихотей хозяина и просит помощи у мозга. На сегодня это самый мощный «биокомпьютер», ему неизвестны чувства и эмоции, он выполняет программу на выживание. Программа, заложенная Создателем, очень хорошая, но и в ней бывают сбои, когда компьютеру не хватает энергии (20 % крови поступает в мозг, неся энергию). Кровь на 94 % состоит из воды, а мы теперь знаем, сколь много энергии и кислорода она может содержать и переносить. При дефиците всего 2-3 % воды в работе мозга начинаются сбои. И когда ее не хватает, она забирается у организма. Всегда ли ее хватает?

«Я» и «Он» дружат очень редко, нас этому не учат, и в результате, когда организму нужна помощь в виде всего лишь воды, «Я», расчувствовавшись, начинает курить, пить спиртные напитки или кофе, дополнительно обезвоживая организм и нанося еще больший вред. Вот здесь как раз и поможет стакан воды «**Svetla**». Надеюсь, вы помните, что 30 % людей, умерших от инфаркта, могли бы жить, если бы им в первые минуты дали всего лишь стакан воды.

«Причем здесь продление жизни?», – спросите вы.

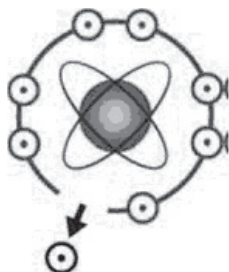
Несмотря на многочисленные продолжающиеся и по сей день исследования ученых, нет единой теории, которая объяснила бы, почему мы стареем. Пока все теории сводятся к свободнорадикальной - не хватает антиоксидантов. Мне кажется, не хватает еще и АФК, а значит, и энергии.

Предлагаю свою, не во всем научную гипотезу.

В связи с нехваткой АФК все биохимические процессы в нашем организме замедляются, и мы «закисляемся». Иными словами – костер затухает, энергии вырабатывается все меньше, мы стареем и покидаем сей мир. Что мы получим, выпив стакан воды «**Svetla**», 1 % которой увеличивает количество АФК в крови более чем в 3,5 раза? Количество АФК, получаемых организмом извне без затрат энергии, увеличивается в разы. При этом и количество получаемой жизненно необходимой энергии, вырабатываемой в присутствии АФК, также увеличивается в разы, и значит, мы получим больше и других положительных эффектов. Например, лучше заработает мозг, эффективнее заработают мышцы. Наверное, при этом будет вырабатываться больше свободных радикалов, и вот здесь в работу вступят водные кластеры, образованные гидратированными фуллеренами, а каждый может нейтрализовать тысячи свободных радикалов. В итоге мы получаем максимальное количество энергии, не нанося при этом вреда организму. «Костер горит» с максимальным коэффициентом полезного действия, «согревая» организм и поставляя ему энергию для жизни. Пока организм вырабатывает энергию, мы живы. Возможно, поэтому в далеком (библейском) прошлом, когда в воздухе было много АФК, а в пище много антиоксидантов, люди жили сотни лет.

А теперь давайте попробуем разобраться, что такое фуллерены и как они нейтрализуют свободные радикалы. Сделаем несколько последовательных шагов.

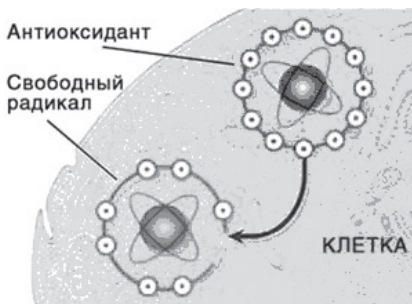
Шаг первый – узнать, что такое свободный радикал.



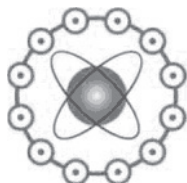
Свободные радикалы (закислители) – это неправильные молекулы, возникающие как отходы деятельности человеческого организма. В процессе жизнедеятельности их становится все больше. Окислительные процессы приводят в природе к разрушению, а в организме – к болезням и старению. В мире существует около 200 теорий старения, которые в итоге все сводятся к свободнорадикальной. Защитой от свободных радикалов служат антиоксиданты.

Шаг второй – узнать, что такое антиоксидант.

Антиоксиданты (антиокислители) – нейтрализуют разрушительное действие свободных радикалов, замедляют закисление, сохраняя клетки нашего организма, давая им возможность работать без сбоев, вырабатывать больше энергии, предупреждать болезни и замедлять старение.



Шаг третий – узнать, какие бывают антиоксиданты.



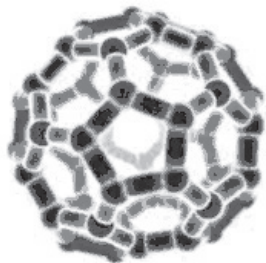
Нам давно известны основные антиоксиданты: это витамины С, Е, бета-каротин и микроэлемент селен.

Сегодня нам стал известен еще один

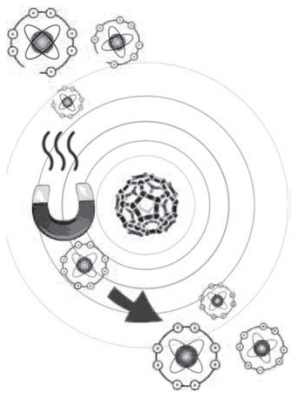
антиоксидант. Он в тысячи раз эффективнее, чем ранее известные. Это водный раствор фуллерена C₆₀.

Шаг четвертый – узнать, что такое фуллерен.

Фуллерен – это недавно открытая третья форма углерода, отличная от известных ранее графита и алмаза. Наиболее распространенным среди фуллеренов является фуллерен C₆₀. Он состоит из 60 атомов углерода, которые образуют идеальную сферическую поверхность – молекулярный аналог футбольного мяча. Вода и углерод составляют основу всех живых организмов на нашей планете.



Шаг пятый – узнать, чем фуллерен отличается от других антиоксидантов.



В отличие от других антиоксидантов, которые расходуется один на один радикал, водные растворы фуллерена C₆₀ работают, организуя вокруг себя кластеры воды, которые собирают и нейтрализуют в своих слоях радикалы. Фуллерены способны восстановить практически все нарушенные функции организма. Они являются «разумными» антиоксидантами

длительного действия, превосходя по эффективности уничтожения свободных радикалов все известные антиоксиданты.

Исследования на животных показали 30–70 % снижение роста онкоклеток, 95 % выживаемости при критической интоксикации, повышенное сопротивление радиационным облучениям и привели к двукратному продлению их жизни.

На сегодня исследования по фуллеренам и их необычным свойствам ведутся более чем в 40 ведущих университетах и НИИ всего мира, и всеми они признаны самыми мощными антиоксидантами. Исследования, проводимые не только на животных, но и в группах добровольцев, подтвердили более быстрое выздоровление относительно контрольных групп и, значит, в дальнейшем профилактику болезней.

В ходе исследований по изучению противоопухолевого действия водного раствора фуллеренов и их токсичности совершенно случайно выяснилась возможность продления жизни крыс практически в 2 раза при помощи воды (см. отчет РОНЦ). А затем, опять же случайно, и оливкового масла, активированного фуллеренами.

Более подробно проведено и описано исследование с оливковым маслом, о нем и расскажу.

Было взято три группы крыс. Одну группу кормили обычно, второй в еду добавляли оливковое масло (не будем ее рассматривать), а третьей – масло с фуллеренами. Когда начали эксперимент, крысам было по 10 месяцев, что соответствует человеческому возрасту 30 лет (1 месяц равен 3 годам). Это установлено довольно давно и точно, поскольку ежегодно в экспериментах участвуют ~40 млн крыс. Поэтому для наглядности перейдем в расчете к возрасту человека. Первая особь в контрольной группе (КГ) умерла в 51 год, и с этого момента опытной группе (ОГ) перестали давать масло с фуллеренами. Последняя скончалась в 69 лет, а в ОГ все животные были бодры и здоровы, как в молодости, и первая умерла только в 126 лет, а последняя в 132 года. Здесь следует обратить внимание, что в КГ крысы умирали на протяжении 18 лет, а в опытной 6 лет.

Напрашивается вывод, что в контрольной группе крысы болели и медленно умирали, а в ОГ смерть скорее всего наступала от старости, при этом большой промежуток времени они жили не старея. После смерти первой крысы в 51 год, первая умершая в ОГ прожила еще 75 лет, т. е. в 2,5 раза больше. И, возможно, если бы им продолжали давать масло или воду с фуллеренами, они прожили бы еще 3-4 жизни.

Проведены исследования в области активации воды фуллеренами и ее последующем действии на кровь, онкологические клетки, отравление печени, выживание в условиях смертельной дозы радиации, алкоголизм, болезни Альцгеймера и Паркинсона и многие другие, которые показали великолепные результаты, в 95 % случаев испытуемые крысы выжили и еще долго жили.

Оценить результаты по продлению жизни у человека пока не представляется возможным, прошло еще очень мало времени, чтобы выявить эту возможность, но при лечении болезней водные растворы очень хорошо себя проявили. В США и Европе уже появились десятки тысяч людей, которые начали принимать масло с фуллеренами. Они, общаясь в интернете, в шутку называют себя «большими крысами». Большинство отмечает снижение веса, рост мышечной массы, укрепление иммунитета (отсутствие болезней). Я тоже принимаю масло и пью воду «Svetla». Удастся ли нам продлить жизнь? Уверен, что да! Ведь мы умнее крыс и знаем, зачем принимаем масло или воду «Svetla», и делаем это правильно, понимая, что без воды это невозможно.

В научном мире в последнее время отмечено, что водные растворы фуллеренов в миллионы раз активнее, чем мас-

ляные. Фуллерены не имеют направленного лечебного действия на определенную болезнь или орган. Они действуют как мощный антиоксидант долговременного характера, тем самым помогая избавиться от множества заболеваний и, что еще более важно, предупреждая их возникновение.

Помимо активизации фуллеренами вода «Svetla» проходит через 2 активирующих прибора (агрегата), один из которых изобретен мною и изготовлен пока в единичном экземпляре. Он так значительно меняет исходную воду «DANA», что по вкусу ее не узнают даже работники завода, на котором ее разливают. «Svetla» им очень понравилась, и меня очень удивил вопрос хозяина завода при новой встрече: «Когда снова будем разливать воду «Svetla»? Первая мысль была: «Неужели этому очень богатому человеку так важны несколько тысяч евро?» А оказалось, что он раздал оставшуюся после первого розлива воду «Svetla» своим друзьям, а теперь и сам хочет ее пить, и друзья просят, и он уже готов вкладывать свои инвестиции в розлив этой воды для Европы. Уже даже нашлась рекламная компания, которая готова работать только от полученного результата, т. е. бесплатно до получения прибыли. У нас таких компаний, увы, пока нет! Возможно, в основном этим Европа и отличается от нас – верой и готовностью работать. Мы же от всех начинаний ждем подвоха или просто обмана. Так что, возможно, об этой чудо-воде очень многие узнают из Европы, ведь ей доверяют значительно больше. Но, скорее всего, тогда она будет дороже, а кто-то и не доживет, несмотря на свои богатства. Помните анекдот «Пациент был почти здоров, пока врач не узнал, что он миллионер». Напомню, что по данным Всемирной организации здравоохранения, здоровье на 48 %,

РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ МЕДИЦИНСКИХ НАУК
РОССИЙСКИЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ НАУЧНЫЙ ЦЕНТР
 ИМЕНИ Н.Н. БЛОХИНА

115478, Москва, Каширское шоссе, 24. Тел. (095) 324 1124. Факс (095) 323 5777

НИИ КЛИНИЧЕСКОЙ ОНКОЛОГИИ	тел. 324 4416
НИИ ДЕТСКОЙ ОНКОЛОГИИ	
И ГЕМАТОЛОГИИ	тел. 324 4276
НИИ КАНЦЕРОГЕНЕЗА	тел. 324 1470
НИИ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ	
ДИАГНОСТИКИ И ТЕРАПИИ ОПУХОЛЕЙ	тел. 324 2274

14.02.02г. № 04-13/159

на № _____ от _____

**К сведению инвестиционных фондов
 поддержки развития медицинской науки**

Фуллерены - третья после алмаза и графита аллотропная форма углерода (Нобелевская премия в 1996г. за их открытие), которая естественным образом существует в природе. Начиная с 60-ти атомов углерода, фуллерены - это замкнутые, сфероподобные сетки, состоящие только из атомов углерода. Чтобы понять простейшую модель, например C_{60} , следует представить себе покрышку футбольного мяча, в каждом узле которой находятся атомы углерода, связанные между собой т.н. псевдоароматическими связями. Общепринято, что такие молекулы гидрофобны и не способны самопроизвольно растворяться в воде. В 1993 г. Андриевскому Г.В. (Институт Терапии АМН Украины, Харьков) впервые удалось получить водные растворы фуллеренов (FWS= fullerene water solution), за счет «встраивания» их в естественную структуру воды, что зафиксировано в многочисленных публикациях и патентах. А именно, FWS мы именуем молекулярно-коллоидными растворами, которые одновременно сочетает в себе свойства и истинных растворов, и коллоидных систем. Все это обусловлено особенностью единичной молекулы фуллеренов, которая обладает свойствами и молекулы, и коллоидной частицы.

В эксперименте была изучена динамика роста перевиваемых опухолей яичников и предстательной железы у мышей и крыс под воздействием фуллеренов. Стратегия этих исследований была обусловлена задачей выявления противоопухолевого действия гидратированных фуллеренов (HyFn) в виде их водных, молекулярно-коллоидных растворов.

Принимая во внимание отсутствие гено- и цитотоксических свойств фуллеренов, обоснованием для подобного рода исследований послужили факты очень мощного антиоксидантного действия HyFn. В свою очередь, подавление процессов перекисного окисления биологических молекул, как известно, коррелирует с торможением воспалительных процессов, а антиоксидантная терапия является совершенно оправданной при лечении очень широкого круга патологических состояний.

В наших экспериментах противоопухолевое действие HyFn изучалась в течение 30-50 дней. HyFn вводили животным до (за 2-3 недели) и сразу после перевивки опухоли в виде питья, или в виде в/в, в/б инъекций. В течение всего периода наблюдения животные получили HyFn в суммарной дозе равной 0,02 - 1,0 мг/кг.

В целом следует отметить, что фуллерены, вводимые до и после перевивки опухоли, обладают противоопухолевым эффектом. В опытах in vivo наряду с 30 - 70% торможением роста опухоли, мы наблюдали 1,5 - 2 кратное продление сроков жизни животных, которым HyFn назначались или с профилактической целью, или же как основная терапия.

Полученные противоопухолевые эффекты гидратированных фуллеренов требуют дальнейшего и пристального изучения, т.к. на основе их мы уже сейчас можем говорить о создании принципиально нового, высокоэффективного класса соединений, обладающих мощными антиоксидантными и гормональными свойствами.

Результаты данных исследований стали предметом детального обсуждения на расширенном Ученом совете НИИ Эдито РОНЦ им. Н.Н.Блохина РАМН, где особо была отмечена исключительная актуальность и приоритетность работ по созданию нового поколения лекарственных средств для терапии злокачественных новообразований.

Доктор РОНЦ им.Н.Н.Блохина РАМН
 профессор, академик РАЕН
 НИИ ОНКОЛОГИИ
 ЦЕНТР
 зав. лабораторией экспериментальной
 эндокринной терапии опухолей, доктор



А.Ю. Барышников

И.С. Буренин



Копия в архив!

а по-моему, минимум на 70 % зависит от нас самих, нам и принимать решение. Такой продукт еще не предлагался и не предлагается. Крысы прожили две жизни. Может, и нам стоит попробовать?

Можно ли проверить, что вода «**Svetla**» действительно отличается от всех других известных вод? Да, и очень просто – при температуре ниже -6°C . Какая вода так замерзает? Бегущая в реке, ручейке, находящаяся в движении и обладающая энергией. Значит, «**Svetla**» течет в бутылке, и когда вы ее пьете, получаете дополнительную энергию. Посмотрите видео на нашем сайте www.svetla.com.

Еще одни исследования, проведенные в МГУ с водой «**Svetla**», показали, что при добавлении 10 % воды «**Svetla**» к сперме увеличилась активность сперматозоидов и продлилась их жизнь. Процесс похож на добавление воды «**Svetla**» в кровь. Значит, подобная активация процессов происходит и в организме человека, пьющего эту воду. Многие мужчины пожилого возраста (хотя и у молодых сегодня есть такие же проблемы) в доверительных беседах отмечали увеличение потенции без применения специальных препаратов, а значит, улучшилась работа предстательной железы. Надеюсь, это поможет молодым парам, мечтающим о детях, наконец-то воплотить свои мечты в жизнь, а пожилым – справиться с проблемами предстательной железы.

Многочисленные исследования проводились по измерению биоэнергетических полей организма, которые характеризуют синхронность работы органов и защищенность от воздействия вредных внешних факторов, например магнитных бурь и т. п.

Эти исследования показали, что уже через минуту после выпитого стакана воды «**Svetla**» биоэнергетика организма возрастает от 20 % до 100 %, падает энтропия (хаос) и повышается синхронность в работе органов и их защищенность. Я провел обтирание тела, и все эти показатели повысились у меня на 20 %. Эту процедуру можно использовать для быстрого понижения температуры тела. Опробовал на внучках – помогает быстро и без лекарств. Эти исследования проводились прибором газоразрядной визуализации (ГРВ), изобретенным проф. К.Г. Коротковым. Прибор используется в исследованиях работы организма в более 80 странах мира. В 2013 году мне удалось побывать на конференции в Санкт-Петербурге. Очень интересные и доходчивые доклады, возможно, поэтому не принимается официальной медициной. Сотрудники центра, активно занимающиеся своим здоровьем, были уверены, что на них вода «**Svetla**» не подействует. Подействовало, и теперь они тоже закупают эту воду.

Многочисленные исследования показывают, что если выпить простой воды, то первоначально биоэнергетика и защищенность организма немного увеличиваются, но при этом происходит некоторая рассинхронизация в работе органов и появляются пробои в защитном поле, а через 15-20 минут все возвращается на свои круги. Но если после этой воды выпить «**BioVita**» или «**Svetla**», то все параметры значительно увеличиваются и сохраняются, вначале на несколько часов, но если пропить воды курсом, то у вас изначально будут самые оптимальные показатели и даже в очень преклонном возрасте. Так произошло с женщиной в 84 года – все параметры идеальны, такие

редко встретишь и у молодого человека, глаза горят... А в 82 года, по ее словам, ей уже и жить не хотелось, замутили болезни. Это еще раз доказывает, что **вода, здоровье, жизнь неразделимы.**

Последние исследования, проведенные на клеточном уровне, не только подтвердили, что происходит синхронизация работы наших органов и систем (*см. графики*), снижается уровень воспалительных процессов в организме и убивается риск возникновения онкологических болезней (существует такой тест), даже у людей, находящихся практически в зоне риска возникновения онкологии (*см. график*), т. е. происходит профилактический процесс, и онкологии никогда не будет. Предупредить всегда гораздо легче и дешевле, чем лечить.

Мы по-прежнему хотим научить вас жить не болея, и в этом окажет помощь вода «**Svetla**», активированная фуллеренами.

Исследования

Выявление механизмов эффективного оздоровления организма человека под влиянием минеральной воды «Svetla»

(Научный руководитель – доктор биологических наук
Г.П. Гулидова)

В предыдущем отчете была выявлена в экспериментах *in vitro* оптимальная концентрация минеральной воды «Svetla», при которой она оказывает нормализующий эффект на биоэнергетику интактных митохондрий и нарушенную воздействием сыворотки крови пациентов. Выявлены антиоксидантные свойства этой минеральной воды. Установлены нарушения разных звеньев клеточного иммунитета у некоторых пациентов.

Представлялось важным выяснить, оказывает ли влияние минеральная вода «Svetla» *ex vivo* на эти обменные процессы при ее приеме пациентами в течение 3–4 недель в оптимальной концентрации, выявленной в предыдущих исследованиях *in vitro*.

Проводилось также исследование *in vitro* концентрационной зависимости действия на биоэнергетику изолированных митохондрий минеральной воды «BioVita».

В группу обследуемых включены пациенты с разными хроническими заболеваниями: атеросклероз, гипертония, заболевание суставов, гастрит, грыжи, желудочно-кишечные заболевания, предонкология. Пять мужчин и пять женщин в возрасте 30–56 лет.

В таблице 1 представлены результаты влияния приема пациентами минеральной воды «**Svetla**» на некоторые показатели клинического анализа крови пациентов.

Таблица 1

Показатели	До лечения	После лечения
Лейкоциты	5,7	6,5
Лимфоциты	35,6	33,3
СОЭ	25,8	18,8

Прием воды «**Svetla**» 400–500 мл в сутки в сочетании с «**BioVita**» (1,1 – 1,5 литра в день).

Основной вывод к таблице 1: прием воды «**Svetla**» способствует снижению скорости оседания эритроцитов (СОЭ). **Это может свидетельствовать о снижении воспалительных процессов в организме.**

В таблице 2 представлены результаты лечебного действия воды «**Svetla**» на биоэнергетический статус организма пациентов.

Таблица 2

Влияние воды «**Svetla**» в сочетании с «**BioVita**» на биоэнергетические процессы в митохондриях, подвергнутых воздействию сыворотки крови обследуемых до и после приема минеральной воды в течение 3–4 недель (в % к интактным МХ, принятым за 100, – контроль)

Субстрат окисления	Сопряженность процессов окисления и образования энергии (АДФ/О)		Скорость образования АТФ (V фосф.)		Дыхательный контроль (ДК)	
	До лечения	После лечения	До лечения	После лечения	До лечения	После лечения
Янтарная кислота	79,8	96,5	71,1	88,7	87,0	118,0
Глутаминовая с яблочной кислотой	69,0	87,0	70,2	78,0	87,8	115,0

Как следует из представленных данных, потребление пациентами минеральной воды «**Svetla**» приводит к уменьшению «деэнергизирующего» действия сыворотки их крови на митохондрии, снижению ее токсичности, и показатели биоэнергетических процессов в графе «после лечения» приближаются к норме. Значительно улучшается и регуляция биоэнергетических процессов (ДК), превышая контроль на 15 и 18 % (см. график 1).

Таблица 3

Влияние приема воды «**Svetla**» пациентами в оптимальной концентрации (300–400 мл в день) на уровень перекисного окисления липидов (ПОЛ) в мембранах эритроцитов (среднее из 10 измерений)

Уровень ПОЛ в нМ/мг белка	В норме	У пациентов	
		До лечения	После лечения
	2,9 – 21,7	52,2	33,4

Основные выводы по Таблице 3.

1. У обследованных пациентов уровень ПОЛ повышен по сравнению с нормой в 3,1 раза (на 310 %).

2. Лечение водой «**Svetla**» в оптимальной концентрации приводит к снижению уровня ПОЛ в 1,6 раза. Иными словами, вода «**Svetla**» оказывает антиоксидантное действие в организме пациента (см. график 3).

Таблица 4

Состояние клеточного иммунитета в период приема пациентами воды «**Svetla**» в оптимальной концентрации (среднее из 10 измерений)

Иммунокомпетентные клетки	До лечения	После лечения
Лейкоциты	10,0	6,14
Т-лимфоциты	1525	1482
В-лимфоциты	339	318
Естественные киллеры	176	158

Основные выводы по Таблице 4:

Прием пациентами воды «**Svetla**» приводит:

1. к нормализации уровня лейкоцитов;
2. к тенденции к снижению уровня других иммунокомпетентных клеток (Т-лимфоцитов, В-лимфоцитов и естественных киллеров).

Таблица 5

Влияние воды «Svetla» в оптимальной концентрации на онкологический тест, указывающий на наличие либо тенденцию к развитию раковой опухоли (РО-тест)

Величина коэффициента (К), характеризующего наличие либо предрасположенность к онкологии	В норме	У пациентов	
	До 1,5	До лечения	После лечения
		1,44	0,72

Основные выводы по Таблице 5.

1. Прием воды «Svetla» способствует снижению коэффициента злокачественности (К) даже в пределах нормальных величин РО-теста (см. график 3).

2. Представляется важным проверить противоонкологическое действие воды «Svetla» на более репрезентативной выборке пациентов, страдающих онкологическим заболеванием либо имеющих предрасположенность к онкологии.

*Научный руководитель работы,
доктор биологических наук Г.П. Гулидова*

Комментарии к работе

Исследования показали, что уже на начальном этапе приема минеральной воды «Svetla» работа организма начинает максимально эффективно восстанавливаться.

Проблемы в работе организма возникают из-за недостаточных знаний о его работе и значения в этом процессе воды. Мы заменяем воду на чай, кофе и другие напитки, тем самым обезживая организм, что со временем ведет к возникновению все больших проблем со здоровьем. Это происходит годами, а на восстановление его работы, как показывает опыт наших наблюдений, требуется более 2-3 месяцев.

Наберитесь терпения, следите за состоянием своего организма, и вы увидите, как постепенно и постоянно оно будет улучшаться. Не забывайте также и о других водах и витаминах.

Результаты исследования по теме: «Выявление механизмов эффективного оздоровления организма человека под влиянием минеральной воды «Svetla»

Все процессы жизнедеятельности осуществляются с потреблением энергии, образуемой в сложной цепи реакций окислительного и гликолитического превращения ряда веществ. Основная доля энергии образуется в митохондриях (МХ) – клеточных органеллах размером 0,5–1,5 мкм, в которых происходит образование аденозинтрифосфата (АТФ) – внутриклеточного аккумулятора энергии.

При митохондриальных патологиях возникают специфические клинические нарушения, которые получили название «митохондриальных заболеваний». В связи с этим чрезвычайно важно поддерживать функциональную активность МХ на высоком уровне.

Как известно, минеральные воды, содержащие набор макро- и микроэлементов, оказывают значительное влияние на здоровье человека.

Целью работы является исследование влияния *in vitro* и *ex vivo* минеральной воды «Svetla», активированной фуллеренами, созданной в фирме «Стэлмас-Д», на окислительные, биоэнергетические функции МХ, а также на перекисное окисление липидов и состояние здоровья пациентов. Работ в этом направлении в доступной литературе не обнаружено.

Задачи:

1. Исследование концентрационной зависимости действия минеральной воды «Svetla» на процессы потребления

кислорода и образование энергии в МХ в норме и при патологии.

2. Выявление антиоксидантных свойств минеральной воды «**Svetla**».

3. Влияние приема минеральной воды «**Svetla**» пациентами в оптимальной концентрации на клинический анализ крови, биоэнергетический статус организма, уровень перекисного окисления липидов (ПОЛ) в мембранах эритроцитов, состояние клеточного иммунитета у пациентов.

4. Сравнительное исследование по выявлению концентрационной зависимости действия на биоэнергетику МХ структурированной воды «**BioVita**» в сопоставлении с влиянием минеральной воды «**Svetla**».

Материал и методы исследования:

В качестве тест-объекта использовались МХ, изолированные из печени крыс линии Вистар, забитых декапитацией. Выделение МХ проводили по методу (1). Субстрат окисления – глутаминовая и яблочные кислоты.

В группу пациентов (10 человек), сыворотка крови которых использовалась в экспериментах, входили лица с разными хроническими заболеваниями: заболевание сосудов, атеросклероз, гипертония, заболевание суставов, щитовидной железы, желудочно-кишечного тракта, простатиты, аденомы и др. Возраст пациентов 30–50 лет, 5 мужчин и 5 женщин.

Оценка окислительных и биоэнергетических функций МХ в норме и при патологии проводилась полярографическим методом исследования.

Иммунитет у пациентов определяли методом проточной цитометрии с использованием моноклональных антител.

Эритроциты пациентов выделяли из цельной гепаринизированной крови по общепринятой методике. Мембраны эритроцитов получали с помощью гипоосмотического гемолиза клеток по методу (3).

Уровень перекисного окисления (ПОЛ) определяли в мембранах эритроцитов крови пациентов по методу (2).

Белок определяли по методу Lowry et all (4).

Изменение показателей принимали за действительные, когда уровень значимости (P) по Стьюденту был меньше 0,05.

Результаты исследования. Основные выводы.

1. В экспериментах *in vitro* установлена ярко выраженная концентрационная зависимость в действии минеральной воды «Svetla» на разные показатели биоэнергетики интактных МХ.

1.1. Оптимальная концентрация воды, при которой наблюдается повышение интенсивности потребления кислорода до нормы и выше, соответствует 25–40 %.

Дальнейшее увеличение концентрации воды до 50 и 100 % приводит к значительному снижению интенсивности потребления кислорода МХ-ми.

1.2. Оптимальной концентрацией, вызывающей нормализацию биоэнергетики МХ, является – 25 %. При более высоких концентрациях (40–100 %) происходит увеличение ингибирующего действия воды на выработку энергии в МХ.

2. Сыворотка крови пациентов, страдающих различными заболеваниями, вызывает значительное снижение биоэнергетических функций изолированных МХ.

2.1. Минеральная вода «**Svetla**» в оптимальной концентрации (25 %) нормализует нарушенные биоэнергетические показатели МХ и их регуляцию.

3. Перекисное окисление липидов (ПОЛ) в мембранах эритроцитов пациентов повышено.

3.1. Минеральная вода «**Svetla**» в оптимальной концентрации (25 %) проявляет антиоксидантный эффект и снижает уровень перекисей в мембранах эритроцитов пациентов.

4. В экспериментах *ex vivo* при приеме в течение 4-х недель пациентами минеральной воды «**Svetla**» в оптимальной концентрации получены следующие результаты:

4.1. Прием минеральной воды «**Svetla**» в количестве 400 мл/день в сочетании со структурированной водой «**BioVita**» (1,1 л/день) приводит к улучшению показателей клинического анализа крови, способствует снижению скорости оседания эритроцитов (СОЭ). Последнее свидетельствует об уменьшении воспалительных процессов в организме.

4.2. Сыворотка крови пациентов при воздействии на изолированные МХ обладает повышенной токсичностью и вызывает значительное снижение процессов образования энергии АТФ.

4.3. Лечение пациентов минеральной водой «**Svetla**» способствует повышению энергетического статуса организма. Это проявляется в уменьшении «деэнергизирующего» действия сыворотки крови пациентов на биоэнергетические процессы в МХ, которые приближаются к нормальным величинам. Значительно улучшается и регуляция биоэнергетических процессов на обеих дыхательных цепочках, превышая контроль на 18 и 15 %.

4.4. У обследованных пациентов до приема минеральной

воды уровень ПОЛ в мембранах эритроцитов повышен по сравнению с нормой в 3,1 раза (на 310 %).

4.5. Лечение минеральной водой «**Svetla**» в оптимальном количестве (300–400 мл/день) приводит к двукратному снижению уровня ПОЛ (до 160 %). Иными словами, минеральная вода «**Svetla**» оказывает антиоксидантное действие в организме пациента.

4.6. Иммуитет, согласно усредненным значениям обследуемой группы пациентов, изменен незначительно за исключением повышенного уровня лейкоцитов. Прием минеральной воды «**Svetla**» привел к нормализации уровня лейкоцитов у пациентов.

4.7. При исследовании влияния структурированной воды «**BioVita**» в разных концентрациях не было выявлено четкой концентрационной зависимости на окислительный и биоэнергетический обмен МХ. Установлена незначительная тенденция к повышению скорости потребления кислорода МХ при отсутствии влияния на биоэнергетические процессы.

4.8. Исключительно интересными и важными с нашей точки зрения являются предварительные данные, согласно которым прием минеральной воды «**Svetla**» приводит к снижению коэффициента злокачественности (К). Представляется важным проверить возможность противоонкологического действия этой воды на более репрезентативной выборке пациентов, страдающих онкологическим заболеванием либо имеющих предрасположенность к онкологии.

Таким образом, минеральная вода «**Svetla**», активированная фуллеренами, характеризуется исключительно важными свойствами, улучшающими здоровье человека. Это относится,

прежде всего, к нормализации нарушенных окислительных и энергетических функций митохондрий, которые определяют осуществление практически всех основных обменных процессов в организме. Кроме того, выявлены антиоксидантные свойства этой воды, нормализующей уровень перекисного окисления липидов. Следствием этого является стабилизация клеточных мембран и активности ряда ферментных систем. Установлена оптимальная концентрация минеральной воды «Svetla», при которой проявляется ее наиболее эффективное оздоравливающее действие на организм человека.

*Заведующая лабораторией
эндогенной регуляции,
доктор биол. наук, акад. МАЭИН*

Г.П. Гулидова

Научный сотр. лаборатории

Е.В. Струкова

Оглавление

От автора. Жизнь – самое дорогое, что есть у человека.....	2
Вступление.....	8
Работа нашего организма.....	17
Просто вода?.....	20
Аксиомы здоровья.....	27
Аксиома № 1.....	27
Аксиома № 2.....	30
Аксиома № 3.....	32
Аксиома № 4.....	37
Энергонасыщенность.....	38
Кислотность организма рН.....	40
Окислительно-восстановительный потенциал (ОВП).....	42
Углеод.....	46
Вода и наше здоровье.....	51
Запор.....	55
Почему возникают проблемы в работе сердечно-сосудистой системы.....	56
Замедляем старение. У вас обязательно получится.....	63
Болезни ускоряют процесс старения, а что поможет его замедлить?.....	64
Жить долго? Это просто!.....	75
«BioVita» – структурированная вода.....	79
«BioVita Plus» – растворяющая камни.....	87
«Svetla» – вода из будущего, активированная фуллеренами, для долголетия.....	89
Исследования. Выявление механизмов оздоровления организма человека под влиянием минеральной воды «Svetla».....	109
Результаты исследования по теме «Выявление механизмов эффективного оздоровления организма человека под влиянием минеральной воды «Svetla».....	114

Использованная литература

1. Андреев Ю. Вода – наместник Бога на земле.
2. Барабанов В.И., Горшков А.С., Сабатович В.Е. Жизнь – движение воды в организме.
3. Батмангхелидж Ф. Ваше тело просит воды.
4. Батмангхелидж Ф. Вода для здоровья.
5. Воейков В.Л. Биологическая роль воды.
6. Дадали В.А., Тананова Г.В., Шаповалова Л.М., Стробыкина Т.Г., Мазепа Л.Я. Системные продукты здоровья.
7. Коровина Н.А. Применение лечебной минеральной воды «Donat Mg» при соматической патологии у детей.
8. Масару Эмото. Послания воды.
9. Питьевая вода и здоровое население / Минздрав РФ.
10. Шаубергер В. Энергия воды.
11. Скальный А. Микроэлементы для вашего здоровья.
12. Фролков В.К. Минеральная вода «Донат Mg» в лечении сахарного диабета: Информационно-методическое пособие.
13. Фролков В.К. Современные представления о лечебных и профилактических свойствах питьевых минеральных вод.
14. Фролков В.К., Захарова И.Н. Применение минеральной воды «Donat Mg» в лечении заболеваний органов пищеварения.
15. Воейков В.Л. Исследование энергетических параметров бутилированных гидрокарбонатных вод и влияние на их физико-химические свойства гидратированных фуллеренов в низких и сверхнизких дозах.
16. Гудков С.В., Штаркман И.Н., Асадуллина Н.Р., Гармаш С.А., Карп О.Э., Андриевский Г.В., Недзвецкий В.С., Тихомиров А.А. ДНК-защитные и радиопротекторные эффекты гидратированного фуллерена C60.
17. Люк Монтанье, Жамаль Аисса, Стефан Ферри, Жан-Люк Монтанье, Клод Лавалле. Генерирование электромагнитных сигналов наноструктурами, синтезируемыми в водных

растворах на основании нуклеотидных последовательностей бактериальных ДНК.

18. *Тарек Баати, Фанион Бурасе, Нажла Гарби, Лейла Нжим, Манеф Абераба, Абдельхамид Керкени, Генри Швари, Фати Мусса.* Исследование увеличения продолжительности жизни крыс с помощью препарата Фулрин [60] (Fullrene [60]).

19. *Воейков В.Л.* Исследования энергетической активности питьевых минеральных природных вод «Dana» и «Svetla».

20. *Яблонская О.И.* Влияние гидратированного фуллерена C60 в широком диапазоне концентраций на биологические тест-системы.

21. *Новиков К.Н., Бердникова Н.Г., Новиков А.К., Люзина О.Ю., Мухитова О.Г., Яблонская О.И., Ха До Мин, Воейков В.Л.*

Изменения хемилюминесцентных свойств цельной крови пациентов с хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ), проходящих курс лечения гипоксеном, и воздействие фуллеренов C60 на хемилюминесцентные свойства крови.

22. *Разумов А.Н., Фролков В.К.* Применение минеральных вод для увеличения функциональных резервов и неспецифической резистентности организма.

[illegible]

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.